広報 海陽 11月号

2014.11 月 No.103

赤ちゃんの土俵入り
平成26年10月18日　鞆浦 山下広場

◆総人口 /10, 327 人　◆世帯数 /4, 776 戸　◆男 /4, 856 人　◆女 /5, 471 人（平成 26 年 9 月末日現在）

主な内容

婦人がん検診・総合健診のお知らせ P3
高齢者運転免許証自主返納者支援制度 P4　地籍調査について P5
防災だより P6　海陽町関西ふるさと会（仮称）のご案内 P7
社協「ひだまり」No.92 P10　元気になる和だより No.66 P12
まちの掲示板 P15　図書館だより P18

町長室から

海陽町みらい会議について

海陽町長　前田　恵

5月14日に初登庁して以来、半年になります。私の気持ちとしては、集中豪雨による災害対応等もあり、本当に早く過ぎたように思います。

ところで、私が選挙期間中から約束しておりました住民参加型のまちづくり、住民と協働のまちづくりについて、お知らせします。

海陽町では平成20年3月に、まちづくりの将来像やその実現のための必要な基本的方向性を示した「海陽町総合計画」を策定しています。この計画は10年間の基本構想、5年間の基本計画、そして実施計画の3つの構成からなっています。「海陽町総合計画」の存在を、ご存知の方は少ないかもしれませんが、基本計画の中に、次のとおり、書かれています。

第6章　きょうどう　～共につくるまち～

第1節　住民と行政の協働のまちづくり

現状と課題として、

■これからのまちづくりは、住民参加を除いて考えられない。

■官民協働のまちづくりを推進していく必要がある。

■住民との協働によるまちづくりを推進するために町政に参加しやすい環境づくりを行うことが重要である。

また、主要施策として、

■新しいまちづくりに住民の声を反映させるため、議会審議の場以外に審議会制度を導入し、住民参加型のまちづくりを推進する。

■海陽町にふさわしい個性と魅力が育まれたまちづくりを行っていくため、住民と行政が一体とならなければならない。

■住民参加による開かれたまちづくりを推進するため、各種委員の公募制、パブリックコメント制度の確立、住民意識調査の実施、ワークショップの開催など住民参画機会の創出に努める。

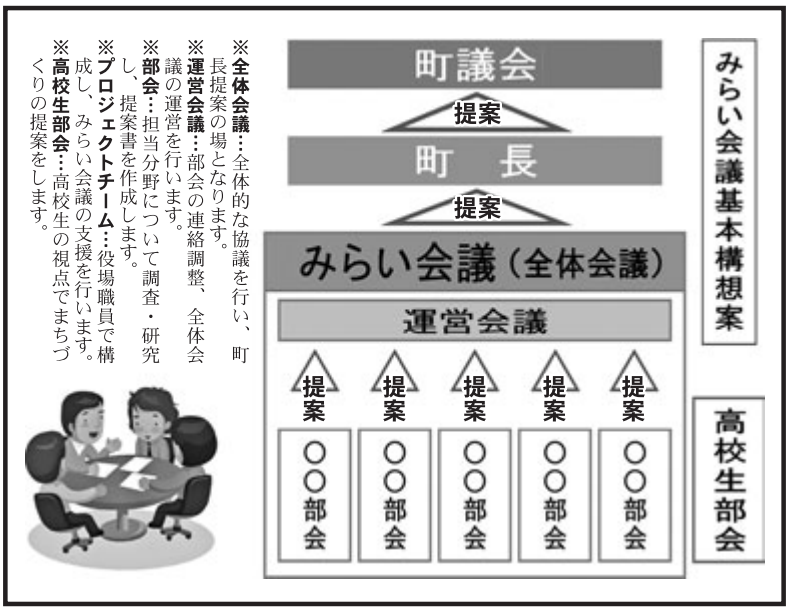
とあります。これらのことこそ、私が常々考えております住民参加型のまちづくり、住民と協働のまちづくりそのものであり、海陽町みらい会議の創設を決めた理由であります。

このみらい会議は、分野ごとに住民が自ら話し合い、考えたまちづくりの施策やアイデアを直接町に提案するなど、住民と行政が協働するための新たな仕組みであり、委員は百名程度を予定しています。そして、この会議の特徴の一つが、海部高校の生徒が高校生部会の委員として参加してくれることです。若い世代の自由闊達な意見、考え方、アイデアを大いに述べていただき、これからのまちづくりに活かしていきたいと考えています。校長先生からも積極的な参加方針をいただいています。

また、役場内にプロジェクトチームも発足し、準備を進めております。まだまだ、みらい会議は構想案の段階です。来年度の実施に向けて、さらに良い案にしていきたいと考えています。

今、国でも急激な人口減少等に対応するため、内閣総理大臣を本部長とする「まち・ひと・しごと」創生本部が設置され、地方創生担当大臣が新たに置かれました。民間研究機関「日本創成会議」の人口減少問題検討委員会座長、増田寛也元総務大臣が今年5月に公表した、いわゆる「消滅自治体リスト」の公表「増田ショック」が呼び水となり、国の方でも現在の地方の人口減少問題に危機感を持ち、内政の主要課題として、やっと動き出してくれたのではと感じています。

この海陽町みらい会議が、海陽町版「地方創生」となるよう、そのような思いで頑張っていきたいと思います。どうぞ、町民皆様方の深いご理解と、力強いご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



婦人がん検診・総合健診のお知らせ

今年度、最後の集団健診です。

婦人がん検診　11月9日（日曜日）

※11月4日（火曜日）までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。

【場所・受付時間】 ※乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がん検診が受けられます。
乳がん検診は予約制となっています。

◆海部庁舎（子宮頸がん受付は午後からのみ）　**午前９時30分～11時**
〃　**午後０時～０時30分**

◆宍喰老人憩いの家　**午後１時30分～２時**

～乳がん・子宮頸がん無料検診について～
節目年齢の方に「がん検診無料クーポン券」を配布しています。使用期限が１１月２９日（土曜日）までとなっており、集団健診での受診を希望される場合は、最後の婦人がん検診となります。
クーポン券は再発行もできますので、ぜひお申し込みください。

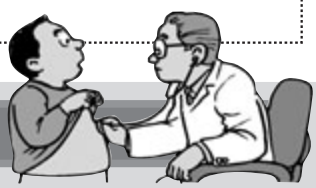
総合健診　11月16日（日曜日）

※11月10日（月曜日）までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。

【場所・受付時間】 ※特定健診・肺がん・胃がん・前立腺がん・大腸がん検診・肝炎検査が受けられます。

◆海南庁舎　**午前７時～９時30分**
◆宍喰老人憩いの家　**午前10時30分～12時**

～お知らせ～
国保に加入されている方（４０歳～７４歳）で「特定健診は受けていないが、人間ドックを受けている」方はいませんか？「特定健診」の検査項目が含まれている場合、結果を提出していただくと、来年の特定健診が無料になります。ぜひ、保健師までご連絡ください。



【特定健診・がん検診料金】

○特定健診、２０歳代・３０歳代健診 …… 1,000 円

※国保に加入されている満 40 歳の方、昨年度特定健診を受けられた方には無料券を送付しています。

○肝炎ウイルス検査……500 円

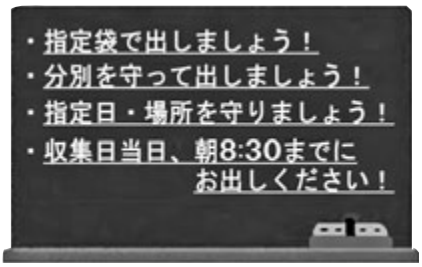
○肺がん検診
- **胸部レントゲン……100 円**
- **喀痰検査……500 円**

○前立腺がん検診……500 円
○胃がん検診……800 円
○乳がん検診……1,000 円
○子宮頸がん検診……500 円
○骨粗しょう症検診……500 円
○大腸がん検診……400 円

【お問い合わせ】保健福祉課　TEL.７３－４３１１　FAX.７３－３８８０

※問診票を直接取りに来られる方・大腸がん検診を受けられる方は、住民人権環境課（海南庁舎）、保健福祉課（海部庁舎）、宍喰振興課（宍喰庁舎）までお越しください。

ごみ出しについてのお願い



※レジ袋などの指定ゴミ袋以外では、町委託業者は回収しません。
集積所に放置されることになり、景観の悪化や悪臭の原因になります。
※不法投棄は重大な犯罪です。5年以下の懲役・1000万円以下の罰金が科せられます。
ルールを守って美しい、住みやすい海陽町づくりにご協力ください。

使い終えた家電製品を捨てるには

※家電リサイクル法対象４製品
指定家電品…リサイクル料＋収集運搬料が必要

エアコン

テレビ
ブラウン管式
液晶・プラズマ式

電気冷蔵庫
電気冷凍庫

電気洗濯機
衣類乾燥機
（ガス式も含む）

買い替えのとき → 新製品を購入する店に相談または依頼してください。

買い替え以外のとき → 捨てる人自ら手続きする場合 → 郵便局で家電リサイクル券を購入して下さい。

電気店に相談又は依頼してください。

指定取引業者へ、運搬してください。

運搬を町に依頼する場合海南庁舎まで運んでいただき、住民人権環境課にお申し出ください。
※運搬手数料として一件につき2000円いただきます。

※不法投棄は重大な犯罪です。5年以下の懲役・1000万円以下の罰金が科せられます。
・ゴミの出し方など分からないことがあれば、お問い合わせください。

◆お問い合わせ…海陽町 住民人権環境課　TEL.73－4162

高齢者運転免許証自主返納者支援制度について

この制度は、加齢等に伴い運転に不安を持つ高齢者（65歳以上）の方が運転免許証を自主的に返納しやすい環境を整備する一環として、運転免許証を返納した高齢者の方の支援を行い、交通事故防止を推進するものです。

【町営バス運賃割引、温泉入浴料割引（平成23年4月1日施行）】
支援内容
◆『運転経歴証明書』の提示で、海陽町営バス運賃が半額になります。
◆『運転経歴証明書』の提示で、リビエラしくしく、遊遊ＮＡＳＡふれあいの宿の入浴料が半額になります。（６００円→３００円）

【タクシー料金割引（平成22年9月1日施行）】
支援内容
◆『運転経歴証明書』の提示で、タクシー料金が１割引きになるタクシー会社があります。

【運転経歴証明書の申請方法】
運転免許有効期間内に保管する運転免許全部を自主返納した日から５年以内の申請により取得することができます。
※交通事故・違反のある方は、申請できない場合があります。

◆申請場所・受付時間
・牟岐警察署交通課（℡72-０１１０）
平日　午前８時30分～午後５時00分
・運転免許センター（℡０８８-６９９-０１１０）
平日　午前10時00分～11時30分、午後２時30分～４時00分

◆申請に必要なもの
①運転免許証（自主返納手続済みの方は、運転免許の取り消し通知書）
②免許用写真（３×2.4㎝）１枚　③申請手数料　１、０００円

◆申請に関すること　牟岐警察署交通課　℡72-０１１０

◆お問い合わせ　海陽町 企画課　℡73-４１５６

～皆さんの土地の境界を明確に～ 地籍調査実施中

皆さんの土地を正確に調査・測量し記録保存することにより、境界争いの防止や万一の災害復旧に役立てようとして行うのが地籍調査です。未来に渡って「安心」をもたらす大切な事業です。

◆今年度の地籍調査実施区域

～四方原字町西、字大道西、字橋ケ谷、字杉谷、字多ル美、字杉谷、及び大里字樽見、字四郎ケ鼻、字杉谷、字飯持田です～

◆対象者及び筆数

対象者は約３３０名、37ha、１、３３０筆となっています。対象者の方は、調査にご理解の上、必ずご立会くださいますようご協力をお願いします。（委任状による代理可）

◆一筆地調査（立会）でお願いすること

①事前に境界が分かるよう下草刈り等をしておいてください。

②当日は、集合場所・集合時間を把握の上、認め印をご持参ください。（都合が悪く立会できない場合は委任状にて代理人による立会ができます）

③分筆又は合筆及び地目変更できる場合がありますのでご確認ください。

④調査期間中（現地確認から登記完了までの間）土地への立ち入りが必要です。ご了承ください。（現地調査・測量等で雑木の刈り払い、杭等の設置のため）

あなたの土地を再確認

「子や孫に 悔いを残さず 杭残そう！」

地籍調査を順調に進めていくために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

海陽町管財課（地籍係） TEL 73-４１６９

郡内無料電話について

故障かな?と思ったら…次のことを一度、ご確認ください。

◆電話がかかってくるが、かけられない

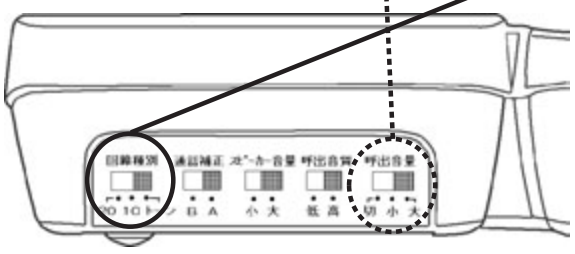
電話機の背面の「回線種別」が「トーン」になっているか、ご確認ください。

◆呼出音が鳴らない。

電話機の背面の「呼出音量」が「大」または「小」になっているか、ご確認ください。

【ＯＮＵ及び告知端末機のコンセントを一旦抜いて①ＯＮＵ②告知端末機の順で差し直すと復旧する場合があります。】

その他、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。



【電話機 背面】

※郡内無料電話は郡内の加入者間であれば無料で通話できる電話です。

電話機は初回限定で無償配布いたしましたが、**電話機の管理につきましては、利用者で行っていただくことになっております。電話機故障の際は、各自で市販の電話機に交換していただきますようお願いいたします。**

◆お問い合わせ 海陽町 企画課 TEL７３-４１５６

防災だより

□お問い合わせ　海陽町防災課
TEL 73－4163

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の訓練の実施について

消防庁による全国瞬時警報システム（J-ALERT）を使った訓練が行われます。

◆**訓練日**
平成26年11月5日（水）　午前10時00分頃

◆**放送内容**（多少、変更になる場合があります。）

（♪チャイム音♪）
こちら防災海陽町役場です。
ただ今から訓練放送を行います。
（♪緊急地震速報チャイム音♪）
※緊急地震速報　大地震です　大地震です
これは訓練放送です。※3回くりかえし
こちら防災海陽町役場です。
これで訓練放送を終わります。
（♪チャイム音♪）

携帯電話のエリアメール（緊急地震速報）も配信します。

◆**訓練日**
平成26年11月28日（金）　午前11時00分頃

◆**放送内容**（多少、変更になる場合があります。）

（♪チャイム音♪）
※これは試験放送です。
※3回くりかえし
こちら防災海陽町役場です。
（♪チャイム音♪）

J-ALERT（ジェイ アラート）とは…
通信衛星と市町村の同報系防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステム。

災害時用の配置薬整備

避難所に災害時用の配置薬を備蓄するため、10月14日に海陽町と徳島県医薬品配置協議会で協定書を締結。16日には14箇所の避難所に配置が完了しました。

避難所で体調をくずされた時にはご活用ください。

◆**配置薬の中身**
（風邪薬・解熱鎮痛剤・せき止め・胃腸薬・シップ薬・きず薬等）

避難所名	配置薬数
浅川漁村センター	1箱
海陽町役場　海南庁舎	1箱
海南小学校	2箱
海陽中学校	2箱
海部高等学校	2箱
旧川上小学校（川上出張所に配置）	1箱
まぜのおか体育館（まぜのおか管理事務所に配置）	2箱
海南文化村	2箱
海陽町役場　海部庁舎	1箱
海部小学校	2箱
海部文化センター	1箱
宍喰中学校	2箱
海陽町役場　宍喰庁舎	1箱
宍喰小学校	2箱
計	22箱

平成26年秋季全国火災予防運動

11月9日から15日までの7日間にわたり、平成26年秋季全国火災予防運動を実施いたします。

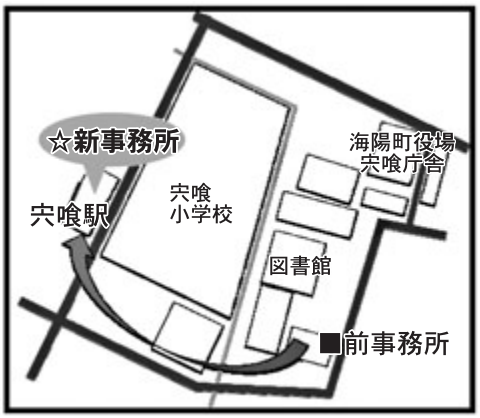
◆**住宅防火いのちを守る7つのポイント**
―3つの習慣・4つの対策―

◆**3つの習慣**
・寝たばこは、絶対やめましょう。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

◆**4つの対策**
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう。
・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

「海部森林組合宍喰支所」事務所移転のお知らせ

宍喰町民センター（前事務所）の耐震改修工事に伴い、事務所を移転しました。



【新住所】〒775-0502
海陽町久保字松本34番地2
阿佐海岸鉄道阿佐東線宍喰駅2階
（※事務所入り口は、駅舎裏側です。）

◆お問い合わせ
海部森林組合 宍喰支所
TEL 76-2022
（海南本所 TEL 73-3271）

石井町社会福祉協議会より寄付をいただきました

石井町社会福祉協議会では、台風第11号・第12号の被災地支援のため、募金箱を設置。集まった募金の中から、10月8日、海陽町へご寄付をいただきました。

多くの皆様からお寄せいただいた温かいご支援に感謝し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

地デジ難視対策の各種支援は終了します。お早めの申込みをお願いします。

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも平成26年12月中の申込みが必要です。

◆お問い合わせ
総務省地デジコールセンター
TEL. 0570−07−0101

海陽町関西ふるさと会（仮称）のご案内

関西地域にお住まいの海陽町出身者にお心あたりのある方は、ご案内、ご連絡ください。

ふるさとを離れ関西地域で暮らす海陽町出身者の交流と、親睦を図り、ふるさと海陽町の郷土愛を育み、連携し、お互いの経済、文化の発展を推進することを目的として、この度「海陽町関西ふるさと会（仮称）」を設立する運びとなりました。

◆入会方法

①郵送、ファクシミリ、電子メールによるお申込み
入会申込書に必要事項をご記入いただき、事務局までお送りください。
※入会申込書は、ホームページからダウンロードしていただくか、海陽町役場に備え付けのものをご利用ください。

②インターネットによるお申込み
パソコン、携帯電話・スマートフォンからご利用いただけます。

◆年会費
年会費 二千円
※納付については、入会申込後、事務局よりご案内いたします。
※交流会等には、参加費が別途必要です。

◆お問い合わせ・申し込み先
海陽町企画課内 「海陽町関西ふるさと会（仮称）」設立事務局
TEL 0884-73-4156 FAX 0884-73-3097
e-mail furusatokai@town.kaiyo.lg.jp
http://www.town.kaiyo.lg.jp/furusatokai/

QRコード

11月～12月は、県下一斉徴収強化月間です！

町税の納め忘れはありませんか。11月～12月の２ヶ月間は県下一斉徴収強化月間で、徳島県と県内市町村は連携して徴収対策を強化します。

皆様に納付いただいている町税は、住みよいまちづくりを支える貴重な財源です。町では、税負担の公平性を守るために、何の事情もなく未納になっている方に対しては財産調査を行い、財産の差し押さえなどの滞納処分を行っています。

町税を滞納したまま放置すると、法律に基づき延滞金の徴収や強制的に財産の差し押さえを行うことになりますので、納期限内に納付されますようお願いします。

◆徳島滞納整理機構との連携

町では、納税意思がないと判断された場合や滞納額が高額な場合など、徴収困難な案件を「徳島滞納整理機構」に移管し、徹底した財産調査・差し押さえを行っています。

◆財産調査とは？

・勤務先への給与照会
・土地、家屋等の所有状況調査
・金融機関での預貯金調査
・生命保険の契約状況照会など

◆差押処分とは？

土地・家屋、勤務先からの給与、預貯金、生命保険の解約返戻金等を差し押さえします。差し押さえは、滞納者の意思にかかわらず強制的に執行されます。

◆納税相談

病気、失業などで納税が困難な場合は、必ず税務課まで相談してください。

◆お問い合わせ

税務課　TEL 73-4153

「税を考える週間」11月11日(火)～11月17日(月)

【テーマ】税の役割と税務署の仕事

平成26年の「税を考える週間」は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、税の役割や国税庁のＩＣＴ化に対する諸施策について紹介します。

◆実施内容

１　インターネットを活用した広報
２　講演会の実施や関係民間団体等と連携（関係民間団体・地方公共団体と協力して各種施策を実施します。）
３　管内の小・中・高校生を対象とした税に関する優秀作文の表彰を実施します。
４、税の作品展を開催します。

◆ＩＣＴ化を通じた納税環境の整備

国税庁では、申告・納税の際の納税者の利便性の向上を図るため、ＩＣＴ化を通じた納税環境の整備を進めています。具体的には「確定申告書等作成コーナー」や「e-ＴＡＸ」の改善のほか、国税庁ホームページより、納税者が適正に申告・納税が行えるよう納税の意義や税法の知識、手続き等について様々な情報提供を行っています。また、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税といった多様な納付手段を導入しています。

◆国税電子申告・納税システム（e-ＴＡＸ）

自宅や事務所などからインターネットを利用して、

①所得税、消費税及び地方消費税、法人税及び復興特別法人税、贈与税、酒税及び印紙税の申告
②全税目の納税
③申請・届出等

の各種手続きをすることができます。

◆お問い合わせ

◎税に関する情報
国税庁ホームページ www.nta.go.jp
◎e-ＴＡＸに関する情報
e-ＴＡＸホームページ www.e-tax.nta.go.jp
◎e-ＴＡＸの操作に関すること
e-ＴＡＸ・作成コーナーヘルプデスク
TEL ０５７０-０１-５９０１

日本年金機構

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が平成26年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル（平成26年11月4日～平成27年3月16日）

◆TEL0570-058-555（ナビダイヤル）

◆050から始まる電話でおかけになる場合はTEL03-6700-1144

＊ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

＊TEL03-6700-1144の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月～12月中に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納・後納保険料なども含みます。）

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

出張納付相談・年金相談

◆日時 平成26年11月26日(水)
午前10時00分～午後2時30分

◆場所 海陽町役場 2階会議室

何でもお気軽にご相談ください。例えば、

・国民年金保険料を納めている方→便利な口座振替は利用されていますか？

・国民年金保険料を納めることが困難な方→免除申請など、必要な手続きはされていますか？

・年金を受給されている方→配偶者加給年金と振替加算などはご存知ですか？

この機会にご自身の年金を確認してみてください。また、公的年金制度の趣旨やしくみについてもご理解ください。

◆お問い合わせ 徳島南年金事務所
TEL0088-652-3114

海陽町社会福祉協議会
ひだまり
第92号
2014年11月
本所
(海部庁舎2階)
TEL73−1980
FAX73−3471
宍喰支所
TEL76−3444
FAX76−3440

誰もが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らしていける まち をめざして！

座談会開催中！

昨年度、策定しました「地域福祉活動計画」を小地域（分館等）で取り組んでいくために今年度、座談会を開催しています。

この計画は、「誰もが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らしていけるまちをめざして」住民の皆さんが主役となる計画です。

今年度は、各分館へ出向き、地域の皆さんと話し合いをしながら、その地域ごとにどのような活動が必要か、社協も一緒に考え、取り組んでいく予定です。各分館での取り組みについては、随時お知らせいたします。

No.1 浅川・西地区

今年度、一番最初の座談会を9月26日に浅川西分館で開催しました。

浅川は、昭和南海大地震の津波で大きな被害を受けました。町の避難訓練も行っていますが、年々参加者は減少し、浅川西地区では独自の取り組みの一つとして、毎年5月に自分たちで避難訓練を行っているそうです。また、新たな取り組みとして、いきいきサロンを立ち上げる方向で検討しています。11月に社協から説明にお伺いし、皆さんと方向性を決めていきます。

座談会では、地区の実情等いろいろなご意見を聞かせていただき、大変良い機会となりました。

老人クラブ・スポーツの秋

海部老人クラブ

海部老人クラブでは、8月26日に海部公民館において、囲碁ボール大会が行われました。約30名の参加があり、皆さん楽しまれていました。

「今度は賞品を出して開催しよう」との声があり、今年度中にもう一回行うことにしました。そのせいか、各単位クラブより道具の貸出の依頼があり、皆さん練習しているようです。

会員募集中！

年間行事は、総会・ニュースポーツ大会・グランドゴルフ大会・日帰り旅行などがあり、町高齢者クラブ行事にも参加しています。

興味のある方は、社協までご連絡下さい。

TEL73−3727

川東高齢者クラブ

スポーツの秋！ということで、健康づくり・リフレッシュ、そして親睦を目的に、川東高齢者クラブは運動会を開催しました。80人余りが集まり、にぎやかで楽しい時間を過ごしました。

「いや〜、久しぶり。元気にしよったけ？」「がんばらんけな。」等、声をかけ合い協力してスポーツに興じる姿は、高齢者クラブの運動会とは思えないくらい、若さがあふれていました。

協力して下さった民生委員さん、ありがとうございました。

グー・チョキ・パーで
レクレク音頭(*^_^*)

点訳体験学習

海陽町内の各小学校の4年生が、点訳グループ「ウイング」さんによる点訳を体験しました。

最近は、日常生活の中に点字がよく見られるようになってきています。

点字には読む方と書く方があります。実際に打ったり、読んだり、書いたり、点字に触れてみました。最後に、自分の名刺を慎重に作りました。

今回の体験をきっかけに視覚障がい者の生活に対応した工夫にはどんなものがあるのかを考えるきっかけになればと思います。

テ・ン・ヤ・ク

子どもたちの感想

「目の不自由な人にとても大切なものだと思った」「もう一回してみたい」

宍喰小学校の様子

海部小学校の様子

海南小学校の様子

～民生児童委員協議会宍喰支部よりお知らせ～

毎年おこなっております高齢者の方への配食サービスは、宍喰町民センター改修工事中により、お弁当作りができないため、今年度は中止させていただきます。ご了承下さい。

無料 弁護士相談のご案内

日　　時：平成26年11月29日（土）
午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可

場　　所：宍喰支所（デイサービスセンターわしずみ荘内）

今回の担当は　竹原大輔　先生です

★先着順の予約制になっています。
秘密は、厳守いたします。

申し込み・お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会　総務課
電話 73-1980、Fax 73-3471

食の正義と子どもたちの元気を守るため活躍するスーパーヒーロー!!

海陽戦隊★ゲンキレンジャー

子どもたちに「食」について楽しく学んでもらおうと平成23年に誕生した海陽町の食育キャラクター『海陽戦隊★ゲンキレンジャー』。いろいろな場面で食育啓発のために活躍していますが、特に、保育所、幼稚園を巡回して行う啓発劇は、子どもたちもとても楽しみにしてくれている活動です。23年度はお菓子の食べ過ぎや外遊びの不足などによる「肥満」、24・25年度は『早寝・早起き・朝ごはん』の「生活リズム」、26年度は栄養バランス、食事マナー、感謝の気持ちなど「食の大切さ」をテーマに取り組んでいます。

▲25年度の巡回啓発劇の様子

＊今年の啓発劇は、10月30日に海陽幼稚園・海南保育所（合同）、海部西保育所、宍喰保育所、恵の園保育所で実施。二葉保育園は日程調整中です。

▲子どもたちの生活リズムを乱そうとするオカシ星人Mr.スナック。

つながろう! ひろげよう! 元気になる「和」

元気になる和 地産地消だより

第66号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費、利活用する「地産地消」により、人もまちも元気になる「和」事業を推進します

▼4コマ漫画もたくさんの方々のご協力で連載できています（感謝!!）。なお、バックナンバーは、元気になる和HPでご覧になれます。

元気農場　サツマイモ収穫体験 & 焼きいもづくり

10月2日、海部小学校3・4年生12人が5月に植え付けたサツマイモの収穫体験を行い、丸々と太ったサツマイモを次々と掘り出しました。収穫後は、みんなで焼きいもを作って美味しくいただきました。

食べよう野菜350

野菜がたっぷり食べられる献立例を紹介します。ぜひ作ってみてくださいね。

今月のpickup!レシピ

れんこんのエビ焼き

●材料（2人分）

れんこん…120g
むきえび…1/2個
塩・コショウ…少々
小麦粉…大さじ2
サラダ油…大さじ1
レタス
ポン酢

●作り方

①れんこんの皮をむき、8mmの厚さに切って酢水に浸けておく。
②むきえびは細かく切って塩・コショウ、小麦粉少々を入れてさらに包丁でたたく。
③れんこんの穴にスプーンでえびを入れて全体に小麦粉をつけておく。
④フライパンに油を熱してれんこんを入れ、中火で色がつくまで両面焼く。
⑤レタスを敷いたお皿に盛り、ポン酢などで食べる。

○れんこんのエビ焼き（60g）
○大根のゆかり和え（75g）
○豚汁（80g）

※1人分当たりの野菜使用量を（　）書きで表示しています。

このメニューで摂れる野菜は合計 215g です

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局（産業観光課TEL76-1511）
ホームページも要チェック!!　→　www.town.kaiyo.lg.jp/genki
地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

海陽町 地域おこし協力隊新聞 vol.3

～協力隊が体験する海陽町～

私が海陽町地域おこし協力隊としてUターンしてきてから早くも1年が経とうとしています。この1年、事業支援で同行している海陽町元気農業研究会 元気隊について今回は書いてみようと思います。

＊元気隊の集出荷サービス＊

海陽町内65歳以上の方を対象に、野菜は作っているけど自分の足では産直に卸に行けないとか
そんなに沢山はないけど取りに来てくれるなら出してみようかなとか、そんな方々の代わりに野菜を集荷し、
海部郡内の産直へ出荷に回っています。

集荷範囲は、宍喰、川西から川上は樫木屋まで。樫木屋までは車で40分。

野菜がないときは、山に入って山菜を摘み筍を掘って加工し、
お漬物や梅干しを漬け、シキビを切り、平飼い鶏の卵を採ります。
自然が作る美味しさを一番よく知っているのです。

大学生を連れていくと「今の人らはこんなん食べたことないやろー。」と昔の言い伝えや、健康への効能など、いろいろ面白い話を聞かせてくれます。

◎大きな機械も使わずコツコツと丁寧に野菜を育て、自然に合わせた暮らし方をし、
厳しい時代を超えた今なお贅沢することもなく、それでも豊かに生きる人達。

◎自分たちが食べるために育てている野菜は、昔ながらの方法で丁寧に作られ、
体にも優しく安心して食べられる、どこか懐かしい野菜ばかり・・・。

『私はこの野菜をより多くの方々に味わってもらいたいと思っています!!』

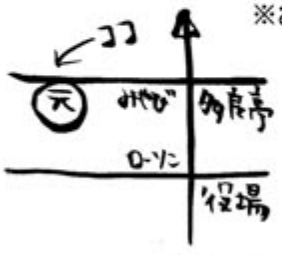
郡内の産直に出荷する他に、週に一度産直市も開いています。

土曜の元気隊プチ産直市

毎週土曜日 9:00 - 11:00

季節の野菜、お米、樫木屋の有精卵、シキビ、生花、加工品（梅干し、漬物、山菜や筍の水煮等）、野菜の苗、等

※おまかせ野菜詰め合わせセットの発送（県内外）も承っています！



※町内65歳以上の生産者さんも随時募集中!

問合せ：海陽町元気農業研究会 元気隊 0884-70-5090
海陽町多良字大道東17-1（旧海南普及所）にて。
Facebookページ『海陽町元気農業研究会 元気隊』で検索

随時更新中
FB: https://www.facebook.com/kaiyo.okoshikyoryokutai
Blog: http://kaiyocho.exblog.jp/

発行元：海陽町役場 産業観光課
地域おこし協力隊 三浦鮎子
Email: kaiyo.okoshi@gmail.com

NOV. '14

SUN & OCEAN

海陽愛♥あいクラブからのお知らせ

フィットネスジムオープン

秋からフィットネス習慣をスタートしよう！
営業時間：平　日　9：00～17：00
　　火・金　19：00～21：00
利用料金：会　員　1回100円／月500円
　　一　般　1回200円
場　　所：海部公民館１階クラブ事務局内

10月から年間費が割引になります！
（H 26.10.1～H 27.3.31）

◆一　般（65歳以上）　2,500円
◆一　般（64歳以下）　3,350円
◆高校生　2,850円
◆小・中学生　1,800円
◆幼　児　1,300円

＊年間費にはスポーツ保険代が含まれています。

平成26年11月からのスポーツ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土
Minyo-ダンス（民踊） 第2・4（月）11／10 （海部公民館） 10:00～11:30 地方の民謡で楽しく踊りましょう。	**美健康体操** 第2・4（火）11/11・18 （宍喰憩いの家） 10:30～11:30 足裏マッサージや骨盤体操でスッキリ。	**健康太極拳** 第1・3（水）11/5・19 （海部公民館） 13:30～15:00 柔軟体操やゆったり太極拳を学びます。	**ストレッチ体操** 第1・3・5（木）11/6・20 （海部公民館） 10:30～11:30 ポールを使って気持ちよく全身伸ばします。	**モーニングスポーツ** 第2・4（金）11/14・28 （奥浦町民体育館） 9:30～11:00 スポンジテニス、卓球、バドミントンなど。	**こどもわんぱく** 第1・3（土）11/1・15 （海南小学校体育館） 幼児～小2 10:00～10:50 小3～小6 11:00～12:00 スポーツやレクリエーションなど楽しく体を動かします。
	ヨーガ 第1・3（火）11/4・18 （海部公民館） 19:30～20:45 ヨガのポーズで心と体もリラックス。	**ナイトスポーツ** 第1・3（水）11/5・19 （奥浦町民体育館） 19:30～21:00 卓球、バドミントン、スポンジテニスなど。	**リフレッシュ体操** 第2・4（木）11/13・27 （海部公民館） 10:30～11:30 生活習慣病予防改善にオススメ。	**エアロビクス** 毎週（金）11/7・14・21・28 （義仁荘） 20:00～21:00 音楽に合わせて楽しくステップ。	**クラブ会員レッスン活動費** ヨガ1回 500円 それ以外 1回 300円 高校生まで 無　料 会員外活動費 会員活動費×2
	ボディメイク 第2・4（火）11/11・25 （海部公民館） 19:30～20:30 動いて、筋トレしてメリハリボディを。		**体づくりのためのボクシング教室** 毎週（木）11/6・13・20・27 （宍喰改善センター） 18:30～20:00 子どもや女性も大歓迎です。		

海陽愛♥あいクラブ事務局
●お問い合わせ・お申込み受付
平日　9:00～17:00（土・日・祝は除く）
海陽町奥浦宇新町44（海部公民館1階）
TEL&FAX：73-3960

＊教室、フィットネスジムなど詳細は事務局までお問い合わせください。

イベント情報　全国丼サミット in みなみ

11月15日（土）
11月16日（日）　両日とも 午前10時～

会場：美波町
薬王寺駐車場特設会場

全国のご当地丼、南阿波丼が大集合！

◆お問い合わせ
四国の右下右上がり協議会
TEL. 77-0759（美波町商工会）
メールアドレス　tsci1400@tsci.or.jp

http://shikokunomigishita.jp
四国の右下　検索

募集

徳島県からのお知らせ

青年就農給付金「準備型」に係る給付対象研修生募集

徳島県では、就農を目指して農業研修を受けられる方に研修の間、年間１５０万円を最長２年間給付する「青年就農給付金(準備型)」の研修生を募集しています。

◆募集期間
10月31日(金)～11月28日(金)

◆お問い合わせ
徳島県立農林水産総合技術支援センター経営推進課
℡０８８-６２１-２４２７

青年就農給付金「経営開始型」に係る給付対象者募集

徳島県では、新たに農業を始められる方を対象に年間１５０万円を最長**５年間給付する「青年就農給付金（経営開始型）」**の給付対象者を募集しています。

◆募集期間
10月31日(金)～11月28日(金)
※給付の条件など、詳しくは就農予定地の各市町村の新規就農相談窓口へお問合せください。

人権啓発研修参加者募集

◆とき 11月12日(水)午後1時～
◆ところ ホテル千秋閣7階 鳳の間
◆内容
講演会「地域の絆、みんなの笑顔」
講師 鎌田 敏氏
（こころ元気研究所所長）
◆対象者 県民の方
◆定員 50名（申込先着順。参加無料・手話通訳有）
◆申込期限 11月11日(火)
◆お問い合わせ
徳島県男女参画・人権課
℡０８８-６６４-３７０１

木造住宅の耐震診断の申し込み受付中

【補助対象家屋の拡充】
近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

◆どんな住宅が対象になるの？
①平成12年5月31日以前に着工されたもの。
②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。
③平屋または2階建て住宅。（併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。）
④現在、居住している住宅。
⑤住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

◆申込は誰が出来るの？
①対象となる住宅の所有者。
②借家の場合は居住者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は？
平成26年12月25日(木)まで
募集戸数40戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

◆耐震診断を行う診断員は？
①建築士で建築士事務所に所属し、県の講習を受けています。
②(一社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

◆自己負担金はいくら要るの？
①一戸建ての場合、３、０００円
②２戸以上の共同住宅等の場合、６、０００円

◆お問い合わせ
海陽町建設課 ℡７３-４１５９

ルールを守って、安全運転！

STOP 踏切事故
踏切で警報機が鳴っているのに、無理やり進入すると重大な事故の原因となり死傷者がでたり、莫大な損害賠償を支払わなければなりません。警報機が鳴ったら必ずストップ。

行きたいと はやる心に しゃ断機を
四国運輸局 鉄道部

標準営業約款制度（Sマーク）をご存じですか？

厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では店頭にＳマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

◆お問い合わせ
(公財)徳島県生活衛生営業指導センター
TEL. 088-623-7400

木造住宅の耐震改修の申し込み受付中

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。

住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることができます。

◆補助金をもらえる耐震改修工事はどんな工事？

①海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」（評点0.7未満）と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上（一応倒壊しない）」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないと施工出来ません。（建設課に登録名簿が有りますので参考にしてください。）

◆耐震改修工事の補助金はいくらなの？

①耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、**最高60万円**までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

◆申込は誰が出来るの？

①対象となる住宅の所有者。

②借地、借家の場合は関係者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は？

平成26年12月25日（木）まで

募集戸数10戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

◆その他の条件はどのようになっているの？

①申請の年度内に改修工事が完了するもの。

②住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

③建築基準法の違反の無いこと。

※建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、申請書を提出してください。

（申請書は建設課にあります。）

◆お問い合わせ

海陽町建設課　TEL７３-４１５９

「住まいの安全・安心なリフォーム」の申し込み受付中

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。

（事業主体は県で、申込は町へ。）

◆対象となる住宅

町が実施した耐震診断で評点が「1.0未満」と判定された木造住宅

◆対象となる工事の要件

【耐震化工事】（①は必ず＋②～⑤のうち一つ以上を実施）

①高さ1.5メートル以上の家具を固定（必須）

②評点0.7未満⇓評点0.7以上にする耐震補強工事

③評点0.7以上⇓評点を向上させる耐震補強工事

④耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事

⑤●寝室など、長時間を過ごす部屋の耐力壁を追加・補強する一部屋改修

●地震発生時に居住者の生命を守るのに効果があると認められる耐震化工事

（④⑤は評点の向上制限無し）

【リフォーム工事】

①省エネルギー性能の向上に資すると認められる工事（太陽光発電等）

②バリアフリー化に資すると認められる工事（手すりの設置等）

◆補助金額

県補助金（補助対象工事費(税抜き)の1/2以下（上限40万円）

＋

町補助金（補助対象工事費(税抜き)の1/4以下（上限20万円）

＝

（上限60万円）

◆申込受付期間・戸数

平成27年３月25日（水）までに完了出来るもの

募集戸数10戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

◆交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。

その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆申込先

海陽町建設課　TEL７３-４１５９

◆申込書

町に備え付け、または県のホームページからダウンロード。

◆お問い合わせ

徳島県住宅課建築指導室耐震化担当　TEL０８８-６２１-２６１３

社団法人 徳島県建築士会　TEL０８８-６５３-７５７０

相談

犯罪被害相談窓口のご案内

一人じゃない
あなたに寄り添い　支える手
（平成26年度徳島県警察犯罪被害者支援スローガン）

【警察の支援制度】

警察では、殺人、性犯罪、傷害（全治1ヶ月以上）などの身体犯や交通死亡事故、ひき逃げ事件などの重大な交通事故・事件の被害者等に対し支援を行っております。

◎指定被害者支援要員制度

◆支援内容

◇病院の手配や付添い
◇事情聴取の付添い・補助
◇心配事の相談受理
◇「被害者の手引」の交付と説明
◇関係機関・団体の教示、紹介等

◎被害者連絡制度

（被害者やご遺族に対して捜査状況等の連絡を行います）

◆連絡内容

◇刑事手続きや被害者のための制度
◇捜査状況（被疑者検挙まで）
◇被疑者の検挙情報
◇逮捕被疑者の処分状況

※被害者連絡は情報提供を望まない方もいることから被害者の意向をくんで行っています。
その他、再被害防止や保護活動などを行っています。

【警察以外の相談窓口】

◆公益社団法人

徳島被害者支援センター
HP http://tokushima-vsc.jp/
TEL０８８-６７８-７８３０
（月、水～金　9:00～16:00）
※祝日、年末年始を除く

◆法テラス（日本司法支援センター）

HP http://houterasu.or.jp

・徳島地方事務所

TEL０５０-３３８３-５５７５
（月～金　9:00～17:00）

・犯罪被害者支援ダイヤル

TEL０５７０-０７９７１４
（月～金　9:00～21:00、
土　9:00～17:00）

その他の相談窓口や犯罪被害制度のご相談は、牟岐警察署（72-0110）へご連絡ください。

その他

裁判員制度 ～まもなく名簿記載通知を発送します。～

◆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に全国の地方裁判所で作成されます。

平成27年の名簿に登録される人数は、全国で23万３８００人です。（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約４４５人に１人）

◆裁判員候補者名簿記載通知について

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方には、平成26年11月中旬に名簿に登録されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、来年2月頃から平成28年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

図書館だより

TRC図書館流通センター『新刊全点案内』より

新着ご案内

（海）は海南図書館所蔵
（宍）は宍喰図書館所蔵

アイネクライネナハトムジーク

伊坂　幸太郎 著
幻冬舎（海･宍）

奥さんに愛想を尽かされたサラリーマン、他力本願で恋をしようとする青年、元いじめっこへの復讐を企てるOL…。情けないけど、愛おしい。ごく普通の人たちが巻き起こす、小さな奇跡の物語。

一人っ子同盟

重松　清 著
新潮社
（海・宍）

一人っ子がめずらしかった昭和のあの頃。きょうだいのいないぼくたちは、小学6年生の春、小さな同盟を結んだ-。昭和40年代の団地を舞台に描く「子供の情景」。

フォルトゥナの瞳

百田　尚樹 著
新潮社
（海・宍）

その男には視えた。他人の「死」が、「運命」が-。家族や恋人のいない木山慎一郎の人生は、夢も自信も持てない孤独なものだった。その日までは…。愛と死と選択を巡る、人間の運命の物語。

ぼくのニセモノをつくるには

ヨシタケ シンスケ 作
ブロンズ新社
（海・宍）

自分のニセモノになってもらおうと、ロボットに自分について教え始めたぼくは…。自分を知るってめんどうだけど、おもしろい！「りんごかもしれない」に続く、ヨシタケシンスケの発想えほん第2弾。

今月のおはなし会

海南図書館　　日時：11月８日(土)　　午前10時～
※宍喰図書館のおはなし会はお休みします。

お知らせ

ウェブサーバーが故障中のため、図書館ホームページの蔵書検索ができない状態が続いております。
資料の問い合わせに関しましては、電話・FAX・メールで承りますので、お気軽にご連絡ください。
大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

2014年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

印は休館日

2014年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は２０冊
　　ビデオ・CDは２点、DVDは１点
貸出期間：３週間
　　ビデオ・CD・DVDは１週間
返　　却：海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館　TEL.７３－３５９１　FAX.７３－３５５１　e-mail:ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
宍喰図書館　TEL.７６－１０３０　FAX.７６－１０４０　e-mail:sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館ＨＰアドレス　http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

◇お誕生おめでとうございます

九 月

【海南地区】

逢坂 光浩 絵梨加 三女 釉愛叶（ゆめか） 四方原
尾崎 啓明 亜紀 長女 遥香（はるか） 四方原
村上 昌平 直子 長女 那奈（な） 松原

【宍喰地区】

田中 宗豊 美子 長女 美舟（みふね） 昆塙

◇謹んでご冥福をお祈りいたします

九 月

【海南地区】

丸川 崎重 90才 イナ
伊勢田 トメヨ 98才 浜
山田 繁 99才 多良
野村 充 91才 四方原
櫻井 千晶 67才 松原
渡辺 和祝 73才 松原
寺西 久 63才 小川
中川 月子 85才 小川
島川 安江 78才 相川

【海部地区】

亀井 タカ子 78才 野江
木戸口 ツギ子 100才 野江

【宍喰地区】

寺崎 富男 67才 尾崎
小松 力 84才 船津

※9月届出分

行政相談

と き…11月11日(火)
午前9時～12時
ところ…海部公民館2階

人権相談

と き…11月17日(月)
午前10時～12時
ところ…海部公民館2階

駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

9月中の海陽町内 事件・事故発生件数

＊交通事故について…人身交通事故…０件　物損交通事故…20件
＊事件について……車上ねらい……１件（久保）

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※（　）内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

宍喰駐在所　TEL. 76－2029
奥浦駐在所　TEL. 73－0878
大里駐在所　TEL. 73－0867
浅川駐在所　TEL. 73－1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
●#9110(プッシュ回線のみ)　(088)653-9110
●犯罪被害者相談・心のケア　(088)656-8080
●子どもたちの悩み事相談　(088)625-8900
●子どもたちのいじめに関する相談　(088)623-7324
●運転免許に関する相談　(088)662-0561

木工体験

◇と　き…午前９時より午後4時まで
◇ところ…阿波海南文化村・工芸館

藍染体験

◇と　き…午前9時30分より午後3時まで
（午前9時30分開始、午後1時30分開始）
◇ところ…阿波海南文化村・工芸館

※変更になる場合がありますので事前にお問い合せ下さい。

お問い合わせ　海南文化館　TEL.73－3100

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 藍染	6 木工	7	8 木工
9 木工	10	11	12 藍染	13 木工	14	15 木工
16 木工	17	18	19 藍染	20 木工	21	22 木工
23 木工	24	25	26 藍染	27 木工	28	29 木工
30 木工						

女性限定

B&G

女性限定利用日時

11月4日（火）
11月18日（火）
10:00～12:00

利用料金 ・一般500円（1回）
・海陽町内65才以上の方250円（1回）

レディースタイム

★女性だけの２時間をお楽しみください!!
★お誘い合わせのうえ 10:00～12:00 間のお好きな時間にご来館ください!!
★ドリンクサービスも継続中です!!

無料送迎始めました!!
詳しくは下記までお問い合わせください！

ご利用者様からのひとこと

私はプールへ通い始めて６年になります。プールから上がった時のさわやかさ、気持ち良いつかれ、夜もぐっすりと眠れます。美容と健康、多くの友達と楽しくしています。
７０才代　女性

今年の２月から長男に付き添いを頼んで、２人で始めました。始めるきっかけは妻に「最近運動不足でお腹がポッコリ出てきて、いかにもメタボね」と言われ、以前から行きたいと思っていたのですが、身障者のため温泉やプールなどは一人ではどうにもならず、補助が必要になります。だから始めるとき、長男に補助を頼み一緒に始めましたが、長男と一緒に通ったのは１ヶ月だけ、プールには身障用の更衣室があり、車椅子も備わっていましたので、スタッフや通っている人達にお気遣いいただき、自分のペースで無理なく体調と相談しながら楽しく通っています。ちなみに９ヶ月少しで、身体が少し引き締まりベルト穴２個分痩せました。
５０才代　男性

プールへ通い始めて約２ヶ月になります。最初の頃は２５ｍぐらいしか泳げなかったのですが、楽しい仲間達が優しく・厳しく指導していただいたおかげで、今では１ｋｍ泳げるまでになり、体重も当初より１０ｋｇ減りました。続けることに意義があるので、今後も健康維持の為、仲間との楽しいひとときを過ごす為に頑張ってプール通いを続けようと思っています。
４０才代　男性

今から６年前、少し体調をくずしプールへ歩きにでもと思いお世話になりに行きました。みんなやさしい指導員さんのおかげで、息つぎから色々教えていただき体重も減少して、クロールも出来るようになりました。お友達もたくさんでき、80歳になった今でも定休日以外頑張っています。この際みなさんも挑戦してみませんか？
８０才代　女性

B&G 海陽町海南海洋センタープール

〒775-0101　徳島県海部郡海陽町浅川西福良 43
休館日：毎週水曜日　　開館：10:00～21:00
TEL.0884-74-3330 FAX.0884-74-3331

★水泳用品（水着・キャップ・その他）各種販売しております。

発行／海陽町　徳島県海部郡海陽町大里字上中須 128 番地　TEL. 0884-73-1234 (代)　http://www.town.kaiyo.lg.jp