



2012. 3月号 No.71 (平成24年3月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,804人 世帯数/4,718戸
男/5,107人 女/5,697人 (24年1月末現在)

【主な内容】 ●お知らせ…P2 ●社協だより「ひだまり」第60号…P6
●元気になる「和」だより 第35号…P8 ●図書館だより…P10 ●駐在所だより…P11



2012
2.19

徳島・海陽(第4回)
究極の清流

海部川風流マラソン



大会キャラクター
ふるるん

平成24年4月から 海陽町国民健康保険の被保険者証がカードになります

◎新しい保険証を3月下旬に発送します。

現在の保険証の有効期限は平成24年3月31日までとなっています。そのため、新しい保険証を3月下旬に国保に加入している世帯の世帯主あてに、世帯員全員分を郵送します。台紙に1枚ずつ貼り付けていますので、はがしてご使用ください。

現在使用している保険証はご自分で処分していただくか各庁舎役場窓口に戻却してください。

保険証を受け取りましたら、次の記載事項をご確認ください。

- 住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないか。
- 異動（転入・転出・他の健康保険への加入、喪失・出生・死亡など）した方の加入や喪失の届出は済ませてあるか。
- 学生用の保険証
就学のために他の市町村へ転出する場合や、すでに就学のために転出している場合には、届け出が必要になります。在学証明書または学生証のコピー等確認書類を持参のうえ届出して下さい。
※この届出をしている方で、学校を卒業されている方は、脱退の届出が必要となりますので早急に手続きをするようにしてください。

新しい保険証のイメージ



『個人ごとのカード型になります』

これまで、海陽町国民健康保険の保険証は1世帯に1枚の交付でしたが、今回の更新(4月1日)から個人ごとの「カード」型になり、大きさもキャッシュカードなどと同じサイズになります。4月1日以降、診療を受けるときは、必ず本人の保険証を（高齢受給者証や各種受給者証をお持ちの方は一緒に）医療機関に提出してください。

70～74歳の方へ

70～74歳の方には、高齢受給者証も郵送します。医療機関の窓口負担については、1割から2割への引き上げが平成24年度も凍結されることになりました。高齢受給者証は前年の所得に応じて負担割合が決定されるため、新しい高齢受給者証は有効期限平成24年7月31日で「2割（平成24年7月末まで1割）」となっています。（現役並み所得者については3割）7月に所得が確定後8月からの受給者証を送付します。

～国民健康保険及び後期高齢者医療保険で高額な外来診療を受ける皆さまへ～

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。事前に限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありますので、詳しくは下記お問い合わせ先までご相談ください。

お問い合わせ：海陽町役場 保健福祉課 TEL. 73-4312



◆日付 3月19日(月)
◆時間 10時～12時
◆場所 海部公民館

人権相談

◆日付 3月27日(火)
◆時間 9時～12時
◆場所 海部庁舎2階

行政相談

◆お問い合わせ
海陽町教育委員会
TEL 73-3100

都合により、町民バスの利用については4月よりしばらくの間利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。なお、利用可能になれば広報にてお知らせいたします。よろしく願います。

町民バスの利用について



開催日：2012年3月4日(日) 14:00~17:00

場 所：牟岐町 海の総合文化センターホール（牟岐町大字川長字新光寺）

【無料】どなたでも参加できます。（当日参加も可能ですが、FAX またはメールにて、事前申込みをお願いしています。）

その時どうするか？

安心できるまちづくりへ
急病、緊急・災害から命とくらしを守る

◆プログラム

14:00~14:15

■開会挨拶 香川 征（徳島大学長）、飯泉嘉門（徳島県知事）、福井雅彦（牟岐町長）

14:15~15:15

■基調講演

他県に学び、できることは？

演題：鹿児島県の地域医療の現状と課題

大脇哲洋（鹿児島大学大学院鹿児島へき地区医療人育成センター特任教授）

演題：地域医療を守るために住民としてできること

石本知恵子（地域医療を守る会副会長）

15:30~16:50

■パネルディスカッション

安心できるまちづくりへ

1. 脳卒中に対する海部病院と徳島大学の取り組みから

影治照喜（徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任教授）

2. 災害にどう立ちむかうか？

原田吉則（徳島県南部総合市民局 企画振興部（美波）副部長）

3. 地域での医療の魅力

中西嘉憲（徳島大学 医学部医科学学生）

4. 安全で安心なくらしのための道路の役割

小林 稔（国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所長）

5. 健康医療福祉のまちづくりへ

山中英生（徳島大学地域連携推進室長）

■座談会

進行バネー 谷 憲治（徳島大学大学院総合診療医学分野特任教授）

大脇哲洋（鹿児島大学大学院鹿児島へき地区医療人育成センター特任教授）

石本知恵子（地域医療を守る会副会長）

原田吉則（徳島県南部総合市民局 企画振興部（美波）副部長）

小林 稔（国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所長）

影治照喜（徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任教授）

山中英生（徳島大学地域連携推進室長）

中西嘉憲（徳島大学 医学部医科学学生）

16:50~17:00

■閉会挨拶 坂東弘康（海部病院長）、和田 眞（徳島大学副学長）

主催：国立大学法人徳島大学、徳島地域連携協議会 共催：徳島県南部総合市民局、海部病院、牟岐町、美波町、海陽町
後援：徳島県市長会、徳島県町村会、徳島県医師会、徳島市医師会、徳島新聞社、四国放送（株）、NHK 徳島放送局

〈お問い合わせ先〉徳島大学総務部企画・評価課社会貢献係

〒770-8501 徳島市新蔵町2丁目24番地 E-mail: khkoukenc@jim.tokushima-u.ac.jp
TEL.088-656-9752 FAX.088-656-9965

宝くじ助成金でデイ・サービスセンターと 公設保育所にAEDを購入

『共生の地域づくり助成事業』

町では、コミュニティ助成事業助成金を受け、デイ・サービスセンター3ヶ所と公設保育所3ヶ所に、AED（自動体外式除細動器）を購入しました。住民の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し設置したものです。

※この助成事業は、宝くじの普及広報を目的に行われているもので、宝くじの収入を財源としています。



宝くじは、
広く社会に
役立てられ
ています。

【備品購入類】

- ・AED（自動体外式除細動器） 6台
- ・収納BOXコンパクトと看板 6台
- ・レサシアン全身スキルガイドモデル 1体



大会キャラクター「あまるん」

徳島・海陽 第4回 究極の清流 海部川風流マラソン

Kaifugawa Furu marathon

平成 24 年 2 月 19 日 (日)、第 4 回海部川風流マラソンが開催されました。全国から 2,000 名のエントリーを頂き、大会当日は 1,522 名のランナーが一斉にまぜのおかをスタートし、清流海部川に沿って走る 42.195 km のコースを懸命に力走しました。制限時間 6 時間の中で見事 1,433 名の方が完走されました。



町民の皆様におかれましては、早朝からのボランティア、また沿道でのあたたかいご声援をいただき、誠にありがとうございました。ランナーからも、「住民の皆様の声援が力となり完走することができた」と感謝のお言葉をいただいております。

また、長時間の交通規制により多大なご迷惑をおかけしました。皆様のおかげで、事故もなく大会を無事終えることができました。本当にありがとうございました。

海部川風流マラソン大会事務局

住民の みなさんの声援が ランナーを後押し



みなさんの おもてなしで ほっと一息



大会結果（上位表彰者：総台） 「おめでとうございます。」



部門	順位	氏 名	記 録	県名・市町村名
男子総合	1	石川 佳彦	2:29:03	鳴門市
	2	藤原 康至	2:32:17	上板町
	3	鶴川 竜也	2:36:35	高知県
	4	宮城 要	2:38:18	兵庫県
	5	武谷 佳典	2:38:41	阿南市
	6	吉田 侑祐	2:41:14	阿南市
	7	湯口 武夫	2:42:16	阿南市
	8	植田 和久	2:42:45	高知県

部門	順位	氏 名	記 録	県名・市町村名
女子総合	1	鶴飼 淳子	3:10:09	徳島市
	2	佐藤 祐子	3:12:22	吉野川市
	3	藤井 幹子	3:17:37	大阪府
	4	西 恵美	3:19:07	徳島市
	5	三好真佐美	3:25:47	藍住町
	6	平井小夜子	3:26:40	徳島市
	7	先田 由紀	3:26:48	北島町
	8	川田 洋美	3:27:28	香川県

ひだまり

第60号

2012年 3月
海陽町社協
(海部庁舎2階)

TEL73-1980

FAX73-3471



へびつくり箱

餅つき大会 in 防災館



恒例となりました、餅つき大会が1月28日(土) 防災館で開催されました。当日は朝早くから地域のボランティアさん(婦人会・青年団・児童青少年を支援する会等)が集合。それぞれが役割を担い、杵と臼で昔ながらの餅つきを子供たちに伝承することで、異世代交流を図りました。

参加した子供たちは、地域の先輩方に杵を振るコツ、餅をむくコツを教わっていました。つきたてのお餅を頬張る顔から、何とも言えない幸せいっぱいの笑みがこぼれていました。普段できない体験を地域の皆さんと共にこない、行事を伝承していくことは、子供たちだけでなく、大人にとっても、大事なことと実感しました。

楽しかったよ！餅つき大会



防災学習もできて良かった！



なお、この餅つき大会には、地域の方々にもち米の寄付をたくさんいただきました。ご支援ありがとうございました。

へびつくり箱ってなあに

「へびつくり箱」は毎月第4土曜日、地域の皆様の協力のもと、海陽町の宝である子供たちと様々な活動を行っています。23年度の活動の一例を紹介しますと、

「楽しい水墨画教室」「もち米でおやつ作り」「肝試し」「24時間テレビ募金活動」「身体障害者運動会に参加」など、物作り・ボランティア活動・伝承・異世代交流・・・と内容は盛りだくさん。皆で知恵を出し合いながら、楽しみました。

また、異世代間のつながりもできています。体験から生まれるであろう「絆」「和」「発見」に期待して、これからも活動をしていきます。皆様ご協力お願いします。こういった活動に興味のある方、協力してくださる方は、海陽町社協までご連絡ください。

地域福祉課 73-3727

みんなで
いろんな
体験が
したいな



無料弁護士相談のご案内

★日時 平成24年 3月10日(土)

午前10時～12時までのうち1人30分

★場所 社協本所(役場 海部庁舎 2階相談室)

今回の担当は 田中 浩三 先生です

※申込み・お問い合わせ 海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980

FAX 73-3471



予約制

◇善意銀行だより◇

「ありがとうございました。」

温かい善意の「預託」を頂きました。心より感謝申し上げます。とともに有益に活用させていただきます。

【金銭預託】

多田 明彦 様 (栄喰地区)
重田 正人 様 (栄喰地区)



老人クラブ便り

2月16日木曜日に、海南高齢者クラブ連合会の日帰り旅行で香川県の「四国健康村」へ行ききました。単位クラブによっては、希望者が多く、抽選したりして総勢39名が参加しました。



海南高齢者クラブ連合会一行様 平成24年2月16日

「笑いあり涙あり」の大衆演劇を存分に楽しんだ一日でした。大人気の旅行でしたので、今回惜しくも抽選にもれてしまった方々、次回は幸運の女神が舞い降りますように・・・

前田高齢者クラブは、会員の「生きがい作り」と「健康」を目的に活動しています。

昨年までは地域包括支援センターに、健康講座・研修会を庁舎等の会議室で数多く開催していただきましたが、当クラブは会員平均年齢が80才を越え、足の不自由な人も多く、会場へ行くのが不便でした。

今年度より各単位クラブへ出前で講座をしてくださる機会が増えました。

口腔指導の様々



加齢に伴い体の機能の低下はまぬがれませんが、健康講座で、多くの人が事前に知識を得ることにより、健康を長く保つことが出来ます。講座内容も多項目に渡り、「転ばぬ先の杖」となってくれると大いに期待しております。

ボランティアセンター情報

今月は、町内のボランティアグループで、子どもとサポーター（大人）と一緒にボランティア活動をしている TIC「ミッケ&夢たらこ」を紹介します。

TICとは・・・10代の子どもたちが地域の中で自発的・自主的にボランティア活動に取り組むことができるように大人たちが支えていく運動。



「ミッケ&夢たらこ」は、「海陽町を元気で明るい町にしたい」ということを目標に地域の方とのふれあいやみんなの思いを大切にしながら活動しています。

今年度の活動内容

目標①

いろんな所に行き、地域の人たちと交流



国際交流



大喰 大山さん



チャレンジプログラムinあわ

目標②

ボランティア活動を楽しむ



募金活動



身体障害者会運動会



地域共同作業所「虹」まつり

目標③

特産品を考える（あまべ藍との出会い）



育てる



染める



おやつ作り

ティーンズ（10代の子ども）、サポーター（大人）を募集しています。興味がある方は、お気軽にボランティアセンター（海陽町社協内）・73-3727 までご連絡ください。

元気な和

第35号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費、活用する「地産地消」により、人もまちも元気になる「和」事業を推進します



海陽町で水揚げされたブリが学校給食に初登場!!

海陽町の沖合でとれた新鮮な脂ののった寒ブリが、海陽町内の学校給食に使われました。海南学校給食センターでは、1月の学校給食週間にあわせて、ブリの照り焼き献立が用意され、子どもたちは、「いつもの魚よりおいしい!」とより元気に食べていました。



海陽町産ブリの照り焼き給食



海南小 6年生児童

毎日おいしい給食をつくっています



海陽町産ブリの切り身を調理する職員
(海南学校給食センター)

給食では、供給量や規格・価格等の問題で、地元の魚を使うことが難しいのですが、今回、比較的安価な旬の魚を地元で冷凍切り身に加工作ること、給食に取り入れることが実現しました。

町内の学校給食センターでは、平成21年12月から海陽町産の米が導入されており、野菜類もジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キュウリなどを中心に、地元産の食材の割合が増えつつあります。

今後も、海陽町産食材を取り入れたおいしい給食を子どもたちに食べてもらえるよう、関係機関が連携して取り組みを進めていきたいと考えています。

海陽町産材活用住宅建築推進事業補助金

海陽町では木材の地産地消を推進するため、町産材活用木造住宅建築に対して補助金を交付する制度があります。平成24年度分は4月受付開始予定です。住宅の建築を検討されている方、ぜひご利用ください。

■補助対象となる住宅等の要件

- 町産材を主要部材の80%以上使用し、かつ住宅部分の床面積が50㎡以上の木造専用住宅、又は延べ床面積の2分の1以上を住宅部分が占める店舗又は事務所併用住宅
- 海陽町内に住所・事務所を有する建築士等が設計・工事監理を行う木造住宅
- 海陽町内に住所・事務所を有する大工・工務店等により建築される木造住宅
- 海陽町に居住している(または居住を予定している)人が、自己の居住の用に供するため建築した木造住宅

その他 ※詳細はお問い合わせください。

■補助金の算定及び補助限度額

補助金の額は、当該住宅に使用した主要構造材の材積に1㎡当たり50,000円を乗じて得た額とし、1,000,000円を限度とする。

まずは、ご相談ください



「カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ」
レシピ募集事業の入賞作品が決定しました。
〈詳しくは、最終ページを見てね!〉

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課 TEL76-1511)

地元の木で地産地消の家づくり。
人、山、まちを元気に!!

会議・講習会・面接などにご利用の レンタルルームをお探しの方へ

大喰観光物産センター(大喰駅)

5～30名程度のご利用に最適なお部屋をご用意しております。

□ご利用料金のご案内

年中無休 ご利用時間 9:00～21:00

貸 室	2時間以内	3時間利用	4時間利用
1階 展示・案内ホール	2,000円	2,500円	3,000円
2階 会議室	2,000円	2,500円	3,000円
2階 町民ギャラリー	2,000円	2,500円	3,000円

※利用許可時間を過ぎてご利用するときは、30分未満は30分、30分以上は1時間として加算し、1時間500円の追加料金をいただきます。
※ご利用料金には、通常の照明、エアコンなどの電気代を含んでおります。
※備品：長机15脚、パイプイス40脚、ホワイトボード1台

□お部屋のご案内



2階会議室・町民ギャラリーは会議、講習会、面接、出張販売などに
1階展示・案内ホールは絵画・書道などの展示場にご使用できます。

※ご予約方法・利用規則などについては **大喰駅** にお問合せください。

□ご利用上のご案内

会議、講習会、面接、出張販売、展示会などにご利用いただけますが、次の事項に該当するときは利用をお断りします。

1. 公安又は風紀を乱したり、法律に違反する恐れがあるとき。
2. 宗教団体が布教の目的で使用するとき。
3. 政治目的のために利用するとき。
4. 喧騒で他に迷惑を及ぼす恐れのある催物。
5. その他当社が不適当を認めたとき。
6. 又貸しはできません。

□申込みのご案内

1. お電話等で空き状況をご確認して下さい。
2. 備付けの申込用紙に必要事項をご記入うえ、提出してください。
3. お電話での仮予約、申込みはお受けできません。
4. 申込みは先着順とさせていただきます。

大喰観光物産センター

大喰駅

〒775-0501
海陽町久保字松本34-2



0884-76-3700

FAX 0884-76-3730

電話・窓口受付時間：9:00～20:00

会場ご利用時間：9:00～21:00



指定管理者

阿佐海岸鉄道

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

海
は海南図書館所蔵
穴喰
は穴喰図書館所蔵



道化師の蝶

円城 塔 著
講談社 (海・穴)

帽子をすりぬける蝶が飛行機の中を舞うとき、「言葉」の網が振りかざされる。希代の多言語作家「友幸友幸」と、資産家A・A・エイブラムスの、言語をめぐる連続してゆく物語。第146回芥川賞受賞作。



共喰い

田中 慎弥 著
集英社 (海・穴)

川辺の町で起こる、逃げ場のない血と性の濃密な物語を描いた表題作と、死にゆく者と育ってゆく者が織りなす太古からの日々の営みを丁寧に描いた「第三紀層の魚」を収録。第146回芥川賞受賞作。



蛸ノ記

葉室 麟 著
祥伝社 (海・穴)

羽根藩の壇野庄三郎は幽閉中の元郡奉行・戸田秋谷の元へ遣わされる。秋谷は不義密通の罪で家譜編纂と10年後の切腹を命じられていた。当時の事件の真相探求を命じられた庄三郎は…。第146回直木賞受賞作。



いるのいないの

京極 夏彦 作
町田 尚子 絵
東 雅夫 編
岩崎書店 (海・穴)

おばあさんの古い家で暮らすことになった「ぼく」。ある日、家の梁の上の暗がりを見ていた「ぼく」は、じっと下を見ている男の顔を見つけた。こわくなった「ぼく」は、おばあさんに聞いてみるのだけど…。

蔵書点検による特別休館のお知らせ

海南図書館・穴喰図書館は、資料の点検確認と整理などのため、下記の日程で休館します。休館中の本の返却につきましては、正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、休館中は移動図書館「まつかぜ」の運行も休止します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

休館日(蔵書点検期間)：3月27日(火)～30日(金)

業務再開日：3月31日(土) 午前10時



おはなし会のお知らせ

日時：3月10日(土) 10時30分～

場所：穴喰図書館多目的室

2012年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

印は休館日

2012年 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時

貸出冊数：本・雑誌は20冊

ビデオ・CDは2点、DVDは1点

貸出期間：3週間

ビデオ・CD・DVDは1週間

返却：海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551
穴喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

水工体験

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
 オリジナル作品・1000円



藍染め体験

4月までお休みとさせていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

H24. 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 木工	2	3 木工
4 木工	5	6	7	8 木工	9	10 木工
11 木工	12	13	14	15 木工	16	17 木工
18 木工	19	20	21	22 木工	23	24 木工
25 木工	26	27	28	29 木工	30	31 木工



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

1月中の海陽町内 事件・事故発生件数



- *交通事故について…人身交通事故…2件、物損交通事故…10件
 *事件について………窃盗(万引き) 大里…1件 検挙

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

自衛官募集

●お問い合わせ…阿南地域事務所 TEL.0884-22-6981

どんな些細なことでも結構です。お気軽にご連絡下さい。
 お待ちしております。



募集種目	受験資格	将来の展望	受付時間	試験日
自衛隊幹部候補生	20歳以上26歳未満の者	幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉に昇任し幹部自衛官となります。	24.2.1(水)～ 24.4.27(金)	第1次試験 24.5.12(土) 24.5.13(日)
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の者	3年以内に、50日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。	第1回 24.1.11(水)～4.4(水) 第2回 24.7.17(火)～10.1(月)	第1回第1次試験 24.4.13(金)～16(月) 第2回第1次試験 24.10.12(金)～15(月)
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上53歳～55歳未満の者(条件によって異なります。) ※詳しくは阿南地域事務所までお尋ね下さい。	2年以内に、10日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。	第1回 24.1.11(水)～4.4(水) 第2回 24.7.17(火)～10.1(月)	第1回第1次試験 24.4.13(金)～16(月) 第2回第1次試験 24.10.12(金)～15(月)

天福重村多小 田板前中 福谷濱大新大湊
 野田田本田倉 穴喰村西田山 海部岡山 石居田
 コヨ育清富妙 光ク道松 フ森知誠美充博
 ハシ 地区二子枝 子茂雄吾子治文
 ナエ子文夫子 子茂雄吾子治文

※1月届出分
 89 94 70 56 62 86 82 91 80 84 84 83 85 60 78 75 73
 才才才才才才 才才才才 才才才才才才才
 竹浜日板愛南 大中町 若平四四熟 大
 ケ南原取宕 井山内 松井原原田 田
 島東西町町

◆謹んでご冥福をお祈りします

妻夫 妻夫 妻夫 妻夫
 岡濱 谷森 服井 西東
 田田 端 部谷 森城
 こ清由建 晃雅 理達
 ず起 佳彦 沙也
 え人子介 三櫛 松四
 高西 徳馳 重 山方
 知本 島 重 市原
 県町 市馬 県川 市原

◆ご結婚おめでとうございます



—海陽町元気になる「和」事業・地域子育て創生事業(地産地消と食育推進のための交流事業)—

カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ

入賞レシピ
(5作品)
決定!!

安心・安全で栄養豊富な海陽町産食材を使ったヘルシーで栄養バランスの良い元気おやつのレシピを募集したところ、おいしそうなおやつがたくさん集まりました。審査には、海陽町出身の料理研究家 浜内千波さんにも特別審査員として参加していただき、浜内千波賞(2作品)、入賞(3作品)が次のとおり決定しました。今後、レシピ集づくりや商品化にむけた検討も進めていく予定です。

ネーミングの企画勝ちですね。
とても古 新しくよかったです。

とてもヘルシーで見た目も差別化がある。
阿波尾鶏を使うのもいいですね。

もっと出世いも



岩佐 和恵 さん

海陽町の郷土料理「出世いも」をクレープで巻いて洋風にアレンジ。芋もあんこでべたべたしません！
「芋があんの衣を着て出世した」という出世いも。さらにもう一枚、クレープの洋服を着て「もっと出世」しました。

元気マンまん



栗山 美佐 さん

鶏と豚ひき肉とタマネギに海陽町産のひじき、ニンジン、切干大根の煮物を混ぜた肉あんをほうれん草入りの生地で包んだヘルシーな肉まんです。栄養バランス満点で、軽食にもおすすめ！

本茶は県内外に知られて
いるし、お茶系スイーツは若い
人に人気がある。新しい食材へ
のこだわりを感じ、インパクトあり。
ケーキの配合がgood!



野菜が苦手な子どもも
食べられそう。色もきれいでか
わい。ゲンキレンジャーがアビ
ールでき。季節の野菜で
アレンジできそう。

農産物・海産物どちらも主役。
現代生活で不足しがちな栄養
素が補給できるのいい。
ネーミングがかわい。
スティック状で食べやすい!

つう好み♡の寒茶ケーキ



松崎 美保 さん

真冬の寒い時期に揃とる穴穂地区特産の寒茶。
ビタミン豊富な寒茶を粉末にして生地に入れたパウ
ンドケーキはほんのり苦みのある大人の味。中にはほ
っくり鳴門金時芋あん入り。

ゲンキじりしのとおりぶるむ〜す



岡田 敦子 さん

ゲンキレンジャーのレッド・イエロー・グリーンをビタミン
たっぷりの野菜ムース(いちご・かぼちゃ・ほうれん草)
で表現しました。見た目とってもきれいで、スイーツで
野菜嫌いなお客もかみ?

ネッコクッキー & イソイソクッキー



岩佐 紅音 さん

畑の土の中で育った根菜(ゴボウ・ニンジン)を使った
「ネッコクッキー」は食物繊維たっぷり。ひじきと薄切
の「イソイソクッキー」は鉄分・ミネラル補給に。どちら
もゴボウが香ばしいサクサククッキーです。

〜入賞作品のレシピはホームページからダウンロードできます。ぜひ、皆さんも作って食べてみてくださいね。ご意見・ご感想もお待ちしております。〜

食育コラム ひなまつり

3月3日は「上巳」に「桃の節供」など
と書かれ、厄を人形に移して焼
た「流し雛」の風習がありました。
それらが発展し、雛人形を飾り女
の子の健やかな成長と幸せを願う
現在の「ひなまつり」となりました。
雛人形に供えるひし餅の3色には
花の赤、雪の白、新しい芽の緑と
春を表す意味があるとも言われて
います。
現在でも旧暦で4月
3日に祝う地域もあり
ます。



つながろう! ひろげよう!
元気になる「和」



レシピ 甘くてやわらかい 春キャベツ



●材料 (2人分)
キャベツ...200g
ちくわ...1本
アスパラガス...2本
梅干...1個
マヨネーズ...大さじ2
砂糖...ひとつまみ

春キャベツの梅マヨサラダ

●作り方

- ①キャベツは熱湯をくぐらせしんなりしたらザク切りにして絞る。アスパラガスは2cmの斜め切りにしてゆでる。
- ②ボウルにマヨネーズ、細かく切った梅干、砂糖を入れてよく混ぜ、キャベツ、輪切りのちくわ、アスパラガスを入れて和える。
- ③器に盛ったら好みで白ごまや鰹節、のりをトッピングしてもいい。

春キャベツ★豆知識

分類:アブラナ科アブラナ属
原産地:ヨーロッパ

●プロフィール

古代ギリシャ・ローマ人も食用とした
最古の野菜の1つ。日本へは18世紀
に伝わり観賞用の菜花となった。
明治末期から食用キャベツが広まっ
た。
現在では年間50万トンで大根に次
ぐ2位の生産量。
春キャベツは葉の巻き方がゆるい
が内側まで緑色で柔らかく、生食用と
して人気が高い。
胃腸障害に効果があるビタミンUを
含んでいる。芯のまわりにはビタミンC
が多い。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課 TEL76-1511) www.town.kaiyo.lg.jp/genki



2012. 3月号 No.71 (平成24年3月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,804人 世帯数/4,718戸
男/5,107人 女/5,697人 (24年1月末現在)

【主な内容】 ●お知らせ…P2 ●社協だより「ひだまり」第60号…P6
●元気になる「和」だより 第35号…P8 ●図書館だより…P10 ●駐在所だより…P11



2012
2.19

第4回
究極の清流

海部川風流マラソン



平成24年4月から 海陽町国民健康保険の被保険者証がカードになります

◎新しい保険証を3月下旬に発送します。

現在の保険証の有効期限は平成24年3月31日までとなっています。そのため、新しい保険証を3月下旬に国保に加入している世帯の世帯主あてに、世帯員全員分を郵送します。台紙に1枚ずつ貼り付けていますので、はがしてご使用ください。

現在使用している保険証はご自分で処分していただくか各庁舎役場窓口に戻却してください。

保険証を受け取りましたら、次の記載事項をご確認ください。

- 住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないか。
- 異動（転入・転出・他の健康保険への加入、喪失・出生・死亡など）した方の加入や喪失の届出は済ませてあるか。
- 学生用の保険証
就学のために他の市町村へ転出する場合や、すでに就学のために転出している場合には、届け出が必要になります。在学証明書または学生証のコピー等確認書類を持参のうえ届出して下さい。
※この届出をしている方で、学校を卒業されている方は、脱退の届出が必要となりますので早急に手続きをするようにしてください。

新しい保険証のイメージ



『個人ごとのカード型になります』

これまで、海陽町国民健康保険の保険証は1世帯に1枚の交付でしたが、今回の更新(4月1日)から個人ごとの「カード」型になり、大きさもキャッシュカードなどと同じサイズになります。4月1日以降、診療を受けるときは、必ず本人の保険証を（高齢受給者証や各種受給者証をお持ちの方は一緒に）医療機関に提出してください。

70～74歳の方へ

70～74歳の方には、高齢受給者証も郵送します。医療機関の窓口負担については、1割から2割への引き上げが平成24年度も凍結されることになりました。高齢受給者証は前年の所得に応じて負担割合が決定されるため、新しい高齢受給者証は有効期限平成24年7月31日で「2割（平成24年7月末まで1割）」となっています。（現役並み所得者については3割）7月に所得が確定後8月からの受給者証を送付します。

～国民健康保険及び後期高齢者医療保険で高額な外来診療を受ける皆さまへ～

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。事前に限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありますので、詳しくは下記お問い合わせ先までご相談ください。

お問い合わせ：海陽町役場 保健福祉課 TEL. 73-4312



◆日付 3月19日(月)
◆時間 10時～12時
◆場所 海部公民館

人権相談

◆日付 3月27日(火)
◆時間 9時～12時
◆場所 海部庁舎2階

行政相談

◆お問い合わせ
海陽町教育委員会
TEL 73-3100

都合により、町民バスの利用については4月よりしばらくの間利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。なお、利用可能になれば広報にてお知らせいたします。よろしく願います。

町民バスの利用について



開催日：2012年3月4日(日) 14:00~17:00

場 所：牟岐町 海の総合文化センターホール（牟岐町大字川長字新光寺）

【無料】どなたでも参加できます。（当日参加も可能ですが、FAX またはメールにて、事前申込みをお願いしています。）

その時どうするか？

安心できるまちづくりへ
急病、緊急・災害から命とくらしを守る

◆プログラム

14:00~14:15

■開会挨拶 香川 征（徳島大学長）、飯泉嘉門（徳島県知事）、福井雅彦（牟岐町長）

14:15~15:15

■基調講演

他県に学び、できることは？

演題：鹿児島県の地域医療の現状と課題

大脇哲洋（鹿児島大学大学院鹿児島地区医療人育成センター特任教授）

演題：地域医療を守るために住民としてできること

石本知恵子（地域医療を守る会副会長）

15:30~16:50

■パネルディスカッション

安心できるまちづくりへ

1. 脳卒中に対する海部病院と徳島大学の取り組みから

影治照喜（徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任教授）

2. 災害にどう立ちむかうか？

原田吉則（徳島県南部総合県民局 企画振興部（美波）副部長）

3. 地域での医療の魅力

中西嘉憲（徳島大学 医学部医科学学生）

4. 安全で安心なくらしのための道路の役割

小林 稔（国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所長）

5. 健康医療福祉のまちづくりへ

山中英生（徳島大学地域連携推進室長）

■座談会

進行バネー

谷 憲治（徳島大学大学院総合診療医学分野特任教授）

大脇哲洋（鹿児島大学大学院鹿児島地区医療人育成センター特任教授）

石本知恵子（地域医療を守る会副会長）

原田吉則（徳島県南部総合県民局 企画振興部（美波）副部長）

小林 稔（国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所長）

影治照喜（徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任教授）

山中英生（徳島大学地域連携推進室長）

中西嘉憲（徳島大学 医学部医科学学生）

16:50~17:00

■閉会挨拶 坂東弘康（海部病院長）、和田 眞（徳島大学副学長）

主催：国立大学法人徳島大学、徳島地域連携協議会 共催：徳島県南部総合県民局、海部病院、牟岐町、美波町、海陽町
後援：徳島県市長会、徳島県町村会、徳島県医師会、徳島市医師会、徳島新聞社、四国放送（株）、NHK 徳島放送局

〈お問い合わせ先〉徳島大学総務部企画・評価課社会貢献係

〒770-8501 徳島市新蔵町2丁目24番地 E-mail: khkoukenc@jim.tokushima-u.ac.jp
TEL.088-656-9752 FAX.088-656-9965

宝くじ助成金でデイ・サービスセンターと 公設保育所にAEDを購入

『共生の地域づくり助成事業』

町では、コミュニティ助成事業助成金を受け、デイ・サービスセンター3ヶ所と公設保育所3ヶ所に、AED（自動体外式除細動器）を購入しました。住民の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し設置したものです。

※この助成事業は、宝くじの普及広報を目的に行われているもので、宝くじの収入を財源としています。



宝くじは、
広く社会に
役立てられ
ています。

【備品購入類】

- ・AED（自動体外式除細動器） 6台
- ・収納BOXコンパクトと看板 6台
- ・レサシアン全身スキルガイドモデル 1体



大会キャラクター「あまるん」

徳島・海陽 第4回 究極の清流 海部川風流マラソン

Kaifugawa Furu marathon

平成24年2月19日(日)、第4回海部川風流マラソンが開催されました。全国から2,000名のエントリーを頂き、大会当日は1,522名のランナーが一斉にまぜのおかをスタートし、清流海部川に沿って走る42.195kmのコースを懸命に力走しました。制限時間6時間の中で見事1,433名の方が完走されました。



町民の皆様におかれましては、早朝からのボランティア、また沿道でのあたたかいご声援をいただき、誠にありがとうございました。ランナーからも、「住民の皆様の声援が力となり完走することができた」と感謝のお言葉をいただいております。

また、長時間の交通規制により多大なご迷惑をおかけしました。皆様のおかげで、事故もなく大会を無事終えることができました。本当にありがとうございました。

海部川風流マラソン大会事務局

住民の みなさんの声援が ランナーを後押し



みなさんの おもてなしで ほっと一息



大会結果（上位表彰者：総台） 「おめでとうございます。」



部門	順位	氏 名	記 録	県名・市町村名
男子総合	1	石川 佳彦	2:29:03	鳴門市
	2	藤原 康至	2:32:17	上板町
	3	鶴川 竜也	2:36:35	高知県
	4	宮城 要	2:38:18	兵庫県
	5	武谷 佳典	2:38:41	阿南市
	6	吉田 侑祐	2:41:14	阿南市
	7	湯口 武夫	2:42:16	阿南市
	8	植田 和久	2:42:45	高知県

部門	順位	氏 名	記 録	県名・市町村名
女子総合	1	鶴飼 淳子	3:10:09	徳島市
	2	佐藤 祐子	3:12:22	吉野川市
	3	藤井 幹子	3:17:37	大阪府
	4	西 恵美	3:19:07	徳島市
	5	三好真佐美	3:25:47	藍住町
	6	平井小夜子	3:26:40	徳島市
	7	先田 由紀	3:26:48	北島町
	8	川田 洋美	3:27:28	香川県

ひだまり

第60号

2012年 3月
海陽町社協
(海部庁舎2階)

TEL73-1980

FAX73-3471



へびつくり箱

餅つき大会 in 防災館



恒例となりました、餅つき大会が1月28日(土) 防災館で開催されました。当日は朝早くから地域のボランティアさん(婦人会・青年団・児童青少年を支援する会等)が集合。それぞれが役割を担い、杵と臼で昔ながらの餅つきを子供たちに伝承することで、異世代交流を図りました。

参加した子供たちは、地域の先輩方に杵を振るコツ、餅をむくコツを教わっていました。つきたてのお餅を頬張る顔から、何とも言えない幸せいっぱい、の笑みがこぼれていました。普段できない体験を地域の皆さんと共にこない、行事を伝承していくことは、子供たちだけでなく、大人にとっても、大事なことで実感しました。

なお、この餅つき大会には、地域の方々にもち米の寄付をたくさんいただきました。ご支援ありがとうございました。



楽しかったよ！餅つき大会



防災学習もできて良かった！

へびつくり箱ってなあに

「へびつくり箱」は毎月第4土曜日、地域の皆様の協力のもと、海陽町の宝である子供たちと様々な活動を行っています。23年度の活動の一例を紹介しますと、

「楽しい水墨画教室」「もち米でおやつ作り」「肝試し」「24時間テレビ募金活動」「身体障害者運動会に参加」など、物作り・ボランティア活動・伝承・異世代交流・・・と内容は盛りだくさん。皆で知恵を出し合いながら、楽しみました。

また、異世代間のつながりもできています。体験から生まれるであろう「絆」「和」「発見」に期待して、これからも活動をしていきます。皆様ご協力お願いします。こういった活動に興味のある方、協力してくださる方は、海陽町社協までご連絡ください。

地域福祉課 73-3727

みんなで
いろんな
体験が
したいな



無料弁護士相談のご案内

★日時 平成24年 3月10日(土)

午前10時～12時までのうち1人30分

★場所 社協本所(役場 海部庁舎 2階相談室)

今回の担当は 田中 浩三 先生です

※申込み・お問い合わせ 海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980

FAX 73-3471



予約制

◇善意銀行だより◇

「ありがとうございました。」
温かい善意の「預託」を頂きました。心より感謝申し上げます。とともに有益に活用させていただきます。

【金銭預託】

多田 明彦 様 (栄喰地区)
重田 正人 様 (栄喰地区)



老人クラブ便り

2月16日木曜日に、海南高齢者クラブ連合会の日帰り旅行で香川県の「四国健康村」へ行ききました。単位クラブによっては、希望者が多く、抽選したりして総勢39名が参加しました。



海南高齢者クラブ連合会一行様 平成24年2月16日

「笑いあり涙あり」の大衆演劇を存分に楽しんだ一日でした。大人気の旅行でしたので、今回惜しくも抽選にもれてしまった方々、次回は幸運の女神が舞い降りますように・・・

前田高齢者クラブは、会員の「生きがい作り」と「健康」を目的に活動しています。

昨年までは地域包括支援センターに、健康講座・研修会を庁舎等の会議室で数多く開催していただきましたが、当クラブは会員平均年齢が80才を越え、足の不自由な人も多く、会場へ行くのが不便でした。

今年度より各単位クラブへ出前で講座をしてくださる機会が増えました。

口腔指導の様々



加齢に伴い体の機能の低下はまぬがれませんが、健康講座で、多くの人が事前に知識を得ることにより、健康を長く保つことが出来ます。講座内容も多項目に渡り、「転ばぬ先の杖」となってくれると大いに期待しております。

ボランティアセンター情報

今月は、町内のボランティアグループで、子どもとサポーター（大人）と一緒にボランティア活動をしている TIC「ミッケ&夢たらこ」を紹介します。

TICとは・・・10代の子どもたちが地域の中で自発的・自主的にボランティア活動に取り組むことができるように大人たちが支えていく運動。



「ミッケ&夢たらこ」は、「海陽町を元気で明るい町にしたい」ということを目標に地域の方とのふれあいやみんなの思いを大切にしながら活動しています。

今年度の活動内容

目標①

いろんな所に行き、地域の人たちと交流



国際交流



食喰 大山さん



チャレンジプログラムinあわ

目標②

ボランティア活動を楽しむ



募金活動



身体障害者会運動会



地域共同作業所「虹」まつり

目標③

特産品を考える（あまべ藍との出会い）



育てる



染める



おやつ作り

ティーンズ（10代の子ども）、サポーター（大人）を募集しています。興味がある方は、お気軽にボランティアセンター（海陽町社協内）・73-3727 までご連絡ください。

元気な和

第35号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費、活用する「地産地消」により、人もまちも元気になる「和」事業を推進します



海陽町で水揚げされたブリが学校給食に初登場!!

海陽町の沖合でとれた新鮮な脂ののった寒ブリが、海陽町内の学校給食に使われました。海南学校給食センターでは、1月の学校給食週間にあわせて、ブリの照り焼き献立が用意され、子どもたちは、「いつもの魚よりおいしい!」ととりもり元気に食べていました。



海陽町産ブリの照り焼き給食



海南小 6年生児童

毎日おいしい給食をつくっています



海陽町産ブリの切り身を調理する職員
(海南学校給食センター)

給食では、供給量や規格・価格等の問題で、地元の魚を使うことが難しいのですが、今回、比較的安価な旬の魚を地元で冷凍切り身に加工作ること、給食に取り入れることが実現しました。

町内の学校給食センターでは、平成21年12月から海陽町産の米が導入されており、野菜類もジャガイモ、タマネギ、ニンジン、キュウリなどを中心に、地元産の食材の割合が増えつつあります。

今後も、海陽町産食材を取り入れたおいしい給食を子どもたちに食べてもらえるよう、関係機関が連携して取り組みを進めていきたいと考えています。

海陽町産材活用住宅建築推進事業補助金

海陽町では木材の地産地消を推進するため、町産材活用木造住宅建築に対して補助金を交付する制度があります。平成24年度分は4月受付開始予定です。住宅の建築を検討されている方、ぜひご利用ください。

■補助対象となる住宅等の要件

- 町産材を主要部材の80%以上使用し、かつ住宅部分の床面積が50㎡以上の木造専用住宅、又は延べ床面積の2分の1以上を住宅部分が占める店舗又は事務所併用住宅
- 海陽町内に住所・事務所を有する建築士等が設計・工事監理を行う木造住宅
- 海陽町内に住所・事務所を有する大工・工務店等により建築される木造住宅
- 海陽町に居住している(または居住を予定している)人が、自己の居住の用に供するため建築した木造住宅

その他 ※詳細はお問い合わせください。

■補助金の算定及び補助限度額

補助金の額は、当該住宅に使用した主要構造材の材積に1㎡当たり50,000円を乗じて得た額とし、1,000,000円を限度とする。

まずは、ご相談ください



「カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ」
レシピ募集事業の入賞作品が決定しました。
〈詳しくは、最終ページを見てね!〉

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課 TEL76-1511)

会議・講習会・面接などにご利用の レンタルルームをお探しの方へ

大喰観光物産センター(大喰駅)

5～30名程度のご利用に最適なお部屋をご用意しております。

□ご利用料金のご案内

年中無休 ご利用時間 9:00～21:00

貸 室	2時間以内	3時間利用	4時間利用
1階 展示・案内ホール	2,000円	2,500円	3,000円
2階 会議室	2,000円	2,500円	3,000円
2階 町民ギャラリー	2,000円	2,500円	3,000円

※利用許可時間を過ぎてご利用するときは、30分未満は30分、30分以上は1時間として加算し、1時間500円の追加料金をいただきます。
※ご利用料金には、通常の照明、エアコンなどの電気代を含んでおります。
※備品：長机15脚、パイプイス40脚、ホワイトボード1台

□お部屋のご案内



2階会議室・町民ギャラリーは会議、講習会、面接、出張販売などに
1階展示・案内ホールは絵画・書道などの展示場にご使用できます。

※ご予約方法・利用規則などについては **大喰駅** にお問合せください。

□ご利用上のご案内

会議、講習会、面接、出張販売、展示会などにご利用いただけますが、次の事項に該当するときは利用をお断りします。

1. 公安又は風紀を乱したり、法律に違反する恐れがあるとき。
2. 宗教団体が布教の目的で使用するとき。
3. 政治目的のために利用するとき。
4. 喧騒で他に迷惑を及ぼす恐れのある催物。
5. その他当社が不適当を認めたとき。
6. 又貸しはできません。

□申込みのご案内

1. お電話等で空き状況をご確認して下さい。
2. 備付けの申込用紙に必要事項をご記入うえ、提出してください。
3. お電話での仮予約、申込みはお受けできません。
4. 申込みは先着順とさせていただきます。

大喰観光物産センター

大喰駅

〒775-0501
海陽町久保字松本34-2

☎ 0884-76-3700

FAX 0884-76-3730

電話・窓口受付時間：9:00～20:00

会場ご利用時間：9:00～21:00



指定管理者

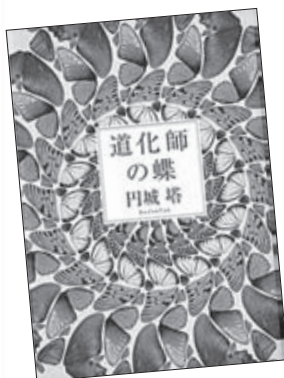
阿佐海岸鉄道

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

海
は海南図書館所蔵
穴喰
は穴喰図書館所蔵



道化師の蝶

円城 塔 著
講談社 (海・穴)

帽子をすりぬける蝶が飛行機の中を舞うとき、「言葉」の網が振りかざされる。希代の多言語作家「友幸友幸」と、資産家A・A・エイブラムスの、言語をめぐる連続してゆく物語。第146回芥川賞受賞作。



共喰い

田中 慎弥 著
集英社 (海・穴)

川辺の町で起こる、逃げ場のない血と性の濃密な物語を描いた表題作と、死にゆく者と育ってゆく者が織りなす太古からの日々の営みを丁寧に描いた「第三紀層の魚」を収録。第146回芥川賞受賞作。



蝸ノ記

葉室 麟 著
祥伝社 (海・穴)

羽根藩の壇野庄三郎は幽閉中の元郡奉行・戸田秋谷の元へ遣わされる。秋谷は不義密通の罪で家譜編纂と10年後の切腹を命じられていた。当時の事件の真相探求を命じられた庄三郎は…。第146回直木賞受賞作。



いるのいないの

京極 夏彦 作
町田 尚子 絵
東 雅夫 編
岩崎書店 (海・穴)

おばあさんの古い家で暮らすことになった「ぼく」。ある日、家の梁の上の暗がりを見ていた「ぼく」は、じっと下を見ている男の顔を見つけた。こわくなった「ぼく」は、おばあさんに聞いてみるのだけど…。

蔵書点検による特別休館のお知らせ

海南図書館・穴喰図書館は、資料の点検確認と整理などのため、下記の日程で休館します。休館中の本の返却につきましては、正面玄関わきのブックポストをご利用ください。なお、休館中は移動図書館「まつかぜ」の運行も休止します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

休館日(蔵書点検期間)：3月27日(火)～30日(金)
業務再開日：3月31日(土) 午前10時



おはなし会のお知らせ

日時：3月10日(土) 10時30分～

場所：穴喰図書館多目的室

2012年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

印は休館日

2012年 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時

貸出冊数：本・雑誌は20冊

ビデオ・CDは2点、DVDは1点

貸出期間：3週間

ビデオ・CD・DVDは1週間

返却：海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
穴喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591
TEL. 76-1030

FAX. 73-3551
FAX. 76-1040

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp

e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

水工体験

◇と き…午前9時より午後4時まで
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
 オリジナル作品・1000円



藍染め体験

4月までお休みとさせていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

H24. 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 木工	2	3 木工
4 木工	5	6	7	8 木工	9	10 木工
11 木工	12	13	14	15 木工	16	17 木工
18 木工	19	20	21	22 木工	23	24 木工
25 木工	26	27	28	29 木工	30	31 木工



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

1月中の海陽町内 事件・事故発生件数



*交通事故について…人身交通事故…2件、物損交通事故…10件
 *事件について………窃盗(万引き) 大里…1件 検挙

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

自衛官募集

●お問い合わせ…阿南地域事務所 TEL.0884-22-6981

どんな些細なことでも結構です。お気軽にご連絡下さい。
 お待ちしております。



募集種目	受験資格	将来の展望	受付時間	試験日
自衛隊幹部候補生	20歳以上26歳未満の者	幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉に昇任し幹部自衛官となります。	24.2.1(水)～ 24.4.27(金)	第1次試験 24.5.12(土) 24.5.13(日)
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の者	3年以内に、50日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。	第1回 24.1.11(水)～4.4(水) 第2回 24.7.17(火)～10.1(月)	第1回第1次試験 24.4.13(金)～16(月) 第2回第1次試験 24.10.12(金)～15(月)
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上53歳～55歳未満の者(条件によって異なります。) ※詳しくは阿南地域事務所までお尋ね下さい。	2年以内に、10日の教育訓練を受け、修了した者は、修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。	第1回 24.1.11(水)～4.4(水) 第2回 24.7.17(火)～10.1(月)	第1回第1次試験 24.4.13(金)～16(月) 第2回第1次試験 24.10.12(金)～15(月)

天福重村多小 田板前中 福谷濱大新大湊
 野田田本田倉 穴喰村西田山 海部岡山 石居田
 コヨ育清富妙 光ク道松 フ森知誠美充博
 ハシ 地区二子枝 子茂雄吾子治文
 ナエ子文夫子 子茂雄吾子治文

※1月届出分
 89 94 70 56 62 86 82 91 80 84 84 83 85 60 78 75 73
 才才才才才才 才才才才 才才才才才才
 竹浜日板愛南 大中町 若平四四熟 大
 ケ南原取宕 井山内 松井原原田 田
 島東西町町

◆謹んでご冥福をお祈りします

妻夫 妻夫 妻夫 妻夫
 岡濱谷森 服井 西東
 田田端 部谷 森城
 こ清由建 晃雅 理達
 ず起 佳彦 沙也
 え人子介 三櫛 松四
 高西徳馳 重 山方
 知本島 重 市原
 県町市馬 県川 市原

◆結婚おめでとうございます



—海陽町元気になる「和」事業・地域子育て創生事業(地産地消と食育推進のための交流事業)—

カラダに美味しい♡海陽の元気おやつ

入賞レシピ
(5作品)
決定!!

安心・安全で栄養豊富な海陽町産食材を使ったヘルシーで栄養バランスの良い元気おやつのレシピを募集したところ、おいしそうなおやつがたくさん集まりました。審査には、海陽町出身の料理研究家 浜内千波さんにも特別審査員として参加していただき、浜内千波賞(2作品)、入賞(3作品)が次のとおり決定しました。今後、レシピ集づくりや商品化にむけた検討も進めていく予定です。

ネーミングの企画勝ちですね。
とても古 新しくよかったです。

とってもヘルシーで見た目も差別化がある。
阿波尾鍋を使うのもいいですね。

もっと出世いも



岩佐 和恵 さん

海陽町の郷土料理「出世いも」をクレープで巻いて洋風にアレンジ。芋もあんこでべたべたしません！
「芋があんの衣を着て出世した」という出世いも。さらにもう一枚、クレープの洋服を着て「もっと出世」しました。

元気マンまん



栗山 美佐 さん

鶏と豚ひき肉とタマネギに海陽町産のひじき、ニンジン、切干大根の煮物を混ぜた肉あんをほうれん草入りの生地で包んだヘルシーな肉まんです。栄養バランス満点で、軽食にもおすすめ！

寒茶は県内外に知られて
いるし、お茶系スイーツは若い
人に人気がある。新しい食材へ
のこだわりを感じ、インパクトあり。
ケーキの配合がgood!



野菜が苦手な子どもも
食べられそう。色もきれいでか
わいい。ゲンキレンジャーがア
ビールでさ。季節の野菜で
アレンジできそう。

農産物・海産物どちらも主役。
現代生活で不足しがちな栄養
素が補給できるのいい。
ネーミングがかわいい。
スティック状で食べやすい!

つう好み♡の寒茶ケーキ



松崎 美保 さん

真冬の寒い時期に備えとる穴穂地区特産の寒茶。
ビタミン豊富な寒茶を粉末にして生地に入れたパ
ウンドケーキはほんのり苦みのある大人の味。中にはほ
っくり鳴門金時芋あん入り。

ゲンキじりしのとりぶるむ〜す



岡田 敦子 さん

ゲンキレンジャーのレッド・イエロー・グリーンをビタミン
たっぷりの野菜ムース(いちご・かぼちゃ・ほうれん草)
で表現しました。見た目とってもきれいで、スイーツで
野菜嫌いになるかも!?

ネッコクッキー&イソイソクッキー



岩佐 紅音 さん

畑の土の中で育った根菜(ゴボウ・ニンジン)を使った
「ネッコクッキー」は食物繊維たっぷり、ひじきと薄塩
の「イソイソクッキー」は鉄分・ミネラル補給に。どちら
もゴマが香ばしいサクサククッキーです。

～入賞作品のレシピはホームページからダウンロードできます。ぜひ、皆さんも作って食べてみてくださいね。ご意見・ご感想お待ちしております。～

食育コラム ひなまつり

3月3日は「上巳」!「桃の節供」など
と書かれ、厄を人形に移して祓
った「流し雛」の風習がありました。
それらが発展し、雛人形を飾り女
の子の健やかな成長と幸せを願う
現在の「ひなまつり」となりました。
雛人形に供えるひし餅の3色には
花の赤、雪の白、新しい芽の緑と
春を表す意味があるとも言われて
います。
現在でも旧暦で4月
3日に祝う地域もあり
ます。

つながろう! ひろげよう!
元気になる「和」

旬 レシピ 食材情報

甘くてやわらかい 春キャベツ



春キャベツの梅マヨサラダ

●作り方

- ①キャベツは熱湯をくぐらせしんなり
したらザク切りにして絞る。アスパ
ラガスは2cmの斜め切りにしてゆで
る。
- ②ボウルにマヨネーズ、細かく切った
梅干、砂糖を入れてよく混ぜ、キャ
ベツ、輪切りのちくわ、アスパラガ
スを入れて和える。
- ③器に盛ったら好みで白ごまや鰹
節、のりをトッピングしてもいい。

- 材料 (2人分)
キャベツ…200g
ちくわ…1本
アスパラガス…2本
梅干…1個
マヨネーズ…大さじ2
砂糖…ひとつまみ

春キャベツ★豆知識

分類:アブラナ科アブラナ属
原産地:ヨーロッパ

●プロフィール

古代ギリシャ・ローマ人も食用とした
最古の野菜の1つ。日本へは18世紀
に伝わり観賞用の菜花となった。
明治末期から食用キャベツが広まっ
た。
現在では年間50万トンで大根に次
ぐ2位の生産量。
春キャベツは葉の巻き方がゆるい
が内側まで緑色で柔らかく、生食用と
して人気が高い。
胃腸障害に効果があるビタミンUを
含んでいる。芯のまわりにはビタミンC
が多い。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課 TEL76-1511) www.town.kaiyo.lg.jp/genki