



12 2009
月号

グリーン情報

かみかつ

発信



the most beautiful
villages
in japan

11/8

棚田の音色

大地にささげる音楽祭開催!



華麗に演奏するトクシマインディゴウズ!!

第6回地球環境を考える自治体サミット	2
上勝アート作品活用イベント開催!!	3
平成21年秋季全国火災予防運動 ほか	4
上勝町体育協会主催テニス大会結果 ほか	5
棚田の音色～大地にささげる音楽祭～ ほか	6
第2回東とくしま小学生俳句大会 ほか	7

知って得する健康情報	8
こんにちは保健師です	9
案 内 板	10～18
町民の詩歌 ほか	19
戸籍の窓口 ほか	20

第6回

地球環境を考える自治体サミットが

開催されました

十一月十二日(木)
上勝町コミュニティセンター

第六回地球環境を考える自治体サミット副代表である奈良県斑鳩町長の小城利重町長、開催地である上勝町笠松町長より挨拶の後、(株)いろどりの横石社長からは、「時代をつかみ変化を読む」情報化社会の戦略について、また、NPO法人ネットワーク『地球村』代表の高木善之氏からは、「美しい地球を子供たち



ネットワーク『地球村』代表 高木善之氏

のために、地球環境の事実を知る」というテーマでそれぞれ講演をいただきました。特に、高木氏の講演の中では、地球温暖化によってダメージを受けている現実の地球の姿が報告され、目の前と違ったエコ活動に惑わされず、例えば国外からの輸入製品は、その地域から地域の食料用の農地を奪い、人の生きる権利さえも奪い取っている。コーヒーやチョコレート、マンガ、パイナップル等の輸入商品は、できるだけ消費を減らし、地産地消の品物を選ぶこと等が地球を守ることにつながるため、地球環境を考えて消費活動ができる人(グリーンコンシューマー)になつて欲しい等と二時間の講演が短く感じられるほど熱く話されました。

十一月十三日(金)
福原ふれあいセンター

北海道栗山町、茨城県東海村、岐阜県多治見市、奈良県生駒市・斑鳩町、鳥取県北栄町、鹿児島県志布志市と上勝町の八市町村並びに、岡山県和気町の首長や代理の職員が参加して、「究極のごみゼロ



歓迎のあいさつをする笠松町長

社会を目指して」をテーマに第六回地球環境を考える自治体サミット総会が開催され、「気候変動が私たち人類及び他の動植物に与える計り知れない悪影響を深く認識すると共に、日本政府が掲げる温室効果ガス削減中期目標二〇二〇年までに一九九〇年比二十五%削減に向けて、環境問題

に取り組む自治体首長の仲間を増やし結束して目標達成に取り組むこと等」が確認されました。また、次期開催地として奈良県斑鳩町が決定し、最後に、鳥取県北栄町の松本昭夫町長より大会宣言文が読み上げられ全日程を終了しました。



総会の様子

上勝アート作品 活用イベント 開催!!

11月3日(火)福原地区アート作品「時の橋」で「時の橋・今よみがえる上勝昔ばなしと食文化」、11月14日(土)～15日(日)には傍示地区アート作品「射手座造船所」で、「帆を揚げよ・射手座造船所! 面舵いっぱい」イベントが開催されました。



福原地区については、町外から9名の参加がありました。福原名有志、福原1Q運動会、福原婦人部に協力していただき、作品の修復材料となる竹切り体験からスタート!初めてのことで悪戦苦闘しながらも、地元指導者の教えを受けながら竹切り体験を楽しみました。また、竹を加工し、古くなった部分の修繕を行い、同時に、上勝の昔話が記載されてあるプレートの描き直しが行われました。昼食は、地元食材で作られたお弁当に、感動する場面も。その後、石臼挽きコーヒーづくり等の体験も行い、上杉繁亘さん(福原)、龍田信一さん(旭)を招き、本町の昔から伝わるお話も語っていただきました。参加者からは、「町の昔の文化を知ることができる良い機会となった。」「竹を切ることがこれほど難しいとは思わなかったが、非常に楽しかった。」「昔の道具を使ってコーヒー豆を挽く事に驚いた。」等の感想をいただきました。



昔話に耳を傾けました



竹切りは初めての方も



石臼でコーヒー作り体験

傍示地区については、町外より8名の参加があり、傍示村OB会、ミセスの会、老人会に協力していただき、1泊2日の日程で行われました。アーティスト日比野克彦氏も参加していただき、1日目には、射手座造船所の舟の修復作業を協働で行いました。また、日比野氏を一目みようと思学者も多く、飛び入り参加する方も。参加者は、射手座造船所の規模の大きさに驚き、自分が作品の修繕に携われたことに感動されていました。宿泊は地区内のお宅に民泊し交流を深めました。

2日目は、射手座造船所の材料を搬出した山を見学し、作品制作により、山が間伐され、森林環境が良くなったという現状をみるとともに、山が抱えている森林問題を感じられていました。参加者からは、「傍示地区の方々の熱い情熱に圧倒された。」「再びイベントがあれば参加したい。」「何かをともに作ることでこれほど交流できるとは思わなかった。」等の感想をいただきました。



みんなで舟を修繕しました!



森林の状況をみんなで考えました

両イベントとも、地域の方々も多く参加していただき、無事開催することができました。ご協力していただきました地域の方々ありがとうございました。今後もアート作品を活用し、交流・経済的活性化の一端になるよう検討していきますので、皆さまのご意見・ご指導をよろしくお願いいたします。なお、2月には生実地区で、3月には旭地区でイベントが開催予定となっております。町内の方も参加していただけますので、興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。

役場産業課内 上勝アト里山の彩生研究会事務局

テニス大会結果

10月25日、福原農村公園テニスコートで テニス大会を開催いたしました。

参加した8チーム16名の選手はダブルスによるリーグ戦形式で優勝を競いました。天候にも恵まれ心地よい汗を流しました。



優勝おめでとうございます!

優勝 柏木俊美・山田千浪 ペア

準優勝 武市卓也・峯下 徹 ペア



接戦の様子

バドミントン大会結果

11月15日、傍示社会体育館においてバドミントン大会が開催されました。参加チームは各コートに分かれて日頃練習してきた成果を発揮しました。

成績は次のとおりです。



白熱した試合が続きました!

Aコート



優勝 清井正往
岡本 明

準優勝 柿平慎治
柿田雅史

Bコート



優勝 青木智秀
下岡卓司

準優勝 清井了
中内悦子

Cコート



優勝 吉野伸俊
多代かえで

準優勝 山下義高
細束 彩

上勝町の 情報公開について

平成20年10月1日から平成21年9月30日までの1年間に
情報公開の請求はありませんでした。

上勝町情報公開審査会

■問い合わせ先 役場総務課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

平成21年

秋季全国火災予防運動

消えるまで
ゆっくり火の元
にらめっ子

■防火パレードで火災予防を呼びかけ

11月9日から15日の7日間、全国で秋の火災予防運動が展開されました。これを受けて上勝町消防団も、11月9日に、消防車による防火パレードで火災予防の啓発の呼びかけと、放水訓練を実施しました。

これからますます乾燥した日が続く、火を利用する機会が多くなりますので、住民の皆さまにおきましても特に火の取扱い・後始末は念入りにしていただき、火災予防にご協力ください。



パレード出発!!



パレード出発前

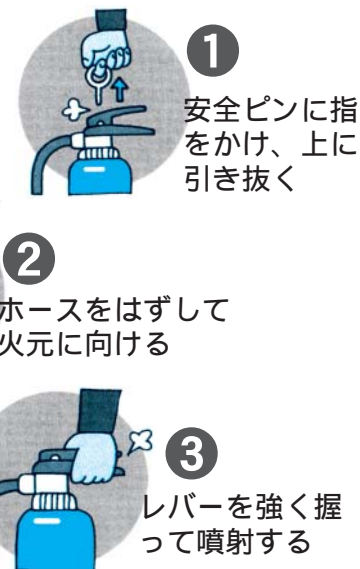
消火器の使い方を覚えておきましょう!

消火器の種類

消火器には、どんな種類の火事に適しているかを示すラベルが表示されています。使用目的にあった消火器を選びましょう。一般の家庭の場合は、万能タイプの粉末消火器が強化液消火器が便利です。

火災の種類 ラベルの色	普通火災	油火災	電気火災
木材・紙など一般可燃物による火災	灯油・ガソリンなどが燃える火災	電気設備など感電の恐れがある火災	
消火器の種類	白 ○	黄色 ○	青 ●
粉末消火器	○	○	○
強化液消火器	○	○	○
泡消火器	○	○	×

消火器の 使い方



点検のポイント

安全ピン

・変形、損傷はないか
・封印は切れていないか

ホース

・ひび割れ、劣化
・ゆるみはないか

本体・底部

さびや変形はないか

レバー

・変形、損傷はないか

キャップ

・変形やゆるみはないか

ゲージがある場合

・圧力を示す針が規定値（緑色）内にあるか

構え方

- ① 火の風上に回り、風上から構える。
- ② やや腰をおとして低く構える。
- ③ 熱や煙を避け、炎には真正面から向き合わない。
- ④ 炎を狙うのではなく、火の根元を掃くように左右にふる。



知って得する健康情報

140

鳥海進一

いよいよ本格的な寒さとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今回の健康情報は「高血圧」についてお話しさせていただきます。この寒い季節になると血圧もやや高くなりがちですね。

そもそも血圧って？

血圧とは、簡単に言うところ心臓が血液を全身に送り出す際の圧力のことです。この圧力が基準値以上の状態が続く状態を高血圧といい、これが一般に言われる高血圧のことです（圧力が高いと、当然血管にかかってくる負担も大きくなる）。高血圧の自覚症状としては、頭痛、めまい、肩こり、むくみ、動悸などが上げられます。しかしこれは他の原因によるものとの区別がつきにくく、一概に高血圧のみによる症状とも言えません。

むしろ、自覚症状がなく、知らないうちに高血圧による血管の傷みが進行し、気づいたときには心筋梗塞や脳卒中といった重大な合併症を起してしまつてことが恐いのです。

高血圧の自覚症状



早期高血圧の話...

朝の血圧が高い患者さんが特に注意しなければならぬのは、「起床のしかた」。目が覚めると同時に起きて活動すると、交感神経が急激に活性化して血圧が上がってしまいます。目覚めて十分間ぐらいいは安静にして、それから起き出したり活動しはじめるとういでしょう。

このほか、急な温度変化も血圧に影響をおよぼします。暖かい布団の中と部屋の温度の差が大きいと、温度差がストレスとなって血

圧を上げてしまうことに。起床後に「寒い」と感じないよう、起きたらすぐに暖かい上着を着るようしましょう。



目覚めてしばらく、布団のなかで安静に

血圧は医療機関だけでなく、家庭でも測定することができます。測定部位、測定条件、測定回数・測定期間は下記を参考になさってください。

測定部位

腕は伸ばした状態で上腕の筋肉の緊張を解くため、前腕を机やテーブルの上に置き必要ならば枕などの支持を用います。左右どちらの上腕でもかまいませんが、左右差の明らかな場合は常に高く出る側の血圧測定を行ってください。

測定条件

朝の家庭血圧は起床後一時間以内、排尿後、座位になり1〜2分間しっかり深呼吸してから測定することが望ましいとされています。できれば朝食前、内服前が理想です。また晩の家庭血圧は就寝前、座位になり1〜2分間しっかり深呼吸などの安静後とします。

測定回数・測定期間

家庭血圧は朝晩それぞれ少なくとも一回は測定します。忙しければ土・日だけとかでもかまいません。家庭血圧は週1月単位の大体の平均値が重要なので、できるだけ長い期間続けて測定する必要があります。

「診療所へ来たらずいも血圧が高いんよ」の患者様へ↓白衣高血圧の話

家庭で血圧測定をすると正常値なのに、医療機関で測定すると血圧が高くなるという人がいます。これは「白衣高血圧」といい、医師や看護師の白衣を見ただけで緊張してしまう、あるいは何かこわい病気が見つかるのではないかと気にしていると、それによって血圧が一時的に上昇してしまうというものです。軽い高血圧の人のうち、約二〜三割がこの白衣高血圧であるとも言われています。白衣高血圧かどうかは、医療機関の血圧だけでは判断できません。家庭血圧を測って、医療機関での血圧と比較したり、心臓超音波検査で左室心筋肥大の有無を評価したりすることで、初めて正しい診断ができます。白衣高血圧は正常血圧の人より、より厳重に塩分制限や運動療法を行う必要があります。

血圧はちよつとしたことで上昇します。冷たい水で顔を洗う、トイレで力む、重い荷物を持つ、パソコンなどの細かい作業を行う、渋滞でイライラするなど、血圧が急に上昇する要因はさまざまです。また血圧は気温の差が大きくなるような場面で高くなります。特に冬は春にかけては、暖房のきいた部屋から寒い戸外に出たときや、入浴時にひんやり冷たい洗い場から熱い湯船につかる時などです。

基本的に、身体的にも精神的にも穏やかに過ごすことが肝要です。治療については、塩分制限や運動療法を続けていても改善しない場合は、降圧剤等の内服が必要になってきますので、家庭血圧が高い場合はかかりつけ医に相談するようにしましょう。



こんにちは
保健師です

生活習慣病予防の運動教室がはじまります！

生活習慣病の予防や改善には、正しい食生活と運動習慣が大切です。でも、なかなか運動を続けることは難しいですね。そこで、月に二回、徳島大学応用生理学研究室の三浦哉准教授の指導による運動教室を開催します。メタボが気になる方、ダイエットしたい方、医師から運動を勧められている方、運動不足を感じている方など、参加してみませんか？

十二月の日程は、
十二月 三日(木)
コミュニティセンター
十一月十七日(木)
高鉾公民館
時間：十九時三十分

となつています。三月まで全部で八回実施します。

日程		
	コミュニティセンター	高鉾公民館
12月	3日(木)	17日(木)
1月	7日(木)	21日(木)
2月	4日(木)	18日(木)
3月	4日(木)	18日(木)

【時間】19:30~21:00

内容

メタボ対策・ダイエット・体力をつけるための運動など、中高年向けの運動。体力に合わせてできます。

お願い

現在治療中の病気がある方は、かかりつけの医師に、事前に相談されることをお勧めします。

乳がん検診の追加実施

乳がん検診の追加を行います。昨年度及び本年度に、乳がん検診を受けていない方はぜひお受けください。

日時 十二月十六日(水)
高鉾公民館
時間 ア 十〜十一時半
イ 十三〜十四時
ウ 十四〜十五時

申込

十二月八日までに、役場住民課へ、都合の良い時間の順も合わせて、申し込んでください。(必ずしも、ご希望に添えないことがありますので、ご了承ください。)

貯筋教室
12月 22日(火)
時間 14:00~16:00
コミュニティセンター
◆会費 1月 500円
●2時間みっちり指導を受けて500円は、ずいぶんお得な会費ですよ。

上勝町診療所の
歯の健康相談
12月 9日(水)
12月 21日(月)
時間 9:30~11:00
歯科衛生士による歯やお口の相談です。

カンタン! 冬の健康レシピ
ひと霜おりて甘みの増した青菜や白菜のおいしさを存分に味わってください。

1人分のエネルギー:224kcal 食塩相当:0.9g

●材料(2人分)
ぶり..... 2切れ
小松菜..... 1/3わ
大根おろし..... 100g
だし汁..... 1 1/2カップ
しょうゆ..... 1/4カップ
酒..... 大さじ1
みりん..... 大さじ2

●作り方
1 ぶりは1切れを3等分に切る
2 小松菜は色よくゆでて4cm長さに切り、大根おろしは軽く水気を絞る。
3 鍋にAを合わせて煮立たせ、ぶりを入れて煮る。
4 ぶりに火が通ったら大根おろしと小松菜を加え、ひと煮して火を止め、器に盛る。

第60回 人権週間

12月4日(金)～12月10日(木)

上勝町では人権週間にちなみ12月7日(月)に人権啓発パレードを実施します。
人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく全ての人の人権が尊重されなければなりません。人権擁護委員や法務局では、無料で人権について相談に応じています。12月10日(木)13:00～16:30 コミュニティセンター 1Fにおいて、特設人権相談所を開設いたします。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。
本町の人権擁護委員は、次の方々です。

朝川 彰一 (正木) TEL45-0333
片山 太郎 (生実) TEL050-3438-8737
仁田 宗男 (福原) TEL46-0659

上勝の 四季写真展開催

上勝町芸術文化協会写真部の方達による写真展を下記のとおり開催します。
お誘いあわせの上ご来場ください。

■日時 平成21年12月2日(水)～6日(日)
10時～17時まで(最終日は15時まで)

■場所 ヨンデンプラザ徳島
(徳島市寺島本町東2-29)



■出展会員
島田 淳、寺西綾子、新居 奏、丸山邦安、
山田良男、谷崎益代、新居丈市、前川富枝、
森 善男、山田すみ子

講演会開催のお知らせ

上勝から特産品を!

パッケージデザイナーに学ぶ 地域色溢れる特産品とは!?



講師

立花かつこ先生

プロフィール

デザインオフィス アーツ
日本パッケージデザイン
協会会員

■日時 12月3日(木)
午後7時30分～9時
■会場 傍示定住センター 入場無料
■主催 傍示1Q運動会
■お問い合わせ
上勝町役場内傍示1Q運動会事務局
☎ 0885-46-0111 IP 050-3438-8071

傍示1Q運動会では、「休耕田を生かした美観づくり(蕎麦の花畑)」と、「知恵と技の伝承(唐竿、足踏み脱穀、ひき臼、蕎麦打ちなど)」をテーマに、蕎麦づくりに4年前から取り組んでいました。また昨年は、休耕田で出来た蕎麦粉を活用した特産品づくりに挑戦しております!

この度、上勝ならではの「おみやげ」を作るにあたり、商品の顔であり、またセールスマンでもある「パッケージ」づくりについて、パッケージ・デザイナーの立花かつこ先生をお招きし、講演会と意見交換会を行いたいと思います。

産直市をはじめ、上勝ならではの「お土産」づくりに取り組んでいる方、また関心のある方のご参加をお待ちしています!!!プロの目線で見えてくるお土産のパッケージづくりを学んでみませんか?

また当日は、傍示1Q運動会で試作している「十割そばカステラ(仮称)」の試食&アンケートを行いたいと思います。ぜひとも隣近所の方をお誘い合わせのうえ、みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

年末年始の 交通安全県民運動

期間

平成二十一年十二月十日から
平成二十二年一月十日まで

年末年始は、交通量の増加等に伴い交通事故が多発することが予想されます。以下の点に特に重点を置き、交通安全意識を高めて、事故のない明るい年末年始を過ごしましょう。

- 飲酒運転等無謀運転の追放
- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材の活用
- 全席におけるシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

日が暮れるのも早く、日没前後の薄暮時間帯に高齢者の関係する交通事故が増加しています。
ドライバーの皆さんは、「まだ早いか?」と思う日没一時間前からライトを点灯して、歩行者等

徳島県飲酒運転 撲滅月間



に車輛の接近を知らせましょう。
また、歩行者は反射材を活用して、「自分が歩いているぞ」と自己の存在を知らせましょう。

期間

平成二十一年十二月一日から
三十一日まで

昨今の警察による取り締まりや交通安全意識の高揚により、飲酒運転による事故件数は減少傾向ではありますが、まだまだ後を絶ちません。安全で安心できる交通環境を確立するため一人一人が飲酒運転追放に向けた意識を持つことが重要です。
忘年会や新年会などの飲酒する機会が増えるこの時期、ドライバーの皆さんは、「飲んだら乗らない、飲むなら乗らない」を心がけて、悲惨な交通事故を撲滅していきましょう。

平成22年 上勝町消防団 出初式

■日時 平成22年1月4日(月)
開会 10時(雨天時は10時30分)
■場所 上勝小学校グラウンド
(雨天時は上勝小学校体育館)



平成22年 上勝町成人式の 開催について

■日時 平成22年1月2日(土)
■受付 9時から
■開式 9時30分から
■場所 高鋒公民館



■対象
平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方で、上勝中の卒業生及び現在上勝町に在住の方。
※対象者には12月1日(火)までに案内通知をいたしますが届かない場合は上勝町教育委員会までご連絡ください。



- 三年間無診療
星越典子（生実）
- 五年間無診療
浦坂左一（傍示）
- 九年間無診療
西谷 昂（傍示）
- 十五年間無診療
山田 稔（正木）

平成二十一年度上勝町国民健康保険被保険者優良表彰に、次の皆さまが該当され、表彰されました。心よりお喜び申し上げます。（敬称略）

国民健康保険 優良者

動物を飼う人へ!!

動物を飼うことは素晴らしいことです。しかし、同時に飼い主としての責任と義務が伴います。世の中の**すべての人が動物好きわけではありません**。好きな人にとっては、何でもないと思うことが、苦手な人にとっては大きな事件と考えられてしまいます。

飼い主は、次のことを守ってください。

- ① 動物の習性等を理解して正しく飼うこと。
- ② 犬・ねこ等を捨てないで最後まで責任を持って飼うこと。
- ③ 犬はつないで飼うこと。
- ④ 道路・公園はみんなのもの、散歩に行くときはフンを持ち帰るように、袋などを持ち歩き、フンの後始末を必ず行うこと。
- ⑤ 犬やネコの繁殖制限に努めること。



もしあなたの犬、ねこ等が他人に迷惑を掛けたとき責任をとるという自覚を持たなければなりません。

■実施地域
西部ニューギニア、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、中国

☎〇三―三三六―五五二―
内線三六五六―八まで。

係まで。

詳細は、(財)日本遺族会事業課事業

予定。

参加希望者の多い下記の五地域を実施

費用は、賛助金として一律十万円。

慰霊追悼を行うとともに、同地域の住

民と友好親善をはかることを目的とし

ています。

この事業は、厚生労働省から委託・

補助を受け実施しており、先の大戦で

父等を亡くした戦没者の遺児を対象と

して、父等の戦没した旧戦域を訪れ、

慰霊追悼を行うとともに、同地域の住

民と友好親善をはかることを目的とし

ています。

慰霊友好親善事業

の参加者を募集して

います。

(財)日本遺族会は、

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業

の参加者を募集して

います。

上勝中継局から地上デジタル放送が始まります!

徳島地上デジタル放送推進協議会

2006年10月に徳島県で開始した地上デジタル放送は、順次エリアを拡大しております。

上勝中継局から地上デジタル放送の試験電波を11月24日10時から発射しており、本放送を12月16日から開始する予定です。

おおむね図に示した地域のご家庭では、UHFアンテナとデジタルチューナーまたはデジタルテレビを設置することによりNHK総合、NHK教育、四国放送の地上デジタル放送がご覧いただけるようになります。

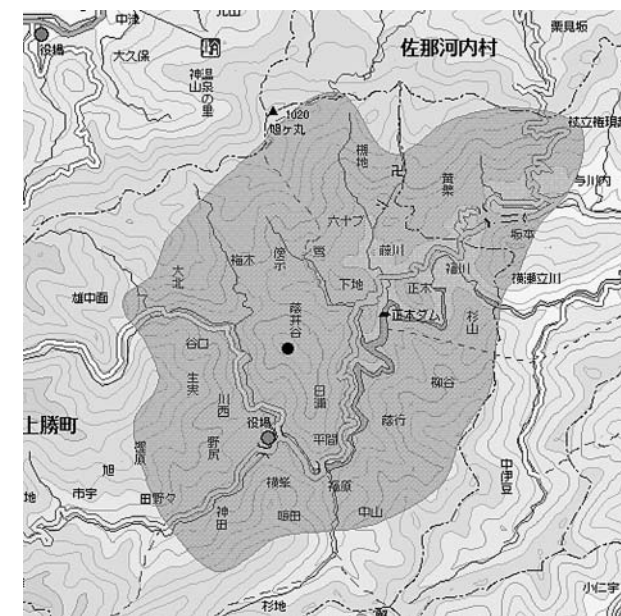
なお、現在のアナログ放送は2011年7月24日までに終了します。

■お問い合わせ先

総務省四国総合通信局放送課 ☎089-936-5080

	NHK総合	NHK教育	四国放送
リモコンチャンネル	3	2	1
周波数チャンネル	37	39	33

上勝中継局の地上デジタル放送エリア



※ エリア内にあっても、地形やビルの影響、電波の伝搬状況などにより受信できない場合があります。

「年末特別労働相談会」を開催します

解雇や賃金不払いなどの労使間トラブルについて、弁護士など経験豊かな県労働委員会委員が、解決のためのアドバイスをします。

■日 時 平成21年12月13日(日)
午後1時～4時30分

■場 所 ホテル千秋閣七階「鳳」
(徳島市幸町3丁目55)

■内 容 解雇・賃金未払い・配置転換・時間外労働・年次有給休暇など労使間のトラブル全般

■相談員 弁護士など県労働委員会委員

■申込み 不要(直接会場へお越しください。)なお、事前予約も受付します。(12月11日(金)午後5時まで)

■相談料 無料

■問合わせ 徳島県労働委員会
☎088-621-3234

☆労使間のトラブルの解決のお手伝いをするため、労働委員会では、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

必ずチェック 最低賃金!

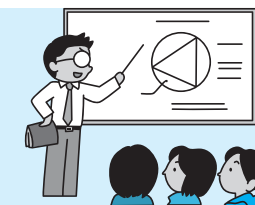
使用者も労働者も

徳島県最低賃金が改定されました。

時間額 **633円** (平成21年10月1日発行)

* 特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

■お問い合わせ先 徳島県労働局労働基準部賃金室(088-652-9165)又は最寄りの労働基準監督署まで。



四国職業能力開発大学校 平成22年度 学生募集

- 募集学科・定員
生産技術科 20名・電子情報技術科 30名
住居環境科 20名
- 試験日
平成22年2月4日(木)
- 合格発表
平成22年2月17日(水)
- お問い合わせ先
〒763-0093
香川県丸亀市郡家町3202番地
四国職業能力開発大学校 学務課
☎0877-24-6255
- 応募資格
高等学校を卒業した者(3月卒業見込み者を含む)
- 入試科目
数学(数学Ⅰ)・英語(英語Ⅰ)
- 願書受付
平成22年1月19日(火)～1月28日(木)消印有効

徳島県立テクノスクール (徳島・鳴門・阿南・西部) 訓練生募集!

- 訓練科 美容科・塗装科・自動車整備科・建築科・O A 処理科他多数。
- 申込み・選考日程等の問い合わせ先
県労働雇用政策課(徳島市万代町1丁目1) ☎088-621-2345



「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入
学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額…学生・お一人につき300万円以内
利率…年2.65% (固定金利、平成21年11月10日現在)

ご利用いただける方など、お申し込みに関するご相談は、
「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。

☎0570-008656 (ナビダイヤル)
※ナビダイヤルがご利用いただけない場合の電話番号 ☎03-5321-8656



DV(ドメスティック・バイオレンス) 被害者を出さない為に



児童虐待予防

子供たちの明るい
明日のために

こどもを虐待しそうに
なったら

お父さんお母さん一人で悩
まないで、子どもを愛せない
子どもを虐待してしまう、こ
れには理由があるはずで
子どもにやりにくさがある場
合、あなたにストレスがある
場合、あなたの育ち方の中に
その原因がある場合、その他
いろんな理由が重なって虐待
は起きます。誰か第三者
に相談してみませんか。

特定非営利活動法人 児童虐
待防止協会
子どもの虐待ホットライン

☎〇六六七六二一〇〇八八
月曜～金曜
十一時～十七時(祝日・年末
年始はお休みです)

専門機関にご相談
ください

もよりの児童相談所や福祉
事務所(家庭児童相談室)、
近所の児童委員さん、主任児
童委員さんに相談して下さい。
特別な手続きはなく、電話や
ファックス、文書でも結構で
す。

児童虐待であることを確信
できない場合がほとんどです。
虐待であることを証明する必
要はありませんので、まよっ
たら専門機関に相談してみ
てください。児童虐待であるか
どうかの判断は専門機関が行
います。仮に通告した事例が

児童虐待でなかったとしても、
善意の通告が罪に問われるこ
とはありません。

通告したことが知ら
れることはありません

通告(相談)した方の秘密
は守られます。誰が通告した
のかはわかるような情報は他
に漏らしてはならないことと
されています。(児童虐待防
止法第七条)

また、児童虐待の通告義務
は法律で秘密漏洩罪その他の
守秘義務違反にあたらないこ
とが明記されています。(児
童虐待防止法第六条第二号)
さまざまな思いから通告
(相談)をためらうことがあ
るかもしれませんが、子ども
の命がかかっていることを忘
れないでください。

通告は国民一般の義務
です

児童虐待を発見した場合、
速やかに通告することは国民
一般の義務です。(児童福祉
法第二十五条、児童虐待防止
法第六条)あなたが虐待に気
づいた唯一の人かもしれない
ん。「通告」というと「告げ
口」するのを感じてしま
うかもしれませんが、「相談」
するのだから考えて専門機関に
連絡してみてください。

児童虐待の通告・相談
にあたっての連絡先



上勝町役場住民課

☎〇八八五四六〇一一一
IP〇五〇三四三八〇七二
☎〇八八五四六〇三三三

こども女性相談センター

(旧中央児童相談所)
☎〇八八六二二二二〇五
☎〇八八六二二二〇五三四

配偶者等からの暴力へ
の対応

配偶者(男性・女性を問わ
ず、事実婚や元配偶者も含む)
から身体的・精神的・性的暴
力を受けて悩んでいる場合は、
問題を一人で抱え込まず、関
係機関(こども女性相談セン
ター ☎〇八八六二二二二
二〇五)に連絡して対処しま
しょう。DV(ドメスティッ
ク・バイオレンス)法により、
深刻な状況の場合には、緊急
一時保護や相手方への裁判所
の保護命令を発令する事がで
きます。

また、別れた夫から執拗な
電話・つきまとい行為・待ち
伏せ・いやがらせ等を受けて
いる場合は、我慢をしないで
警察に連絡して対処しまし
ょう。ストーカー行為などの規
制(法)により、さらに反復
して行為をするおそれがある
場合には、警察からの警告や、
禁止命令を発令する事ができ
ます。



今月の納税

固定資産税 3期分
後期高齢者医療保険料 5期分
国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分
納期限 平成21年12月25日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分

納期限は11月30日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、12月18日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

12月8日(火) 19時～21時
コミュニティセンター

心配ごと相談

12月24日(木) 13時～16時30分
高鉾公民館

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。

※下記の登記無料相談を受けられたい方は、事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

登記無料相談

12月19日(土) 9時～正午
※毎月第4土曜日9時～正午まで開催
小松島市総合福祉センター

障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎ 0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ・家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
… 1kgまで毎に100円
家電製品…有料

年末年始お休みのお知らせ

● 役場窓口業務について

12月29日(火)～1月3日(日)

まで業務をお休みさせていただきます。
手続き等がございましたらお早めにお越しください。



● 診療所休診について

12月29日(火)～1月3日(日)まで
休診させていただきます。



上勝町診療所と福原診療所は、上記のとおり休診させていただきます。慢性疾患で通院中の方は、薬が不足しないように早めに受診してください。

※12月10日(木)上勝町診療所の業務の都合により休診させていただきます。

● 日比ヶ谷ゴミステーションのご利用について

12月31日(木)～1月2日(土)

までお休みさせていただきます。
年始のご利用開始は1月3日(日)7時30分より行います。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。



し尿収集について

■ 休業期間

12月30日(水)～1月6日(水)

※12月29日(火)は午前中営業。
1月7日(木)から営業します

■ 問い合わせ先

毎日衛生有限会社 ☎42-2139



徳島税務署からのお知らせ

確定申告書や法定調書の作成・提出には
「e-Tax」をご利用ください!



★e-Tax(イータックス)は、インターネットで国税に関する申告(所得税、法人税、消費税など)や納税、申請・届出などの手続きができるほか、法定調書の作成及び提出もできる便利なシステムです。

★納税証明書(電子発行、書面発行)の交付請求もできます。
※手数料が安価です。1枚 370円(通常は400円)

e-Taxならこんなにいいこと!

1 国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができます。

2 最高5,000円の税額控除

平成21年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)。

3 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります)。

4 還付金ガスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。

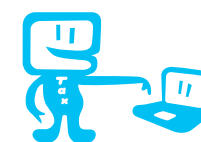
www.e-tax.nta.go.jp

イータックス

検索

詳しくはホームページをご覧ください。

平成21年分の所得税等の申告相談会場は
「アスティとくしま」です!



★場所: アスティとくしま(徳島市山城町東浜傍1) 3階第2特別会議室

★期間: 平成22年2月2日(火)～平成22年3月15日(月) 受付: 午前9時～午後4時
(土・日・祝日を除く。ただし、2月21日及び2月28日の日曜日は確定申告の相談・申告書の受付を行います。)

※この期間、徳島税務署庁舎内には、申告相談会場を設けておりません。
なお、アスティとくしまの駐車場については、有料(1日200円)となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ: 徳島税務署(徳島市幸町3丁目54番地) ☎088-622-4131

年金をあきらめないで

『カラ期間』

はありませんか



カラ期間について

公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、二十五年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が二十五年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

※カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必要な資格期間を判定する場合においても、同様に計算の対象とされます。

裁定請求

老齢基礎年金は、二十五年の資格期間を満たした方が、六十五歳になると支給されます。

老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が、必要な書類を提出して、「裁定請求」という手続きを行い、それが認められて、はじめて支給されることになります。

裁定請求書の事前送付

平成十七年十月から、裁定請求漏れを防ぐために、二十五年以上の加入期間があつて老齢基礎年金等の受給年齢（老齢基礎年金では六十五歳）を迎える方を対象にして、受給年齢になる三カ月前に、社会保険庁から、同庁が管理している年金加入記録等

をあらかじめ印字した「裁定請求書」などの書類が、事前に送付されてきます。

この事前送付された裁定請求書を受け取った方は、印字された内容を確認して、漏れなどがあつた場合は訂正するなどして、その裁定請求書と必要な貼付書類を指定された場所（市区町村役場、社会保険事務所）に郵送または来訪によって提出して、裁定請求の手続きをすることになります。

一方、二十五年の加入期間が不足している方には、この裁定請求書が事前送付されず、かわりに「年金に関するお知らせ」という注意喚起するためのハガキが社会保険庁から、六十歳到達月の三カ月前に送られてきます。

しかし、加入期間が二十五年に満たないからといって、はじめから裁定請求の手続きをあきらめないでください。

- ①厚生年金等の加入者の被扶養配偶者であつた昭和六十一年三月以前の期間
- ②学生であつた平成三年三月以前の期間
- ③海外在住の期間（任意加入できなかった昭和六十一年三月以前の期間を含めます）
- ④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和六十一年三月以前の期間（昭和六十一年四月以後に国民年金の加入期間がある場合に限りません）

※老齢基礎年金の資格期間を満たして厚生年金の加入期間が一年以上ある昭和三十六（女子は四十二）年四月一日以前生まれの方については、生年月日に応じて六十歳～六十四歳から六十歳台前半の老齢厚生年金が支給されます。

※その他、詳細については市区町村または社会保険事務所にお問合せください。



町民の詩歌



俳句

タスキかけ交通安全案山子立つ
踏み切りに親子の案山子背に旗
とり入れて役目済みたる案山子かな
阿波弁のドラマ始まりリンゴ剥く
朝市でリンゴをもらう北の旅
目を丸く開いて鹿は荷に積まれ
短日の谷間にすべる夕日かな
鹿の害園いめぐらす長き坂
衿もとをタオルでくるむ秋深し
くも流れうつろいやすく秋深し
鹿見たと誇らしげなる街の人

善男 美代子 やす子 ヤスエ 米子 あつ子 年明 玉江 弘子
かおる 妙

川柳

糸くずをだまっておって好きな人
さい銭の額は神様知らぬはず
満員車若い温みが肌にふれ

社長

短歌

ゆこう採り手伝いくるる人情け感激あまり目頭うるむ
床にまろぶ程開きたり月下美人おどろき声にゆれる花びら
時ならぬ気温の変化に戸惑いの季節も世相も混沌として
瀬戸の海沈む夕日の輝に浮ぶ小舟も動きを止めて
子は生めど心は産まぬ慎しめと亡母の言葉は今も重たし
真白なる小花群れ咲き匂い立つ柵一樹ひそやかにあり
ピラカンサ日び乾きゆく一日の雨に紅つやつやと秋よみがへる
雌を恋い呼ぶ鹿の声幾たびも透き通りつつ明くる山里
ゆこう採り終る間もなくレタス苗伸びをなして定植待ちおり
船形の月のしずくか肌冷えて早朝散歩足早となり

民江 徹夫 三都 節子 志津子 たみ江 美恵子 恵美子 あや子 米子

詩

旧牛市場跡や旭川ドッカと居座る弁天岩
山犬嶽の転がりと古代傳
亡却の高山系ツガ本草木岩上に
祠ら囲みて生え茂むなり

信一



農業者年金

加入要件

- 国民年金の第1号被保険者
- 年間60日以上農業に従事する者
- 20歳以上60歳未満

保険料の額は自由に決められています。（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に選択）
終身年金で80歳までの保証付きです。
認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料の補助があります。
詳しくは、役場産業課内上勝町農業委員会までご相談ください。

戸籍の窓口

平成21.11.1 現在

前月比
人口 1,993人(△7)
男 938人(△3)
女 1,055人(△4)
世帯数 854戸(△2)

高齢化率 49.72%

正木 618人(△4) 254戸(△3)
傍示 358人(0) 146戸(0)
福原 276人(△1) 124戸(1)
生実 343人(0) 153戸(0)
旭 398人(△2) 177戸(0)

(敬称略)

つつしんで ご冥福をお祈りします

谷 ヨシ子 97歳 (正木)
井岡 薫 98歳 (正木)
桂 コリン 96歳 (正木)
佐々木 正 82歳 (正木)
吉平一男 98歳 (福原)
下岡里榮 69歳 (旭)
岩井英雄 80歳 (生実)
田野シゲコ 78歳 (旭)
平間モトエ 93歳 (生実)
柿平亀雄 81歳 (旭)

こんにちは赤ちゃん

藤本雅喜 } ゆら
奈穂 } 悠良 (正木)

ありがとうございました

(敬称略)

彩保育園

品名	住所	氏名
さつま芋掘り体験	正木	高橋 信幸
お菓子	正木	長丸 節子
みかん狩り体験	勝浦町	美馬 則文
プランター花	勝浦町	勝浦 高校

上勝幼稚園

品名	住所	氏名
お菓子	旭	下岡 絵里

平成21年 10月の視察来町者数

38件 488名

緑のふるさと協力隊日記 ⑦

皆さんこんにちは。季節が春、夏、秋と来て、冬の時期を迎えようとしています。振り返ると早いなぁと思います。感慨深いです。この間、いっきゅう茶屋の感謝祭がありました。焼き芋、こんにゃくの実演販売や抽選会、しいたけの試食など。当日はとても賑わいました。私もスタッフとして参加させて頂きました。印象深いのは、お手伝いに来ていた会員さん達が生き生きとして楽しそうだった事。それだけで場が明るく活気が出ますね。見ていてこちらもうれしくなっていました。いっきゅう茶屋が、これからも「生産者さんとお客さんをつなぐ場」になっていったらいいなと思っています。私もそのお手伝いが少しでもできたらと思います。よろしくお願いします。

からさわよしみ
(柄澤良味)



いっきゅう茶屋店内の様子

上勝町診療所からお知らせ

■診療日 ① 平日 8時30分～12時 14時～17時
② 時間外 勝浦郡夜間救急当番日のみ

■休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

(注意) 診療時間外に受診の方

- (ア) 救急患者様は、役場へ救急患者輸送車での搬送を依頼してください。役場で、医療機関を手配します。
(イ) 救急でない場合は、在宅当番医をご受診ください。在宅当番医は徳島新聞の紙面に掲載されていますが、わからないときは、役場へお問い合わせください。受診するときには、まず当番の医療機関に電話で確認をしてから受診してください。

上手に受診するために

- からだに異常を感じたら早めに受診しましょう
- 保険証・診察券を忘れずに持って行きましょう
- 急激なからだの変化がないときは、診療時間内に受診しましょう
- 服装などにも気をつけて受診しましょう (着脱しやすい服装で)

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時
休日 19時～翌朝9時

日時	救急病院名	日時	救急病院名
12月3日(木)	上勝診療所	12月19日(土)	勝浦病院
12月5日(土)	勝浦病院	12月21日(月)	上勝診療所
12月7日(月)	上勝診療所	12月23日(水)	勝浦病院
12月9日(水)	勝浦病院	12月25日(金)	勝浦病院
12月11日(金)	勝浦病院	12月27日(日)	勝浦病院
12月13日(日)	勝浦病院	12月29日(火)	勝浦病院
12月15日(火)	勝浦病院	12月31日(木)	勝浦病院
12月17日(木)	上勝診療所	1月2日(土)	勝浦病院

上勝町診療所 ☎44-5010

勝浦病院 ☎42-2555