



2011. 5月号 No.61 (平成23年5月1日発行)

広報

海陽

総人口/10,983人 世帯数/4,755戸
男/5,191人 女/5,792人 (23年3月末日現在)



2011 新海南小学校入学式

【主な内容】

- お知らせ…P2
- 元気になる「和」だより第25号…P7
- 社協だより「ひだまり」第50号…P8
- 図書館だより…P10
- 駐在所だより ほか…P11



2011 海部小学校入学式



2011 穴喰小学校入学式

平成23年度後期 高齢者医療制度の 健康診査について

30日までの間に後期高
齢者医療制度に加入さ
れた方

加入時期に応じ、次の
とおり健康診査申込書
を送付します。入院をさ
れていない方または生活習慣病と
診断されていない方で受診を希望
される方は、広域連合事務局までお
申込みください。受診券を後日送
付します。

後期高齢者医療制
度に参加されている
方を対象に、糖尿病な
どの生活習慣病の早
期発見や重症化の予
防のため、健康診査
を実施します。
健康診査の対象と
なる方には『健康診
査受診券』をお送り
しますので、ぜひ受
診しましょう。
◆健康診査受診券をお
送りする時期

○入院をされていな
い方または、生活
習慣病と診断されて
いない方

平成23年8月(予定)
○右以外の方で、お
むね1年間血液検
査や尿検査をして
いない方

平成23年8月以降
準備が出来次第、市
町村担当窓口健康
診査申込書を備え付
けますので、受診を
希望される方は、担
当窓口健康診査申
込書を提出してくだ
さい。

○平成23年1月1
日から平成23年9月

- ① 1月1日から3月31日までの間
に加入された方………5月
- ② 4月1日から5月31日までの間
に加入された方………6月
- ③ 6月1日から7月31日までの間
に加入された方………8月
- ④ 8月1日から9月30日までの間
に加入された方………10月

入院をされていた方または生
活習慣病と診断された方は、す
でに健康状態を把握され、医師
の指導を受けていると考えられ
ることから、健康診査の対象者
から除いています。

※生活習慣病とは、糖尿病、
高血圧性疾患、脂質異常症、虚
血性心疾患、くも膜下出血、脳
内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、
動脈硬化など。

◆健診項目 身体計測、血圧測定、
血液検査、尿検査

◆受診費用 無料

◆受診期間 受診券を受け取られた
ときから平成23年12月末日まで

◆お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局事業課
TEL 088-677-3666

婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

今年度より甲状腺がん検診がなくなりました。また、乳がん検診は視触診がなくなり、全員マンモグラフィ2方向撮影となりました。5月13日(金)までにお申し込み下さい。(乳がん検診は完全予約制です。)

【場所・検診時間・内容・料金】

検診日：
5月22日(日)

★健康手帳を
ご持参下さい。

	場所	時間	内容	料金
午前	穴喰老人憩いの家	9:30～11:00	○マンモグラフィ ○骨粗しょう症検診	1000円 500円
午後	穴喰老人憩いの家	0:00～0:30	○子宮がん検診	500円
	海部庁舎	1:30～2:30	○マンモグラフィ ○骨粗しょう症検診	1000円 500円

乳がん・子宮頸がん 無料検診対象者へのお知らせ

女性特有のがん対策として、節目年齢の方に対して、「がん検診無料クーポン券」を配布します。対象者の方には、詳しい内容と無料クーポン券を直接お送りしますが、発送時期が遅くなります。今年度の集団検診から対象になりますので、該当される検診は自己負担が無料となります。

医療機関で検診を希望される方は、「がん検診無料クーポン券」が届いてから受診して下さい。

乳がんの医療機関委託検診も今年からできるようになりました。

※受けていただける健診機関が決まっています 海部庁舎(保健師)までお申し込み下さい。

【対象者】 昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方→「子宮頸がん」無料検診

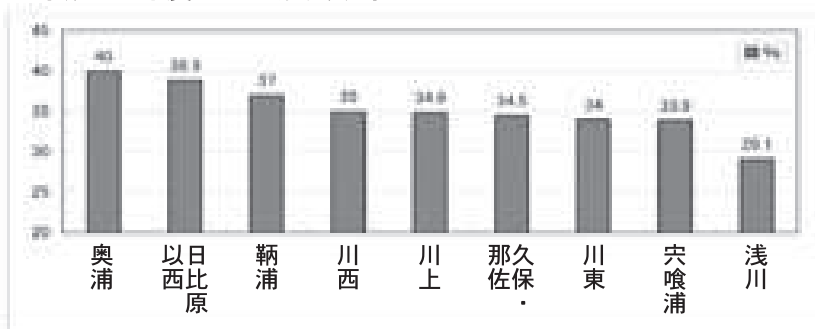
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方→「乳がん」無料検診

(40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。)

【お申し込み先・問い合わせ先】 保健福祉課 (海部庁舎) TEL. 73-4311

特定健診を受けられた国民健康保険加入者のみなさま 健診を受けていただきありがとうございました！

●平成22年度の地区別受診率



特定健診受診率		
	H 20	H 21
実 際	33 %	35.4 %
町目標	50 %	50 %
国目標	65 %	65 %

特定保健指導実施率		
	H 20	H 21
実 際	77.1 %	96.1 %
町目標	60 %	70 %
国目標	45 %	45 %

●健診受診率は年々少しずつ上がっていますが、65%にはとどきません。

町目標50%にもまだまだです。

●保健指導実施率は国も、町も目標を達成できています。

健診受診率が平成24年度目標に達成できないと？ 皆さんの「保険料」が高くなる可能性があります。

【お問い合わせ先】 保健福祉課 (海部庁舎) TEL. 73-4311

受診に
受診券
を持参
し、特
定がん
検診を
受ける
方は、
健康手
帳を持
参して
ください。



軽自動車税の納付は5月31日までに！

4月1日現在、軽自動車等を所有する方へ5月中旬までに軽自動車税の納税通知書を送付します。お近くの金融機関または海陽町役場各庁舎・出張所へ、お納めください。

※軽自動車税…毎年4月1日現在、町内に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に対して課税されます。

納期限:5月31日(火) 口座振替日:5月25日(水) ◆お問い合わせ先:海陽町役場税務課 TEL73-4153

生活機能評価調査 (日常生活圏域ニーズ調査) の実施について

本調査は、介護予防事業における2次予防事業の対象者（元気向上高齢者）を把握するため、及び平成24年度から26年度までの介護保険事業計画の策定にあたり、身体機能や日常生活等について把握し、介護サービス内容を検討するための調査で5月中旬に郵送しますので、よろしく願います。

◆対象者

65歳以上で要支援・要介護認定を受けてない方。（基準日平成23年4月1日）

◆期間

平成23年5月16日（月）～5月31日（火）

◆回答方法

調査票を記入のうえ、同封の返信用封筒にて、期間内に郵送して下さい。

◆お問い合わせ先

海陽町役場保健福祉課（海部庁舎）
TEL 73 4 3 1 1
海陽町地域包括支援センター
TEL 73 0 6 2 0

6月1日は「人権擁護委員の日」です

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、徳島県人権擁護委員連合会及び徳島地方法務局でも、この日を中心として、人権擁護制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

6月1日（水）には、全国一斉の

人権相談を実施します。
お気軽にご相談下さい。相談は無料、秘密は固く守られます。

◆相談所開設

6月1日（水） 午前10時～正午
海南庁舎2階
6月1日（水） 午前10時～正午
穴喰老人憩いの家
◆**当町の人権擁護委員は次の方々です。**
矢野 通玄 委員・西川 進 委員
山本 和子 委員・辻 芳昭 委員
伊丹 拓子 委員

人権相談

【と き】
5月16日（月）
10:00～12:00
【と ころ】
海部公民館

実演会

みんなで親しむお能の世界

◆日時

5月14日（土）
午後1時30分～3時

◆会場

海陽町立博物館
※実演会観覧無料。申し込みは必要ありません。

※お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

◆講師紹介

高知市生、鳴門市在住、昭和41年：大阪薬科大学在学中、能楽部で観世流職分山本勝一師（大阪）入門。平成5年：玄人をめざして再び同師に師事、徳島では河村晴道師に指導を受ける。平成7年：観世流宗家より師範を許される。

『能は演劇・謡を楽しむ』をモットーに徳島での能の普及に努める。現在、県内の小中学校での『面白く、わかりやすい能』の授業を展開中。

◆お問い合わせ先

海陽町立博物館 TEL 73 4 0 8 0

平成23年度 歴史文化講座のご案内

今年度の歴史文化講座を次の要領で開催します。文化財や歴史、民俗に関するトピックスを分かりやすくお話しします。奮ってご参加ください。

◆主催

海陽町立博物館
徳島県立博物館

◆会場

海南文化館

◆日時・内容

「文化財の科学調査」
5月22日（日） 13:30～15:00
魚島 純一氏（県立博物館学芸員）
「中世の写経と勸進聖」
6月19日（日） 13:30～15:00
長谷川賢二氏（県立博物館学芸員）
「漁業移住と漁村」
7月24日（日） 13:30～15:00
磯本 宏紀氏（県立博物館学芸員）
「海陽町の民話」
8月28日（日） 13:30～15:00
郡司 早直氏（海陽町立博物館学芸員）
◆**受講無料**
申し込みはいりません。直接会場にお越しください。

◆お問い合わせ先

海陽町立博物館 TEL 73 4 0 8 0

近づく南海地震に備えて 木造住宅耐震診断・ 耐震改修補助金の 申し込みを受付ます

◆**木造住宅の耐震診断の申し込みを受け付けます。**

1. **どんな住宅が対象になるの**

① 昭和56年5月31日以前に着工されたもの。
② 在来軸組工法や伝統構法により

建築されたもの。

③ 平屋または2階建て住宅（併用住宅、共同住宅、長屋、借家も含みます。）

④ 現在、居住している住宅。

⑤ 住宅の所有者は、町税の滞納がないこと。

2. **申し込み受付期間と募集戸数は**

平成23年4月1日～12月20日
募集戸数40戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

3. **自己負担金はいくら要るの**

① 1戸建ての場合3000円必要です。

② 2戸以上の共同住宅等の場合6000円必要です。

4. **申し込み方法**

次の書類を役場海南庁舎建設課に提出して下さい。

診断申込書・位置図（住宅地図等）・外観写真（2方向から撮影）

◆**木造住宅耐震改修補助金の申し込みを受付します。**

耐震診断を実施した家屋で、地震に対する強さが不足している場合、木造住宅耐震改修の補助を受けることができます。

1. **申し込み受付期間と募集戸数は**

平成23年4月1日～12月20日
募集戸数10戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

2. **申し込み方法**

申請書は海陽町役場海南庁舎建設課に備えています。その他必要書類をご説明いたしますので、ご面談ですが役場建設課までお越し下さい。

※申し込みは簡単です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆窓口・お問い合わせ先

海陽町役場 建設課（海南庁舎）
TEL 73 4 1 5 6（直通）

町立海南病院 臨時看護師募集

◆職種 海南病院での看護業務
(パート可)

◆応募資格

准、正看護師免許を有する者

◆募集人員 若干名

◆待遇

准看護師 日給8400円以上
正看護師 日給9400円以上
(各経験年数により優遇)

夏期・冬期特別手当有り、社会・

保険・通勤・夜勤・時間外等各種諸手当有り

◆採用時期・締切・選考日 随時

◆選考方法 面接

◆お問い合わせ先

町立海南病院 TEL 73-1355(代)

ほたる祭出店募集

6月4日より6月11日までの一週間、母川(海陽町高園)では毎年恒例のほたる週間が始まります。6月4日に限り、海陽町商工会青年部主催で夜店の出店を行います。次の内容に賛同できる出店希望団体は商工会青年部事務局までお申し込み下さい。

- ・海陽町内の公的団体
- ・祭の景観、雰囲気を壊さない団体
- ・商工会青年部に小間料3000円(1小間2.7m)を納め、且つ全権を委任出来る団体
- ・べ切は5月13日(金)午後5時まで

◆お問い合わせ・申し込み先
海陽町商工会青年部事務局
TEL 73-0350

鳥獣被害対策だより

海陽町では、今年度、次の内容の鳥獣被害対策を行うため、鳥獣対策推進員を5名配置(11月末まで)しています。見かけましたら、気軽に声をかけていただき、鳥獣被害の情報提供や対策についてご相談ください。

【鳥獣対策推進員の仕事】

◆サルのテレメトリー調査

サルの一斉捕獲や山奥へ追い払うために、サルの捕獲檻を設置、管理し、捕獲後に発信器を装着して行動パターンを把握するなどの調査を行います。

◆サルの出没や被害状況調査

サルの出没や被害状況を調査し今後の対策に生かします。

◆カラス・タヌキ・ハクビシン等小動物の捕獲や処理

捕獲檻を設置して捕獲及び処理を行います。

◆その他鳥獣被害に対する対策の推進

サル、シカ、イノシシ等鳥獣被害全般に対する情報提供をいただき、今後の対策に生かしていきます。

【集落や農家の皆様に取り組んでいただくこと】

◆はじめに 鳥獣害の原因Ⅱ集落に進む「餌付け」

集落に害獣がやってくるのはエサがあるからです。農作物は動物にとっておいしいエサ。被害は餌付けの一部です。さらに「人慣れ」が進むことも餌付けの原因です。

◆餌付けを防ぎ、動物を集落に近づけない対策
対策の順番

- ①みんなで勉強
- ②守れる集落・守れる畑
- ③自分でやる囲いや追い込み
- ④捕獲・大規模柵

(注)③④から始めて失敗する場合があります。

◆まずは「怒られないエサ」をなくそう!

- ・稲刈り後の雑草やヒコバエ↓刈り取るか鋤込む
- ・放置したタケノコ↓竹を伐採するか枯死させる
- ・未収穫の果樹等↓収穫できない場合は伐る
- ・放置された野菜くずや収穫物↓埋めるか鋤込む
- ・お供え物↓持ち帰る
- ・冬も青々とした雑草↓秋に草刈りせずに放置し冬枯れさせる

◆エサ場になる家庭菜園を「守れる畑」に!

- ・野菜も果樹も手の届く範囲に仕立てよう
- ・低ネット栽培や竹マルチ栽培の実施

◆「囲い」や「追い払い」で守る

トタン柵、ワイヤーメッシュ柵、電気柵、ネット柵等適切な対策本気で追い払い、「人間は敵だ!」と思わせよう

◆捕獲する

・捕獲するには狩猟免許と捕獲免許が必要ですよ。

まず、各農家や集落で適切な対応により農作物を守りましょう。なお、対応しきれない場合は、役場(産業観光課)へご連絡ください。緊急雇用による鳥獣対策推進員や、海陽町猟友会駆除班へ追い払いや捕獲を依頼します。

◆お問い合わせ

産業観光課 海南庁舎 TEL 73-4161
産業観光課 栄喰庁舎 TEL 76-1511

東日本大震災災害救援募金にご協力ください。

3月11日、東日本を襲った世界最大級の巨大地震と大津波、そして福島原発事故により海沿いの町は壊滅し、多くの尊い命が奪われ、被災者の方々は未だに過酷な避難生活を余儀なくされています。被害の広がりを防ぎ、被災者一人ひとりに一日も早い救援の手をと願わずにはられません。

遅くなりましたが、私たち日本赤十字社海陽町奉仕団(婦人会)としましても、被災者の方々への思いを募金の形でお届けできたらと思います。

すでにみなさまの属する会やグループなどで取り組まれたり、街頭や最寄りの所にご寄付されていると思いますが、ご協力いただけます方々はどうぞよろしく願いいたします。

尚、お預かりしました救援募金は日本赤十字社を経て、被災者の方々へお届けするようになります。

◆問い合わせ先 日本赤十字社海陽町奉仕団(海陽町婦人会)

委員長(婦人会会長) 岡 澤 恵美子 海陽町四方原字町東5-1 TEL/FAX 73-2708

国民年金保険料を納める ことが困難なときは 免除・納付猶予制度 をご利用下さい

国民年金の保険料は15、020円（平成23年度）ですが、経済的

な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除（全額免除・一部納付（一部免除））又は猶予される制度があり、次の3種類があります。

①免除（全額免除・一部納付（一部免除））

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が全額免除又は一部納付（一部免除）となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生で本人に前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

	所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	全額が免除	1/2が反映
1/4納付 (3/4免除)	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	3,760円	5/8が反映
半額納付 (半額免除)	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	7,510円	6/8が反映
3/4納付 (1/4免除)	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	11,270円	7/8が反映

※保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

◆手続き（申請）について

申請の時期については、①②当年7月から翌年7月まで③当年4月から翌年4月までの間に住民登録をしている市町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。

申請書は、年金事務所または市町村役場の国民年金担当窓口に備えてあります。

◆問い合わせ先

海陽町役場住民
人権課（海南庁舎）
TEL 73-4152

全国健康保険協会 （協会けんぽ）加入者の 健診・保健指導 について

◆健診の種類

【被保険者（ご本人）】

1、生活習慣病予防健診
（特定健康診査とがん検診セット
受診）
（がん検診項目：胃・肺・大腸・乳がん・子宮がん）

*対象年齢：35～75歳未満

*健診機関：個別契約をしている健診実施医療機関で受けられます。

*事前にお申込みが必要です。

●お問い合わせ・申し込み

全国健康保険協会徳島支部
TEL 088-602-0264

2、がん検診

●お問い合わせ

市町村がん検診担当窓口
*生活習慣病予防健診に含まれている健診項目以外については市町村の実施するがん検診を利用してください。

●保健指導

協会けんぽの保健師が事業所に訪問し特定保健指導及び、健診後の保健指導を実施します。

【被扶養者（ご家族）】

1、特定健康診査

*対象年齢：40～75歳未満

*市町村が実施する集団健診でも

受診できます。

●受診券：被保険者がお勤めの事業所に郵送しています。

被保険者を通じて配布されます。（加入時期により配布されていない場合もありますので、届かない方は受診券の申請をしてください。）

●お問い合わせ

全国健康保険協会 徳島支部
TEL 088-602-0264

2、がん検診

●お問い合わせ

市町村がん検診担当窓口
●保健指導

協会けんぽから特定保健指導対象者に「利用券」をお送りします。特定保健指導実施機関で指導を受けられます。

*任意継続加入者も同様です。

*年間を通じて受診できます。

◆お問い合わせ先 全国健康保険協会徳島支部 保健グループ

TEL 088-602-0264

☆健診のご案内・申込書（申請書）はホームページからダウンロードできます。

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



道の駅穴喰温泉に
4/28 オープンしました!!

青空市が
リニューアルしたじょー

常設直売所

すぎのこ市場

AM9:00~PM5:00 (年中無休)

穴喰青空市が海陽町産直販売「すぎのこ市場」として生まれ変わりました。

地元の新鮮な農産物・海産物・加工品など販売します

元気になる
和
ふり

第25号

海陽町で生産された農
林水産物を海陽町内で
消費、活用する「地
産地消」により、人もま
ちも元気になる「和」事
業を推進します



■問い合わせ先:海陽町産直市組合

直売所 TEL 090-6388-1831

いいやさい

旬 レンビ
食材情報

じゃがいも

じゃがいものレンジ蒸し

●作り方

- ①新じゃがはたわしでよく洗い、半分に切り5mm幅にスライスする。たまねぎ、キャベツは千切りにする。ねぎは小口切り。
- ②クッキングシート25×25cmの中央にたまねぎ、キャベツを置き、上にじゃがいもを並べる。塩・コショウしてチーズをかける。クッキングシートできっちり包む。
※アルミホイルは使用しないでください。
- ③レンジ600wで5分加熱する。食べる時にねぎをちらす。

▼ Point /

- ・ベーコンやツナ缶を混ぜてもいいですね。
- ・クッキングシートは包みにくいですが、多少すき間があってもいいです。
- ・ねぎはパセリのみじん切りに変えてもgood

じゃがいも★豆知識

分類:ナス科ナス属
原産地:南アメリカ

●プロフィール

原産地は南アメリカのアンデス山脈地域。5世紀頃から栽培され、コロンブスのアメリカ大陸到達後ヨーロッパに渡った。日本には16世紀にオランダ人によってジャガタラ(現在のインドネシア)から伝わった。

●食べ方と効能

5~6月に収穫する新じゃがと11~2月に出回る冬物がおいしい。表皮に艶とほろり感があり、形がふっくらしているものが良品。新じゃがは丁寧に洗って皮つきのまま調理する。

男爵は粉質なので粉吹き芋やクロックに、メークインは煮崩れにくいのでカレーやシチューに向く。ビタミンCが多く、加熱しても損失が少ない。カリウム、ビタミンB群も多い。



●材料 (2人分)
新じゃが
新たまねぎ
新キャベツ
とろけるチーズ
塩・コショウ
ねぎ

小2個
1/2個
50g
80g
少々
少々

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局 (海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック! → <http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa>

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。



ニュースポーツ交流大会

老人クラブだより

も身体も健康に・・・
皆さんも一度挑戦して
みてくださいねー

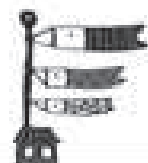
「これは、誰にでも簡単にでき
ますが実は奥が深く、すれ
ばするほど色んな作戦が立
てられ、必ずハマります。頭



3月18日、海陽町老人
クラブ連合会が「ニュース
ポーツ交流大会」を開催し
ました。73名が参加して、
「囲碁ボール」「室内ベタ
ンク」「ディスプレイ」の3
種目を体験し、笑いの絶え
ない楽しい時間を過ごし
ました。

ひだまり

第50号
2011年 5月
海陽町社協
協部庁舎2階
TEL73-1980
FAX73-3471



4月には、楡川・川上地区の高
齢者クラブ等が、それぞれ神山町
方面へ「桜見物」に出かけました。
今年は、例年より桜の開花が遅
く、遅開でないのは残念でしたが、
みんなで遊びに出かけるだけで
とても楽しかったです。

びっくり箱

防災について考えよう！

3月のびっくり箱は、「防災頭巾
作り」と「避難訓練ゲーム」を行
いました。

まず、始まる前に東日本大震災
で亡くなった方々に黙とうを
ささげ、災害や避難訓練について
少し学習をし、命の大切さを再認
しました。



避難訓練
の合言葉

防災頭巾作りでは、ミシンを使
った事がなかった子供も、婦人会
の方がやさしくぬい方を教えて
下さったおかげで、見事に完成。
その後は、マイ頭巾を被って一服
を替えてリリッククを背負って一
避難する・・・ゲームでは、協力
し合う子供たちの姿が見られま
した。

これからも折に触れ、子供たち
とともに「一番大事なのは、命」
を合言葉に防災学習を続けてい
きたいと思います。



大人も子供も笑顔です！
びっくり箱は楽しいよ



びっくり箱は、「ものを作り出
す喜び」「人と触れ合う喜び」「地
域を知る喜び」「季節を体験する
喜び」等の取り組みを、地域の皆
様の協力のもと行っています。

みんなの知恵を出し合い、学校
や家庭では出来ないことも、大人
も子供も一緒にやっての取り組
みは、とっても楽しいですよ。
今年度も様々な内容を計画し
ています。

当日参加出来るボランティア
さんだけでなく、アイデアを提供
して下さる方もお待ちしております。

お問い合わせは

73-3727



海陽町社協まで

新規会員募集!

海陽町身体障害者会

日時：5月19日(木) 13:30～
場所：海部公民館4階

こんにちは、海陽町身体障害者会です。5月19日の総会を皮切りに23年度の活動がスタートします。22年度は「仲間を増やそう」そのためには『楽しい企画を!』と、料理教室や鑑先生をお招きして楽しいお話あり実技ありの健康教室を開催しました。会員の皆様から「早速、家でも作ってみよう!」「楽しい話を聞きながらいつの間にか体を動かした!」と大好評でした。



10/26 郡体育大会



11/26 料理教室



11/26 鑑先生の講演会



11/10 観望旅行

今年度も昨年に引き続き、「仲間を増やそう」を目標に、安心して住めるまちづくりをめざして取り組んでいきたいと思っています。手帳をお持ちの方ならどなたでも参加できます。興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください。総会の後、徳島文理大学の先生をお招きして現在ブームになっている音楽回想法を行います。♪歌♪を歌いながら若かりし頃を思い出し、楽しいひとときを過ごしましょう。移動に支援が必要な方は下記まで連絡ください。

お問い合わせは、73-3727(海陽町社協)

※音楽回想法とは・・・人生に寄り添った「思い出深い音楽」とともにさまざまな振り返りを行う中で「その人らしさ」を支える有効な方法。認知症にも治療効果があるとして注目されている。

★介護予防講演会のお知らせ★



「家庭でできる健康体操－身体と頭を鍛えよう－」

講師：鑑 春夫 先生

■第1回：筋力アップ体操＋もの忘れ度チェック

平成23年5月25日(水) 13:30～15:00 穴喰老人憩いの家

■第2回：筋力アップ体操＋脳トレ

平成23年6月22日(水) 13:30～15:00 海部公民館 4階

■第3回：筋力アップ体操＋遊びリレーション

平成23年7月27日(水) 13:30～15:00 役場海南庁舎3階

◎お問い合わせ◎ 海陽町包括支援センター 73-0620



ご予約制



先着順の予約制となっています。
秘密は厳守いたします。

電話 73-11980
FAX 73-3471

★申込み・お問い合わせ

海陽町社会福祉協議会 総務課
竹原 大輔 先生です

★場所

海陽町社協 穴喰支所
(おしずみ荘内)



★日時

平成23年5月28日(土)
午前10時～12時までの内
一人30分

★相談内容

多重債務・相続・離婚・契約
財産侵害・消費者相談等何でも可

無料
弁護士相談のご案内



図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

（海）は海南図書館所蔵
（突）は突喰図書館所蔵



鼠、影を断つ

赤川 次郎 著
角川書店（海・突）

江戸を騒がす義賊・鼠小僧。昼の顔は次郎吉と呼ばれる遊び人。いなせで

気っ風のいい江戸っ子が、妹で小太刀の達人・小袖と共に市井の事件を解決していく。



県庁おもてなし課

有川 浩 著
角川書店（海・突）

とある県庁に突如生まれた新部署“おもてなし課”。観光立県を目指すべく、若手職員の掛水は、地元出身の人気作家に観光特使就任を打診するのだが…

巻末には高知県庁に実在する「おもてなし課」職員と著者の鼎談（ていだん）を収録。



ようこそ、私のキッチンへ 決定版 253 レシピ

有元 葉子 著
集英社（海）

定番料理の基礎から洒落たイタリアンまで、料理家・有元葉子の経験とセンス

がつまったレシピ集。ハンバーグ、鶏の唐揚げなど定番の17品のほか、家に帰って30分でできる献立、ストックレシピなど、全253品を収録。



ノースウッズの森で

大竹 英洋 文・写真
福音館書店（海・突）

北アメリカ大陸のさらに北の地方に「ノースウッズ」とよばれる森と湖の世界が広がっています。

この森には多くの野生の生きものたちが、いままも自然のままに暮らしているのです。ノースウッズの1年を、たくさんの写真とともに紹介します。

一般書

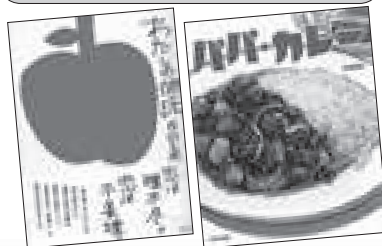
- ・わたしの彼氏/青山 七恵/講談社（海・突）
- ・チャコズガーデン/明野 照葉/中央公論新社（海・突）
- ・豆腐小僧双六道中おやすみ 本朝妖怪盛衰録/京極 夏彦/角川書店（海・突）
- ・翼に息吹を/熊谷 達也/角川書店（海・突）
- ・ジェノサイド/高野 和明/角川書店（海・突）
- ・ちょちょら/島中 恵/新潮社（海・突）
- ・六条御息所源氏がたり2 華の章/林 真理子/小学館（海・突）
- ・ライ麦畑で熱血ポンちゃん/山田 詠美/新潮社（海・突）

児童書

- ・パパ・カレー 武田 美穂 作 ほるぷ出版（海・突）
- ・はらぺこプブのおべんとう/白土 あつこ/ひさかたチャイルド（海・突）
- ・ふくろうはかせのものまねそう/東野 りえ/ひさかたチャイルド（海・突）
- ・ママのとしょかん/キャリ・ベスト/新日本出版社（海・突）
- ・菜の子先生の校外パトロール/富安 陽子/福音館書店（海・突）
- ・花の巫女/三木 聖子/岩崎書店（海・突）
- ・てんせいくん/八東 澄子・大島 妙子/新日本出版社（海・突）

おはなし会のお知らせ

日時:5月14日(土)
10時30分～
場所:突喰図書館多目的室



2011年 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印は休館日

2011年 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

印は休館日

●利用案内

開館時間:午前10時～午後6時
貸出冊数:本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間:3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却:海南・突喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館
突喰図書館
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591 FAX. 73-3551
TEL. 76-1030 FAX. 76-1040
http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

e-mail:ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
e-mail:sisilib@lily.ocn.ne.jp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
 オリジナル作品・1000円



藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
 (午前9時30分開始、午後1時30分開始)
 ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
 ◇料 金…Tシャツ3000円・バンダナ800円・ハンカチ500円
 ※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
 (重さで料金をいただきます。)
 ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
 ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
 ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 木工	2	3 木工	4 木工	5 木工	6	7 木工
8 木工	9	10	11	12 木工	13	14 木工
15 木工	16	17	18	19 木工	20	21 木工
22 木工	23	24	25	26 木工	27 藍染	28 木工
29 木工	30	31				

※変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

3月中の海陽町内 事件・事故発生件数

- *交通事故について…人身事故…6件 物損事故…11件
 *事件について………窃盗(万引き) 四方原…1件検挙

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
 ※() 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。



穴喰駐在所 TEL.76-2029
 奥浦駐在所 TEL.73-0878
 大里駐在所 TEL.73-0867
 浅川駐在所 TEL.73-1064

牟岐警察署 TEL.72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・
 性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。
 ●#9110(プッシュ回線のみ) (088)653-9110
 ●犯罪被害者相談・心のケア (088)656-8080
 ●子どもたちの悩み事相談 (088)625-8900
 ●子どもたちのいじめに関する相談 (088)623-7324
 ●運転免許に関する相談 (088)662-0561

保護命令手続について

保護命令制度は、裁判所が配偶者から暴力を受けた被害者からの申立てにより、配偶者に大して保護命令を発令し、被害者が配偶者からさらに暴力を受けることにより生命又は身体に対する重大な危害が加えられることを防止することを目的としており、保護命令に違反した者は、1年以上の懲役又は100万円以下の罰金に処せられることとなっています。

保護命令手続全般についての詳細は、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) から閲覧することができますので、どうぞご利用ください。



浦島【穴喰地区】キクエ 81才 南柳西
 郡戸林 82才 一宇谷
 風呂岩 86才 富ヶ田
 濱川美左子 75才 鹿谷井
 近藤ヒデ子 99才 大谷井
 【海部地区】
 高橋秀明 89才 吉東
 岡田静子 78才 吉野
 岡田公行 82才 吉野
 坂本芳太郎 92才 小川

三月

◆謹んでご冥福をお祈りします

伊勢田真希 三男 海浜
 柏木優輝 長男 伶王吉野

【海南地区】

三月

◆お誕生おめでとうございます

妻久岡 幸子 牟岐町
 夫鈴木 哲也 松原(海南地区)
 妻和田 菜悠理 四方原(海南地区)
 夫森本 泰樹 高知県

【海南地区】

三月

◆ご結婚おめでとうございます

※3月届出分

阿波海南文化村 海陽町立博物館 第31回企画展

能面

～女面の世界を中心に～

町立博物館にて開催中

平成23年5月15日(日)まで



小面(初本面)
故 龍右衛門 作
(室町時代/重宝)

能面師

初代 堀安右衛門
故 田淵君右衛門(君子)
の作品約20点

観覧料

・月曜日～日曜日、5月2日(月)は開館せず。
・5月6日(金)

入館料

大人：500円(400円)・但し、65歳以上：250円
小・中・高生：300円(250円)・但し、土・日・祝日は無料
・()は、18歳以上の高校生割引料金です。

お知らせ

「みんなで観しむお籠の世界」

5月14日(土)13時30分～15時 館内で大演習
講師 島崎京子(観世流シテ方 数入門講座講師)

会場

海陽町・海陽町教育委員会・海陽町立博物館

協賛

海陽町教育委員会・美波町教育委員会

問い合わせ

海陽町立博物館 TEL 0884-73-14080

開館時間 9時～17時