



THE 2ND Summer Sound 2014 Festival

7月20日(日)
まぜのおか



総合健診 **P2** ふるさと納税 **P3** 国民年金 **P4** 地籍調査のお知らせ **P6**

お祭り情報／海部川筋盆踊り大会 **P7**

徳島スマートドライバーセーフティラリー 2014 参加募集 **P8**

防災だより **P9** 社協だより「ひだまり」No.89 **P10** 元気になる「和」No.64 **P12**

まちの掲示板 **P15** 図書館だより **P18** 駐在所だより **P19**

主な内容



総合健診

のお知らせ 特定健診及び各種がん検診について

●健診日① 平成26年8月28日(木)

※8月21日(木)までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。
胃がん検診、乳がん検診は予約制となっています。

●場所・受付時間

午前〈健診内容〉★特定健診・肺がん・胃がん・前立腺がん・大腸がん検診・肝炎検査が受けられます。

場 所	受付時間
浅川漁村センター	午前 7時～9時
川 上 出 張 所	午前 10時30分～12時

午後〈健診内容〉★特定健診・20歳30歳代健診・肺がん・乳がん検診(マンモグラフィー)・骨粗しょう症検診も受けられます。

海 部 庁 舎	午後 1時30分～2時30分
---------	----------------

●健診日② 平成26年9月7日(日)

※9月1日(月)までにお申し込みください。お申し込み後、問診票をお送りします。
乳がん検診は予約制となっています。

●場所・受付時間

★乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がん検診が受けられます。

場 所	受付時間
浅川漁村センター (子宮頸がん受付は、午後からのみ)	午前9時30分～11時 午後0時～0時30分
海 南 庁 舎	午後1時30分～午後2時



乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診の無料健診について

がん対策として、節目年齢の方に対して「がん健診無料クーポン券」を配布しています。
集団検診・医療機関検診どちらでもご利用できます。医療機関で検診を希望の方は指定医療機関が
決まっていますので、保健師までご連絡ください。

●特定健診及びがん検診料金

特定健診、20歳代・30歳代健診 ※国保に加入されている満40歳の方、昨年度特定健診を受けられた方には無料券を送付しています。	1,000円
肝炎ウイルス検査	500円
前立腺がん検診	500円
肺がん検診	100円
胃がん検診	800円
乳がん検診	1,000円
子宮頸がん検診	500円
骨粗しょう症検診	500円
大腸がん検診	400円

【問い合わせ先】保健福祉課(保健師) TEL. 73-4311 FAX.73-3880

※問診票を直接取りに来られる方・大腸がん検診を受けられる方は、
住民人権環境課(海南庁舎)・保健福祉課(海部庁舎)・栄養振興課(栄養庁舎)までお越しください。
※8月28日の健診については、浅川漁村センター・川上出張所でも受付しています。

ふるさと納税

海陽町ふるさとづくり寄附金

海陽町では、「生まれ育った海陽町に貢献したい」という方や、「こころのふるさと」として海陽町を応援して下さる皆様からのあたたかい『きもち』を寄附金として募集しております。

夏休みの帰省や同窓会などの機会に、町外在住のご親戚やご友人の方々へ、海陽町の「ふるさと納税」の呼びかけにぜひご協力ください。

寄附金の使い道は、次の6つのメニューから選択いただきます

ふれあい事業

～心かようまち～



健康づくりと地域医療の充実、福祉施策の総合的な推進、地域福祉の展開 等

あんしん事業

～快適に暮らせるまち～



住環境の整備、安全体制の確立、情報通信基盤の整備 等

うるおい事業

～自然を活かしたまち～



自然環境の保全と活用、循環型社会への転換、生活環境の整備 等

はぐくみ事業

～人と文化をはぐくむまち～



誰もが尊重される共生のまちづくり、教育環境の整備・充実、生涯学習環境の整備 等

きょうどう事業

～共につくるまち～



住民と行政の協働のまちづくり、計画的な行政運営、地方分権時代への対応 等

こうりゅう事業

～活力と魅力のあるまち～



活力ある産業の振興、観光事業の振興、交流の促進 等

寄附の手続き

①寄附申込書の送付

「寄附申込書」を送付いたしますので、まずご連絡ください。（※申込書は海陽町HPからもダウンロードできます。）
申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXでお送りください。

②ご入金

申込書受付後、海陽町からご入金方法と関係書類を送付いたします。
「納付書払い」、「郵便振替」または「口座振込」によりご入金ください。

③寄附金受領証明書の発行

入金確認後、「寄附金受領証明書」を送付します。（「寄附金受領証明書」は、確定申告に必要ですので、大切に保管してください。）

税制上の優遇措置

確定申告をすることで、所得税や個人住民税から、一定の額（寄附金のうち2,000円を超える額。上限有り。）が控除されます。

感謝の気持ちを込めて

5,000円以上寄附いただいた方に、年度を単位として、お一人様に1回、海陽町の特産品をお届けします。

お申し込み・問い合わせ先：海陽町総務課 TEL 73-4151 FAX 73-2718

詳しくはHPをチェックしてね

海陽町 ふるさと納税

検索



国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です！

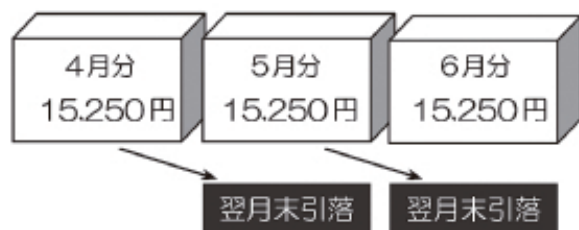
口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

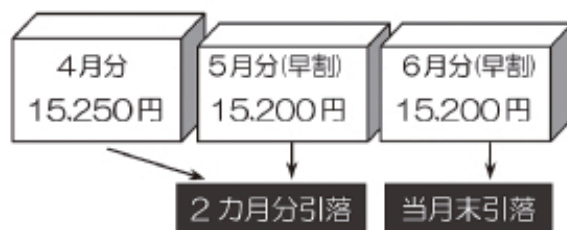
保険料を早割にすると、月 50 円(年間 600 円)のお得！

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。

●翌月末振替(通常の口座振替)



●当月末振替(早割)



※早割申込後の最初の引き落としは、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2ヵ月分となり、その後は当月分(50円割引)の1ヵ月分となります。

6ヵ月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得！

●6ヵ月前納

1,040円割引



※4月分～9月分は4月末、10月分～翌年3月分は10月末に一括引き落とし

初回は、原則、前月分と6ヵ月前納分の7ヵ月分の引き落としになります。

●1年前納

3,840円割引

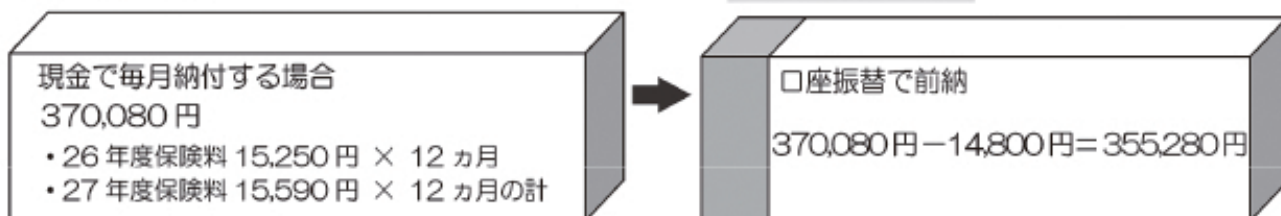


※4月末に一括引き落とし

初回は、原則、前月分と1年前納分の13ヵ月分の引き落としになります。

●2年前納

14,800円割引



※4月末に一括引き落とし

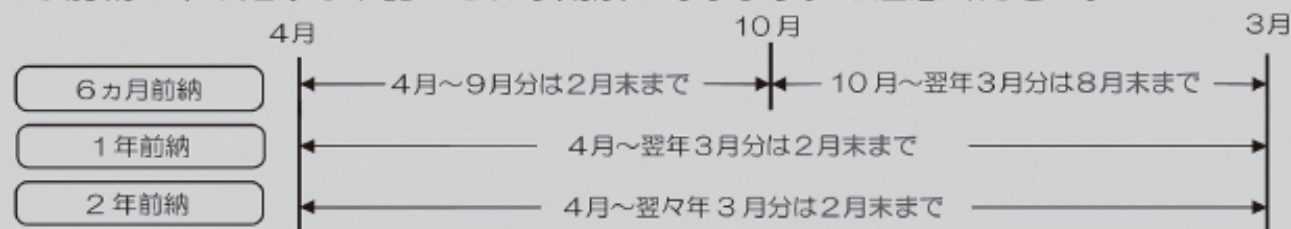
初回は、原則、前月分と2年前納分の25ヵ月分の引き落としになります。

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送してください。

また、年金事務所や金融機関の窓口に提出していただいても結構です。

●前納の申し込みは下記のとおり期限があります。ご注意ください。



割引額比較表

	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分	2年分
	割引額	割引額	割引額	割引額
翌月末振替	—	—	—	—
当月末振替(早割)	50 円	300 円	600 円	1,200 円
6ヵ月前納<現金納付>	—	740 円	1,480 円	2,960 円
6ヵ月前納<口座振替>	—	1,040 円	2,080 円	4,160 円
1年前納<現金納付>	—	—	3,250 円	6,500 円
1年前納<口座振替>	—	—	3,840 円	7,680 円
2年前納<口座振替>	—	—	—	14,800 円

※平成26年度の保険料額による割引額です。

●「クレジットカード納付」について

クレジットカードによる納付(立替払い)でも国民年金保険料が割引されます。(ただし、現金納付と同じ割引額です。また、2年前納はありません。)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。お近くの年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索



日本年金機構

Japan Pension Service

〒770-8054

徳島市山城西4-45

お客様相談室

徳島南年金事務所

TEL 088-652-1511

地籍調査のお知らせ !!

★土地所有者の皆さんへ

海陽町では、平成16年度から地籍調査を実施しています。今年で11年目を迎え、大里・四方原の平野部がほぼ完了します。

地籍調査は、現在の土地登記簿、公図に基づき、皆さんに境界を確認していただいた上で、最新の測量技術によって筆毎の土地を測量し、その成果を地図及び簿冊に作成する事業です。

皆さんの大切な財産を後世へ明確に引き継いでいくためにも地籍調査にご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

★なぜ、地籍調査が必要なの？

現在の土地登記簿、公図は明治の初めにできたものであり、当時の測量技術の未熟さや、長い年月の経過により、現況と必ずしも一致しないため、あらゆる土地の一筆毎の境界を最新の測量技術と精密な調査によって、皆さんの大事な財産を明確にし、その権利を保護できるものにならなければなりません。

★地籍調査の効果

- ①土地の権利の明確化や境界紛争の防止に役立ちます。
- ②現地と図面が一致するため土地の売買や分合筆が容易になります。
- ③災害が起きても元の位置を正確に復元できます。
- ④財産の管理及び保全として、後継者にもわかりやすくなります。

★住民負担はありません

地籍調査に必要な経費は国・県・町で負担し、海陽町が実施するので、住民負担はありません。

★地籍調査の流れ

- ①1年目
 - ・実施計画をつくり住民説明会を行います。(9月)
 - ・一筆地調査(現地立会)を行います。(10月～12月)
 - ・確認していただいた境界の測量をします。(1月～)
- ②2年目
 - ・地籍簿、地籍図の案をつくり、結果を確認していただきます。(閲覧)(7月～8月)
- ③3年目
 - ・国の承認を得て、成果を登記所へ送付します。(12月)

●皆さんにお願いすることは、現地立会と、結果の確認(閲覧)だけです。
 —あなたの土地を再確認・子や孫に悔いを残さず杭残そう！—
 地籍調査を順調に進めていくために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

海陽町管財課(地籍係) TEL. 73-4169





穴喰港祭り 8月10日(日)

ところ：穴喰漁港周辺
 詳細：16時00分と16時30分 海上パレード
 16時00分～ ビアガーデン
 18時00分～ フラダンス・民謡・阿波踊り
 ★花火は阿波踊り終了後
 ★海上パレード 1人 1,000円 (先着100名)
 小学生半額・幼児無料
 予約申込先：穴喰漁協本部 TEL. 76-3101

中里盆踊り 8月14日(木)

ところ：海陽町角坂 角坂山村広場
 詳細：19時00分～ 盆踊り大会
 20時30分～ 阿波踊り大会
 21時00分～ お菓子・餅投げ

阿波踊りと民謡の夕べ 8月15日(金)

時間：19時30分～21時00分
 ところ：旧海部中学校グラウンド
 (雨天の場合 旧海部中学校体育館)
 ★あたご連・ちびっこ連初踊り
 と き：8月13日(水) 18時30分～

【お問い合わせ】 海陽町観光協会 TEL. 76-3050
<http://www.kaiyo-kankou.jp/>

海陽町
お祭り情報！



海部川筋盆踊り大会

海部川筋 盆踊り大会 を次のとおり開催しますので、多数ご参加ください。

◆と き **8月18日(月) 午後7時半～10時**

◆と ころ **奥浦町民グラウンド** (旧海部中学校グラウンド)
 ※雨天の場合は奥浦町民体育館

◆募 集 おどり連を募集しています。十名位のグループでお申し込みください。
 「チビッコ連も大歓迎」

◆申込方法 氏名・電話番号(連絡先)を記入の上、海陽町立博物館へご提出ください。(FAX可)
 ※連の場合は代表者名と人数を記入してください。 ※当日まで受付します。

【問い合わせ先】 **海陽町立博物館** 電話：73-4080 FAX：74-3504



◎仮装・個人参加も大歓迎！ ◎参加者全員に参加賞を進呈。
 ◎来場者の皆様にアイスクャンディーをご用意しています。
 ◎ラッキー賞もあります。お楽しみに！

主催：海部川筋盆おどり振興会／後援：海陽町教育委員会

徳島スマートドライバー セーフティラリー 2014 参加募集!

このセーフティラリーは、多くの県民の皆さんに参加していただき、3カ月間の安全運転を行い、無事故・無違反に挑戦することにより、地域・職場・家庭ぐるみの交通安全意識を盛り上げ、交通ルールとマナーの高揚を図ることで交通事故を防止することを目的としています。



ラリー期間 平成 26 年 9 月 1 日から
平成 26 年 11 月 30 日まで

申込期間 平成 26 年 6 月 23 日から
平成 26 年 8 月 31 日まで

参加要領 参加資格：徳島県在住、通勤・通学先が県内の運転免許保有者、
1チーム3～5名であれば編成は自由です。
部門別としては一般部門とシルバー部門の2部門です。
(シルバー部門は参加者全員が65歳以上とします。)
(参加者先着15,000名の方には、大塚製薬㈱提供のカロリーメイト
ロングライフ・反射シートを差し上げます。)

申込方法 参加申込書に必要事項を記載し、最寄りの警察署内にある交通安全
協会窓口へ参加料を添えてお申し込みください。
参加者全員の方に運転記録証明書が発行されます。

参加料 1人 1,000円 (シルバーチーム：無料)

お問い合わせ 海陽町 防災課 TEL.73-4163

※詳しくは、参加申込書をご覧ください。

※参加申込書は海陽町防災課窓口にて備え付けています。



防災だより

台風時等には早めの避難を

7月9日夜から10日にかけて、徳島県に台風8号が接近しました。気象庁では台風8号について「7月としては過去最強クラスの台風で最大級の警戒が必要」と予想し、沖縄県では暴風と波浪の特別警報が発令されました。

本町では、9日午後2時と午後5時に住民の皆様方に「注意を呼びかける防災行政無線放送」や「避難所の開設」を行いました。

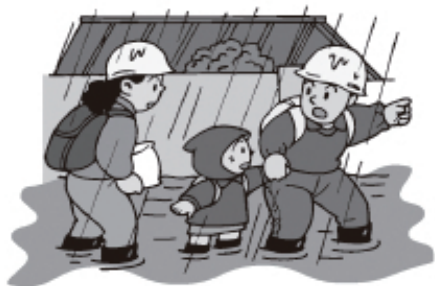
これから集中豪雨や台風シーズンとなりますので、今一度、「災害時にはどのような行動をとればよいのか」ということを、防災のしおり等を参考にしながらご確認ください。

■次のような方は早めの避難（行動）をお願いします。

- ・土砂災害が予想される地域の方
- ・水害（河川の氾濫）が予想される地域の方
- ・高潮災害が予想される地域の方
- ・災害時要援護者や一人暮らしの方 等

■避難時の準備品について

- ・避難時に食べる食糧やお茶など
- ・就寝用の厚手の衣服 等



※集会所等の避難所に避難された方は、ご連絡をお願いいたします。

海陽町防災課 TEL73-4163 中央庁舎 TEL76-3111

第29回 徳島県消防操法競技大会出場

平成26年7月13日(日) 徳島県消防学校にて「第29回徳島県消防操法競技大会」が開催されました。

操法競技大会は、消防団の消防技術の向上と士気の高揚を図り、もっては消防活動の進歩充実に寄与することを目的とし2年に1度開催されています。

本町からは、郡大会を勝ち抜いた海陽町消防団浅川分団（小型ポンプの部）が出場しました。浅川分団は、県大会に向けて訓練に励み、素晴らしい消防操法を披露することができました。

【浅川分団出場選手】

指揮者	伊勢田	浩	司
1番員	伊勢田	祐	希
2番員	市谷	敏	和
3番員	加茂	俊	二



海陽町社会福祉協議会

ひだまり

第89号
2014年8月

本所
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471
穴喰支所
TEL76-3444
FAX76-3440



絵本の読み聞かせ交流会

7月4日(金)、海陽中学校3年生のボランティアアコースの17名が穴喰保育所に来てくれて、子どもたちと交流しました。

はじめに、中学生が各クラスに分かれて、絵本の読み聞かせをしてくれました。子どもたちは、真剣に絵本のお話を聞いたり、出てくる動物などに興味津々で、中学生は、それぞれのクラスに合わせた絵本を上手に選んでくれていました。

その後は、クラスごとに七夕飾りを作ったり、外で虫やカニを捕まえた、砂場でどろんこ遊びや滑り台などをして、楽しい時間はあっという間に過ぎました。

子どもたちも、そして中学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちも、いっばいの笑顔が保育所にあふれた一日でした。中学生のみなさん、楽しいひとときを有り難うございました。



穴喰ときわ会より
介護予防でイキイキ元気！

穴喰ときわ会と穴喰地区の2つの保育所が毎年「七夕の集い」で交流を重ねています。

久しぶりに子どもの元気をもらえたよ！



おじいちゃん、いつまでも元気でいてね！

7月2日、会員さんがたくさん集まるこの日を介護予防啓発の機会とし、七夕の集い終了後、地域包括支援センター職員による介護予防劇を行いました。

「地域で支えあいましょう、認知症」というテーマで、クイズを交えながら寸劇を行いました。



ここで少し問題です。

Q 冷蔵庫にお財布を入れるのは、普通の物忘れでしょうか？それとも認知症の物忘れでしょうか？



A 認知症の物忘れの可能性が高いです。認知症では、物の適切な置き場所が判断できなくなります。

海陽町でも、65才以上の10人に1人が認知症だと言われています。少しでも住み慣れたまちで安心して暮らすためには、地域のみなさんのさりげない手助け・見守りが必要です。地域のみなさんの理解と支えがあれば、認知症など何らかの病気や障がいがある人も、介護する家族も、安心して暮らすことができます。

家族や身近な方が最近ちょっと心配だなと感じたら地域包括支援センターにご連絡ください。

海陽町地域包括支援センター

(高齢者相談窓口)

73-06620

南部ブロック合同訓練開催

今年度で三年目となる南部ブロック(阿南市・那賀町・美波町・牟岐町・海陽町)合同訓練が6月29日(日)に阿南市で開催されました。

当日は、自主防災会や民生委員、行政、社協職員など約250名の参加がありました。

午前中は、講師の方より「福祉力も減災力」とのお話がありました。続いて、自主防災会の事例発表では、馳馬地区・森貢さんより、昨年度の「突喰地区避難所設置運営訓練」の紹介があり、自主防災会や関係団体との協働した取り組みについて発表がありました。



昼食は自衛隊の炊事車で牛丼の炊き出し

午後からは、災害時に自主防災会や地域でできること(自助・共助)と行政や社協がすること(公助)に課題を振り分けながら、情報交換をしました。

社会福祉協議会では、自主防災会をはじめ、地域の方々や関係機関と連携し、「福祉力も減災力」を再確認し、今後もしきいさきさろ活動の支援や訪問・見守り活動などを継続して行っていきたいと思えます。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

災害時を想定した「段ボールトイレグランプリ」で優勝しました!



無料 弁護士相談のご案内

日 時: 平成26年8月23日(土)
午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容: 多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可

場 所: 突喰支所(デイサービスセンターわしずみ荘内)

今回の担当は **竹原大輔** 先生です

★先着順の予約制になっています。秘密は、厳守いたします。



～司法書士相談のご案内～

<日時・場所> ○毎月第2火曜日 9:00～12:00 海部庁舎2F 社協事務所内
○毎月第4火曜日 9:00～12:00 突喰老人憩いの家 和室

<相談内容> ○土地の登記・境界・消費トラブル等

★相談は無料。先着順で相談を受けることができます。予約は必要ありません。

8月の予定は... **12日(火)・26日(火)**

申し込み・問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会 総務課 電話 73-1980、Fax 73-3471



元気農場

ひょうたん形の小型南瓜。キュートで美味しい♪

「バターナッツかぼちゃ」試験栽培

元気農場では「バターナッツ」という品種のかぼちゃを試験栽培しています。温暖な海陽町の気候に栽培が適し、また栽培に手間がかからないことなどから、新しい町の特産になるのではないかと期待しています。



8月には町内の産直市などにも「バターナッツ」が並ぶことでしょう。ぜひ、一度ご賞味ください。



バターナッツかぼちゃって？

南米原産でアメリカではポピュラーなかぼちゃの一種。縦長のひょうたん型で、果皮は黄褐色でツヤがあり滑らか。バターナッツという名のとおり、ナッツのような風味とねっとりとした果肉が特徴。繊維質が少ないため、ポタージュに最適。小型で皮が薄いので調理もしやすい。ソテーやフライ、お菓子にも。生の果肉はちょっとフルーティなのでサラダもおすすめ。いろいろな料理に使ってみてくださいね。

元気農場で収穫したバターナッツが学校給食に登場。7月の「海陽町の食材を味わう日」の統一メニュー「バターナッツかぼちゃのパンパキンスープ」として提供されました。



▲生産者からの説明に耳を傾ける海陽小学校6年生。この後、一緒に元気農場の「バターナッツかぼちゃ」を使った給食を味わいました。



海陽の食材を味わおう！
学校給食に「バターナッツ」

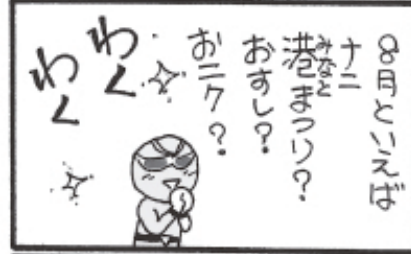
第64号

海陽町で生産された農産物の活用を推進します。元気になる「和」事業。



つながろう！
ひろげよう！
元気になる「和」

海陽町元気になる「和」 8月のごぼうのまき



食べよう野菜350

野菜がたっぷり食べられる献立例を紹介します。ぜひご家庭で作ってみてくださいね。海陽町の野菜で元気に夏を乗り切りましょう！

今月のPickup! レシピ

豚丼

●材料 (2人分)

豚肉スライス…100g
玉葱…1/2個
ピーマン…1個
人参…少々
キャベツ…50g

おろしにんにく…小さじ1/4
おろししょうが…小さじ1/4
酒…小さじ1
醤油…小さじ1
ごま油…小さじ1
ごはん…どんぶり2杯

●作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。玉葱はスライス、ピーマン、人参はせん切りにする。キャベツも細いせん切りにする。
- ②フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れて火にかけて豚肉、人参、玉葱、ピーマンの順で炒め、酒、醤油で味つける。
- ③どんぶりにご飯をよそい、せん切りキャベツを広げて、炒めた野菜をのせる。



- 豚丼 (140g)
- つるむらさきのおひたし (60g)
- ナスとそうめんのみそ汁 (35g)

※1人分当たりの野菜使用量を()書きで表示しています。

このメニューで摂れる野菜は
合計 235g です

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

みなでのらんけ

阿佐東線系 KAIFU・SHISHIKUI・KANNOURA

阿佐東線連絡協議会からのお知らせ



あさてつ祭り 夏の陣 天の川列車&風鈴列車



阿佐海岸鉄道では、8月31日まで
LEDイルミネーションの幻想的な光が
織りなす『天の川列車』と透きとお
るような風鈴の音が涼を誘う『風鈴
列車』を運行中です。

今年は穴喰小学校5、6年生による
川柳を車内にて展示しております。
是非、ご乗車下さいね。

伊勢えび駅長



あさてつファンクラブ 平成26年度会員大募集中!

阿佐海岸鉄道が運行する阿佐東線は開業から
22年目を迎えています。近年は利用者の減
少が続いていることから、「威勢がいい」と
いう言葉に由来する海陽町特産の伊勢えびの
「あさ二世&てつ二世」を駅長に迎え「みな
でのらんけ」を合言葉に奮闘中であります。

どうか皆様も是非ファンクラブに
ご入会いただき、駅長と一緒に
「あさてつ」を盛り上げて
いきませんか?



シルバー会員募集中

※年会費3,000円必要

65歳以上の方が対象で、会員になら
れた方は**シルバー切符**(1回100円)
で阿佐東線に乗ることができます。



◎詳しくは、阿佐海岸鉄道(株)TEL. 76-3700までお問い合わせください。

海陽愛♥あいクラブからのお知らせ



らくらく運動教室受講生募集

健康や医療に関する情報は沢山ありますが「自分にとって必要な情報は何か」を考えてみませんか？



9月2日
開講

数値の意味を理解する能力

情報の判断、整理能力

自分に適した運動

この教室を受講することで、健康情報を効果的に理解し、身につけることでより健康的な生活を送ることを目的とします！

特典！ 教室の中間で「ヘモグロビンA1c」と「血中乳酸濃度」を測定します。

*ヘモグロビンA1cは、1か月前の血糖の状態を推定することができます。

*血中乳酸濃度は、自分に適した運動強度を知ることができます。

【日時】平成26年9月～平成27年2月の内15回（いずれも火曜日）10:00～12:00

健康教室10回 9/2・16 10/7・21 11/4・18 12/2 1/13・20 2/3

講話会3回 9/30(医師の講話) 11/11(栄養の講話) 12/16(運動の講話)

測定会2回 1回目8月下旬 2回目2月中旬

【測定会】

- ・医学測定：CT、採血、採尿、下肢筋力
- ・形態測定：身長、体重、血圧、体脂肪、腹囲
- ・運動能力測定：筋力、持久力、バランス、柔軟性

【講話会】

- ・身体、病気のこと（スポーツドクター）
- ・食事、栄養のこと（管理栄養士）
- ・運動中の身体のこと（徳島大学運動生理学教授）

【健康教室】

- ・身体の動かし方を考える運動
- ・有酸素運動
- ・身体を維持する筋力を鍛える運動
- ・ストレス解消、リラクゼーション
- ・メタボリックシンドローム予防運動
- ・ダイエット運動
- ・肩こり解消運動 など

【場所】健康教室 奥浦町民体育館
講話会 海南庁舎 3階大会議室
測定会 メックアクタス(阿南市・玉眞病院) *測定会はバス送迎あり

【参加費】会員：3,000円
会員外：3,000円＋スポーツ保険代(64歳まで1,850円・65歳以上1,000円)
*2回の測定料は別途個人負担となります。(5,000円～8,000円程度)通常は2万円程度

【講師】メックアクタス指導者(健康運動指導士)
徳島大学教員

【対象】特定保健指導対象者や健康づくりに関心がある方

【申込等】

海陽愛♥あいクラブ事務局(海部公民館内1階)
海部郡海陽町奥浦字新町44 ☎73-3960
平日9:00～17:00(土・日・祝は除く)

8月は「電気使用安全月間」です

長時間プラグを差し込んだままにしておくと、プラグとコンセントの間にホコリがたまり、湿気をおびるとプラグが突然発火することがあります。これをトラッキング現象といいます。

火災の原因になることがあるので、プラグはときどき点検掃除をしましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人
四国電気保安協会
徳島支部(牟岐事業所) TEL (0884) 72-3268

催し

まちの
掲示板

海陽町地域自殺対策緊急強化事業

「唄おう! 笑おう! 生き歩もう!」 第3回 こころのふれあい縁台サロン

日時：平成26年8月23日(土)

13時開演 (受付12時30分から)

会場：海部公民館4F大会場 (海陽町役場海部庁舎隣接)

※参加費無料/地域共同作業所・事業所の出店あり!

①企画「笑ってほぐそう♪こころとからだ」

講師：Try企画

②トーク&コンサート 「じゅわじゅわ〜としみるコンサート」

講師：はるまきちまきさん

《はるまきちまきのご紹介》

自身も震災に遭い、アコーディオンをかかえて「うたのボランティア」として避難所やイベントなどを廻る活動をしていた、おーまきちまき(神戸在住)と、ピアニスト・アコーディオン演奏者はるまげん(東京在住)と、2006年4月に「はるまきちまき」として電撃結成。ライブでは、オリジナル曲のほか様々なカバー曲あり、ピアノソロあり、泣いたり、笑ったり、キュンとしたり。ピアノのほかダブルアコーディオン、洗濯板やカズーやそろばんやいろんな楽器が飛び出します。おーまきちまきの歌声は、老若男女から愛され「初めてなのに、なぜか懐かしくて、切なくて」「神様からの贈り物」などと評されている。



《問い合わせ先》海陽町保健福祉課 TEL.73-4313

募集

木造住宅の耐震診断
申し込み受付中!

補助対象家屋の拡充!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

◆どんな住宅が対象になるの?

①平成12年5月31日以前に着工されたもの。

②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。

③平屋または2階建て住宅。(併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。)

④現在、居住している住宅。

⑤住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

◆申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借家の場合は居住者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成26年12月25日(木)まで

募集戸数40戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆耐震診断を行う診断員は?

①建築士で建築士事務所所属し、県の講習を受けています。

②(一社)徳島県建築士事務所協会か

ら派遣されます。

◆自己負担金はいくら要るの?

①一戸建ての場合、3,000円必要です。

②2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円必要です。

◆申込方法

電話で受付いたします。

◆問い合わせ先

海陽町建設課 TEL 73-4159

木造住宅の耐震改修
申し込み受付中!

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。

住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることが出来ます。

◆補助金をもらえる耐震改修工事
はどんな工事?

①海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点0.7未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上(一応倒壊しない)」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないとは施工出来ません。(建設課に登録名簿が有りま

すので参考にしてください。)

◆耐震改修工事の補助金はいくら
なの?

①耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

◆申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借地、借家の場合は関係者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成26年12月25日(木)まで

募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆その他の条件はどのような
になっているの?

①申請の年度内に改修工事が完了するもの。

②住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

③建築基準法の違反の無いこと。

◆申込方法

建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、海陽町建設課に申請書を提出してください。(申請書は建設課にあります。)

◆問い合わせ先

海陽町建設課 TEL 73-4159

「阿波とくしま・商品券」の使用期限は、8月31日(日)まで!!

阿波
とくしま
商品券

「阿波とくしま・商品券」は、既に完売となりましたが、ご購入いただいた皆様方に、商品券をご使用いただくことにより、経済効果が生み出されることとなります。

まだ使用していない商品券は、期限までに取扱店舗にてご使用ください。使用期限を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。

詳しくは商工会までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 海陽町商工会 Tel 73-0350

住まいの安全・安心なリフォーム 申し込み受付中!

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。
(事業主体は県で、申込は町へ。)

◆対象となる住宅

町が実施した耐震診断で評点が「1.0未満」と判定された木造住宅

◆対象となる工事の要件

【耐震化工事】(①は必ず②③④のうち一つ以上を実施)

① 高さ1.5メートル以上の家具を固定(必須)

② 評点0.7未満↓評点0.7以上に耐震補強工事

③ 評点0.7以上↓評点を向上させる耐震補強工事

④ 耐震ベッド又は耐震シエルトを設置する工事

⑤ 寝室など、長時間を過ごす部屋の耐力壁を追加・補強する一部屋改修

・地震発生時に居住者の生命を守るのに効果があると認められる耐震化工事

(④⑤は評点の向上制限無し)

【リフォーム工事】

・省エネルギー性能の向上に資すると認められる工事(太陽光発

電等)

・バリアフリー化に資すると認められる工事(手すりの設置等)

◆補助金額

県補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/2以下(上限40万円))

町補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/4以下(上限20万円))

＝(上限60万円)

◆申込受付期間・戸数

平成27年3月25日(水)までに完了出来るもの

募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆申込方法
町に備え付けの申込書類か、県のホームページからダウンロードして作成し、町(海陽町建設課)にお申込みください。

◆交付決定
申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆問い合わせ先
徳島県住宅課建築指導室耐震化担当 TEL 088-621-2613

社団法人 徳島県建築士会 TEL 088-653-7570

◆講師 佐藤有美氏(県立総合大

学校本部主催「実践中国語講座」

講師) 無料

(ただし、テキスト「改訂増補・必ず話せる中国語入門」(主婦の友社)は各自購入ください。)

◆申込締切 8月29日(金)

◆申込方法 住所・氏名・電話番号を明記のうえ、ファクシミリまたは電話でお申し込みください。

◆募集定員 20人

◆申込み・問い合わせ先
徳島県南部総合県民局経営企画部(美波) 県民生活・県税担当
TEL 088-474-7420
FAX 088-474-7337

※本講座は、徳島県立総合高等学校南部校主催講座となっています。

平成26年度中国語講座

中国語の初歩的な日常会話ができることを目指した「中国語講座」を開催します。興味のある方はどなたでも結構ですので、お申し込みください。

◆とき 9月17・24日、10月1・8・15・22・29日、11月5・12・19日の午後1時30分～3時30分(いずれも水曜日、全10回)

◆ところ 徳島県南部総合県民局阿南庁舎(阿南市富岡町あま谷46)

※駐車場に限りがありますので、乗り合い、または公共交通機関をご利用ください。

◆講師 佐藤有美氏(県立総合大

学校本部主催「実践中国語講座」

講師) 無料

(ただし、テキスト「改訂増補・必ず話せる中国語入門」(主婦の友社)は各自購入ください。)

◆申込締切 8月29日(金)

◆申込方法 住所・氏名・電話番号を明記のうえ、ファクシミリまたは電話でお申し込みください。

◆募集定員 20人

◆申込み・問い合わせ先
徳島県南部総合県民局経営企画部(美波) 県民生活・県税担当
TEL 088-474-7420
FAX 088-474-7337

※本講座は、徳島県立総合高等学校南部校主催講座となっています。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは 2015年3月までに終了します

お急ぎ下さい! デジタル受信への切り替えをお早めに!

暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジアナ変換サービス」は2015年3月までに終了します。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ①ご覧のケーブルテレビと契約する(ケーブルのSTB《セットトップボックス:デジタルチューナー》を設置、今お使いのアナログテレビに接続して視聴)
- ②デジタルテレビに買い替える
- ③地デジチューナーを購入する(今、お使いのアナログテレビに接続して視聴)



●総務省 地デジコールセンター
0570-07-0101
毎日 9:00~18:00



*IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、03-4334-1111でお受けしています。

Doo 総務省

図書館だより

推定脅威

未須本 有生

推定脅威

未須本 有生 著
文藝春秋 (海・央)

スクランブル飛行中の自衛隊航空機「TF-1」が墜落した。事故原因はパイロットの操縦ミスとされていたが、航空機メーカーの技術者たちは不可解なものを感じていた。そして半年後、ふたたび同じ機種が墜落して…。



花子とアンへの道

本が好き、仕事が好き、ひとが好き
村岡 恵理 編
新潮社 (海)

「赤毛のアン」をはじめ、多くの英米文学を名翻訳で届けた村岡花子。その波乱に満ちた生涯を、秘蔵写真とともに紹介する。梨木香歩、佐佐木幸綱、森まゆみの寄稿も収録。



うみの100かいだてのいえ

ここは海に浮かぶ船の上。女の子がカモメにえさをあげようとしたら、テンちゃんという人形を海に落としてしまいました。さあ、テンちゃんは女の子のもとへ帰れるのでしょうか? 「100かいだてのいえ」シリーズ第3弾。



りんごかもしれない

テーブルの上のりんご。でも、もしかしたら、これはりんごじゃないのかもしれない。大きなサクラランボの一部かも。何かのタマゴかも…。考える力があれば、世の中ははてしなく面白い。ひとつのりんごから始まる、発想えほん。

一般書

- ・帰らずの海/馳 星周/徳間書店 (央)
- ・太閤の能楽師/奥山 景布子/中央公論新社 (海)
- ・まるまるの穂/西條 奈加/講談社 (海・央)

児童書

- ・うなぎのうーちゃんだいぼうけん/くろき まり/福音館書店 (海・央)
- ・おばけぼうやのかいすいよく/わたなべ ゆういち/佼成出版社 (海)
- ・にんじゃサンタのなつまつり/丸山 誠司/PHP 研究所 (央)

ウェブサーバーが故障中のため、図書館ホームページの蔵書検索ができない状態が続いております。資料の問い合わせに関しましては、電話・FAX・メールで承りますので、お気軽にご連絡ください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

おはなし会のお知らせ

日時：8月9日(土)
10時30分～
場所：突喰図書館
多目的室

日時：8月10日(日)
10時～
場所：海南図書館
2階視聴覚室

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔央〕は突喰図書館所蔵

2014年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

印は休館日

2014年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・突喰、どちらの図書館でも可能です。

大黒新 一 90才 南柳西

高木繁 野 97才 新町

米田稔 子 81才 南町

富田一 美 91才 神野

【海南地区】

【実喰地区】

谷真里 長男 真治 まさはる 那佐

【実喰地区】

お誕生
おめでとうございます

六月

妻井口 亜衣香 四方原

夫椎崎 将平 東

妻松尾 のどか 松原

夫池田 勇祐 松原

【海南地区】

お結婚
おめでとうございます

六月

7月号広報誌におきまして、お亡くなりになられた方のお名前に誤りがありましたので訂正いたします。
 【実喰地区】 5月届出分 吉中 頃二 80才 塩深上
 ご迷惑をおかけしました関係者の皆様に、深くお詫び申し上げます。

総人口 / 10,355 人 世帯数 / 4,771 戸 男 / 4,881 人 女 / 5,474 人 (26年6月末日現在)

行政相談
 と き…8月4日(月) 午前10時～12時
 ところ…実喰老人いこいの家
 と き…8月26日(火) 午前9時～12時
 ところ…実喰老人いこいの家

人権相談
 と き…8月4日(月) 午前10時～12時
 ところ…実喰庁舎 新会議棟
 と き…8月18日(月) 午前10時～12時
 ところ…海南庁舎



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

6月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身交通事故…2件 物損交通事故…9件
- *事件について…窃盗(自転車盗)…3件(久保、四方原、奥浦)
- 窃盗(自動車盗)…1件(日比原)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



実喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-6900
 ●子どもたちのいじめに對する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
- ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き 300円・小物入れ 300円・オリジナル作品1000円

藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
(午前9時30分開場、午後1時30分開場)
- ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ 3000円・バンダナ 800円・ハンカチ 500円
 ※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ 1時間30分以上・Tシャツ 2時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。



8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 木工
3 木工	4	5	6 藍染	7 木工	8	9 木工
10 木工	11	12	13	14	15	16 木工
17 木工	18	19	20 藍染	21 木工	22	23 木工
24 木工	25	26	27 藍染	28 木工	29	30 木工
31 木工						

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

●問い合わせ先 海南文化館 TEL. 73-3100 ※どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



室戸阿南海岸国定公園 指定50周年記念事業

～総延長200kmを走破するビッグイベント～

ドライブ+α★ スタンプラリー

実施期間：平成26年7月20日(日)
～平成26年9月30日(火)



室戸阿南海岸国定公園内に点在する観光施設、公共施設
(計10カ所)のチェックポイントに設置された記念スタンプ
を6個集めると「記念トートバッグ」をその場でプレゼント。

スタンプ、トートバッグはご当地デザイナー「J子」オリジナルデザイン！

さらに、設定されたスタンプ数を集めて応募すると、抽選で
豪華な「地元特産品詰合せ」が当たります！

KOCHI



※イメージです。

スタンプ6個で
記念トートバッグ
をプレゼント！
(先着300名)

Asakaigan railroad
Marine jam
Uminoeki Toyo

Muroto
Dolphin
center

Muroto
Geopark I C



室戸阿南海岸国定公園

室戸阿南海岸国定公園は、昭和39年に指定された、徳島県の淡島
海岸から高知県の室戸岬に至る総延長200kmにわたる雄大な海岸線
の国定公園です。

橋湾はリアス式海岸、蒲生田岬から牟岐に至る間は直線状の断層海
岸となっており、日和佐の千羽海崖の高さは240mにも達しています。
牟岐から白浜に至る海岸線には、穏やかな砂浜や入り江を有する豊
かな風景が広がっており、大島、竹ヶ島付近は海中の景観が特に優れ
ていることから海域公園に指定されています。

太平洋を望む海岸線をさらに南下すると、何段もの海岸段丘を有す
る室戸岬に至り、その一帯は、貴重な地質遺産とともに住民による保
護活動などが評価され、平成23年には室戸ジオパークとして世界ジ
オパークに認定されています。

【お問い合わせ】徳島県南部総合振興局
経営企画部(美波庁舎)地域連携・情報化担当
TEL:0884-74-7314 FAX:0884-74-7337

スタンプを集めて 豪華特産品 をゲット！



パンフレット
配置場所

阿佐海岸鉄道(穴喰駅)、海洋自然博物館マリンジャム・海陽町役場各庁舎・海南文化村・
まぜのおか・道の駅穴喰温泉・ホテルリビエラしきい・遊遊NASA・商工会・観光協会