

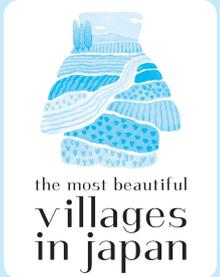


グリーン情報

4 2009
月号

かみかつ

発信



3月24日～28日に

「田舎で働き隊!」20名が上勝を訪れました。



町内各農家で農業体験を行いました!

卒業、卒園おめでとうございます …… 2	知って得する健康情報 …… 8
傍示1Q運動会視察報告 …… 3	こんにちは保健師です …… 9
緑の協力隊、高齢者叙勲の伝達について … 4	案内板 …… 10～18
集落巡回啓発セミナー、上勝町表彰式 …… 5	町民の詩歌 …… 19
上勝町人材育成事業 …… 6～7	戸籍の窓口 ほか …… 20



▲しまでカフェの前で

また、兼頭さんや村上さんは、「行政の補助金に頼るのではなく、きちんと利益を上げて長く続けられる活動を目標して、「住民一丸となった会社をつくり、島の活性化を」と一十数万円の出資を呼びかけ、資本金一〇八五万円を集め、株式会社を設立、町役場近くに「しまでカフェ」をオープンさせ、店員も食材も地産地消で提供し好評を得ていました。我々も、二日間ランチ等をいただきましたが、味も美味しく見かけも美しく、そして、一日五食限定メニューという出し方のアイデアも非常にユニークで感動しながらいただきました。

この店は島民の交流拠点でもあり、今後、島の資源を活かした土産品の開発、独居老人向け配食サービスなど「島民の、島民による、島民のため」あらたな取り組みがはじまる場所になれば、という夢のあるお話も伺いました。

傍示1Q運動会にとっては、いつも話し合いに出てくる「やりたいこと」を既に実現させている人々が居て今後の活動に具体的なヒントをいただいたように感じました。

時間が経つのを忘れ熱心に島への思いを語って下さった弓削の皆さんに我々も負けないよう今後の取り組みを進めていきたいと話しながら帰途につきました。

去る、二月十七日(火)～十八日(水)の二日間傍示1Q運動会委員四名で、住民自らが株式会社をつくり地域活性化に取り組んでいる愛媛県上島町弓削島(ゆげしま)へ行ってきました。

当日は、朝六時に傍示を出発片道約五時間、途中フェリーにも乗って目的地の弓削島に到着しました。

到着後、このユニークな地域活性化策の中心的存在であり、松下政経塾出身で二〇〇八年五月に家族で

弓削島に移住した兼頭一司(かねとうかずし)氏と以前からこの島の住民で主婦グループのリーダーとして活動をしている村上律子氏にお会いすることができ、島中を案内してもらった上、活動の拠点ともなっている「しまでカフェ」で色々なお話を伺うことができました。

上島町は、平成十六年十月、弓削町・生名村・岩城村・魚島村の四町村が合併、人口は約七八〇〇人、六



▲兼頭氏から説明を受ける1Q委員

傍示1Q運動会視察報告

3/17



上勝小学校卒業証書授与式

ご卒業おめでとうございます。みなさんのご卒業を心からお祝い申し上げます。今まで学んできたことを生かし夢や希望に向かいいろいろなことにチャレンジしてください。

校長 大久保康昭

3/13



上勝中学校卒業証書授与式

ご卒業おめでとうございます。皆さんをここまで育ててくれた人たちに感謝の気持ちを忘れずに、自分の信じる道を歩いていってください。十二名の卒業生一人ひとりの前途に幸多かれとお祈りいたします。

校長 土佐 敏彰

卒業、卒園 おめでと〜うございます。

夢と希望に向かってがんばってください。



彩保育園卒園式 3/26

ご卒園おめでとうございます。たくさんの方に見守られ、すくすく成長した子どもたち。人生の礎となるこの時期を、大切に育てられたことは、これから伸びる大きな力になります。大きく育ってください。応援しています。

園長 高橋小枝子

3/18

上勝幼稚園卒園式

ご卒園おめでとうございます。四月からは小学生ですね。健康に気を付けて勉強や運動に頑張りましょう。小学校でもみんなとなかよく遊ぼうね。

園長 大久保康昭

上勝町人材育成事業

助成を希望される方は、
事前に役場担当課までお問い合わせください。



事業名	対象経費の内容	研修期間又は条件
(1) 地場産業活性化 人材確保・育成事業	①地場産業の活性化に必要な人材育成で、旅費及び実技指導者等の賃金等に要する経費	2日以上
	②地場産業の活性化のための人材育成研修・講習等の講師に要する経費 (数社が共催するときは、代表者が申請する)	1回以上
	③第三セクターが人材の確保育成に要する経費	1年間
(2) 若者定住人材 確保・育成事業	①若者の定住化を図るための町内外の見学及び研修に要する経費	1日以上
	②若者の定住のための住居新築に対する祝い金並びに中古住宅を購入若しくは改修した場合の助成金	同一世帯1回限り
(3) 海外研修事業	国、県及び関係機関や団体の主催する海外研修制度や、視察団等に参加する経費1回4名以内	1週間以上
(4) 国内研修事業	産業等の国内研修に要する経費1回2名以内	2日以上
(5) 地域活性化研究事業	地域の活性化を図るための研究開発事業で、計画的に行うもの	年間3回以上
(6) 国際・国内交流事業	①国際交流事業に要する経費	1日以上
	②国内交流事業に要する経費	
(7) 彩農業等育成事業	①彩苗木導入に要する経費	事業費(苗木等購入費)2万円以上が対象 JA東とくしま上勝支所購買課を通して実施すること
	②他業種等からの参入者で新規認定農業者の認定を受けた者のうち、その計画の達成に必要な機械、施設整備等の経費	事業費30万円以上が対象
	③香酸柑橘苗木購入に要する経費	国・県等補助事業の採択に満たない場合であって、20本以上の植え付けを実施 JA東とくしま上勝支所を経由すること
(8) 上勝町児童等 転入支度金事業	上勝町内に引っ越すための支度に要する経費	上勝町へ住民票が転入されたとき

備考：(1)の①と③、(3)、(4)の補助対象年齢は、50歳以下とする。但し、町長が特に必要と認めた時は、変更することができる。

補助率又は補助限度額	具体的事例	所管課等
旅費100%以内(受講料含む)又は実技指導者等の賃金等に要する経費の50%以内 当該経費の100%以内 但し、他に補助ある場合は補助残の100%以内	1. 地場産業の後継者育成のための技術・事務研修	産業課
	2. 地場産業の経営向上のための能力開発等の研修	
報酬又は基本給与の50%以内(限度額300万円) 当該経費の100%以内	3. 第三セクターが役職員、幹部職員候補として人材を確保・育成するための経費	教育委員会
	1. 上勝町の地質、地形、産業、文化の学習活動 2. 小、中、高生を対象とした、上勝より通勤できる範囲の優良企業見学	
①住居新築祝い金 当初固定資産税額 100,000円未満を納付した場合は一律100,000円 100,000円以上を納付した場合は一律200,000円 ②中古住宅購入補助は 一律200,000円 ③住宅改修助成金は住宅改修に要した経費の10%以内(限度額200,000円) (②及び③は1・Uターン者に限る。)	1. 45歳以下の男女であって、上勝町内に5年以上継続し居住することを前提として、住居の新築及び中古住宅を購入若しくは改修を行った者に対する祝い金並びに助成金(納屋等であっても、住居のための改修は対象とする)	産業課
	国、県等の補助残の50%以内(限度額30万円)	1. 青少年婦人海外研修 2. 農林水産業の海外研修
補助残の50%以内。但し、事例1については100%以内 当該経費の100%以内(1,2,3は年間限度額30万円、4は限度額100万円)	1. (財)電源地域振興センター研修事業 2. 全国各地で行われるセミナーやシンポジウム	産業課 教育委員会・産業課
	1. 地域特産品の開発研究(土産品、特産品の講師等の経費) 2. 地域づくり、町づくりを推進するための講師等の経費 3. 地域開発のための調査、研究グループに対する助成事業 4. 地域産業の活性化のための研究開発、実証試験、モデル的な取組等に必要経費	産業課
当該経費の100%以内(年間限度額20万円)	1. 上勝町内で行われる国際、国内交流事業 2. 県内外で行われる国際、国内交流事業	教育委員会 産業課
	認定農業者 苗木購入費の80%以内 その他 苗木購入費の50%以内	1. 新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等購入に要する経費に対しての助成。 同じ品目への助成は年度中に1度とする。
導入費の30%以内又は50万円のどちらか低い額	2. 農業生産に取組むための機械、施設整備(中古品も可)等に要する経費に対しての助成事業 (経営改善計画を提出し認定を受ける必要がある)	
認定農業者 苗木購入費の80%以内 その他 苗木購入費の50%以内	3. 新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入町奨励品種については、すだち(本田系、徳島1号、その他) ゆず(木頭7号、山根、その他) ゆこうとする。その他については、町が奨励品種と認めるものとする。	
転入支度金として1世帯につき30万円	1. 全国公募より募集し、町内に転入して来た児童等を有する世帯に助成する。	住民課

知って得する健康情報

132

美摩 ひろ

油と健康の関係について

油というと、健康やダイエットの敵というイメージを持つ人も多いのではないだろうか。実際、とりすぎるとカロリーオーバーになりやすく肥満や生活習慣病を引き起こします。しかし、油は本来健康維持にかかせない三大栄養素(炭水化物、蛋白質、脂質)の一つ。身体をつくる成分であり、ホルモンの原材料でもあるため、全くとらないのは逆に調子を崩す元になります。では、油とつまく付き合つて

はどつすればよいでしょうか？

油は食品の中では脂肪酸という形で存在していて、そのおおもとの炭素・水素の結びつきの違いによって微妙に味や性質が異なります。次の4つのグループにわけられます。

① **n-3系脂肪酸**(DHA、EPA、リノレン酸)：DHA (ドコサヘキサエン酸)やEPA (エイコサペンタエン酸)はサンマやサバなど青魚に、リノレン酸はエゴマ油に多



く含まれる。

② **n-6系脂肪酸**(リノール酸)：大豆油、コーン油、ゴマ油など植物油に多く含まれる。



③ **オレイン酸**：オリーブ油、なたね油に多い。酸化されにくく動脈硬化をおさえる。



④ **飽和脂肪酸**：肉やバター、チーズに多い。悪玉コレステロールや中性脂肪を増や



とくに必要なのが① n-3

系脂肪酸と② n-6系脂肪酸。別名、必須脂肪酸。このふたつは体の中で造り出すことができないので食物からとらなければいけません。不足すると、頭痛、体力が落ちてつかれやすい、皮膚がかさかさになるといった症状がでてきます。ただ、① n-3系脂肪酸と② n-6系脂肪酸は、どちらかとりすぎるともう片方は体内でうまく利用できないという性質をもっています。普段の食生活では、揚げ物や炒め物に植物油(n-6系脂肪酸)が多く使われるため、簡単にとりがち。その結果、せっか

く青魚(n-3系脂肪酸)をとってもその活躍が十分できません。また、植物油からはプロスタグランジンという炎症やアレルギーとの関係が強い物質が作られます。アレルギー

1 体質の方には要注意です。

一方、青魚に多く含まれるDHAやEPAには、ほかの脂肪酸よりも燃焼されやすく、皮下脂肪として蓄積されにくい、つまり太りにくい体を手に入れるために非常に有効です。脳の発達や機能にも関与します。

最近では市販の油に「リノール酸」や「オレイン酸」といった表示がされています。これを機会にご自分の台所の油を見直してみませんか？



こんにちは 保健師です



さわやかな季節到来！
運動を始めましょう！

万全な準備で
安全な運動を！

生活習慣病を防ぐには、体を動かしてエネルギーを消費することが大切です。

本日は、ウォーキング等の軽い運動がよいのですが、忙しいとか、仕事で動いているとか、照れくさいとかで、運動をしていない人もあるでしょう。

さわやかで気持ちの良いこの季節に、あなたも運動を始めてみませんか？



せっかく始めた運動を長く

続け、習慣にするためには生活や体力に応じた運動をするとともに、安全に行うための準備や工夫が必要です。

安全に運動を行うための
六か条

急にランニングを始めたなら、足がけいれんした…、雨の降る中ジョギングをして足を滑らせてケガをしてしまった…など、無用心に体を動かすと思わぬケガや事故を起こすことがあります。トラブルなく安全に運動習慣を継続させるため、以下の六か条を守りましょう。

1 膝痛・腰痛などがある人は主治医などと相談してから

膝痛や腰痛などがある場合は、運動を始める前に主治医や健康運動指導士などの専門家と相談しましょう。また、運動中や運動後に強い痛みや不調が発生する場合は、すぐに中止しましょう。



2 血圧の高い人は血圧チェックを

血圧はぐっと力をいれるときに急激に上昇をします。血圧の高い人は、運動を行う際に十分な注意が必要です。運動前に血圧と体調をチェックし、体調が優れない場合は運

3 運動の量や強度は体調に合わせて

体の調子が悪いときに激しい運動をすると、さらに体調を悪化させてしまうこともあります。その日の体調をもとに、運動の強度の調整や運動の中止などを考えましょう。

4 脱水や熱中症には要注意

とくに夏場の屋外や気温の高い場所で運動する場合、脱水や熱中症にかかるおそれがあります。運動中でも水分補給をし、運動後にもたっぷりと水分をとりましょう。

5 動きやすく、気候に合わせた服装で

服装は気候に合わせて、体が楽に自由に動かせられるものがよいでしょう。靴は膝や足の関節に負担がかからないスポーツシューズがお勧めです。



■スポーツシューズの例

●つま先部分に十分余裕があり、窮屈でないもの
●かかとにはクッション性が高いほうが膝などへの負担が減る
●底は柔軟性のあるもの

6 準備運動・整理運動を行う

準備運動は事故の予防に、整理運動は疲労の軽減に効果があります。

貯筋教室・
運動教室は、
今月はお休みです。

上勝町診療所の
歯の健康相談

4月16日(木)

時間 9:30~11:30まで

4月21日(火)

時間 13:30~15:30まで

歯科衛生士による歯やお口の相談です。



人事異動

- 異動**
- 平成二十二年四月一日付
※()は前任
- 《本庁》
- 住民課長兼支所長 桑原 波枝(住民課長)
 - 建設課長 長岡 政司(税務課長)
 - 総務課長兼税務課長 花本 靖(総務課長)
 - 税務課係長 傍示 佳孝(住民課係長)
 - 住民課係長 多田 光利(建設課係長)
 - 建設課係長 久保 昌弘(税務課係長)
 - 建設課係長 笹尾 高七(税務課係長)
 - 建設課事務主任 佐々木紀之(税務課事務主任)
 - 建設課主事補 谷崎 香里(建設課環境管理員)
- 《上勝診療所・福原診療所》
- 産業課主事補 新居真季子(新規採用)
 - 建設課主事補 松本 和訓(新規採用)
 - 上勝診療所長 兼福原診療所長 鳥海 進一
 - 上勝診療所看護師 兼福原診療所看護師 金児 由華(新規採用)
- 《退職》
- 平成二十二年三月三十一日付
- 平岡 友一(参事兼支所長 兼教育委員会事務局長)
 - 阪野 春樹(建設課長)
 - 吉村 尚美(保健師)
 - 森 敬子(上勝診療所長 兼福原診療所長)

平成21年度 町村職員採用統一試験の実施について(お知らせ)

上勝町では、今秋に行われる町村職員採用試験を実施し、次の職員採用を予定しております。

- 一般事務 2名(大学卒業程度)
- 保健師 1名

退任のあいさつ

森 敬子

二〇〇七年四月から二年間、上勝町診療所ならびに福原診療所でお世話になりました。自分のできる精一杯をいたしました。期待はありますが、皆様のご期待に必ずしも添うことができなかつたにもかかわらず、温かく見守っていただき感謝しております。上勝町ではいろいろなことがありとても勉強になりました。とくに“病気だけではなく人を見ること”、“医学的に正しいことだけではなく、その人の人生や地域社会・家庭も視野に入れて最善の選択をしていくこと”、を学べたことは大きな財産です。これからも上勝町での経験を糧に向上心を忘れず励んでいきたいと思っております。ありがとうございました。



上勝町長選挙

- 投票日 四月十二日(日)
- 投票時間 七時～二十時
- 平成二十一年四月二十四日任期満了に伴う上勝町長選挙は、四月七日に告示し、四月十二日に投開票を行います。
- この選挙で新しく選挙人名簿に登録される人
 - 平成元年四月十三日以前に生まれた人
 - 平成二十一年一月六日以前から引き続き上勝町内に住所を有しており、公職選挙法に定められている欠格事項に該当しない人
- 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、出産等のやむを得ない事情で投票所に行けない方のために、期日前投票制度が設けられています。期日前投票のできる期間、場所等は次のとおりです。

 - 期間 四月八日(水)から四月十一日(土)まで
 - 場所及び時間 上勝町役場本庁 八時三十分～二十時まで
- 不在者投票
 - 病院等での不在者投票

不在者投票のできる指定病院・施設等に入院(入所)している方は、院長等に申し出る。とその病院等で投票することができます。
 - 郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることが出来ます。この不在者投票ができる方は次のとおりです。

 - ① 身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている方で、一定の基準に当てはまる方。
 - ② 介護保険の被保険者証に要介護五として記載されている方。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を投票日前四日(四月八日(水))までにしなければなりません。

なお、代理記載制度もありますがこれからの申請には日数を要しますのでお早めに手続きをお願いいたします。
- 入場券

入場券は、四月八日以降に送付します。(間違いはないか早めに確認してください。)

入場券をなくした方も投票日当日、選挙権を有していれば投票ができます。投票所の受付でそのことを申し出て下さい。
- 投票場所
 - 正木投票区 高鉾公民館
 - 傍示投票区 傍示定住センター
 - 福原投票区 福原多目的集会所(ふれあいセンター)
 - 生実投票区 コミュニティセンター
 - 旭投票区 基幹集落センター
- 開票(即日開票)
 - 日 時 四月十二日(日) 二十一時十五分
 - 場 所 コミュニティセンター
- お問い合わせ先 上勝町選挙管理委員会

春の 全国交通安全運動

期間 四月六日(月)～四月十五日(水)までの十日間

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートへの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- 夜間の交通事故防止

交通安全意識をチエックし心と時間に余裕を持つて、安全運動を心がけましょう。



自衛隊幹部候補生募集

「守・護・人として公に尽くす！」

☆入隊後、約1年で3等陸・海・空尉へ昇任し、幹部自衛官として陸上、海上、航空各部隊のリーダーとなるコースです。

- 教育課程** 基本(幹部候補生課程) 教育(陸上6週～42週)(海上6週～1年)(航空6週～1年)
- 昇任** 入隊時、陸・海・空曹長に任命、1年後、3等陸・海・空尉に昇任
- 身分及び処遇**
 - ・身分は特別職国家公務員
 - ・初任給 幹部候補生 大卒 214,900円(平成21年4月現在)
 - 大卒(医科・歯科)・大学院卒 232,000円
- 入校先**
 - 陸上：幹部候補生学校(久留米) 福岡県
 - 海上：幹部候補生学校(江田島) 広島県
 - 航空：幹部候補生学校(奈良) 奈良県

受験資格等

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛隊幹部候補生	一般・技術	22歳以上26歳未満 22歳未満の者は大卒(見込含)	4月1日(水)～5月12日(火) 1次：5月16日(土)・17日(日) (17日は飛行要員のみ) 2次：6月16日(火)～18日(木) 3次：2次試験合格者のみ行います。
	歯科・薬剤	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満 薬剤は26歳未満 薬学修士学位取得者は28歳未満	4月1日(水)～5月12日(火) 1次：5月16日(土) 2次：6月16日(火)～18日(木) 3次：2次試験合格者のみ行います。

*この案内は、平成21年度自衛官等募集案内を要約したものです。

お問い合わせ先：自衛隊阿南地域事務所(阿南市富岡町内町164)
TEL 0884-22-6981

振り込め詐欺には阿波弁で対応を!

息子を名乗り、示談金名目で金銭を要求し、郵便局のエスバックなどでお金を送らせたり、公的機関の職員を名乗り、ATM機を操作させて、お金を振り込ませる詐欺が多発しています。本年も、2月8日現在で、12件481万円余りの被害が発生しています。

これで撃退! 振り込め詐欺

- ◎阿波弁で話してみよう! 本当の息子なら、阿波弁で話せるはず。
- ◎一旦電話を切る! 本人に連絡を取り、電話をかけたか確認。
- ◎すぐに払わない! まず相談。

怪しいと思った請求には、お金を振り込まない。

不審に思えば、警察本部の警察安全相談 電話番号 #9110 または、最寄りの警察署に電話しましょう。

平成21年度 有償ボランティアタクシー会員 登録手続きおよび電話番号について(お知らせ)

- 有償ボランティアタクシーをご利用になられる方は、会員登録手続きを、次の場所で行っていただきますので、印鑑持参のうえお願い致します。(申請者年会費、〇〇〇円、家族会員は一人当たり年会費二〇〇円となります。)
- ひだまり
- 上勝町役場支所
- 社会福祉協議会
- タクシー利用時の運転手
- ご利用の連絡先については、有償ボランティアタクシー専用携帯電話となります。
- 携帯番号
- 〇九〇―七六二七―四四五五
- 有償ボランティアタクシーの運転手をしていただける方も随時受付しておりますので左記までお問い合わせ下さい。
- IP電話
- 〇五〇―三三三八―九五四五

愛犬家の皆様へ



- 平成二十一年度の犬の登録および狂犬病予防注射について四月六日(月)～七日(火)、次の通り町内を巡回します。
- 登録料(新規登録犬のみ) 三,〇〇〇円
- 注射料 三,〇〇〇円
- 生後九十一日以上の犬が対象です。
- 原簿への記入ミスを防ぐため、お送りしてある案内葉書が必要となりますので必ずご持参ください(新規登録者除く)。
- できるだけ、お釣りのいらぬようお持ち合わせください。
- 多少時間に遅れることがありますのでご了承ください。
- なお、当日注射ができない方については、五月十日(日)補正注射において、登録や注射をお願いいたします。
- お問い合わせ先 役場住民課

時間	巡回場所	時間	巡回場所
9:00~9:30	福川 田村商店横	9:15~9:25	八重地 集会所前
9:40~9:50	南岡 古請資材置場	9:35~9:45	市宇 田野宅前
9:55~10:05	六十ブ 六十ブ橋	9:55~10:05	菅蔵 西浦橋
10:15~10:25	槻地 会堂前	10:10~10:15	神明 東岡宅前
10:40~10:45	南岡 下岡宅横	10:20~10:40	堂平 堂平橋(集落センターへの橋)
10:55~11:25	正木平間 役場支所裏	10:45~10:50	下野 権太橋バス停
11:40~11:45	柳谷 会堂前	10:55~11:15	ながとろ通り 井上宅前東
13:00~13:20	下地 針木宅前三つ角	11:30~11:35	杉地 笹山宅上がり口
13:25~13:30	中央 橋詰宅前四つ角	11:45~11:55	喰田 森本宅前
13:40~13:55	折坂 梅平宅下バス回轉場	13:10~13:25	福原平間 亀橋
14:00~14:10	折坂 坂野宅下カーブ	13:35~13:50	日ノ浦 大杉荘前
14:15~14:20	若生 青黄宅前	14:00~14:05	戸越 上勝中学校上
14:35~14:40	下平 谷宅下	14:15~14:25	高畑 瀬津会館上
14:55~15:00	傍示日浦 田中宅横	14:35~14:40	府殿 梅塚宅前
		14:50~15:00	樫原 廣岡宅前

子育て応援特別手当の申請を受け付けています。

子育て応援特別手当とは
申請期限は平成二十一年十月一日です。
忘れずに申請を行ってください。

【目的】
「生活対策」の一環です。
多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成二十年度限りの措置として、幼児教育期の第二子以降の子ども一人あたり三万六千円を支給します。

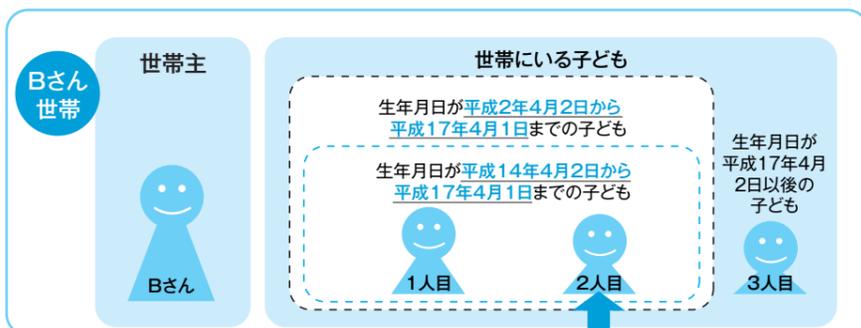
【対象となる子ども】
平成二十一年二月一日現在で上勝町住民基本台帳に記録されている住民であって、平成二十一年四月二日から平成二十一年四月一日生まれの子どもが二人以上おり、かつ、平成二十一年四月二日から平成二十一年四月一日生まれの子どもで、第二子以降の子どもが対象となります。

【申請の手続き】
該当世帯の世帯主に、申請書を送付いたしました。
申請書の記入方法等は、申請書とともに同封しています。
また、留意事項も同封しております。

【提出先】
役場住民課及び支所
郵送による申請も可能です。

【問い合わせ先】
役場住民課
電話 〇八八五―四六一―〇一一
IP電話 〇五〇―三四三八―八〇七一

子育て応援特別手当の支給事例



定額給付金の申請を受け付けています。

定額給付金とは
【目的】 住民への生活支援を行うことを目的とし、あわせて、住民に広く給付することにより、地域の経済対策に資する目的です。
【支給対象者】 原則、平成二十一年二月一日現在で上勝町住民基本台帳に記録されている者、外国人登録原票に登録されている者
【給付額】 給付対象者一人につき一万二千円。ただし、昭和十九年二月二日以前に出生した者及び平成二十二年二月二日以前に出生した者については、給付対象者一人につき二万円とする。
【申請の手続き】 該当世帯の世帯主に、申請書を送付いたしました。
申請書の記入方法等は、申請書とともに同封しています。
ご確認の上ご記入ください。
また、留意事項も同封しております。
申請期限は平成二十一年十月一日です。
忘れずに申請を行ってください。
申請期限までに申請がなかった場合は、辞退とみなします。
【申請時に添付する書類について】
①申請者（代理人）が本人であると確認できる書類として運転免許証、パスポート、健康保険証等の写し
②振込先口座の金融機関、口座番号、口座名義人（カナ）の確認のための通帳等の写し
【注】 通帳等の写しの添付が不要な場合があります。
詳しくは、送付しました留意事項をご覧ください。

【提出先】
役場住民課及び支所
郵送による申請も可能です。

【問い合わせ先】
役場住民課
電話 〇八八五―四六一―〇一一
IP電話 〇五〇―三四三八―八〇七一

【訂正とお詫び】 申請書とともに送付いたしました留意事項文書中、上勝町住民課の電話番号に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【事例一】 町職員と名乗り「定額給付金に必要なので、家族構成や個人名、口座番号を教えてください。」として、個人情報を求めるもの
【事例二】 町職員と名乗り「定額給付金に関する通知を送ったが届いていないか、届いていないければ連絡が欲しい。」として、フリーダイヤルへ電話するよう求めるもの
【事例三】 町職員と名乗り「定額給付金のため手続きが混み合っているので、通帳を持ってATM（銀行・コンビニ）などの現金自動預払機）まで行き電話をして欲しい。」としてお金を振り込ませようとするもの
【事例四】 かかってきた電話を取ると、「定額給付金に関するアンケート」といって、ダイヤル操作を促す音声ガイダンス（テープ）が流れるというもの
ご自宅や職場などに町職員や総務省職員などをかかった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず町役場や最寄りの警察署へ連絡してください。

【問い合わせ先】
役場住民課
電話 〇八八五―四六一―〇一一
IP電話 〇五〇―三四三八―八〇七一

【訂正とお詫び】 申請書とともに送付いたしました留意事項文書中、上勝町住民課の電話番号に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【事例一】 町職員と名乗り「定額給付金に必要なので、家族構成や個人名、口座番号を教えてください。」として、個人情報を求めるもの
【事例二】 町職員と名乗り「定額給付金に関する通知を送ったが届いていないか、届いていないければ連絡が欲しい。」として、フリーダイヤルへ電話するよう求めるもの
【事例三】 町職員と名乗り「定額給付金のため手続きが混み合っているので、通帳を持ってATM（銀行・コンビニ）などの現金自動預払機）まで行き電話をして欲しい。」としてお金を振り込ませようとするもの
【事例四】 かかってきた電話を取ると、「定額給付金に関するアンケート」といって、ダイヤル操作を促す音声ガイダンス（テープ）が流れるというもの
ご自宅や職場などに町職員や総務省職員などをかかった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず町役場や最寄りの警察署へ連絡してください。

奨学資金をお貸しします！

高校・大学・専門学校に進学される方に奨学資金をお貸しします。

貸付対象者

上勝町に居住し、高等学校または、これと同程度の学校及び4年制大学、短期大学、高等専門学校及び修業年限が2年以上の専修学校に進学した者。

貸付条件

- ① 経済的理由により修学が困難と認められる者、その他特別の事情がある者。
- ② 本町に過去3年以上住所を有し引き続き居住している者。
- ③ 学業成績が極めて優秀である者。
- ④ 学習意欲が旺盛な者。

貸付額

高校生 月額2万円
大学生 月額3万円

貸付期限

在籍する学校の最短修業年限。

返 還

卒業後、1年を据え置き、貸し付けした年数で償還していただきます。利子は無利子です。

申込期間

4月1日(水)から4月30日(木)まで。

県の奨学金制度もございます。詳しくは町教育委員会までお問い合わせください。

今月の納税

軽自動車税 全期分
納期限 平成21年4月30日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 8期分
納期限は3月31日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、4月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

農業簿記

4月21日(火) 19時～21時
コミュニティセンター

心配ごと相談

4月23日(木) 13時～16時30分
高銚公民館
家庭内、近隣との悩みごとなどお気軽にご相談ください。

障害者生活支援相談

悠林舎障害者更生施設サービス
☎0884-24-3366
上記にて障害者の方の支援、相談を受けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集
粗大ごみ、家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の収集

毎週日曜日 7時30分～14時
日比ヶ谷ゴミステーション
廃タイヤ・廃バッテリー
... 1kgまで毎に100円
家電製品.....有料



ねんきん特別便へのご回答はお済でしょうか?

- お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身のお勤め先などの欄に記載もれがないか、また、資格取得年月日・資格喪失年月日の誤りがないかなどを十分にご確認の上、必ずご回答をお願いいたします。
- お手元に届いていない場合は、ご質問・お問い合わせについては、『ねんきん特別便専用ダイヤル』(0570-058-555) または、お近くの社会保険事務所まで、お問い合わせください。

固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者の方が縦覧帳簿により土地や家屋の評価額を比較し、自らの土地や家屋の評価額の適正さを判断していただくために行うものです。

- 縦覧期間
4月1日(水)～6月1日(月)
(土日祝日は除く)
- 縦覧時間
8時30分～17時
- 縦覧できる人
固定資産税の納税者又はその代理人(委任状が必要)
- 閲覧に必要な書類
本人確認ができる書類(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)
- 閲覧場所
役場税務課
なお、従来の固定資産税課税台帳の閲覧も行います。



合併処理浄化槽の補助をお考えの皆様へ

平成21年度の合併処理浄化槽の補助が4月より始まります。申請については、予算の範囲内で、10月末までの申請となっております。なお、11月以降に関しましては、翌年度の補助となりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 役場住民課

学生の皆さん! 「学生納付特例制度」をご存知ですか?

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入することになっています。

しかし、国民年金保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校(知事の認可を受けている学校で修業年限が1年以上である課程)に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下であるとき。

手続き

在学証明または学生証の写し、年金手帳、印鑑をお持ちになり、住民登録をしている町役場国民年金担当窓口で申請してください。(毎年申告が必要です。)

承認を受けた期間

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金を受けることができます。また、学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

保険料の追納制度

承認された期間については、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付することができる「追納制度」があります。なお、保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じ政令で定める額が加算されます。

特別障害給付金の請求はお済みですか?

国民年金に任意加入していなかったことにより障害年金を受給していない障害者の方について、福祉的措置として「特別障害給付金」が支給されます。この給付金は請求書を受付した月の翌月分からの支給となりますので、請求手続きがお済みでない方は、お早めに請求書を提出してください。

また、特別障害給付金の対象者は

■平成3年3月以前の国民年金任意対象であった学生

■昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金や共済組合等に加入していた方の配偶者

であって、任意加入していなかった期間中に生じた傷病が、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当する方に限られます。

上勝町ふるさと創生夢基金

香酸柑橘生産振興事業

香酸柑橘生産振興事業の受付を行いますので、要望される方は、平成21年5月15日までにJA東とくしま上勝支所に申込ください。

対象

- ①新植・改植・補植のため町奨励品種の香酸柑橘苗木を購入する場合。
町奨励品種については、すだち(本田系、徳島1号、その他)、ゆず(木頭7号、山根、その他)、ゆこうとする。
その他については、町が奨励品種と認めるものとする。
- ②国・県等補助事業の採択に満たない場合であって、20本以上の植え付けを実施する者。
- ③認定農業者及びその他農業者

助成費

- ①認定農業者
苗木購入費の80%以内
- ②その他農業者
苗木購入費の50%以内

条件

- ①事業実施前、香酸柑橘生産振興事業概要書をJA東とくしま上勝支所に提出すること。
- ②平成21年9月30日までに植え付け完了すること。
- ③事業完了後、香酸柑橘生産振興事業完了書に必要資料を添付し、JA東とくしま上勝支所に提出すること。
(添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書)

事業内容問い合わせ先 役場産業課
申込先 JA東とくしま上勝支所

彩農業等育成事業

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は、平成21年5月15日までにJA東とくしま上勝支所に申込ください。

対象

- ①新植・改植・補植のため多年生の彩苗木等(表1)を導入する場合。

- 品種については、JA東とくしま上勝支所または(株)いろどりと協議のこと。
- ②個人が彩の販売を目的として購入した苗木等で、苗木等購入費が20,000円以上の場合。
※単年ごとの花などは対象外。

助成費

- ①認定農業者
苗木購入費の80%以内
- ②その他農業者
苗木購入費の50%以内

条件

- ①同じ品目への助成は、年度中に一度とする。
- ②上勝町内の農地等で事業を行う場合に限る。
- ③原則としてJA東とくしま上勝支所購買課を通して実施すること。
- ④事業実施前、彩農業等育成事業概要書をJA東とくしま上勝支所に提出すること。
- ⑤平成21年9月30日までに植え付け完了すること。
- ⑥事業完了後、彩農業等育成事業完了書に必要資料を添付し、JA東とくしま上勝支所に提出すること。
(添付資料 納品写真、植え付け完了写真、領収書)

事業内容問い合わせ先 役場産業課
申込先 JA東とくしま上勝支所

(表1)

商品名等	事業対象品種等	備考
なんてん	姫南天	
青もみじ	いろはもみじ・おおもみじ	
赤もみじ	血汐・のむら	
ふきのとう	やつがしら	
柿	富有・次郎 等紅葉専門品種	葉を出荷目的とする品種
うめ	小梅・鶯宿・南高 等	花を出荷目的とする品種
くり	銀寄 等	葉を出荷目的とする品種
さくら	染井吉野・敬翁桜・カイドウさくら・八重さくら 等	
もも	花がピンク系の品種のみ	赤色は除外
はす葉	はす芋	葉及び軸を出荷
はす軸		
花ゆず		花を出荷目的の袖苗木

上記以外のその他の品種は町、JA東とくしま上勝支所に相談ください。

町民の詩歌

俳句

春一番名付けし人は魚夫と知り
恋文にそえて贈らるシクラメン
野良仕事気の向くままや日脚伸び
狭庭にも木々の移ろい春の色
近よりて嗅ぐ二分咲きの梅白し
病室に別れの許可やお水取り
山帰り暗き厨の暮春かな
離れ住みただ祈るのみ大試験
木の芽時曾孫誕生至福なり
呼ぶ声も吹き散る里の春一番
ほろ苦さこそ嬉しき路の臺
葬送の後尾を妻と春時雨

善 男
や す 子
ヤ ス 子
美 代 子
米 子
年 明 子
季 美 子
弘 子
恵 美 子
千 恵 子
玉 江 子
定 弘

短歌

鶯の初音ききたる雨上りかけ来る春へ耳澄しおり
前山の杉の木立に東風受けて山火事思わす花粉のいきおい
農一すじ一日の晴れ間に畑仕事終えて安らぎ花の春待つ
北国に杏の里があると云う今うす紅の花咲くならむ
追憶は水口水口苦し路の臺煮つめて亡母の春蘇る
長雨の晴れて今宵は十日月春いる優し暈かかりあり
来客と記念の写真賑やかに庭の植木も仲間入りして
日脚のび桃の蒼もふくらみて友の退院待ち佗びており
陽を受けて微笑むかげに雪割草強い名に負けぬ健気さはよし
空澄みてパコダのすその椰子の下鳩群がりて日向ぼっこす
枯れ草にねころび見上ぐ早春の流るる雲より早き歳月
浴槽に湯を少しづつ溢れさせ明日定年のわが身を癒す

恵 美 子
節 都 子
三 枝 子
初 津 子
志 津 子
た み 江 子
民 江 子
あ や 子
徹 夫 子
美 恵 子
米 子
定 弘

川柳

イヤリングするりと夜を泳ぎきる
老人といわれたくない背を伸ばす
カルチャーでときめきもらう定年後

定 弘
社 長

詩

鳥獣害集団進入に
田畑守る人智動員
自衛する過疎の町

信 一

戸籍の窓口

平成21.3.1現在
前月比

人口	1,997人(4)
男	937人(2)
女	1,060人(2)
世帯数	851戸(2)
高齢化率	49.62%
正木	616人(4) 254戸(1)
傍示	359人(0) 147戸(0)
福原	272人(0) 121戸(0)
生実	355人(0) 153戸(0)
旭	395人(0) 176戸(1)

(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

栗林 義幸 } ひろき 洋希(旭)
貴恵 }

つつしんで

ご冥福をお祈りします

阿部 恒雄 84歳(正木)
谷 達男 60歳(生実)

ありがとうございました

彩保育園

(敬称略)

品名	住所	氏名
おもちや	正木	石木直美
お菓子	傍示	山西智子
お菓子	福原	谷岡愛
桃の花	傍示	星場次郎
お菓子	福原	木川晴美
お菓子	小松島市	滝山実
布	正木	新開愛子
野菜、でんぷん	生実	金児希美

上勝幼稚園

品名	住所	氏名
お菓子	正木	峠俊彦
お菓子	福原	木川晴美
折紙	福原	井岡五十恵

平成21年 2月の視察来町者数

35件 304名

卒業記念寄贈

(上勝中学校へ)

NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー



▲寄贈されたはし袋

緑のふるさと協力隊の 受入先を募集します!

今年度の第16期緑のふるさと協力隊員として、女性2名の派遣が決定しました。
隊員の活動受入先を募集しています。

- 協力隊は「田舎暮らし」の体験をさせて頂き、新しい視野・感性で地域の活性化を図る事を目的としていますので、受入の方は一緒に作業して下さいませよう、ご配慮ください。
- 受入については、派遣1回につき3千円(短時間でも同額)の協力費をお願いしております。(これは、協力隊の活動費の一部に充てさせて頂きます。)
- 活動については、4月15日頃からを予定しております。

■お申し込み、お問い合わせは役場産業課まで
IPO50-3438-8071

2009
美馬杯

ソフトバレーボール大会 開催します

今年から、ルールを変更し、
変則六人制ソフトバレーボール
になります。
お誘いあわせ、多数の出場を
お待ちしております。

二人が出場していること。
ルール詳細はお問い合わせくだ
さい。

■参加費 一チーム二千円
■申込締切 四月十五日(水)

■日時
四月二十九日(水・祝)
■場所
上勝中学校体育館

■受付 八時三〇分～
■開会式 九時
■試合開始 九時三〇分

■要項
六人制。コートの中に選手と
して常時、女性二人、上勝町民

■青年会会員も随時募集中!
バレーボール大会や夏祭りなど
楽しいことが盛りたくさん!一緒
に上勝を盛り上げませんか?

■お申し込み先
およびお問合わせ先
上勝町役場内 上勝町青年会
青木、横田まで
☎四六〇〇一一
☎四六〇〇一一
☎四六〇〇三三

夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時
休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名	日 時	救急病院名
4月3日(金)	勝浦病院	4月19日(日)	勝浦病院
4月5日(日)	勝浦病院	4月21日(火)	勝浦病院
4月7日(火)	勝浦病院	4月23日(木)	上勝町診療所
4月9日(木)	上勝町診療所	4月25日(土)	勝浦病院
4月11日(土)	勝浦病院	4月27日(月)	上勝町診療所
4月13日(月)	上勝町診療所	4月29日(水)	勝浦病院
4月15日(水)	勝浦病院	5月1日(金)	上勝町診療所
4月17日(金)	勝浦病院		

上勝町診療所 ☎44-5010 勝浦病院 ☎42-2555