



2012. 5月号 No.73 (平成24年5月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,748人 世帯数/4,711戸
男/5,081人 女/5,667人 (24年3月末日現在)

【主な内容】

●お知らせ…P2 ●元気になる「和」だより 第37号…P7
●社協だより「ひだまり」 第62号…P8 ●図書館だより…P10 ●駐在所だより…P11

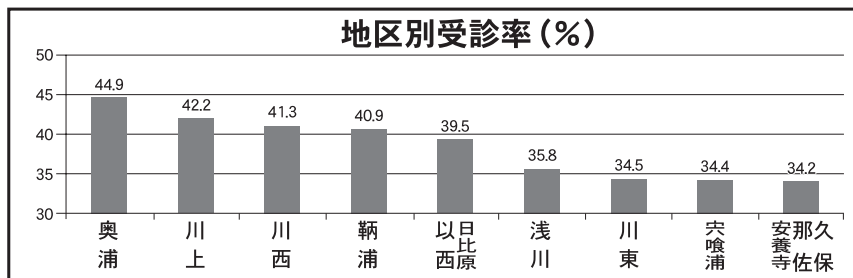


特定健診を受けられた
国民健康保険加入者の
みなさま……

健診を受けていただき
ありがとうございました。

●平成23年度の地区別受診者の状況

各地区の受診率は右のグラフのとおりです。各地区ともに受診率は高くなっていました。少しずつですが、目標に近づいています。しかし地区により受診率の差があります。また平成24年度健診受診率が目標達成できない場合に、保険料が高くなる可能性があります。



●国の目標は健診受診率65%、海陽町は45%を目標にしています。

特定健診受診率

	H21	H22	H23(速報値)
受診率	35.4%	35.8%	36.2%

受診券がお手元に届いたら、ぜひお受けになってください。

受診率の低い地区の皆様、担当保健師がお勧めにお伺いすると思いますので、是非今年からお受け下さい。



●本年度の特定健診は？

7月頃黄緑色の受診券をお送りします。

お得情報!!

国保加入者で、本年度40歳になられる方、昨年度特定健診を受診された方は、本年度「特定健診無料券」を同封して送付します。

お問い合わせ先：保健福祉課（海部庁舎）保健師 TEL.73-4311

心の健康相談

「眠れない日が続いている」「思春期の心の悩み」「もの忘れなどの認知症」「心の病気の治療や生活について」など、気になることがあればお気軽にご相談ください。

精神科医及び保健師等の専門スタッフが、相談をお受けしています。

◆実施日 毎月第1・3木曜日(予約制)
午後3時～5時

◆場所 南部総合県民局美波庁舎等
※必要等に応じ、ご家庭等へ出向きます。

◆スタッフ 医師及び保健師等

◆費用 無料

◆問い合わせ・申し込み

南部総合県民局美波庁舎
TEL 74-7373



暮らしの無料相談

労働相談・介護・子育て・税金など、日々の暮らしの悩みや不安を専門のアドバイザーと連携してお受けします。ひとりで悩まないで、一緒に解決の糸口を見つけましょう!

◆日時 午前10時～午後5時
(月曜日～金曜日)

※相談は事前の予約が必要です。秘密は固く守られます。

◆お問い合わせ

徳島南部ライフサポートセンター
TEL 088-602-0553

軽自動車税の納付は 5月31日 までに!

4月1日現在、軽自動車等(原動機付自転車等を含む)を所有する方へ5月中旬までに軽自動車税の納税通知書を送付します。お近くの金融機関または海陽町役場各庁舎・出張所へお納めください。

■納期限：5月31日(木) ■口座振替日：5月25日(金)

※軽自動車税：毎年4月1日現在、町内に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に対して課税されます。



お問い合わせ先：海陽町役場 税務課 TEL.73-4153

平成24年度 後期高齢者医療制度の健康診査について



後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には『健康診査受診券』をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

- 入院をされていない方、または、
生活習慣病と診断されていない方…… **平成 24 年 8 月（予定）**

入院をされていた方及び生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは…生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

- 上記以外の方で、平成 24 年 4 月以降に血液検査や尿検査をされていない方

受診を希望される方は、平成24年8月以降にお住まいの市町村担当窓口に備え付けている健康診査申込書によりお申込みください。締切りは平成24年11月末頃を予定しています。

- 平成24年 1 月 1 日から平成24年 9 月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、次のとおり 5 月から 10 月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申込みください。受診券を後日送付します。

健康診査申込書の送付時期（予定）

- ① 1 月 1 日から 3 月 31 日までの間に加入された方…… 5 月
- ② 4 月 1 日から 5 月 31 日までの間に加入された方…… 6 月
- ③ 6 月 1 日から 7 月 31 日までの間に加入された方…… 8 月
- ④ 8 月 1 日から 9 月 30 日までの間に加入された方…… 10 月

- 平成 24 年 10 月以降に後期高齢者医療制度に加入される方

後期高齢者医療制度の健康診査対象外となります。後期高齢者医療制度に加入するまでに、現在加入されている健康保険で健康診査を受診してください。

【健 診 項 目】 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

【受 診 費 用】 無料

【受 診 期 間】 受診券を受け取られたときから平成24年12月末日まで

【お問い合わせ】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

TEL：088-677-3666 徳島市川内町平石若松78番地1

平成24年度 歴史文化講座

今年度も、阿波の歴史・文化についての様々なトピックスをわかりやすく解説する講座を開催します。ふるってご参加ください。

◆会場 海南文化村

◆参加費 無料

◆日時

【第1回】5月27日(日)

午後1時30分～午後3時

大橋俊雄 氏

(県立博物館学芸員)

「阿波の漆芸―観松齋と谷田―」

【第2回】6月24日(日)

午後1時30分～午後3時

庄武憲子 氏

(県立博物館学芸員)

「海部のマチ」

【第3回】7月22日(日)

午後1時30分～午後3時

松永友和 氏

(県立博物館学芸員)

「徳島藩と益田豊後事件」

【第4回】9月2日(日)

午後1時30分～午後3時

郡司早直 氏

(海陽町立博物館学芸員)

「震災史を遡る―郷土史の一つとして―」

◆お問い合わせ

海南文化村 TEL 73 3 1 0 0

「南部地域政策 総合会議」の 委員募集

県南部振興のために意見交換を行う「南部地域政策総合会議」の委員を1名募集しています。5月18日(金)までに、「徳島県南部圏域の振興のために私たちができること」をテーマに800字程度の作文を提出してください。

◆問い合わせ・送付先

徳島県南部総合県民局企画振興部(美波)政策企画担当
海部郡美波町奥河内字弁才天17-1
TEL 0884-747330

平成24年度巡回 年金相談所開設

◆巡回年金相談所の利用について

○相談は電話予約による完全予約制を実施しております。

○予約の際には、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認をさせていただきます。

○相談当日は、年金手帳・年金証書(受給されている方)等をご持参下さい。(代理の場合は、本人の署名・捺印

◆ある委任状が必要です。
徳島県年金事務所
お客様相談室
TEL 088-652-1511

【相談日ご案内】

		24 年									25 年		
相談場所	受付時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
牟岐町高齢者 交流施設浜の家	午前10～ 午後3時		7日		2日		4日		6日		7日		
阿南市商工業 振興センター	午前9～ 午後3時半	10日		5日		6日		1日		10日		7日	

*予約時間の5分前までにお越し下さい。

*予約後、ご都合により来所できなくなった場合は、事前にご連絡をお願いします。

防災看板設置

防災だより

海拔表示看板を町内 59 カ所、津波避難場所案内看板を 26 カ所に設置いたしました。避難の参考にしてください。



海拔表示(浅川イナ)



津波避難場所表示(浅川柳ノ内)



◆お問い合わせ
海陽町企画防災課
TEL. 73 - 4163

野菜づくりをいっしょに学んでみませんか！

県立総合大学校 南部校野菜づくり講座

県立総合大学校南部校 野菜づくり講座受講生募集

みんなで
野菜を
つくり
ませんか！



- 【対象】 野菜づくりに興味・関心のある 60 歳以上の海陽町に在住の方
 【定員】 30 名（定員を超えた場合は、先着順とします。）
 【締切】 平成 24 年 5 月 25 日(金)
 【受講料】 3,000 円
 【場所】 海陽町役場（海部庁舎）3 階 301 会議室
 【野菜づくり講座 カリキュラム】

日	時	内 容	
6月12日(火)	午後 1:30～3:30	野菜づくり(1)	春夏野菜の栽培、病虫害対策ほか
7月10日(火)		野菜づくり(2)	春夏野菜の栽培、土づくりほか
8月予定		野菜づくり(3)	秋冬野菜の栽培、農業機械の使い方ほか
9月予定		野菜づくり(4)	秋冬野菜の栽培、病虫害対策ほか
10月予定		野菜づくり(5)	秋冬野菜の栽培、鳥獣害対策ほか
11月予定		野菜づくり(6)	秋冬野菜の栽培、鳥獣害対策ほか
12月予定		野菜づくり(7)	秋冬野菜の栽培、食の安全安心ほか
1月予定		野菜づくり(8)	春夏野菜の栽培、病虫害対策ほか
2月予定		野菜づくり(9)	春夏野菜の栽培、土づくりほか

- 【その他】 ・本講座は、県立総合大学校南部校主催講座です
 ・収集した個人情報は厳重に管理します。
 ・本講座を受講された方で、野菜を出荷したい方は、本講座修了後、申し出てください。
 ・日時、会場等は、変更する場合があります。

【お問い合わせ先】 〒779-2305 海部郡美波町奥河内字弁才天 17 番地 1
 南部総合県民局保健福祉環境部(美波) 社会福祉担当
 TEL. 0884-74-7368 FAX. 0884-74-7365

人権相談

と き：5月21日(月)
10:00～12:00
ところ：海部公民館

行政相談

と き：5月8日(火)
9:00～12:00
ところ：海部庁舎2階

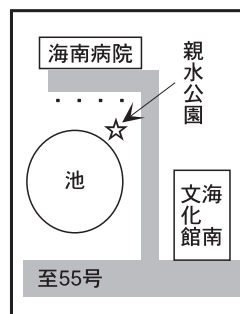
NPO NPO



清掃ボランティア募集!!

NPO法人「大里海岸きれいなあ」では、海陽町の貴重な自然を未来の子どもたちに残していくために清掃活動を行っております。

- ◆日時 5月5日・5月6日午後1時～午後4時まで
 ◆場所 親水公園
 ◆お問い合わせ NPO法人 大里海岸きれいなあ
 TEL：73-3246



求職者支援訓練生募集

(ホームヘルパー養成科)

- 訓練期間 平成24年6月18日～平成24年9月15日 (火、日、祝 休) (3ヶ月：訓練日数61日)
- 時 間 9：30～16：20
- 定 員 25名
- 受講料 テキスト代 15,000円 自己負担
介護実習・職場見学 交通費 2,000円 自己負担
- 訓練場所 美波町立日和佐総合体育館内 (無料駐車場あり30台)
〒779-2305 徳島県海部郡美波町奥河内字櫛ヶ谷 263-1
- 募集期間 4月 9日 ～ 5月21日
- 選 考 日 5月28日 AM10：00～
- 内 容 介護職員養成研修2級課程・ワード・エクセル
(介護に関する知識と技術及び日常業務に必要なパソコンスキルが身につきます)
- 申込方法 住居所を管轄するハローワークに申し込み下さい



訓練実施機関・お問い合わせ 一般社団法人 徳島県就職支援機構 担当者：藤高
〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-2
TEL. 088-602-2304 電話受付／平日9：00～17：00 (土日祝除く)

ほたる祭り出店募集

6月9日より6月16日までの1週間、母川(海陽町高園)では毎年恒例のほたる週間が始まります。6月9日に限り、海陽町商工会青年部主催で夜店の出店を行います。次の内容に賛同できる出店希望団体は商工会青年部事務局までお申し込みください。

- ・海陽町内の公的団体
- ・祭りの景観、雰囲気壊さない団体
- ・商工会青年部に小間料3000円(1小間2.7m)を納め、且つ全権を委任出来る団体
- ・〆切は5月15日(火) 午後5時まで

◆お問い合わせ・申し込み先 海陽町商工会青年部事務局 TEL73-0350

平成24年度 徳島スマートドライバーセーフティラリー2012

- ◆ 名 称(仮称) 「徳島スマートドライバーセーフティラリー2012」
～無事故・無違反でめざせ安全で安心な徳島～
- ◆ 目 的 多くの県民がチームで参加し、4ヶ月間の無事故・無違反に挑戦することにより、地域・職場・家族ぐるみで交通安全意識を盛り上げ、交通ルールとマナーの高揚を図ることで、交通事故を防止する。
- ◆ 主 催 徳島スマートドライバーセーフティラリー実行委員会
※徳島県交通安全対策協議会のメンバーと
(財)日本交通安全教育普及協会で構成
- ◆ 協賛企業・団体 5月14日(月)～6月13日(水) までの間で募集予定
- ◆ 募 集 期 間 7月13日(金)～8月31日(金)
- ◆ 実 施 期 間 9月1日(土)～12月31日(月)
- ◆ 参加資格・申込み要領
徳島県在住又は通学・勤務先が県内の運転免許保有者が、チーム(5～9名以下)を組み、参加申込書と参加料1人当たり630円を添えて、各警察署窓口にある交通安全協会へ申し込む。
チーム全員が、65歳以上の場合には、シルバーチームとして取扱い、無事故・無違反達成抽選会において特典があります。



【問い合わせ先】徳島県スマートドライバーセーフティラリー実行委員会
TEL. 088-622-3510

集落右上がり事業がスタートしました



平成24年4月から、川上、伊勢田、久尾、船津など中山間地域で生活する高齢者に対し、生産物の集荷・出荷支援を実施しています。

『農産物を産直市などで販売したいが、持って行くのが困難・・・』という方がいらっしゃいましたら、下記までお問い合わせください。

また、買い物支援や本人及び近親者の依頼に基づく見守り支援についても拡大して実施して参りますので併せてご相談ください。



▲生産物の集・出荷サービス

▲高齢者見守り支援サービス

生産物の集・出荷支援サービス

有料（出品商品価格の5%）

※別途販売所の手数料が必要です。

買い物支援サービス

無料

※品物によっては取次先の配達料が必要となる場合があります。

高齢者見守り支援サービス

無料

▼事務局までお気軽に
お問い合わせください。

元気になる和だより

第37号

海陽町で生産された農産物を活用し、地元消費を推進します。



レシピ 食材情報 スナップエンドウ

スナップとエビの炒め物



▼Point!

スナップエンドウの食感を残すために
下ゆでは短く、炒めすぎないように！

●材料（2人分）

スナップエンドウ…15～20本位
むきエビ…100g もやし…1/3袋
塩・コショウ…少々 酒・みりん…各小さじ1
オリーブオイル…大さじ1

●作り方

- ①スナップエンドウはスジを取り熱湯で1分くらいゆでる。（炒めるのでサツでいい）
むきエビはつまようじで背ワタをとっておく。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱しエビの色が変わるまで炒め、酒とみりんを入れる。もやしとゆでたスナップエンドウを入れて塩コショウする。

スナップエンドウ★豆知識

分類:マメ科エンドウ属
原産地:中央アジアから中近東

●プロフィール

エンドウ豆は古代エジプトのツタンカーメン王の墓からも発見されており地中海、中国と伝わり10世紀頃穀物として入ってくる。グリーンピースとして食べるものとキヌサヤとして食べるものと近年ではサヤも実も食べるスナップエンドウが登場してきた。

●食べ方と効能

サヤがみずみずしくツヤのあるものを選ぶ。筋を取り塩ゆでしてそのまま食べる。
ビタミンCはトマトの3倍、カロテン、糖質も多い緑黄色野菜。うまみ成分のグルタミン酸が野菜の中でも多いとされるトマトの6倍もある。ビタミンB1が多い。歯ごたえはセルロースによるもの。

食育コラム

端午の節供にまつわるもの

しょうぶ

昔から薬草とされ、邪気や病氣・災難よけとして伝えられてきました。浴槽につけてしょうぶ湯にしたり、また、饅頭に添えてしょうぶ酒にしました。

柏餅

柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気を祓うと言われていました。



海陽町元気になる「和」推進委員会事務局（産業観光課TEL76-1511）

ホームページも要チェック!! → www.town.kaiyo.lg.jp/genki

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧ください。

ひだまり

第62号

2012年5月
海陽町社協
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471



海陽町老人クラブ連合会便り

「こんにちは」から始まる笑顔

友愛訪問活動の巻

海陽町老人クラブは、41の単
位クラブがあります。地域によっ
て活動内容は異なりますが、共通
している活動内容は、

①「生活を豊かに楽しくする活
動」として正しい健康法の普及、
老化防止のためのスポーツ、趣味
と文化、芸能を生かしたサークル
活動、旅行、各方面にわたる学習
講座の開催。②「地域を豊かにす
る活動」として、友愛訪問活動、
世代交流、ボランティア活動など
があげられます。

今回は、『友愛訪問活動』につ
いて紹介します。

高齢になって病気やひとり暮
らしになると外に出たり人に会
うのがおっくうになり、心を閉ざ
してしまいがちになります。

そこで、老人クラブの友愛訪問
員が、同世代による支え合いの活

動として、ひとり暮らし高齢者や
高齢者世帯のお宅を訪問して見
守り活動を行い、気になることが
あると民生委員や社協に相談し
て対応しています。

また、年度当初には、民生児童
委員や地域包括支援センター、社
協職員等と情報交換会をもつて
います。去る4月11日に、穴喰
ときわ会が開催しました。担当地
区ごとに分かれて見守りの必要
な方や対応の仕方について共通
理解を図りました。海部老連・海
南高連についても随時実施致し
ます。

いきいき元気な高齢者で海陽
町に住み続けることができるよ
うに、今後も豊かな活動をしてい
きたいと思います。そのために
仲間(会員)を募集します。海陽町
在住で概ね60歳以上の方であ
れば、どなたも入会することが出
来ます。入会お待ちしております。



入会申込先 町老連事務局
電話(76) 3444
電話(73) 3727

地域の防災力向上セミナーを開催しました

3月25日(日)、海部公民館4
階にて「防災(福祉)活動をして
いてよかった」(東日本大震災で
学んだこと)と題して防災セミナ
ーを開催し、90名の方にご参加
頂きました。



講師の石井布紀子さん(有・コ
ラボねっと・代表取締役)は、阪
神淡路大震災の際に被災された
経験を持ち、現在は中央共同募金
会が設置する災害ボランティア
活動支援プロジェクト会議の事
務局を担われ、自らも被災者の立
場に立った支援活動をされてい
ます。

セミナーの前日に町内の沿岸
部を中心に視察して頂きまし

たが、石井さんには、海陽町の地
形が被災地で津波の被害が大き
かった地域と重なり、胸がしめつ
けられると云われました。

「津波でんてん」という言葉
がありますが、「でんてんばらばら
に逃げる」だけではなく、少して
も多くの命が助かるためにはど
うしたら良いのかなど、事例をあ
げて説明していただきました。ま
た、災害時は、行政や消防に頼る
だけではなく、まずは地域での支
え合いが重要になるとのお話が
ありました。

- 「災害時は日常がためされる！」
- ☆安全な場所を複数検討しておく
- ☆近所のつながりや日頃の取組み
- ☆住民一人一人の意識と備え
- ☆災害に対する知識と判断など

社協では、これからも地域の福
祉活動の推進役として、地域へ出
向いたり、サロン活動を応援する
なかで、「災害にも強い福祉のまち
づくり」に取り組んでいかなけれ
ばと改めて感じました。



ボランティアセンター情報

～ボランティア活動保険について～

24年度に入り、1カ月が過ぎました。海陽町でボランティアをする方にとってボランティアセンターが少しでもみなさんの身近な存在でありたいと思っています。

さて、ボランティア活動を行う上で心がけなければいけない点がいくつかありますが、その中でも大切なのが安全面です。今回は、「ボランティア活動保険」について、説明します。

万一の事故に備え安心して活動ができるよう、ボランティア活動保険に加入するようにしましょう。ボランティア活動中の様々な事故による怪我や賠償責任を補償する保険がボランティア保険です。

掛金について ★掛け金によって補償内容が変わります。

平成 24 年 4 月 1 日	基本タイプ	A : 280 円	B : 420 円
～平成 25 年 3 月 31 日	天災タイプ	A : 490 円	B : 720 円

23年度の加入状況

Aタイプ : 258名

Bタイプ : 9名でした

保険金がお支払われる主な例



清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。



家事援助でボランティア活動で清掃中、誤って花びんをおとしてしまった。



自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。

※ご不明な点、もっと詳しいことが知りたい方は、

ボランティアセンター(海陽町社協) 73-3727まで

♥介護予防講演会のお知らせ♥

日 時 : 平成 24 年 5 月 23 日(水) 13:30 ~ 15:00

場 所 : 穴喰老人憩いの家

テーマ : 「腰痛・膝痛予防」

講 師 : 徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科

教授 鷲 春夫 先生

参加自由です

お問い合わせは

海陽町地域包括支援センター (☎ 73-0620まで)



♥無料 弁護士相談のご案内♥

日 時 : 平成 24 年 5 月 19 日(土)

午前 10 時より 12 時までのうち 1 人 30 分

相談内容 : 多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

場 所 : 海陽町社会福祉協議会 相談室(海部庁舎 2 階)

今回の担当は

竹原 大輔 先生です。



※先着順の予約制になっております。秘密は厳守いたします。



電話 73-11980
FAX 73-13471

(申込み・お問い合わせ先)
海陽町社協 総務課

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着と案内

海
は 海南図書館所蔵
は 穴喰図書館所蔵



逢坂剛

平蔵の首

逢坂 剛 著
文藝春秋 (海・穴)

老盗賊が最後の大仕事として狙うのは、あの火盗改、長谷川平蔵。弟の仇を討つべく、深編笠を被った「平蔵」と対峙するが…。鮮烈かつ強靱な新平蔵を描き出す、ハードボイルド連作中篇集。

描き出す、ハードボイルド連作中篇集。



王様ゲーム 滅亡 6.11

金沢 伸明 著
双葉社 (穴)

6月11日、「王様」から、日本に住む高校生全員が行う王様ゲームの命令が届いた。それは「金沢伸明を殺せ」というもので…。サバイバルホラーついに完結。



無菌病棟より愛をこめて

加納 朋子 著
文藝春秋 (海)

5年生存率は3分の1。急性白血病の宣告を受け、仕事も家族の世話も放棄しての緊急入院。抗癌剤治療、転院、そして骨髄移植…。作家・加納朋子のあたたかな涙と笑いに満ちた壮絶な闘病記。



ねんどろん

荒井 良二 著
講談社 (海・穴)

「ねんねんどろん、ねんどろん!」車、飛行機、船と、どんどん形を変えるふしぎなねんどろんたち。くりかえされることばのリズムが楽しい、色彩鮮やかな絵本。

一般書

- ・香港・マカオの歩き方 2012-13/ダイヤモンド・ビッグ社 (海)
- ・家政婦のミタ エピソード・ゼロ/日本テレビ放送網 (海)
- ・降霊会の夜 /浅田 次郎/朝日新聞出版 (穴)
- ・三匹のおっさん ふたたび/有川 浩/文藝春秋 (海・穴)
- ・破戒者たち 小説・新銀行崩壊/高杉 良 講談社 (海・穴)
- ・星に願いを、月に祈りを/中村 航/小学館 (海・穴)
- ・ナミヤ雑貨店の奇蹟/東野 圭吾/角川書店 (海・穴)
- ・“あの日のそのあと” 風雲録/林 真理子/文藝春秋 (海・穴)

児童書

- ・あなた/谷川 俊太郎・長 新太/福音館書店 (海・穴)
- ・おたんじょうびね、ムーミンロール/トーベ・ヤンソン/徳間書店 (海・穴)
- ・はしる!新幹線「のぞみ」/鎌田 歩/PHP 研究所 (穴)
- ・ひかるさくら/帚木 蓬生/岩崎書店 (海・穴)
- ・ようちえんがばけますよ/内田 麟太郎/くもん出版 (海)
- ・心のおくりびと 東日本大震災復興納棺師/今西 乃子/金の星社 (穴)
- ・パーティミアス ソロモンの指輪 全3巻/ジョナサン・ストラウド/理論社 (海・穴)

おはなし会のお知らせ

日時：5月12日(土)
10時30分～
場所：穴喰図書館多目的室



2012年 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

印は休館日

2012年 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前 10 時～午後 6 時
貸出冊数：本・雑誌は 20 冊
ビデオ・CD は 2 点、DVD は 1 点
貸出期間：3 週間
ビデオ・CD・DVD は 1 週間
返却：海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
穴喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
オリジナル作品1000円

藍染め体験

※団体予約等がある場合
お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
(午前9時30分開始、午後1時30分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ3000円・バンダナ800円・ハンカチ500円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。



H24.5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 木工	4	5 木工
6 木工	7	8	9	10 木工	11	12 木工
13 木工	14	15	16 藍染	17 木工	18	19 木工
20 木工	21	22	23	24 木工	25	26 木工
27 木工	28	29	30	31 木工		

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

3月中の海陽町内 事件・事故発生件数



【事 件】 窃盗(万引き)…四方原 1件 (検挙)
大 里 1件 (検挙)

【交通事故】 人身交通事故…2件、物損交通事故…20件

このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029
奥浦駐在所 TEL. 73-0878
大里駐在所 TEL. 73-0867
浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
- 運転免許に関する相談 (088)662-0561

◇「結婚おめでとう」ございます

三 月

【穴喰地区】

夫 井口 真実 新畑町

妻 大東 愛 西

【海部地区】

夫 成富 祥 応 福岡県

妻 天野 岬山 下

◇「お誕生おめでとう」ございます

三 月

【海南地区】

吉田 健次 二男 龍 熟田

櫻井 美晶 二男 享馬 多良

大黒 糸桂 美介 長男 彩多 松原

樫詰 美憲 香吾 長女 由衣 小川

生垣 千尋 長男 悠 新北町

◇「謹んで」冥福をお祈りします

三 月

【海南地区】

鍛冶田 子ヨ子 96才 大田

大澤 マツヨ 95才 浜

田代 友 70才 吉野

乃一 義 幸 69才 飯持

寺島 弘 隆 86才 松原

東 夕カエ 92才 相川

【海部地区】

西宮 アヤ子 78才 仲町

油谷 歌子 88才 町内

加藤 博美 84才 野江

北川 博俊 82才 野江

西村 春野 91才 中通町

小 山 工 ツ 95才 比原裏

戎田 光 志 44才 竹ヶ島



※3月届出分

忘れないで!! 自転車の交通ルール

自転車は、便利で手軽で環境に優しい乗り物です。けれども乗り方を誤れば重大な事故につながります。

悲惨な事故の被害者にも加害者にもならないように「自転車安全利用五則」を守った運転を、お願いします。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、三人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

自転車が歩道を通行できるのは、こんな場合です。

(道路交通法 第63条の4)



「自転車歩道通行可」の標識がある歩道



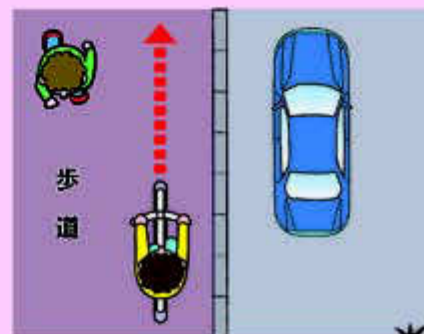
13歳未満の幼児や児童、70歳以上の者、身体が不自由な人が運転する場合



車道や交通の状況からみてやむを得ない場合

道路標示で「普通自転車通行指定部分」がある場合はその部分を、指定部分がないときは歩道の車道寄りの部分を安全な速度と方法で通行しましょう。

歩行者の通行を妨げそうなときは、一時停止するか自転車を降りて押すなどの方法で歩行者を保護しましょう。



徳島県交通安全メーンテーマ

あわてられん ゆっくり行かんで 阿波の道

徳島県・徳島県交通安全対策協議会

