



広報

海陽

3月号

2015.3月 No.107



第7回

徳島・海陽
究極の清流

海部川風流マラソン

2/15(日)開催

◆総人口 / 10,226 人 ◆世帯数 / 4,752 戸 ◆男 / 4,800 人 ◆女 / 5,426 人 (平成 27 年 1 月末日現在)

主な
内容

- P 2 第7回海部川風流マラソンのお礼
- P 4 町営バスの運行時刻・経路等改正
- P 5 穴喰橋通行止について・デジアナ変換サービス終了について
- P 6 防災だより
- P 8 国民年金
- P 10 社協「ひだまり」No.96
- P 12 元気になる和だより No.70
- P 13 まちの掲示板
- P 18 図書館だより



徳島・海陽

究極の清流 海部川風流マラソン

第7回

Kaifugawa Furu marathon

大会キャラクター「あるん」

平成27年2月15日(日)、第7回海部川風流マラソンが開催されました。全国から約2000名のエントリーをいただき、大会当日は1665名のランナーが一斉にまぜのおかをスタート。

清流海部川に沿って走る42.195kmのコースを懸命に力走しました。制限時間6時間の中で見事1540名の方が完走されました。

町民の皆様におかれましては、厳しい寒さにも関わらず早朝より、多くの方々にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。ボランティアの皆様、沿道でご声援をいただいた皆様のおかげをもちまして、大会を無事成功させることができました。

また、長時間の交通規制により多大なご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。ご理解、ご協力いただき、厚く感謝申し上げます。

海部川風流マラソン大会事務局



旗を振りながら、元気いっぱい応援。
吉野橋付近



義仁荘前



スポーツ振興くじ助成事業

第7回海部川風流マラソンはtoto助成を受けています。

多くのボランティアスタッフの方にお手伝いいただきました！

ゴールしたランナーの皆さんを温かく出迎えてくれました。



温かい伊勢エビの味噌汁やうどんでおもてなし。



蛇王運動公園野球場

まぜのおか会場



ゴールしたランナーの皆さんも、ほっと一息！



入賞されたランナーの皆さん。ふるると記念撮影！

ありがとうございました。



4月1日から町営バスの 運行時刻・経路等を改正します。

詳しくは、各ご家庭にお配りした
時刻表（チラシ）をご覧ください。

【改正内容】

◆平井線・相川線（共通）

①上り便（大里行き）の運行経路を一部変更します。

改正前 吉野下→海南駅前→役場前車庫→海陽中学校前→海南文化村→海南病院前
改正後 吉野下→海南駅前→海南病院前→海南文化村→海陽中学校前→役場前車庫

②運行時刻を改正します。

※数分程度、発着時刻が変更になります。

◆久尾線

※道の駅・穴喰診療所前まで乗り入れます!! ご利用ください。

①『穴喰祇園通り』から、『道の駅「穴喰温泉」』を経由し、『穴喰診療所前』まで路線を延長します。

②路線延長と阿佐海岸鉄道・南部バス等への乗り継ぎを考慮し、運行時刻を改正します。

※便により異なりますが、最大 10～20 分程度、発着時刻が変更になります。

※上り（穴喰行き）始発便は、従来の発着時刻から変更はありません。

◆海部線

※増便します!! ご利用ください

①一日上下 1 便の運行を、1 便増便し、一日上下 2 便ずつで運行します。

※【下り増便】役場前車庫（午前 10 時 35 分発）→（鞆奥・川西経由）→大井行き

※【上り増便】大井（午前 11 時 02 分発）→（川西・鞆奥経由）→役場前車庫行き

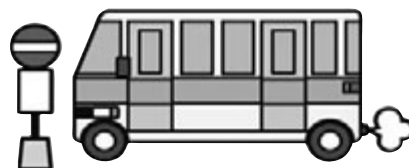
②増便にともない、運行時刻を改正します。

※従来から運行している便は数分程度、発着時刻が早くなります。

◆浅川巡回線

①運行時刻を改正します。

※数分程度、発着時刻が早くなります。



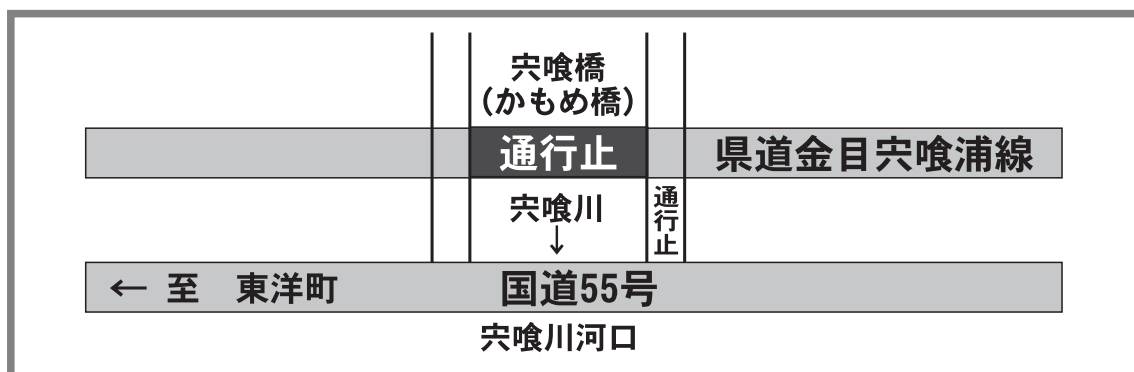
時刻表（チラシ）は役場各庁舎窓口にも準備しています。

穴喰橋（かもめ橋）通行止め期間について

昨年8月の被災後、全面通行止めとなっています穴喰橋（かもめ橋）につきまして、現在災害復旧工事を進めています。発災後、長期間にわたり大変ご迷惑をおかけしています。早期開通に向け、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事完成予定 平成27年6月末

（今後の気象状況等により、延びる可能性があります）



お問い合わせ 徳島県南部総合県民局 県土整備部(美波) 予防保全・管理担当
TEL. 7 4 - 7 4 6 5



デジアナ変換サービス

お急ぎ下さい！

デジタル受信機への
切り替えをお早めに

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月末までに終了します

Dpa



総務省



※デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが暫定的に見られるようにと総務省がケーブルテレビ会社などに対して、2015年3月末までの期間で実施するよう要請したサービスです。

引き続き、ご覧いただくために、地デジの準備をお急ぎください。

地デジ受信の3つの方法

① ご覧のケーブルテレビと契約する

ケーブルのSTB《セットトップボックス:デジタルチューナー》を設置、
今お使いのアナログテレビ（ブラウン管テレビ）に接続して視聴。

こんな方法がありますよ



② デジタルテレビに買い替える

デジタルテレビ視聴で「デジアナ変換」と表示されている方は、リモコンの「デジタル」や「地デジ」の
ボタンを押せば、引き続きご覧いただけます。

③ 地デジ対応の録画機器（※アナログ出力端子が必要） またはチューナーを購入する

今お使いのアナログテレビ（ブラウン管テレビ）に接続して視聴。



●総務省 地デジコールセンター

0570-07-0101 毎日 9:00～18:00

* IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、03-4334-1111でお受けしています。

防災だより

☐お問い合わせ

海陽町防災課

TEL 73-4163

全町津波避難訓練の結果について 平成26年12月21日実施

(浅川地区) 津波避難訓練避難者の推移

番号	緊急避難場所名	避難者数					その日の避難所 出席率(%)
		平成22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
1	スベリ坂	12	15	15	11	3	1
2	東(裏山)	0	0	0	0	0	0
3	江音寺(～愛宕山)	17	18	21	11	11	4
4	愛宕山(浅川)	9	7	2	0	1	1
5	東泉寺(～裏山高台)	6	6	7	11	9	6
6	井天神社(浅川)	15	10	11	13	14	4
7	観音庵	23	27	27	24	23	7
8	取池避難所	9	12	11	9	11	0
9	大田(県道浅川港線)	-	-	13	12	17	15
10	柳ノ内	-	0	0	0	0	0
11	天神前	4	2	4	7	2	0
12	黒ノ瀬神社	3	4	6	5	6	3
13	加島(森田宅裏山)	4	8	3	4	6	1
14	加島城趾	-	1	1	1	1	1
15	鎮瀬	5	8	5	6	9	1
16	鎮床	-	-	-	3	5	1
	指定から外れた緊急避難場所	63	43	36	11	8	2
	計	170	161	162	128	126	47

(川東地区)

番号	緊急避難場所名	避難者数					その日の避難所 出席率(%)
		平成22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
1	海南文化村(～高台)	-	17	6	3	2	2
2	海南保育所横避難所	-	-	5	0	0	0
3	まぜのおか(防災センター周辺)	-	-	2	23	5	0
4	大里高台	-	-	5	7	3	3
5	海陽中学校	-	16	18	13	7	2
6	海部高等学校	-	70	71	45	33	10
7	海南小学校	-	12	11	9	11	4
8	海陽町役場海陽庁舎	-	-	-	0	3	0
9	愛宕山(大里)	5	41	39	25	10	1
10	西法寺	-	8	5	5	4	0
11	久米山高台(黒谷高台)	-	-	-	26	20	10
12	五反田(こんげんさん高台)	-	-	-	1	0	0
	指定から外れた緊急避難場所	-	5	-	0	0	0
	計	5	169	162	157	98	32

(海部地区)

番号	緊急避難場所名	避難者数					その日の避難所 出席率(%)
		平成22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
1	法華寺(～高台)	14	31	23	21	15	8
2	東浜	2	2	0	1	3	1
3	東上町	3	1	2	2	3	0
4	万照寺(愛宕山)	19	14	17	14	17	6
5	網浦仲町避難場所	-	-	-	-	3	0
6	住吉神社	-	3	2	2	2	0
7	多善寺(～観音堂)	0	2	12	11	10	8
8	善勝寺(～観音堂)	7	12	11	13	8	4
9	トワニー海部工場跡	17	22	5	3	3	2
10	城山山下避難所	0	19	19	38	9	4
11	城山山下避難場所(若宮神社上)	-	-	-	-	19	6
12	城山堤ノ外避難所	2	0	1	3	3	0
13	薬師寺(～明現神社)	-	27	28	14	17	7
14	明現神社(町内側)	8	16	20	8	13	1
15	妙見山公園(新町側)	-	22	21	17	15	1
16	国道鹿ヶ谷高台	0	2	0	1	1	0

17	六地藏前広場(～散策道)	8	13	9	8	9	6
18	西山墓地敷地裏道	6	13	13	9	7	4
19	遊遊NASA	-	-	0	0	0	0
20	(株)丸本	-	-	-	1	1	0
	指定から外れた緊急避難場所	29	26	14	8	4	1
	計	115	225	197	174	162	59

(穴喰地区)

番号	緊急避難場所名	避難者数					その日の避難所 出席率(%)
		平成22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
1	那佐神社	6	5	6	4	3	2
2	那佐高台1	7	8	4	4	5	0
3	那佐高台2	5	7	4	5	4	0
4	国道沿高台(那佐高台)	-	-	-	0	0	0
5	国道沿高台1(豚皇裏高台)	3	2	4	2	1	0
6	ジャンボ競馬金前広場	-	-	-	0	0	0
7	ホテルリビエラしくい(3階以上)	0	4	17	13	11	2
8	八幡神社	2	6	16	24	10	1
9	浄福寺裏山	15	21	20	24	17	4
10	穴喰県民グラウンド駐車場(～高台)	0	8	14	13	12	6
11	安養寺高台	5	7	6	9	4	1
12	日比原氏神社	9	19	0	0	0	0
13	日比原東避難所	-	-	29	25	23	3
14	日比原西避難所	-	-	11	7	5	2
15	愛宕神社(穴喰)	13	18	4	7	5	2
		13	34	32	25	29	5
		4	8	41	38	23	2
16	井天山(穴喰)	8	16	13	21	18	2
17	正観避難所	-	2	0	0	0	0
18	県道沿高台(旧水床旅館前から高台)	-	-	0	0	0	0
19	県道沿高台(金目地区裏山)	2	1	0	0	0	0
20	町道沿高台(金目高台)	6	13	8	8	8	1
21	竹ヶ島神社	-	0	0	2	2	0
22	竹ヶ島地区高台(成田宅裏高台)	10	10	10	8	10	6
23	竹ヶ島地区高台(黒宮成田宅裏高台)	-	-	-	-	1	0
24	竹ヶ島高台(川野宅裏高台から遊歩道)	-	10	13	9	6	2
25	竹ヶ島高台3(民宿竹ヶ島裏山)	2	5	5	5	6	1
26	船馬避難所	-	-	-	9	1	0
	指定から外れた緊急避難場所	41	33	14	12	7	4
	計	151	237	271	274	211	46

土砂災害避難訓練(神野地区)

番号	緊急避難場所名	避難者数					その日の避難所 出席率(%)
		平成22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
1	小学校	-	32	29	-	-	0
2	グラウンド	-	12	12	60	51	0
3	三橋	-	2	0	-	-	0
	計	0	46	41	60	51	0

避難訓練参加者 合計	441	838	833	793	648	184
------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

「津波十訓」より

……真剣に防災訓練に参加せよ。日頃の訓練、

それが緊急時にわが身を救うと心得よ……

海陽町で 震度5弱

2月6日(金) 午前10時25分に海陽町内で震度5弱の大地震が発生しました。M5.0以上の地震は数十年間発生していませんでしたので、多くの方が非常に驚かれたと思います。

「皆さん避難はされましたか？」

テレビ、ラジオ、エリアメール等で「津波の心配はありません」と、しばらくしてから情報が入りホッとされた方がほとんどではなかったでしょうか。

地震の被害により、テレビや町の防災行政無線等の情報が入らない場合も考えられます。海陽町は、津波の到達時間が早く揺れがおさまったら、身の安全を確保しながら、急いで安全な場所に避難することを心がけていただきたいと思います。津波が来なかったら幸いです。

防災講演会

2月17日(火) 午後7時から海南庁舎大会議室において、名古屋大学減災連携研究センター特任教授の金田義行氏をお迎えし、防災講演会を開催しました。

講演内容は、「東日本大震災の実態」「南海トラフの地震」「DINET2」「防災教育」等の内容を、写真・動画・アニメーションで分かりやすく説明してくれました。

また、お忙しい時間を調整し、海部高校や海陽中学校でも「海学の勧め」と題しご講演いただきました。



海陽町役場大会議室

海陽中学校



海部高校



平成27年 春季全国火災予防運動

平成27年3月1日から7日までの7日間にわたり、平成27年春季全国火災予防運動を実施いたします。火災が発生しやすい季節です。火の取扱いは十分注意してください。

◆平成26年度防火標語

「もういいかい」

火を消すまでは まあだだよ」

◆住宅防火いのちを守る7つのポイント

― 3つの習慣・4つの対策 ―

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

会社を退職された方へ

国民年金の手続きはお済みですか？

国民年金の届出が必要です！

- 20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、厚生年金(または共済年金)から国民年金への変更の届出が必要です。

会社を退職された方に扶養されている配偶者の方も、国民年金への変更の届出が必要です。

○手続きについて

お住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。

○手続きに必要なもの

年金手帳

○保険料額

国民年金の保険料(定額)は、月額15,250円(平成26年度)です。

※退職と同時に会社員(または公務員)の配偶者に扶養される場合は、配偶者の勤務している会社(または共済組合)への届出が必要です。

保険料の免除制度があります！

- 保険料を納めることが困難な場合、全額または一部(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)の保険料が免除になる制度があります。

メリット1 退職(失業)の場合は、退職された方の所得を除外して審査！

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者および世帯主の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職された方の所得が審査の対象から除かれます。

メリット2 保険料を一部納付したのと同じ！

全額免除になった期間の年金額の計算は、保険料を納めた場合と比較して2分の1になります。

メリット3 万が一の際にも確かな保障！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などの保障もあります。

○手続きについて

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、お住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口へ提出してください(郵送も可能です)。

申請が遅れても最大2年1カ月前までの免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や退職(失業)時の免除審査の特例(退職された方の所得を除外して審査)が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○手続きに必要なもの

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書(申請書は手続き先の窓口、ホームページにあります)
- ②年金手帳
- ③雇用保険受給資格者証の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

免除された期間の年金はどうなるの？

- 全額免除期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。
- 免除期間の保険料は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。
 - ・老齢基礎年金を受けられている方は追納することができません。
 - ・追納をご希望のときは、お近くの年金事務所にご相談ください。

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

- 老齢基礎年金 平成26年度年金額 772,800円(満額)
 - ・20歳から60歳までの40年間、全期間保険料を納付された方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取れます。
 - ・お勤めしていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取れます。
- 障害基礎年金 平成26年度年金額 966,000円(1級)
772,800円(2級)
 - ・国民年金に加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取れます。
- 遺族基礎年金 平成26年度年金額 995,200円(子が1人いる配偶者の場合)
(基本額 772,800円 + 子の加算額 222,400円)
 - ・国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取れます。
 - ・遺族基礎年金の支給は、子が18歳に到達する年度の末日まで(子に障害がある場合は20歳まで)です。

(注)年金を受け取るには、一定の要件が必要です。

- お問い合わせ **徳島南年金事務所** 〒770-8054 徳島市山城西 4-45
TEL 088-652-1511 FAX 088-654-0219
受付時間 平日(月～金) 午前 8:30～午後 5:15

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



誰もが住み慣れた地域で、その人らしく 安心して暮らしていける まち をめざして！

これらの課題について、「気づいた人が草を抜いたり、ゴミを拾ったりすれば、通りやすい道になる」「みんなできなくても、一人ひとりができることをすればいい」など、

- ◆ 昔は、商店街として賑わい、人通りが多かったが、現在は空き家が多くなった。
- ◆ 草や木が生え放題になっている。
- ◆ これから数年後のことを考えると、移動手段や重たい「ゴミ出し」などに不安を感じる。
- ◆ 8月の海部川の水位を見ると、堤防を越えるくらいの雨が降ったら心配。

1月19日、奥浦の上町町内会の皆さんを対象に海部地区で初めての座談会を開催し、参加された皆さんから次のような意見をいただきました。

No.7 海部・奥浦上町地区 座談会開催中！

海陽町社会福祉協議会 ひだまり

第96号

2015年3月

本所
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471
穴喰支所
TEL76-3444
FAX76-3440



取り組みについて、みんなで話し合いました。

自分たちでできることについても意見交換されていきました。今は昔と違い、多くの店が閉まり、一人暮らしや高齢者世帯が多くなっています。八幡神社の祭りでは、以前は奥浦の5つの町内会それぞれでだんじりを引いていましたが、少子高齢化が進み、引き手が少なくなっただけで、今では奥浦を3つに分けて行っています。伝統を絶やさないように工夫しながら、奥浦全体で地域のことも考えられているそうです。

今回の座談会では、地域の現状など色々なご意見を聞くことができました。

No.8 川東・四方原地区

2月5日に、川東・四方原地区で座談会を開催しました。

四方原地区は、約350世帯あり、川東地区では、松原に次いで人口が多い地区です。

座談会のために、チラシの裏に意見をたくさん書いてきていただいた方や、言いたいことがあるので参加したという方がいらしていました。いただいたご意見や地区の現状については次のとおりです。

- ◆ 部落会では、墓地や神社、だんじり等の財産管理をしている。
- ◆ 分館では、事業などをする。
- ◆ 昔は、となり近所が親戚以上の付き合いをしていた。
- ◆ 人間関係が希薄化している。
- ◆ 空き家が多くなった。
- ◆ 安否確認や見守りがあればいいのに。
- ◆ 外で会った時の声かけや、あいつの掛け合いがほしい。

高齢者クラブ活動の一環として、週に1回、小・中・高校生の登校時に、会員が順番を決



海南駅周辺の草刈りや花壇の草抜きなどもしています。

めて、小学校の通りに立って、「おはよう」「いってらっしゃい」と声かけ活動を平成22年頃から継続して行っていて、子どもたちから元気をもらえると話されています。その他にも用水の清掃など、地域を支える活動をされています。また、分館からサロン活動の資金として補助があり、高齢者の活動を支援してもらっているそうです。

元気に活動されている高齢者の方もたくさんいらっしゃいますが、高齢者に限らず、災害時を想定し、日頃からとなり近所の声かけや見守り活動の体制があればいいのになあ、との声がありました。四方原地区の現状と今後の取り組みについてのご意見をいただきました。

No.9 川東・松原地区

四方原地区に続いて、2月6日に松原地区で座談会を開催しました。

松原地区は、約380世帯あり、川東地区ではいちばん人口が多い地区だそうです。その理由として、新たな住宅地に、よそから移り住んで来る若い世代の方々が少しずつ増えて、子どもの数も増えているというのが現状だそうです。

座談会では、社協の概要説明の後、主に次のような意見を聞かせていただきました。

【社協について】

◆ 社協という名前は聞いたことがあったが、何をしているところか知らなかった。

◆ 介護や配食をやっているぐらいしか知らなかった。

【地区の活動について】

◆ 人と人とのつながりや「ミニマーケット」が大事。

◆ 地区の一員であるという気持ちを持つこと。

◆ 活動に関わっていくことが大切。

この他にも、昔は、地区独自の運動会や芸能大会、つり大会

や夏祭りなどを行っていたそうです。どこの地区にも見られるように、行事がなくなっていくなかで、「夏祭り」は一旦やめていたのを復活させ、現在も行っているそうです。8月に慰霊踊りを兼ねて、公民館の駐車場を会場として、子どもから高齢の方まで、幅広い年代の方々、また松原以外の方合わせて約200人ほどが集まるそうです。そして、売り上げの一部を松原地区の3つの子ども会に寄付しているそうです。

昔からやってきたからというだけではなく、座談会で聞かせていただいた意見のように、地区での活動を続けていくことの大切さが伝わる活動について聞かせていただきました。



くじ引きやあげたこ、かき氷、飲み物などを格安で提供します。

「座談会開催のお願い」

現在、各地区で開催させていただいている座談会は、「誰もが安心して住みやすいまちづくり」のために、昨年度、住民の方々との協働で「地区活動計画」を策定し、住民の皆さんに報告を兼ねて座談会を開催させていただいています。

この計画は、住民の方々が主役となって、意見を出し合い、自助や互助などの活動、行政や社協が取り組む活動等、それぞれの立場で役割分担をしながら、住みやすい地域づくりについて考えていくためのものです。

まずは、地域の現状などを聞かせていただき、住みやすい地域づくりのための活動について、ざっくばらんに意見をいただいています。

できるだけ町内の全分館で開催させていただきたいと考えていますので、たくさんの方々にご参加いただきますようお願いいたします。



無料 弁護士相談のご案内



日時：平成27年3月28日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可

場所 海陽町役場 海部庁舎2階 (社会福祉協議会事務所内)

今回の担当は 矢田 茂明 先生です

★先着順の予約制になっています。

秘密は、厳守いたします。

申し込み・お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会 総務課
電話 73-1980、Fax 73-3471



海陽町元気になる「和」事業・消費安全対策交付金事業(教育ファーム事業)

食育講演会のご案内

海陽町出身の料理研究家・浜内千波さんを講師にお迎えして、食育講演会を開催します。健康は毎日の食事から！おいしい食事は家族の笑顔をつくります。この機会に、「食」の大切さについて一緒に考えてみませんか？



第70号

海陽町で生産された農産物を活用する「和」事業を推進します。

「料理のちから・食べることの大切さ」

～子どもたちにとっての食事の役割～

家庭料理をもっと美味しく！
もっと美味しく！



はまうち ちなみ
〈講師〉 浜内 千波 先生



〈日時〉 3月21日(土) 14:30～15:30

〈会場〉 海陽町役場 海南庁舎
3階 大会議室

入場無料

※託児を希望される方は、3月18日(水)までに
お申し込みください。(保健師:73-4311)

●講師プロフィール

海陽町出身。1980年、ファミリーッキングスクールを東京・中野坂上に開校。健康を第一に考えた料理を軸にしたライフスタイルを提案し、幅広い女性層から支持される。TV、雑誌、書籍、講演など、多方面で活躍するほか、食品開発、キッチン用品の開発などにも携わる。海陽町観光大使。



つながろう! ひろげよう! 元気になる「和」

食べよう野菜350



野菜がたっぷり食べられる献立例を紹介します。ぜひご家庭で作ってみてくださいね。

今日のPickup! レシピ

かぶら蒸し

●材料 (2人分)

かぶら(直径5cm位)…2個 だし汁…300cc
白身魚…70g 淡口しょうゆ…大さじ2
卵白…1個分 酒…小さじ1
三つ葉…10g 片栗粉…大さじ1

●作り方

- ①かぶらをすりおろして水分を切って、さらにキッチンペーパーでしぼっておく。
- ②白身魚に酒と塩を振って耐熱の器に入れておく。
- ③卵白を軽く泡立ててかぶらを入れて混ぜる。魚の上に丸のせる。
- ④電子レンジで500Wで約5分加熱する。
- ⑤だし汁に淡口しょうゆを入れて煮立て、水溶き片栗粉でトロミを付けて魚の上にかける。
- ⑥仕上げに1cmに切った三つ葉をのせる。



- かぶら蒸し (65g)
- 菜の花の煮浸し (50g)
- 若竹汁 (30g)
- 赤飯

※1人分当たりの野菜使用量を()書きで表示しています。

このメニューで摂れる野菜は
合計 145g です

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

海陽町ガレージ41 三日月菜



miki



募集

臨時保育士募集!

◆職種 保育士

◆業務内容 海南保育所または海部西保育所での保育業務

◆応募資格

平成27年3月31日までに保育士資格を取得する見込みの者、または同資格を有する者。

◆募集人員 若干名

◆勤務 原則として、月曜日から土曜日、7時15分～17時30分。

(ただし、勤務は交代により1週間40時間を超えない範囲とする。)

◆待遇 海陽町臨時的任用職員の取り扱いによる。

夏期、冬季特別手当あり、社会保険、通勤手当あり。

◆採用期間 平成27年4月1日から1年間(勤務良好な場合は、任用更新あり。)

◆選出方法

面接(応募者に別途通知)

◆提出書類 所定の様式(海部庁舎保健福祉課で交付)

◆締切日 平成27年3月13日(金)午後5時必着

◆書類提出先・問い合わせ先

海陽町役場 保健福祉課

TEL 73 43 13



徳島県シルバー大学校の入学学生募集!

◆コース

総合・歴史文化・園芸・食品加工・芸術・健康・ICT・韓国語会話・中国語会話・防災

◆実施期間 6月中旬～3月中旬

◆ところ

徳島校・鳴門校・小松島校・阿南校・吉野川校・美馬校・牟岐校・上板校・東みよし校

◆対象 県内に在住する4月1日

現在で満60歳以上の方(卒業生の応募も可)

◆授業料 年間5,000円(消費税込み)

◆応募期間 4月14日(火)まで

◆お問い合わせ

とくしま“あい”ランド推進協議会 TEL 088-655-5080

青年国際交流事業(内閣府主催)参加者募集!

◆内容

内閣府主催の青年国際交流事業(国際青年育成交流、日中・日韓青年親善交流、東南アジア青年の船、次世代グローバルリーダー、青年社会活動コアリイダー育成プログラム)について参加者を募集中です。

詳しくは↓内閣府ホームページ

<http://www.8.caogo.jp/youth/kouryu/bosyu.html>

◆対象 18～30歳

(平成27年4月1日現在)

※青年社会活動コアリイダー育成プログラムは23～40歳

◆応募期限 3月13日(金)

◆お問い合わせ

徳島県こども未来・青少年課 TEL 088-621-2176

徳島県動物愛護推進協議会員の募集!

「人と動物がともに暮らせるとくしまづくり」を推進するため「徳島県動物愛護推進協議会」へ参加いただける協議会員を募集しています。

◆応募期限

3月15日(日) 午後5時まで

◆応募資格

動物愛護活動を積極的に行っている法人又は個人で、氏名又は名称及び活動内容等の公表が可能な県内在住の方。

◆お問い合わせ

徳島県動物愛護管理センター TEL 088-636-6122



淡路島親子キャンプ (in国立淡路青少年交流 の家)参加者募集!

◆日時 3月21日(土)・22日(日)
1泊2日

◆会場 国立淡路青少年交流の家

◆対象者 ひとり親家庭の親子
(子ども3歳以上中学生以下)

20組 応募者多数の場合は抽選

◆参加費 無料。送迎バス無料

(乗車場所は参加者決定後に連絡)

◆内容

○親子で野外炊飯(飯ごうでご飯を炊き、カレー作りに挑戦)

○体育館にて親子でキャンドルサービス

○淡路島特産お香づくりに挑戦

○体育館で親子レクレーション
(ドッジボール・じゃんけん列車他)

◆申込締切日 3月9日(月)

◆お問い合わせ・申込先

(公財)徳島県母子寡婦福祉連合会

TEL 088-654-7418

FAX 088-654-7414

その他

振り込め詐欺の被害に
遭わないためのお願い

◆息子をかたる内容の電話、未公開株の購入や投資話には、絶対に乗らないようにしてください。

◆宅配便で現金の送付を要求する手口が急増していますので、絶対に現金を宅配便で送らないようにしてください。

◆気になることがあれば、牟岐警察署までご相談ください。

◆連絡先
牟岐警察署 TEL 72-0110

3月12日は、世界腎臓デーです。

成人の8人に1人の割合で患者がいると考えられている「慢性腎臓病(CKD)」は「新たな国民病」と呼ばれています。

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」。この機会に一緒に腎臓について学びましょう!

◆とき 3月15日(日)

午後2時から午後4時まで
(開場午後1時30分)

◆ところ ろうきんホール

(徳島県立中央テクノスクール)

徳島市南末広町23-65

◆参加料 無料

◆対象 どなたでも。詳細は、徳島県ホームページをご覧ください。

◆お問い合わせ

徳島県健康増進課

TEL 088-621-2223

督促手続きは書類の
審査だけで、費用も
安い裁判手続です。

・商品売り渡したのに代金を払ってくれない。

・マンションの管理費を払ってくれない。

・知り合いに貸したお金が返ってこない。

相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない、だれにでも起こり得る金銭トラブル。あなたならどうしますか?

簡易裁判所(全国438ヶ所)

では、このようなお金にまつわるトラブル解決方法の一つに、督促手続を用意しています。



ポイント1 申し立てに必要な
手数料は民事訴訟の半額です。

ポイント2 審理のために裁判
所に来る必要も、証拠書類を提出
する必要ありません。

督促手続についてもっと詳しく
知りたいという方は、裁判所ウェ
ブサイトの「裁判手続の案内」ペー
ジから「民事事件」ページの「支
払督促」ページ (http://www.courts.go.jp/saiban/syurui_minzi/minzi_04_02_13/index.html)
をご覧ください。

なお、繰り返し支払督促の申立
てをされるという方は、督促手続
オンラインシステムのウェブサイ
ト (<http://www.tokunon.courts.go.jp/>) も御覧ください。



海陽愛♡あいクラブからの お知らせ！

①海陽愛♡あいクラブ親睦会のご案内

高知県日曜市＆高知城で春を先取り？

日曜市で食べ歩き！！ のあとは高知城で早咲きの桜が見れるかも♪

日 時：3月22日(日)

海部公民館前1階 7：45分 集合
8：00分 出発

行 程： 8：00 出発
11：00 高知日曜市到着
(買物&昼食各自)
13：00 高知城
14：00 現地出発
17：00 解散予定

定 員：20名(先着順)

参加費：会 員 1,500円・一般 1,800円

小学生 1,000円(交通費・高知城入場料・保険代込)

申 込：事務局にて申込書ご記入の上、参加費をお支払ください(電話可)



②らくらく運動教室4月スタート受講生募集!!



人気の運動教室半年(4～9月)コースです！

ボクササイズや筋トレ、ボールエクササイズなど楽しく体を動かします。
ダイエット！足腰強化！介護予防！その方に合わせて指導します。

日 時：第1・3(火) 10：00～11：30(90分)

【10回コース】

4/7・21、5/19、6/2・16、7/7・21、8/4、9/1・15

講 師：仁木 哲哉(メックアクタス・健康運動指導士)

内 容：レクリエーション・有酸素運動・筋トレなど

定 員：20名(先着順)

参加費：5,000円(1回500円×10回)

申 込：事務局にて申込書ご記入の上、参加費をお支払ください。(電話可)



海陽愛♡あいクラブ事務局

●お問い合わせ・お申込み受付

平日 9:00～17:00(土・日・祝は除く)

海陽町奥浦字新町44(海部公民館1階)

TEL: 73-3960

会員募集のお知らせ

あさてつ ファンクラブ



阿佐海岸鉄道株式会社（通称：あさてつ）が運行する阿佐東線は、青い海と緑の山々に囲まれた、徳島県と高知県にまたがる全長8.5キロの短い線区です。“あさてつ”は、開業から21年目を迎えますが、近年は利用者の減少が続くなど、厳しい経営状況が続いていることから、「威勢がいい」という言葉に由来する地域の特産品伊勢えびの「あさ二世&てつ二世」を駅長として迎え、「みなでのらんけ」を合言葉に、鉄道の活性化に向けて奮闘中であります。

どうか皆様方も是非ファンクラブにご入会いただき、駅長と一緒に“あさてつ”を応援していきましょう！

年会費

個人会員	1口	1,000円
法人会員	1口	3,000円

有効期間

平成27年4月 1日から
平成28年3月 31日まで

活動内容

- ①阿佐東線の利用を呼びかけるとともに、自らも積極的に利用
- ②ファンクラブ会員の拡大
- ③利用促進イベントへの参加 など

会員特典

- ①ファンクラブ会員証発行
- ②記念乗車券などをプレゼント
- ③抽選で地元特産品をプレゼント
- ④協賛店での割引サービス（会員証提示）
- ⑤写真撮影用グッズ（駅帽など）の無料貸出

阿佐東線沿線から見える「だるま朝日」

入会申込方法

窓口による受付

（駅を除き、平日の8:30から17:00まで）

入会申込書と年会費を最寄りの受付窓口へご持参下さい。

- 阿佐東線 穴喰駅 6:00～21:00 まで
- 阿佐東線 甲浦駅 9:00～13:30 まで
- 美波町役場（総務企画課）
- 牟岐町役場（総務課）
- 海陽町役場（企画課）
- 東洋町役場（総務課）
- 徳島県庁（交通戦略課）
- 徳島県南部総合県民局（美波庁舎経営企画部）
- 高知県庁（交通運輸政策課）

※入会申込書は受付窓口に備え付けているほか、阿佐海岸鉄道㈱のホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.asatetu.com/>

- ご入会いただいた会員様の情報につきましては、他に漏れることのないように、その保護に十分に注意いたします。

郵送等での受付

以下の方法で入会申し込みの後、年会費の振り込みをお願いします。

■郵送及びファクシミリ

〒775-0501 徳島県海部郡海陽町穴喰浦字正梶 22-1

阿佐海岸鉄道株式会社総務課内

「あさてつファンクラブ」事務局

電話：0884-76-3701

ファクシミリ：0884-76-3703

■E-mail johohasshin@asatetu.com

年会費の振込先

- 阿波銀行穴喰（ししくい）支店

普通：1053632

口座名義：あさてつファンクラブ

※今年度より、

ゆうちょ銀行の取扱い、事情により終了となりましたのでご了承ください。

※申し訳ございませんが、振込手数料のご負担をお願いいたします。

●お問い合わせ

海陽町役場 企画課（阿佐東線連絡協議会） TEL. 73-4156



**レディース
たいむ**

無料送迎してます！

みなさままで誘いあわせ、ご利用ください！
10:00~12:00の間、好きな時間帯に女性
だけの時間をお楽しみいただけます！

ドリンク
サービス
あります！！

運動後、おとなり「まぜのおか」で
日帰りBBQでもしませんか？

毎月第1第3火曜日実施！！

3月の実施日は

3/3、3/17

プール
利用料金

一般：500円
海陽町内 65才以上の方：250円

TEL 0884-74-3330
営業時間：10:00～21:00
定休日：毎週水曜日

B&G 海陽町
海南海洋センター
〒775-0101 徳島県海部郡海陽町浅川字西福良 43
お気軽にご連絡ください！

イベント情報

マリンジャム祭り

イベントプログラム 3月29日(日)

ブルーマリン 大人・子ども一律 **500円**



クマノミ館 終日 **無料**

【館内イベント】

場所：マリンジャムシアター

- ◆ 11:00～11:15
恵の園保育所園児による演劇
- ◆ 11:20～11:55
海陽町アイドル「i♥nok」によるステージショー
ゆるキャラ「ふるるん」登場
- ◆ 12:00～
ブリ汁無料配布 先着 100 名様！
- ◆ 12:30～13:50 竹ヶ島宝探しゲーム

【竹ヶ島宝探しゲーム】

- ◆ 11:00～12:00
受付 (マリンジャム館内)
参加者 先着 100 名様
- ◆ 12:30 スタート
参加料 500 円 (イベント保険料込)
- ◆ 13:50
タイムアップ 参加賞、賞品あり。
* イベントクリアした方の中から抽選で 3 名様に豪華賞品
- ◆ 13:50～ 景品抽選発表

商工会青年部の露店もあるよ！

11:00～14:00 まで！ ☆ビール ☆ポテト ☆焼きそば など

お問い合わせ

海洋自然博物館マリンジャム

TEL 0884-76-3100

URL <http://www.kaiyo-kankou.jp>



図書館だより

TRC図書館流通センター・『新刊全点案内』より

新着ご案内

(海)は海南図書館所蔵
(穴)は穴喰図書館所蔵

悲嘆の門 上・下

宮部 みゆき 著
毎日新聞社 (海・穴)



死体を切り取る戦慄の殺人事件が発生した。ネットに溢れる殺人者の噂を追う大学生の孝太郎。〈動くガーゴイル像〉の謎に憑かれる元刑事・都築。人の心に渴望が満ちる時、姿を現すものは?

はなちゃんのはやあるき はやあるき

宇部 京子 作
菅野 博子 絵
岩崎書店 (穴)



はなちゃんの通う保育園では、月に一度、避難訓練があります。でものおんぴりやはなちゃん、いつも遅れ気味。そんなある日、地震が! 東日本大震災で「奇跡の脱出」としてニュースになった岩手県の保育所をもとにしたお話。

臨時休館のお知らせ

資料の点検確認とコンピュータシステム入れ替えのため、下記の日程で休館します。休館中の本の返却につきましては、正面玄関わきのブックポストをご利用下さい。なお、休館中は移動図書館「まつかぜ」の運行も休止します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

休館日 3月 9日(月) ～ 3月 19日(木)
業務再開日 3月 20日(金) 午前10時から

今月のおはなし会

海南図書館 3月8日(日) 午前10時～
穴喰図書館のおはなし会は中止します。

お知らせ

ウェブサーバーが故障中のため、図書館ホームページの蔵書検索ができない状態が続いております。資料の問い合わせに関しては、電話・FAX・メールで承りますので、お気軽にご連絡ください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

2015年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印は休館日

2015年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

印は休館日

●利用案内

開館時間: 午前10時～午後6時
貸出冊数: 本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間: 3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却: 海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
穴喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

行政

とき…3月10日(火)
午前9時～12時
ところ…海部公民館2F

人権

とき…3月16日(月)
午前10時～12時
ところ…海部公民館2F

中 佐 大 渡 橋 丸 今 川 山
川 藤 石 り 本 岡 津 野 口
義 重 孟 コズエ 久 子 純 ミヤコ
守 裕 夫 子 90才 80才 85才 82才 95才
93才 56才 84才 90才 90才 80才 95才
小 五 松 浜 浜 中 大 粟
川 反 原 崎 崎 路 田 浦

【海南地区】

一月

◆謹んで冥福をお祈りいたします

池 西
田 温
の 浩
ど 子
か 正
長 三
男 女
玲 真
勇 ま
お こ
松 琴
原 中
路

【海南地区】

一月

◆お誕生おめでとうございます

※1月届出分



戎 三 奥 角 海
田 島 谷 谷 部
良 弘 ミ 祐 徳
助 之 サ 太 雄
82才 71才 91才 89才 92才
竹 戎 角 久 桜
ヶ 町 坂 保 町
島 町 坂 東

【穴喰地区】

溝 生 湊 山
口 本 克 本
可 千 司 孝
兆 枝 立 治
93才 88才 80才 81才
新 町 内 岩 東
町 町 町 町

【海部地区】



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

1月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- * 交通事故について 人身交通事故…… 3 件
物損交通事故… 1 3 件
- * 事件について 窃盗…………… 1 件(大里)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所 TEL. 76-2029
奥浦駐在所 TEL. 73-0878
大里駐在所 TEL. 73-0867
浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110
相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
●運転免許に関する相談 (088)662-0561

木工体験

◇とき…午前9時より午後4時まで
◇ところ…阿波海南文化村・工芸館

藍染体験

3月まで
藍染め体験は休ませていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 海南文化館 TEL.73-3100

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 木工	2	3	4	5 木工	6	7 木工
8 木工	9	10	11	12 木工	13	14 木工
15 木工	16	17	18	19 木工	20	21 木工
22 木工	23	24	25	26 木工	27	28 木工
29 木工	30	31				

第40回企画展

海陽の歴史文化

～ 県南のあけぼのから
大里古墳まで ～

2015 / 3月7日 **土**
～ 5月10日 **日**

本企画展
観覧無料

〔開館時間〕 9時～17時（入館は16時30分まで）

〔休館日〕 月曜日（但し5月4日は開館）・5月7日

◆記念講演会（当館エントランスロビー）

3月15日（日）・3月22日（日）・4月25日（土）

◆ワークショップ（阿波海南文化村 工芸館）

3月15日（日）・3月22日（日）・4月25日（土）（勾玉づくり・銅鏡づくり）

※記念講演会、ワークショップの詳細についてはチラシをご覧ください。

阿波海南文化村 海陽町立博物館