



2013. 3月号 No.83 (平成25年3月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,717人 世帯数/4,808戸
男/5,038人 女/5,679人 (25年1月末日現在)

【主な内容】

- お知らせ…P 2
- 防災だより…P 6
- 社協だより「ひだまり」第72号…P 8
- 元気になる「和」だより 第47号…P 10
- 図書館だより…P 14
- 駐在所だより…P 15





海部川風流マラソン「ふるもん」

徳島・海陽 第5回 究極の清流 海部川風流マラソン

Kaifugawa Furu marathon

平成25年2月17日(日)、第5回海部川風流マラソンが開催されました。全国から約2000名のエントリーをいただき、大会当日は1683名のランナーが一斉にまぜのおかをスタートし、清流海部川に沿って走る42.195kmのコースを懸命に力走しました。制限時間6時間の中で見事1581名の方が完走されました。



町民の皆様におかれましては、早朝からのボランティアまた沿道でのあたたかいご声援をいただき、誠にありがとうございました。

ランナーからも、「住民の皆様の声援が力となり完走することができた」と感謝のお言葉をいただいております。

また、長時間の交通規制により多大なご迷惑をおかけしました。

皆様のおかげで、事故もなく大会を無事終えることができました。誠にありがとうございました。

海部川風流マラソン大会事務局



前日の開会式

大会前日、海南文化館にて開会式が開催されました。
海部高校器楽部の演奏を皮切りに、海部高校郷土芸能部の力強い和太鼓演奏、ゲスト「瀬古利彦さん」によるトークショー、「浜内千波さん」海陽町観光大使就任式、地元連による華やかな阿波踊りが披露され、海部川風流マラソンが開幕しました。



海部高校器楽部



海部高校郷土芸能部



阿波踊り



瀬古利彦さんトークショー



海陽町観光大使就任式

沿道からの暖かい声援が、ランナーを後押し



住民のみなさんのおもてなしで、ランナーを支援



大会結果（上位表彰者 総合）



部門	順位	氏名	記録	県名・市町村名
男子総合	1	石川 佳彦	2:31:06	鳴門市
	2	湯口 武夫	2:38:22	阿南市
	3	前田 邦彰	2:41:11	京都府
	4	宮城 要	2:42:09	兵庫県
	5	端本 進	2:45:31	広島県
	6	土井 大輔	2:45:45	徳島市
	7	大西 和也	2:47:11	名西郡石井町
	8	岩佐 保昭	2:48:17	阿南市

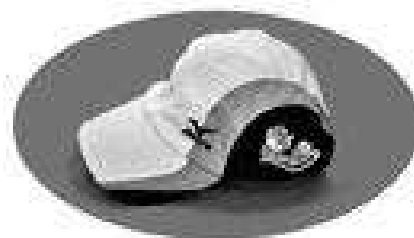
部門	順位	氏名	記録	県名・市町村名
女子総合	1	奥谷 和美	3:06:12	徳島市
	2	佐藤 祐子	3:07:29	吉野川市
	3	鶴岡 淳子	3:10:33	徳島市
	4	山口 由紀	3:15:29	名西郡石井町
	5	白川 靖子	3:15:53	東京都
	6	西 恵美	3:17:09	徳島市
	7	磯戸 千明	3:19:30	大阪府
	8	三好真佐美	3:20:56	板野郡徳住町



第5回を記念いたしまして本大会歴代入賞者銘板及びキャップを製作いたしました。

入賞者銘板は、まぜのおかオートキャンプ場管理棟内に展示しております。またキャップは、4回連続完走し5回エントリーされたランナーに贈呈いたしました。

これらは海陽町副町長及び徳島陸連会長を歴任されました多田保政氏のご遺族のご厚意によるものです。



海部庁舎の休日当直業務の 廃止について

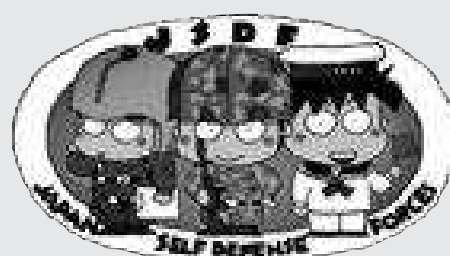
平成25年4月1日より、海部庁舎の休日当直業務は廃止となります。休日・夜間の届出、お問い合わせ等は海南庁舎（電話73-1234）までお願いいたします。

皆さまのご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】海陽町総務課 TEL73-4151



自衛官募集



募集種目	受験資格	将来の展望	受付期間	試験日
自衛隊幹部候補生	大学卒業者 26歳未満の者	幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉に昇任し幹部自衛官となります。	25.2.1(金) ～4.26(金)	第1次試験 25.5.11(土) 及び 25.5.12(日)
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上 34歳未満の者	3年以内に、50日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に予備自衛官として任用されます。	25.1.9(水) ～4.3(水)	25.4.12(金) ～15(月) いずれか 1日を指定
予備自衛官補 (技能公募)	国家資格を有する18歳以上 53歳～55歳未満の者 (条件によって異なります。)	2年以内に、10日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に予備自衛官として任用されます。	25.1.9(水) ～4.3(水)	25.4.12(金) ～15(月) いずれか 1日を指定

◆お問い合わせは、阿南地域事務所まで

TEL. 0884-22-6981

どんな些細なことでも結構ですのでお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

津波避難計画策定に係るワークショップの開催

消防庁が全国の津波避難計画策定を推進するためのマニュアルづくりとして、海陽町がモデル地区となっており、昨年9月より町内5つの自主防災会（浅川西地区、松原地区、山下地区、久保地区、西南地区）にご協力をいただき進めてまいりました。

2月3日（日）に各自主防災会の避難訓練と第4回ワークショップを行い、それぞれに目標（キャッチフレーズ）と地域の課題や避難の方法、家庭で行うことなどを話し合い、発表がおこなわれました。その内容について報告します。



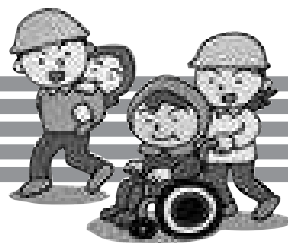
【避難訓練の様子①】



【避難訓練の様子②】

津波避難計画策定に係るワークショップ検討報告書

自主防災会名	目標（キャッチフレーズ）
浅川西地区自主防災会	大地がゆれたらすぐ逃げろ
松原地区自主防災会	自分の身(命)は自分で守る
山下地区自主防災会	山下から山上へ
西南地区自主防災会	津波は秒との戦いだ
久保地区自主防災会	久保地区避難場所は命の守り場



防

災

地域の課題・問題点	・避難場所の周知を徹底 ・要援護者への対応 ・訓練への参加意識を高める
避難開始前の行動	・ガスの元栓を閉める ・持出品の用意 ・ヘルメット、座布団を頭にかぶる ・出口を確保 ・机やベッドの下に隠れる
避難時の持ち出し品	・懐中電灯 ・現金 ・ラジオ ・携帯電話 ・食料水 ・防寒着 ・ライター ・ティッシュペーパー ・非常用持出袋 ・薬 ・防災ずきん（ヘルメット）
避難時の津波情報の入手方法	・ラジオ ・携帯電話 ・防災行政無線 ・防災メール ・無線局（船舶）
避難の方法	・徒歩 ・自転車 ・バイク ・近所に声かけ ・手押し車 ・リヤカー
災害時要援護者への支援	・車いす、リヤカーの用意 ・浜辺に高台を整備 ・近所に声かけしながら避難 ・軽トラで避難 ・援護者の確保 ・隣近所で支援 ・日頃からのコミュニケーション
観光客・町外の方の避難	・避難標識の整備 ・声かけして一緒に避難 ・放送設備の整備 ・主要な駅や観光地に避難経路図を設置
家庭で行うもの	・家具の転倒防止 ・家庭内での防災啓発 ・非常用持出袋の準備、徹底 ・避難場所の確認 ・ガラスの飛散防止 ・家族の連絡方法の確認
地域で行うもの	・避難訓練の実施 ・自主防災組織の活性化 ・避難場所の清掃 ・備蓄品の管理 ・連絡網の整備 ・声かけ
行政で行うもの	・避難場所の整備及び周知 ・照明の整備 ・備蓄倉庫の整備 ・住民のニーズに対する対応 ・避難ルートの表示
避難経路で危険と感じた所	・道幅が狭い ・照明が少ない ・民家が密集している ・ブロック塀等の倒壊が心配 ・避難路（山）がすべりやすい ・階段が急で登りにくい ・倒木対策 ・液状化対策
避難訓練での問題点	・近所への声かけができなかった ・参加者が少なかった ・ロープが必要 ・入口に照明や看板が必要 ・避難場所が狭い ・高齢者が多い

※各自主防災会から報告された主な意見を抜粋

平成 25 年春季火災予防運動

平成25年3月1日から3月7日までの1週間は、春季火災予防運動期間になっております。火災の発生しやすい季節になっておりますので、火の元・火の取り扱いには、十分注意してください。

全国統一防火標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問い合わせ先】 海陽町役場防災課（海南庁舎） TEL. 73-4163

ひだまり

第72号

2013年3月

本所
(海陽庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471

穴喰支所
TEL76-3444
FAX76-3440



38ヵ所の地区で

ふれあい・いきいきサロン ブル活動中!

ふれあい・いきいきサロンは、住み慣れた地域の集会所等にみんなが集まり、話したりゲームをしたりして、楽しく過ごすことで仲間づくりや健康づくりをしていくための支え合い活動です。

近くの東洋町へ
お花見遠足!



出前講座
「認知症予防のお話」



具体的には、手芸や脳トレ、しクリエーションなどを行ったり、遠足や花見、忘年会などサロンとともに工夫をこらした内容で、笑顔の溢れる活動が展開されました。



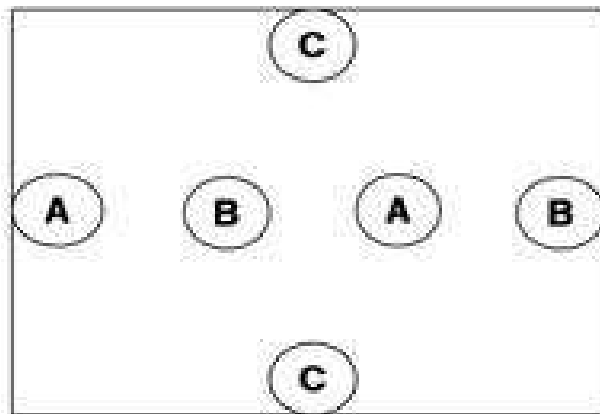
腸肉を貯める貯筋
体操にチャレンジ!

今年度は：
*5ヵ所立ち上がりしました。
*地域包括支援センターと連携して介護予防に重点を置き、貯筋体操・調理指導・栄養指導・口腔ケア・認知症予防・血管病予防などの内容で出前講座をおこないました。

脳は、使わなければ衰え、使えば同様に元々でも鍛えることができると言われています。効果的な方法として①簡単な計算問題を素早く解く②文字を書く・音読する③パズルを解く④折り紙を折る⑤ぬり絵をするなどがあります。サロンでも色々な脳トレして脳を活性化しています。

サロンで取り組んでいる「脳トレ」を一つご紹介します。チャレンジして下さい!

AとA、BとB、CとCを線で結びましょう。ただし、線と線が交わってはいけません。



無料 弁護士相談のご案内

日 時：平成25年3月9日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

場 所：穴喰支所(ディサービスセンターわしすみ荘内)

今回の担当は

田中 浩三 先生 です。

※先着順の予約制になっています。

秘密は、厳守いたします。

申し込み・お問い合わせ先

海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980

Fax73-3471

善哉様行だより

ありがとうございます!
ございました!

野村 弘子様のご逝去に際し、香典返しに代えて金一封をご寄附いただきました。

海陽町四方原

野村 高弘 様

ボランティアセンター情報!

今日のご紹介は、穴喰地区

「ミネルバの会」です。

★ 主な活動内容・場所

読み聞かせを穴喰小学校へ毎週水曜日、穴喰図書館へ第2土曜日に行っています。また、文化祭にて民話紙芝居実演や随時依頼がある時に活動しています。

★ 活動を始めたきっかけ

「子どもたちに本を好きになってもらいたい」と平成6年より活動を始めました。また、絵本は、正しい日本語が楽しく学べる便利なツールなので、19年間活動を続けてこれたのだと思います。

★ 最後一言

若いお母さんたちにも読み聞かせの楽しさを味わってもらいたいので、ぜひ仲間に入って来てほしいと思います。

読み聞かせをしてみたい、絵本が大好き! などボランティア活動に興味のある方は、ぜひご一報ください。

みなさん、こんにちは。これから海陽町で活躍して下さいるボランティアグループを少しずつ紹介していきたいと思います。



びっくり箱「舒試し」の新座にて民話紙芝居の読み聞かせ



申し込み・問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会内
ボランティアセンター
☎73-3727

海陽町老人クラブ活動報告

心なしか、春らしい陽気に包まれた2月14日、海陽町老人クラブ主催のニユーススポーツ交流会が開催されました。

この交流会は、地域を超えてニユーススポーツに親しむことで人の輪(和)を広げ、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」につなげようと、昨年からの取り組みです。

今回は、「ディスクゴン」と「囲碁ボール」に挑戦しました。真剣勝負をしているチームもあれば、終始和やかな雰囲気笑顔が絶えないチームもあり、会員みなさんそれぞれが楽しそうでした。

老人クラブでは、楽しく交流をしながら介護予防につながる取組を展開し、生きがいを持っています。生活していけたらと思っています。みなさんも会員になって一緒に活動してみませんか?

また、ニユーススポーツの道具の貸し出しも行っています。地域で使いたい時は海陽町社協まで連絡してください。

お問い合わせ先

老人クラブ事務局

☎73-3727 (本所)

7613444 (支所)



ニユーススポーツって?

競技性を重視せず、誰でも参加できることを目的としたスポーツです。

例) 囲碁ボール・グラウンドゴルフ・カラーリング・ゲートボール・バタンク・ディスクゴン等たくさんあります。

「赤組、青組どっちが勝った?」



ディスクゴン



碁ボール

「さあ、いくよ! 入れ入れ」

元気農場

ハウス設置



元気農場にパイプ型のハウスを設置しました。葉物野菜などを無加温での栽培試験を行っています。長雨による作付け・収穫の遅れや収量の減少などの解消、葉物野菜の周年栽培など、農業所得の向上に向け、雨よけハウスの有効性を実証実験していきます。

葉物野菜栽培試験



▲今は「大和真葉」というアブラナ科の葉物野菜を播種しており、3月下旬には収穫できる予定です。「大和真葉」は周年栽培が可能のため、農業所得の向上につながるものと期待しています。

元気になる「和」

第47号

海陽町元気の「和」推進委員会
産地・産物・活用・活用場
産地・産物・活用・活用場
産地・産物・活用・活用場
産地・産物・活用・活用場

～ つながろう！ひろげよう！元気になる「和」～

レシピ 菜の花

菜の花とカニカマのサラダ



●材料（2人分）

菜の花…1束
カニカマ…50g
マヨネーズ…大さじ2
すりごま…小さじ1
塩…少々

●作り方

- ①菜の花は熱湯に塩少々を入れてゆですぎないようにサッとゆでる。食べやすい大きさに切って絞っておく。
- ②カニカマは軽くほくしておく。
- ③ボウルに菜の花、カニカマ、マヨネーズを入れてよく和え塩で味を整える。



食育コラム

サンドイッチの日

3月13日はサンドイッチの日です。313と並べると、ふたつの「3」で「1」がサンドイッチになっているため、この日に定められたそうです。サンドイッチの発祥は、今から200年ほど前のイギリスの海軍大尉、ジョン・M・サンドイッチ伯爵であるとされています。サンドイッチ伯爵は、トランプゲームが好きで、ゲーム中でも片手で食事ができるように、パンに具を挟んだものを作らせたことから、この食べ物は「サンドイッチ」と呼ばれるようになったと言われています。

菜の花★豆知識

分類：アブラナ科アブラナ属
原産地：地中海沿岸、北ヨーロッパ

●プロフィール

アブラナ科のつぼみと花茎、若葉を食用とするもので独特のほろ苦さと香りが特徴。
旬は早春。
調理する時はたっぷりのお湯に塩をひとつまみ入れてゆで、ゆですぎないようにする。
カラシ和えやご飯、寿司飯とまぜたり、漬まし汁にする。漬物にもする。
ビタミンA、C カルシウム、鉄分、カリウムが多い。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局（産業観光課TEL76-1511）

ホームページも要チェック！ → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

産地・産物・活用・活用場の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

海陽町元気になる「和」



©JFK

徳島県環境技術センター からのお知らせ

平成25年4月1日より、浄化槽の清掃時に浄化槽法定検査を受けていることの証明書（検査証明書）の確認をさせていただきます。

法定検査は、浄化槽を管理する者が浄化槽を適正に維持管理するために、年一回受けることを浄化槽法により義務付けられています。

徳島県は、公共用水域の水質汚濁の防止を図る生活排水対策として、浄化槽の適正な維持管理や法定検査受検の普及、啓発及び指導を行っています。

検査証明書は、法定検査受検後に（公社）徳島県環境技術センターから発行（送付）されますので、浄化槽清掃時に清掃担当者にお渡しください。

清掃当日が留守の場合や、検査証明書を紛失した場合には、（公社）徳島県環境技術センターにお問い合わせください。

◆問い合わせ

（公社）徳島県環境技術センター

TEL 088-636-11234

FAX 088-636-11122

平成25年度 徳島県シルバー 大学の学生募集

生きがいをもって豊かな高齢期を創造いただくことを目的に第3期徳島県シルバー大学の学生を募集しています。

◆**応募資格等** 県内に在住する60歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）の方

※当大学の卒業生も応募できます。

◆**学習期間** 平成25年6月中旬～平成26年3月中旬

◆**学習内容** 一般教養及び専門講座（歴史文化、園芸、食品加工、芸術、健康、ICT、韓国語会話、中国語会話、防災）

※専門講座は学校によって異なります。

◆入学金等

授業料 5,000円（年間）

◆**募集期間** 平成25年3月6日（水）から平成25年4月15日（月）まで

◆申込・問い合わせ先

とくしま「あい」ランド推進協議会

TEL 088-655-5080

法務省専門職員（人間科 学）の採用試験について

◆試験日

第1次試験 6月9日（日）

第2次試験（第1次試験合格者）

7月16日（火）～7月18日（木）

◆受付期間

4月1日（月）～4月11日（木）

◆試験の区分

矯正心理専門職、法務教官、法務教官（社会人）、保護観察官

◆詳細及び受験申込等の照会先

・高松矯正管区職員課

〒760-0033

高松市丸の内1-1 高松法務合同庁舎内

TEL 087-822-4469

・徳島少年鑑別所庶務課

〒770-0816

徳島市助任本町5-40

TEL 088-652-5606

行政相談

●とき

3月26日（火）

午前9時～

午後12時

●ところ

海部公民館2F

人権相談

●とき

3月18日（月）

午前10時～

午後12時

●ところ

海部公民館2F

労働条件に関するご相談は、 最寄りの労働基準監督署まで

労働基準監督署では労働条件に関する相談を、面談あるいは電話でお受けしています。（相談は無料です。匿名でも相談できます。）

・徳島労働基準監督署

TEL 088-622-8138

・鳴門労働基準監督署

TEL 088-686-5164

・三好労働基準監督署

TEL 088-372-1105

・阿南労働基準監督署

TEL 088-422-0890

労働基準監督署の開庁時間内にご相談になれない方は、厚生労働省の「労働基準関係情報メール窓口」
https://www-secure.mhlw.go.jp/getmail/roudoukijun_getmail.htm
「からも情報をお寄せいただけます。

◆問い合わせ

徳島労働局監督課

TEL 088-652-9163

会員募集のお知らせ



あさてつ ファンクラブ



阿佐海岸鉄道株式会社（通称：あさてつ）が運行する阿佐東線は、青い海と緑の山々に囲まれた、徳島県と高知県にまたがる全長 8.5 キロの短い線区です。“あさてつ”は、開業から 21 年目を迎えますが、

近年は利用者の減少が続くなど、厳しい経営状況が続いていることから、「威勢がいい」という言葉に由来する地域の特産品伊勢えびの「あさ二世&てつ二世」を駅長として迎え、「みなでのらんけ」を合言葉に、鉄道の活性化に向けて奮闘中であります。

どうか皆様方も是非ファンクラブにご入会いただき、駅長と一緒に“あさてつ”を応援していきましょう！

年会費

個人会員	1口	1,000円
法人会員	1口	3,000円

有効期間

平成25年4月 1日から
平成26年3月 31日まで

活動内容

- ①阿佐東線の利用を呼びかけるとともに、自らも積極的に利用
- ②ファンクラブ会員の拡大
- ③利用促進イベントへの参加 など

会員特典

- ①ファンクラブ会員証発行
- ②記念乗車券などをプレゼント
- ③抽選で地元特産品をプレゼント
- ④協賛店での割引サービス（会員証提示）
- ⑤写真撮影用グッズ（駅帽など）の無料貸出

入会申込方法

窓口による受付

（駅を除き、平日の 8:30 から 17:00 まで）

入会申込書と年会費を最寄りの受付窓口へご持参下さい。

- 阿佐東線 穴喰駅 6:00～21:00 まで
- 阿佐東線 甲浦駅 9:00～13:30 まで
- 美波町役場（総務企画課）
- 牟岐町役場（総務課）
- 海陽町役場（企画課）
- 東洋町役場（総務課）
- 徳島県庁（交通戦略課）
- 徳島県南部総合県民局（美波庁舎企画振興部）
- 高知県庁（交通運輸政策課）

※入会申込書は受付窓口に備え付けているほか、阿佐海岸鉄道㈱のホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.asatetu.v-co.jp/>

- ご入会いただいた会員様の情報につきましては、他に漏れることのないように、その保護に十分に注意いたします。

郵送等での受付

以下の方法で入会申し込みの後、年会費の振り込みをお願いします。

■郵送及びファクシミリ

〒775-0501 徳島県海部郡海陽町穴喰浦字正梶 22-1

阿佐海岸鉄道株式会社総務課内

「あさてつファンクラブ」事務局

電話：0884-76-3701

ファクシミリ：0884-76-3703

■E-mail johohasshin@asatetu.ok1.jp

年会費の振込先

- 阿波銀行穴喰（ししくい）支店
普通 通：1053632
口座名義：あさてつファンクラブ
- ゆうちょ銀行
記号：16260
番号：1269101
口座名義：あさてつファンクラブ

※上記いずれかの銀行口座へお振込ください。

※申し訳ございませんが、振込手数料のご負担をお願いいたします。

●お問い合わせ

海陽町役場 企画課（阿佐東線連絡協議会） TEL. 73-4156

1 国民年金保険料を納付しましょう

(1) 国民年金の保険料

- ・国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は **15,040円** です(平成25年度)。なお、まとめて前払いすると、割引きが適用されるのでおトクです。

●国民年金前納割引制度(口座振替 前納 1年度分)について

口座振替で1年度分を前納すると、年間 **3,780円** の割引
1年度分、6か月分の前納は口座振替がおトクです。

●国民年金前納割引制度(現金払い 前納 1年度分)について

現金払いで1年度分を前納すると、年間 **3,200円** の割引

●国民年金前納割引制度(口座振替 早割)について

毎月納付でも口座振替 **早割** なら 年間 **600円** のおトク

※早割 = 納付期限より 1か月早く口座振替



2 付加保険料の納付のご案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料(月額 15,040円：平成25年度)に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額が増えます。

(1) 納めることができる方 国民年金第1号被保険者

任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

(2) 付加保険料の月額 **400円**

3 年金受給者が死亡したら

年金受給権者死亡報告書を提出したり、未支給の年金や遺族年金を受け取れる場合がありますので、必ず役場年金窓口や南年金事務所お客様相談室(電話 088-652-1511)にお問い合わせください。

未支給年金を受け取れる順位は、年金を受けていた方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた、(1) 配偶者 (2) 子 (3) 父母 (4) 孫 (5) 祖父母 (6) 兄弟姉妹 です。

提出が遅れると、年金を多く受け取りすぎることとなり、後でお返しいただく場合があります。

年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかに提出してください。

4 国民年金の納付が困難な場合

世帯の所得により、全額免除・半額免除・3/4免除・1/4免除・納付猶予等の申請による免除等が可能ですので、是非お近くの役場窓口にお問い合わせください。ただし所得の証明が必要になりますので、未申告の方は税務課に相談ください。

○ご存じですか？国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります。

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して、審査を行い保険料の納付が免除されるものです。(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります)

全額免除・一部納付の承認期間は受給資格期間となり、納付の割合に応じた額が将来の年金額に算入されます。一部納付の承認を受けた期間は一部納付保険料を納めないと未納扱いとなります。

国民年金法(保険料の納付義務)

第88条 被保険者は、保険料を納付しなければならない。

2 世帯主は、その世帯に属する被保険者の保険料を連帯して納付する義務を負う。

3 配偶者の一方は、被保険者たる他方の保険料を連帯して納付する義務を負う。

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ど案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔宍〕は宍喰図書館所蔵



何者

朝井 リョウ 著
新潮社 (海・宍)

就活の情報交換をきっかけに集まった拓人たち。自分を生き抜くためにほんとうに必要なことは何なのか。この世界を組み変える力はどこから生まれ来るのか。就活大学生の自意識をあぶり出す、リアルで切実な長編小説。第148回直木賞受賞。

リアルで切実な長編小説。第148回直木賞受賞。



等伯 上・下巻

安部 龍太郎 著
日本経済新聞出版社 (海・宍)

養父母の非業の死により、故郷・能登を追われ上洛し、戦の只中へ。物事の本質を求める絵師の性と荒ぶる武家の血が苦難の道を歩ませることに…。長谷川等伯の生涯を骨太に描く。第148回直木賞受賞。

長谷川等伯の生涯を骨太に描く。第148回直木賞受賞。



ad さんご

黒田 夏子 著
文藝春秋 (海・宍)

2つの書庫と巻き貝状の小べやのある「昭和」の家庭で育ったひとり児の運命…。全文横書き、かつ「固有名詞」を一切使わないという日本語の限界に挑んだ超実験小説。「毬」ほか2篇は裏表紙側から縦書きで収録。第148回芥川賞受賞。



はなちゃんのみそ汁

安武 信吾 著
安武 千恵 著
安武 はな 著
文藝春秋 (海・宍)

乳がんで逝った母が、5歳の娘に教えたかったことは、強く生きる力だった。自らの死後を考え、闘病中に娘に料理を教えた母。結婚から娘の出産、そして最期の日々までを、生前のブログと夫の手記で綴る。レシピも収録。

生前のブログと夫の手記で綴る。レシピも収録。

蔵書点検による休館のお知らせ

海南図書館・宍喰図書館は、資料の点検確認と整理などのため、下記の日程で休館します。休館中の本の返却につきましては、正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、休館中は移動図書館「まつかぜ」の運行も休止します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

休館日 (蔵書点検期間) 3月26日(火)～3月29日(金)
業務再開日 3月30日(土)午前10時から

2013年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

印は休館日

2013年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

印は休館日

●利用案内

開館時間: 午前10時～午後6時
貸出冊数: 本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間: 3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却: 海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
宍喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験 ※その他材料により異なります。

- ◇とき…午前 9 時より午後 4 時まで
 ◇ところ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料金…鍋敷き 300 円・小物入れ 300 円
 オリジナル作品・1000 円



藍染め体験

3月まで藍染め体験は休ませていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 木工
3 木工	4	5	6	7 木工	8	9 木工
10 木工	11	12	13	14 木工	15	16 木工
17 木工	18	19	20	21 木工	22	23 木工
24 木工	25	26	27	28 木工	29	30 木工
31 木工						



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

1月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身交通事故…4件 物損交通事故…13件
 *事件について…窃盗(空巢)…穴喰 2件(2件検挙)
 窃盗(自転車盗)…四方原 1件
 窃盗(非侵入その他)…四方原 1件(1件検挙)
 窃盗(万引き)…四方原 1件(1件検挙)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



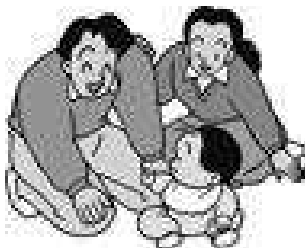
穴喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561



【海部地区】 一月
 菅本 真和 希弘 二女 野の 杏あ 一字谷
 菅本 真和 希弘 三女 百も 杏あ 一字谷
 【穴喰地区】
 福家 温裕 子司 長女 百も 華か 西本町
 戎谷 麻清 末宏 長女 海みお 音桜町
 森本 亜健 也嗣 二女 里り 奈な 昆磨西

◆お誕生おめでとうございます

【穴喰地区】 一月
 妻 夫 奥戎 村谷 富恵 美悟 高正 知梶 県北

◆ご結婚おめでとうございます

【海南地区】 一月
 朝川 重垣 生源 吉 治 江 79才 高園
 賀岡 イは 100才 昆磨西
 光シ 93才 落合
 江87才 東本町
 北風 孝 江 96才 町内
 三浦 孝 江 96才 町内
 請井 榮 76才 相川
 坂本 岩 夫 82才 小川
 戸村 信 雄 68才 松原
 海部 エミコ 80才 松原
 上野 千代美 83才 四方原
 松並 益見 79才 浜
 生垣 榮美 88才 イナ
 佐川 キミ子 85才 栗浦
 森口 ハナノ 91才 鯖瀬

◆謹んでご冥福をお祈りします

※1月届出分

映画「北のカナリアたち」

吉永小百合主演最新作!!

漆かなえの衝撃作を、日本映画最高峰のキャスト・スタッフが紡ぐ

「告白」のヒットが記憶に新しい漆かなえの「任侠地獄」以来、大制作を原案に、かつてない衝撃と感動の物語が誕生する。主演は、日本を代表する映画女優、吉永小百合。脚本は「大津村騒動記」などで人間の内面を徹骨に描くことに定評のある配木順治。撮影は「個島 点の記」では監督を務めた吉

キャスト・スタッフ・木村大輔、日本最長の経歴と言われている壮大な大自然が舞う札幌・札幌を舞台に、体温温度-30℃の極寒の真冬と、美しい花々が咲き誇る初夏の2期に渡り、一大ロケーションを敢行。1年以上の製作期間をかけ、美しくも新しい大自然と愛憎な人間ドラマがスクリーンに焼きつけられた。



はじまりは20年前の事故だった。

「あの日、先生は途中でいなくなりましたね。どこに行っていたんですか。」

「告白」 小学校の教師・川島はる。彼女が赴任したのは北海道の離島にある生徒5人の小さな分校だった。生徒たちの腕の才能に気づいたはるは、合唱を通してその心を明るく照らし、響きわたるその歌声は島の人々を優しく包み込んでいった。そんなある日衝撃的な事故が彼らを襲う。その出来事で島を渡り、生徒たちの前から姿を消すはる。「先生は俺たちを捨てたんだ」生徒たちもまたそれぞれが心に深い傷を残してしまう。

東京で暮らすはるに生徒の一人が起こした事件の知らせが届く。「なぜ、あの子か…」真相を知るため、北へ向かうはる。成長した生徒たちの姿に喜びながらも、20年もの間、それぞれがあの時に言葉にできなかった想いを抱え、生きてきたことを知り愕然とするはる。そして自身もまた、心に閉じ込めていた想いを生徒たちに明かしていく。凍てついていた感情が真実となって氷解する時、物語は感動のクライマックスを迎える。

■日時：3月17日(日)

①10:30~12:32 ②14:00~16:02

■場所：海南文化館ホール

主催：海南文化館・徳島映画センター

お問い合わせ：TEL. 0884-73-3100(海南文化館)

前売券 販売所

- 海南文化館
- 海陽町役場「食喰庁舎」
- 牟岐町
海の総合文化センター
- リパティ(牟岐)
- リーブル若山
(ピアカイツ)
- 池内商店
- 海陽愛あいクラブ

前売券 発売中

- 一般・大学生…1,000円
(当日1,200円)
※60才以上の方は
当日1,000円
- こども…500円
(当日も同じ)
- ペア券…1,800円
(前売券のみ)
※おとな2人

※キララ・さつき・マンボーカードで入場できます。
※事前に商工会各支所で前売券に交換して下さい。