



2010. 12月号 No.56 (平成22年12月1日発行)

# 広報

# 海陽

総人口/11,107人 世帯数/4,778戸  
男/5,238人 女/5,869人 (22年10月末日現在)



ペットボトルロケットとばし

## 第4回 海陽町商工産業祭

(まぜのおかピクニック公園にて)



JRT 四国放送 カラオケ大賞



ウォークラリー・ランニング

### 【主な内容】

●お知らせ(津波避難訓練&防災訓練のお知らせほか) … P 2  
●社協だより「ひだまり」第45号 … P 8  
●図書館だより … P 10

●元気になる「和」だより 第20号 … P 7  
●駐在所だより ほか … P11



# 津波避難訓練 & 防災訓練のお知らせ

海陽町津波避難訓練 & 防災訓練を12月19日(日曜日)に行います。  
大地震・津波に備え、公民館(自治会)、行政、防災関係機関等における初動体制の確保や防災技術の向上、さらに防災意識の高揚を図るために実施します。  
災害時に「自ら何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備ができるようご近所やご家族おそろいで訓練に参加しましょう。



◆日 時 **12月19日(日) 午前8時30分**

◆訓練の想定 12月19日、8時30分、室戸沖(北緯33° 東経135° 深さ10km)を震源とするマグニチュード8.6の地震が発生し、震度6強を観測するほか、徳島県沿岸部に「大津波警報」が発令、沿岸地域住民に避難指示が発令された。という想定で行います。

◆訓練の中止 豪雨のような災害時、海陽町内に重大な被害が出るおそれがある場合は、全ての訓練を中止し、サイレン吹鳴も中止します。

**午前8時30分、訓練のサイレンが町内全域に鳴ります。**  
火災などとお間違えのないようお願いします。

## ◆訓練内容

### 第1部 津波避難訓練 場所：第1次避難場所(裏山や高台)

| 時間                | 訓練項目   | 実施内容                                                         | 資機材等        |
|-------------------|--------|--------------------------------------------------------------|-------------|
| 8:30<br>～<br>9:00 | 津波避難訓練 | サイレン吹鳴<br>「大津波警報・避難指示」発令と放送沿岸地域住民の皆様は、日頃から決めている避難場所や高台へ避難する。 | 非常用袋等<br>町民 |
|                   | 情報伝達訓練 | 避難情報を災害対策本部へ連絡                                               | 町           |

※避難訓練後、10時より徳島県立南部防災館にて下記の避難所体験訓練を行います。どなたでも参加できます。  
参加された方には粗品(非常食)を贈呈します。

### 第2部 避難所体験訓練 場所：徳島県立南部防災館(まぜのおか内)

| 時間                  | 訓練項目      | 実施内容              | 資機材等   |
|---------------------|-----------|-------------------|--------|
| 10:00<br>～<br>12:00 | 避難所受付訓練   | 避難者の受付と班分け        | 町      |
|                     | ロープワーク    | 災害時に有効なロープワークについて | 防災館    |
|                     | 応急担架の作り方等 | 応急担架作成と模擬患者の搬送    | 防災館    |
|                     | 煙体験       | 煙体験               | 海部消防組合 |
|                     | 止血法と応急手当  | 止血の仕方と応急手当        | 海部消防組合 |
|                     | 食糧供給訓練    | 避難所への食糧供給         | 町      |
|                     | 参加全員で試食   |                   |        |

●お問い合わせ 海陽町役場企画防災課(海南庁舎) TEL. 73-4163

## 工業統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行ないます。  
調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。  
なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき機密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・徳島県・海陽町

◆お問い合わせ…海陽町役場企画防災課(海南庁舎) TEL 73-4156

経済産業省 URL <http://www.meti.go.jp/statistics/>

## 第62回 人権週間

「世界人権宣言」は、基本的な人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々との達成すべき共通の基準として、昭和23年国連総会において採択されました。

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところですが、本年も、12月4日から同月10日までを「第62回人権週間」として、各種行事を実施しようとするものです。

そこで、徳島地方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、

- ・「みんなで築こう 人権の世紀」
- ・考えよう 相手の気持ち
- ・育てよう 思いやりの心

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切にする心を育てよう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・部落差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

### 行政相談

- ①と き：12月6日(月)  
10:00～12:00  
ところ：宍喰老人憩いの家
- ②と き：12月28日(火)  
9:00～12:00  
ところ：海部公民館

### 人権相談

- ①と き：12月6日(月)  
10:00～12:00  
ところ：宍喰老人憩いの家
- ②と き：12月6日(月)  
10:00～12:00  
ところ：海陽町役場海南庁舎



- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ・性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・人身取引をなくそう

を週間の強調事項として各種の啓発活動を実施することとしています。

お互いに相手の人権を尊重し、一人一人が人権について改めて考えて、豊かな人間関係を作りましょう。

人権についての悩み事は、人権擁護委員や法務局にご相談下さい。相談は無料で、秘密は固く守られます。

海陽町の人権擁護委員は次の方々です。

◆お問い合わせ  
海陽町役場住民人権課(海南庁舎)  
TEL 73 | 4 1 5 2

辻山 西矢  
本 川 野  
芳 和 通  
昭 子 玄  
委員 委員 委員

## 年金の未支給請求

### ◆未支給請求とは

公的年金は受給していた人が亡くなった月の分まで支払われます。亡くなったときに受け取っていない分については、生計を同じくしていた遺族の方が未支給年金としてもらうことができます。

※生計を同一にしていた遺族がなく、未支給年金がもらえない場合でも、年金の死亡届が必要で、

### ◆申請に必要なもの

- ・年金証書(亡くなった方のもの)
- ・請求者名義の預貯金通帳(年金を受給する口座)
- ・印鑑
- ・戸籍謄本(死亡した方と請求者の関係が分かるもの)
- ・住民票(死亡した方と請求者のもの)
- ・生計同一証明(別居の場合)
- ※個々のケースにより、添付書類が変わる場合があります。

### ◆お問い合わせ

徳島南年金事務所  
TEL 088 | 6 5 2 | 1 5 1 1  
海陽町役場住民人権課(海南庁舎)  
TEL 73 | 4 1 5 2

## 年末年始の役場窓口事務について

年末年始(12月29日から1月3日まで)は窓口での証明書発行等ができませんのでご注意ください。必要のある方は、12月28日までに役場の各窓口で申請してください。

### ◆年末年始に受付のできること

- ・出生・死亡・婚姻・離婚等の戸籍の届出

※ただし、火葬場の業務は1月1日と2日の午前中休業します。

### ◆お問い合わせ

海陽町役場 TEL 73 | 1 2 3 4

### 窓口での本人確認について

次のような手続きの際には、必ず身分証明書をご持参下さい。

- ◆戸籍・住民票などの証明書を請求するとき
- ◆婚姻・養子縁組などの戸籍の届出をするとき
- ◆転入・転出・転居など住所の異動届出をするとき

手続きの際は、運転免許証、住民基本台帳カードなどの公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書を窓口で提示していただきます。

顔写真付きのものをお持ちでない方は公的機関が発行した2枚以上の本人確認書類(健康保険証・年金手帳等、氏名・住所・生年月日が確認できるもの)が必要です。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

## 年末のゴミ収集について

○年末が近づいてきますと、普段よりゴミの量が多くなると思われますので、再度ごみカレンダーで収集日を確認し、早め早めのゴミ出しを心がけましょう。

○ごみ収集はカレンダーどおり行いますので、出し忘れには気を付けましょう。

○ゴミを出すときのルールは必ず守りましょう。

### ◆お問い合わせ

海陽町役場環境衛生課(海南庁舎)  
TEL 73-4162

## 特別徴収のすすめ

徳島県と県内全市町村が連携して、個人住民税の給与特別徴収について普及拡大を進めています。

地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者)は、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないこととされています。また、従業員の方にとっては、納税の手間が省けるうえ、1回あたりの納付額が普通徴収(3回/年)に比べ少なくなる(12回/年)メリットもあります。

現在、特別徴収を実施されていない事業主の方におかれましては、趣旨をご理解いただき、特別徴収に移行して下さいようお願いいたします。

### ◆お問い合わせ

海陽町役場税務課(海南庁舎)  
TEL 73-4153

## 太陽光発電システム設置補助金ご利用下さい

補助金の申請受付が12月末までと期限が迫っております。補助金額は1キロワットあたり4万円(補助上限16万円まで)です。太陽光発電をお考えの方は早めの申請をお願い申し上げます。

### ◆お問い合わせ

海陽町役場環境衛生課(海南庁舎)  
TEL 73-4162

## 門松を作ってみませんか

◆とき 12月19日(日)9時~12時

◆ところ 阿波海南文化村 工芸館

◆材料代 2000円(1組)

◆対象 お一人でもご家族でもグループでもご参加ください。

※営業用、小・中学生お一人でのご参加はご遠慮ください。

※門松は高さ60センチ前後の大きさで2個一組です。

◆募集数 15組(先着順)

◆講師 溜島聡明さん

◆申込締切 12月10日(金)

◆申込方法 電話又はFAXにてお申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み 海陽町教育委員会 海陽町公民館

TEL 73-3100 FAX 73-3833



## 生涯学習講座 クリスマスケーキづくり

クリスマスのケーキづくりをしてみませんか。今回はデコレーションケーキを作ります。この機会にぜひお申し込みください。

◆とき 12月23日(木)

◆午前部 10時~12時

※受付は9時30分

◆午後部 13時30分~15時30分

※受付は13時

◆ところ 阿波海南文化村 三幸館

◆参加料 ケーキ1個に付き1000円(材料代他)

※2個以上の場合は申し込み時に、個数を予約してください。

### ◆募集人数

◆午前部 20人 先着順

◆午後部 20人 先着順

※中学生以下の方は保護者同伴でお願いいたします。親子の場合

親子一組を1人とします。

◆準備物 エプロン・三角巾

### ◆申込方法

※応募は公正を期すため12月7日(火)8時30分から受付を開始します。

※電話による申し込みとし、申込先は海陽町教育委員会海南文化館のみとします。ご了承ください。

※締切日 12月14日(火)までに(期限厳守)お申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み 海陽町教育委員会 海南文化館

TEL 73-3100 FAX 73-3833

※下記のクリスマス飾りづくりと一緒に申し込みすることもできます。

## 生涯学習講座 クリスマス飾りづくり

クリスマスの飾りづくりをしてみませんか。今回はLED(発光ダイオード)を使ったクリスマス飾り(ツリー等)を作ります。この機会にぜひお申し込みください。

◆とき 12月23日(木)

◆午前部 10時~12時

※受付は9時30分

◆午後部 13時30分~15時30分

※受付は13時

◆ところ 阿波海南文化村 工芸館

◆参加料 飾り1個に付き1000円(材料代他)

※2個以上の場合は申し込み時に、個数を予約してください。

### ◆募集人数

◆午前部 20人 先着順

◆午後部 20人 先着順

※中学生以下の方は保護者同伴でお願いいたします。親子の場合

親子一組を1人とします。

### ◆申込方法

※応募は公正を期すため12月7日(火)8時30分から受付を開始します。

※電話による申し込みとし、申込先は海陽町教育委員会海南文化館のみとします。ご了承ください。

※締切日 12月14日(火)までに(期限厳守)お申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み 海陽町教育委員会 海南文化館

TEL 73-3100 FAX 73-3833

※上記のクリスマスケーキづくりと一緒に申し込みすることもできます。



## 親子で元気アップ スポーツ体験会

近年、子どもの体力、運動能力の低下傾向が続いています。体を動かす基本的な能力が低下し、うまく転ぶことができずにケガをしてしまう子どもも増加しています。このため、子供への直接的な取り組みに加えて、保護者の方々にも子どもの体力や生活習慣の重要性について理解をいただくことが重要となっています。そこで、次のとおり親子で楽しみながらスポーツに親しむ体験会を開催します。ぜひご参加下さい。

### スポーツ体験会日程

10:00～10:10 開会式  
10:10～11:30 元気アップ体験 1  
①家族で楽しむ元気アップ  
・レクリエーションゲーム  
・元気アップエクササイズ  
・コミュニケーションゲーム  
②スポーツチャンバラ体験  
11:30～11:45 元気アップ体験 2  
①子どものスポーツ環境の話 (大人対象)  
②ストレッチ体操 (子ども対象)  
～南部防災館に移動(同一敷地内)～  
12:00～15:00 カラーリング  
体験記録会  
15:00～15:10 閉会式

◆とき 12月11日(土)  
◆ところ まぜのおか体育館  
◆申し込み 参加を希望される方は、お電話  
でお申し込みください。

◆締切り 12月10日(金)  
◆参加料 100円(1人)  
◆お問い合わせ・お申し込み  
海陽町総合型スポーツクラブ

TEL 73-3100  
設立準備委員会(海南文化館内)

## 健康サロンからお知らせ

12月の健康サロンでは先月に引き続き檳川平成館と奥浦老人福祉センターで介護予防教室出前講座『認知症予防のための食事』を開催します。管理栄養士が認知症予防に役立つ「葉酸」の効用や毎日の食事に取り入れるヒントなどをお話します。順次、他の地区の健康サロンでも開催していく予定です。健康サロンでは毎回テーマを決めて健康づくりや介護予防に役立つ活動を実施しています。どなたでも自由に参加できますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

### 【今年度実施したテーマ】

・介護予防の劇とお話  
・腰痛・膝痛予防の話と実技  
・糖尿病と歯周病の話、健口体操  
◆お問い合わせ  
海陽町地域包括支援センター  
TEL 73-0620

### 歯科衛生士による健口体操の指導



歯周病の予防には歯と歯茎の間のブラッシングが大切です



人差し指から小指4本を奥歯のあたりにあてて、ぐるぐる回します。

### 12月の健康サロンの日程

12月 2日(木) 9:00～ 富田公民館  
13:30～ ★檳川平成館  
12月 9日(木) 13:30～  
★奥浦老人福祉センター  
12月16日(木) 9:00～ 海部老人ルーム  
10:00～ 芝公民館  
13:30～ 頼浦福祉会館  
12月22日(水) 9:30～ 神野分館  
13:30～ 岡本分館

★印のサロンは介護予防教室出前講座『認知症防のための食事』を開催します。

### 介護予防サポーター養成講座(全6回)が終了しました!

これから介護予防に役立つ知識や技術を身に付けた介護予防サポーターの皆さんが、ふれあいいきいきサロンなどを拠点として地域に介護予防を広めるお手伝いを担ってくださる予定です。今回、養成講座を受講されていない方でも、活動に興味のある方はお気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。



介護予防サポーター養成講座受講者といきいきサロンのサポーターさんとの茶話会

## 海南町相川中継所 地上デジタル放送開始

海南相川中継局から地上デジタル放送の試験電波を11月19日から発射しており、本放送を12月18日から開始する予定です。

おおむね図に示した地域のご家庭では、UHFアンテナとデジタルチューナーまたはデジタルテレビを設置することによりNHK総合、NHK教育、四国放送の3つの地上デジタル放送がご覧いただけます。

※エリア内にあっても、地形や、電波の伝搬状況などにより受信できない場合があります。

### ◆お問い合わせ

総務省四国総合通信局放送課  
TEL 089-936-5080

|           | NHK総合 | NHK教育 | 四国放送 |
|-----------|-------|-------|------|
| リモコンチャンネル | 3     | 2     | 1    |
| 周波数チャンネル  | 46    | 48    | 44   |

【海南相川中継局の地上デジタル放送エリア】

## 駅前労働相談会

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルについて、弁護士など経験豊かな県労働委員会委員が、解決のためのアドバイスを行ないます。

### ◆とき

12月12日(日) 13時〜16時30分  
※受付は12時30分〜16時

### ◆ところ

徳島東急イン 6階

### ◆相談員

弁護士など県労働委員会委員

### ◆申込み

不要、直接会場へお越しください。なお、事前予約(12月10日(金)17時まで)も受付します。

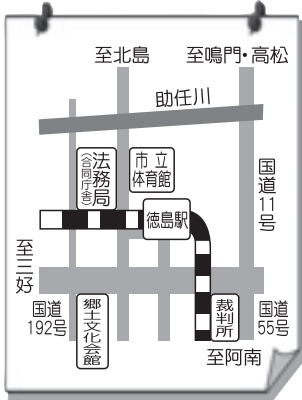
### ◆相談料 無料

### ◆お問い合わせ

徳島県労働委員会  
TEL 088-621-3234

## 法務局からのお知らせ

平成23年2月7日(月)から会社・法人登記事務の取扱庁が変わります!!



### ◆お問い合わせ

徳島地方法務局登記部門  
TEL 088-622-4582

阿南支局  
TEL 0884-22-0410

## 合同無料相談会

法律、経済、税務、労務、経営などの徳島県内の専門家が一同に会して、悩みごとの相談を承ります。

### ◆とき

12月11日(土)  
9時30分〜12時 13時〜15時  
※受付は9時〜

### ◆ところ

あわぎんホール 4階  
※車でお越しの方は、県営駐車場(有料)をご利用ください。

「徳島県士業ネットワーク推進協議会」  
とは、徳島県内の不動産鑑定士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、弁護士、社会保険労務士、税理士、公認会計士、中小企業診断士の各士業団体が参加する協働事業を目的とする協議会です。

〔士業団体〕

|                                             |                                          |                                             |                                          |                                        |                                             |                                                |                                               |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 徳島県不動産鑑定士協会<br>TEL 08862317244 FAX 62317250 | 徳島県司法書士会<br>TEL 08862211865 FAX 62211896 | 徳島県土地家屋調査士会<br>TEL 08862613585 FAX 62613027 | 徳島県行政書士会<br>TEL 08862612083 FAX 62611523 | 徳島弁護士会<br>TEL 08865215768 FAX 65213730 | 徳島県社会福祉労務士会<br>TEL 08865417777 FAX 65417780 | 四国税理士会徳島県支部連合会<br>TEL 08862310424 FAX 65317435 | 社中企業診断協会徳島県支部<br>TEL 08862217521 FAX 62217545 |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|

## 「無料相談会」 民暴弁護士等による

このたび、法律の専門家である弁護士と暴力追放県民センター及び県警の三者合同で暴力の問題で困りの方から無料で御相談を受ける民事介入暴力集中相談(ミーンボー相談)

を開催します。  
◆とき 12月4日(土)  
13時〜16時

### ◆ところ

徳島クレメントプラザビル5階

### ◆相談内容

- ・店等によつてきて、みかじめ料や用心棒代を要求されて困っている
- ・門松や盆栽、おしぼり等商品の購入を要求されて困っている
- ・暴力団等が公共料金、家賃、借金、商品代金などを支払つてくれない
- ・暴力団等が交通事故等の示談に介入してきて困っている
- ・書籍や情報紙等の購入を要求されて困っている
- ・暴力団等から暴行されたり、脅されている
- ・暴力団等にお金を借りたが高利で取立てられているなど

※秘密は厳守致します。

一人で悩まず、勇気をもって相談に来て下さい。

### ◆お問い合わせ

警察本部 組織犯罪対策課  
TEL 088-622-3101  
内線 4461

## 徳島県暴力団排除条例

平成23年4月1日制定

「暴力を恐れない 金を出さない 利用しない」

### ●暴力団の排除に関する基本的制度

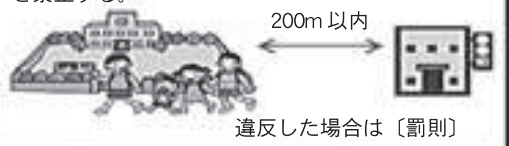
暴力団関係者を公共工事、事務事業に参加させない。



暴排活動者が危害を加えられる恐れがあるときは、保護のための措置をとる。



青少年のために暴力団事務所のない環境を整えるため、学校等周辺区に暴力団事務所の開設・運営を禁止する。



### ●暴力団員に対する利益の給与の禁止

暴力団の威力を利用する目的や暴力団の活動または運営に協力する目的で利益を供与しない。



不動産が暴力団事務所に使用されることを知って、不動産の譲渡をしない。



暴力団事務所として使用されていることが判明したときは、契約解除・買戻しに努める。



暴力団に関することは、迷わず、恐れず

徳島県警察本部

暴力追放ダイヤル

088-626-0110



海陽町  
元気になる  
和

# とれとれ市

地産地消

元気になる  
和  
だいり

第20号

海陽町で生産された農  
林水産物を海陽町内で農  
消費、活用する「和」地  
産地消により、人もま  
ちも元気になる「和」事  
業を推進します



とき: 12月5日(日) 午前11時~ 会場: 鞆浦漁港

鞆浦・浅川・尖嶺漁協主催のとれとれ市。第2回目の今年は鞆浦漁港で開催します。各漁港で水揚げされた新鮮な海の幸がいっぱい!! その他、農林水産部や加工品等の販売も行います。ご近所お誘いあわせてご来場ください。

とれとれ市 第20号

とき: 平成22年 12月5日(日) 午前11:00~午後2:00迄  
ところ: 鞆浦漁港

11:00~ 漁協直送鮮魚・農林水産物 販売開始!!  
鮮魚・野菜・水産物・お菓子・お惣菜など多数販売しています。

【鞆浦・浅川・尖嶺漁協の目玉商品あり!】  
その他 漁協直送の新鮮鮮魚が多数あります。

11:30~ まぐろの元気汁 無料サービス! 先着300杯  
12:30~ まぐろ解体即売  
超お買得価格でブロック販売  
13:00~ 重量当てクイズ! (正確発表)  
予想重量が一歩近め方にプレゼント!

●新鮮なままでお届けできるよう、会場内に、氷、保冷剤、電熱器等を設置いたしております。

●シャトルバス運行  
【海陽町・海陽町駅→会場】  
9:30~10:30(10:00まで乗車可)  
10:30~11:30(11:00まで乗車可)

## 旬 レシピ 食材情報 サトイモ

つながろう! ひろげよう! 元気になる「和」

### サトイモでシチュー



- 材料 (4人分)  
サトイモ ... 2個、鶏肉 ... 200g  
たまねぎ ... 1/2個、人参 ... 1/2本  
ブロッコリー ... 1/4株  
サラダ油 ... 小さじ1、水 ... 400cc  
バター ... 20g、小麦粉 ... 大さじ1  
牛乳 ... 400cc、コンソメ ... 1個  
塩・コショウ

さむ~い日には  
シチューでほかほか



- 作り方  
①サトイモ、人参は1cmの輪切り、たまねぎはスライス、鶏肉は食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは小房に分けておく。  
②鍋にサラダ油を入れて鶏肉を炒め、サトイモ、人参、たまねぎを加えて炒める。火を弱くして小麦粉を入れて全体になじむまで炒める。水を入れてとろみができるまで混ぜて牛乳、コンソメを入れて煮込む。(とろみがあるのでこげないように注意!!)  
③塩・コショウで味を整えて最後にバターとブロッコリーを入れる。

- ・煮込むときはこげやすいので、野菜は小さく切って弱火で煮込んで!  
・シチューの素を使えばもっと簡単にできます。

▼ Point /

### サトイモ★豆知識

分類: サトイモ科サトイモ属  
原産地: マレー半島



- プロフィール  
山で採れる山芋に対し人の住む里で採れるのでサトイモと名付けられたと言われている。  
熱帯地方原産の中で成長の早いものが中国を経て日本へ渡来。その時期は米よりも早く、稲作以前の日本の主食だと推定される。  
正月にサトイモを食べるのは日本での主要作物として生活に入り込んでいたなごりとも言われている。  
地下茎が肥大した芋を食べるが、ズイキと呼ばれる葉柄を食用とする品種もある。
- 食べ方と効能  
旬は秋から冬にかけて。濃い茶色で傷が無いものを選ぶ。  
特有の粘りがあり、これが吹きこぼれの原因。皮をむいたら水にさらし、水を捨ててたっぷり擦り合わせようように洗い、そのまま熱湯で3~4分下ゆでしてから調理する。煮物、和え物、田楽などにすることが多い。  
デンプンが主成分でカリウム、ビタミンB群が多い。繊維も豊富。

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL76-1511)

ホームページも要チェック! → [www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa](http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa)

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子等も紹介しています。ぜひご覧下さい。



# 第3回 地域共同作業所虹まつりの開催



平成22年12月 5日(日)午前10時～午後2時

会場 地域共同作業所虹

海陽町大里中小路25 TEL 74-3476

**雨天決行**

こんにちは、作業所虹です。たくさんの方々からご支援をいただき、地域共同作業所虹は運営できています。そこで日頃の感謝を込めて、またメンバーと地域の方々との交流の場として、活動発表の場として、第3回虹まつりを開催します。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

## ★体験コーナー

木工細工 草細工 紙すき

※ 日頃の作業を体験してみませんか？



## ★ステージイベント

人形劇 紙芝居 手品 お手玉演舞  
カラオケ ミュージックベル演奏他



**いろんなコーナーがあるよ！**

## ★みんなで楽しく

民謡 もち投げ



## ★安くてうまいもんコーナー

ぜんざい 揚げたこ フライドポテト  
焼きそば 焼き芋 ポン菓子 うどん



# ひだまり

第45号

2010年12月

海陽町社協

(海部庁舎2階)

TEL 73-1980

FAX 73-3471



元気いっぱい活動しています  
**海陽町身体障害者会**

10月23日に野江体育館で運動会が開催されました。準備体操は、♪お山の杉の子♪に合わせて歌いながら行いました。宝はこびやジャンケンリレーなどプログラムは全部で13種目。中でも終盤行われたパン食い競争はちようどお腹もすいてきた頃ということもあり、みなさんハッスルしていました。



11月10日は待ちに待った日

日帰り旅行

みななが主役になれた楽しいひとときでした。  
まだまだ社会参加は続きます。



帰り旅行。今回は本場のうどんを食べに行こうと海陽町を出発し一路阿波市へ。皆さん、打ち立てのうどんに舌鼓を打ち、その後隣の「あんみつ館」に行きました。たくさんの方の美しい花々に囲まれ、心も体もリフレッシュできた一日でした。

これから会員さん同士で、体調に合わせて無理なく楽しめる行事を企画していきたいです。  
1月26日(水)には、生活習慣病予防のお料理教室と篤先生の介護予防講演会を予定しています。たくさんの方に集ってもらい、一人でも多くの仲間を増やせたらと思っています。



# 女性部研修旅行の巻



老人クラブ便り

11月11日午前6時、第一陣として旧海南女性部28名が文化村を出発、高知県香美郡物部村の「ふるさと体験・農林漁業体験実習館」へと向かいました。

豆腐づくり・こんにやくづくり・そば打ちの3班に分かれて、それぞれ真剣に取り組みました。

昼食は、自分たちの作った「豆腐」「こんにやく」「そば」の試食をしました。

豆腐づくり



やや堅いが、材料を豊富に使用したことで煮くずれしない味、香りの良い美味しい豆腐ができました。

やわらかくて舌ざわりが良く美味しいと好評でした。



そば打ち



つなぎを入れずにそば粉だけで打っているため、やや堅く小さくちぎれるが、そばの風味は格別でした。

お土産に、おからをいただいたので、その日の夕食に「おからハンバーグ」を作りました。まろやかでとても美味しく出来ました。

今回の体験を通じ、会員同士益々交流が深まったのではないでしようか。

又、紅葉の美しさに、バスの中では歓声と拍手の連発で、楽しく充実した一日でした。

今後の予定

12月3日

海陽町芸能大会

12月8日

海陽町介護予防教室

★場所 海部公民館4階

みなさんお誘い合わせの上

ぜひご参加下さい

## 無料 弁護士相談のご案内

(相談内容:多重債務・契約・相続・離婚・消費者相談等何でも可)



★日時 平成22年12月18日(土)

午前10時より12時までのうち一人30分

★場所 海陽町社会福祉協議会 相談室 (役場海部庁舎2階)

※今回の担当は 田中 浩三 先生 です

☆申込みお問い合わせ 海陽町社会福祉協議会 総務課

電話: 73-1980 FAX: 73-3471

先着順の予約制となっております。秘密は厳守致します。



善意銀行だより

「ありがとうございます」



皆様から温かい善意の

ご預託を頂きました。

心より感謝申し上げますと

ともに、有益に活用させて

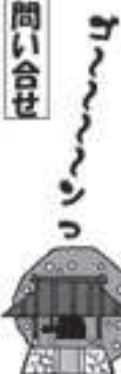
いただきます。

【金銭預託】

小倉 雅人様

編集後記

今年も残すところ後一ヶ月となりました。ボランティア情報誌ひだまりファンのみなさま、一年間お世話になりました。また、来年もどうぞごひいきに！  
良いお年をお迎え下さい。



お問い合わせ

海陽町社会福祉協議会

73-1980

穴喰支所 わしずみ荘

76-3444

# 図書館だより

TRC図書館流通センター  
『新刊全点案内』より

## 新着ご案内

（海）は海南図書館所蔵  
（突）は突喰図書館所蔵



### 鋼鉄の叫び

鈴木 光司 著  
角川書店（海・突）

50年の時を隔てた戦時下と現代の日本で、時代の空気に逆らい、立ち上がった2人の男たちはどう生き延びるのか？ 家庭や軍隊、職場で、死、幸福、不安に揺れる人間を描く。



### 歌うクジラ 上・下巻

村上 龍 著  
講談社（海・突）

2022年のクリスマスイブ、ハワイの海底で、グレゴリオ聖歌を正確に繰り返す歌うザトウクジラが発見された。そして100年後の日本、不老不死の遺伝子を巡り、ある少年の冒険の旅が始まる。



### ワニあなぼこほる

石井 聖岳 作  
イースト・プレス（海・突）

ワニが1匹、スコップ持って、あなぼこを掘りはじめた。ガリガリ、ガリガリ。そこへ仲間がやってきて、もっともっと掘りはじめた。ザクザク、ザクザク。さらには、ショベルカーまで登場して…?! ユーモア絵本。



### ルララとトーララ クリスマスのプレゼント

かんの ゆうこ 文  
おくはら ゆめ 絵  
講談社（海・突）

明日はクリスマス。うさぎのルララとトーララがプレゼントにほしいのは「あったかくて、ふわふわのセーター」。でも、いったいどんな色がいいのかな？ 色の世界が豊かな絵本。

## 一般書

- ・お米の達人が教えるごはん基本帳/西島 豊造 ほか/家の光協会（海）
- ・お初の繭/一路 晃司/角川書店（突）※日本ホラー小説大賞大賞受賞
- ・抱擁、あるいはライスには塩を/江國 香織/集英社（海・突）
- ・マボロシの鳥/太田 光/新潮社（突）
- ・沈黙の檻/堂場 瞬一/中央公論新社（海・突）
- ・若様組まいる/畠中 恵/講談社（海・突）
- ・還暦探偵/藤田 宜永/新潮社（海・突）
- ・タイニーストーリーズ/山田 詠美/文藝春秋（海・突）

## 児童書

- ・もりのおくのおちゃかいへ/みやこし あきこ/偕成社（海・突）
- ・ばすくんのくりすます/みゆき りか/小学館（海・突）
- ・ピンクのれいぞうこ/ティム・イーガン/ひさかたチャイルド（海・突）
- ・まほうつかいのトビ/カズノ・コハラ/光村教育図書（海・突）
- ・どろんこのおともだち/バーバラ・マクリントック/ほるぷ出版（海・突）
- ・哲夫の春休み/斎藤 惇夫/岩波書店（海・突）

### おはなし会のお知らせ

日時：12月11日（土）  
10時30分～  
場所：突喰図書館  
多目的室



### 2010年 12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

印は休館日

### 2011年 1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

印は休館日

### ●利用案内

開館時間：午前10時～午後6時  
貸出冊数：本・雑誌は20冊  
ビデオ・CDは2点、DVDは1点  
貸出期間：3週間  
ビデオ・CD・DVDは1週間  
返却：海南・突喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館  
突喰図書館  
図書館HPアドレス

TEL. 73-3591  
TEL. 76-1030

FAX. 73-3551  
FAX. 76-1040

e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp  
e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp

http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho\_top.asp



## 木工体験 ※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで  
 ◇と ころ…阿波海南文化村・工芸館  
 ◇料 金…鍋敷き 300円・小物入れ 300円  
 オリジナル作品1000円



## 12月カレンダー

| 日        | 月  | 火  | 水  | 木        | 金  | 土        |
|----------|----|----|----|----------|----|----------|
|          |    |    | 1  | 2<br>木工  | 3  | 4<br>木工  |
| 5<br>木工  | 6  | 7  | 8  | 9<br>木工  | 10 | 11<br>木工 |
| 12<br>木工 | 13 | 14 | 15 | 16<br>木工 | 17 | 18<br>木工 |
| 19<br>木工 | 20 | 21 | 22 | 23<br>木工 | 24 | 25<br>木工 |
| 26<br>木工 | 27 | 28 | 29 | 30       | 31 |          |

## 藍染め体験 12月から来年の4月まで『藍染め体験』はお休みとさせていただきます。

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

## 駐在所だよ

### 〈事件・事故は110番〉



### 10月中における海陽町の事件、事故

- \*交通事故について 人身事故…5件 物損事故…18件  
 \*事件について オートバイ盗 (穴喰浦)…1件発生  
 侵入窃盗・その他 (浅川)…1件発生  
 賽銭盗 (浅川)…1件発生 検挙 自動販売機荒 (松原)…1件

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。  
 ※( ) 内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。

穴喰駐在所 TEL. 76-2029  
 奥浦駐在所 TEL. 73-0878  
 大里駐在所 TEL. 73-0867  
 浅川駐在所 TEL. 73-1064

### 牟岐警察署 TEL. 72-0110

#### 相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係等様々な相談に応じます。

- #9110(プッシュ回線のみ) (088) 653-9110
- 犯罪被害者相談・心のケア (088) 656-8080
- 子どもたちの悩み事相談 (088) 625-8900
- 子どもたちのいじめに関する相談 (088) 623-7324
- 運転免許に関する相談 (088) 662-0561

## 振り込め詐欺の被害防止

### オレオレ詐欺

親族(息子、孫など)、警察官、弁護士などを装って電話をかけ、借金返済、株取引の失敗、会社でのトラブル、事件事故の示談金等の様々な名目で現金が至急必要であるかのように信じこませ、現金を預貯金口座に振り込ませたり、直接受け取るなどの手口による詐欺である。



### 架空請求詐欺

郵便、インターネット等を利用して未払金があるなど架空の事実を口実に請求文書や電子メール等を送りつけ、預貯金口座に現金を振り込ませるなどの手口による詐欺である。



### 融資保証金詐欺

ハガキや封書等により融資する旨の文書等を送りつけ、融資を申し込んできた者に対して保証金などの名目で指定した預貯金口座に現金を振り込ませるなどの手口による詐欺である。



### 還付金等詐欺

税務署や社会保険事務所(年金事務所)等を装い、税金や医療費等の還付等に必要の手続きを装ってATMを操作させて講座間送金により振り込ませる手口による電子計算機使用詐欺である。



※10月届出分

|          |                |       |   |    |        |
|----------|----------------|-------|---|----|--------|
| 小山竹      | 井馬             | 櫛岡    | 西 | 井前 | 〔海南地区〕 |
| 〔穴喰〕     | 〔海部地区〕         | 〔アヤ〕  |   |    |        |
| 倉中       | 上場             | 田宮    | 笑 | 子  |        |
| 尾喰       | 梅              | ジ     | 榮 |    |        |
| 志        | キ              | ノ     | 次 |    |        |
| ツ        | ミ              | エ     | 香 | 郎  |        |
| ネ        |                |       |   |    |        |
| 周朗       | 子              | 登     |   |    |        |
| 88 61 99 | 86 87 89 99 81 | 85 93 |   |    |        |
| 才才才      | 才才才才才          | 才才    |   |    |        |
| 南那       | 町中             | 櫛新    | 仲 | 四相 |        |
| 久佐       |                |       |   | 方  |        |
| 町西       | 内山             | 川町    | 町 | 原川 |        |
| 尾        |                |       |   |    |        |

### ◆謹んでご冥福をお祈りします

十月

谷村 由健 三女市香 松原

堀川 真奈正 長女 菜 四方原

坪根 昌尚 二男 依智斗 四方原

〔海南地区〕

十月

### ◆お誕生おめでとうございます

妻 佐田 野中 裕誠 二 船 津 美 仲 町 海部地区

妻 大田 森倉 裕隆 子 輝 中 小路 海南地区

十月

### ◆結婚おめでとうございます

# 第3回海部川風流マラソン に伴う交通規制について



大会キャラクター  
「ふるるん」

平成 23 年 2 月 20 日（日）に開催します「第 3 回海部川風流マラソン」の交通規制、給水箇所など概ね次のとおり進めております。

住民の皆さまには、多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。



※矢印の区間は通行規制箇所及び時間です。なお、規制中は自転車を含め車両全面通行止めとなります。

■お問い合わせ **海部川風流マラソン大会事務局**  
(海陽町役場 企画防災課内) TEL. 73-4156