



2012. 8月号 No.76 (平成24年 8月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,684人 世帯数/4,716戸
男/5,055人 女/5,629人 (24年6月末日現在)

【主な内容】

- お知らせ…P2 ●防災だより…P10 ●元気になる「和」だより 第40号…P11
- 社協だより「ひだまり」第65号…P12 ●図書館だより…P14
- 駐在所だより…P15

轟夏祭り (7月8日)

総合健診 お知らせ

～特定健診及び
がん検診について～

●日程

健診日:8月28日(火)

※8月20日(月) までに
申し込んで下さい。

※お申し込み後、問診票をお送りします。



●場所・受付時間

場 所	受付時間
浅川漁村センター	午前 7時～9時
川上出張所	午前 10時30分～11時30分

★20歳代・30歳代健診(対象者の方には受診券を送付しています)

海陽町役場 (海部庁舎)	午後 1時30分～2時30分
--------------	----------------

●特定健診及びがん検診の対象について

○特定健診

①平成24年度中に40歳から74歳になる方で、各保険者(国保、社保等)から『受診券』が送られてきた方が対象になります。(ご加入の保険者でご確認下さい。)

※平成24年10月1日から平成25年3月31日の間に75歳に到達する方も対象になります。但し、健診の有効期限が平成24年9月30日まで になります。

②75歳以上の方の健康診査受診について

- ・病院での治療が無い方には8月ごろ『受診券』が送られます、それ以後お申し込み下さい。
- ・病院で治療中だが、本年度4月以降に血液検査を実施しておらず、健康診査のご希望のある方は役場保健福祉課までお問い合わせ下さい。

※平成24年4月1日から平成24年9月30日の間に75歳に到達する方については、後期高齢者医療制度の対象になります。

○がん検診…年齢、健康保険の種類に関係なく、誰でも受診することができます。

●肝炎ウイルス検査 ～本年度の対象者は次のとおりです。～

①昭和47年4月2日から昭和48年4月1日生まれの人

②上記以外の方で

- ・平成14年から平成23年度までの肝炎ウイルス検査の対象者であって受診の機会をのがした方
- ・健診において肝機能検査(ALTの値が上昇)により要指導とされた方

●特定健診及びがん検診料金

お得情報

本年度下記の年齢になる方は、
大腸がん検診が無料になります。
41歳、46歳、51歳、56歳、61歳

特定健診

※満40歳の方、昨年度特定健診を受けられた方に無料券を同封して送付しています。

1,000円

肝炎ウイルス検査

500円

前立腺がん検診

500円

肺がん検診

胸部X線 100円

喀痰検査 500円

胃がん検診

800円

大腸がん検診

400円

【問い合わせ先】保健福祉課(海部庁舎) TEL. 73-4311 (FAX.73-3880)

※問診票を直接取りにおいでになる方は、住民人権環境課(海南庁舎)、海部庁舎、穴喰振興課(穴喰庁舎)、浅川漁村センター、川上出張所までお越し下さい。

婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

乳がん検診は視触診がなくなり、全員マンモグラフィー2方向撮影となっています。なお、乳がん検診は完全予約制となっておりますので8月31日までにお申し込み下さい。また子宮頸がん検診は午後からの受付となっています。

※大腸がん検診をご希望の方は、事前に各庁舎まで大腸がん検診容器を取りにお越し下さい。

【場所・検診時間・
内容・料金】

検診日：
9月9日(日)

★健康手帳を
ご持参下さい。

	場所	時間	内容	料金
午前	浅川漁村センター	9:30～11:00	○マンモグラフィー	1000円
			○骨粗しょう症検診	500円
			○大腸がん検診	400円
午後	浅川漁村センター	0:00～0:30	○子宮頸がん検診	500円
	海南庁舎	1:30～2:30	○マンモグラフィー	1000円
			○骨粗しょう症検診	500円
			○大腸がん検診	400円

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に対して、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。

該当する検診が無料で受診できます。集団検診、医療機関検診どちらでも使えますので、受診されるときには必ずご持参下さい。



乳がん・子宮頸がん 無料検診対象者へのお知らせ

【対象者】 昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方→「子宮頸がん」無料検診
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方→「乳がん」無料検診
(40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。)

乳がん・子宮頸がんの医療機関委託検診もできます。受診される前にお問い合わせ下さい。

【お申し込み先・問い合わせ先】 保健福祉課 (海部庁舎) TEL. 73-4311

児童扶養手当額改定のお知らせ

～平成24年4月分から児童扶養手当額が変わります～

児童扶養手当の額は、全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっています。今回の児童扶養手当額の改定は、平成23年の消費者物価指数比率が、マイナス0.3%であったことから、法令に基づき次のとおり改定されます。

この改定による児童扶養手当の支給額の変更は、平成24年8月支給分(4～7月分の4ヶ月分)からとなります。

	平成24年3月まで (平成23年度)	平成24年4月以降 (平成24年度)
全部支給(月額)	41,550円	41,430円
一部支給(月額)	41,540円 ～9,810円	41,420円 ～9,780円
第2子加算	5,000円	5,000円
第3子以降加算	3,000円	3,000円

(お問い合わせ先) 海陽町役場保健福祉課 児童扶養手当担当 TEL. 73-4312
南部総合県民局保健福祉環境部(美波)地域支援担当 TEL. 74-7368

後期高齢者の方へ
ジェネリック医薬品
による自己負担額
軽減のお知らせ



徳島県後期高齢者医療広域連合では平成24年9月に、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を送付いたします。対象者は、5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

◆お問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局事業課

TEL 088-677-3666

海陽町地域自殺対策緊急強化事業

ちよつと一息 ～「わたし」は元気ですか?～

【Ⅰ部】「わたしの大事にしていること」
精神障害者による発表

トーク&コンサート

【Ⅱ部】「明日は今日よりきっと幸せ」
ESPERANZA(エスペランサ)



難病を発症したフルート演奏家の奥村良子さんの、闘病と再出発がフジテレビ奇跡体験アンビリーバボーにて「愛という名の奇跡」として、放映されたことを機に夫婦でESPERANZAを結成。挫折から社会復帰に至るまでの「出会い」「励まし」「自分一人で生きているのではないこと」などを音楽とともにメッセージを送ってくれます。

日 時：8月25日(土) 13時受付 13時30分開演
場 所：海部公民館 4F 大会場（海陽町海部庁舎隣接）
参加費：無料 / 地域の作業所出店あり

連絡先：海陽町役場（保健福祉課）TEL.73-1311

今月の納税



8月は町県民税（2期分）・固定資産税（2期分）の納期です。
期限までにお近くの金融機関または役場窓口へ納付してください。

【納期限】8月31日(金) 【口座振替日】8月27日(月)

※納期内納付で町税を大切に…

町税を滞納すると、納税者の皆さんにとって大きな不利益となりますが、町としても町民の皆様のために使う町税の中から滞納整理のために余分な費用を使うことになります。

町税を有効に使うため、納期限内納付にご協力をお願いします。

【問い合わせ：海陽町税務課 TEL73-4153】

後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）が始まります。

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでした。が、**本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。**

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご自身の年金記録については、**ねんきんネット** (<http://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。

また、ご不明な点があれば **国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050** にお電話いただくかお近くの **年金事務所 (088-652-1511)** にお問い合わせください。（必ず年金手帳の基礎年金番号を確認して電話してください。）

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

◆詳しくは…

国民年金保険料専用ダイヤル (0570-011-050) にお尋ねください。

家屋の新築・増改築・滅失・所有者の変更については届出を！

- 家屋（住家、店舗、倉庫等）については、家屋課税台帳に基づいて、毎年1月1日現在の所有者に「固定資産税」が課税されています。
- 家屋の売買、相続、贈与などにより所有者の変更や、取壊しなどで家屋がなくなったときには、登記されている家屋については法務局へ登記手続が必要です。
- また、登記されていない家屋については、税務課へ異動の届出が必要です。

家屋の滅失については現地確認をした後で台帳登録を抹消しますが、1月1日の賦課期日までに確認できるよう早めに届け出て下さい。

また、家屋を新築や増改築したときについても、忘れずに届け出をお願いします。



【問い合わせ先】 税務課(海南庁舎) TEL. 73-4153

人権相談

と き…8月17日(金)
午前10～午後12時
ところ…海部公民館 2 F

行政相談

と き…8月6日(月) 午前10時～午後12時
ところ…穴喰老人憩いの家
と き…8月14日(火) 午前9時～午後12時
ところ…海部公民館 2 F

木造住宅の耐震診断 申し込み受付中!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

◆どんな住宅が対象になるの?

①昭和56年5月31日以前に着工されたもの。

②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。

③平屋または2階建て住宅。(併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。)

④現在、居住している住宅。

⑤住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

◆申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借家の場合は居住者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成24年12月20日(木)まで
募集戸数40戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆耐震診断を行う診断員は?

①建築士で建築士事務所所属し、県の講習を受けています。

②(社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

◆自己負担金はいくら要るの?

①一戸建ての場合、3,000円必要です。

②2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円必要です。

◆申込方法

電話で受付いたします。お気軽にお問い合わせください。

◆窓口・問い合わせ先

海陽町役場建設課
TEL 73-4159 (直通)

木造住宅の耐震改修 申し込み受付中!

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることができます。

◆補助金をもらえる耐震改修工事 はどんな工事?

①海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点0.7未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上(一応倒壊しない)」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないとは施工出来ません。(建設課に登録名簿が有り

ますので参考にして下さい。)

◆耐震改修工事の補助金はいくらなの?

①耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

◆申込は誰が出来るの?

①対象となる住宅の所有者。

②借地、借家の場合は関係者の同意必要。

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成24年12月20日(木)まで
募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆その他の条件はどのようになっているの?

①申請の年度内に改修工事が完了するもの。

②住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

③建築基準法の違反の無いこと。

◆申込方法

耐震改修の補助金を希望される方は、建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、海陽町役場建設課に申請書を提出して下さい。(申請書は建設課にあります。)

◆窓口、問い合わせ先

海陽町役場建設課

TEL 73-4159 (直通)

お気軽にお問い合わせください。

住まいの安全・安心な 耐震化 申し込み受付中!

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。(事業主体は県で、申込は町へ。)

◆対象となる住宅

町が実施した耐震診断で評点が「1.0未満」と判定された木造住宅。

◆対象となる工事の要件

【耐震化工事】(①は必ず②～⑤のうち一つ以上を実施)

①高さ1.5メートル以上の家具を固定(必須)

②評点0.7未満↓評点0.7以上にする耐震補強工事

③評点0.7以上↓評点を向上させる耐震補強工事

④耐震ベッド又は耐震シェルターを設置する工事

⑤ a、寝室など、長時間を過ごす部屋の耐力壁を追加・補強する一部屋改修

b、地震発生時に居住者の生命を守るのに効果があると認められる耐震化工事

(④⑤は評点の向上制限無し)

【リフォーム工事】

①省エネルギー性能の向上に資すると認められる工事(太陽光発電等)

②バリアフリー化に資すると認められる工事(手すりの設置等)

◆補助金額

県補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/2以下(上限40万円))

+

町補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/4以下(上限20万円))

=

(上限60万円)

◆申込受付期間・戸数

平成24年12月20日(木)まで

募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆申込方法

町(「木造住宅耐震化」担当窓口)に備え付けの申込書類か、県のホームページからダウンロードして作成し、町(海陽町役場建設課 TEL 73-4159)に申込み下さい。

◆交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。

その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆問い合わせ先

徳島県 住宅課 建築指導室
耐震化担当

TEL 088-621-2598

社団法人 徳島県建築士会

TEL 088-653-7570

徳島県環境技術センターからのお知らせ

平成25年4月1日より、浄化槽の清掃時に浄化槽法定検査を受けていることの証明書(検査証明書)の確認をさせていただきます。

法定検査は、浄化槽を管理する者が浄化槽を適正に維持管理するために、年一回受けることを浄化槽法により義務付けられています。

徳島県は、公共用水域の水質汚濁の防止を図る生活排水対策として、浄化槽の適正な維持管理や法定検査受検の普及、啓発及び指導を行っています。

検査証明書は、法定検査受検後に(公社)徳島県環境技術センター

から発行(送付)されますので、浄化槽清掃時に清掃担当者にお渡しください。

清掃当日が留守の場合や、検査証明書を紛失した場合には、(公社)徳島県環境技術センターにお問い合わせください。

◆問い合わせ

(公社)徳島県環境技術センター

TEL 088-636-11234

FAX 088-636-11122

徳島県立西部テクノスクール 平成24年度10月 入校訓練生募集!

◆訓練科及び選考等日程

・訓練科:設備施工科
・定員:15名

・訓練期間:6ヶ月

・申込期間:

平成24年8月1日(水)～9月3日(月)

・選考日程:

平成24年9月19日(水) 10時～

◆対象

離転職者等で、公共職業安定所から受講あつせんを受けた人。

※応募にあたり障害のある方(又は色覚が正常でない方)は、出

願前に訓練内容等について各県立テクノスクールに相談してください。

◆申込先

居住地を所管する公共職業安定所

◆提出書類

入校願書(たて4cm、よこ3cmの写真を貼ってください)

※入校願書の用紙は各県立テクノスクール及び公共職業安定所にあります。また、各県立テクノスクール及び徳島県産業人材育成センターのホームページからダウンロードできます。

◆選考場所

徳島県立西部テクノスクール

◆選考方法

面接等を行い、公共職業安定所と協議の上、可否の判定を行います。

◆問い合わせ先

徳島県立西部テクノスクール
美馬郡つるぎ町貞光字東浦128-4
TEL 0883-621-3067



徳島県立阿南テクノスクール 職業訓練生募集!

◆ 訓練科 IT技能科2

◆ 内 容

パソコンの基礎知識・ワード・

エクセル・パワーポイント等

◆ 定 員 15名

◆ 訓練期間

9月24日(月)～12月21日(金)

(土・日・祝日は休校日)

◆ 訓練時間 9:00～16:00

◆ 訓練場所 四国進学会 阿南校

◆ 受講料 無料

※テキスト代として約8千円は

自己負担

◆ 申込期間

8月1日(水)～8月31日(金)

◆ 申込先 居住地を所管する公共

職業安定所へ

◆ 問い合わせ先

公共職業安定所または阿南テク

ノスクール

TEL 0884・26・0250



7月1日から 「海の緊急情報配信サービス」を開始しました

【徳島海上保安部からのお知らせ】

1 津波その他の気象や海象の警報・注意報について、気象庁から発表があったとき、海上保安庁が、あなたの携帯電話等に「海の緊急情報」として、その情報を緊急配信（メール）します。

2 海上保安庁独自の情報

- 港長（又は海上保安部長）が発令する港における避難勧告等
- 海難・事故等の発生情報
- 灯台・灯浮標等の消灯情報等

その他航行船舶の安全を確保するために必要な情報も同様に緊急配信します。

3 不測の事態から自分を守るためには、適切な判断、迅速な行動が必要です。

そのためには、いち早く正確な情報を入手しなければなりません。

あなたの大切な命を自分で守るために「海の緊急情報配信サービス」を活用してください。



（当サービスを受けるために必要なメールアドレス登録方法）

携帯電話から下記のアドレス又はQRコードにアクセスし、表示される画面に従って設定してください。

<http://www7.kaiho.mlit.go.jp/micsmail/reg/touroku.html>



※徳島海上保安部のホームページもリニューアルし、内容を充実させました。

アドレス <http://www6.kaiho.mlit.go.jp/05kanku/tokushima/kisyou.html>

海上保安庁の各灯台で30分毎に計測した風向、風速（足摺岬灯台及び室戸岬灯台では、気圧も同様に計測）を知ることができます。

- 30分毎に計測するため、ほぼリアルタイムの気象を知ることができる
- 過去12時間の気象データ（24個のデータ）を知ることができる
- 徳島県の西方にある足摺岬灯台、土佐沖ノ島灯台等での気象データを知ることができる

気象データの推移（現況と過去の各データの比較、徳島県西方の気象データについても同様）を知ること、徳島県への低気圧の接近など、気象変化を予測することに役立ちます。

夏季の節電・省エネルギー対策について

～節電へのご協力をお願いします～

節電 アクション

今夏、四国電力管内では、電力不足が懸念されております。7月2日から9月7日(8/13～15を除く、平日 9:00～20:00)の間、特に、13:00～16:00の節電が重要です。 節電目標を定めて、節電へのご協力をお願いしています。

●家庭での節電方法とその効果

<空 調>

- ・室温 28℃を心がける(設定温度 + 2℃に)。(節電効果 10%)
- ・"すだれ"や"よしず"などで窓からの日差しを和らげる。(節電効果 10%)
- ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。(節電効果 50%)

※熱中症にご注意下さい。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲でご協力下さい。

<冷蔵庫>

- ・設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果 2%)



<照 明>

- ・日中は不要な照明を消す。(節電効果 5%)
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。

<電力消費機器>

- ・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果 2%)
- ・本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果 2%)
- ・電力消費が大きい電気製品の日中(13:00～16:00)の使用をできるだけ避ける。
例) アイロン、電気ポット、電子レンジ、食器洗い機、洗濯乾燥機、掃除機など。

節電メニュー等、節電に関する情報を掲載しています。

詳しくはホームページへ

四国経済産業局

検索



<http://www.shikoku.meti.go>

●役場での取組

海陽町では、地球温暖化対策実行計画を策定し、省エネ、CO2排出量の削減のため取り組んでおります。

1. 各庁舎の電球の間引き
2. 昼休み時の消灯
3. 冷暖房の適正運用
4. パソコン、OA 機器等の節電の徹底
5. 残業の縮減とノー残業デーを実施

※町施設の CO2 排出量 (23 年度)
全体 2,103.3 t-CO2
(22 年度比 △3.39%)
地球温暖化対策実行計画資料より

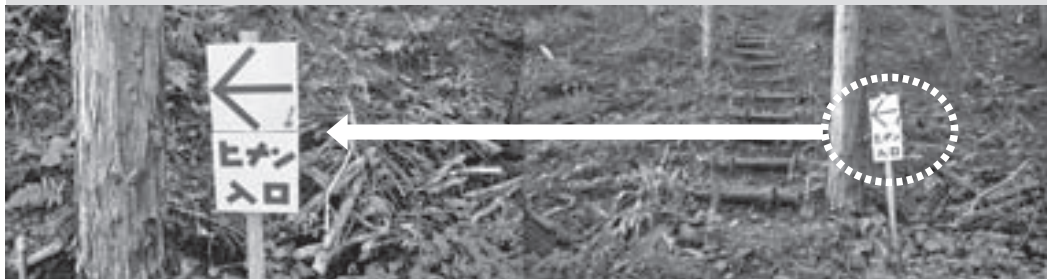
【問い合わせ先】住民人権環境課(環境担当) TEL.73-4162

防災だより

自主防災会が避難所を整備



《安 養 寺》



日比原自主防災会（2カ所）及び安養寺自主防災会（1カ所）が、住民自ら一次避難所を整備しました。
自主防災会や町内会等で避難所を整備された場合、資機材の借上げ代や材料代等、町の補助制度もありますので、ぜひご活用ください。

《日 比 原》2カ所



津波から身を守る大原則は

すぐ避難

津波十訓

【徳島大学名誉教授 村上仁士先生監修】

津波の発生を阻止することはできないが、津波災害は最小限にすることが可能である。ましてや貴い人命は絶対に護らなければならない。そのためには、まず住民各人が自分の身を守るという姿勢が必要である。

- 1 南海地震津波の最高潮位標識をみよ。それより高い津波もあることに注意せよ。
- 2 非常時の最小限の持ち出し品の準備を日頃よりおこたな。
- 3 わが家の緊急時の避難道、避難場所を日頃より定めておけ。
- 4 携帯ラジオ等を常備し、停電時でも正確な情報を知れ。デマにまどわされるな。
- 5 真剣に防災訓練に参加せよ。日頃の訓練、それが緊急時にわが身を救うと心得よ。
- 6 「津波警報」がでれば、直ちに近くの高いところに避難せよ。もし、津波が来なかったら幸いと思え。
- 7 大地震のあと、直ちに津波が襲来すると思え。津波の来襲前に海水は必ずひくとは限らない。
- 8 大地震のあと、車で防潮堤外の埋立地に入るな。門扉が閉じられ、車も命もなくすることがあることを知れ。
- 9 津波は必ず数回やってくる。避難後、警報が解除されるまで避難所で待機せよ。命より大切なものはない。
- 10 沖で地震を感じたら、直ちに湾外の深いところへ船を移動せよ。湾内では直ちに下船し緊急避難せよ。

◆問い合わせ先… 海陽町役場 防災課 TEL. 73-4163



夏休みは親子で食育

子どもたちが家庭で過ごす時間がたっぷりある夏休み。
親子で「食」について考える良い機会です。



元気になる「和」

第40号

業ち産消林海
をも地費水陽
推元消産町
進気利物で
しに活用生
まなる用海
「和」産さ
事人も町
主地た
農

作ってみよう! 元気おやつ

カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ
レシピ集ができました!!

地産地消と食育推進のための交流事業の一環として平成23年度に募集した「カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ」に応募された全レシピを掲載したレシピ集をつくりました。安心・安全で栄養豊富な海陽町産の食材をふんだんに使ったヘルシーで栄養バランスの良い元気おやつの数々。ぜひ、お好きなものを作って食べてみてくださいね。

カラダに美味しい♡
海陽の
元気おやつ



★レシピ集は元気になる
和推進委員会HPでダウンロードできます

★元気おやつつくレポ募集中!!

元気おやつを作ったら、HPに「つくってみたい! レポート(つくレポ)」を掲載しませんか? 出来上がり写真と感想などのコメント、HP掲載OKの名前(ハンドルネーム)をEメール等で事務局まで送ってください。

Email: genki-wa@town.kaiyo.lg.jp

●調理体験は貴重な「食育」のひとつです。

野菜を洗う。具材を切る。計量する。混ぜる。火を使って調理する。食器を並べる。盛りつけるなどなど、子どもたちに出来ることを積極的にお手伝いしてもらいましょう。



●一緒に買い物に行き、食品への興味を持たせましょう。

どんな食品があるかな?どこで生産されているのかな? (加工品の場合)どんな材料が使われているのかな? etc.

●家庭で野菜を育ててみませんか?

田畑がなくても、花壇やプランターで手軽に栽培できるものもありますね。水やりなどの世話や、生長の観察、そして作物の収穫は子どもたちにとってとても楽しい体験になるでしょう。また、自分が育てた野菜を調理し食べることで、食べ物への感謝の気持ちが育ち、好き嫌いも少なくなると思います。

つながろう!
ひろげよう!
元気になる「和」



新登場! ガキレンジャー



レシビ 食材情報 ツルムラサキ

つるむらさきのボン酢炒め



▼Point!

ボン酢でさっぱりと食べられます。油と一緒に食べるのでつるむらさきのビタミンAの吸収をよくし、さらに豚肉はビタミンB1が多く夏バテ解消の組み合わせです。

●材料 (2人分)

つるむらさき...1束 豚肉...100g
塩・コショウ...少々 ごま油...小さじ1
砂糖...小さじ半 ボン酢...適量

●作り方

- ①つるむらさきは洗って3cmくらいに切っておく。豚肉は食べやすい大きさに切って塩、コショウしておく。
- ②フライパンにごま油を入れ豚肉を炒め、色が変わったらつるむらさきを入れて炒める。
- ③つるむらさきがしんなりしたら砂糖とボン酢を入れてできあがり。

食育コラム

お盆

～キュウリとナスで動物を作るのはどうして?～

キュウリは馬、ナスは牛を表しています。馬は走るのが速くて牛はゆっくり歩きますよね。お盆の時、ご先祖様に「来る時はキュウリの馬で、早くお家に来てください。」「帰りはナスの牛に乗って、ゆっくりお帰り下さい」という気持ちを伝える為に作っているのです。



ツルムラサキ★豆知識

分類:ツルムラサキ属ツルムラサキ科
原産地:熱帯アジア

●プロフィール

主に観葉植物、また果汁を染料として用いてきた。中国野菜が注目されて再認識されるようになった。つる草でほかのものに巻きつきながら成長し葉の根元に紫色の実をつける。

●食べ方と効能

若い実を洗ってサッとゆでて調理する。火を通しすぎると苦み出て歯ごたえも悪くなる。くせがある野菜だが、それがおいしさにつながる。生のままサラダやかきあげ、炒め物に。ゆでておひたしや和え物にする。カロテン、ビタミンC、カルシウムが豊富。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページも要チェック! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

南部ブロック災害ボランティアセンター 開設・運営合同訓練を実施しました

海陽町社会福祉協議会
ひだまり

第65号
2012年8月

本所
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471
穴喰支所
TEL76-3444
FAX76-3440



7月8日(日)、まぜのおか体育館におきまして南部ブロック(阿南市・那賀町・美波町・牟岐町・海陽町)の社協が合同訓練を実施し、総勢100名の職員が参加しました。

訓練開始に先駆けて、中張会長の挨拶後、『①社協福祉救済対策本部で、災害ボランティアセンターの設置が決定。それに伴い、②緊急職員会議を開催して、各部署の現状と業務課題等について報告。③災害ボランティアセンターの運営を担う5班(ボランティア受付班・ニーズ受付班・ニーズ受付班・マッチング班・車両資材班・総務班)に分かれ各班ごとにミーティングを行う』という流れで午前の訓練を終えました。

午後は、実際に災害ボランティアセンターの模擬訓練を行い、県社協作成のマニュアルの検証をするともに、効果的、効率的にボランティア活動を支援していくためのノウハウを学び合いました。

今後は、海陽町独自のマニュアルの整備と今回絆を深めた南部ブロックや県下の社協とネットワークを構築しながら社協の専門性を活かした災害ボランティアセンターの運営ができるように取り組んでいかなければと考えています。

災害ボランティアセンターとは

行政や関係機関等と協力して、被災者の生活支援のためのボランティア活動を支援し、通常の生活を取り戻せるようにサポートする臨時のボランティアセンターです。



〈衛星電話を使用した訓練〉

セスナ機より物資受け入れ訓練や無線の通信訓練もしました



〈協力下さった日赤奉仕団とTIC・サポーターによる炊き出し〉

ハイゼックスの袋を使用して、ご飯、ホットケーキミックスの蒸しパンやシチュー・ポトフも作ってくれました(*_*)



(車両資材班)

必要な資機材を貸し出します！



(マッチング班)

活動についての注意事項を説明します



(ボランティア受付班)

ボランティアを受付します



最後に訓練の総
評を頂きました



講師：山崎水紀夫氏



苦情の受付やマスコミ対応など



被災者のニーズを聞き取ります

(ニーズ受付班)



「不登校・ひきこもり相談」開催のお知らせ

現在、海陽町において、NPO法人フリースクール阿波風月庵の代表者「林三知男さん」が不登校・ニート・ひきこもり等の相談を行っています。

相談活動により、ご本人・ご家族がどのような形で社会参加を望み、それに対してどんな支援ができるのかを社会福祉協議会もともに考えていきたいと思っています。

不登校・ひきこもりに関することなら、どんなことでもかまいません。「もう遅い」「なにも変わらない」とあきらめず、ぜひご相談下さい。

相談内容については、秘密を厳守いたします。

阿波風月庵とは

不登校・ニート・ひきこもり状態にある若者とその家族を相談・訪問をすることで、自分の力で生き方を身につけることを大切に、家族と共に成長する自立支援を実施している団体です。

ひきこもりとは？

さまざまな要因によって社会的参加の場がせばまり、就学や就労などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことをさします。

◎利用案内◎

利用できる方

ひきこもり状態にある、ご本人やご家族

ご利用方法

来所・訪問による相談（要予約）
（予約が必要です）

費用

ご利用は無料です

相談日

毎月第2・第4火曜日
午後1時～午後3時
（祝祭日や年末年始は休）

場所

海陽町役場 海部庁舎 2階 相談室

申込先（どちらでも可）

☆海陽町社会福祉協議会

TEL 73・1980

☆阿波風月庵

TEL 080-6383-7984



♥介護予防講演会のお知らせ♥

日 時：平成24年8月22日（水）13:30～15:00

場 所：海南庁舎 3階 大会議室

テーマ：「認知症予防の体操とお話 パート2」

（認知症講義、脳トレ、認知症予防体操）

講 師：徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法士学科

教授 鷲 春夫 先生

お問い合わせは 海陽町地域包括支援センター（☎73-0620 まで）

先月に引き続き、鷲先生の楽しいお話が聞けますよ。
動きやすい服装できてくださいわ！



♥無料 弁護士相談のご案内♥

日 時：平成24年8月11日（土）

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

場 所：海陽町役場 海部庁舎 2階（相談室）

今回の担当は **竹原 大輔 先生** です。



申し込み・お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会 総務課
電話 73-1980、Fax 73-3471

※先着順の予約制になっています。秘密は、厳守いたします。

図書館だより



花のさくら通り

萩原 浩 著
集英社（海・宍）

不況にあえぐユニバーサル広告社が始めた、閑古鳥の鳴く「さくら通り商店会」の活性化プロジェクトとは？恋と笑いと事件がいつぱいの痛快まちづくり小説。



夢より短い旅の果て

柴田 よしき 著
角川書店（海・宍）

鉄道旅同好会に入会した香澄。鉄道に興味はなかったが、彼女には同好会に絶対に入らなければいけない理由があった。様々な人生と交錯する中、彼女自身も自分のレールを敷き始めていく…。



おにぎりがしま

やぎ たみこ 作
ブロンズ新社（海・宍）

こたろうが見つけたおにぎりから生まれた、小さな鬼の「おにぎりおに」。「おにぎりおに」はあつという間に稲を育て、米を作り、大きなお釜でごはんを炊き始め…。奇想天外、かわいい鬼たちによる「おにぎり誕生」のおはなし。



大接近！妖怪図鑑

軽部 武宏 作
あかね書房（海・宍）

唐傘小僧、ぬらりひょん、毛羽毛現、海和尚…。有名な妖怪からめずらしい妖怪まで、22の妖怪を迫力あるタッチで描き、大きさや特徴などを説明します。

一般書

- ・二重生活/小池 真理子/角川書店（海・宍）
- ・大幽霊烏賊/首藤 瓜於/講談社（海・宍）
- ・チマチマ記/長野 まゆみ/講談社（海・宍）

児童書

- ・うみのどうぶつとしゃかんせん/菊池 俊/教育画劇（海・宍）
- ・おひげおひげ/内田 麟太郎/鈴木出版（海・宍）
- ・しげるのかあちゃん/城ノ内 まつ子/岩崎書店（海・宍）

図書の寄贈のお願い

図書館では、『海部町史』（海部町教育委員会発行）の寄贈を受け付けております。ご寄贈いただける場合は、お近くの海南・宍喰図書館カウンターまでお持ちください。なお、取り扱いは図書館にご一任ください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

おはなし会のお知らせ

日時: 8月11日(土) 10時30分～ 場所: 宍喰図書館多目的室

2012年 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

印は休館日

2012年 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

印は休館日

●利用案内

開館時間: 午前10時～午後6時

貸出冊数: 本・雑誌は20冊

ビデオ・CDは2点、DVDは1点

貸出期間: 3週間

ビデオ・CD・DVDは1週間

返却: 海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
宍喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591

FAX. 73-3551

TEL. 76-1030

FAX. 76-1040

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp

e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

（海）は海南図書館所蔵
（宍）は宍喰図書館所蔵

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで
 ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き 300 円・小物入れ 300 円
 オリジナル作品・1000 円



藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前 9 時 30 分より午後 3 時まで
 (午前 9 時 30 分開始、午後 1 時 30 分開始)
 ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…T シャツ 3000 円・バンダナ 800 円・
 ハンカチ・500 円
 ※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みも OK!
 (重さで料金をいただきます。)
 ◇体験時間…ハンカチ 1 時間 30 分以上・T シャツ 2 時間以上
 ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
 ◇予 約 等…5 名以上の団体は、電話予約して下さい。

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 藍染	2 木工	3	4 木工
5 木工	6	7	8 藍染	9 木工	10	11 木工
12 木工	13	14	15	16 木工	17	18 木工
19 木工	20	21	22 藍染	23 木工	24	25 木工
26 木工	27	28	29 藍染	30 木工	31	

※変更になる場合がありますので
 事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100 どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だより



〈事件・事故は110番〉

6月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身交通事故…3件 物損交通事故…20件
 *事件について………窃盗(車上狙い)高園…1件
 窃盗(万引き)大里…4件(4件共に検挙)

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせする
 ものです。

※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を
 特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

- ◆ストーカー・DV・悪質商法・薬物・
 けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等
 様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

皆 米 中 井 鈴 岡 仁 三
 津 澤 森 口 木 木 浦
 律 友 シ 廣 淳 勝 イ 文
 子 明 エ 子 雄 久 ツ 男
 95 74 87 87 66 77 82 81
 才 才 才 才 才 才 才 才
 船 塩 中 中 高 一 脇 山
 津 深 山 山 園 宇 ノ 宮 下

※6月届出分

六月

◆謹んでご冥福をお祈りします

藤 本 直 和 政 長 女 陽 向 大 田
 藤 塚 文 弥 長 男 創 神 野

【海南地区】

六月

◆お誕生おめでとうございます

妻 夫 中 島 山 崎 美 卓 香 也 馳 大 馬 野

【穴喰地区】

六月

◆ご結婚おめでとうございます

海陽町イベント情報!!



穴喰港祭り 8月10日(金)

《海上パレード》

- ・ 1人1000円 (先着100名)
- ・ 小学生半額 ・ 幼児無料

ところ 穴喰漁港周辺
詳細 16:00 と 16:30～ 海上パレード
16:00～ ビアガーデン
18:15～ フラダンス・民謡・阿波踊り

予約申し込み先：穴喰漁協本部 0884-76-3101



中里盆踊り 8月14日(火)

ところ 海陽町角坂 角坂山村広場
詳細 19:00～盆踊り大会
20:30～阿波踊り大会
21:00～お菓子・餅投げ

阿波踊りと民謡の夕べ 8月15日(水)



ところ 旧海部中学校グラウンド
※雨天の場合 旧海部中学校体育館
19:30～21:00

★あたご連・ちびっこ連初踊り
とき 8月13日(月) 18:30～

【お問い合わせ】海陽町観光協会 TEL. 0884-76-3050 <http://www.kaiyo-kankou.jp/>

マリンジャム 新キャラクターの名前募集!!

イラストの女の子とクマノミの名前をそれぞれ募集します。

募集期間は 7/21(土)～8/31(金)

- マリンジャム館内に募集用紙を設置しますのでふるってご参加ください。
- 見事当選されました方には、ちょっと豪華な賞品(お楽しみ)をご用意させていただきますのでご応募お待ちしております。

