



2012. 6月号 No.74 (平成24年6月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,715人 世帯数/4,712戸
男/5,069人 女/5,646人 (24年4月末現在)

【主な内容】

●お知らせ…P2 ●元気になる「和」だより 第38号…P8
●社協だより「ひだまり」第63号…P10 ●図書館だより…P14 ●駐在所だより…P15



海部第2分団

浅川分団



海部郡消防操法大会 5月13日(日) 美波町町民グラウンド

～特定健診・がん検診～

大腸がん検診 お得情報

本年度次の生年月日の方は大腸がん検診が無料で受けられます。

S4 6年4月2日～S4 7年4月1日 S4 1年4月2日～S4 2年4月1日
S3 6年4月2日～S3 7年4月1日 S3 1年4月2日～S3 2年4月1日
S2 6年4月2日～S2 7年4月1日

【これからの集団検診の予定】

月 日	健診場所	受付時間	検診内容
7月14日(土)	鞆浦漁業協同組合	午前 7時30分～ 9時30分	・特定健診 ・肝炎ウイルス検査 ・肺がん検診 ・前立腺がん検診 ・大腸がん検診 ・胃がん検診（午後の健診では受けられません） ※10月11月は20・30歳代健診も午前から受けられます。
	海部庁舎	午前10時30分～11時30分	
	海部庁舎(20、30歳代健診)	午後 1時～2時	
8月28日(火)	浅川漁村センター	午前 7時～9時	
	川上出張所	午前10時30分～11時30分	
	海部庁舎(20、30歳代健診)	午後 1時30分～2時30分	
10月15日(月)	海部庁舎	午前 7時30分～9時30分	
	穴喰老人憩いの家	午前10時30分～11時30分	
11月18日(日)	海南庁舎	午前 7時30分～11時30分	
	穴喰老人憩いの家	午後 1時～2時	

婦人がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診のお知らせ ～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

昨年度より乳がん検診では全員マンモグラフィー2方向撮影のみとなりました。6月12日（火）までにお申し込み下さい。なお、乳がん検診は希望時間の完全予約制となっていますのでご注意ください。※大腸がん検診は、各庁舎まで問診表と容器をとりにお越し下さい。

【検診日】 6月17日(日) ※健康手帳をご持参下さい。

場 所	時 間	内 容	料 金
穴喰老人憩いの家	午前9時30分～11時	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診 ○大腸がん検診	1000円 500円 400円
	正午～午後0時30分	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診 ○大腸がん検診 ○子宮がん検診	1000円 500円 400円 500円
海陽町役場（海部庁舎）	午後1時30分～2時30分	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診 ○大腸がん検診 ○子宮がん検診	1000円 500円 400円 500円

乳がん・子宮頸がん 無料検診のお知らせ

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に対して「がん検診無料クーポン券」を配布しており、該当される検診が無料で受診できます。集団検診・医療機関検診どちらでも使えますので、受診されるときには必ずご持参下さい。

【対象者】 昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方→「子宮頸がん」無料検診、
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方→「乳がん」無料検診
（40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。）

乳がんの医療機関委託検診も今年からできるようになりました。

受診できる医療機関が決まっています。海部庁舎（保健師）までお申し込み下さい。

※問診票・容器を、直接取りにおいてになる方は、住民人権課（海南庁舎）、保健福祉課（海部庁舎）、穴喰振興課（穴喰庁舎）においてあります。

総合健診のお知らせ

【健診日程】 **6月24日(日)**

※6月15日(金曜日)までにお申し込み下さい。
問診票と質問票をお送りします。

	場 所	受付時間
一般の方(40～74歳)	穴喰老人憩いの家	午前 7時30分～ 9時30分
	海陽町役場(海部庁舎)	午前10時30分～11時30分
20・30歳代健診 (対象者には受診券送付)	海陽町役場(海部庁舎)	午後 1時 ～ 2時



※午後の健診は胃がん検診がありません。

【検診料金】

特定健診		1,000円
肝炎ウイルス検査		500円
前立腺がん検診		500円
肺がん検診	胸部X線	100円
	喀痰検査	500円
胃がん検診		800円
大腸がん検診		400円

特定健診お得情報

★国保加入者で本年度満40歳になる方、平成23年度に特定健診を受診された方には、特定健診無料券を受診券と同封して7月頃送付します。

※特定健診の受診には『受診券』と『保険証』が必要です。

国民健康保険加入者の皆さまへ

今回は、『受診券』が健診日までにお届けできません。『保険証』のみ忘れずにご持参下さい。また特定健診無料対象の方は、受付時に確認し無料でお受けいただけます。

※がん検診は年齢、健康保険の種類に関係なく、どなたでも受診できます。

※肝炎ウイルス検査の本年度の対象者は次のとおりです。

- ① 昭和47年4月2日から昭和48年4月1日生まれの人
- ② 上記以外の方
 - ・平成14～23年度までの肝炎ウイルス検査の対象者であって、未受診の方
 - ・健診において肝機能検査(ALTの値が上昇)により要指導とされた方

※大腸がん検診は、検診料金と引き替えに、直接各庁舎まで申込み及び容器をとりにお越し下さい。

※胃がん検診を受けられる方は、前日夕食後何もとらないでお越し下さい。

特定健診の対象者と検査項目

【対象者】

- ①平成24年度中に40歳から74歳になる方で、各保険者(国保、社保等)から『受診券』が送られてきた方
※平成24年10月1日から平成25年3月31日の間に75歳に到達する方も対象となります。ただし、健診の有効期限は平成24年9月30日までです。
- ②上記以外にも次の方は対象となります。(詳細は各保険者にご確認下さい。)
・75歳以上の方で、病院にかかっておらず、後期高齢者医療広域連合から受診券が送られてきた方
・各医療保険者から年齢対象外でも受診券等が送られてきた方
※平成24年4月1日から平成24年9月30日の間に75歳に到達する方については、後期高齢者医療制度の対象になります。

【特定健診の検査項目】

検査項目		項目の意味は?	
身 体 測 定	身長、体重	身体と体重のバランスをみます	
	胸 囲		
肝 機 能 検 査	AST、ALT、 γ -GT	動脈硬化の因子	内脂肪の蓄積をみます
血 圧 測 定	血 圧		血管の内皮障害をみます
代 謝 系	尿 酸		脂質異常をみます
血 中 脂 質	中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール		血糖値の異常をみます
インスリン抵抗性	血糖(空腹時又は随時)ヘモグロビンA1C、尿糖		腎臓病をみます
腎 機 能	クレアチニン、尿蛋白		

※特定健診受診者で一定の基準に該当する方は、医師の判断により詳細な健診(貧血検査・心電図検査・眼底検査)を実施します。

お問い合わせ先：保健福祉課(海部庁舎) TEL. 73-4311 (FAX. 73-3880)

エイズ(HIV) 相談・検査について

あなたと大切な人をエイズから守るためにHIV検査を受けてみませんか？

HIV検査とは、エイズの原因になるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べる血液検査のことです。

採血後、30分程度で結果をお伝えすることができます。

エイズは特別な病気ではありません。誰でも感染する可能性があります。エイズは予防・早期発見・早期治療が大切です。

【定例のHIV相談・検査】

◆受付日時

毎月第1・3木曜日
午前10時～10時30分

◆場所

南部総合県民局 美波庁舎敷
地内 美波保健所棟

*申込み不要、無料・匿名

◆問い合わせ先

南部総合県民局 保健福祉
環境部(美波) 健康増進担当
TEL 0884-747343

県内各保健所の定例HIV
相談・検査日程については、
「エイズ予防情報ネット」をご

覧ください。なお、徳島保健
所においては、偶数月に夜間
相談・検査も実施しています。

児童手当について

平成24年4月に児童手当法
が改正され4月分以降の手当
が、「子ども手当」から「児童
手当」に変更になりました。

6月は児童手当現況届の提出
の月です。

現在、児童手当を受けてい
るすべての方は、毎年6月中
に「児童手当現況届」を提出
しなければなりません。この
届は、毎年6月1日現在にお
ける状況を記載し、児童手当
を引き続き受ける要件がある
かどうかを確認するためのも
のです。(対象者には、別途通
知。)

この届の提出がないと、6
月分以降の手当が受けられな
くなりますので、ご注意ください。

また、6月分手当から所得
制限が導入されます。未申告
の方は、所得の申告をお願い
します。

◆現況届手続き期間

平成24年
6月11日(月)～6月29日(金)

※土・日を除く

◆現況届手続き場所

住民人権課(海南庁舎)
保健福祉課(海部庁舎)
宍喰振興課(宍喰庁舎)

◆現況届に必要な添付書類

○健康保険証の写しまたは年
金加入証明書

請求者が被用者(サラリー
マン等)である場合に提出

○前住所地の市町村長が発行
する児童手当所得証明書

本年1月1日に海陽町に住
所登録がなかった場合に提出

○その他必要に応じて提出す
る書類があります

保護者と児童の住所が異な
る場合など

◆問い合わせ先

保健福祉課(海部庁舎)
TEL 73-4312

人権相談

と き：6月1日(金)10:00～12:00
と ころ：宍喰老人憩いの家

行政相談

と き：6月1日(金)10:00～12:00
と ころ：宍喰老人憩いの家
と き：6月26日(火)9:00～12:00
と ころ：海部庁舎2階

町立 海南病院 臨時看護師 募集!!

【臨時職員看護師】

職 種 海南病院での看護業務(パート可)
応募資格 准・正看護師免許を有する者
募集人員 若干名
待 遇 准看護師 日給 8,400 円以上(経験年数により優遇)
正看護師 日給 9,400 円以上(経験年数により優遇)
夏期、冬期特別手当有り
社会保険、通勤、夜勤、時間外等各種諸手当有り

採用時期・締切日・選考日 随時

選考方法 面接



※詳細については、**町立海南病院**までお問い合わせ下さい。
TEL. 73-1355 (代) まで

木造住宅の 耐震診断申込 受付中!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

1、どんな住宅が対象になるの?

- ①昭和56年5月31日以前に着工されたもの。
- ②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。
- ③平屋または2階建て住宅。(併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。)
- ④現在、居住している住宅。
- ⑤住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。

2、申込は誰が出来るの?

- ①対象となる住宅の所有者。
- ②借家の場合は居住者の同意必要。

3、申込受付期間と募集戸数は?

平成24年12月20日(木)まで
募集戸数40戸(募集戸数に
なり次第締め切ります。)

4、耐震診断を行う診断員は?

- ①建築士で建築士事務所所属し、県の講習を受けています。
- ②(社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

5、自己負担はいくら要るの?

- ①一戸建ての場合、3,000円必要です。

- ②2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円必要です。

◆申込方法

電話で受付いたします。お気軽にお問い合わせください。

◆問い合わせ先

海陽町役場建設課

TEL 73-4159 (直通)

木造住宅の 耐震改修申込 受付中!

大地震では大切にしてきた住宅が凶器となります。

住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることが出来ます。

1、補助金をもらえる耐震改修 工事はどんな工事?

- ①海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点0.7未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上(一応倒壊しない)」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないと施工出来ません。(建設課に登録名簿が有りますので参考にして下さい。)

2、耐震改修工事の補助金はいくらなの?

- ①耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

3、申込は誰が出来るの?

- ①対象となる住宅の所有者。
- ②借地、借家の場合は関係者の同意必要。

4、申込受付期間と募集戸数は?

平成24年12月20日(木)まで
募集戸数10戸(募集戸数に
なり次第締め切ります。)

5、その他の条件はどのように なっているの?

- ①申請の年度内に改修工事が完了するもの。
- ②住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。
- ③建築基準法の違反の無いこと。

◆申込方法

耐震改修の補助金を希望される方は、建設会社や工務店の方に必要な書類を作成してもらって、海陽町役場建設課に申請書を提出して下さい。(申請書は建設課にあります。)

◆窓口・問い合わせ

海陽町役場建設課

TEL 73-4159 (直通)

お気軽にお問い合わせください。

住まいの安全・安心な リフォーム 申込受付中!

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県・町」が補助します。(事業主体は県で、申込は町へ。)

◆対象住宅

町が実施した耐震診断で上部構造評点が1.0未満と判断された住宅

◆対象工事

工事費(税抜き)が20万円以上で、平成25年2月28日までに完了届が提出できる工事で次に該当するもの。

- ①高さ1.5メートル以上の家具を固定(必須)
- ②評点0.7未満を評点0.7以上とする耐震補強工事
- ③評点0.7以上の評点を向上させる耐震補強工事
- ④耐震ベッド又は耐震シェルトアーを設置する工事(評点制限なし)
- ⑤省エネルギー化工事(太陽光発電など)
- ⑥バリアフリー化工事(手すり設置など)
- ⑦その他(エコ・リフォーム工事)

(①は必ず実施し②③④のうち)

ち一つ以上を必ず実施してください。)

但し、申請時点で既に工事契約又は工事着手している場合は対象外。

◆補助金額

県補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/2以下(上限40万円) +

町補助金(補助対象工事費(税抜き)の1/4以下(上限20万円)) = (上限60万円)

◆申込受付期間・戸数

平成24年12月20日(木)まで
募集戸数10戸(募集戸数に
なり次第締め切ります。)

◆申込方法

町(「木造住宅耐震化」担当窓口)に備え付けの申込書類か、県のホームページからダウンロードして作成し、

町(海陽町役場建設課 TEL 73-4159)に申込み下さい。

◆交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆その他

その他、工事が実施できる施工者の資格等、県のホームページに掲載しております。

◆問合せ先

徳島県県土整備部住宅課
耐震化・木造住宅担当
TEL 088-621-2594

平成24年度新規人・農地 プラン作成事業、新規 就農関係事業について

【人・農地プラン作成事業】

- ① 認定農業者、農業法人、集落営農法人、新規就農者等々が集落・地域の担い手とは誰なのか
- ② 集落・地域の担い手への農地の出し手（貸借等）とは誰なのか
- ③ 将来の集落・地域農業のあり方とは

◆①②③を集落・地域の合意のもとで定め、市町村の検討会を経て、市町村の計画として策定します。

【青年就農給付金（経営開始型）】

◆就農してから期間が短く、経営が不安定な時期の新規就農者に対し給付金を給付します。給付額は150万円（1年）で、給付期間は最長5年間です。交付要件については次のとおりです。

- ① 原則として45歳未満で独立・自営就農する方。
- ② 就農する市町村の「人・農地プラン」に位置付けられている方（見込みも可）。
- ③ 就農後の所得（本給付金以外）が250万円未満の方

◆①の「独立・就農」とは自ら作成した経営開始計画に即して

主体的に農業経営を行っている状態を指し、具体的には次の要件を満たすものとします。
・自ら農地の所有権もしくは利用権（外部からの貸借が主を有している）。

・主要な機械、施設を自ら所有・貸借している。

・本人名義で生産物を出荷、取引している。

・本人名義の通帳があり、売り上げや経費の支出等の経営収支を自らの通帳、帳簿で管理している。

◆なお、農家子弟であつても次の条件のいずれかに該当する方は給付対象とします。

・親とは別の経営をする場合。
・親の経営から部門を独立させる場合。

・親元に就農してから5年以内に親から経営を継承する場合。

※青年就農給付金を希望される方は6月20日までに経営開始計画を作成し役場に申請する必要がありますので左記まで連絡して下さい。

◆問い合わせ先

産業観光課

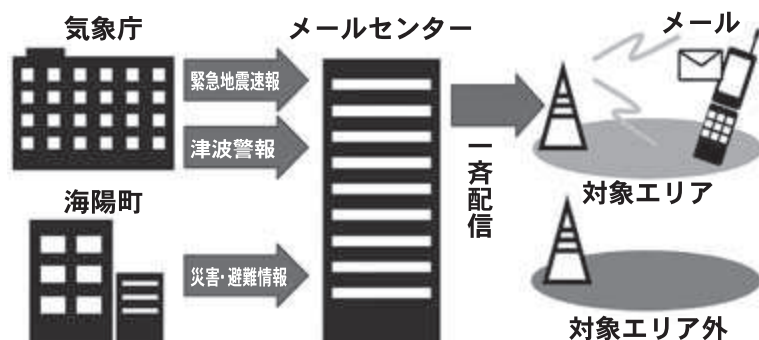
（実喰庁舎） TEL 76-1511
（海南庁舎） TEL 73-4161
徳島県美波農業支援センター
TEL 74-7491

防災だより 緊急速報について

気象庁が携帯電話会社を通じて配信する「緊急地震速報」や「津波警報」に加え、海陽町では「災害・避難情報」の配信を行うこととなりました。

【お問い合わせ】海陽町企画防災課 TEL.73-4163

緊急速報のイメージ



緊急地震速報

緊急地震速報とは、気象庁が配信する緊急地震速報を、震源地周辺エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスです。

津波警報

緊急速報メール「津波警報」とは、気象庁が配信する津波警報を、対象沿岸地域を含むエリアに一斉にお知らせするサービスです。

災害・避難情報

災害・避難情報とは、国や地方公共団体から配信される避難勧告や避難指示、各種警報などの住民の安全にかかわる情報を、特定エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスです。
docomo、au でご利用いただけます（6月1日現在）

※受信するために、あらかじめ携帯電話での受信設定が必要な機種があります。詳しくは、取扱説明書又は、取扱店でご確認ください。
※機種によっては一部機能をご利用いただけない場合がございます。

県立阿南テクノスクール職業訓練生募集

訓練科名	介護サービス科 B 1	事務科
募集期間	5月21日(月)～6月25日(月)	6月20日(水)～7月25日(水)
内 容	介護員養成研修 2級課程	簿記・ワード・エクセル・パワーポイント
訓練期間	7月20日～10月19日(日・祝休) 3ヶ月:訓練時間336時間	8月16日～11月15日(土・日・祝休) 3ヶ月:訓練時間372時間
時 間	9:30～16:30	9:30～16:30
定 員	15名(母子家庭の母親等の1名を含む)	15名(母子家庭の母親等の1名を含む)
受講料	テキスト代 約16,000円(自己負担)	テキスト代 約1,500円(自己負担)
訓練場所	阿南市勤労女性センター・阿南市情報文化センター	(社)徳島県建設業協会阿南支部
選考日	7月6日 10:00～(場所:阿南テクノスクール)	8月3日 10:00～(場所:阿南テクノスクール)
申込先	居住地を所管する公共職業安定所	

【お問い合わせ】公共職業安定所 又は 県立阿南テクノスクール (TEL.0884-26-0250)

海陽町元気になる「和」事業では

安心・安全でひとや環境にやさしい 農作物の栽培を推進しています

地域資源を使い、地域循環型農業へ取り組むため栽培試験などを行っています。

地元資源 / 有機質肥料「なっとく有機」

製造 : オンダン農業協同組合 ナンチク
原材料 : 鶏糞・食鳥残さ
成分 : 窒素4.0% リン酸3.5% 加里2.5%

【特徴】

- ◎長期間の発酵により品質が安定し、畑に入った後の異常分解がありません。
- ◎発酵で増殖した有益菌が土壌病害を制御します。
- ◎鶏加工残渣を加え熟成させることで、アミノ酸含量が増加し、肥効が向上します。
- ◎アミノ酸態窒素を吸わせることで硝酸態窒素含有率の低い作物が生産できます。
- ◎残渣をすべて利用し、環境にも優しい肥料です。



身近にある資源を使うことにより運搬時の環境負荷を減らすとともに地域独自の栽培につなげるため、「なっとく有機」を使ったお米の試験栽培を行っています。



ブランド米

「究極の清流 海部川 阿津姫米」づくり



▲米の試験栽培ほ場

また、いろいろな野菜にも「なっとく有機」を施肥し栽培試験を行っています。

2月に行った栄養分析では硝酸イオン(※1)の少ない、糖度・ビタミン・抗酸化力(※2)が高い作物ができていました。

※1 硝酸イオン

硝酸イオンは植物体に含まれている養分ですが、栽培の仕方や使う肥料によって同じ作物、品種でも硝酸イオンの含有量に差が出てきます。

硝酸イオンを多く含む野菜は苦みが強く、糖度が低い傾向にあり、少ない野菜ほど甘みがある美味しい野菜になります。硝酸態窒素を高める要因として堆肥や窒素肥料の過剰施肥、土の過乾燥などがあります。

※2 抗酸化力(体の老化をくいとめる力)

紫外線や大気汚染、ストレスや疲労によって老化やガンなど身体に悪影響を及ぼす物質が増加します。その物質を活性酸素といいますが、それを除去するのに役立っている物質がベータカロチンやビタミン、ポリフェノール、カテキンなどの抗酸化物質であり、旬野菜や施肥管理によって抗酸化物質の含有量が変わります。

抗酸化力は抗酸化物質の含有量が多い野菜ほど高いといえます。

～(株)ジャパンバイオファームより～

元気になる 和

第38号

業ち産消林海
をも地費水陽
を元消・産町
進気・利物で
しに・利物生
ます・用海産
「和」により、す陽
事人も町れた
ま内農



レタス

レタスの豚肉巻き

●材料 (2人分)

豚肉スライス … 6枚
レタス … 4枚くらい
塩・コショウ … 少々
サラダ油 … 小さじ半
ポン酢・ケチャップ … 好みで

●作り方

- ①レタスは洗ってちぎっておく。
- ②豚肉を広げておく。レタスを手のひらでギュッとにぎって豚肉で巻く。
- ③フライパンを温め、サラダ油を熱して豚肉の巻き終わりを下にして焼く。何回か返しながら肉が焼けたらできあがり。
- ④器に盛って好みでポン酢やケチャップを添えて食べる。



レタス★豆知識

分類:キク科アキノノゲシ属
原産地:西アジア 地中海沿岸



●プロフィール

紀元前4500年頃からエジプトでは用いられたアジア、中国を経て奈良時代に日本に入ってきた。チシャと呼ばれていたのは茎を切ると白い液が出るので乳草がなまったもの。

第二次大戦後、玉レタスが広く栽培されるようになった。玉にならないサニーレタスやサラダ菜など多くがアメリカで品種改良された。

●食べ方と効能

玉レタスは切り口が10円玉位の大きさと乾燥していないもの。サニーレタスは葉先まで色が鮮やかなものを選ぶ。保存する時はビニール袋に入れて冷蔵庫で。水分があると腐りやすいので気をつける。

生のままサラダにする時は葉をちぎって水洗いして水分を吸収させる。中華では炒め物にしたり、ひき肉のみそ炒めを包んだりする。

ビタミンA、C、カルシウム、鉄、繊維が多い。

— つながろう! ひろげよう! 元気になる「和」 —

食育ひろばに遊びに来てね！

ゲンキレンジャーも遊びにいくぞ！

毎月開催されている移動子育て広場「おひさま」が、今月は「食育月間」にちなみ、「食育ひろば」として開催されます。この機会に、「食」の大切さについて一緒に考えてみませんか？乳幼児とパパママはもちろん、おじいちゃんおばあちゃん、プレパパママも大歓迎！一緒に遊びに来てね。

日時 **6月15日(金)**
10:00～12:00

場所 阿波海南文化村
いきいき館

※調理実習：三幸館（調理室）

【参加無料・申込み不要】

※調理実習参加希望者のみ要予約
(託児有り)

◎イベント内容

親子でやってみよう

- ・食べ物の栄養分類に挑戦
- ・ゲンキレンジャー風船をつくろう
- ・ゲンキレンジャーぬり絵であそぼう

展示コーナー

- ・ゲンキレシビ
- ・保育所・幼稚園等の食育の取り組み
- ・ゲンキレンジャーパネル
- ・ひとに地球にやさしい農業

地域食材を使った調理実習

海陽町の旬の食材を使って楽しく調理しましょう。(要予約)

乳幼児相談

食事や栄養、成長のことなど、管理栄養士、保健師に気軽にご相談ください。

元気おやつ試食

「カラダに美味しい海陽の元気おやつ」入賞レシビ配布と試食

エプロンシアター

などなど もりださん!!

食育ひろばのお問合せ先：保健福祉課 保健師 TEL 73-4311

食育コラム

食育月間



6月は食育月間です。「食育月間」は、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることを目標に設けられました。

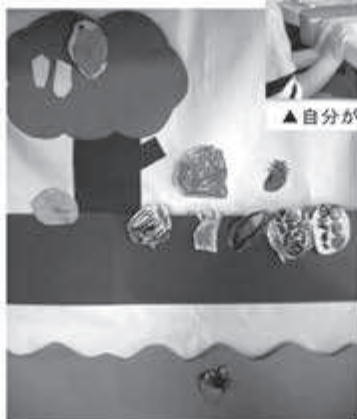
「朝ごはんは元気の素」「食べる物が食卓に届くまで」を知り、また食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、6月にはぜひご家庭でも食に関心を持つための取組をしてみたいかがでしょうか。

食べ物はどこでとれるのかな？

海部西保育所



▲自分が好きな食べ物の絵を描きました。



▲食べ物はどこでとれるの？
土の中？木になる？それとも海？
子どもたちが考えながら貼りました。

海陽町では管理栄養士が各保育所・幼稚園を定期的に巡回し、食べることの大切さや栄養についての指導を行っています。

4月24日(火)、海部西保育所のすみれ組・ひまわり組の子どもたちに自分の好きな食べ物はどこでとれているのか、お話をしました。子どもたちは、毎日の生活で体験したことや保育所の菜園を思い出しながら「どこでとれるのかな？」と考えてくれました。好きな食べ物の絵もしっかり描けてみんなの前で発表してくれました。

これから1年間、食育のお話を通してこどもたちの成長が楽しみです。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局 (海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

ひだまり

第63号

2012年6月

本所
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471

突喰支所
TEL76-3444
FAX76-3440



会長就任あいさつ

新緑の候、初夏の陽光を浴びキラキラと輝く青葉に、これから訪れる未来が明るくあつてほしいと願う今日この頃、住民のみなさまにはいかがお過ごしでしょうか。

さて、4月26日付けをもって、海陽町社会福祉協議会会長に就任いたしました。厳しい経済状況のなか、少子高齢化が急速に進む本町では、在宅介護をはじめ、買い物やごみ出しの支援といった日常生活における福祉的課題が山積しております。また、昨年の未曾有の被害をもたらした東日本大震災では、支え合いの大切さや地域におけるつながりの重要性が改めて認識されました。近い将来にも、「東海・東南海・南海」三連動地震の発生が予想されている本町にあって、防災・減災活動と福祉活動との一体的な推進が強く求められており、これらの課題の解決に向けて、社協の役割はますます大きくなるものと思います。

このような中で、会長への就任は、その責務の重さを考えるにつけ、大いに身が引き締まる思いがいたします。本町において地域福祉がますます発展し、住民のみなさまに「安心と安全」が届けられますよう、しっかりと勤めて参りますので、前任者同様格別のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成24年5月吉日

社会福祉法人 海陽町社会福祉協議会

会長 中 張 茂



リニュアルされた子育てひろば「おひさま」



昨年6月からNPO法人子育て支援ネットワークとくしま（Kネット）の支援を得て開催していた海陽町子育てひろば「おひさま」が、4月から海陽町民生児童委員協議会の主催となり、開催日や内容がリニューアルされ、第1回目がある20日にいきいき館で開催されました。

「おひさま」の活動内容の企画や当日の進行役は、4人の主任児童委員、サポート役は児童委員のみなさんです。



ル遊し
ーで
、ア
台、
リル
ーも
ポお
おぶ
い



おかあ
さんや
みんな
と一緒
に楽し
ました
。気持
ち良
かった
よ！

遊びに来てね



みんなが揃ってから、新聞紙で大かぶとづくりをしました。おかあさんが、色紙で飾りもつけてくれて、ステキなかぶとができました。満足^-^!

◆ 開催日 ◆

【日時】第3金曜日
午前10:00～12:00

【場所】偶数月…海南文化村 いきいき館
奇数月…突喰老人憩いの家

【対象】0歳から就園前のお子さんと保護者
妊娠中の方

【申込】不要(当日会場にお越し下さい)
※入退室自由です。

要約筆記ボランティア をしてみませんか？



要約筆記とは・・・

聞こえない人に 話しの内容を
文字で書いて伝える
「筆記通訳」のことです。

聞こえない方の

コミュニケーションは、
手話だけではありません。
手話を使わない聴覚障害者は
文字による通訳を利用します。

書いて伝えることは、聴覚障害者だけでなく、高齢によって聞こえにくくなった人にも役立ちます。要約筆記ボランティアをやってみようと思う人や、要約筆記を体験してみたい人、また、応用課程にすすみたい方を対象に講座が始まります。

平成24年度 海陽町要約筆記奉仕員養成講座 基礎(初心者)・応用課程

期 日： 平成24年 6月 3日(日)・10日(日)・16日(土)・24日(日)

時 間： 10時～16時10分 (最終日のみ15時40分まで)

場 所： 海陽町役場 海部庁舎 301会議室

受講料： 無 料 (応用課程に参加される方は、1,050円)

申込先： 海陽町社会福祉協議会(本所)

電 話 73-3727

FAX 73-3471

突喰支所

電 話 76-3444

FAX 76-3440

2回目からの
受講もOKです

～ボランティアグループ紹介コーナー要約筆記ボランティア「めばえ」のご紹介～

現在、海陽町では要約筆記「めばえ」が活動しています。主な活動内容は、各学校の入学式、卒業式、障がい者の日のつどいなどの行事にスクリーンで文字を流したり、学校からの要請を受け、福祉教育の講師として子どもたちに教えることもあります。サークルのメンバーは和気あいあいとした雰囲気の中、楽しく活動しています。月に1度の定例会でサークルのメンバーが集まり、学習会を開催していますので興味のある方は、ぜひのぞいてみてください。(初心者の方も大歓迎です。)



学習会のご案内

開催日と時間 : 毎月第3土曜日(14:00～16:00)

場 所 : 海陽町社会福祉協議会(海部庁舎)

♡無料 弁護士相談のご案内♡

日 時：平成24年6月16日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

場 所：突喰支所(ディサービスセンターわしすみ荘内)

今回の担当は

田中 浩三 先生 です。



申し込み・お問い合わせ先

海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980、Fax73-3471

※先着順の予約制になっています。秘密は、厳守いたします。

南阿波よくばり体験

民泊受入家庭

大募集!!

海部郡3町の海陽町、牟岐町、美波町では、地域活性化ための事業として体験型の観光を推進するため、平成16年9月に南阿波よくばり体験推進協議会を設立し7年が経過いたしました。

自然体験/マリンスポーツ/農林漁業体験/味覚体験/伝統工芸体験など68種類の体験プログラムを用意し、主に修学旅行や宿泊学習といった教育旅行の受入れを推進して参りました。

この7年間で延べ51校の受入れがあり、今年度も台湾からの修学旅行など19校の本予約を頂いております。最近の学校側のニーズは、民家で泊まる民泊の希望が大変多く、当協議会では民泊受入れ家庭を募集しております。

事業収入推移

(単位:千円)

区分	教育旅行		個人体験		合計	
	受入数	収入額	受入数	収入額	受入数	収入額
H17年度			3	468	3	468
H18年度	1	1,749	25	2,217	26	3,966
H19年度	3	5,274	12	1,710	15	6,984
H20年度	5	9,422	13	2,783	18	12,205
H21年度	11	11,340	7	1,939	18	13,279
H22年度	13	32,964	10	525	23	33,489
H23年度	18	41,236	11	1,758	29	42,994
計	51	101,985	81	11,400	132	113,385



☆都会の学校が民泊を求める理由（民泊理念）

田舎は高齢化や過疎化が進み、特に農山漁村での暮らしは大変です。しかしそこには澄み切った空があり、山や森から海に続く豊かな自然があります。そして、隣近所との信頼関係、家族の絆、日本人が忘れかけていた「心豊かな田舎の暮らし」があります。そんな農家や漁家に滞在し、作業を手伝い、家の周りで採れた新鮮な山菜や野菜、あるいは川や海の魚などの自家食材でつくる田舎料理を学び、祖父母の年代とのコミュニケーションが生まれ、家庭の団らんを味わい、生活が全く異なる体験をすることから、地域の人々の生き様や命の源の食生産を担う農山漁村の役割を理解し、自らの家庭や生き方を省みる機会となって欲しい。お客としてではなく家族の一員として迎えます。親子や家族という当たり前にあるべき人と人の関係を確認して欲しい。そしてそれは心に刻まれるものです。互いの人生に大きく影響を与える巡り会いであることを願うものです。

平成23年度実績(民泊関係)

町名	民泊受入先軒数	民泊家庭支払額
美波町	19軒	1,388,160円
牟岐町	37軒	4,049,280円
海陽町	34軒	4,775,040円
計	90軒	10,212,480円



〒775-8570 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村 7-4 牟岐町役場 3 階
tel 0884-72-2622 fax 0884-72-2623 E-mail: yokubari@minamiawa.info

民泊ってどうすればできる？

☆民泊家庭になる条件

- ① 基本は8畳に2～3人の受入れができる(1人は不可/5～6人の家庭もあり)
- ② 基本は1日目午後から2日目朝食後まで受入れられる(他に、2日目昼食後まで/2連泊もあり)
- ③ ペットがいても大丈夫(生徒にアレルギーがある場合は協議会が調整)
- ④ 年に1度、食品衛生講習を受講する(食事のアレルギーには細心の注意を)
- ⑤ 受入れ前の説明会(民泊)部会への出席



☆民泊の流れ

- ① 集合場所へ自家用車で迎えに行く
(道の駅日和佐/山河内トンネル/牟岐町海の総合文化センター/阿波海南文化村/道の駅穴喰温泉など)
- ② 自宅に帰って、自己紹介など会話をしてコミュニケーションを図る
- ③ 農林漁業または家業の体験を一緒にして教える
(民泊先によって様々、野菜の収穫、川遊び、港釣りや散策など、いつも家庭でしているようなこと)
- ④ 夕食を一緒に作る ※片付けも一緒に
(釣った魚・畑で採れた野菜などを使う。特別な物食材購入は不要、いつも食べているもので良い)
- ⑤ 夕食後は、家族の一員として一緒に過ごす(農林漁業/祭り/台風など地元の話を沢山する)
- ⑥ 布団を敷いて就寝(全て自分でさせる/寝具は新しくなくて良い)
- ⑦ 朝食も一緒に作って片づける
- ⑧ 掃除もさせる
- ⑨ 最後に感想を聞く
- ⑩ 集合場所へ送る(土産などを持たせてはいけない)
- ⑪ 見送る



☆民泊のお支払い料金

- ① 1人につき 5,760円
- ② 昼食後までの場合は、1人につき 8,160円
- ③ 2連泊の場合は1人につき 11,520円



☆ 平成24年度教育旅行予約状況

5月	16(水)～18(金)	神戸市立岩岡中学校	6月	13(水)～15(金)	藤井寺市立道明寺中学校
	20(日)～21(月)	枚方市立第四中学校		28(木)～29(金)	群馬県立盲学校
	21(月)～22(火)	協同中学(台湾)	9月	11(火)～13(木)	京都市立洛風中学校
	22(火)	日和佐中学校		13(木)～14(金)	尼崎市立成良中学校
	24(木)～26(土)	神戸市立夢野中学校	10月	11(木)～12(金)	福山市立新市中央中学校
	30(水)～31(木)	広島県熊野町立熊野中学校		15(月)～18(木)	福山市立培遠中学校
5・6月	31(木)～6月1(金)	藤井寺市立藤井寺中学校	11月	2(金)～3(土)	同志社国際中学校
6月	2(土)～4(月)	東大阪市立上小阪中学校		13(火)～15(木)	福山市立大成館中学校
	6(水)～8(金)	東大阪市立楠根中学校	12月	12(火)～13(水)	広島県海田町立海田西中学校
	11(月)～12(火)	大阪市立天下茶屋中学校			



南阿波よくばり体験推進協議会

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着と案内

海
は海南図書館所蔵
は中央図書館所蔵



コンカツ

石田 衣良 著
文藝春秋 (海・央)

理想の結婚を目指し、デートや合コンをくりかえす仲良しアラサー4人組。晴れてウエディングドレスを着ることになるのは？女性の視点から、結婚という「絆」の意味を問い直すストーリー。



新月譚

貫井 徳郎 著
文藝春秋 (海・央)

8年前に絶筆した作家・咲良怜花は、編集者の熱心な復活のアプローチに、自らの半生を語り始める。明かされたのは、ある男性との凄絶な恋愛の顛末で…。甘美で残酷な究極のラブミステリー。



ガリバーの冒険

ジョナサン・スウィフト 原作
井上 ひさし 文
安野 光雅 絵
文藝春秋 (海・央)

船医のガリバーが漂着した、ある砂浜。なんとそこは、小人の国！ガリバーはトンネル工を手伝ったり、敵の軍艦を拿捕したりの大活躍。ところが…。井上ひさしの名文と、安野光雅の全面描き直した絵が楽しめる絵本。



キュッパのはくぶつかん

オーシル・カンスタ・ヨンセン 作
枇谷 玲子 訳
福音館書店 (海・央)

丸太の男の子キュッパは、色々なものを集めるのが大好き。集めたものを分類して、ラベルをつけて整理しましたが、箱も引き出しもいっぱいになってしまいました。そこでキュッパは博物館を開くことに…。

一般書

- ・千思万考 歴史で遊ぶ39のメッセージ/黒鉄 ヒロシ/幻冬舎 (海)
- ・語りつづける、届くまで/大沢 在昌/講談社 (海・央)
- ・ペトロ/今野 敏/中央公論新社 (海・央)
- ・晦日の月 六尺文治捕物控/中島 要/光文社 (央)
- ・サファイア/湊 かなえ/角川春樹事務所 (海・央)
- ・ブラッド・スクーパー/森 博嗣/中央公論新社 (海)
- ・これからもそうだ。/田中 慎弥/西日本新聞社 (央)
- ・丘の上の邂逅/三浦 綾子・三浦綾子記念文学館/小学館 (海・央)

児童書

- ・くまの木をさがしに/佐々木 マキ/教育画劇 (海・央)
- ・セロ弾きのゴーシュ/藤城 清治・宮沢 賢治/講談社 (海)
- ・ちこく姫/よしなが こうたく/長崎出版 (央)
- ・ダヤンと恐竜のたまご/池田 あきこ/ほるぷ出版 (海)
- ・世界の果ての魔女学校/石崎 洋司/講談社 (海・央)
- ・おひさまやのおへんじシル/茂市 久美子/講談社 (海・央)
- ・だれも知らない犬たちのおはなし/エミリー・ロッダ/あすなろ書房 (海・央)

おはなし会のお知らせ

日時：6月9日(土)
10時30分～
場所：中央図書館多目的室



2012年 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

印は休館日

2012年 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・中央、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
中央図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
 オリジナル作品・1000円



藍染め体験

※団体予約等がある場合
お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
 (午前9時30分開始、午後1時30分開始)
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…Tシャツ3000円・ハンダナ800円・ハンカチ500円
 ※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
 (重さで料金をいただきます。)
 ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
 ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
 ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。

H24.6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 木工
3 木工	4	5	6 藍染	7 木工	8	9 木工
10 木工	11	12	13 藍染	14 木工	15	16 木工・藍染
17 木工	18	19	20 藍染	21 木工	22	23 木工
24 木工	25	26	27 藍染	28 木工	29	30 木工

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

4月中の海陽町内 事件・事故発生件数



- 【事 件】 窃盗(非侵入窃盗)…1件(野江)
 窃盗(車上狙い)…1件(奥浦)
 【交通事故】 人身交通事故…3件、物損交通事故…19件

このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL.76-2029
 奥浦駐在所 TEL.73-0878
 大里駐在所 TEL.73-0867
 浅川駐在所 TEL.73-1064

牟岐警察署 TEL.72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
- 運転免許に関する相談 (088)662-0561

母川ほたるまつり

と き 6月9日(土)~16日(土) 午後8時~9時30分
 ところ 母川河川敷(海陽町高園)

- ◆初日に限り夜店があります。
- ◆ほたる週間中高瀬舟を運行します。
- ※天候、河川の状況により欠航する場合があります。ご了承下さい。

【高瀬舟乗船料】 一般500円 小・中学生200円

【お問い合わせ】
 海陽町観光協会
 TEL76-3050

早 西田 松寺升浅成菊池
 川 内村 田上木川田見内
 貴 昭 是 アマ栄豊キ祐
 美 義 知 イチ子子ミ子
 代 義 知 白コエ子子エ子
 ※4月届出分 83 66 76 82 83 103 52 87 100 66
 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才
 那 中 新 相 相 小 小 平 浜
 佐 山 町 川 川 川 川 井 崎

◆謹んでご冥福をお祈りします
 四月

松本 賢明 司長女 芽久 市場町
 森永 嘉成 長男 リオナ 弁美町B
 濱 夏真 司長男 大翔 那佐
 【穴喰地区】

◆お誕生おめでとうございます
 四月

妻 夫
 長 山 崎 澄人 熟
 尾 絵里子 徳島市

◆結婚おめでとうございます
 四月

平成24年度海部郡消防操法大会結果

平成24年5月13日、美波町民グラウンドで、海部郡消防操法大会が行われました。海陽町からは、ポンプ車操法の部に2チーム（海部第2分団、穴喰第1分団）、小型ポンプ操法の部に3チーム（浅川分団、海部第3・4分団、穴喰第5分団）の5チームが出場しました。出場団員のみなさんは大会に向けて練習に励み、すばらしい操法を披露しました。結果は下記のとおりです。

なお、優勝チームの浅川分団、海部第2分団は7月に行われる徳島県消防操法大会に出場します。



【穴喰第5分団】

大会結果

【ポンプ車操法の部】

優勝 海陽町消防団 海部第2分団
準優勝 海陽町消防団 穴喰第1分団

【小型ポンプ操法の部】

優勝 海陽町消防団 浅川分団
準優勝 美波町消防団 日和佐第3分団

ポンプ車操法の部 優勝 海部第2分団

指揮者 大黒 吉典
1番員 三浦 茂貴
2番員 河野 弘幸
3番員 入口 智之
4番員 黒木 辰也



【海部第3・4分団】

小型ポンプ操法の部 優勝 浅川分団

指揮者 伊勢田浩司
1番員 大東 正人
2番員 坪根 尚司
3番員 伊勢田祐希



【穴喰第1分団】

消防団とは...

消防団は、消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動などを行い、地域住民の生命や財産を守るために活躍します。また、平常時においても、訓練のほか、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動を行い、地域における消防力、防災力の向上において重要な役割を担っています。