



2011. 10月号 No.66 (平成23年10月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,885人 世帯数/4,752戸
男/5,140人 女/5,745人 (23年8月末日現在)

【主な内容】

●お知らせ…P 2 ●防災訓練…P 7 ●元気になる「和」だより 第30号…P 8
●社協だより「ひだまり」 第55号…P 10 ●図書館だより…P 14 ●駐在所だより…P15



敬老会 (9月19日 海南文化館ホール)

婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

今年度から甲状腺がん検診がなくなりました。また、乳がん検診は視触診がなくなり、全員マンモグラフィー2方向撮影となりました。10月17日(月)までにお申し込み下さい。なお、乳がん検診は希望時間の完全予約制となっています。



◆場所・検診時間・内容

日にち		場 所	時 間	内 容
10月23日 (日曜日)	午前	海部庁舎	9:30～11:00	・マンモグラフィー ・骨粗しょう症検診
	午後	海部庁舎	0:00～ 0:30	・子宮がん検診 ・マンモグラフィー
		穴喰老人憩いの家	1:30～ 2:30	・骨粗しょう症検診

◆料 金

・マンモグラフィー……………1000円
・骨粗しょう症検診……………500円
・子宮がん検診……………500円

★健康手帳を
ご持参下さい。

◆申込先

保健福祉課(海部庁舎) TEL.73-4311

乳がん・子宮頸がん 無料検診対象者へのお知らせ

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。該当する検診が無料で受診できます。集団検診、医療機関検診どちらでも利用できますので、受診されるときには必ずご持参下さい。

【対象者】 昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方→「子宮頸がん」無料検診、
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方→「乳がん」無料検診
(40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。)

乳がんの医療機関委託検診も今年からできるようになりました。

※受けていただける検診機関が決まっています 海部庁舎(保健師)までお申し込み下さい。

【お申込・お問い合わせ先】 保健福祉課(海部庁舎) TEL 73-4311 (FAX 73-3880)

難病医療講演会・医療相談会

原因不明で治療法が確立されていない病気(難病)の中には、手の震えや筋力の低下、身体が硬く動きにくくなる等の症状や、長引く不明熱や倦怠感などいろいろな症状が見られることがあります。今回、神経内科・膠原病等の専門の医師と関係者による相談会を次の日程で開催します。

病名の有無に関わらず、難病に関する医療や福祉などの相談があります。参加を希望される方は、「とくしま難病支援ネットワーク事務局」までお申し込み下さい。

また、医療相談会の前に「パーキンソン病の治療」についての講演会もあります。講演会への参加のみの方もお気軽にご連絡下さい。

開催日 平成23年10月23日(日)

場 所

徳島県南部総合県民局美波庁舎(2階大会議室)

◆内 容

【医療講演会】午後0時30分～午後1時30分
演題 「パーキンソン病の治療」
講師 あおぞら内科

院長 馬木 良文先生(神経内科)

【医療相談会】午後1時30分～午後4時
神経内科医師 馬木良文 院長(あおぞら内科)
神経内科医師 足立克仁 院長(徳島病院)

呼吸器・膠原病内科医師 岸 潤 助教授(徳島大学病院)
ソーシャルワーカー 伊藤千恵氏(福次整形外科病院)

当事者相談員 患者相談員10名

◆申込先

とくしま難病支援ネットワーク事務局
TEL(FAX) 088-692-0016

◆相談料 無料

主催 徳島県(南部総合県民局保健福祉環境部)

国民年金についてのお知らせ

Q 国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？

A 国民年金の加入手続きは、お住まいの市町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所でお手続きください。
時間に余裕がなく、窓口で手続きができない場合は、郵送により手続きすることもできます。

Q 毎月の保険料はいくら？

A 国民年金の保険料（定額）は、月額 15,020 円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額 400 円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。付加年金は「200 円×納付月数」で計算されます。例えば 10 年間納付（合計 48,000 円）された場合の付加年金額は 24,000 円です。付加保険料を納付される場合は、必ず定額保険料を納付していただく必要があります。

Q 口座振替が便利でお得！

A 口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替（早割）があります。早割は月額 50 円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。たとえば、1 年前納を口座振替で行った場合は、月々現金でお支払いされた場合の合計額と比較して 3,780 円の割引（現金での 1 年前納は 3,200 円の割引）です。

Q 毎月 15,020 円は払えない そんなときどうすればいいの？

A 20 歳になれば、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料猶予制度を利用することができます。手続きはお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

■ 若年者納付猶予制度・学生納付特例制度とは

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べて所得が少ない若年層（20 歳代で学生以外）の方や所得がない学生の方が、将来、年金を受けることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金が受けることができなくなること等を防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

POINT 1

若年者 → 本人と配偶者の所得を審査

学生 → 本人の所得のみで審査

一般の保険料免除（全額免除・一部納付）の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定いたしますが、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない 20 歳台の方でも、若年者納付猶予の対象となる場合があります。学生の方はご本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

※学生の方は、学生納付特例制度のみご利用いただけます。

POINT 2

障害・遺族基礎年金を受け取ることができます

納付猶予や納付特例期間中にケガや病気等障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族（妻と子）の方は遺族基礎年金を受けることができます。

※障害や死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の 2/3 以上の期間について、保険料を納付、免除又は猶予されていること、若しくは事故の直前の 1 年間に保険料の未納がないことが必要です。

■ 猶予期間等の年金はどうなるの？

○若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

○そこで、これらの期間の保険料は、10 年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっています（追納）。

○追納する場合の保険料額は、猶予等を受けた期間の翌年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【お問い合わせ先】 住民人権課（海南庁舎） TEL. 73-4152

高齢者インフルエンザ予防接種について

海陽町では、予防接種法に基づき、高齢者の方にインフルエンザの予防接種を郡内医療機関で、次のとおり実施します。実施内容を御確認の上、希望する実施機関に直接お申し込みください。

- 対 象 者** 海陽町に住所を有する方で、次に該当する方
 ① 65歳以上の方（接種実施日の年齢）
 ② 60歳以上の65歳未満の方で、心臓病・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
- 実 施 期 間** 平成23年10月1日～平成24年3月31日
- 個 人 負 担 金** 1,000円（1人1回限り）
- 接種申込方法** 希望の医療機関に直接、お申し込み下さい。
 ＊お申込みの際に、接種期間・診療時間等を御確認ください。

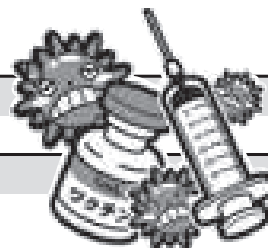
◎ 予防接種を受けることができない人

1. 明らかに発熱のある人（体温が37.5℃以上）。
2. 重篤な急性疾患にかかっている人。
1. インフルエンザ予防接種に含まれる成分によってアナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のこと）を起こすことが明らかな人。
4. その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

◎ 予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人

1. 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性的の病気で治療を受けている人。
2. 前にインフルエンザの予防接種を受けたときに、2日以内に発熱、発疹（ほっしん）、じんましんなどアレルギーとおもわれる異常がみられた人。
3. 今までにけいれんを起こしたことがある人。
4. 今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある人。
5. インフルエンザ予防接種の成分又は鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対して、アレルギーがあるとされたことがある人。

実施医療機関	連絡先・実施日時等
海南病院 (月～金)	TEL73-1355（海陽町四方原字広谷 16-1） 午後 2:00～4:30 ＊外来通院中の方は、通常の診察時に接種可
海陽町穴喰診療所 (月～金)	TEL76-2028（海陽町穴喰浦字松原142-1） 午前 9:00～11:30、午後 2:00～4:45 ＊ただし、木曜日は午前のみ
いしもとファミリークリニック (月・火・木・金・土)	TEL74-3503（海陽町大里字白水 91-17） 午前 9:00～11:30、午後 2:30～5:00 ＊必ず事前予約して下さい
大里医院 (月・火・水・金) (木) (土)	TEL73-3102（海陽町大里字松原 34-47） 午前 9:00～12:00、午後 2:00～6:00 午前 9:00～12:00 午前 9:00～12:00、午後 2:00～5:00
寿満内科クリニック (月～土)	TEL73-3741（海陽町四方原字町西 16-1） 午前 9:00～12:00、午後 2:00～6:00 ＊ただし、木曜日は午前のみ
野田医院 (月・水・木) (火・金) (土)	TEL73-1221（海陽町奥浦字西分 35-1） 午前 9:00～12:00、午後 2:30～6:00 午前 9:00～12:00、午後 4:30～6:00 午前 9:00～12:00
野江診療所 (火・金)	TEL73-3565（海陽町野江字小路 74-2） 午後 2:00～2:30
折野胃腸科内科 (月・火・水・金) (木・土)	TEL76-2249（海陽町穴喰浦字松原 58-5） 午前 9:00～12:00、午後 4:00～6:00 午前 9:00～12:00



美波町	日和佐病院 77-1212 イワキ病院 77-0005 富田病院 77-0368	ヒワサクリニック 74-7518 由岐病院 78-0075	牟岐町	県立海部病院 72-1166 玉真病院牟岐診療所 72-2856 北川医院 72-0260	小柴外科胃腸科医院 72-3311 美海クリニック 72-3939
-----	--	----------------------------------	-----	---	--------------------------------------

【お問い合わせ先】 海陽町役場 保健福祉課（海部庁舎） TEL.73-4313

インフルエンザ予防接種助成金制度について

海陽町にお住まいの方は、申請していただくとインフルエンザワクチン接種費用の助成が受けられます。助成対象者・助成金額は次のとおりです。

助成対象者	助成金額
生活保護受給世帯	全額助成（上限・1回目3,800円・2回目2,600円）
住民税非課税世帯	全額助成（上限・1回目3,800円・2回目2,600円）
満1歳から高校3年生に相当する年齢の方	1回につき2,000円
妊婦の方	1回につき2,000円

※接種日が基準日になります。 ※1回の接種料金が助成金額に満たない場合は実費分を助成します。

助成対象期間 平成23年10月1日から平成24年3月31日まで

申請場所 海陽町役場 住民人権課（海南庁舎）TEL73-4152
保健福祉課（海部庁舎）TEL73-4313
穴喰振興課（穴喰庁舎）TEL76-1513

申請時に必要な物 印鑑・領収書・接種済証・振込先が確認できるもの

助成金の支払い方法 後日、口座振込によりお支払いいたします。



窓口負担の免除について

生活保護世帯及び住民税非課税世帯の方は、接種前に、海陽町役場（上記申請場所と同じ）で証明書の発行を受け、その証明書を医療機関に提出すると窓口負担なしで接種することができます。ただし、海部郡内の医療機関に限ります。なお、対象者の方で自己負担された方については、上記申請方法により、申請いただくと助成限度額の範囲内で助成されます。



【お問い合わせ先】 海陽町役場 保健福祉課（海部庁舎） TEL. 73-4313

防災だより

9月23日(金) 於：海部高校

9月23日(金) 徳島県立海部高校で生徒・教職員・周辺の住民の方・関係機関職員計約300名が参加し、防災訓練が実施されました。海部高校防災クラブが中心となって、避難行動支援や避難誘導を行い、校舎4階に避難しました。また、救急法講習会・簡易トイレの設置方法・炊き出し訓練も実施しました。



東日本大震災義援金のお礼について

東日本大震災による被災者支援のため、皆様からの義援金を募集しましたところ、1,886,650円の募金を頂きました。皆様からお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。皆様のご好意に深く感謝いたします。ご協力ありがとうございました。

10月から「子ども手当」が変わります

【手当の月額】 (平成23年10月分～平成24年3月分)

- ・ 0歳～3歳未満 : 15,000円 (一律)
- ・ 3歳～小学校修了前 : 10,000円 (第3子以降は15,000円)
- ・ 中 学 生 : 10,000円 (一律)

※10～1月分の手当は
平成24年2月に、2・3
月分の手当は平成24年
6月に支払われます。

※これまでと支給対象となる方が変わる場合があります。

- 子どもが海外に住んでいる場合は、受給できなくなります。
→生活の拠点が、海外にある方は受給できません。(但し、留学中の場合は除きます。)
- 児童養護施設等に入所している子どもについては、施設の設置者等に支給します。
→児童養護施設に入所している子どもの父母等は、受給できなくなります。
- 未成年後見人や父母指定者(父母等が国外にいる場合のみ)に対しても支給します。
→父母等が国外にいても、「父母指定者」を指定すれば手当が支給されます。
- 監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合は、子どもと同居している者に支給します。
→(但し、生計を維持する程度の高い方の単身赴任の場合は除きます。)

全ての方の 申請が 必要です！

10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となる方かどうか審査しますので、これまで受け取っていた方も含め、対象のお子さんを養育している全ての方は、町へ申請をしてください。
該当者については11月上旬に申請書を送付する予定です。

(※公務員の方は勤務先での手続きとなります。勤務先へ申請してください。)

平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

ご注意ください！

次の方は速やかに申請して下さい。(3月までに申請してもさかのぼって受け取れません。)

- ・ 10月以降に他の市町村へ転出した方は、転出予定日の次の日から15日を経過するまでに。
- ・ 10月以降にお子さんが生まれた方は、お子さんが生まれた日の次の日から数えて15日を経過するまでに、必ず申請してください。

◆手続きに必要なもの…申請書、印鑑、申請者の健康保険証の写し、
申請者名義の通帳の写し(申請者の名義に限ります。)

◆お問い合わせ先…海陽町役場保健福祉課 子ども手当担当 TEL.73-4312

行政相談週間

あなたの声を
お聞きします。

10月17日(月)から23日(日)までは『行政相談週間』です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆様にお知らせして利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。
役所の仕事について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、役所の説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいかわからない、制度のしくみがわからないなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【10月の行政相談】

- ◆日 時 10月3日(月) 午前10時～正午
場 所 宍喰老人憩いの家
相談委員 前川千津子さん
- ◆日 時 10月18日(火) 午前9時～正午
場 所 宍喰老人憩いの家
相談委員 丸田 賀朗さん

出張労働相談会

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルについて、弁護士など徳島県労働委員会が、解決のためのアドバイスをします。

- ◆日時 10月6日(木) 午後1時30分～4時
- ◆受付 午後1時から3時30分
- ◆場所 南部総合県民局阿南庁舎2階(中会議室)
- ◆相談内容 解雇・賃金未払い・配転など労使間トラブル

- ◆相談員 弁護士など県労働委員会委員
- ◆相談料 無料
- ◆お申し込み先

徳島県労働委員会 TEL.088-621-3234
できるだけ事前予約(前日午後5時まで)をお願いします。

なお、相談日当日の受付もいたします。

10月は土地月間

【10月1日は土地の日です。】

土地は、国民のための限られた貴重な資源です。将来の子供たちのために、明日の豊かな暮らしのために、土地の有効利用が大切です。

人権相談

◆日時 10月3日(月)

午前10時～正午

◆場所 穴喰老人憩いの家

◆日時 10月17日(月)

午前10時～正午

◆場所 海南庁舎

標準営業約款制度 「Sマーク」を ご存じですか！



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

◆お問い合わせ先

(財)徳島県生活衛生営業指導センター
TEL 088-623-7400

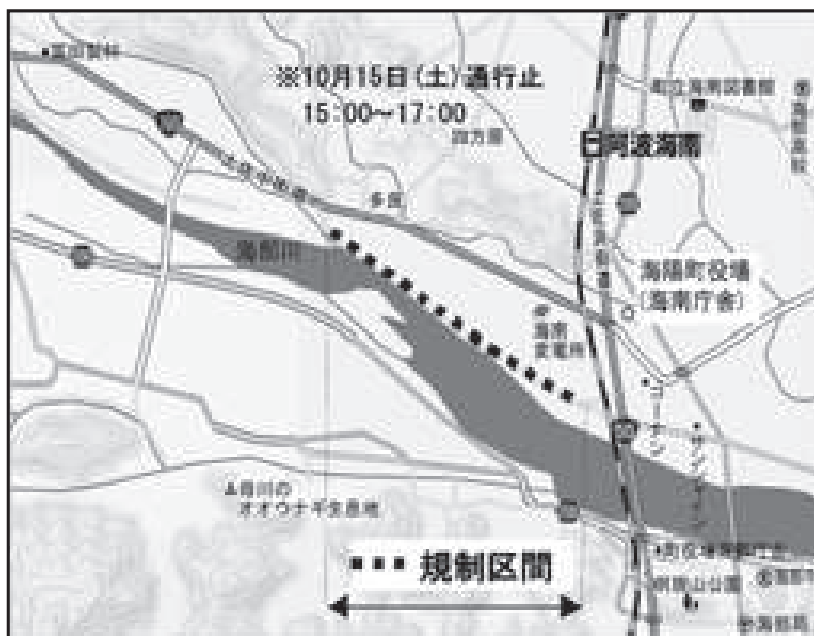
エクストリームチャレンジin四国の右下の開催について

海陽町の自然を舞台に西日本最大級のアドベンチャーレースが10/15(土)～10/16(日)に開催されます！

10月15日は、町道 多良前田線の一部が自転車のレース区間となるため通行止めとなります。

(通行規制予定時刻15:00～17:00)ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

また、開催期間中、規制区域外でも町内全域で、参加者がサイクリングやランニング等しておりますので、十分ご注意ください。沿道での温かい声援よろしくお願いいたします。



■交通規制等に関する問い合わせ先■

エクストリームチャレンジin四国の右下 事務局

(徳島県南部総合県民局企画振興部＜美波＞内) TEL 0884-74-7355

■大会概要■

◇開催日 10月15日(土) オープンクラス (3名1組)

10月16日(日) フレンドシップクラス

◇開催場所 海陽町全域 (メイン会場：まぜのおか)

◇応援ポイント 15日 まぜのおか (13:00 スタート)、海南・海部地区全域
16日 まぜのおか (8:30 スタート)、海部駅 (9:40、11:30 頃)、穴喰駅 (9:50、11:10 頃)、大里松原 (8:40～9:30)、穴喰地区 (10:00～11:30)

◇詳細の問い合わせ先

(有)エクストレモ TEL 03-5610-0638

<http://www.a-extremo.com/extreme/2011/shikoku11.html>



海陽町元気になる「和」事業

栽培技術講演会・地域資源紹介・栽培報告

「有機栽培の作物づくりと土づくり」

平成23年9月10日(土)13時30分から海南文化館ホールで開催しました。
海陽町元気農業研究会の指導者でもある小祝政明先生の講演の後、地域資源「なっとく有機肥料」の紹介、生産者からの栽培報告、質疑応答と約3時間半の長時間でしたが、町内外から集まった約190人の参加者の皆さんは、熱心に発表者の話に耳を傾けていました。
また、土壌分析については16件の申込みを受け付け、順次分析結果をお返ししています。



元気になる 和 なっとく

第30号

海陽町で生産された農
林水産物を海陽町内で
消費・利活用する「地
産地消」により、人もま
ちも元気になる「和」事
業を推進します

●栽培技術講演会

「有機栽培の作物づくりと土づくり」

講師：(株)ジャパンレイオファーム

代表取締役 小祝 政明 氏

有機栽培技術による高品質・多収獲栽培のためには、植物生理を理解し、正しい土壌分析と施肥設計、微生物の培養技術、堆肥の作り方と施用法を習得する必要があると、ご自身が調査・研究されたさまざまなデータを用いてご講演いただきました。

●地域資源紹介

新しい混合有機質肥料「なっとく有機肥料」

オンデン農業協同組合ナンタダ 副工場長 雑賀 隆 氏
精密連携による資源循環型農業の導入に向けた取り組み
徳島県農業振興センター 主任 小山 信幸 氏

鶏糞と残渣などを混合してつくられた「なっとく有機肥料」。人にも環境にも優しい資源循環型農業の推進を目指しています。

●栽培報告

「小祝流有機栽培の実践」

小祝先生の指導を受けて実際に有機栽培に取り組まれている生産者から報告していただきました。

「なす、菜の花栽培」

海陽町元気農業研究会 平岡 伸弘 氏

「きゅうり栽培」

海陽町元気農業研究会 坂本 文子 氏

「高糖度トマト栽培」

株式会社 アグリベスト 農場長 井口 賀夫 氏

「白い根の米栽培」

有限会社 棚山農園 専務取締役 棚山 直樹 氏



道の駅穴塩温泉
常設直売所

営業時間が
変わりました!!

すぎのこ市場

10月1日(土)より

9:00~17:00 (平日・休日とも)

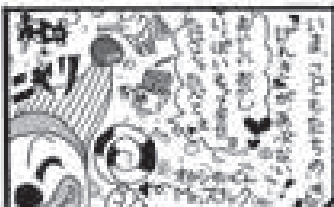
すぎのこ収穫祭 10月23日(日)9:00~

■お問合せ先：海陽町産直市組合

直売所 TEL 080-6388-1831

つながろう!ひろげよう!元気になる「和」

★ゲンキレンジャー



食の正義と子どもたちの元気を守るために活躍するヒーロー現る!!

海陽戦隊★ゲンキレンジャー



食品の3群分類



成長期の子どものもとで栄養バランスの良い食事をしつかりとすることはとても大切なことです。食べ物には種類や量の違う様々な栄養素が含まれていて、その働きから3つのグループに分けることができます。この「食品の3群分類」にちなみ、「海陽戦隊★ゲンキレンジャー」が誕生しました。食生活を整え、子どもの元気を解おうとする悪者から子どもたちを救うため、赤・黄・緑の力をあわせて戦うストーリー。いろいろな食材をバランスよく食べることの大切さや、早寝早起きして外で元気に体を動かすこと、お菓子の食べ過ぎに気をつけることなどを子どもたちに伝えています。



たくましい体をつくるパワー
「ゲンキレフト」
元気に体を動かすパワー
「ゲンキイエロー」
体の調子を整えるパワー
「ゲンキグリーン」

3人そろって
Goodバランス!

2011.9.12 海陽幼稚園にゲンキレンジャー参上!!

食育コラム

ハロウィン

なぜかぼちゃを使うの?

ハロウィンはケルト民族(ヨーロッパの先住民)の収穫感謝祭がカトリックに取り入れられたもので、当初は「カブ」をくり抜いた中にろうそくを立てていました。

しかし、アメリカに伝わった時に、カブに馴染みがなかったため「かぼちゃ」でランタンを作ることが一般的となりました。これによりハロウィンはかぼちゃとなったのです。



劇中で栄養博士に扮し、栄養についてわかりやすく解説する栄養士

今回の食育啓発劇は、母子保健事業の一環として、子どもたちにも「食」について楽しく学んでもらおうと計画しました。海陽町保健福祉課では「けんこう海陽21」により生活習慣病予防に重点をおいた取り組みを推進しています。食習慣の基礎・生活リズムを確立する大切な時期である乳幼児・学童期から生活習慣病予防は始まっています。生涯を通じて良好な食生活を実践する力を育むため、今後も、家庭・幼・保・学校、町など関係機関が連携して取り組みを進めていきたいと思っています。

サツマイモ★豆知識

分類:ヒルガオ科サツマイモ属
原産地:南アメリカ



●プロフィール

南アメリカ原産で東南アジア→中国→17世紀始めに日本に入ってきた。沖縄で栽培が始まり鹿児島に伝わった。やせ地でも育つことから広まり、すぐに関東地方でも栽培されるようになった。

●食べ方と効能

焼き芋やふかし芋のように60℃で長時間加熱するのが甘みを最大に引き出す調理法で、てんぷら、大学芋、スイートポテト、芋しりなどにもされる。アクが多いので切ったらすぐに水にさらす。

デンプンが豊富でエネルギー源に働いている。繊維、ビタミンCを多く含んでいる。



レシビ 食材情報

秋...ほくほく
おいしい!!

サツマイモ

さつまいもサラダ



●材料 (4人分)

さつまいも	中1本(200g位)
ブロッコリー	1/2株
ハム	3枚
マヨネーズ	大さじ2
塩・コショウ	

●作り方

- ①さつまいもは皮をむいて、2cm角に切ってゆでる。ブロッコリーも子房に分けてゆでておく。
- ②ボウルにさつまいもを入れてつぶす。1cm角に切ったハム、ブロッコリー、マヨネーズ、塩・コショウを入れて混ぜる。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック!! → <http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki>

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。

ひだまり

第55号

2011年 10月
海陽町 社協
(海陽庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471



へびくくり箱夏休み特集

「こんなことしたよ」

※七月「肝試し」

子ども達に人気のある「肝試し」。今年は、穴崎町民センターから海陽公民館に会場を移し開催しました。

紙芝居や怖いお話のあと、グループになって、「いざ、お化け屋敷へ」。泣きながら友達と駆け抜ける子、ふるえてお化け屋敷に入れない子もいて、怖さがバーションアップされているようでした。



お化け屋敷で頑張った後は、お楽しみコーナー。さっきまでガタガタ震えていた子も、くし引きや綿菓子を見るや否や、何事もなかったように、はしゃぎまわっていました。

おいしー(๖^ ̌ ̌ ^๖)!



「肝試し」スタッフとしてこの日四十名あまりの方が関わってくれたことで、子供たちは怖くて楽しい夏の夜が体験できたことと思います。
(お化けにも負けない、強い子になって、リベンジー)

来年はどんなお化けが出没するやら……

おたのしみに



※八月「手作り水鉄砲、シャボン玉で遊んだよ!」

昔遊び達人の遠藤昇さんが、竹を準備してくださり、水鉄砲の作り方を教えてくれました。

のこぎりで竹を切ったり、布を竹に巻いたり……「でさん!」と悲鳴をあげる子もいましたが、先輩たちの教えて無事完成!

水の飛ばしあいや、ジャンボシヤボン玉遊びをする子の歓声が響いていました。



自分で作って遊ぶということ、は、子供の豊かな心を育てることになると感じました。

～24時間TV募金にご協力、ありがとうございました!～



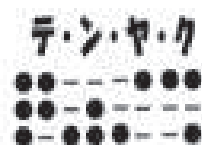
楽しんだ後は、町内の二店舗にわかれて「二十四時間テレビ」募金活動に参加し、「募金にご協力お願いします」「ありがとうございます」と明るく大きな声で呼びかけている姿をみて、この経験が子供の力になっていくのではないかと思います。

午前中、T-Cのメンバーが回収してきた事前設置募金箱と、店頭募金の合計は

十五万七千二百二十八円

ありました。たくさんの方々の思いやりは、四国放送へ届けてまいりました。皆様、本当にありがとうございます。

来年も力を合わせて頑張りますので、協力をお願いします。



点訳講習会のご案内

「点訳＝むずかしい」と思っている方はいませんか？

人が生きていく中で五感によっていろいろな情報を感じていますが、そのうちの80%は目からの情報によると言われています。そのため、視覚障害者の方が、情報を得ることはとても難しく、方法としては、「音声」「点字」で得ることになります。

この講習会では、点字の仕組みから、文章が打てるようになるまでやさしく、楽しく学ぶことができます。興味のある方はぜひ参加してください。

1. 開催期間 平成23年10月11日（火）～11月29日（火）の毎週火曜日
2. 時 間 午後7時～9時
3. 開催場所 海陽町社会福祉協議会（海部庁舎） 2階
4. 対 象 者 興味のある方ならどなたでも
5. 申込締切 平成23年10月7日（金）
6. お申し込み先 海陽町社会福祉協議会 TEL 73-3727



「いぶんの町を良くするしくみ。」

お問い合わせ先
海陽町社会福祉協議会
総務課 TEL 73-1980

社協会費について
本会の趣旨や事業活動に賛同していただきお願いしている社協会費は、安定した組織・事業運営を行うための基本となる収入となっております。



10月1日▶12月31日

赤い羽根共同募金・
歳末たすけ合い募金について
今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。この募金は、海陽町における地域福祉の貴重な財源となつて配分され、福祉活動の推進に役立てられます。

ご協力お願いします。

無料 弁護士相談のご案内

（相談内容：多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可）

◎日時 平成23年10月 22日（土）

午前10時より12時までのうち1人30分

◎場所 海陽町社会福祉協議会 本所2階相談室（役場海部庁舎）

今回の担当は 上地 大三郎 先生 です。

●申込み・お問い合わせ 海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980 FAX 73-3471

先着順の予約制となっております。秘密は厳守いたします。



耕作放棄地解消取組 強化月間

たがやせ農地！ みんなで実りを取り戻そう
～耕作放棄地ゼロを目指して～

- 徳島県及び市町村は、平成21年度からの本格的な耕作放棄地の発生防止・解消の取組を促進するため、行政・農業者・農業者のみならず、広く県民に対して、耕作放棄地解消の必要性や農地保全の重要性の啓発を行うこととしております。
- このため、農地は、国民共有の財産であり、子や孫の世代に良好な状態で引き継いで行くことが大切であることを理解してもらうため、耕作放棄地解消取組強化月間を10月に設定し、市町村ごとに意識啓発の活動を行います。

耕作放棄地解消には、各種支援事業があります。 耕作放棄地再生利用緊急対策交付金

＜再生利用活動＞ ①再生作業及び土づくり

- チェックリストによる定額支援(5万円/10a)
- 重機等経費のかかる工事には、(事業費の1/2)

②土づくり(定額2.5万円/10a(2年目に必要な場合))

＜営農定着＞ 戸別所得補償交付金の交付対象農地を除く場合は、(定額2.5万円/10a)を支援

＜施設等補完整備＞ 農業用施設(用水、ハウス)の補助や、基盤整備(農道、排水路等)事業費の1/2

その他に、6月補正県単により増産につながる再生には、「定額支援」

施設整備には、「国補の繰り出し支援」を行います。

※詳しくは、海陽町産業観光課 穴喰庁舎 76-1511 海南庁舎 73-4161

海陽町農業委員会 73-4170 までお問い合わせ下さい。



地元材を使った「海部の木の家」窓口がオープン

地元には家づくりに適した
良い木がたくさんあり、
それを最大限生かすことの出来る
職人さんがいる。

「かいふの木の家」では、そんな「木の匠」との
ぬのこもった家づくりをサポートしています。

9/1開設

こんなときは
木の匠紹介所

ええ大工さん知らんぞや

やっぱり建てた家を
見てみたいわな

リフォームで生
け替えんけ？

なにはでもあれ
情報収集よ！

**木の家の
かいふ
住宅相談窓口へ**

海部森林組合本所 日町佐森林組合
☎ 73-3271 ☎ 77-0877
HP <http://www.pikara.jp/kai-fu-kinoie>
E-Mail kai-funoki@mf.pikara.ne.jp

かいふの木の家

海部郡の木を使った海部郡の設計士・大工による
オータメイドの家づくりの魅力を伝える会です。

point 01 自分に合う「木の匠」探し
木の匠の人情や雰囲気までご紹介。
国語や算数授業もOK!

point 02 家づくりのサポート
「ご要望シート」をうめて、
建てたい家のイメージづくりを
してみませんか?

point 03 窓口は地域の森林組合
特定の建築会社に限らず、
中立的立場でご紹介出来ます。

ご利用
9月1日～9月31日
無料



第4回 徳島・海陽 究極の清流

海部川風流マラソン

平成24年2月19日(日)開催

「第4回 徳島・海陽 究極の清流 海部川風流マラソン」を平成24年2月19日(日)に開催することとなりました。町民の皆様には、交通規制等によるご迷惑をおかけしますとともに、沿道での声援やボランティアの募集など、今後ご協力をお願いすることが多くでてまいります。内容が決まり次第、随時広報等でお知らせしますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

なお、9月1日(木)より、参加者の募集を開始していますので参加を希望される方は早めのエントリーをお願いします。



【お問い合わせ】

海部川風流マラソン大会事務局

〒775-0295 徳島県海部郡海陽町字上中須128番地

TEL 0884-73-1234 大会HP <http://www.town.kaiyodlg.jp>

今年もこれで決まり!! (定価 500 円/100 冊以上 470 円)

2012年版徳島県民手帳 予約受付中

2012年版の表紙は2種類です!新しく、「すだちくん」が加わりました。お好みに応じてお選び下さい。

《表紙イメージ図》



徳島県章が入った従来のものです。



すだちくんです。

《月間・週間予定表イメージ図》



●徳島県章版の月間予定表(リスト式)



●すだちくん版の月間予定表(カレンダー式)



●週間予定表



★月間予定表は、2011年12月～2012年12月

★週間予定表は、2012年1月～2012年12月

●主な内容

- 阿波の道時記
- 徳島県の沿革、概要
- 県主要統計情報
- 市町村別主要統計情報
- 都道府県別主要統計情報
- 中央官公庁・都道府県庁県内主要官公庁所在地電話番号
- 暮らしの相談窓口案内
- 徳島海路一覧
- 社会文化・スポーツ施設一覧
- 徳島県税制見直し
- 各種計量単位換算表
- 印紙税額一覧
- 郵便料金表
- 県内郵便番号一覧
- 南海道側に備えて
- 東京・大阪・京都・神戸・名古屋ほか各主要都市地下鉄路線図

県内各市町村役場、県内著名書店、コンビニ(ローソン・ファミリーマート・セーターズ)などでも販売予定です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

●お申し込み…郵便・電話・FAX などにより、下記にお申し込みください。

お申し込みには、お名前、ご住所、電話番号、申込冊数が必要です。

海陽町役場 企画防災課 〒775-0203 海陽町大里字上中須128 TEL 73-4156 FAX 73-3097

●申込期限…平成23年10月21日(金)

注) 手帳の準備ができ次第お申込みいただいた方に連絡いたします。代金は手帳と引換です。

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

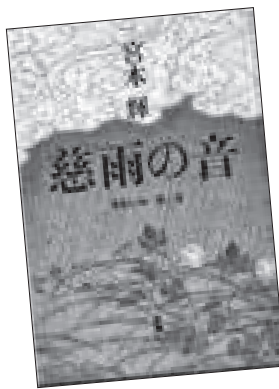
〔海〕は海南図書館所蔵
〔突〕は突喰図書館所蔵



峠うどん物語 上下巻

重松 清 著
講談社 (海・突)

中学2年生のよっちゃん
は、祖父母が営むうどん
屋「峠うどん」の手伝い
が好き。市営斎場前に建
つ「峠うどん」の暖簾を
くぐるのは、命の旅立ちを見届けたひとたちで…。



慈雨の音

宮本 輝 著
新潮社 (海・突)

昭和34年、松坂熊吾の駐
車場経営は軌道に乗り、
新事業に手を広げていく。
かたや北朝鮮へ帰還する
人々との別れがあり、海
老原太一の意外な報せが
届く…。戦後の時代相を
背景に父と子を描く「流転の海」第6部大阪・隆盛編。



戦場のエロイカ・シンフォニー

ドナルド・キーン 著
小池 政行 聞き手
藤原書店 (突)

日本、そして日本人の思
想・文化・戦争観は、若
き日の彼にどのような印
象を与えたのか。
外国人として初めて日本
の文化勲章を受章し、日本国籍取得、日本永住を
決意したドナルド・キーンが日米戦を語る。



かみさまのめがね

市川 真由美 文
つちだ のぶこ 絵
ブロンズ新社 (海)

秋も十月神無月。でも出
雲の国だけ、日本中のか
みさまたちが出雲大社に
集まって、大きな会議を
ひらく神在月。人間たち
とかみさまで出雲大社はおおにぎわい。そこへひ
とりのめがねやさんがトランクさげてやってきた。

一般書

- ・型いらず、手間いらずのちょこっとおやつ/浜内 千波/日本文芸社 (海)
- ・柿のへた 御薬園同心水上草介/梶 よう子/集英社 (海)
- ・よろずのことに気をつけよ/川瀬 七緒/講談社 (海・突)
- ・史記 5 武帝紀/北方 謙三著/角川春樹事務所 (突)
- ・緑の毒/桐野 夏生/角川書店 (海・突)
- ・完盗オンサイト/玖村 まゆみ/講談社 (海・突)
- ・愛娘にさよならを 刑事雪平夏見/秦 建日子/河出書房新社 (海・突)
- ・マスカレード・ホテル/東野 圭吾/集英社 (海・突)

児童書

- ・おどるカツオブシ/森 絵都・竹内 通雅/金の星社 (海)
- ・コクリコ坂から/高橋 千鶴 ほか/徳間書店 (突)
- ・地球をほろ/川端 誠/BL 出版 (海・突)
- ・津波!!稲むらの火その後/高村 忠範/汐文社 (海・突)
- ・どーんちんかん/武田 美穂/講談社 (海・突)
- ・どんぐりむらのぱんやさん/なかや みわ/学研教育出版 (海・突)
- ・ゆめちゃんのハロウィーン/高林 麻里/講談社 (海・突)



おはなし会のお知らせ

日時：10月15日(土)
10時30分～
場所：突喰図書館
多目的室

2011年 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

印は休館日

2011年 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時
貸出冊数：本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間：3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却：海南・突喰、どちらの図書館
でも可能です。

海南図書館
突喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591
TEL. 76-1030

FAX. 73-3551
FAX. 76-1040

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き 300 円・小物入れ 300 円
 オリジナル作品・1000 円



藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前 9 時 30 分より午後 3 時まで
 (午前 9 時 30 分開始、午後 1 時 30 分開始)
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…T シャツ 3000 円・バンダナ 800 円・ハンカチ 500 円
 ※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みも OK!
 (重さで料金をいただきます。)
 ◇体験時間…ハンカチ 1 時間 30 分以上・T シャツ 2 時間以上
 ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
 ◇予 約 等…5 名以上の団体は、電話予約して下さい。

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 木工
2 木工	3	4	5	6 木工	7	8 木工
9 木工	10	11	12 藍染	13 木工	14	15 木工
16 木工	17	18	19 藍染	20 木工	21	22 木工
23 木工	24	25	26 藍染	27 木工	28	29 木工
30 木工	31					

※変更になる場合がありますので
 事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だより

〈事件・事故は110番〉

8月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- * 交通事故について…人身交通事故…9件 物損交通事故…25件
 * 事件について…窃盗(色情盗)(浅川)…1件 非侵入その他(浅川)…25件

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所 TEL. 76-2029
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878
 大里駐在所 TEL. 73-0867
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

◇結婚おめでとう◇

八月

【海南地区】

妻 穴 升 戸 木 由 直 美 治 新 小 町 川

妻 神 伊 戸 澤 圭 茜 祐 山 浜 下 崎

【海部地区】

妻 中 左 島 海 由 勇 梨 加 樹 中 北 小 路 町

【穴喰地区】

妻 本 井 山 上 の レ ぞ み キ 兵 那 庫 佐

◇お誕生おめでとう◇

八月

【海南地区】

乃 一 慶 二 郎 長 男 由 麻 四 方 原

乃 一 英 行 二 女 桃 萌 四 方 原

山 本 耕 治 三 男 耕 大 松 原

乃 一 美 拓 佳 也 二 男 新 南 松 原

◇謹んで「冥福」をお祈りします◇

八月

【海南地区】

岩 佐 フ タ ミ 95 才 四 方 原

前 田 ユ キ 枝 85 才 高 園

【海部地区】

石 部 久 子 81 才 大 井

【穴喰地区】

垣 下 誠 一 77 才 金 目

【海南地区】

【海部地区】

重 村 卓 彩 子 長 男 優 西 分

中山 和 也 二 女 星 南 大 野

乃 一 美 拓 佳 也 二 男 新 南 松 原

乃 一 美 拓 佳 也 二 男 新 南 松 原

※8月届出分



海部郡美波町牟岐出身

書人

小坂奇石

没後二十年記念展

徳島県立文学書道館所蔵品より



平成23年 10月29日(土)～11月27日(日)

◇開館時間 9時～17時

◇休館日 11/4(木)・11/7(月)・11/14(月)・11/21(月)

◇入館料 大人 500(400)円 但し、65歳以上 250円

小・中・高生 300(250)円 但し、土・日・祝日は無料

※()は、15人以上の団体割引料金です。

11/1(火)～11/3(木)、11/19(土)、11/20(日)は「関西文化の日」につき、入館無料。

◇お知らせ 「展示解説」 11月19日(土) 13時30分～15時

講師：豊浦 春光(画家 牟岐町在住)

◇主催 海陽町・海陽町教育委員会・海陽町立博物館

◇後援 牟岐町教育委員会・美波町教育委員会・NHK徳島放送局・エフエム徳島・四国放送・徳島新聞社

◇問い合わせ 海陽町立博物館 tel.0884-73-4080