



2011. 7月号 No.63 (平成23年7月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,933人 世帯数/4,756戸
男/5,160人 女/5,773人 (23年5月末日現在)



母川ほたる祭り

【主な内容】

- お知らせ…P2
- 元気になる「和」だより第27号…P10
- 社協だより「ひだまり」第52号…P12
- 図書館だより…P14
- 駐在所だより ほか…P15

総合健診のお知らせ

特定健診及びがん検診について

●日程

1. 健診日 **7月16日(土曜日)** ※7月12日(火曜日)までに申し込んで下さい。
健診申込み後、質問票をお送りします。

2. 場 所

場 所	受付時間
鞆浦漁業協同組合	午前 7時30分～午前9時30分
海陽町役場 (海部庁舎)	午前10時30分～正午

●特定健診及びがん検診の対象者について

○特定健診 ①平成23年度中に40歳から74歳になる方で、各保険者（国保、社保等）から『受診券』が送られてきた方が対象になります。

※ 平成23年10月1日から平成24年3月31日の間に75歳に到達する方も対象になります。
但し、健診の有効期限は平成23年9月30日です。

②対象者以外の方でも対象になる方が有ります。（各保険者の指示に従ってください。）

- ・75歳以上の方で、病院にかかっておらず、後期高齢者医療広域連合から受診券が送られてきた方
- ・各医療保険者から年齢対象外でも受診券等が送られてきた方

※ 平成23年4月1日から平成23年9月30日の間に75歳に到達する方については、後期高齢者医療制度の対象になります。

○がん検診 年齢、健康保険の種類に関係なく、誰でも受診することができます。

●肝炎ウイルス検査 ～本年度の対象者は次のとおりです。～

①昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人

②上記以外の方で ・平成14年から平成22年度までの肝炎ウイルス検査の対象者であって受診の機会をのがした方
・健診において肝機能検査（GTPの値が上昇）により要指導とされた方

●特定健診及びがん検診料金



特定健診（従来の基本健康診査です）	1,000円
肝炎ウイルス検査	500円
前立腺がん検査	500円
肺がん検診	胸部X線 100円 喀痰検査 500円
胃がん検診	800円
大腸がん検診	400円

※大腸がん検診は、各庁舎まで申込用紙及び容器をとりにお越しください。

○今年度右の生年月日の
方は大腸がん検診が
無料で受けられます。

- ・S45年4月2日～S46年4月1日
- ・S40年4月2日～S41年4月1日
- ・S35年4月2日～S36年4月1日
- ・S30年4月2日～S31年4月1日
- ・S25年4月2日～S26年4月1日



【問い合わせ先】 海部庁舎（保健福祉課）73-4311（FAX：73-3880）

※問診票を、直接取りにおいでになる方は海南庁舎（住民人権課）、海部庁舎、穴喰庁舎（穴喰振興課）、鞆浦漁業協同組合においてあります。

8月は保険証の定期更新月です。

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成23年7月31日」となっている濃いクリーム色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中に市町村担当課から、有効期限 平成24年7月31日と記載された新しい被保険者証（みどり色）をお届けします。

平成23年8月1日から平成24年7月31日までの一部負担金の割合（1割又は3割）は、平成22年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成24年7月31日

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 年 月 日

被保険者番号

姓 名

住所

生 年 月 日

有効期限年月日

発 行 年 月 日

一 部 負 担 金 の 割 合

保 険 者 名 義 の 印

※ご確認ください！



新しい被保険者証の有効期限は
平成24年7月31日
になっています。

【一部負担金の割合の判定方法について】

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(薄い紫色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成23年7月31日」となっています。

平成23年度も住民税非課税世帯で、引き続き「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用される方は更新が必要になります。6月に徳島県後期高齢者医療広域連合事務局からお送りした認定申請のお知らせをご覧ください、お住まいの市町村担当課へ申請してください。

※お問合せは…海陽町役場保健福祉課

TEL73-4311

犬の登録及び狂犬病予防注射の実施について

海陽町役場環境衛生課・徳島県獣医師会

*今年度に狂犬病の予防注射をしていない犬は、必ず受けて下さい。

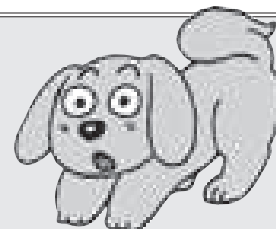
*小雨決行、悪天候の場合は、[7月28日(木)・8月4日(木)]に延期します。

***登録料 3,000円 (1匹につき)**

一度登録している犬は必要ありません。

***予防注射料 3,000円 (1匹につき)**

毎年1回必ず受ける必要があります。



《穴喰・海部地区》 7月14日(木)

《海南地区》

7月21日(木)

時 間	場 所	時 間	場 所
午 前		午 前	
9:00～ 9:15	西 町 町民センター	9:00～ 9:05	皆ノ瀬 皆ノ瀬停留所前
9:20～ 9:35	浜 漁民会館	9:15～ 9:20	小 川 二宮商店前
9:40～ 9:55	久 保 穴喰庁舎	9:30～ 9:35	桑 原 停留所横
10:05～ 10:10	那佐西 豚皇横	9:50～ 9:55	神 野 川上出張所前
10:20～ 10:25	金 目 金目停留所前	10:05～ 10:10	中 野 北川氏前
10:30～ 10:35	竹ヶ島 生活改善センター前	10:35～ 10:45	村 山 消防屯所前
10:45～ 10:50	日比原 日比原橋横	11:00～ 11:05	吉 野 吉野分館前
10:55～ 11:00	大 野 日山会館前	11:10～ 11:25	前 田 海南庁舎
11:05～ 11:10	尾 崎 平岡製材横	11:30～ 11:40	四方原 蔭野電気店横
11:15～ 11:20	芥 附 円山宅前	午 後	
午 後		1:00～ 1:10	四方原 図書館前
1:00～ 1:15	鞆 浦 福祉会館前	1:15～ 1:25	中小路 西宮商店前
1:25～ 1:40	奥 浦 海部庁舎	1:30～ 1:40	浜 崎 大里集落センター前
1:45～ 1:55	奥 浦 野田医院横	1:50～ 2:00	松 原 大里台ゴミ収集所横
2:05～ 2:15	野 江 旧農協前	2:05～ 2:15	松 原 町営住宅松原団地前
2:20～ 2:30	芝 旧生活改善センター前	2:25～ 2:40	浜 浅川出張所前
2:40～ 2:50	中 山 公民館前	2:45～ 2:50	大 田 天神社前
3:00～ 3:10	富 田 公民館前	3:00～ 3:05	伊勢田 竹ノ内分館前
		3:20～ 3:25	栗ノ浦 栗ノ浦バス停留所前
		3:30～ 3:35	鯖 瀬 鯖瀬分館前

*飼えなくなった犬・猫の引き取りについては、次のとおり手数料が必要になっております。引き取り日は、毎週月曜日（祝、祭日を除く）となっておりますので、必ず各庁舎窓口にて引き取り手続きをお願いします。

引き取り手数料（1匹につき） ・犬 （生後91日以上）2,000円 （生後91日未満）500円
・猫 （生後91日以上）1,000円 （生後91日未満）200円

※もよりの動物病院では、個別に接種も出来ますので必ず受けてください。

※飼い犬(猫)のフンなどの苦情がたくさんあります。犬(猫)を飼われている方はしっかりとマナーを守ってお飼い下さい。

※お問合せは…海陽町役場環境衛生課

TEL73-4162

臓器提供の意思表示にご協力ください。

新しい被保険者証（有効期限平成24年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられました。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

◆お問い合わせ

海陽町役場保健福祉課（海部庁舎）
TEL 73-4311

◆自分の意思に合う番号を選択
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

◆提供したくない臓器の選択
1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は以下のとおりです。
脳死後：心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球
心臓が停止した死後：腎臓・脾臓・眼球

◆特記欄への記載について
1又は2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んで下さい。

- 1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
 - 2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
 - 3 私は、臓器を提供しません。
- 《1又は2を選んだ方で、提供をしたくない臓器があれば、×をつけて下さい。》

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
【特記欄：】

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

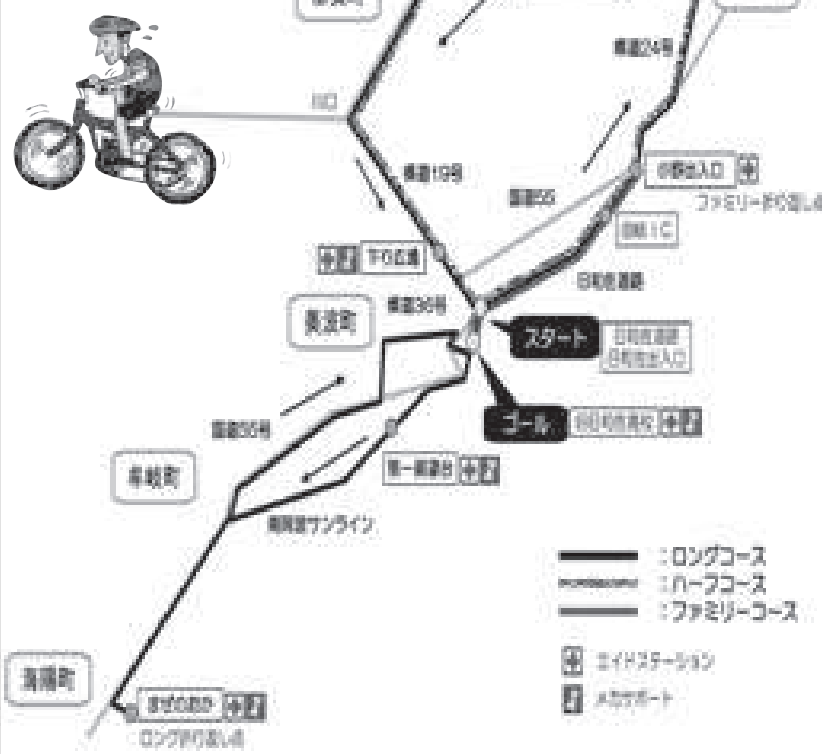
家族署名(自筆)： _____

◆本人署名・家族署名について

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください（家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です）。

交通規制のお知らせ

〔コースマップ〕



「四国の右下」ロードライド2011

日和佐道路開通を記念して自転車イベント

「四国の右下」ロードライド2011を開催いたします。大会開催中は、日和佐道路が全線通行止めとなります。

【イベント日時】7月10日(日) 午前7時～午後4時
【日和佐道路通行規制予定時刻】午前5時30分～午後2時15分

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、日和佐道路以外のコースでも、大会参加車両が多数走行いたします。交通安全には十分注意して運営いたしますが、コースとなっている道路を通行される場合は、参加車両に十分ご注意ください。

【お問い合わせ】「四国の右下」ロードライドイベント実行委員会事務局

TEL 0884-7417355

障害基礎年金等受給者の皆様へお知らせ

◆現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金、母子・準母子福祉年金から切り替わった遺族基礎年金を受けている方は、毎年7月が「現況届」の提出月です。

「現況届」は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切な届です。7月初旬に年金事務所から現況届が送られてきますので、同封の説明書をよくお読みのうえ必要事項を記入し、海陽町役場住民人権課へ8月1日までに提出してください。

なお、「現況届」が提出されない場合や、所得の審査ができない場合には、年金の支払いが一時停止することがありますのでご注意ください。

※障害の状態が引き続き障害等級に該当するか確認を必要とする方は、診断書の用紙と一緒に送付していただきます。医師の診断を受けていただき、現況届障害の状態によってはレントゲンフィルム・心電図と一緒に提出してください。

※加算対象者のいる方については、加算額を引き続き受けるために、生計維持関係の証明をしていただく必要があります。

※平成23年1月2日以降に他市町村から転入した方は、平成23年1月1日現在、住民票があった市町村が発行する平成22年分の所得に関する証明を添付してください。

※他の公的年金・恩給などを受けている人は、同封されている「支給停止額変更届」を記入のうえ、直近の「年金額改定通知書」の写を添えて提出してください。また、新たに他の公的年金を受けられるようになった方は、「支給停止事由該当届」をご提出してください。

◆お問い合わせ

海陽町住民人権課（海南庁舎）
TEL 73-4152

労働保険の年度更新のお知らせ

平成23年度の労働保険の年度更新手続きは、お済みでしょうか。

まだ手続きがお済みでない事業主の方は、7月11日（月）が申告・納付期限となっております。すみやかに、申告・納付されますようお願いいたします。

◆お問い合わせ

徳島労働局労働保険徴収室
TEL 088-652-9143

地上テレビアナログ放送7月24日終了

国（総務省）が進めている地上テレビ放送のデジタル化により、現行のアナログ放送は7月24日に終了します。デジタルテレビ放送移行後も引き続きテレビ放送を視聴する為の準備はできていますか？

①ケーブルテレビ徳島に加入されている方

平成21年度から開始したケーブルテレビ徳島に加入されている方は、7月24日以降も経過措置として引き続きアナログテレビでも放送を視聴できます。この経過措置の期間は、平成27年3月までの予定ですので、これまでの間に地デジ対応テレビもしくは地デジチューナー等の準備をしてください。

※ただし、地上デジタルテレビ放送をアナログに変換して視聴するため、読売テレビ（チャンネル10）やBSアナログ放送は7月24日以降視聴できません。

◆お問い合わせ

ケーブルテレビ徳島
TEL 088-655-4000

②アンテナ受信でアナログ放送を視聴されている方

VHFアンテナで受信されている方は、新たにUHFアンテナを設置する必要があります。また、UHFアンテナでアナログ放送を受信されていた方も設定を変更する必要がある場合があります。

さらに、地デジ対応テレビへの買い換え、もしくは地デジチューナー等が必要となりますので、7月24日までに準備を進めて下さい。また、ケーブルテレビへ切り替えて視聴する方法もあります。

◆お問い合わせ

テレビ受信者支援センター「デジサポ徳島」
TEL 088-603-0200

オリジナルな「本立て」「写真立て」を作ろう！

【本立て】

講師 溜島聡明氏
とき 7月30日（土）
午前9時から正午まで
阿波海南文化村工芸館

◆ところ

阿波海南文化村工芸館

◆参加料

800円

◆募集人数

30人《先着順》

◆申込締切

7月20日（水）

【写真立て】

講師 溜島聡明氏
とき 8月20日（土）
午前9時から正午まで
阿波海南文化村工芸館

◆ところ

阿波海南文化村工芸館

◆参加料

800円

◆募集人数

30人《先着順》

◆申込締切

8月10日（水）

※額のサイズ 約17cm×21cm。
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

◆お問い合わせ

海南文化館 TEL 73-3100

狩猟免許に関するご案内

シカやイノシシから田畑（農作物）を守ったり、趣味の狩猟として狩猟免許を取得しませんか。

次の日程で狩猟免許試験があります。受験には、事前に徳島県猟友会主催の初心者講習会を受講する必要があります。

【狩猟免許試験のご案内】

◆日程

第1回

- ・受験申請提出期限
6月15日(水)～7月14日(木)まで
- ・試験日
7月24日(日)
- ・試験場所
阿南庁舎（阿南市領家町野神）

第2回

- ・受験申請提出期限
7月25日(月)～8月12日(金)まで
- ・試験日
8月22日(月)
- ・試験場所
美波庁舎（旧日和佐合庁）

◆申請に必要なもの

○狩猟免許申請書

○受験手数料（県収入証紙）

- ・初心者
5,200円
- ・経験者（他種免許所持者）
3,900円
- ・経験者（やむを得ない理由で更新を受けなかった者）
3,900円

○医師の診断書（鉄砲所持許可者は不要。所持許可証の写し要）
○写真1枚（たて3.0×よこ2.4cm）
○80円切手を貼った返信用封筒（宛名を記載すること）

【狩猟免許講習会の案内】

◆講習会費

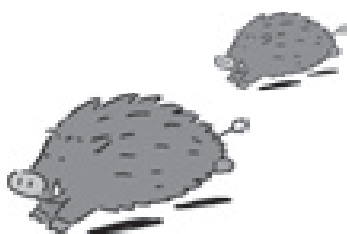
6,500円程度（資料代）
（事前振り込み）

◆受講科目

- ① わな猟免許（わな使用）
 - ② 第1種銃猟免許（散弾銃使用）
 - ③ 第2種銃猟免許（空気銃・ガス銃使用）
- 申込書は産業観光課にあります。

◆お問い合わせ

（社）徳島県猟友会事務局
TEL 088-623-1617
海陽町役場産業観光課
TEL 76-151-1（穴喰庁舎）
TEL 73-416-1（海南庁舎）



◆平成23年度狩猟免許試験にともなう初心者講習会

	日 程	場 所	申込期限
第1回 (全種)	7月10日(日) 初心者 10:00～15:00頃迄 経験者 13:00～15:00頃迄	(社)徳島県猟友会事務所	7月5日(火)まで
第2回 (わな)	7月16日(土) 初心者 10:00～15:00頃迄 経験者 13:00～15:00頃迄	池田総合体育館 (三好市池田町)	7月5日(火)まで
第3回 (わな)	8月 6日(土) 初心者 10:00～15:00頃迄 経験者 13:00～15:00頃迄	那賀町地域交流センター (役場本庁内)	8月1日(月)まで
第4回 (全種)	8月 7日(日) 初心者 10:00～15:00頃迄 経験者 13:00～15:00頃迄	(社)徳島県猟友会事務所	8月1日(月)まで

人権相談

と き：7月19日(火)
10:00～12:00
ところ：海部公民館

行政相談

と き：7月19日(火)
9:00～12:00
ところ：穴喰老人憩いの家



◆お問い合わせ

海陽町立博物館
TEL 73-4080

◆申込み

海陽町立博物館へお申し込みください。

◆受講料

無料

◆講師

海部川筋盆踊り振興会の皆さん

◆時間

午後7時～午後9時

◆開催日

7月2日(土)・7月9日(土)
7月16日(土)・7月23日(土)

海部川筋盆踊り講習会

◆内容

音頭・小唄・太鼓・踊り

◆場所

海南文化館 ホール

地震・津波被害から身を守る大原則「すぐに避難」

3月11日 東日本大震災が発生し、未曾有の被害を受け、多数の死者・行方不明者を出しました。本町も30年以内に60%の確率で南海地震が発生するといわれています。現在、国、県において、地震の規模、津波被害の見直しが行われており、それを受けて、本町の新たな津波浸水予想地域も確定することになります。ただし、これが決定するには、ある程度の期間が必要となりますので、今できることとして、まず、家庭で災害時の行動について話し合ってみましょう。また、海陽町では災害に備え、自主防災会が結成されています。自主防災会での活動を通じて防災に対する知識を深め、地域一丸となって防災意識を高めていきましょう。町民の皆様は、特に以下の2点について取り組んでみてください。

◆自主率先避難の徹底

災害時の基本は「自分の命は自分で守る」です。地震が発生した際は、いち早く避難し自らの命を守って下さい。率先して避難する姿を見せることは、周りの人に避難を促すことにつながります。

◆避難経路と避難場所の見直しと確認

行政の示す避難場所や避難経路にとらわれず家庭や自主防災会で話し合い、逃げやすい避難経路、より安全な避難場所を再確認してください。

海陽町の地震・津波対策の取り組み

◆6月自主防災会長・公民館長・分館長の連絡会議を開催

6/8	川東地区
6/9	浅川地区
6/27	穴喰地区
6/29	海部地区

◆会議内容

- ・県職員による東日本大震災被災地支援活動報告
- ・各地域における活動報告・意見交換会

この連絡会議では、町から各自主防災会・分館・町内会での研修会の実施を依頼しています。地域ごとに地理的条件は大きく違います。それぞれの課題を洗い出し、個人・地域・行政ができること、すべきことを検討し、みんなで話し合っていくことが重要です。各地域単位での研修会の日程が決まりましたら、海陽町役場までご連絡ください。

《連絡先》 海陽町役場 企画防災課 TEL.73-4163

東日本大震災災害救援金募金のお礼

「東日本大震災」の被災者の方々への救援金をお願いするために、海陽町婦人会会員がそれぞれお家を訪問させていただきました。募金活動の取組が遅かったために、大変なご迷惑をおかけすることになりましたが、皆様のご協力によりまして、多額の救援金が集まりました。総額870,824円になりました。心からお礼申し上げます。

ご協力いただける皆様お一人お一人の、被災者の方々への「思い」のこもった浄財であるこの救援金を、日本赤十字社を通じて被災者の方々へお届けしたいと思います。

この「東日本大震災」は、被災された方々だけの問題ではありません。全ての日本人が、自分たちの問題としてこの「国難」に立ち向かわなければならないと、この活動を通して、海陽町婦人会一同、心あらたにした次第です。本当にありがとうございました。

海陽町婦人会 会長 岡澤恵美子

野外交流の郷・まぜのおかをはじめ、自然の中でいろんなレクリエーション活動が楽しめるピクニック公園、四季を通じ野鳥が飛来する県下一広い汽水湖・海老ヶ池、紺碧の海そして4kmにわたり弓状に広がる白砂青松百選の大里海岸、風光明媚な室戸阿南海岸国定公園を歩きます。皆様、お誘い合わせのうえ、大勢のご参加をお待ちしております。



1. 開催日 7月3日(日) 小雨決行

当日、中止か否かお問い合わせは、徳島県ウォーキング協会のテレホンサービス(行事案内088-655-3310)をご利用下さい。
中止のメッセージのない場合は実施します。

2. 時間

【集合】	A B コースとも	9:30	海南文化村
【解散】	Aコース	12:30 (予定)	海南文化村
	Bコース	14:30 (予定)	阿波海南駅

3. 内容

①開会式

②ふるさと教室

③ウォーキング

Aコース=5km

海南文化村→ピクニック公園→海老ヶ池→野鳥観察小屋→大里海岸→
海南文化村

Bコース=10km

海南文化村→ピクニック公園→海老ヶ池一周→野鳥観察小屋→
大里海岸(昼食)→阿波海南駅前

④一人一植募金運動

「歩いてニッポンを緑に」するために、全大会において一人一植運動を展開します。徳島県でたくさんの方が歩いて、沢山の募金を得て、たくせんの木を植えましょう。どうかご協力願います。(募金希望額は一人1回100円。募金者には、携帯ストラップを贈呈します。)

4. 参加対象者

上記のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。健康に不安のある方は予め医師等の許可を受けて下さい。

5. 参加料

一人300円 (小学生以下は無料です。) 当日集金します。
参加者全員に24パスポート・24ゼッケンを差し上げます。

6. 受付

参加者は、当日、参加申込書(会員は、会員手帳に綴じ込んである参加申込書に予め必要事項を記入)に参加料を添えて、受付に提出してください。

7. 注意事項

- ①弁当・水筒・雨具等、必ずご持参下さい。
- ②歩くのに適した服装でご参加ください。
- ③火気に注意。ゴミは、持ち帰り自宅で処分してください。
- ④公道を歩くときは交通マナーを守り、他の通行を妨げないように心掛けましょう。
- ⑤主催者として、傷害保険には加入していますが、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の疾病等の責任は負いません。
- ⑥参加者には会員証・JVAパスポート・徳島県24パスポート・24ゼッケンに参加の証印をいたします。なお、当日以外には押印いたしません。必ずご持参ください。

◆お問い合わせ ウォーク日本1800・みんなで歩かんで! 24ぐるっとウォーク in
とくしま運営委員会事務局 TEL:088-656-3636



おいしい野菜に育ってね

元気になる 和

元気農場で 農作業体験

6月2日(木)、海陽町元気農場(旧農業改良普及所)で海陽小学校の4・5年生児童が野菜苗の植え付け体験をしました。今回植え付けしたのはサツマイモ、ナス、オクラ、ピーマンの苗です。子どもたちは、植え方を教えてもらいながら、「大きく、おいしく育つように」と、ていねいにしつかりと植え付けてくれました。



つながろう！ひろげよう！
元気になる「和」

第27号

海陽町で生産された農産物を海陽町内で消費・活用する「和」を推進します。

レシビ 食材情報

オクラ

ねばねば成分が胃にやさしく夏に食べたい食材。輪切りにすると星形の切り口がかわいい！



オクラと竹輪の ピリ辛炒め

●材料 (2人分)

オクラ … 6本
竹輪 … 4本
マヨネーズ … 大さじ2
豆板醤 … 小さじ1/4
にんにく … 少々
ごま油 … 大さじ1/2
塩・コショウ … 少々

●作り方

- ①オクラは塩を少々振って板ずりして洗い流し、斜めに2〜3等分に切る。竹輪は斜めに切る。
- ②熱したフライパンにごま油をあたため、オクラを入れて炒め、竹輪も炒める。調味料をにんにく、マヨネーズ、豆板醤を入れて塩・コショウで味をととのえる。

オクラ★豆知識

分類:アオイ科トロアオイ属
原産地:アフリカ北部

●プロフィール

日本に入ってきたのは明治初期。昭和50年ごろから全国に広がる。それ以前は沖縄、鹿児島地方でネリと呼ばれ栽培されていた。断面は丸みをおびた星形になるものが流通している。

●食べ方と効能

きざんだ時にぬめぬめした粘りが出る。ペクチン、アラビン、カラクテンという食物繊維でコレステロールを減らすとされている。ビタミンA、B、C、カルシウム、カリウムを含むので夏バテ防止、整腸効果がある。

茹でて和え物、酢の物、天ぷら、すりおろしてとろろの代用にもすることもある。

種子は煎じてコーヒーの代用品にした歴史もある。

栽培推進作物情報

玉ねぎ



推進作物として一昨年から栽培に取り組んでいる「玉ねぎ」が収穫の最盛期を迎えました。

大きなものでは直径15cmほどのものもありました。

収穫された玉ねぎは、談路島の業者へ出荷しています。また、町内の学校給食等に使用するなど地産地消も進めています。



瀬浦漁協

とれたて直売市



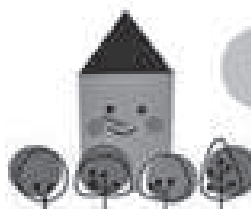
大敷網で当日の朝とれた新鮮な魚を直売。軽トラ市で地元産野菜も販売します。ぜひお越しください。

開催日 7月3日(日) 13:00～
※売り切れ次第終了

会場 瀬浦漁協市場前

- ・その日の漁の状況次第で魚の種類や量が少ない場合があります。
- ・お車は瀬浦漁港新港駐車場にお停めください。

■お問合せ先：瀬浦漁協 73-0011



海陽町産材活用住宅建築推進事業補助金

町産材を使用して住宅を建築しようとする方に補助金を交付する制度です。住宅の建築を予定されている方、ぜひご活用ください。

■補助対象となる住宅等の要件

- 町産材を主要部材の80%以上使用し、かつ住宅部分の床面積が50㎡以上の木造専用住宅、又は延べ床面積の2分の1以上を住宅部分が占める店舗又は事務所併用住宅
 - 海陽町内に住所・事務所を有する建築士等が設計・工事監理を行う木造住宅
 - 海陽町内に住所・事務所を有する大工・工務店等により建築される木造住宅
 - 海陽町に居住している(または居住を予定している)人が、自己の居住の用に供するため建築した木造住宅
- その他 ※詳細はお問い合わせください。

■補助金の算定及び補助限度額

補助金の額は、当該住宅に使用した主要構造材の材積に1㎡当たり50,000円を乗じて得た額とし、1,000,000円を限度とする。

まずは、ご相談ください

※補助制度に関する事、補助の条件や必要な手続き等の詳細については、海陽町元気になる「和」推進委員会事務局までお気軽にご相談ください。

地元の木で地産地消の家づくり。
人、山、まちを元気に!!

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック!! → <http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa>

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。



海陽町老人クラブ連合会だより

大喧とぎわ会

ひだまり

第52号

2011年 7月
海陽町社協
(海部庁舎2階)
TEL73-1980
FAX73-3471



★6月10日(金)午前9時より、大喧小学校体育館で球技大会がありました。143名の参加者で、ホーリンワンやフライングディスクなどのレクリエーションで、お昼まで楽しい時間を過ごしました。

(大喧駐在所前にて)



気をつけて帰りよ!

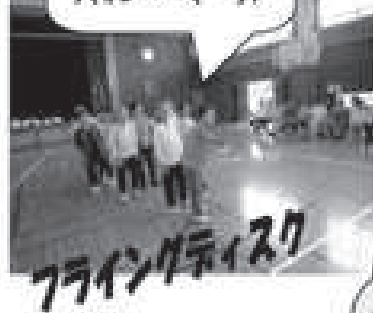
★全国交通安全週間期間中の5月18日(水)夕方、ときわ会の会員で中学生のみなさんに交通安全のチラシや交通安全グッズの入った袋を配り「交通ルールを守ろう」と呼びかけました。

ホーリンワン

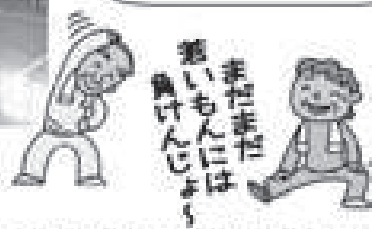


ねらい打ち〜

ほら行け〜!
飛べ〜!
入れ〜〜(^^)/



フライングディスク



まだまだ
強いもんには
負けんじよ

海陽町老人クラブでは、会員以外の方でも60歳以上であれば、どなたでもいろいろな事業に参加できます。入会も随時受付中です。参加・入会希望の方は、海陽町社協の事務局までご連絡ください。

社協本所 73-3727
大喧支所 76-3444

★介護予防講演会のお知らせ★

「家庭でできる健康体操ー身体と頭を鍛えようー」

講師：鯨 春夫 先生

■第3回：筋力アップ体操+遊びリレーション

日 時：平成23年7月27日(水) 13:30~15:00

場 所：役場海部庁舎3階



◎お問い合わせ◎ 海陽町地域包括支援センター 73-0620

(相談内容)

◆多重債務・相続・離婚・契約・消費者相談等何でも可

(日 時)

◆平成23年7月23日(土)

午前10時より12時までのうち1人30分

(場 所)

◆海陽町社会福祉協議会 相談室(役場海部庁舎2階)

今回の担当は

上地 大三郎 先生です



無料
弁護士相談のご案内

(申込み・お問い合わせ)
海陽町社協 総務課

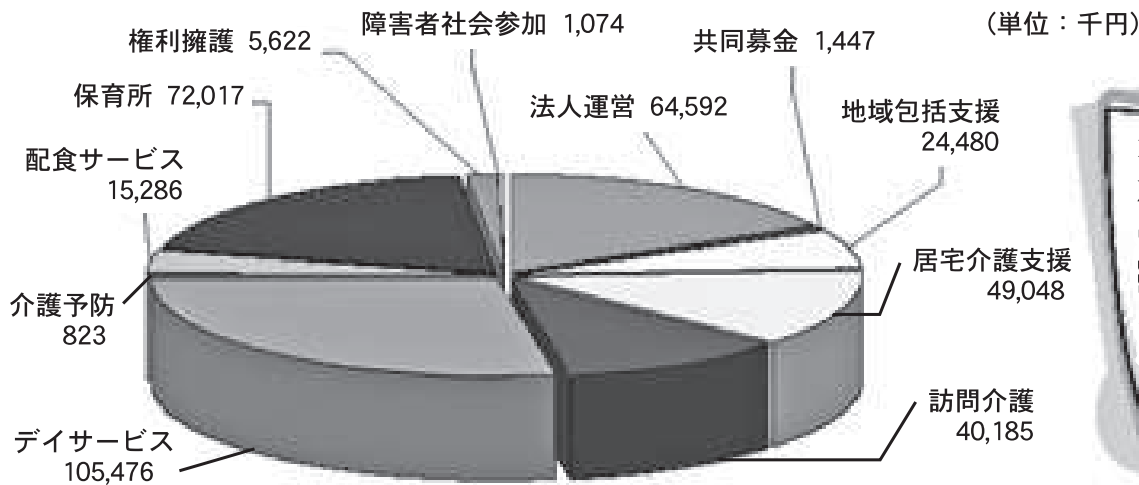
電話 73-1980
FAX 73-3471



先着順の予約制となっております。秘密は厳守いたします。

平成22年度 海陽町社会福祉協議会 一般会計収支決算報告

収入総額 4億0389万5979円
 支出総額 3億8005万0542円
 収支差額 2384万5437円



決算報告

平成22年度 海陽町社会福祉協議会 特別会計収支決算報告

シルバー人材センター 収入総額 29,492,670円
 支出総額 28,778,320円
 差引繰越 714,350円

善意銀行 収入総額 4,496,867円
 支出総額 3,416,210円
 前年度繰越 19,545,975円
 差引繰越 20,626,632円

補聴器 装用相談



こんな方、是非ご相談ください！！

「最近ちょっと聞こえづらい」「補聴器の使い方が難しい」等々・・・

この事業は耳鼻咽喉科のお医者さん、補聴器販売業者のご協力で、

①聴力検査 ②医師の所見 ③補聴効果の測定 ④装用訓練 ができます。

日 程：平成23年7月10日（日）

時 間：午前11時～ 担 当：平賀医師

場 所：海陽町役場 海部庁舎2階 社協事務所

※事前にご予約ください。1日10名の予約制となります。

※申し込み・お問い合わせは 海陽町社会福祉協議会

(電話73-3727・FAX73-3471)



「フルタツ」

ひとりでもできるボランティア
 ◎（収集ボランティア）

北川富子様 栗林千枝様

おっちゃん焼き鳥様

奥浦支部婦人会様 井内笑子様

一哉様 木内接骨院様

坂本政枝様 徳村菊代様

海陽幼稚園PTA様

匿名の皆様

「古切手・はがき」

すだち寮様 井田千鶴子様

中川 基様

穴喰杉の子バレー部様

「エコキャップ」

北川富子様 徳バス南部二株様

松原ふれあい会館様 一哉様

「株」丸本様 奥浦支部婦人会様

すだち寮様 井内笑子様

おっちゃん焼き鳥様

栗林千枝様 木内接骨院様

多田あかね様 多田よしひろ様

東谷シメノ様 匿名の皆様

海陽幼稚園PTA様

「わりばし」

北川富子様 匿名の皆様

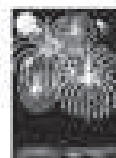
役場海陽庁舎様

「ヘルマーク他」

井田千鶴子様

木内接骨院様

会々も沢山の思いやりに
 感謝いたします
 受付海陽町社協73-3727

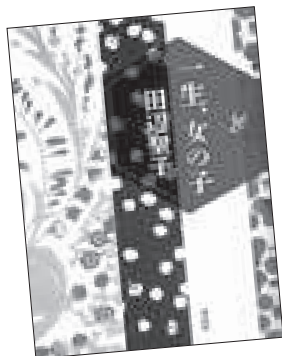


図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔穴〕は穴喰図書館所蔵



一生、女の子

田辺 聖子 著
講談社 (海・穴)

楽しむことを忘れたらあかん、とくに女は。恋も仕事も戦争も乗り切った田辺聖子が、自身の人生と作品を語る。笑福亭鶴瓶との対談、自筆色紙や愛用品のカラー写真も収録。



春嵐

ロバート・B. パーカー 著
加賀山 卓朗 訳
早川書房 (海)

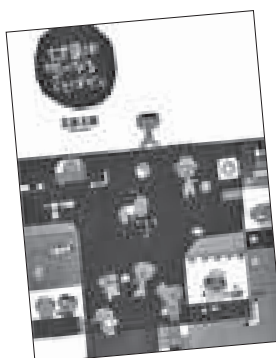
人気俳優ジャンボ・ネルソンをめぐるスキャンダラスな事件の裏には、さらなる深い闇が潜んでいた。そしてスペンサーは、道を見失いつつあった青年を泥沼から救い上げる。人気シリーズがついに完結する最終作。



よくわかる! グラウンド・ゴルフ基本

朝井 正教 著
ベースボール・マガジン社 (穴)

体力、スポーツ歴がなくても、すぐ楽しめる! ルールブックをひもといたルール解説や基礎知識、基礎技術、ゲームの進め方など、イラストや写真をふんだんに使い、グラウンド・ゴルフの基本をわかりやすく解説する。



世界は気になることばかり

五味 太郎 作
偕成社 (海・穴)

だあれも気がついていないのに、ぼくだけが気づいてしまったこと。川に流れているもの、野球場のすみっこ、夜空に浮かぶ星座…。日常のなかにひそむ、おかしなできごとを描く。

一般書

- ・子どものまんぷくごはん/コウ ケンテツ/家の光協会 (海)
 - ・トイレットペーパーおりがみ/東大折紙サークル「Orist」/講談社 (穴)
 - ・絆回廊 新宿鮫 10/大沢 在昌/光文社 (穴)
 - ・ヘッドライン/今野 敏/集英社 (海・穴)
 - ・ちよの負けん気、実の父親/佐藤 雅美/講談社 (海・穴)
 - ・真夏の方程式/東野 圭吾/文藝春秋 (海・穴)
- ※ガリレオシリーズ長編

児童書

- ・しげちゃん/室井 滋・長谷川 義史/金の星社 (海・穴)
- ・しろもくろも、みんなおいで/あべ 弘士/童心社 (海・穴)
- ・ねこのうたたね/どい かや/教育画劇 (海・穴)
- ・みんなでせんたく/フレデリック・ステール/福音館書店 (海・穴)
- ・おとうさんの手/まはら 三桃・長谷川 義史/講談社 (海・穴)

お知らせ

※7月1日(海南図書館は20日)から、夏休み課題図書の貸出を開始します。
貸出冊数は、1人1冊、貸出期間は一週間です。

おはなし会のお知らせ

日時:7月9日(土)
10時30分～
場所:穴喰図書館多目的室



2011年 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

印は休館日

2011年 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

印は休館日

●利用案内

開館時間:午前10時～午後6時
貸出冊数:本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間:3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却:海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
穴喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591
TEL. 76-1030

FAX. 73-3551
FAX. 76-1040

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail:ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
e-mail:sisilib@lily.ocn.ne.jp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
オリジナル作品・1000円

藍染め体験

※団体予約等がある場合
お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
(午前9時30分開始、午後1時30分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ3000円・バンダナ800円・ハンカチ500円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。



7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 木工 藍染
3 木工 藍染	4	5	6 藍染	7 木工	8	9 木工
10 木工	11	12	13 藍染	14 木工	15	16 木工
17 木工	18	19	20 藍染	21 木工	22	23 木工
24 木工	25	26	27 藍染	28 木工	29	30 木工
31 木工						

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

5月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身事故…0件 物損事故…20件
- *事件について…0件

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所 TEL.76-2029
奥浦駐在所 TEL.73-0878
大里駐在所 TEL.73-0867
浅川駐在所 TEL.73-1064

牟岐警察署 TEL.72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
●運転免許に関する相談 (088)662-0561

毎月勤労統計調査特別調査についてお願い

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1から4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間及び雇用の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただきまして、ご回答いただきますようお願いいたします。

厚生労働省・徳島県



イメージキャラクター
トクちゃん

◇「結婚おめでとう」ございます

五月

【海南地区】

妻 夫
桂 斎
藤 優
子 潤
松 松
原 原

◇「誕生おめでとう」ございます

五月

【海南地区】

小 濱 有 輝 長 女 里 心 前 田

木 村 ゆ 健 治 二 女 香 里 奈 四 方 原

【穴喰地区】

正 木 渚 誠 長 女 咲 帆 東 本 町

◇「謹んで冥福をお祈りします」

五月

【海南地区】

北 福 西 松 吉 工 寺 西 北 北 山
川 本 澤 部 浦 田 藤 鳴 村 岡 岡 崎
成 区 ヨ ミ セ 桃 文 ヒ ロ ル
光 巖 美 エ エ コ 枝 公 子 勝 ノ
※5月届出分 88 76 87 83 95 87 88 88 92 90 97
才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才
野 東 鹿 松 熟 平 中 中 イ 浜 イ
江 町 谷 原 田 井 路 路 ナ 崎 ナ

この夏、一匹の見習い警察犬が、愛と感動を届けます。

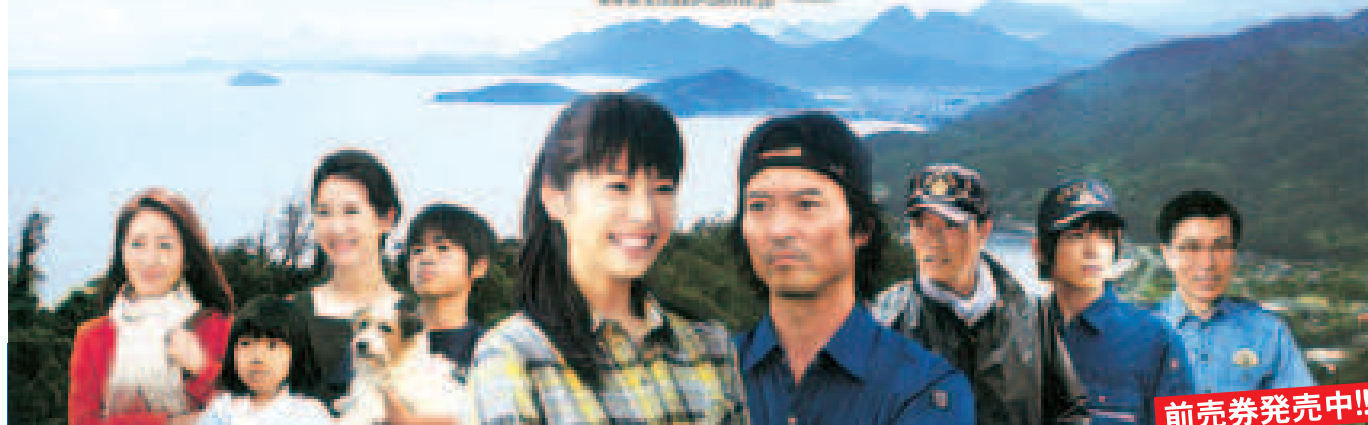


～見習い警察犬の物語～



本報廣告刊例：第一版每行每日收費100元，第二版每行每日收費80元，第三版每行每日收費60元，第四版每行每日收費40元。長期刊登另有優惠。本報地址：重慶市打銅街。電話：(023) 76611111。傳真：(023) 76611112。郵政代辦所：重慶市各主要郵局。訂閱部：重慶市打銅街。零售部：重慶市各主要書報社。

www.elsevier.com/locate/jmb



日時：7月30日(土) ①10:30～12:23 ②14:00～15:53 場所：海南文化館ホー