



2011. 8月号 No.64 (平成23年 8月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,904人 世帯数/4,750戸
男/5,141人 女/5,763人 (23年6月末日現在)

【主な内容】

- 総合健診のお知らせ… P 2
- お知らせ… P 3
- 元気になる「和」だより 第27号… P 10
- 社協だより「ひだまり」第52号… P 12
- 図書館だより… P 14
- 駐在所だより他… P 15



マリンジャムリニューアルオープン!

キリトリ線

リニューアル記念

海中観光船 **ブルーマリン** 特別半額券

大人 1800 円・小人 900 円 → 大人 900 円・小人 450 円

※本券 1 枚で、5 名様までご利用いただけます!!

有効期限: 8/31 まで

お問い合わせ先: マリンジャム TEL. 0884-76-3100

キリトリ線

「クマノミ館」
「みとこシーカヤック」
「竹ヶ島シュノーケリング」
が新たに追加いたしました。
これを記念いたしまして、
海中観光船ブルーマリン半額券を
広報にのせてお配りいたします。
ご利用の際は、左の半額券を
マリンジャム窓口までお持ち下さい。



総合健診のお知らせ

特定健診及びがん検診について

●日程

1. 健診日 **平成23年 8月30日 (火)** ※8月22日(月曜日)までに申し込んで下さい。
健診申込み後、質問票をお送りします。

2. 場 所

場 所	受付時間
浅川漁村センター	午前 7時～9時
川 上 出 張 所	午前10時30分～11時30分



●特定健診及びがん検診の対象者について

- 特定健診 ①平成23年度中に40歳から74歳になる方で、各保険者（国保、社保等）から『受診券』が送られてきた方が対象になります。

※ 平成23年10月1日から平成24年3月31日の間に75歳に到達する方も対象になります。
但し、健診の有効期限は平成23年9月30日です。

- ②対象者以外の方でも対象になる方が有ります。（各保険者の指示に従ってください。）
・75歳以上の方で、病院にかかっておらず、後期高齢者医療広域連合から受診券が送られてきた方
・各医療保険者から年齢対象外でも受診券等が送られてきた方

※ 平成23年4月1日から平成23年9月30日の間に75歳に到達する方については、後期高齢者医療制度の対象になります。

- がん検診 年齢、健康保険の種類に関係なく、誰でも受診することができます。

●肝炎ウイルス検査 ～本年度の対象者は次のとおりです。～

- ①昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人
②上記以外の方で ・平成14年から平成22年度までの肝炎ウイルス検査の対象者であって受診の機会をのがした方
・健診において肝機能検査（GTPの値が上昇）により要指導とされた方

●特定健診及びがん検診料金



特定健診（従来の基本健康診査です）	1,000円
肝炎ウイルス検査	500円
前立腺がん検査	500円
肺がん検診	胸部X線 100円 喀痰検査 500円
胃がん検診	800円
大腸がん検診	400円

※大腸がん検診は、各庁舎まで申込用紙及び容器をとりにお越しください。

- 今年度右の生年月日の方は大腸がん検診が無料で受けられます。

- ・S45年4月2日～S46年4月1日
- ・S40年4月2日～S41年4月1日
- ・S35年4月2日～S36年4月1日
- ・S30年4月2日～S31年4月1日
- ・S25年4月2日～S26年4月1日



【問い合わせ先】 海部庁舎（保健福祉課）73-4311（FAX：73-3880）

※問診票を、直接取りにおいてになる方は海南庁舎（住民人権課）、海部庁舎、川上出張所、浅川漁村センター、穴喰庁舎（穴喰振興課）においてあります。

婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を

今年度より甲状腺がん検診がなくなりました。また、乳がん検診は視触診がなくなり、全員マンモグラフィー2方向撮影となりました。乳がん検診は希望時間の完全予約制となっています。また、8月30日は子宮がん検診はありません。

●場所・検診時間・内容

日にち		場 所	時 間	内 容
8月30日(火) ※8月22日申込締切	午後	海部庁舎	1:30~2:30	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診
日にち		場 所	時 間	内 容
9月11日(日) ※9月5日申込締切	午前	浅川漁村センター	9:30~11:00	○マンモグラフィー ○骨粗しょう症
	午後	浅川漁村センター	0:00~0:30	○子宮がん検診 ○マンモグラフィー
		海部庁舎	1:30~2:30	○骨粗しょう症検診

●料金

- ・マンモグラフィー 1,000円
- ・骨粗しょう症検診 500円
- ・子宮がん検診 500円

※健康手帳をご持参下さい。

乳がん・子宮頸がん 無料検診対象者へのお知らせ

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に対して、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。該当者は検診が無料で受診できます。集団検診、医療機関検診どちらでも使えますので、受診されるときには必ずご持参下さい。

【対象者】 昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方→「子宮頸がん」無料検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方→「乳がん」無料検診

(40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。)

※受けていただける健診機関が決まっています。海部庁舎(保健師)までお申し込み下さい。

***** 乳がんの医療機関委託検診も今年からできるようになりました。*****

【申し込み・問い合わせ先】 海部庁舎(保健福祉課) TEL. 73-4311 (FAX. 73-3880)

徳島のちの電話
チャリティ講演会
2011

いのちをみつめて ~自殺予防の現場から見てきたもの~

講師：NPO 法人 白浜レスキューネットワーク理事長 藤 藪 庸一 氏

●羽ノ浦情報文化センターコスモホール 8月26日(金)
開場 18:30 開演 19:00

●あわぎんホール(県郷土文化会館) 8月27日(土)
開場 13:30 開演 14:00

大人前売り 1200円(当日 1500円) 学生前売り 1000円(当日 1200円)
小中学生無料

入場料、収益金の一部は
東日本大震災義援金に
寄付させていただきます。

◆問い合わせ 徳島のちの電話 社会福祉法人 徳島県自殺予防協会
事務局 〒770-0942 徳島市昭和町 7-40-6 TEL. 088-652-6171 FAX. 088-623-9141

【後援】 徳島県・徳島市長会・徳島県町村会・四国放送・徳島新聞社・NHK 徳島放送局・朝日新聞徳島総局
読売新聞徳島支局・毎日新聞徳島支局・徳島県社会福祉協議会・徳島県医師会・徳島県歯科医師会
徳島県薬剤師会・徳島県看護協会・徳島県介護支援専門員協会・希望館生涯学習大学
徳島県精神障害者家族会連合会・徳島県ホームヘルパー協議会・徳島県精神保健福祉協会

話したらきっとあります生きる道 徳島のちの電話
TEL. 088-623-0444 TEL. 0883-52-4440 TEL. 0884-23-4440 TEL. 0883-76-0444

20歳がスタート！国民年金

日本に住む 20 歳から 60 歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

加入の手続きは、町村役場の国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。
(20 歳前に就職して厚生年金等に参加中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、町村役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

○学生のみなさんには…

学生納付特例制度があります！

学生の期間中であれば、申請することで保険料の納付が猶予されます。

○30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば…

若年者納付猶予制度があります！

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予されます。(世帯主の所得は審査の対象外です。)

■国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります



老齢基礎年金

65 歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

お問い合わせは 阿波半田年金事務所 0883-64-3474

 日本年金機構
Japan Pension Service

津波から身を守る大原則 「すぐに避難」

地震が発生した際、
すぐに避難するために

避難路・避難場所の確認

家具の転倒防止対策



児童扶養手当額 改定のお知らせ

児童扶養手当の額は、毎年度の全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっています。

今回の児童扶養手当額の改定は、平成22年度消費者物価指数が、基準年である平成17年の物価指数と比較して、マイナス0.4%となったため、次のとおり改定されます。

この改定による児童扶養手当の支給額の変更は、平成23年8月支給分(4〜7月分の4ヶ月分)からとなります。

◆児童扶養手当支給額

全部支給	平成22年度	平成23年度
全部支給	41,720円	41,550円
一部支給	41,710円 〜9,850円	41,540円 〜9,810円
第2子加算	5,000円	5,000円
第3子以降 加算	3,000円	3,000円

◆お問い合わせ先

海陽町役場保健福祉課
児童扶養手当担当

TEL 73 4 3 1 2

南部総合県民局保健福祉環境部
(美波)地域支援担当

TEL 74 7 3 6 7

木造住宅の耐震改修 の申し込み受付中!

近づく南海地震に備え、あなたの住まいの耐震診断をお勧めします。

◆どんな住宅が対象になるの?

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- (2) 在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの
- (3) 平屋または2階建て住宅(併用住宅、共同住宅・長屋、借家も含みます。)
- (4) 現在、居住している住宅
- (5) 住宅の所有者は町税の滞納が無いこと

◆申込は誰が出来るの?

- (1) 対象となる住宅の所有者

- (2) 借家の場合は居住者の同意が必要

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成23年12月20日(火)まで
募集戸数40戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆耐震診断を行う診断員は?

- (1) 建築士で建築士事務所所属し、県の講習を受けています。
- (2) (社)徳島県建築士事務所協会から派遣されます。

◆自己負担金はいくら要るの?

- (1) 一戸建ての場合、3,000円必要です。

- (2) 二戸以上の共同住宅等の場合、6,000円必要です。

◆申込方法

電話で受付いたします。お気軽にお問い合わせください。

◆お問い合わせ

海陽町役場 建設課(海南庁舎)
TEL 73 4 1 5 9 (直通)

木造住宅の耐震診断 の申し込み受付中!

大地震では大切にしてきた自宅が凶器となります。

住宅の耐震改修を実施することで家屋の倒壊から命を守ることができます。

◆補助金をもらえる耐震改修工事 はどんな工事?

- (1) 海陽町の実施する耐震診断を受けた家屋で「倒壊する可能性が高い」(評点0.7未満)と判断された住宅を、耐震性を「評点1.0以上(二応倒壊しない)」に改修する工事です。

※耐震改修工事は、徳島県木造住宅耐震改修施工者等として登録された方でないとし施工出来ません。(建設課に登録名簿が有りますので参考にして下さい。)

◆耐震改修工事の補助金はいくら なの?

- (1) 耐震改修にかかる工事費用の3分の2以下で、最高60万円までとなります。

※所得税の特別控除や固定資産税の減額の税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

◆申込は誰が出来るの?

- (1) 対象となる住宅の所有者
- (2) 借地、借家の場合は関係者の同意必要

◆申込受付期間と募集戸数は?

平成23年12月20日(火)まで
募集戸数10戸(募集戸数になり次第締め切ります。)

◆その他の条件はどのような っているの?

- (1) 申請の年度内に改修工事が完了するもの。
- (2) 住宅の所有者は町税の滞納が無いこと。
- (3) 建築基準法の違反の無いこと。

◆申込方法

耐震改修の補助金を希望される方は、建設会社や工務店の方に必要書類を作成してもらって、海陽町役場建設課に申請書を提出して下さい。(申請書は建設課にあります。)

◆お問い合わせ

海陽町役場 建設課(海南庁舎)
TEL 73 4 1 5 9 (直通)

お気軽にお問い合わせください。

新規事業 「住まいの安全・安心な リフォーム支援事業」の 受付について

木造住宅の耐震化を推進するため、「耐震化工事」や「リフォーム工事」を行う場合に、その経費の一部を「県」が補助します。
(事業主体は県で、申込は町へ。)

◆対象住宅

町が実施した耐震診断で上部構造評点が1.0未満と判断された住宅。

◆対象工事

工事費(税抜き)が20万円以上で、平成24年2月28日までに完了届が提出できる工事で次に該当するもの。

(①は必ず実施し②～⑤のうち一つ以上を必ず実施してください。)

- ① 高さ1.5m以上の家具を固定(必須)
- ② 評点0.7未満を評点0.7以上とする耐震補強工事(※)
- ③ 評点0.7以上(1.0未満)の評点を向上させる耐震補強工事(※)
- ④ 耐震ベッド又は耐震シエルターを設置する工事
- ⑤ ②～④に相当する工事

(※耐震補強工事の例: 壁の補強、屋根の軽量化、基礎の補強など)

但し、申請時点で既に工事契約

又は工事着手している場合は対象外。

◆補助金額

補助対象工事費(税抜き)の50%(上限40万円)

◆事業実施戸数

県全体で500戸(募集戸数になり次第締切ます。)

◆募集期間(第1回)

平成23年7月26日～9月30日

◆交付決定

申請後、県から補助金の交付決定の文書が届きます。(9月上旬となる予定です。)その文書が届いてから、工事に着手して下さい。

◆その他

その他、工事が実施できる施工者の資格等、県のホームページに掲載しております。

◆申込方法

町(木造住宅耐震化)担当窓口)に備え付けの申込書類が、県のホームページからダウンロードして作成し、町(海陽町役場建設課TEL73, 4159)に申し込みください。

◆お問い合わせ

徳島県県土整備部住宅課
耐震化・木造住宅担当
TEL 088-621-2594

平成23年度 知っておきたい 防災講座(第1回)

◆住宅火災から生命を守る

住宅火災では、逃げ遅れによる死者が最も多く、火災の発生を素早く察知することが命を守るカギとなります。そのため、平成23年6月から全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました。でもまずは、火災を発生させないことが大切です。

住宅用火災警報器の設置が完全義務化となった今、火災を予防するための知識や、知っていそうではない火災発生時の行動のポイントについてお話しします。

◆日時

平成23年8月6日(土)
午前11時～午後12時

◆場所

徳島県立防災センター視聴覚室
南部総合県民局美波庁舎大会議室
(美波庁舎は、テレビ会議システムを利用したモニターでの受講です。)

◆講師

板野東部消防組合消防本部
予防課長 浜 博昭氏

◆定員

防災センター 50名
美波庁舎 20名
(申込先着順)

◆参加費 無料

◆主催 徳島県

知っておきたい防災講座は、県立総合大学校「まなびーあ徳島」危機管理学部の主催講座です。受講すると1単位取得できます。

◆お問い合わせ

徳島県立防災センター
TEL 088-683-2100

浄化槽法定検査の お知らせ

浄化槽を設置されている方は、一年に1回、水質に関する検査を受けなければなりません。検査は、保守点検、清掃が適正に実施され、機能が十分発揮されているかどうかを確認するための検査です。業者の方がおこなっている浄化槽の保守点検・清掃とは趣旨がまったく異なりますので、これとは別に一年に1回受けなければいけません。次の期間に(社)徳島県環境技術センターの職員が連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆期間

8月29日(月)～9月2日(金)

◆対象地域 海陽町全域

◆お問い合わせ

(社)徳島県環境技術センター
TEL 088-636-1234

鳥獣被害対策だより

海陽町では、サル対策のひとつに、サルを捕獲し、発信器を装着して群れの生息、行動パターンを調査しています。現在3頭を調査していますが、調査のための捕獲も継続しています。この図は、3頭の3ヶ月の行動圏、移動経路を表しています。今後は、順次一斉捕獲や山林への追い上げ活動を実施していきます。特に対象となっている集落、地区捕獲班の方は、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ

産業観光課 海南庁舎 TEL.73-4161

産業観光課 穴喰庁舎 TEL.76-1511





穴喰港祭り

日時： 8月10日(水)
午後4時～
場所： 穴喰漁協

◆海上パレード

午後4時 1便 / 午後4時30分 2便(要予約)
定員が各便先着100名となっておりますので、お早めにお申し込みください。

◆民謡・阿波踊り

地元の「穴喰やっとな」をはじめ4連が競演します。

◆花火大会

阿波踊り終了後に打ち上げます。

〈予約・連絡先：穴喰港祭り実行委員会〉

- ・ 穴喰漁協本部 TEL 0884-76-3101
- ・ 穴喰漁協信用部 TEL 0884-76-2004
- ・ 受付時間 10時～17時まで
- ・ 定休日 毎週土曜日



第4回 徳島・海陽 究極の清流 海部川風流マラソンの開催について

平成24年2月19日(日) 開催



「第4回 徳島・海陽 究極の清流 海部川風流マラソン」を平成24年2月19日(日)に開催することとなりました。

町民の皆様には、交通規制等によるご迷惑をおかけしますとともに、沿道でのご声援やボランティアの募集など、今後ご協力をお願いすることが多くでてまいります。内容が決まり次第、随時広報等でお知らせをいたしますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

【お問い合わせ】

海部川風流マラソン大会事務局

〒775-0295

徳島県海部郡海陽町字上中須128番地

TEL 0884-73-1234

大会HP <http://www.town.kaiyo.lg.jp>

平成23年度 自衛官採用試験日程

募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月9日	1次: 9月23日 2次: 10月15～20日 3次: 11月12～12月15日	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日	1次: 9月17日 2次: 10月6～13日	入隊後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間通じて行っています	所要の教育を経て、3ヵ月後2等陸海空士に任用。陸上(技術系は除く)は1年9ヶ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9ヶ月を1任期として任用(以降2年を1任期)
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日	
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月5日～9月30日	1次: 10月22日 2次: 11月19・20日	修学年限3年 看護師免許取得後2等陸曹
防衛大学校生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。)	9月5日～9月8日	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	一般	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日～9月30日	
防衛医科大学校生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次: 10月29・30日 2次: 12月7～9日	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
高等工科大学生徒	推薦	中卒(見込含)17歳未満の男子(推薦については中学校長の推薦等が別途必要です。)	11月1日～12月16日	修学年限3年、卒業後は陸士長
	一般	中卒(見込含)17歳未満の男子	11月1日～平成24年1月6日	

※詳しくは、自衛隊阿南地域事務所へお気軽にお問い合わせください。

事務所：阿南市富岡町内町164(内町会館 1F) TEL(0884-22-6981)





離乳食づくり実習

～離乳食は「食育」のスタート～



7月6日、阿波海南文化村三幸館で離乳食づくりの実習が行われました。4～8ヶ月児をもつお母さんたち8人が参加し、保健福祉課の栄養士・保健師の指導のもと、大人用の食事から取り分けて手軽に離乳食を作る方法を実習しました。

実習は今後も「初期・中期」と「後期・完了期」に分けて実施予定です。



▲ご飯もすりつぶして。



▲丁寧にアクをとって煮込みます。

この日作ったメニューはポトフ。野菜を煮込み、味を付ける前に取り分けて、きざんだり、すりつぶしたり、煮汁でゆるめたりして、離乳食をついていきます。1回に食べる量が少ないので、多めに作ってフリージングしておくとい便利です。



実習中は母子保健推進員さんが子どものお世話をしてくださいました。調理の合間のお母さん同士の楽しいおしゃべりもストレス解消に！



▲右は大人用ポトフ
左は取り分けて作った離乳食

人生初めての「食べる」。 それが『離乳食』



多種多様な食べ物がたくさん流通し、「食べる」ことが手軽になってきている今の時代。だからこそ、「食の安心安全」や「地産地消」などが盛んに叫ばれ、「食べる」ことをもと「大切なこと」として一人一人がよく考え、実践していかなければならないのではないのでしょうか。

人生で初めて「食べる」を経験するのが「離乳食」。これからたくさんのおいしいを経験させてあげたいですね。

実習後は、いきいき館で離乳食と大人用ポトフをそれぞれ試食。初めての離乳食となる子もいました。お母さんの心配をよそに上手に飲み込んでいました。

栄養士から、離乳食の作り方や進め方などのお話を聴くお母さんたち。離乳食は食育スタートとなる大切な時期です。「野菜などが持つ本来の自然な甘さ、美味しさを教えてあげてください。」「甘い市販の飲料等を飲ませていると、離乳食をいやがったりするので、注意して。」「離乳食づくりを頑張るすぎないで！食べてくれないときのストレスや疲れが大きくならないように。」などのアドバイスに熱心に耳を傾けていました。

元気なる和

だより

第28号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費、活用する「地産地消」により、人もまとも元気になる「和」事業を推進します。

つながろう！ひろげよう！元気になる「和」

旬 レシピ ナス 食材情報

なすのボン酢漬け



Point /

- ・薬味をごま、せん切りみょうが、小口切りねぎ、七味唐辛子などに変えてアレンジ!!
- ・冷蔵庫で3日位保存できるので、多めに作って冷やしておくとき暑い時のさっぱりおかずになります。

色素のナスニンには抗酸化作用が。食物繊維も豊富!

●材料 (2人分)

ナス	3本
ゆず酢	大さじ3
淡口醤油	大さじ4
ゴマ油	小さじ1
水	100cc
大葉	3枚

●作り方

- ①ナスは乱切りにしてしばらく水に浸し、お皿に移しラップをして500wのレンジで4分位加熱する。
- ②ボウルに調味料と水を入れて混ぜ、せん切りした大葉も入れておく。
- ③レンジで柔らかくなったナスを熱いうちに②に入れ、荒熱をとって冷蔵庫で冷やす。

ナス★豆知識

分類:ナス科ナス属
原産地:インド



●プロフィール

インド原産でミャンマーから中国を経て千年ほど前に日本に入ってきたといわれる。奈須比(なすび)として伝わったが室町時代の女房言葉で茄子(なす)となった。なじみのある野菜で全国で多くの品種が栽培されている。

●食べ方と効能

へたにトグがあり表面がツヤツヤしているものが新鮮。
漬物、焼きナス、煮物、揚げ物などあらゆる方法で調理される。淡白な味なのでどんな食材とも合わせやすく、特に油との相性がいい。
アクがあるので生食には向かない。切ってから水に浸すか塩で揉む方法がある。
東洋医学では体温を下げる効果があるとされる。皮の色素のナスニンは抗酸化作用があるといわれる。



道の駅穴喰温泉
常設直売所

すぎのこ市場

～地元の新鮮な農産物・海産物・加工品などを販売しています～

月～土曜日 10:00～18:00 (年中無休)
日曜日・祝日 9:00～18:00

営業時間が変わりました!!



食育コラム

夏の食事...



ビタミンB、C不足に注意

夏バテは、主にビタミンBというエネルギーの代謝に欠かせない栄養素の不足によって起こります。このビタミンBは、豚肉やレバー、大豆・大豆製品、ゴマ、玄米などの食べ物に多く含まれています。

また、ビタミンCは暑さなどによるストレスに対して抵抗力をつける作用があります。トマトやピーマンなどの野菜や柑橘系の果物、キウイフルーツなどに豊富です。

夏の食事では、このような食べ物を積極的にとるようにしましょう。



★海陽町産の素材を使った新商品★

トマト好きにはたまらない!!

フルーツトマトアイス

ほのかな苦みがクセになる

穴喰特産 寒茶アイス

～新しい地元の味をぜひお楽しみください～

その他、海陽町産品多数あります。
観光・帰省などのお土産にいかがですか?

■お問合せ先：海陽町産直市組合

直売所 TEL 080-6388-1831

いいやさい

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局 (海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック!! →

<http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa>

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。

広がれ！ふれあい・いきいきサロン

ひだまり

第53号

2011年 8月
海陽町社協
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471



地域のボランティアや世話人の方を中心に、町内のあちこちからで「いきいきサロン」が行われています。楽しく無理なく！をモットーに全国各地で展開されていますが、その偉大なる効果が分かってきました！

効果①仲間づくり ②近隣とのつながりづくり ③悩みごと相談、困りごと発見 ④情報の交換・提供・共有 ⑤参加者同士による見守り・支え合い ⑥介護予防・認知症予防 ⑦孤立・閉じこもり防止があげられています。

町内で一番歴史のあるサロンは12年目を迎え、昨年度は9カ所、今年度は7月現在で7カ所の新しいサロンが立ち上がっています。活動年数には差がありますが、どのサロンも地域の皆さんが協力して取り組んでいます。活動内容も様々です。昼食をはさんだり、おやつを食べたり、たまには遠足や花見やコンサートに行ったりと地域のボランティアが工夫しながら運営しています。社協では、引き続きサロンの運営と新規サロンの立ち上げを支援していきますので、いつでもお気軽にご相談下さい。

サ ロ ン ア ラ カ ル ト



〈折り紙で花作り〉



〈できた〜エコパック〉



〈短冊に願いを込めて〉



〈カルタ遊びで脳トレ〉



〈ガラッキーに挑戦〉



〈サイコロゲームで運だめし〉



〈防災館でロープワーク〉



〈遠足でリフレッシュ〉



〈パン食い競争でゲット〉

<サロン実施地区>

地区	サロン名
宍喰	久尾、船津、塩深、中里下、尾崎、馳馬、日比原、久保、郡佐、西北・西中、西南
海部	櫛川、中山、芝
川東	飯持、四方原、松原、中小路、浜崎、前田、吉野、熟田
浅川	東、浜
川上	大比、平井、大内、小川、若松、岡本

質問:「私らの集めたブルタブは、どないなりよん?」

こたえ:下記の図をご覧ください

ボランティアセンター情報



※ まだまだ時間はかかりますが、

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。 次回はエコキャップのゆくえを紹介します。

7/30、31

TIC チャレンジプログラム in あわ

徳島県内の阿波市、上勝町、海陽町の10代の子どもたち及びサポーターが、1泊2日寝食を共に交流し、阿波市の子どもフェスタに参加。海陽町は「あまべ藍」の染め体験を行いました。海陽町より24名が参加しました。

あまべ藍

8/5

海部郡中学校

福祉ボランティアスクール開催

海陽町からは、要約筆記グループ「めばえ」や点訳グループ「ウイング」、手話サークル「つくしんぼ」、ハッピースマイル(人形劇など)が講師になってくれます。今年の会場は「穴喰」です



ひとりでもできるボランティア

◎(収集ボランティア)

「フルタブ」

黒越太河様 森 浩子様
百々優志郎様 海部西保育所様
(株)フナコシ様 中村勝年様
北川米子様 徳村菊代様
匿名希望様
「古切手・はがき」

野尻タケ子様 壮成建設様
(株)フナコシ様
「エコキャップ」

奥浦支部婦人会様
中西ふく子様 百々優志郎様
小倉修二様 海部西保育所様
海部高校食堂様
(株)フナコシ様

「わりばし」

飯持サロン様 横島お好み焼様
「ベルマーク他」

匿名希望様

☆今のも沢山の鬼いやりをいただき心より感謝いたします☆

ひとボランティアよりお願い

広報に載せても良い方はお名前を書いて来るか、口頭で言ってください。無記名の物は匿名と判断させていただきます。

受付・お問い合わせ★

海陽町社協 73-3727

無料 弁護士相談のご案内

(相談内容:多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可)

◎日時 平成23年 8月 6日(土) 午前10時より12時までのうち1人30分

◎場所 海陽町社会福祉協議会 穴喰支所(わしずみ荘内)

今回の担当は (竹原 大輔 先生)です。

●申込み・お問い合わせ 海陽町社会福祉協議会 総務課

電話 73-1980 FAX 73-3471

先着順の予約制となっております。秘密は厳守いたします。



図書館だより



下町ロケット

池井戸 潤 著
小学館 (海・宍)

楽しむことを忘れたらあかん、とくに女は-。恋も仕事も戦争も乗り切った田辺聖子が、自身の人生と作品を語る。笑福亭鶴瓶との対談、自筆色紙や愛用品のカラー写真も収録。



天上紅蓮

渡辺 淳一 著
文藝春秋 (海・宍)

白河法皇と待賢門院璋子との禁断の愛。ふたりの愛は、平安貴族社会を焼き尽くすほど激しく燃えあがった…。第72回文藝春秋読者賞受賞。



星守る犬

村上 たかし 著
双葉社 (海)

朽ち果てた車中で寄り添うように亡くなっていた男性と1匹の犬。そこは、残された僅かな時を生きた抜いた哀しくも愉快的旅の終着点。



ひとりぼっちのガブ

きむら ゆういち 作
あべ 弘土 作
講談社 (海・宍)

おいらは、ほんとうに信じられる、たたかわなくてもいい友達がほしいんだ。「あらしのよるに」の主人公、オオカミのガブが小さかったころを描いた絵本。



ドナルド・キーン先生日本永住へ

日本文学研究で知られるドナルド・キーン米コロンビア大名誉教授が、東日本大震災で心を痛め、永住への思いが固くなり、日本に帰化されることとなりました。平成20年には文化勲章を受章されています。

宍喰図書館には、キーン先生から贈られた本がドナルド・キーン文庫として1,500冊余り配架されています。

貸出もできますので、ぜひこの機会に手に取ってみてください。

植物・昆虫名づけの会を開催します。

日時：8月20日(土) 午前10時から午後3時

場所：宍喰図書館 多目的室

日時：8月21日(日) 午前9時30分から正午

場所：海南図書館 2階会議室

おはなし会のお知らせ

日時：8月13日(土) 10時30分～

場所：宍喰図書館多目的室

2011年 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

印は休館日

2011年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

印は休館日

●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時

貸出冊数：本・雑誌は20冊

ビデオ・CDは2点、DVDは1点

貸出期間：3週間

ビデオ・CD・DVDは1週間

返却：海南・宍喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
宍喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591

TEL. 76-1030

FAX. 73-3551

FAX. 76-1040

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp

e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔宍〕は宍喰図書館所蔵

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
オリジナル作品1000円



藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
(午前9時30分開始、午後1時30分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ3000円・バンダナ800円・ハンカチ500円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 藍染	4 木工	5	6 木工
7 木工	8	9	10 木工	11 木工	12	13
14 木工	15	16	17 藍染	18 木工	19 藍染	20 木工
21 木工	22	23	24 藍染	25 木工	26	27 木工 藍染
28 木工	29	30	31 藍染			

※変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

6月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身交通事故…4件 物損事故…16件
- *事件について………窃盗(侵入窃盗その他)四方原…1件
器物損壊(浅川)…1件

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所	TEL. 76-2029
奥浦駐在所	TEL. 73-0878
大里駐在所	TEL. 73-0867
浅川駐在所	TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
- 運転免許に関する相談 (088)662-0561

神戸民
愛里洋
長男海
みおと
音東町

【海部地区】

宮本留
悟史二
美女悠
ゆう
花か
四方原

【海南地区】

六月

◆お誕生おめでとうございます

妻夫
東戎
谷佑
明紀
浩

【穴喰地区】

妻夫
戎谷
井玲
和穂
仁

妻夫
松北
浦村
宏耕
美一

妻夫
大濱
貫川
明仁
子志

【海部地区】

妻夫
茂長
村濱
早苗
俊

【海南地区】

六月

◆結婚おめでとうございます

野々村
ススミ
92才
久保北

【穴喰地区】

坂田
万亀子
92才
新町

【海部地区】

多田
精一
83才
北町

【海南地区】

川添
豊野
89才
小川

六月

◆謹んで「冥福」をお祈りします

※6月届出分



みんなぞくしりょうてん

民俗資料展

■ 町立博物館企画展示室にて開催 ■ ■ 入場無料 ■

昔のなつかしい
さまざまな道具から
当時のくらしを考えよう！



2011.

8/6(土)~10/10(月)

■ 開館時間 9:00~17:00

■ 休館日は月曜日と9/20(火)。<但し、祝祭日の月曜日は開館します。>

阿波海南文化村 **海陽町立博物館**

お問い合わせ：TEL.0884-73-4080