



1 2010
月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan



新年明けましておめでとうございます



昨年9月に開催された日本で最も美しい村連合フォトコンテストでグランプリをとった「月夜の棚田」
旭上勝アート作品「もくもくもく」の上から大平・堂平地区の棚田を撮影。
撮影/今出光俊氏

町長新年の挨拶	2～3
柳谷地区・有害鳥獣防止柵設置ボランティア受け入れ ほか ...	4
竹パウダーで『生ゴミ処理』お試しキット販売中 ほか ...	5
第19回上勝町芸術文化祭 ほか	6
都市対抗第56回徳島駅伝大会 ほか	7

知って得する健康情報	8
こんにちは保健師です	9
案 内 板	10～20
町民の詩歌 ほか	21
戸籍の窓口 ほか	22

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。昨年は何かとご指導ご協力いただき有難うございました。

今年も「戦後六十五年・町制施行五十五周年の節目」持続可能なまちを目指して：「環境の世紀をリードする元年」にしたいと思っています。

引き続き大所高所に立って、住民の目線で共に考え時代をリードする行政を真善美を追求しながら務めさせていただきます。

今年も皆様方にご意見ご指導ご協力を賜り、心新たに頑張りますのでよろしくお願ひします。

新しい年が皆様にとりまして良い年になりますようご健康ご多幸ご活躍をお祈り申し上げます。

平成二十二年 元旦

いっきゅうと彩の里・かみかつ
上勝町長 笠松 和 市

今年はどうな年にしたいですか

今年も戦後六十五年、町制施行五十五周年、町振興計画を見直す大きな節目となります。

日本経済は縮小、人口減少時代となり、日本は戦後の人口増加、経済成長と同時に過疎過密が進み、農山漁村は少子高齢化で森林や農地が荒廃、都市部では失業者、自殺者、児童・高齢者の虐待、うつ病患者の増加等で、日本全体で経済、医療、年金介護、子育てなど大きな問題が山積しています。さらに「地球温暖化に伴う気候変動」は人類始め生物にとって、今世紀最大の問題であります。



（株）もくさんのモデル住宅（平間地区）建設中

これ等の大きな問題を解決し、「持続可能な地域社会」をつくるため、大所高所に立ち、住民皆々と行政が一体となつて「悪循環から好循環社会」に発想と意識と行動を変える「環境の世紀をリードする元年」にしたいと思っています。

特筆する行政はどのようなものがありますか

次の事務事業を予定しています。

- * 持続可能な地域社会をめざして、長期目標の再確認と町活性化振興計画の見直し、次期過疎法に基づく計画策定の開催、モデル集落の募集と支援
- * 有害鳥獣被害防止事業
- * 現産業と新しい産業を振興するため上勝実践型ビジネススクール開校（徳島大学上勝学舎との連携）に向けて調査研究
- * 二〇二〇年ゴミの焼却埋め立てをゼロ近づけるゼロ・ウェイストの推進

新春インタビュー

次のことについてお尋ねしました。

昨年を振り返ってどのようなことにお考えですか

一昨年九月、アメリカ発リーマンショックに始まった世界同時不況を克服するための国の経済対策二十年度補正、二十一年度当初・補正予算など異例の大型補正予算を本町活性化の起爆剤にするべくできる限りの受け入れをさせていただきました。その結果本



11月4日 次期過疎法制定全国総決起大会

* 全国森林環境税の創設と森林の適正管理に向けての制度設計

* 温室効果ガス削減のため、二酸化炭素の塊・杉ヒノキ等の新商品開発と需要拡大並びにチップボイラーなどによる未利用材の利用推進

* 平成二十三年全国棚田サミット開催に向けて受け入れ態勢の整備

* 「上勝アト里山の彩生」の推進と交流促進

* ICT利活用の推進と高齢者見守りシステムの整備検証

* 時代を担う人材の移住定住雇用促進



重要文化的景観に指定された檜原の棚田

町の一般会計二十一年度予算は三十五億八千万円となり、二十年度比約六十二％、十二億円増加、史上四番目に大きい予算となりました。

檜原の棚田集落が文部科学省の「重要な文化的景観」に認められた外八重地集落が「ほんの里百選」に選ばれました。また、おふくろ先生診療日記が全国にTV放映され、上勝町のブランド力が高まりました。

九月には徳島大学上勝学舎が落合複合住宅の一角に開校し、ICTを活用したビジネスモデルの起業家を創出す

* 本町の自然、文化、風景、彩のブランド力を活かした観光振興

* 境界の明確化国土調査の推進

* 簡易水道の整備（変更）計画の策定

* 道路整備の促進

県道福川藤川工区の平成二十三年開通に向けて及び田野々々八重地間の改良促進

町道の新設舗装と適正な維持管理、広域農道整備

森林管理道（広域基幹道など）の整備

* ふるさと納税制度の普及促進

* 行政改革の推進

* 自主防災組織の推進

* 有機農業等産業振興

* 住民の健康増進

大きな行事予定はどのようなものがありますか

- * 町制施行五十五周年記念事業として、記念式典を開催し発想と意識と行動を変える契機とし、環境と経済が好循環する持続可能な町を目指します。
- * 県民文化研究会（県民文化祭）の上勝町での開催



にほんの里百選八重地集落での大地にささげる音楽祭

る場として設置されました。昨年の彩農業やごみ処理などの視察来町者は、様々な集計では、海外から三十三万、二百一十一人、国内から三百四十団体、三、八六六人となり、外国からも注目を集めるようになりました。

自公政権から民主党を中心とする連立政権となりましたが、さらに厳しい経済情勢から国の補正予算がこの通常国会に提出されますので、その中で本町が受け入れできるものは、積極的に受け入れ、持続可能な地域社会づくりに努めてまいります。



内藤総務副大臣（向かって左端）
12月19日 いろいろ情報システムの視察

- * 消防操法大会へ勝浦郡代表として藤川消防分団が出席
- * 社会福祉大会（社会福祉協議会主催）

結びに

今年は、上記のような大きな節目の年であり、国の経済雇用対策事業等、数多くの事務事業があります。こうした大変革期は、戦後六十五年ぶりであり職員、議会、住民の皆様と共に力を合せて、ピンチをチャンスにしたいと思っておりますのでご迷惑をおかけすることもあると思ひますがどうかよろしくお願い致します。

有害鳥獣防止柵設置ボランティア受け入れ

十月に引き続き柳谷地区において、十二月六日・十三日の両日、有害鳥獣防止柵設置ボランティアの受け入れをし、柵の設置作業を手伝っていただきました。

今回の参加者は六日が四国大学から六名、一般から八名の計十四名。

十三日が四国大学から十三名、一般から七名の計二十名でした。参加者を二班に分けて山に入ると、参加者から柵の高さと、斜面の急峻さに驚きの声が上がりました。

作業開始時に学生は番線ペンチで締め付けるコツを教わる所からでしたが、時間を追うごとに手つきも慣れてきて、作業を楽しめる余裕もできました。

また十二月という事で気温が低く、手足がかじかむ寒さでしたが、柳谷地区のお母さん達の温かくて美味しいそば・米汁等を頂き、参加者は身も心も温まりました。

柳谷地区において今後もこの協働活動が継続され、集落の保全を都市部の人たちと共にできたらいいですね。



竹パウダーで『生ゴミ処理』お試しキット販売中

上勝町有機農業研究会では、十一月から、ふるさと雇用再生特別基金事業により、里山再生整備員等四名を採用し、竹林整備や竹製品の開発事業を行っています。

主に、申し出のあった農家等の竹林へ出向き竹の伐採、搬出を行うと共に、伐採した竹を利用し、有機農業等に活用できる竹パウダーやその他竹製品を製造・販売を行っています。

また、既に竹パウダーを使った「生ごみ処理用お試しキット」を開発し、現在特別価格での販売を行っています。また、土壌検査（有料）も行っていますので、お気軽におたずね下さい。

ホームページもリニューアルいたしました！是非、ご覧ください！

ホームページアドレス
<http://oyasai.main.jp/index.html>

《お問い合わせ》
上勝町有機農業研究会
☎0885-46-0108
IP050-3438-9280

里山再生整備員の皆さん
岡本 明さん(左)
山田 武志さん(中央左)
板東 陽平さん(中央右)
吉田 裕記さん(右)
小西 恵子さん(中央右)



檜原の棚田が重要文化的景観に選定

さる12月11日に開催された文化審議会答申により、檜原の棚田が徳島県内で初めて国の重要文化的景観に選定されることとなりました。

重要文化的景観とは「地域独特の気候や土地の状態を利用して作り出されてきた景観のうち、国民がどのように生活や生業を営んできたかという理解のために不可欠なもの」を指し、先人から守り伝えられてきた景観を、新たな文化財として選定し、保護しようとするもので、今回の答申により、全国の重要文化的景観は19件となります。

今回、重要文化的景観として選定された区域は、上勝町檜原地区景観計画区域のうち、土地所有者の同意があり、かつ、まとまりのある良好な棚田景観、集落景観の約16ヘクタールの範囲で、文化10年（1813年）の「勝浦郡檜原村分間絵図」との照合から、200年以上も土地の利用形態が変化していないことがわかる希少事例であることが大きな特質として評価されました。



「田舎で働き隊！」通信③

●「朱美の思い…」の巻●
作・中田朱美と佐々木めぐみ
画・佐々木めぐみ



お問い合わせは事務局・内浦まで(080-3689-8813)

都市対抗

第56回 徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る恒例の徳島駅伝大会が、1月3日(日)に開会式を行った後、1月4日(月)から6日(水)までの3日間、タスキをつなぎ健脚を競います。

今大会は本町より選手5名が選出され、勝浦郡選手団の一員として大会に参加します。

昨年12月13日には勝浦郡選手団結団式を行い、昨年よりひとつでも順位を上げる決意と、最後までタスキをつなぐ団結を選手団一同で確認しました。皆様のご支援とご協力、あたたかいご声援をお願いいたします。今大会の町内選手は次のとおりです。



団結式の様子



選手

- 上勝中学校1年 大上雄一郎 さん(正木)
- 上勝中学校2年 高橋侑希 さん(正木)
- 上勝中学校3年 安堵和博 さん(傍示)
- 日垂化学工業(株) 古田祐樹 さん(正木)
- 勝浦中学校教諭 田中貴之 さん(傍示)



昨年度の様子

上勝町芸術文化協会主催

第19回 上勝町芸術文化祭



演奏にうっとり



展示の部



大勢の方がご来場しました

11月28日から11月29日に高鉾公民館において、会員による生花や絵手紙、書道、編み物などの展示、幼・小・中、児童生徒の絵画や工作、写真展などを開催いたしました。また、29日の午後からは舞踊、詩吟、大正琴などの芸能発表なども行い、日頃の練習の成果を披露しました。

クリスマス・ライブ♪ 開催♪

11月28日、コミュニティセンターにおいて『クリスマス・ライブ』が開催されました。当日は、町内外から親子連れなど約70名の参加者が会場に訪れ、盛会の内に終了しました。

上勝町、勝浦町から3グループずつ、合計6グループが出演し、クリスマスソング等約25曲を演奏しました。曲の合間でサンタが登場し、子どもにプレゼントを手渡すシーンもあり、観客はリズムに合わせて拍子をとるなど、会場が一体になり熱気に包まれました。



サンタさんからプレゼント♪



上勝町のバンド“shiwasyuwa”

子供達に クリスマスイルミネーション!



11月21日(土)上勝小学校において「上勝夢おこしグループ道化師」によるクリスマスイルミネーションの飾り付けが行われました。

グループの皆さんは、子供達にビックツリーをみて、喜んでもらいたいという一心で、飾り付けを行っておりました。ぜひ、ごらんください。校舎の壁面に飾られたビックツリーは夜空に浮かび上がり、温かい光を放っており、1月中旬まで飾られる予定です。



1月10日は110番の日

110番は、事件、事故など1分1秒を争う緊急事態を通報する電話です。本当に必要な人が、必要なときに110番の回線がふさがり、警察への通報が遅れたりしたのでは大変です。110番は正しくご利用ください。



110番のかけ方のポイント

- ①『何があった』 まず、何があったのか話してください。
- ②『どこで』 目標となる建物などを教えてください。
- ③『いつ』 今? 何分くらい前?
- ④『犯人は』 犯人は何人? 男? 女? 人相は? 服装は? どっちへ逃げた? 乗り物は?
- ⑤『いま、どうなっている』 けが人は?、被害の状況は?
- ⑥『あなたの住所、名前、電話番号を』 あなたの住所、名前も正確に教えて下さい。



警察への相談など、急がない内容のものは
『相談は 安心ダイヤル #9110』

#9110 又は、☎088-653-9110
小松島警察署へは ☎0885-32-0110

知って得する健康情報

141

鳥海進一

新年明けましておめでとう
ございます。診療所職員一同、
皆様に謹んで新年のごあいさ
つを申し上げますとともに、
輝かしい新春を健やかに迎え
られましたことと心からお慶
び申し上げます。

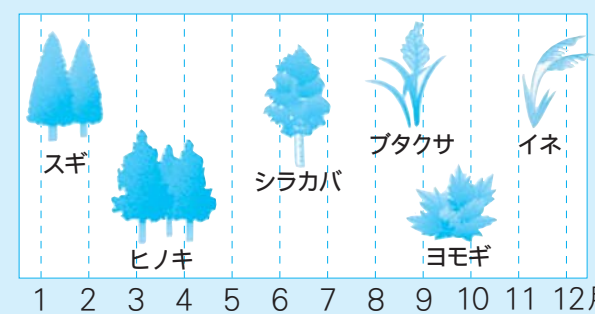
今回の健康情報は、毎年二
月頃から始まる「花粉症」に
ついて、お話しさせていただ
きます。

鼻では？	- くしゃみを連発する - 鼻水が止まらない - 夜も眠れないほどのひどい鼻づまり
眼では？	- かゆくてたまらない - 涙が止まらない - 充血している
その他	- ぼーっとしてしまい、思考力がなくなる - 頭痛がする - 喉がはしかい、むずがゆい

以上のような症状が出たら花
粉症かもしれません。よく風
邪や、何らかの眼や鼻の病気
と間違われることが多いので
すが、くしゃみ、鼻水、眼の
かゆみ、の三つの症状がそろ
ったら花粉症である可能性が
高いと思われます。

花粉症シーズンには、症状
に合った薬を正しく選んで、
飲みつづけることが大切です。
抗ヒスタミン剤（アレルギー
を抑える薬）などは眠気の副
作用があるので服用を控えて
いた人も多いと思います。最
最近では眠気を抑えたものも
発売されています。また、水
なしで飲める手軽なタイプも
あるので、上手に利用すると
花粉症のストレスも軽減でき
ると思いますので、またご相
談下さい。

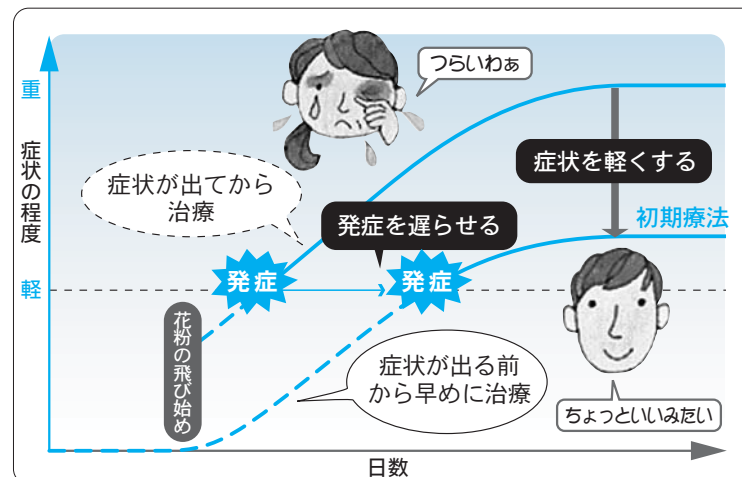
花粉症の原因となる植物



花粉症はアレルギー症状の
一種ですが、一口に花粉症と
いっても、その原因となる花
粉は一つではありません。ス
ギ、ヒノキ、シラカバ等々。
これら花粉症の原因はどこに
でも同様に存在するのではな
く、地域ごとの植生によりま
す。ここ上勝では、やはりス
ギやヒノキの花粉が多いと思
われます。

花粉の飛散量は一日の中
でも変化しています。最も多く
飛散する時間帯は、花粉が舞
い上がりやすいお昼頃、それ
と花粉が地面に下りてくる夕
方頃がピーク。天候では、花
粉が風に乗って飛びやすくな
る風の強い空気の乾燥した日
は、要注意です。でも基本的
には、いかに花粉を直接浴びな
いようにするかが重要課題で、
マスクやメガネ、帽子などを
利用して花粉を徹底的に避け
るようにしましょう。外出か
ら帰ってきたら、

速やかに花粉をは
らい落とすことも
忘れずに。ほかに
も空気清浄機など
で、できるだけ室
内から花粉を取り
除く努力を心がけ
ます。花粉症など
のアレルギーは、
症状が悪化すると
薬が効きづらくな
ります。しかし、
症状が軽いうちに
薬を使い始めると、
花粉の飛散量が多
くなった時期でも
症状をコントロール
しやすく、その



シーズンの症状を軽くす
ることが出来ます。
花粉の飛び始める二週
間くらい前から症状を抑
える薬（抗ヒスタミン剤
など）の使用を始める治
療で、これを『初期療法』
とよんでいます。
とくに、毎年の症状が
中等症以上になる方で、
楽にシーズンを乗り切り
たいと考えている方にお
勧めです。

こんにちは 保健師です



新型インフルエンザ 予防接種費を 助成します！

既に新型インフルエンザワ
クチンの予防接種を受けられ
た方うち、次の方はお申し
出ください。優先順位に関係
なく、助成金の支払い手続き
を始めます。

持参するもの

- 印鑑
- 新型インフルエンザ予防接
種の優先対象者であること
を示すもの（保険証・予防
接種済み証等）
- 医療機関発行の新型インフ
ルエンザ予防接種費の支払
い済み領収書
- 振込を希望する銀行か農協
の預金通帳または口座名が
分かるもの

助成の対象者

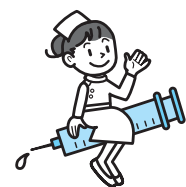
- ① 生活保護世帯または町民税
非課税世帯に属する方
- ② 満一歳から中学三年生まで
の年齢で、町が通知した集
団でなく、個別接種を受け
た方

助成の方法

- 役場住民課または支所にて、
申請書に署名と押印をして
いただき、後日、希望する
銀行か農協の預金口座に助
成金を振り込みします。

助成手続きの受付期間

■ 二十二年一月から二十二年
三月三十一日まで。



徳島大学三浦先生の 運動教室

日程

一月七日

コミュニティセンター

一月二十一日

高鋒公民館

時間

十九時三十分～

内容

- ダンベルを使って
- チューブを使って
- 大きなボールを使って
- 体力に合わせて楽しく
（昨年は定住センターで実
施した運動教室です。）



平成二十年度の 特定健診結果

昨年度に始まった国保の特
定健診、特定保健指導の集計
結果が出ました。
たくさんの方が受診してく
ださったおかげで、特定健診
受診率が県下で一位！
メタボの該当率は低くて、
特定保健指導の該当者の率も
低いという結果です。その上、
特定保健指導を終了された方
が多いという、優良な成績で
したよ。
本年度はどうでしょうか？
楽しみです。

平成20年度の国保特定健診の概要

	受診率	メタボ の 該当率	糖尿病 薬 服用率	特定保 健指導 対象率	特定保 健指導 実施率
徳島県	31.6%	30.3%	6.2%	15.2%	38.3%
上勝町	51.6%	18.4%	6.8%	9.2%	68.4%

貯筋教室

1月27日(水)

時間 14:00~16:00

コミュニティセンター

◆会費 1月 500円

● 2時間みっちり指導を受けて500円は、
ずいぶんお得な会費ですよ。

上勝町診療所の 歯の健康相談

1月13日(水)

時間 13:30~15:00

1月28日(木)

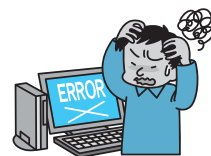
時間 9:30~11:00

歯科衛生士による歯やお口の相談です。



上勝町IT講習会(巡回パソコン教室)実施のお知らせ

上勝町主催のパソコン教室を、財団法人e-くしま推進財団からの助成を得て実施する運びとなりました。講習内容は住民を対象として、講師・アシスタントは、月ヶ谷温泉が運営する「おんせんパソコン教室」から派遣していただきます。内容日程等は次のとおりです。全日程共に講習料は無料です。



★入門者向けパソコン教室

入門者向け講習会として、はじめましょう教室(パソコンで絵を書こう、文字を入力しよう、インターネットで趣味を調べてみよう)といった入門者向けのパソコン教室を実施します。

内容 はじめましょう教室(初めてでも安心!)
絵を書こう、文字を入力しよう、インターネットで趣味を調べてみよう、など

募集人員 各回ともに8～10名(先着順)

第1回

日時 平成22年1月22日(金) 18:00～20:00
場所 傍示定住センター和室

第2回

日時 平成22年1月23日(土) 10:00～12:00
場所 コミュニティセンター2F和室

第3回

日時 平成22年1月23日(土) 14:00～16:00
場所 旭基幹集落センター和室

※初級者向けパソコン教室は各回とも同じ内容です。お近くの会場でお申込み・ご参加ください。



何かとお忙しい時期ではありますが、お繰り合わせご参加いただけますよう周知します。

★中級者向けパソコン教室

中級者向け講習会として、「確定申告に向けたExcel伝票処理」を実施します。

内容 「確定申告に向けたExcel伝票処理」

募集人員 8～10名(先着順)

第1回

日時 平成22年1月16日(土)
13:30～15:30

場所 月ヶ谷温泉1F ムーン

※確定申告についての相談はご遠慮ください。
※伝票等お持ちの方はご持参ください。

興味をお持ちの方は、事前に下記までお申し込みいただけますようお願い申し上げます。

申込締切日 ■中級者向けパソコン教室
平成22年1月13日(水)
■入門者向けパソコン教室
平成22年1月20日(水)

申込先 役場 総務課
☎46-0111 IP050-3438-8071

なお、パソコンは主催者側で準備します。

徳島県の最低賃金

守ろう!
確かめよう!

この最低賃金

最低賃金名	時間額	効力発生日
徳島県最低賃金	633円	平成21年10月1日
紡績、織物業最低賃金	652円	平成15年12月21日
造作材・合板・建築用組立材料製造業最低賃金	770円	平成21年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	791円	平成21年12月26日
電気機械器具、電子回路、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業最低賃金	746円	平成21年12月21日

上勝小学校 学習発表会

日時 1月24日(日)
9時15分～12時

場所 上勝小学校体育館

子供達が今まで学習してきたことを劇や音楽などを通して発表します。保護者・地域の皆様、お誘い合わせのうえ多数ご参観ください。



昨年の発表会の様子

上勝町消防団 出初式

平成22年

日時 1月4日(月)
開会 10時(雨天時は10時30分)

場所 上勝小学校グラウンド
(雨天時は上勝小学校体育館)

サイレン吹鳴のお知らせ

当日、6時に警鐘とサイレンを鳴らします。
火災とお間違えのないようにお願いします。



第11回 上勝どんど焼き

日時 平成22年1月11日(月)
10時より

内容 餅つき大会、神事、交流会等

会場 山の楽校自然の宿あさひ

参加費 無料

焼き料(しめ縄、諸札) 500円

交流会 3,500円

上記両イベントとも 申込先 山の楽校自然の宿あさひ ☎46-0249

第13回 高丸山杯 新春お好み将棋大会

日時 平成22年1月24日(日) 10時より

会場 山の楽校自然の宿あさひ

参加費 大人 2,500円
小中学生以下 1,500円
※昼食付き、賞品あり

申込締切
平成22年1月15日(金)



平成二十二年 上勝町臨時職員募集

本町では、臨時的な業務に従事する臨時的任用職員の選考試験を行います。ご希望の方は、市販の履歴書一通（写真貼り付け、希望する職種をご記入下さい）、宛先を記入した返信用封筒（八十円切手を添付）及び幼稚園教員及び理学療法士は免許状の写し一通を同封して平成二十二年一月二十五日（月）までに、上勝町役場総務課宛に郵送するか、又は、ご持参下さい。

募集内容及び採用試験

- ◆職種、職務内容及び人数など
- ①本庁事務補助員 各課等の行政事務の補助 三名程度

- ②診療所窓口等事務補助員 上勝診療所及び福原診療所の窓口事務 一名
- ③上勝診療所理学療法業務補助員 上勝診療所理学療法業務及び窓口事務 一名
- ④上勝幼稚園支援保育担当教員 上勝幼稚園支援保育担当教員 一名

※①～③については、パソコンが使用できる方

◆日給

五、八〇〇円から六、五〇〇円（日給は経験等により多少変わります。）

ただし、理学療法業務及び幼稚園教員は一〇、〇〇〇円（通勤費別途支給、職種によって健康保険、厚生年金、雇用保険加入）

◆勤務時間
午前八時三十分～午後五時十五分（職種により早出、遅出勤務あり）

◆任用期間

地方公務員法により六ヶ月を越えない範囲（平成二十二年四月一日～平成二十二年九月三十日まで必要な期間）

一回に限り六ヶ月を超えない範囲内で更新する場合があり、平成二十三年三月三十一日限りで終了します。

◆再任用制限期間

町の臨時的任用職員として勤務した者は、退職後一週間以上の期間経過後でなければ採用できません。

◆勤務地
本庁、診療所及び上勝幼稚園

◆試験の日時

平成二十二年一月五日（金）

◆試験の場所

本庁役場内及び上勝幼稚園

◆試験の内容

面接等による選考試験

◆履歴書郵送先及び問い合わせ先

〒七七一―四五〇一
徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯三一―
上勝町役場総務課
☎〇八八五―四六〇―二二
IP〇五―三三四三八―八〇七



保育所入所申し込みのお知らせ

4月1日から、本町彩保育園に入所する乳幼児を募集します。

当園では産休明けの乳児（0歳児）から就学前の児童（満5歳児）までお預かりいたします。

◆入所できる要件

町内に在住し、住民基本台帳に登録されている家庭で、保護者の仕事や家庭の事情で保育に欠ける乳幼児。

◆入所申込時必要書類

- ① 保育所入所申込書
- ② 保育料納付誓約書
- ③ 就労等証明書
- ④ 自営業就業証明書
- ⑤ 平成20年分の保護者の源泉徴収票
- ⑥ 平成20年度市町村住民税課税証明書
- ⑦ 確定申告の写し



◆入所定員

20名

◆入所申込の受付期間

1月5日（火）から1月29日（金）まで

必要書類③から⑦は、ご家庭によって異なりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

①から④の用紙については、役場住民課または彩保育園に備え付けてありますので、お手数ですが各自でお取り寄せください。

◆保育時間

- 平日 7時から18時30分（延長保育時間含む）
- 土曜日 7時30分から13時

◆休園日（原則として）

- 日曜日・祝日
- お盆 8月13日から15日
- 年末年始 12月29日から1月3日

◆提出先

役場住民課、役場支所又は彩保育園

◆問い合わせ先

役場住民課 保育所担当

障害者職業訓練生の募集

兵庫県伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、平成22年度訓練生（4月入校生）を募集します。詳しくは下記までお問い合わせください。

◆募集対象者

身体障害者

◆募集科目と募集定員

1年制	OAシステム科	13名
	グラフィックアート科	7名
	情報ビジネス科	10名
	インテリアCAD科	8名
6ヵ月制	オフィスワーク事務科	13名



◆受付期間と選考日

受付期間 12月7日（月）～1月21日（木）
選考日 2月3日（水）

◆授業料は無料です。（ただし、教科書代等は自己負担）通校が困難な方については、校内に寮設備があります。

◆連絡先

〒664-0845
兵庫県伊丹市東有岡4丁目8
国立県営兵庫障害者職業能力開発校
☎072-782-3210 FAX072-782-7081



放送大学 4月生募集 のお知らせ

放送大学では、平成22年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は、平成22年2月28日まで。お気軽に放送大学徳島学習センター（☎088-602-0151）までお電話ください。

国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/>

- ◆受検資格 昭和56年4月2日以降に生まれた者
- ◆受付期間 4月1日（木）～4月9日（金）
- ◆第1試験日 5月16日（日）

問い合わせ先
中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局
☎082-424-5616

長寿医療(後期高齢者医療)制度について

納付書で納付される皆様へ

● 普通徴収(納付書払い)の方へ、保険料の納付のお願い

長寿医療制度では、原則として被保険者全員が保険料を納めます。
みなさんの納める保険料は、公費や現役世代の支援金とともに、医療費の大切な財源となります。ぜひ納期限内の納付にご協力ください。
また、今までに納め忘れは無いか、もう一度確認をお願いいたします。



新しく長寿医療制度に加入される皆様へ

● 被保険者証について

被保険者証は1人に1枚交付され、75歳になる誕生日までにお送り(書留郵便)します。

● 障害認定について

新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方が、長寿医療制度に加入する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。
なお、すでに障害認定を受けている方については、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

入院した方へ

● 後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院したときは、食費の標準負担額を自己負担します。町民税の非課税世帯に属する方が、後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証申請を、住民課又は、支所へ手続きすれば認定証が交付されます。
この認定証を入院している病院等窓口提示すれば負担軽減されます。
該当する方は、申請して下さい。

その他詳しくは、広報折り込み「後期高齢者医療制度かんたんガイド」をご覧ください。

お問い合わせ先 役場住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

2010年 世界農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先 役場総務課



上勝町女性消防団員募集

募集内容

上勝町消防団では、火災予防や地域防災などの広報・啓発を主体に活動していただける女性消防団員を募集します。消防団員は、消防署の職員とは異なり、通常は会社員、自営業、農業などの職業に従事する人達です。それぞれの職業につきながら、火災や災害警戒時などには出動して地域住民の生命・財産を守るために、権限と責任を持って活動する非常勤特別職の地方公務員である一方、自らの意志に基づき参加、すなわちボランティアとしての性格をあわせ持っています。

■募集期間
平成二十二年一月五日(火)から平成二十二年二月二十日(金)まで
■採用時期
平成二十二年四月一日(予定)
■募集人員
五名程度(面接選考により採用)

応募資格

上勝町内に居住または勤務する十八歳以上五十五歳未満の女性の方

■身分

消防団員は非常勤の地方公務員です。

■活動内容

①消防団が行う主要行事への参加

②火災予防・地域防災に関する広報・啓発活動など

■処遇等

①条例に基づき、報酬、手当、費用弁償(旅費)を予算の範囲で支給します。
②活動に必要な被服等を貸与します。

③公務災害補償、福祉共済金、退職報奨金(勤務五年以上)の制度があります。

■申込先

上勝町役場総務課消防係へお申し込み下さい。



住宅用火災報知器を設置しましょう

住宅火災による死者が急増しており、寝室での死亡、特に高齢者の死者の割合が高いことから国の法律で設置が義務づけられ、新築住宅については平成十八年六月一日以降に完成する住宅は完成時に設置。既存住宅については平成二十三年六月一日までに設置することになっています。
主な設置場所については、寝室と、二階以上に寝室がある場合は寝室と階段に設置が必要です。

住宅用火災報知器を設置することにより、次のようなメリットが予想されます。

①就寝時の火災発生に少しでも早く気づいて逃げ遅れが少なくなる。
②火災保険の支払い要件に「住宅用火災報知器の設置」が義務づけ、または今後義務づけられていくと思われる。

このことを踏まえて、上勝町消防団では一月中をめどに各家庭をまわって要望個数を

とりまとめ、まとめて注文し、各家庭にお配りします。

① 一個一、〇〇〇円で幹旋できる場所

② 二階以上に寝室がある場合の階段

一個四、〇〇〇円以内で幹旋できる場合

① 台所など上記以外の場所

幹旋する予定の住宅用火災報知器は「煙式」で単体(連動型ではありません)です。

※今回に限り、まとめて注文をするので安価に購入し、寝室などの設置しなければならぬ場所への設置については一、〇〇〇円の負担で設置できるように補助(一世帯三個上限)します。

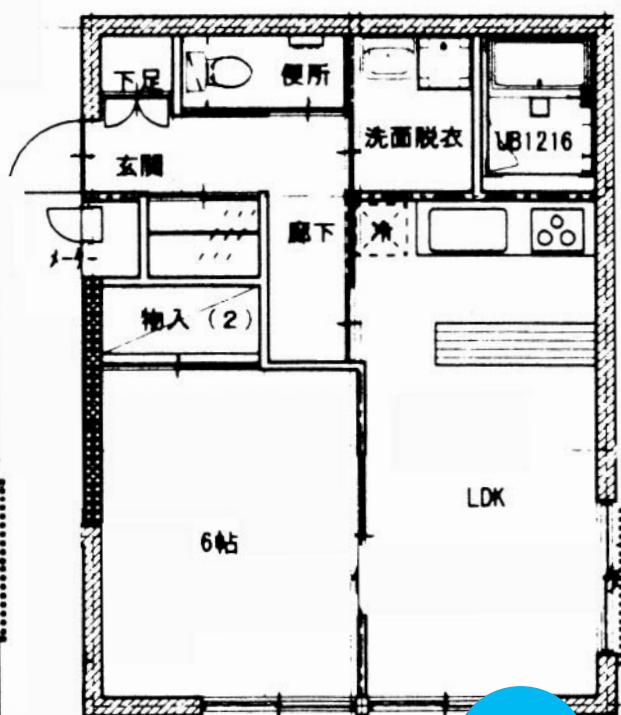
今後はまとめて注文することはないので、まだ設置されていない場合はこの機会に是非購入ください。



募集住宅の概要

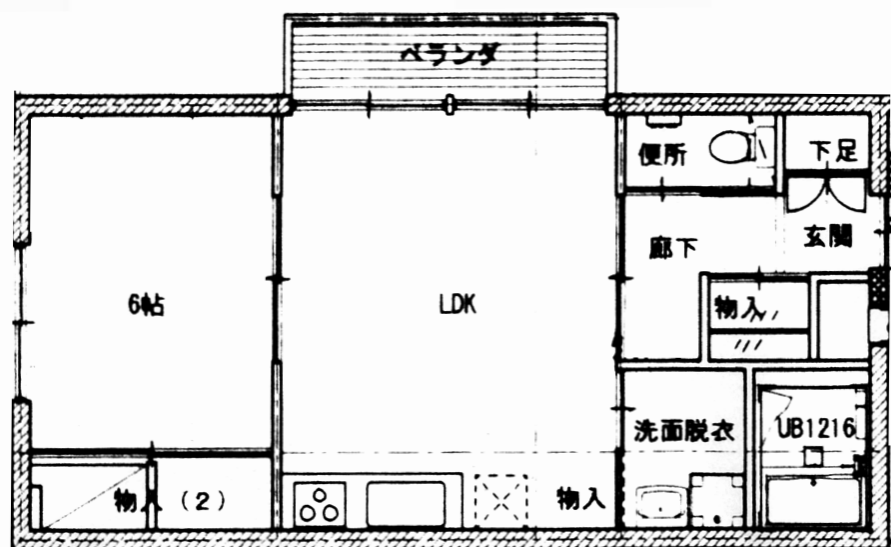
1DK
40m²

2戸募集



1戸募集

1DK
48m²



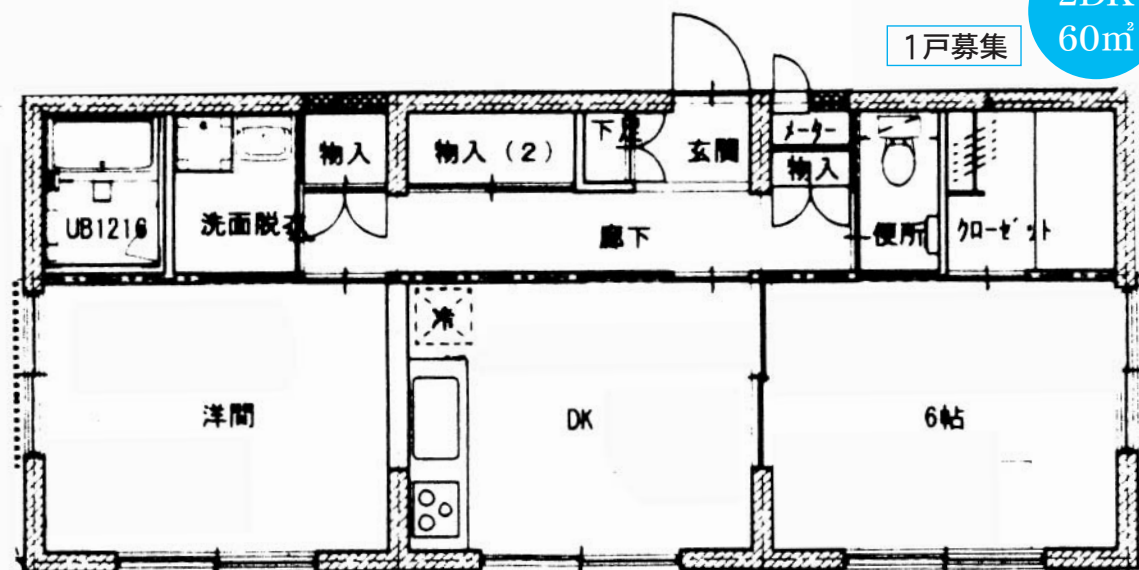
1DK
50m²

公募対象外



2DK
60m²

1戸募集



平間町営住宅(福原)入居者募集

平成二十二年三月一日
入居開始

U・Iターナー者大歓迎

公営住宅は、住宅に困っている低所得者の方々のために建てられた賃貸住宅です。

町単独住宅等とは異なり、公営住宅法や上勝町営住宅管理条例等により入居基準が定められています。そのため、基準に適合しない方は入居できない場合があります。

入居施設の概要

所在地

徳島県勝浦郡上勝町大字福原字平間四二番地一

構造及び階数

鉄筋コンクリート構造平屋建

部屋(七戸)

公募対象 四戸

入居資格

(入居の申込ができる方は次の収入基準を超えないこと。)

収入基準とは収入月額が一五八、〇〇〇円以下(老人世帯や障がい者がいる世帯等は収入月額二一四、〇〇〇円)

収入月収とは、本人及び同居者の合計所得金額(所得控除後の金額)から控除合計金額(親族控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除等)を差し引いて十二ヶ月で割った金額になります。

入居基準

- (1) 町内に住所又は勤務場所を有する者であること。
- (2) 現に同居し、又は同居しようとする親族(婚姻の届出をしていないが事実上婚姻の関係と同様の事情のある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ。)があること。
- (3) 国税、地方税の滞納をしていない者であること。

ない者であること。

- (4) 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
- (5) その者及び現に同居し、又は同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止に関する法律(平成三年法律第七十七号)第二条第六号に規定する暴力団員(以下「暴力団員」という。)でないこと。
- (6) 原則として、地域の自治組織(福原名)に加入し参画する者であること。

家賃等

- (1) 家賃(共益費は含まない)

家賃は、入居される方の世帯状況や所得額により決定する月額所得と、住宅の築年数・設備・床面積等によって決定するため、毎年度、家賃の変動があります。

二〇、〇〇〇円〜
四〇、〇〇〇円/月

- (2) 駐車場

各戸に1台分(家賃を含む)2台目以降は二、〇〇〇円の追加となります。

申込方法

役場建設課又は支所にある申込用紙に必要事項を記入していただき、関係書類(所得証明、納税証明)と合わせて平成二十二年一月十二日から一月二十九日までの間にお申込ください。

なお、保証能力のある連帯保証人二名の選任も必要となります。

詳細については、建設課

☎〇八五-四六-〇二二(代表)までお問い合わせください。

選考方法

上勝町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則による。

住宅見学会の開催について

入居開始前に住民対象に見学会を開催します。ぜひ、この機会にご覧ください。

日時

平成二十二年一月二十日(水)
午前十時〜十二時までの間

今月の納税

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分
納期限 平成22年2月1日

督促状の出るもの

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分

納期限は12月25日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、1月14日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

1月20日(水) 19時～21時
コミュニティセンター

心配ごと相談

1月28日(木) 13時～16時30分
コミュニティセンター

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

※下記の登記無料相談を受けたい方は、事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

登記無料相談

1月23日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居住サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション

廃タイヤ・廃バッテリー

… 1kgまで毎に100円

家電製品…有料



新成人の皆さん 忘れずに 国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金の加入義務

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。(厚生年金、共済年金の方は、基礎年金として国民年金に入っております。)

将来、訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

学生納付特例制度等の猶予・免除制度はご存知ですか

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するための制度です。そのほか、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」もあります。

国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

年金の被保険者の種類

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業、学生など	第2号被保険者に扶養される配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料【定額】14,660円(平成21年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。配偶者の加入している年金の被保険者が負担。	厚生年金保険料率15.704%(平成21年9月現在)労使折半で保険料負担
国庫負担	基礎年金の国庫負担割合については、平成21年4月1日より、それまでの1/3から1/2へ引上げられました。		

年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や、保険料の納付状況など、すべてこの番号で管理されます。

この年金手帳は、年金に関する手続きの際、必要となりますので、大切に保管してください。

徳島税務署からのお知らせ



確定申告と納税はお早めに！

税目	申告・納付期限	振替納税の口座振替日
所得税	3月15日(月)	4月22日(木)
贈与税	3月15日(月)	口座振替は利用できません
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(水)	4月27日(火)

☆申告書はご自分で書いて、できるだけ郵送等で提出してください。

☆国税庁ホームページにアクセスすることで所得税、贈与税及び個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。

☆納期限までに最寄りの金融機関で納付を済ませてください。

☆振替納税を利用している方は、確実に残高の確認をしてください。



今年も申告相談会場は「アスティとくしま」！

会場

アスティとくしま
3階第2特別会議室
(徳島市山城町東浜傍1)

期間

2月1日(月)～3月15日(月)
(土・日・祝日を除く。ただし、2月21日及び2月28日の曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

☆受付時間は午前9時～午後4時まで(午後4時以降は受付できません。)

☆この期間、徳島税務署庁舎内には、申告相談会場を設けておりません。

☆アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



便利なe-Tax(イータックス)で電子申告を！

1 国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができます。

2 最高5,000円の税額控除

平成21年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)。

3 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります)。

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。

※ 詳しくは徳島税務署(☎088-622-4131)にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

償却資産申告書

の提出について

■ 申告期限 2月1日(月)まで

会社や工場、商店等の事業所または個人において、事業に使用した機械、器具等の償却資産については、申告しなければなりません。所定の申告用紙を送付しますが、送付がなかった事業所につきましても、該当がありましたら、至急役場税務課へお問い合わせください。

農地を売買・贈与・転用する場合 には農地法の許可が必要です

農地は農業の基盤であり、私たちの食糧の生産に必要な大切な資源です。農地を耕作目的で売買及び賃借したり、また宅地や山林に転用して農業以外の目的に利用するときは、農地法による許可が必要です。詳しくは地元農業委員または農業委員会までご相談ください。申請書は農業委員会に備えてあります。

「3条 農地の売買」

◎農地を耕作目的で売買・贈与したい方は農地法第三条による許可申請が必要です。※相続による登記の場合、農業委員会の許可は要りません。



「4条5条 農地の転用（農振除外）」

◎自分所有の農地を転用（農家住宅・植林・駐車場等）する場合、農地法第四条による許可申請が必要です。

◎転用（一般住宅・資材置場等）を目的とした農地の売買及び賃借の場合、農地法第五条による許可申請が必要です。

※転用しようと思う土地が農振農用地の場合その除外が必ず必要です。

※農用地の追加及び除外申請の受付は毎年二月末日までとなっています。

●締め切りを過ぎると一年先送りになりますのでご注意ください。

■県知事の同意後に農地の転用申請をし、県知事の許可を受けてから目的の地目に転用することが出来ます。

農地の相続等の届出のお願い

農地を相続したときは、農業委員会に届出が必要になりました。

農地法の改正により、相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効利用に努めます。

農業委員会では、例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

まずは農業委員会の窓口までお越しください！

上勝町農業委員会事務局
☎46-0111 IP 050-3438-8071

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請について

提出は 1月10日までに

農業委員会委員選挙人名簿は農業委員会委員選挙の資格を有する方の申請に基づき、毎年1月1日現在で選挙資格を調査して作成します。

申請用紙は各戸に郵送しますので、お近くの農業委員さんに期日までにお渡し頂くか、農業委員会窓口・役場支所まで提出して下さい。

申請資格

上勝町内に住所を有する満20歳以上（平成2年4月1日までに生まれた人）で次のいずれかに該当する人

- ① 10アール以上の農地につき耕作を営む人
- ② 前記の人の同居の親族、また同居の親族の配偶者であって年間おおむね60日以上耕作に従事している人

提出期限 平成22年1月10日（日）

お問い合わせは 上勝町農業委員会事務局または
上勝町選挙管理委員会事務局へ

町民の詩歌

俳句

隼がひよどり襲う海の上 善男
赤い実をすべて制してひよの群 ヤスエ
からす瓜比処に居ますと赤さ増し やす子
枯れ枝にふらりふらりとからす瓜 美代子
赤き実にひよの集まる留守の家 米子
厨出で闇にまぎれて葱を引く あつ子
良き講話立去りがたし日短 千恵
我が家にはかがせぬ一品根深汁 恵美子
車窓より色とりどりの秋桜や 年明
短日や言葉少なき集金婦 玉江
短か夜や瓦に月の影落し 季美
湯気の中葱の青味を皿にとる 弘子
短日や草の実つけて夕支度 みどり

川柳

早起のくせ団体で嫌われる 早わさ
一才に祖母の甘さを見抜かれる いっさい
同級会先生よりも禿げている どうきゅうかいせんせい

社長

短歌

小春日に成り年の柚子さんぎめく下枝に鹿の食害あれど
幼児が忘れてゆきしミニカーを走らすわれも幼になりて
ほのぼのと今ある事の倖せを柚子湯のしづく身の涙とせん
ねむる孫に布団を掛けば今日買ひし靴しっかりと抱いてねている
千柿のむく皮厚しと夫は言ふ皮ではなくて速さで勝負
交通事故殺人火事に織りこんで詐欺横領と人生多忙
秋閑けて裸木凜とはるかなる高丸山は泰然とあり
雨あがり冬空清し満月に心はればしばしたたずみ
「おはよう」と誰にともなく言ってみる風が頬うつ冬の立つ日に
一めんに花咲く山に登らむと思ひは絶へず老いも忘れて
身を染めて炎ゆる紅葉の嵯峨野路を亡夫と歩みし旅なつかしき
対岸は十月桜満開で詩情あふるる月の宿あり

たみ江 恵美子 志津子 節子 民江 徹夫 あや子 茂美 はつ枝 美恵子 三都 米子

詩

初日昇りて目出渡し日の本の
平成維新公平に恵み賜る世や年ぞ
襟を正して祝ふなり

信一



一般廃棄物 運搬支援事業

1月の収集予定は

18日(月) 傍示 25日(月) 福原
20日(水) 旭 27日(水) 生実
22日(金) 正木 となっております。

※分別・洗浄は必ず各自で行ってください。
※回収予定日に、不在または依頼するごみ
が無い等の場合は、事前に必ず
「シルバー人材センター」
☎0885-44-6080 までご連絡ください。

戸籍の窓口

平成21.12.1 現在

前月比
人 口 1,992人(△1)
男 939人(1)
女 1,053人(△2)
世帯数 855戸(1)

高齢化率 49.50%

正 木 617人(△1) 253戸(△1)
傍 示 358人(0) 146戸(0)
福 原 279人(3) 126戸(2)
生 実 343人(0) 153戸(0)
旭 395人(△3) 177戸(0)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品 名	住所	氏 名
松ぼっくり	生 実	金 児 希 美
みかん狩り体験	正 木	朝川彰一・清子
お 菓 子	生 実	前 田 美 紀
みかん狩り体験	正 木	正木老人クラブ
手 袋	正 木	竹 内 通 雄
生 花	傍 示	野 田 實 隆

上勝幼稚園

品 名	住所	氏 名
芋掘り体験	旭	市宇よろず会
キウイフルーツ	傍 示	藤 田 陽 子
り ん ご	生 実	吉 積 友 栄
も み の 木	生 実	松 坂 福 二 郎
み か ん	正 木	正木老人クラブ
お 菓 子	正 木	長 木 純 枝

平成21年 11月の視察来町者数

61 件 669 名

緑のふるさと協力隊日記 ⑧

上勝のみなさん、あけましておめでとうございます。

昨年の4月に上勝にやってきてたくさんの方にお世話になりました。はじめて上勝に来た時はこんな山の中で1年もやっていけるのかなあと正直不安でした。それが今、気さくでユーモア溢れるみなさんのおかげで上勝町が大好きになりました。本当にありが



とうございます。やはり上勝の魅力は「人」だなあと感じています。会うと「これ持ってきて?」「寒くないか?」「元気にしてるで?」と声をかけてくれるみなさん。自分がどんなに疲れていてもそれを笑いに変えてしまうお母さん。何が起きてもどーんとかまえて「なるようになる」と、自然の流れに流されているお父さん。私が「やってみたい!」と言った事を覚えていてくれてすぐ準備してくれる、行動が早いお母さん。本当に休んでいるところをみたことがないくらいよく働きながらも周りをみて気を配るお母さん。その姿を見て負けていられないと頑張っている同世代の若者たち。みなさんに刺激を受けて、この7カ月で人として大切なことをたくさん学びました。早いもので協力隊の活動も残り2ヵ月になりましたが、「上勝町に何か残したい!」とラストスパートをかけ、精一杯頑張りますので今年もよろしくお願いします。

たかはし のどか
(高橋 野土花)

とくしま強い農林水産業づくり事業 (地域づくり支援型) 要望受付について

農業用機械の導入、簡易な土地基盤整備等要望される場合は、平成22年1月29日(金)までに役場産業課までお申し込み下さい。

なお、事業実施主体が農業者の組織する団体の場合、3戸以上の農業者が組織する団体であること等要件があります。

また、次に掲げるものは、補助対象外となっています。

- ①消耗品的物品、用地の買収・賃借に要する経費及び補償費
- ②既に普及している農業用機械又は事業効果の少ない農業用機械
- ③個人施設又は事業効果の少ない施設

※県の制度改正により採択基準が変わることがありますが、ご了承ください。

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝 9時
休日 19時～翌朝 9時

日 時	救急病院名	日 時	救急病院名
1月4日(月)	上勝町診療所	1月20日(水)	勝浦病院
1月6日(水)	勝浦病院	1月22日(金)	勝浦病院
1月8日(金)	勝浦病院	1月24日(日)	勝浦病院
1月10日(日)	勝浦病院	1月26日(火)	勝浦病院
1月12日(火)	勝浦病院	1月28日(木)	上勝町診療所
1月14日(木)	上勝町診療所	1月30日(土)	勝浦病院
1月16日(土)	勝浦病院	2月1日(月)	上勝町診療所
1月18日(月)	上勝町診療所		

上勝町診療所 ☎44-5010

勝浦病院 ☎42-2555

