



2014. 5月号 No.97 (平成26年5月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,411人 世帯数/4,772戸
男/4,900人 女/5,511人 (26年3月末日現在)

【主な内容】 ●お知らせ…P 2 ●防災だより…P 8 ●元気になる「和」だより 第61号…P 10
●社協だより「ひだまり」第86号…P 11 ●図書館だより…P 18 ●駐在所だより…P19

満開のさくら





婦人がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診のお知らせ

～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

ご希望の方は、6月9日(月曜日)までにお申し込み下さい。なお、乳がん検診は完全予約制となっておりますのでご注意下さい。大腸がん検診は各庁舎まで、問診票と容器を取りにお越し下さい。



【場所・検診時間・内容】

日にち	場 所	時 間	内 容
6月15日 (日曜日)	穴喰老人憩いの家	午前9:30～11:00	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診 ○大腸がん検診
	①穴喰老人憩いの家 ②海部庁舎	①午後0:00～0:30 ②午後1:30～2:30	○子宮頸がん検診 ○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診 ○大腸がん検診

【料金】 ○マンモグラフィー…1,000円 ○骨粗しょう症検診…500円
○子宮頸がん検診…… 500円 ○大腸がん検診………400円

乳がん・子宮頸がん・大腸がん 無料検診についてのお知らせ

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に対して「がん検診無料クーポン券」を配布予定です。該当される検診が無料で受診でき、集団検診・医療機関検診どちらでもご利用できますので、受診される時に保健師までお問い合わせ下さい。



対象者 平成25年4月2日から平成26年4月1日までのあいだに
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳 になった方→「子宮頸がん」検診が無料
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳 になった方→「乳がん」検診が無料
また、**大腸がん検診**についても
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳 になった方→「大腸がん」検診が無料となります。

★乳がん・子宮頸がん検診は医療機関でも受けられます。受診できる機関が決まっていますので、海部庁舎保健師までお問い合わせ下さい。

【お申し込み・問い合わせ先】 海陽町役場 保健福祉課(海部庁舎) TEL: 73-4311 (FAX: 73-3880)

軽自動車税の納付は6月2日までに！

4月1日現在、軽自動車等(原動機付自転車等を含む)を所有する方へ5月中旬までに軽自動車税の納税通知書を送付します。

お近くの金融機関または海陽町役場各庁舎・出張所へ、お納めください。

納 期 限	6月2日(月)
口座振替日	5月26日(月)



※軽自動車税：毎年4月1日現在、町内に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に対して課税されます。

【お問い合わせ先】 海陽町役場 税務課 TEL. 73-4153

室戸阿南海岸国定公園指定50周年記念事業

5月31日・6月1日

海の祭典サンオーシャンフェスB級マリンスポーツ世界選手権参加者募集

6月1日に室戸阿南海岸国定公園が指定50周年を迎えることを記念して、海陽町大砂海水浴場にて「海の祭典サンオーシャンフェスB級マリンスポーツ世界選手権」を開催します。

二人三脚ビーチフラッグや浮き輪泳ぎ競争など海上や砂浜で気軽に誰でも参加できる競技で世界王者を決定します!

また、競技開催中にはタイ式マッサージやハンモック体験などのリラックスコーナーもご用意しております。

また、5月31日の夜にはBBQパーティ、6月1日には第1回海陽SUPマラソンレースも同時開催!!是非ご家族や友人をお連れしてご参加ください。

海の祭典実行委員会



◆開催日時 5月31日(土) 12:30～、6月1日(日) 9:15～

◆参加定員 約300名程度(事前申込みが必要)

◆募集期間 募集開始中、5月26日(月)締切

◆参加料 大人 2,000円、小中学生 500円(保険料込み)

2日間全ての競技に参加可能

※BBQパーティについては別途大人(中学生以上)1,500円、小学生1,000円の費用が必要

◆主催 徳島県南部総合県民局、海の祭典実行委員会

◆開催競技

5月31日

- ・カヤック20mレース・二人三脚ビーチフラッグ・サーフボード20mレース
- ・耐久ビーチマラソン・SUP20mレース・BBQパーティ

6月1日

- ・尻相撲海部場所・人担ぎ競争・浮き輪泳ぎ選手権・ビーサン飛ばし選手権
- ・SUPマラソンレース

◆大会に関する問い合わせ先

海の祭典実行委員会事務局/TEL 0884-74-7355

(徳島県南部総合県民局産業交流部(美波)内)

◆大会概要はこちらをご覧ください。

海のサンオーシャンフェスB級マリンスポーツ世界選手権ホームページ

http://www.courant-marin.jp/grade_b_marine_sports_world_championship/index.html



犬・猫を愛するみなさんへ

不幸な犬・猫を増やさないために、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

海陽町では、動物の保護及び管理の適正化に理解を深め、公衆衛生の向上及び快適な社会生活を図ることを目的として犬、猫の避妊と去勢手術料の一部を助成いたします。

◆補助対象

- ・海陽町在住の犬、猫を飼育されている方
- ・犬については、海陽町で登録し、助成申請年度において狂犬病予防注射を受けている犬の所有者
- ・町税などの滞納がない方

◆助成金額 ・ 1件につき5,000円

◆その他 ・ 手術を受ける前に、申請してください。



この事業は、「動物の愛護及び管理に関する法律第20条（犬、猫の繁殖制限）犬又は猫の所有者は、これらの動物がみだりに繁殖してこれに適正な飼養を受ける機会を与えることが困難となるおそれがあると認める場合には、その繁殖を防止するため、生殖を不能にする手術その他の措置をするように努めなければならない。」に基づき、動物愛護の普及啓発事業の一環として、徳島県、徳島県獣医師会、海陽町が協力して行うものです。

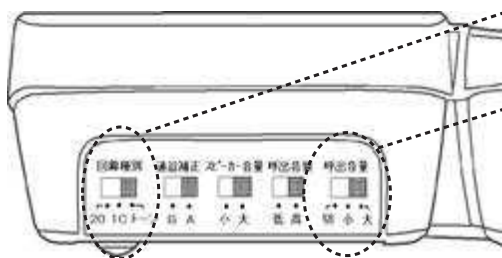
犬・猫の放し飼いはやめましょう。

犬・猫のフンは、飼い主が責任をもって後始末しましょう。

お問い合わせ：海陽町役場 住民人権環境課（海南庁舎）TEL：73-4162

郡内無料電話について

・電話器背面



故障かな？と思ったら…次のことを一度、ご確認ください。

◆電話がかかってくるが、かけられない

電話機の背面の「回線種別」が「トーン」になっているか、ご確認ください。

◆呼出音が鳴らない。

電話機の背面の「呼出音量」が「大」または「小」になっているか、ご確認ください。

【ON U及び告知端末機のコンセントを一旦抜いて①ON U②告知端末機の順で差し直すと復旧する場合があります。】

その他、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

※郡内無料電話は郡内の加入者間であれば無料で通話できる電話です。

電話機は初回限定で無償配布いたしましたが、電話機の管理につきましては、利用者で行っていただくことになっております。電話機故障の際は、各自で市販の電話機に交換していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】海陽町役場 企画課 電話 73-4156

行政
相談

と き：5月13日(火)
午前9時～12時
ところ：海部公民館 2 F

人権
相談

と き：5月19日(月)
午前10時～12時
ところ：海部公民館 2 F

木造住宅の耐震診断の 申し込み受付中!

補助対象家屋の拡充!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

1、どんな住宅が対象になるの?

①平成12年5月31日以前に着工されたもの。

②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。

③平屋または2階建て住宅。(併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。)

④現在、居住している住宅。

⑤住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

2、申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借家の場合は居住者の同意必要。

3、申込受付期間と募集戸数は?

平成26年12月25日(木)まで

募集戸数40戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

4、耐震診断を行う診断員は?

①建築士で建築士事務所所属し、県の講習を受けています。

②(一社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

5、自己負担金はいくら要るの?

①一戸建ての場合、3,000円必要です。

②2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円必要です。

◆**申込方法** 電話で受付いたします。お気軽にお問い合わせください。

◆窓口、問い合わせ先

海陽町役場建設課

TEL 73・4159 (直通)

木造住宅の耐震改修の 申し込み受付中!

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。

住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることができます。

1、補助金をもらえる耐震改修工事はどんな工事?

①海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点0.7未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上(一応倒壊しない)」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でない限り施工出来ません。(建設課に登録名簿が有りますので参考にして下さい。)

2、耐震改修工事の補助金はいくらなの?

①耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

3、申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借地、借家の場合には関係者の同意必要。

4、申込受付期間と募集戸数は?

平成26年12月25日(木)まで

募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

5、その他の条件はどのようなになっているの?

①申請の年度内に改修工事が完了

するもの。

②住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

③建築基準法の違反の無いこと。

◆申込方法

耐震改修の補助金を希望される方は、建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、海陽町役場建設課に申請書を提出して下さい。(申請書は建設課にあります。)

◆窓口、問い合わせ先

海陽町役場建設課

TEL 73・4159 (直通)

お気軽にお問い合わせください。

「住まいの安全・安心なリフォーム」の申し込み受付中!

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。(事業主体は県で、申込は町へ。)

◆対象となる住宅

町が実施した耐震診断で評点が「1.0未満」と判定された木造住宅

◆対象となる工事の要件

【耐震化工事】(①は必ず+②~⑤のうち一つ以上を実施)

①高さ1.5メートル以上の家具を固定(必須)

②評点0.7未満↓評点0.7以上にする耐震補強工事

③評点0.7以上↓評点を向上させる耐震補強工事

④耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事

⑤・寝室など、長時間を過ごす部屋の耐力壁を追加・補強する一

部屋改修
・地震発生時に居住者の生命を守るのに効果があると認められる耐震化工事

(④⑤は評点の向上制限無し)

【リフォーム工事】

・省エネルギー性能の向上に資すると認められる工事(太陽光発電等)

・バリアフリー化に資すると認められる工事(手すりの設置等)

◆補助金額

県補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/2以下(上限40万円))

+ 町補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/4以下(上限20万円))

Ⅱ(上限60万円)

◆申込受付期間・戸数

平成27年3月25日(水)までに完了出来るもの

募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆申込方法

町(木造住宅耐震化)担当窓口)に備え付けの申込書類が、県のホームページからダウンロードして作成し、町(海陽町役場建設課 TEL 73・4159)に申込み下さい。

◆交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。

その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆問い合わせ先

徳島県住宅課建築指導室耐震化担当

TEL 088・621・2613

社団法人 徳島県建築士会
TEL 088・653・7570

ほたる祭り出店募集

6月14日より6月21日までの1週間、母川（海陽町高園）では毎年恒例のほたる週間が始まります。6月14日に限り、海陽町商工会青年部主催で夜店の出店を行います。次の内容に賛同できる出店希望団体は商工会青年部事務局までお申し込みください。

- ・海陽町内の公的団体
- ・祭りの景観、雰囲気を変えない団体
- ・商工会青年部に小間料3,000円（1小間2.7m）を納め、且つ全権を委任出来る団体
- ・べ切は5月16日（金）午後5時まで

◆問い合わせ・申し込み先
海陽町商工会青年部事務局
TEL 73・0350

平成26年度 海部自然・文化セミナー

今年度も「海部自然・文化セミナー」を開催します。歴史や自然についてのトピックスを紹介するので、ふるってご参加ください。

- ◆会場 海南文化館
- ◆参加費 無料
- ◆日時・内容

・第1回 5月18日（日）
午後1時30分～3時

長谷川賢二（県立博物館学芸員）
「四国遍路と修験道」

・第2回 6月22日（日）
午後1時30分～3時

中尾賢一（県立博物館学芸員）

「鳴門海峡海底のナウマンゾウ化石」

・第3回 7月27日（日）
午後1時30分～3時

郡司早直（海陽町立博物館学芸員）
「県南の古代文化と長国」

・第4回 8月31日（日）
午後1時30分～3時

高島芳弘（県立博物館長）
「銅鐸のはなし」

◆主催 海陽町立博物館
徳島県立博物館

◆問い合わせ先
海陽町立博物館 TEL 73・4080

県立南部テクノスクール 職業訓練生募集

【訓練科】 IT技能科2

【内容】 ワード、エクセル、
パワーポイント、簿記会計等

【定員】 15名

【対象】 母子家庭の母等の1名を含む
（母子家庭の母等で、公共職業安定所長から受講あつせんを受けた人）

【訓練期間】 6月25日（水）～9月24日（水）
（土・日・祝日・お盆は休校日）

【訓練時間】 9：15～15：40

【訓練場所】 ・日和佐総合体育館会議室
・道の駅日和佐物産館会議室

【受講料】 無料 ※テキスト代は自己負担

【申込期間】 4月30日（水）～5月29日（木）

【申込先】 居住地を所管する公共職業安定所へ

◆問い合わせ先
公共職業安定所または
南部テクノスクール

戦没者遺児の皆さんへ

TEL (0884) 26・0250

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者募集のご案内

この事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

◆参加費 9万円

◆お申し込みは、徳島県遺族会へ

《実施地域》

- ①旧満州
- ②西部ニューギニア
- ③旧ソ連
- ④マリアナ諸島
- ⑤東部ニューギニア（1次）
- ⑥トラック・パラオ諸島
- ⑦ボルネオ・マレー半島
- ⑧フィリピン（1次）
- ⑨ソロモン諸島
- ⑩ミャンマー（1次）
- ⑪台湾・バシー海峡
- ⑫東部ニューギニア（2次）
- ⑬ミャンマー・インド（2次）
- ⑭フィリピン（2次）
- ⑮中国

特定地域

- ①西部ニューギニア
- ②ビスマク諸島
- ③マーシャル・ギルバート諸島

実施時期、募集人員、申込締切等、詳しくは

一般財団法人 徳島県遺族会
までお問い合わせください。
徳島市雑賀町東開21番地1

徳島県護国神社内

TEL (088) 636・3212
FAX (088) 636・3213

海陽町イベント情報



竹ヶ島神社夏祭り

【とき】 5月13・14日（火・水）
【ところ】 海陽町穴喰浦字竹ヶ島
【詳細】 13日 午後2時～ 子供神輿
午後7時30分～ 花火
14日 午後1時～ 暴れ神輿・餅投げ
※神事ですので、時間・内容に変更がある場合もあります。

◆問い合わせ 海陽町観光協会 TEL. 0884-76-3050
<http://www.kaiyo-kankou.jp/>

会議・講習会・面接などにご利用の レンタルルームをお探しの方へ

5～30 名程度のご利用に最適なお部屋をご用意しております

ご利用料金のご案内

年中無休 ご利用時間 9:00～21:00

貸 室	2時間以内	3時間利用	4時間利用
1階 展示・案内ホール	2,000円	2,500円	3,000円
2階 会議室	2,000円	2,500円	3,000円
2階 町民ギャラリー	2,000円	2,500円	3,000円

※利用許可時間を過ぎてご利用するときは、30分未満切捨て、30分以上は1時間として加算し、1時間500円の追加料金をいただきます。
※ご利用料金には、通常の照明、エアコンなどの電気代を含んでおります。

※備品：長机15脚、パイプイス40脚、ホワイトボード1台

会議、講習会、面接、出張販売、展示会などにご利用いただけますが、次の事項に該当するときは利用をお断りします。

1. 公安又は風紀を乱したり、法律に違反する恐れがあるとき。
2. 宗教団体が布教の目的で使用するとき。
3. 政治目的のために利用するとき。
4. 喧嘩で他に迷惑を及ぼす恐れのある催物。
5. その他当社が不適当を認めたとき。
6. 又貸しはできません。

申込みのご案内

1. お電話等で空き状況をご確認して下さい。
2. 備付けの申込用紙に必要事項をご記入うえ、提出してください。
3. お電話での仮予約、申込みはお受けできません。
4. 申込みは先着順とさせていただきます。

お部屋のご案内

2階 会議室



2階 町民ギャラリー



1階 案内・展示ホール



穴喰観光物産センター

お問い合わせは穴喰駅まで

〒775-0501 海陽町久保字松本34-2

☎ 0884-76-3700

FAX 0884-76-3730

電話・窓口受付時間：9:00～20:00



指定管理者

阿佐海岸鉄道

阿佐海岸鉄道

硬券セット [6枚]
片道・入場券

硬券きっぷセット車内販売中
穴喰駅(片道・入場券)

6枚セット 980円

甲浦駅での停車中にのみ車内販売いたします。

穴喰駅でも好評発売中

硬券の往復・JR連絡券は穴喰駅で買ってね

お問い合わせは穴喰駅まで





防災だより

◆水門・樋門・^{りくこう}陸閘(※1)の開閉について

大雨や津波注意報等の時に水門・樋門・陸閘を、安全対策のため閉める場合があります。交通面等で、住民の皆様にはご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

※1 陸閘(りっこう、りくこう)とは、河川等の堤防を通常時は生活のため通行出来るよう途切れさせてあり、増水時にはそれをゲート等により塞いで暫定的に堤防の役割を果たす目的で設置された施設。

◆災害時特設公衆電話設置

平成25年度に海陽町内の全避難所38箇所に災害時特設公衆電話を設置しました。

災害時に避難所で早期通信手段確保のため、無料でご利用いただける回線を事前に配備しています。災害時には避難所にある電話機をモジュラー(赤のテープで明記)に接続してご利用ください。

なお特設公衆電話は「発信専用」です



◆津波緊急避難場所整備

県の補助金を活用しながら津波緊急避難場所を整備し、今年の3月に完成しました。地震・津波は、いつどこで起きるか分かりません。緊急避難場所をぜひご確認ください。



【問い合わせ先】 海陽町役場防災課(海南庁舎) TEL. 73-4163

徳島県からの お知らせ



●自動車税の減免申請を受付しています

身体障がい者などの方が運転する自動車、または身体障がい者などの方の通院・通学などのために同居の親族や常時介護する方が運転する自動車に係る自動車税は、申請により減免される場合があります。

【申請期限】 5月26日

【受付場所】 県東部県税局各庁舎、県総合県民局(県税担当)、
鳴門県民サービスセンター

【お問い合わせ】 県東部県税局自動車税庁舎(電話 088-641-2323)

●徳島県立博物館普及行事(5月)

▽ 3日 = 企画展関連行事「食の生活史と自然誌のちょっとおもしろい話」

▽ 5日 = 博物館スペシャル「こどもの日フェスティバル」

▼17日 = 野外生きものかんさつ「磯の生きものかんさつ」

▽17日 = 野外生きものかんさつ「初めての植物かんさつ(晩春編)」

▼18日 = 企画展関連行事「親子で体験! 郷土料理教室」

▼18日 = たのしい地学体験教室「化石をさがそう[淡路島]」

▽18日 = 海部自然・文化セミナー「四国遍路と修験道」

▼25日 = 歴史散歩「香川の古墳見学バスツアー」

▽25日 = 企画展関連行事「企画展記念講演会『徳島県の中華そば史』」

▽28日 = みどりの工作隊「おし花で遊んでみよう」

(▼ = 要申込)

【お問い合わせ】 徳島県立博物館(電話 088-668-3636)



四国財務局からのお知らせ

国有地の取得に関する 架空話(うまい話)にご注意!

近時、国有地の取得に関する架空話が多数発生しています。

○国有地は、原則として**一般競争入札で売却します**。財務省の職員が、個別に国有地について、随意契約できるような働きかけを行い、個人や特定の民間企業に対し、直接随意契約で売り払うことは、**一切ありません**。

《ケースA》国との信頼関係を装い、国有地の購入ができるような話を持ちかける。

「〇〇市の国有地が近く入札にかけられる。財務省の△△と懇意にしている私が関与・仲介すれば、あなたの土地として必ず取得できるので、手付金をお預かりしたい。」

《ケースB》いったん入札にかけた物件を、随意契約できるかのような話を持ちかける。

「国有地を一日だけ入札公告し、直ちに国が取り下げ、落札しなかった物件として随意契約できる協定を財務省と結んでいる。事前に手付金や手数料を払ってほしい。」

ここにあげたものは、あくまでもその一例であり、手口は年々巧妙化しています。

○国有地の売却情報については、**下記の財務省財務局ホームページをご確認ください。**

財務省財務局ホームページ http://www.mof.go.jp/about_mof/zaimu/zaimu.htm

○また、少しでも不審な点があれば、**下記の財務局・財務事務所へ、すぐにご連絡・ご相談ください。**

〒760-8550 香川県高松市中野町26-1
四国財務局 管財部 管財総括第一課 TEL087-831-2131
〒770-0941 徳島県徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎2階
四国財務局 徳島財務事務所 管財課 TEL088-622-5181

〒790-0808 愛媛県松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎7階
四国財務局 松山財務事務所 管財課 TEL089-941-7185
〒780-0061 高知県高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎9階
四国財務局 高知財務事務所 管財課 TEL088-822-9177



ふれあい元気農場 浜内千波先生の料理教室

3/29

H25年11月の種まきから始まったふれあい元気農場。体験の最後は、浜内先生の料理教室。収穫したホウレンソウをたっぷり使いました。

親子クッキングで食育推進



メニュー

- ホウレンソウ入り
阿波尾鶏ロール煮込み
- ホウレンソウのサラダ
- ホウレンソウのスパゲティ

靱浦漁協 漁師が教える料理教室

3/30

家庭での魚料理が減っていると言われる昨今。おいしい魚をもっと食べてもらおうと、靱浦漁協の漁師たちが親子料理教室を開催しました。

メニュー

- ぶり野菜のいためもの
- ぶりあら大根
- もやしナムル
- かき玉汁



第61号

海陽町で生産された農産物の活用を推進します。ちも元気になる「和」事業を推進します。

海陽町ガキレンジャー 32



食べよう野菜350

野菜がたっぷり食べられる献立例を紹介します。ぜひ、ご家庭で作ってみてくださいね。



今日のPickup! レシピ

あさりと 春キャベツ炒め

●材料 (2人分)

- あさり…12個
- 春キャベツ…1/4個
- しめじ…1/4株
- ベーコン…2枚
- 醤油…小さじ2
- バター…小さじ2

●作り方

- ①あしりは表面を洗ってきれいにします。キャベツは大きめのザク切り。しめじはほくしておく。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンにキャベツ、しめじ、ベーコンを広げるようにしてあしりをのせてフタをし、中火で蒸し焼きにする。
- ③あさりのカラが1つ開いたら醤油、バターを入れてサッと混ぜる。あさりのカラが全部開いたらできあがり。



- あさり春キャベツ炒め (85g)
- トマトと豆腐のサラダ (70g)
- そら豆のポタージュスープ (20g)

※1人分当たりの野菜使用量を()書きで表示しています。

このメニューで摂れる野菜は
合計 175g です

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

miki



介護予防講演会のお知らせ

～からだところの健康づくり～



日時：平成26年5月21日(水)

講師：徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法士学科
教授 鷺 春夫先生

★午前の部 10:00～11:30

場所 穴喰老人憩いの家

テーマ 介護予防 ～元気で長生き～



★午後の部 13:30～15:00

場所 海陽町役場 海南庁舎 3階

テーマ 中高年の女性のための健康講座

※今回は、同じ日に内容・場所を変えて2回行います。参加費、申し込みはいりません。どなたでも参加していただけます。

☆お問い合わせ先：海陽町地域包括支援センター TEL：73-0620
(海陽町役場 海部庁舎 2階)

海陽町社会福祉協議会
ひだまり

第86号

2014年5月

本所
(海部庁舎 2階)

TEL73-1980

FAX73-3471

穴喰支所

TEL76-3444

FAX76-3440



一人でもできる
収集ボランティア

徳島バス南部様 賀川敏子様
ヤクルト様 塩塚晶子様 一哉様
消防第5分団様 東野雄三様
梅森利加様 河内大悟様 樽井康様
中東育代様 藤本司郎様
田中宏子様 横見定良様
川部計美様 大西あかり様
米田美由紀様 小山悠太様
中村つやみ様 安室げん様
池田善子様 森みえ子様
折野医院様 穴喰小児童会様
阿部生美様 吉田泰博様
海部高校様 海陽幼稚園様
徳村菊代様 栗林良一・千枝様
奥浦地区婦人会様 中島米子様
海部西保育所保護者様
阿辺勝美様 井内笑子様 轟の館様
福田文子様 山本栄子様 浜田様
川上郵便局様 前原多佳子様
海南小ボランティア委員会様
芝原オートセンター様
木内接骨院様 海南病院様
小原園栄様 楠本久子様
東谷ンメノ様 大西新一様
野尻タナ子様 大田寺様
あっちちゃんの焼きとり様
たくさんの思いやりを
ありがとうございました。



無料弁護士相談のご案内

日時：平成26年5月31日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談・交通事故等何でも可

場所：穴喰支所(デイサービスセンターわしずみ荘内)

今回の担当は **竹原大輔** 先生です

- ★ お気軽にご相談ください。
 - ★ 先着順の予約制になっています。
- 秘密は、厳守いたします。



申し込み・お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会 総務課
電話 73-1980、Fax 73-3471

♥ベビーカーは大切な命を乗せています ♥

ベビーカーの 安全な使用のために



ベビーカーに子どもを乗せる際には
シートベルトを着用しましょう。



思わぬ動きでベビーカーから子どもが転落することが
あります。

段差や隙間に注意して
操作しましょう。



段差につまずいたり隙間や溝に車輪が挟まったりするこ
とがあります。

エスカレーターや階段は
ベビーカーから子どもを降ろして
利用しましょう。



急停止などによりバランスを崩し転落することがあります。
エレベーターを利用するか、周囲の方に協力をお願いしま
しょう。

止めている間は、ストッパーをかけ、
念のため手も添えて
いるようにしましょう。



傾斜で動き出すことがあります。転倒や移動など、何か起
こった際に気づかずに対応が遅れることがありますので、
ベビーカーから目を離さないようにしましょう。

「公共交通機関等におけるベビーカー利用に関する協議会」は子育てしやすい環境づくりを目指しています。

<協議会構成員> (NPO法人)せたがや子育てネット、(NPO法人)びーのびーの、子育て応援どうきょう会議、主婦連合会、ベビーカー安全協議会、北海道旅客鉄道株式会社、東日本旅客鉄道株式会社、東海旅客鉄道株式会社、西日本旅客鉄道株式会社、四国旅客鉄道株式会社、九州旅客鉄道株式会社、(一社)日本民営鉄道協会、(一社)日本地下鉄協会、(公社)日本バス協会、(一社)日本旅客船協会、(一社)全国空港ビル協会、(一社)日本ホテル協会、(一社)日本ショッピングセンター協会、日本百貨店協会、(一社)日本ビルディング協会連合会、(公財)交通エコロジー・モビリティ財団、経済産業省、国土交通省

消費者教育が育む 4つの力

徳島県消費者教育推進計画

ふるさと徳島への誇りと郷土愛に根差した暖かい癒しの気持ちを持ち、21世紀を生きる消費者に求められる4つの力を育みましょう。

●消費者市民社会に参画する力

①自分の消費行動が、地域や国を超えて環境や経済、社会に与える影響を知り、持続可能な社会を目指したライフスタイルを実践しましょう。

②学校や家庭、地域、職場で協働し、消費者問題やその他の社会課題の解決を目指した行動の輪を広げましょう。

●商品やサービスの安全を理解し危険を回避する力

①商品やサービスが安全であるかどうか確認し危険を回避した使用方を理解しましょう。

②安全で危険の少ない暮らし方を実践しましょう。

③事故やトラブル解決の法律や制度、相談機関を知り、解決に向けた適切な行動をとりましょう。

●現在と将来の生活を設計し管理する力

①自分の夢や希望を実現するため、将来を見通した生活設計を立てて、主体的にお金や時間など生

活を管理しましょう。

②契約の内容やルールを理解し、適切な意思決定を行いましょう。

③契約トラブルに遭った場合の対処方法を知りましょう。

●情報を理解し情報社会のルールやモラルを守る力

①情報社会のルールや情報モラルを守る習慣をつけましょう。

②音楽や著作物など知的財産の利用や、自分と他者の個人情報を守るためのルールを知りましょう。

③情報を収集し整理することで、情報と情報技術を適切に活用し役立てましょう。

―目指そう！―

徳島スタイルの消費者市民社会

消費者被害に遭わない消費者、自立した意思決定ができる消費者を目指すことにとどまらず、社会の一員としてよりよい社会の発展のために積極的に発言、行動しましょう。

また「くらしのサポーター」や「消費生活コーディネーター」など徳島県独自の地域人材が各地域の活動主体と連携を深めることで、将来にわたり安全で安心に暮らすことができる徳島県を目指しましょう。

何かあったらすぐ相談！

徳島県消費者情報センター

TEL 088-623-0110

徳島県危機管理部

県民くらし安全局

安全衛生課生活安全室

TEL 088-621-2175

(本課)

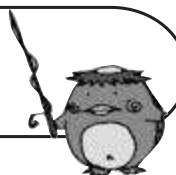
TEL 088-623-0612

(分室)

「国際的な子の奪取の民事上の側面に関する条約の実施に関する法律」の施行を迎えて

～国境を越えた子どもの連れ去りなどの問題解決のために～

―平成26年4月1日から施行されました―



●この法律は何を定めているの？

この法律は、国際結婚が破綻した夫婦間で子どもの奪い合いが起きた際のルールを定めた「ハーグ条約」の日本国内における手続を定めています。

具体的には、子どもの返還を確保するための必要な援助などを行うための国の機関として外務大臣を指定すること、日本に子どもが連れ去られた場合には、東京家庭裁判所又は大阪家庭裁判所が子どもを元の国に戻すかどうかを決めることなどを定めています。

●日本人がトラブルの当事者になることはあるの？

日本人が外国から日本に子どもを無断で連れ帰ってしまうケースや日本から外国に子どもを連れ去られてしまうケースが考えられます。

前者の場合には、連れ去られた一方の親から日本の裁判所に子どもを元の国に戻すための裁判が申し立てられる可能性があります。

後者の場合には、子どもを連れ去られた親などは外務大臣に対し、返還のための必要な援助を求めることができます。なお、この場合には、子どもを日本に戻すための手続は、連れ去られた外国の手続によることになります。

●子どもを元の国に戻すための裁判手続はどうなっているの？

裁判手続の特徴をいくつかご紹介します。

- ・手続を行う家庭裁判所は、東京家庭裁判所又は大阪家庭裁判所になります。
- ・審理は非公開で行われます。・電話会議、テレビ会議システムを利用することができます。

●ハーグ条約について、詳しくお知りになりたい方は外務省のウェブサイト

(<http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/hague/>) をご覧ください。

●子の返還の裁判手続について、詳しくお知りになりたい方は東京家庭裁判所のウェブサイト

(<http://www.courts.go.jp/tokyo-f/index.html>) 又は大阪家庭裁判所のウェブサイト

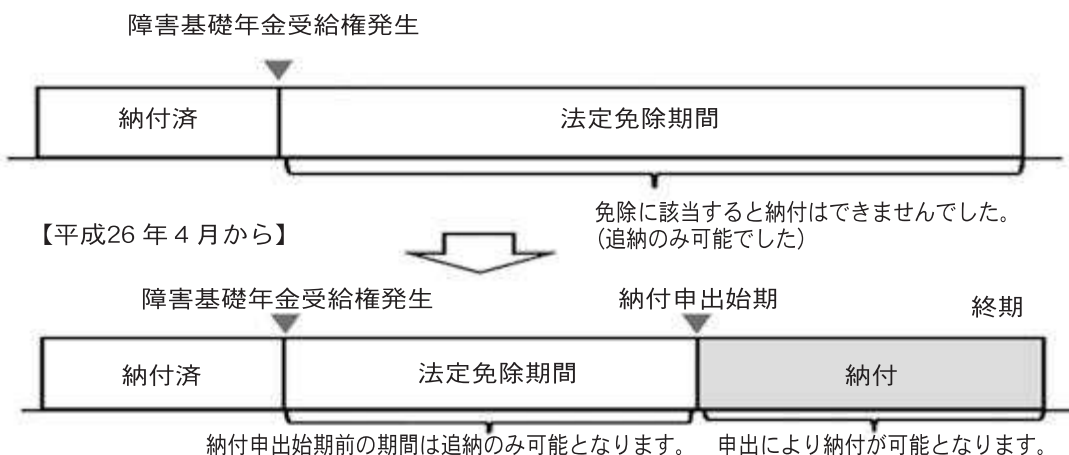
(<http://www.courts.go.jp/osaka/index.html>) をご覧ください。

2. 法定免除期間の保険料が納付できるようになります

これまでは、法定免除を受けている方が保険料を納めるときは、保険料の後払い（追納制度といいます。追納制度は加算金が付く場合があります）のみ可能でした。

平成26年4月からは、法定免除期間のうちご本人が申出した期間は、国民年金保険料を通常どおり納付することができるようになります。

【これまで】



《手続き》

役場または年金事務所に「国民年金保険料免除期間納付申出書」を提出してください。

【ご注意ください】

納付申出することができる期間は、平成26年4月以降の期間です。

3. 付加保険料も2年間納付できるようになります

これまでは、付加保険料は納期限（翌月末）までに納めなければ、自動的に納めることができなくなる取扱いでした。

平成26年4月からは、国民年金保険料と同様に、付加保険料も納期限から2年間納めることができるようになります。

《手続き》 現在、付加保険料を納めている方については、手続き不要です。

【ご注意ください】

- ・付加年金は申し込みをした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。
- ・国民年金保険料を納めていない月は付加保険料を納めることができません。
- ・国民年金基金に加入している方は付加年金に加入することができません。

平成26年4月から

国民年金保険料の取扱いが次のとおり変わります

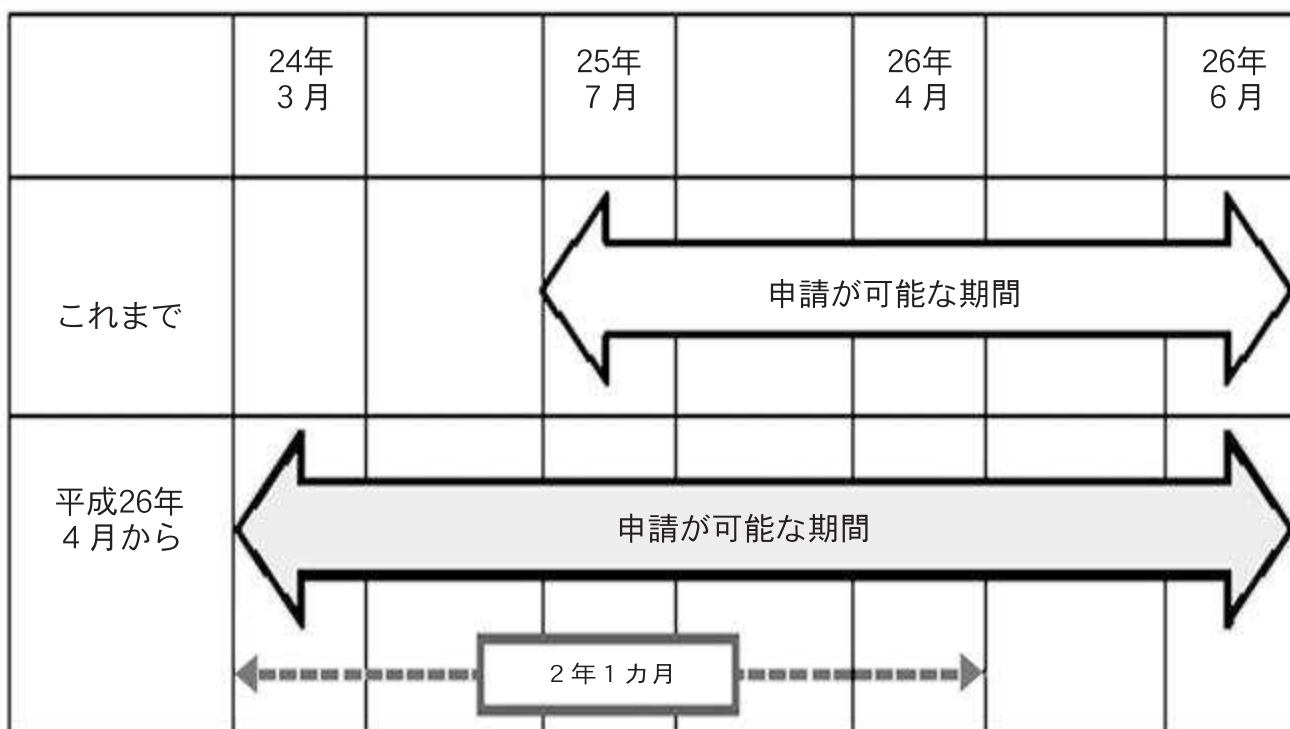
1. さかのぼって免除申請ができるようになります

これまでは、さかのぼって免除申請ができる期間は、申請時点の直前の7月（学生納付特例は4月）まででした。

平成26年4月からは過去2年（2年1カ月）までさかのぼって申請ができるようになります。（学生納付特例も同様です）

【例】免除・納付猶予の場合（平成26年4月に申請する場合）

申請月



《手続き》

役場または年金事務所に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」または「国民年金保険料学生納付特例申請書」を提出してください。

【ご注意ください】

- ・免除申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ・学生であった期間は、学生納付特例に限られます。
- ・免除は前年所得や失業などの状況に基づき審査を行いますので、承認されない場合があります。

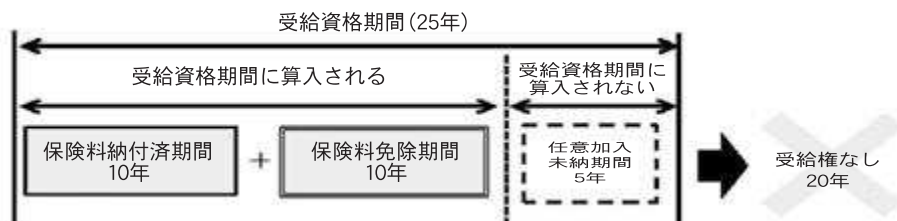
6. 国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます

これまでは、国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方）が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されませんでした。

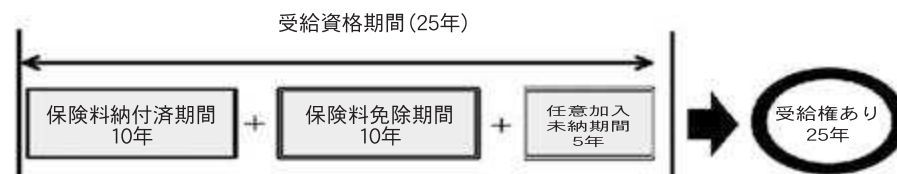
平成26年4月からは、この未納期間は合算対象期間※として受給資格期間に算入されます。

※合算対象期間は、年金の受取額には反映されません。

【これまでは】



【平成26年4月からは】



7. 年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります

年金受給者が所在不明となって1カ月以上経過した場合、世帯員（住民票上の世帯が同一の方）は所在不明である旨の届出をする必要があります。

（注）届出後、生存の事実確認を行い、確認できない場合は年金の支払いが一時止まります。

国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。
付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

国民年金付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です **必ずお読みください！！**

お手続き

備え付けの用紙に必要事項を記入して、役場または年金事務所に提出ください。

付加保険料の納め方

付加保険料は申出した月分からお支払いしていただくことになります

- 月々の保険料を納付書で納める場合
後日送付される付加保険料込みの納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。
- 国民年金保険料を前納で納付済みの場合
後日送付される付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。
- 月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合
ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。
ただし、金融機関等への手続きの関係で、申出後1か月から2か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もございます。

付加保険料を納める際の留意点

- 付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められております。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。
- 月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

平成26年4月から

年金の受け取りなどの仕組みが一部変わります

1. 子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます

これまでは、死亡した方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に遺族基礎年金が支給されていました。
平成26年4月からは、「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されます。

2. 未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

これまでは、未支給年金を受け取れる遺族の範囲は亡くなった方と生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹」でした。
平成26年4月からは、これに加え「それ以外の3親等内の親族（甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など）」まで広がります。

〈新たに未支給年金を受け取れる遺族〉

1 親等	子の配偶者・配偶者の父母
2 親等	孫の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の祖父母、配偶者の兄弟姉妹
3 親等	曾孫、曾祖父母、曾孫の配偶者、甥・姪、おじ・おば、甥・姪の配偶者、おじ・おばの配偶者、配偶者の曾祖父母、配偶者の甥・姪、配偶者のおじ・おば

3. 繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金が支給されます

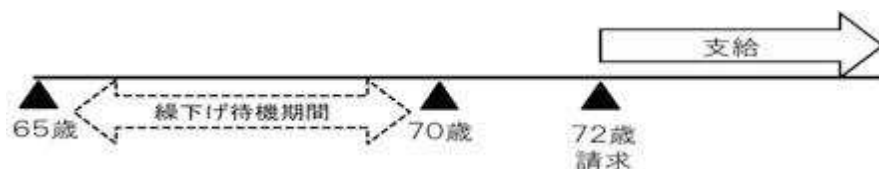
これまでは、老齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した日後に繰下げの請求があったときは、請求の翌月から増額された年金が支給されていました。

平成26年4月からは、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

〈例：65歳で老齢年金を受給できる方が72歳で繰下げ請求した場合〉

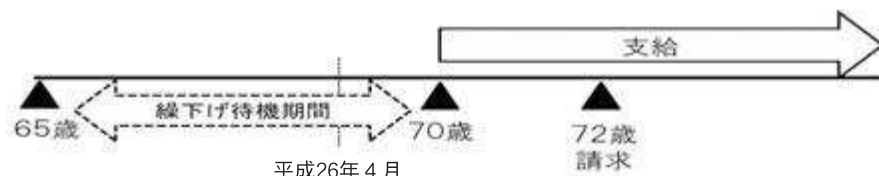
【これまでは】

請求をした月の
翌月分から支給



【平成26年4月からは】

70歳到達月の
翌月分から支給



4. さかのぼって障害者特例による支給を受けられます

これまでは、障害の状態（障害厚生年金の1級から3級に該当する障害の程度）にある方が障害者特例（特別支給の老齢厚生年金に定額部分が加算）の請求をした場合、請求月の翌月から障害者特例による支給がされていました。

平成26年4月からは、すでに障害年金を受けている方が請求した場合、特別支給の老齢厚生年金の受給権を取得したときにさかのぼって障害者特例による支給を受けられます。

5. 障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できます

これまでは、障害年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでした。

平成26年4月からは、省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができます。

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着と案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔宍〕は宍喰図書館所蔵



逆流(越境捜査 4)

笹本 稜平 著
双葉社 (海・宍)

10年前の死体遺棄事件と12年前に消えた死体。ふたつの未解決事件を繋ぐひとりの人物。捜査に乗り出す鷺沼と宮野を待ち受けるのは強大な権力。最後に笑うのは誰だ？



豆の上で眠る

湊 かなえ 著
新潮社 (海・宍)

13年前に起こった姉の失踪事件。大学生になった今でも、妹の心には違和感が残り続けていた。押さえつけても亀裂から溢れ出てくる記憶と訊ねることのできない問いを胸に秘めたまま…。



嫌われる勇氣

岸見 一郎 著
古賀 史健 著
ダイヤモンド社 (宍)

どうすれば人は幸せに生きることができるかという哲学的な問いに、きわめてシンプルかつ具体的な答えを提示する「アルフレッド・アドラーの思想(アドラー心理学)」について、青年と哲人の対話形式を用いてまとめる。



おじいちゃんとのやくそく

石津 ちひろ 文
松成 真理子 絵
光村教育図書 (海)

なかよしだったおじいちゃんが亡くなり、悲しくてたまらないのぞみ。ある日、夢の中に現れたおじいちゃん、「おじいちゃんの木に何でも話す」と約束したのぞみは、おじいちゃんの木にいろんなことを話して…。

一般書

- ・0葬 あっさり死ぬ/島田 裕巳/集英社 (宍)
- ・スペードの3/朝井 リョウ/講談社 (海・宍)
- ・無縁旅人/香納 諒一/文藝春秋 (海・宍)
- ・乗合船/北原 亜以子/新潮社 (海・宍)
- ・上野池之端鱗や繁盛記/西條 奈加/新潮社 (海・宍)
- ・満願/米澤 穂信/新潮社 (海・宍)
- ・隔離の島/ル・クレジオ/筑摩書房 (海)

児童書

- ・ギンジとユキの1340日/渡辺 有一/文研出版 (海)
- ・月見草の花嫁/飯野 和好/BL出版 (海)
- ・ならんでるならんでる/竹下 文子/偕成社 (海・宍)
- ・はのはのはなし/中西 翠・山本 孝/アリス館 (宍)
- ・動物病院のマリー 3 /タチアナ・ゲスラー/学研教育出版 (宍)

おはなし会のお知らせ

日時：5月10日(土)
10時30分～
場所：宍喰図書館
多目的室

日時：5月11日(日)
10時～
場所：海南図書館
2階視聴覚室

2014年 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

印は休館日

2014年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
宍喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591
TEL. 76-1030

FAX. 73-3551
FAX. 76-1040

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き 300 円・小物入れ 300 円
オリジナル作品 1000 円

藍染め体験

※団体予約等がある場合
お断りすることもあります。

- ◇と き…午前 9 時 30 分より午後 3 時まで
(午前 9 時 30 分開始、午後 1 時 30 分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…T シャツ 3000 円・バンダナ 800 円
ハンカチ 500 円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みも OK!
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ 1 時間 30 分以上
T シャツ 2 時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5 名以上の団体は、電話予約して下さい。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 木工	2	3 木工
4 木工	5	6	7 藍染	8 木工	9	10 木工
11 木工	12	13	14 藍染	15 木工	16	17 木工
18 木工	19	20	21 藍染	22 木工	23	24 木工
25 木工	26	27	28 藍染	29 木工	30	31 木工



※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100 どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉



3月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身交通事故…1件 物損交通事故…23件
- *事件について…窃盗(万引き)…1件(大里)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029
奥浦駐在所 TEL. 73-0878
大里駐在所 TEL. 73-0867
浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
●#9110(プッシュ回線のみ) (088) 653-9110
●犯罪被害者相談・心のケア (088) 656-8080
●子どもたちの悩み事相談 (088) 625-8900
●子どもたちのいじめに関する相談 (088) 623-7324
●運転免許に関する相談 (088) 662-0561

桑藤小 角森谷 鳥谷橋 海南地区
田川倉 喰田下 海部 豊俊育 美作子
末照大 由元隆 三 区 区 区
子子典 枝晴郎 美作子
988785 779182 946474
才才才 才才才 才才才
広日桜 山南南 相松浜
岡前町 下町町 川原崎

※3月届出分

◆謹んでご冥福をお祈りします

坂下 文子 長女 香里那 竹ヶ島

【穴喰地区】

田倉 裕隆 長女 まどか 中小路

【海南地区】

三月

◆お誕生おめでとうございます

妻夫 重田 名浩 月二 大野

【穴喰地区】

妻夫 米澤 知江 子作 四方賀 原町

【海南地区】

妻夫 村本 真知 子希 板取 神野

三月

◆結婚おめでとうございます



第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞

そして父になる

LIKE FATHER, LIKE SON

6年間育てた息子は、他人の子でした。

日時：5月5日(月・祝)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

場所：海南文化館ホール



福山雅治

尾野真千子 真木よう子 リリー・フランキー

二宮廣多 賀来贤二 中村ゆり 高橋和也 田中哲司 井浦新

風吹ジュン 國村幸 樹木希林 夏八木勲

監督・脚本・編集 是枝裕和

製作：福山雅治 企画：270スタジオ・エコー 実行：徳島県 制作：プロダクション・エコー 監修：アソシエイト・エコー・エコー
原案：徳島県 脚本：尾野真千子 演出：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子 監修：尾野真千子
制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー
制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー 制作：アソシエイト・エコー・エコー

前売券発売中：◆一般・大 学 生…1,000円(当日 1,200円)

※60歳以上の方は当日 1,000円

◆こども…500円(当日も同額)

◆ペア券(おとな2人)…1,800円(前売券のみ)

※キララ・さつき・マンボーカードで入場できます。

※事前に商工会各支所で前売券に交換してください。

前売券販売場所：海南文化館・海陽町役場「突喰庁舎」・海の総合文化センター・リパティ(牟岐)・リーブル若山(ピアカイフ)・池内商店・海陽愛あいクラブ

主催：海南文化館・徳島映画センター

お問い合わせ：TEL. 0884-73-3100(海南文化館)

goshiteichininaru.gaga.ne.jp GAGA