



2013. 1月号 No.81 (平成25年1月15日発行)

広報

海陽

総人口/10,760人 世帯数/4,814戸
男/5,057人 女/5,703人 (24年11月末現在)

【主な内容】

●お知らせ…P 2 ●元気になる「和」だより 第45号…P 5 ●防災だより…P 6
●社協だより「ひだまり」第70号…P 8 ●図書館だより…P 14 ●駐在所だより…P 15



第2回食博覧会（まぜのおかオートキャンプ場） 鍋合戦優勝の海陽町の皆さん

「脳脊髄液減少症」について

「脳脊髄液減少症」は、主に交通事故やスポーツ障害などで、脳脊髄液が漏れ出し減少することによって、頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害などの様々な症状を引き起こすと言われています。しかし、まだあまり広く知られていない疾患であり、こういった症状があるにもかかわらず、診療をおこなっている病院がわからなかったり、周囲から十分な理解が得られず苦しい思いをされている方がおられます。

この疾患については、国において診断基準や治療法の研究を行い、平成24年5月に自分の血液で穴をふさぐ治療法「ブラッドパッチ療法」が先進医療として承認されました。（先進医療が適応されるには、診断基準に合致する必要があります。）

徳島県でもこの現状を踏まえて、県内医療機関の協力を得て「脳脊髄液減少症」の診療等に関する実態調査を行いました。

徳島県の「脳脊髄液減少症」の診療が可能な医療機関について

診療等が可能な医療機関のうち、公表について承諾のあった医療機関は次のとおりです。

医療機関名	所在地	連絡先(電話番号)
賀川脳外科クリニック	徳島市応神町東貞方字西中須 245-1	088-683-3101
高杉内科外科小児科脳外科	徳島市国府町芝原字天満 25 番 1	088-642-7474
麻植協同病院	吉野川市鴨島町鴨島 252	0883-24-2101
阿南共栄病院	阿南市羽ノ浦町中庄蔵ノホケ 36 番地	0884-44-3131

【問い合わせ先】

- 徳島県医療健康総局健康増進課 感染症・疾病対策室 疾病対策担当 TEL.088-621-2224
- 海陽町役場 保健福祉課 TEL.73-4311

第3回 海部地域住民のための 循環器・神経・救急セミナー in 海陽町

参加費
無料

◆日時 平成25年1月19日(土) 午後1時30分開場・午後2時開始

◆会場 阿波海南文化村 海南文化館

◆代表世話人 永廣信治 教授 (徳島大学脳神経外科教授)

◆市民公開講座

14:10～ 「今日からできる心肺蘇生」

講師 今中秀光 特任教授 (徳島大学病院E R・災害医療治療部特任教授)

14:50～ 「生活習慣病を甘く見ない 心臓発作で倒れないために気をつけること」

講師 佐田政隆 教授 (徳島大学・循環器内科教授)

15:30～ 「脳卒中の治療と予防」

講師 永廣信治 教授 (徳島大学・脳神経外科教授)

16:10～ 「海部地域での遠隔医療支援システム導入」

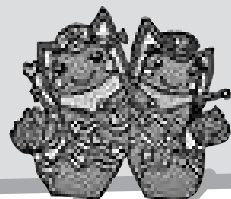
講師 影治照喜 特任教授 (徳島大学病院地域脳神経外科診療部特任教授)

◆主催 徳島大学海部プロジェクト(循環器内科、救急集中治療部・脳神経外科)

◆後援 徳島大学病院、徳島大学、徳島県、海陽町、徳島県立海部病院、徳島新聞、地域医療を守る会

◆連絡先 徳島大学脳神経外科医局 TEL. 088-633-7149 (徳島市蔵本町3丁目18-15)





★ 平成24年11月22日 伊勢えび駅長交代式 ★

前伊勢えび駅長「あさ」と「てつ」は、平成22年12月7日に就任し、阿佐海岸鉄道の広告塔として注目を浴びてきました。就任以来2回の脱皮を経て大きく成長した「あさ」は、去年4月に相棒の「てつ」が死去して以降も、駅のシンボルとして頑張ってくれました。

この度、「あさ」駅長を故郷の海へ返すことになり、後任の駅長に竹ヶ島の海からやってきた「あさ二世」と「てつ二世」が新伊勢えび駅長として就任しました。交代式では、あさ前駅長へ穴喰保育園児一同がお礼の言葉を述べ、故郷の海へ返しました。新駅長あさ二世・てつ二世には、駅長帽子が授与され、穴喰保育園児一同がお祝い神輿とお祝いの歌をプレゼントしました。

新駅長には、脱皮を繰り返し、阿佐海岸鉄道とともに、ますます大きく成長していくてくれることを期待しています。



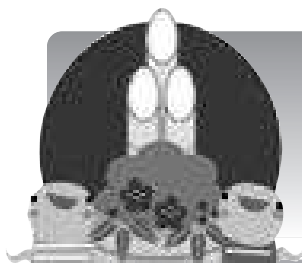
海陽町教育委員会からのお知らせ

平成25年度に向けて、海陽町臨時教員を若干名募集いたします。

海陽町立幼稚園・小学校・中学校で臨時教員として勤めてみたいというご希望がある方は、「海陽町立幼稚園、小学校・中学校臨時教員登録要綱」により「海陽町ティーチャーズバンク」に登録していただき、その中から審査の上、臨時教員の需要に応じて採用したいと思います。「要綱」「登録申請書」は、海陽町教育委員会にあります。



【問い合わせ先】 海陽町教育委員会事務局 (TEL.73-1246)

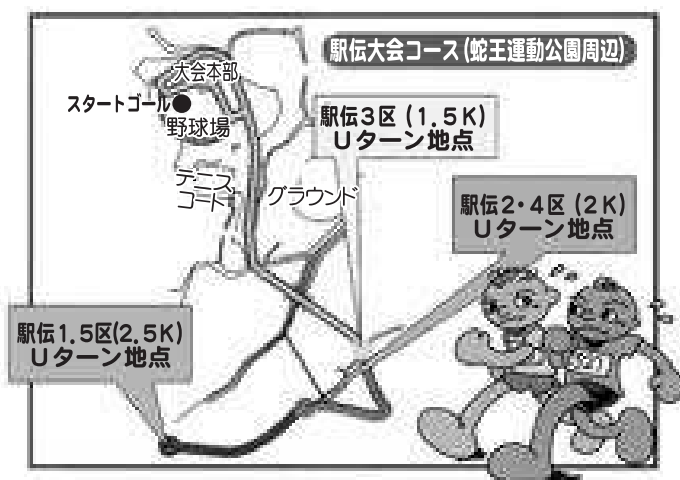


海陽町新春ふれあい駅伝大会 実行委員会からのお願い

平成25年1月20日(日)午前8時から下記日程により、第7回海陽町新春ふれあい駅伝大会を行います。

駅伝競技中(午前9時から終了するまで)、大会コース周辺では車の通行をお待ちいただく場合や、迂回をお願いすることがあります。

住民の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



◆日時 **平成25年1月20日(日) 午前8時集合** ※小雨決行

荒天により順延の場合は1月27日(日)

第1部 (小学生男子・小学生女子・中高生女子) 午前9時 スタート

第2部 (中高生男子・一般) 午前10時 スタート

◆場所 海陽町 蛇王運動公園周辺

◆問い合わせ先 海陽町文化館内 駅伝大会事務局 TEL. 0884-73-3100

優良運転者の表彰について

徳島県交通安全協会及び海部郡交通安全協会による優良運転者表彰の候補者を推薦いたしますので、次の条件に該当する方で希望される方は、海陽町役場までご申請ください。

【優良運転者推薦の条件】

- ①交通安全協会の会員(会費納入者)であること。
 - ②15年以上・20年以上・30年以上の無事故・無違反者で、その間交通規則をよく守り、常に安全運転に心がけ、他の運転者の模範となる者。
- なお、この表彰は、二輪(原付)運転免許証のみの保有者と普通運転免許証以上の保有者の二種類に区分されます。

また、無事故・無違反の計算は、平成25年1月31日現在の年数で計算してください。



【申請先】 申請場所 海陽町役場 ・ 防災課 (海南庁舎) 電話 73-4163

・ 宍喰振興課(宍喰庁舎) 電話 76-1513

申請方法 上記、各庁舎にて表彰内申書に必要事項をご記入ください。

※印鑑と運転免許証をご持参ください。

【申請期間】 平成25年1月16日(水)から平成25年1月25日(金)まで

問い合わせ先…海陽町役場 防災課 (海南庁舎) TEL. 73-4163

元気になる和

第45号

海陽町で生産された農産物を活用し、地元産品を推進します。

12月8日・9日の2日間にわたり、まぜのおかげで開催された食博覧会。元気になる「和」事業では、三漁協によるとれとれ市、元気農業研究会などの農産物・加工品の販売、海陽戦隊★ゲンキレンジャーのステージなどで、海陽町の安心安全な農林水産物や食育の取組をアピールしました。

食博覧会



▲マダロの解体販売、地元漁協直送の鮮魚も販売。



▲丹精込めて育てた農産物がずらりと並んだ。



▲「ひじきは何色の食べ物の仲間かな?」「あどり」と元気な答えもあふれた。



つながろう!ひろげよう!
元気になる「和」



▲ゲンキレンジャーもステージで大活躍。

レシピ 食材情報 ミズナ

水菜と油揚げの煮びたし

- 材料 (2人分)
水菜…1把
油揚げ…2枚
水…50cc
顆粒だし…小さじ1
酒…大さじ1
砂糖…小さじ1
みりん…大さじ1
薄口しょうゆ…大さじ1

●作り方

- ①水菜は根元をよく洗って3cmくらいに切っておく。油揚げは千切りにする。
- ②鍋に調味料を全部合わせ火にかけて煮立ったら油揚げを入れて少し煮込む。
- ③水菜を入れてしんなりしたらできあがり。



ミズナ★豆知識

分類:アブラナ科アブラナ属
原産地:日本

●プロフィール

日本特産で京都で古くから栽培され、別名「がま」でも呼ばれる。栽培に肥料を使わず水と土だけの力で育てたので「水菜」と呼ばれるようになった。

●食べ方と効能

茎にツヤがありまっすぐ伸びたもの、葉の緑が濃くしおれていないものが新鮮。

シヤクシヤクと歯ぎはりのよさが特徴。高熱、風邪、結核に効く。カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄を多く含む。

▼Point!

しゃきしゃき感を残すように短時間で仕上げます。

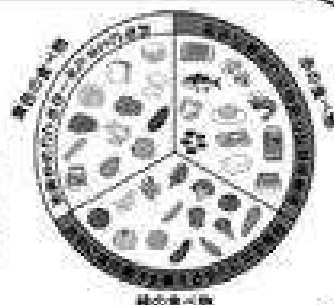
食育コラム

カラダの調子を整えるパワー!! 緑の栄養の食べ物

ゲンキグリーン



緑の栄養の食べ物をご存知ですか? 緑の栄養の食べ物には野菜、果物、キノコ類、海藻類などがあります。これらの食品にはビタミンやミネラルが豊富に含まれており、体の調子を整えたり、元気の源であるバナナうんちをつくる素になります。



緑の食べ物

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページもチェック! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地元地産を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

デイサービス 津波避難訓練

デイサービス利用者を対象に、さつき荘、城山荘、わしずみ荘において津波避難訓練を実施しました。

社会福祉協議会職員の適切な指示や誘導のもと徒歩やリヤカー等で避難場所へ移動しました。



【さつき荘】 11月20日実施



【城山荘】 11月27日実施



【わしずみ荘】 11月28日実施

海陽町津波避難訓練・徳島県南部圏域防災訓練

12月23日に防災訓練が行われました。

- * 午前6時には「室戸沖において地震が発生し、徳島県沿岸に大津波警報が発令された想定」で、サイレンを鳴らし避難訓練を実施しました。約800人の参加者が、普段から準備している懐中電灯や防災袋を持参しながら避難場所へ集まりました。
- * 10時から南部圏域防災訓練で、呼びかけ避難、ヘリでの救出、担架搬送などの訓練が行われました。

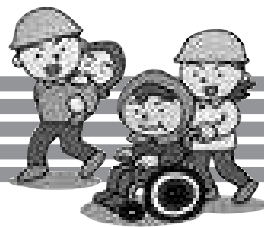
今後も地震津波対策の一環として防災訓練を進めてまいりますので、住民の皆様もぜひ、ご参加ください。



防災講演会の開催

日時：平成25年1月26日(土) 午後2時～ 場所：穴喰町民センター

講師：及川 秀子 氏 気仙沼本吉地区婦人防火クラブ連合会会長・消防庁津波避難対策推進マニュアル検討会委員
演題：「東日本大震災を乗り越えて ～三つの命を大切に～」



防

災

緊急地震速報による訓練



【海南庁舎での訓練の様子】

12月3日に消防庁から全国瞬時警報システム（J-アラート）を使った緊急地震速報による訓練が行われました。放送を聞いて、どう行動されましたか？役場では来庁者の安全を確認してから、机の下に身をかくしました。

J-アラートとは？

通信衛星と市町村の同報系防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステムのこと。

最大津波想定の説明会

10月31日に徳島県が公表した「最大津波モデル」を受けて、希望地域で説明会を実施しています。地震や津波に対する正しい知識を持っていただくことで、津波被害を減らす事につながります。各町内会・分館で集まる機会に、最大津波想定の説明を聞きたいという希望がありましたら、ご連絡下さい。（企業単位でもグループでも結構です。）

【久保地区での説明会】



【問い合わせ先】 海陽町役場防災課（海南庁舎） TEL. 73-4163

ひだまり

第70号

2013年1月

本所 (海陽庁舎2階)

TEL73-1980

FAX73-3471

穴吹支所

TEL76-3444

FAX76-3440



第19回海陽町「障がい者の日のつどい」が12月10日(月)美波町日和佐公民館において開催されました。

「あきらめない・受援力を高める」東日本大震災支援報告とともに」と題してNPO高知市民会議理事山崎水紀夫氏による記念講演がありました。津波が来てもあきらめずに避難をする。また自分で避難ができない人は日頃から隣人に依頼できる関係づくりを考えてみようという内容のお話でした。

避難三原則として、

1. 想定にとらわれるな
東日本大震災ではハザードマップの浸水エリア外の地域で犠牲者が集中した。

2. 率先避難者たれ
自分が真っ先に逃げることで、他の人の命も救える。

3. 最善を尽くせ

その場でできる最善の行動を取るためには、日常の訓練がモノ

をいう。自分の命を守ることに主体的であれ！

津波の特徴をとらえて広い道を通って高台へ避難する。また、前もって自分で避難ルートや避難場所を決めておく。(指定避難場所でなくても良い)

また、非常持ち出し品と備蓄品の違いについて話されました。非常持ち出し品は自分で背負える重さが目安で、持って逃げられる所に置いておく、探さなければならぬのは意味がない。備蓄品は水3日分(6リットル)・食料(特別食)など1週間は支援がないことを考えて準備する等、防災・減災について再確認する場となりました。



海陽町老人クラブ連合会だより

☆天候に恵まれた11月21日、大里松原にて第1回クラブラウンドゴルフ大会が開催されました。昨年までは限られたチームのみが県大会に参加していましたが、今年は「海陽町内で開催し、申し込みがあった方全員に参加してもらい、親睦を深める機会にしよう」と計画したところ、140名の会員が集いました。熟練者がリーダーになり、初心者と会話を交わしながらラウンドする姿など、微笑ましい光景も見ることができました。



優勝を狙うぞ！
闘志がみなぎっています。

車の間の休憩に作戦会議？井戸端会議？



☆12月5日午後、海陽公民館で第3回老人クラブ芸能大会が開催されました。

歌に踊りに琴・民謡・詩吟など内容は盛りだくさん。みなさん日頃の練習の成果を十分に発揮されていました。目的や生きがいを持つことは、若さと元気の秘訣につながると、改めて感じさせられました。

出演者と観客で会場は埋め尽くされました。



老人クラブの活動は多種多様にわたっています。老人クラブに入会し、生きがいをみつけてみませんか。

「虹」まつりが盛大に開催されました！



300余名の参加がありました！



ありがとうございます。
10周年を迎える
ことができました！



ステージでのお手玉演舞



手作りの
クリスマスツリー
が完成！

地域共同作業所「虹」乃一 所長より

虹まつりのお礼



お天気を心配しながら2日の朝を迎えました。まつりが終わるまで雨の降らないことを願いながら…。早朝よりたくさんの方々のご支援の下、無事終えることができました。昨年同様に舞台の演技も賑やかに楽しく見せていただきました。

海南小学校の4年生のみなさんには作業所での体験学習がご縁でポスター作りから当日の参加まで本当にありがとうございました。参加者の方々から「子どもがたくさん参加してくれて、子どもの声がするっていいね」と言ってくださいました。

最後になりましたが、まつりに参加して下さったみなさん、ボランティアのみなさん本当に世話になり、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。 乃一 裕子

♥無料 弁護士相談のご案内♥

日 時：平成25年1月26日（土）

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

場 所：海部庁舎2階（海陽町社協事務所内）

今回の担当は

上地 大三郎 先生です



※先着順の予約制になっています。

秘密は、厳守いたします。

申し込み・お問い合わせ先

海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980

Fax 73-3471

⇩ 補聴器装用相談 ⇩

「最近ちょっと聞こえづらい」「補聴器の使い方が難しい」等々・・・

この事業は耳鼻咽喉科のお医者さん、補聴器販売業者のご協力で

①聴力検査 ②医師の所見 ③補聴効果の測定 ④装用訓練

ができます。

日 程：平成25年2月3日（日）中村医師

時 間：午前11時～

場 所：海部庁舎2階 社協事務所

協力業者：四国補聴器センター、東神実業



※事前にご予約ください☆

10名の予約制となります。

申込み・お問い合わせ

海陽町社会福祉協議会

電話 73-3727 FAX 73-3471

放送大学生募集!

放送大学で学んでみませんか?

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、様々な年代や職業の人が学んでいます。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか?

◆放送大学の教養学部と大学院の特長の一部ご紹介

《教養学部のご紹介》

- ①学力試験はありません。
- ②15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目(大学院科目含む)の中から好きな科目を1科目からでも学べます。
- ③18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。
- ④「放送大学エクスパート」では、「心理学基礎プラン」、「健康福祉指導プラン」、「福祉コーディネータープラン」など全24プランを実施。ひとつの分野を体系的に学ぶことができ、認証条件を満たされた方には「認証状」が交付されます。

○科目履修生

(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
・入学料……7,000円
○選科履修生
(1年間在学し、希望する科目を履修)
・入学料……9,000円

○全科履修生

(4年以上在学し、卒業を目指す)
・入学料……24,000円
○授業料(科目・選科・全科共に)
1科目(2単位) 11,000円

《大学院のご紹介》

(テキスト代含む)
18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約70科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

○修士科目生

(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
・入学料……14,000円

○修士選科生

(1年間在学し、希望する科目を履修)
・入学料……18,000円
○授業料(科目・選科共に)
1単位 11,000円

(テキスト代含む)
2単位 22,000円、4単位 44,000円の科目があります。

◆只今平成25年度第一学期学生を募集しております。詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問合わせください。

出願期間:平成24年12月1日~平成25年2月28日(必着)

◆資料請求・問い合わせ

放送大学徳島学習センター
〒770-1085 徳島市新蔵町2

丁目24番地徳島大学日亜会館内
TEL 088-602-0151
放送大学ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>

ハローワーク牟岐からのお知らせ

◆求職者支援制度について

雇用保険に加入できなかった方や雇用保険の給付を受けられなかった方、学卒未就職者等の方などが対象となります。

・求職者支援訓練等が無料で受講できます(テキスト代等は自己負担となります)

・一定の要件を満たす方に給付金が支給されます。

◆雇用促進税制の適用を受けるためには「雇用促進計画」の提出が必要です。

事業年度開始後2ヶ月以内に「雇用促進計画」をハローワークへ提出し、その事業年度終了後2ヶ月以内にその達成状況について労働局の確認を受ける必要があります。

※雇用促進税制とは:前年より従業員を一定以上増やすなどの要件を満たした事業主が、法人税

(または所得税)の税額控除の適用が受けられる制度です。

◆問い合わせ先 ハローワーク牟岐(牟岐公共職業安定所)

TEL 0884-721103
FAX 0884-7212761

県民の運動・スポーツの実態に関するアンケート調査にご協力ください。

徳島県では県民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、スポーツを通じて県民の元気を創造する、全国に誇りうる「スポーツ王国とくしまづくり」の実現に向けた取り組みを推進しております。

このたび、今後のスポーツ推進の基礎資料とすることを目的に「県民の運動・スポーツの実態に関するアンケート調査」を実施いたしますので、住民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆調査期間 平成25年1月中旬から1月末日
- ◆調査方法 無作為抽出による郵送での調査・回答
- ◆問い合わせ先 徳島県文化スポーツ立県総局県民スポーツ課 TEL088-621-2113

20 新成人のみなさんおめでとうございます 歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、役場の国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

■国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 【定額】14,980円 (平成24年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険料が負担	厚生年金保険料率 16.766% (平成24年9月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担	平成24年度における基礎年金の国庫負担割合については1/2となります。 (平成21年3月分までは1/3)		

■年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

【問い合わせ先】徳島南年金事務所

TEL 088-652-3114

平成24年度 四国一斉！ 法務局休日相談所の開設 について(徳島地方法務局)

このたび、徳島地方法務局では、平日に法務局を利用できない方への相談の場の提供や、より多くの県民の皆様が親しみをもち、法務局をご利用いただくため、無料相談所を開設します。

土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どもがいじめ問題等で、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

なお、より多くの方々に待ち時間なく利用していただくため、原則として事前の予約としておりませんが、空きがある場合は、予約が無くてもご相談をお受けすることとしています(予約なしの場合、お待ちいただくことがあります)。

◆日時 平成25年1月27日(日)

午前10時～午後3時まで

(予約制ですが、予約に空きがある場合はご相談をお受けします。)

(相談時間は30分程度で、相談は無料です。)

◆開設場所

①ホテルクレメント徳島

3階ハートニー

TEL 090-8972-8301

(法務局用携帯電話)

②徳島地方法務局 阿南支局

TEL 0884-220410

③徳島地方法務局 美馬支局
TEL 0883-521164

◆申込期間 ①②③とも同じ、平成25年1月7日(月)から同月23日(水)までの午前9時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

◆申込先

①徳島地方法務局 総務課

TEL 0886-224318

②徳島地方法務局 阿南支局

TEL 0884-220410

③徳島地方法務局 美馬支局

TEL 0883-521164

◆相談内容

①登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務(遺言証書作成、成年後見等)

に関する相談全般

②登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般

談全般

③登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般

談全般

◆相談担当者

①法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

②、③法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

◆問い合わせ先

徳島地方法務局 総務課

TEL 0886-224318

(土・日・祝日及び相談日当日(平成25年1月27日(日))を除く。)

法テラス徳島のお知らせ

【情報提供】

法的トラブルでお悩みの方々に、法制度に関する情報と、相談機関・団体等相談窓口に関する情報を無料で提供します。

◆日時 月々金午前9時～午後4時

◆電話 050-3383-5575

◆面談も行っています。(予約優先制)

【無料法律相談】

経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います。但し、資力要件を満たしていることが条件となります。

◆日時 弁護士相談 月々金 司法書士相談 金

◆場所 法テラス徳島

◆予約 予約電話番号

050-3383-5575

◆問い合わせ先

日本司法支援センター 徳島地方事務所(法テラス徳島)

徳島市新蔵町一丁目31番地 徳島弁護士会館4階

TEL 050-3383-5575

※日本司法支援センター(法テラス)は国が設立した公的な法人です。

「ご存知ですか？」

【交通遺児等へ育成資金貸付け】

義務教育終了まで育成資金が無料に借りられます。

◆対象者 自動車事故により死亡又は重度後遺障害者となられた方の0歳から中学校卒業までのお子様

◆貸付金額

一時金 155,000円

毎月金 20,000円

入学支度金 44,000円

◆返済期間 中学卒業後20年以内(高校・大学等に進学する場合は、卒業まで返済開始は猶予)

◆「重度後遺障害者へ介護料支給」

◆対象者 自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸部腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持ったために、常時または随時の介護が必要となる状態にある方

◆支給金額

①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方

月額 68,440～136,880円

②右記①以外で常時の介護が必要な方

月額 58,570～108,000円

③随時の介護が必要な方

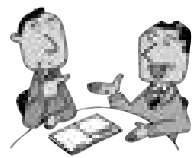
月額 29,290～54,000円

◆詳しくは…

独立行政法人 自動車事故対策機構 徳島支所

〒770-0003 徳島市北田宮2丁目14番地50号 徳島県トラック会館2階

TEL 0886-6317799



徳島県土地家屋調査士会海部支部による無料相談

＝自分の土地は自己管理＝

《杭を残して悔いを残さず》 自分の土地の境界ご存知ですか？
土地の境界の不明・境界標の設置など境界にまつわる無料相談を行います。
※秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。



◆日 時 平成25年 1月26日(土曜日) 午前9時30分～11時30分
◆場 所 海陽町役場海南庁舎(2階)
◆問い合わせ先 徳島県土地家屋調査士会海部支部 TEL0884-73-1745

阿南税務署からの お知らせ

◎申告相談会場の案内

◆会場 阿南市商工業振興センター
阿南市富岡町今福寺34-4

◆期間 平成25年2月1日(金)～3月15日(金) 土日・祝日を除く。

◆受付 午前9時～午後4時

※期間中、阿南税務署内には申告相談会場を設けておりません。

◎年金所得者に係る確定申告不要制度

次の①の方で②に該当する方は、所得税の確定申告が不要です。

①公的年金等の収入額が400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

※所得税の還付を受けられる方や、確定申告書を提出することが要件とされている特例(株式等の損失の翌年以降への繰越しなど)を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

※所得税の確定申告書の提出が不要な方であっても住民税の申告が必要な場合があります。

◎消費税及び地方消費税の申告と納税

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、4月1日(月)

までです。
消費税の確定申告をしなければならぬ人

・平成22年中の課税売上高が1千万円を超える人

・平成22年中の課税売上高が1千万円以下の人で、平成23年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している人

※平成22年分の課税売上高が1千万円を超える方は、平成24年中に課税売上や課税仕入がある場合、当該課税売上高が1千万円以下であっても消費税及び地方消費税の確定申告が必要になります。

◎所得税の確定申告と納税

所得税の確定申告期間は、平成25年2月18日(月)～3月15日(金)です。土日・祝日は、税務署での相談及び受付は行なっておりません。

還付申告書は平成25年1月1日以降提出することができます。(税務署での還付申告書の受付等は平成25年1月4日(金)～)

◎確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、所得税、贈与税及び個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の申告書を作成できます。作成した申告書は、直接、電子申告するか、印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

eTax・作成コーナーヘルプデ

スク (TEL 0570-015901)

・平成25年1月15日(火)～3月15日(金) 午前9時～午後8時

※土日・祝日除く。ただし2月17日、24日、3月3日、10日の各日曜日は利用できません。

・上記以外の期間 午前9時～午後5時

※土日・祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

◎贈与税の申告と納税

平成24年中に財産の贈与を受け、次に該当する方は、平成25年2月1日(金)から3月15日(金)までに贈与税の申告と納税が必要です。

贈与税の申告が必要な方

・110万円を超える財産の贈与を受けた方

・相続時精算課税制度を適用する方

・住宅取得等資産の非課税制度を適用する方

◆問い合わせ先

阿南税務署

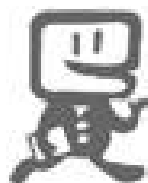
TEL 0884-22-0414

〒774-0030

阿南市富岡町滝の下4番地の4

国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp>



図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔突〕は突喰図書館所蔵



大きな音が聞こえるか

坂本 司 著
角川書店 (海・突)

八田泳、高校1年生。唯一の趣味はサーフィン。ある日、泳は叔父がブラジル奥地へ行くと知らされた。さらにアマゾン川の逆流現象=ポロロッカで波に乗れるという情報を聞き…。



カジュアル・ベイカンシー 1・2

JK.ローリング 著
亀井 よし子 訳
講談社 (突)

イギリス郊外の小さな町、バグフォード。一見のどかなこの町で、ある男が40代の若さで死んだ。その死をきっかけに、立て続けに起こる事件の連鎖。やがて人々の内面が次々と暴かれてゆき…。小さな町の大きな物語。



十二支のしんねんかい

みき つきみ 文
柳原 良平 画
こぐま社 (海・突)

「とら」えられない速さで千里をかける寅、「み」をくねらせてによりにより動く巳、福を「とり」こむ酉…。語呂のよいことばにのせて、十二支の動物たちを紹介します。



わたしのゆたんぽ

きたむら さとし 絵と文
偕成社 (海)

ゆたんぽが大好きな女の子。でも、ゆたんぽは女の子の冷たい足が苦手な模様。ある日、とうとう女の子の布団から逃げ出してしまったゆたんぽを、どんどん伸びる女の子の足がどこまでも追いかけて…。

一般書

- ・ヨーグルトマジック/荻野 恭子/文化学園文化出版局 (海)
- ・冷血 上・下巻/高村 薫/毎日新聞社 (突)
- ・歓喜の仔 上・下巻/天童 荒太/幻冬舎 (海・突)
- ・over the edge/堂場 瞬一/早川書房 (海・突)

児童書

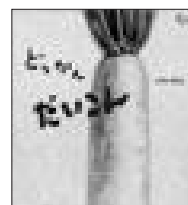
- ・だいすき、でも、でもね/二宮 由紀子/文研出版 (海)
- ・ちいさなちいさなおきやくさま/横山 さよ子/文芸社 (突)
- ・どっかんだいこん/いわさ ゆうこ/童心社 (突)
- ・ルドルフとスノーホワイト/斉藤 洋/講談社 (海・突)

突喰図書館マガジンリサイクルのお知らせ

保存期間が過ぎた突喰図書館の雑誌を無料でお譲りします。
日時：2013年1月26日土曜日から 場所：突喰図書館カウンター前

おはなし会のお知らせ

日時：1月12日(土)
10時30分～
場所：突喰図書館
多目的室



2013年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

印は休館日

2013年 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・突喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
突喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

◇と き…午前 **9** 時より午後 **4** 時まで
◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
◇料 金…鍋敷き **300**円・小物入れ **300**円
オリジナル作品・**1000**円



藍染め体験

3月まで藍染め体験は休ませていただきます。

【問い合わせ先】 海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 木工
6 木工	7	8	9	10 木工	11	12 木工
13 木工	14	15	16	17 木工	18	19 木工
20 木工	21	22	23	24 木工	25	26 木工
27 木工	28	29	30	31 木工		



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉



***交通事故について…人身交通事故…2件 物損交通事故…22件**

***事件について…窃盗(万引き)…四方原1件、大里1件(2件共に検挙)**

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※（ ）内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

突喰駐在所 TEL. 76-2029

奥浦駐在所 TEL. 73-0878

大里駐在所 TEL. 73-0867

浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110

●犯罪被害者相談・心のケア (088) 656-8080

●子どもたちの悩み事相談 (088) 625-8900

●子どもたちのいじめに関する相談 (088) 623-7324

●運転免許に関する相談 (088) 662-0561

**行政
相談**

と き：1月15日(火)
午前9時～午後12時
ところ：穴喰老人憩いの家

人權
相談

と き：1月21日(月)
午前10時～午後12時
ところ：海部公民館 2 F

◆ご結婚おめでとうございます

十一月

【海南地区】

妻 夫
和 山
田 本
里 大
穂 喜
高 中
知 小
県 路

◆お誕生おめでとうございます

十一月

【海南地区】

東條 美和佳也
長女 陽菜 四方原

◆ 謹んでご冥福をお祈りします

十一月

【海南地区】

川畑弥生 92才イナ

【海部地区】

出見裕邦 91才 北町

※11月届出分

第5回 海部川風流マラソン 交通規制のご案内



平成25年2月17日（日）に開催します「第5回海部川風流マラソン」の交通規制、給水箇所など概ね次のとおり進めております。

住民の皆さまには、多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただけますようお願い申し上げます。



※矢印の区間は通行規制箇所及び時間です。なお、期間中は自転車を含め車輛全面通行止めになります。

●お問い合わせ

海部川風流マラソン大会事務局（海陽町役場 企画課内）TEL.73-4156