



2010. 11月号 No.55 (平成22年11月1日発行)

広報

海陽

総人口/11,122人 世帯数/4,790戸
男/5,243人 女/5,879人 (22年9月末日現在)



大里八幡神社祭
11月30日(火) 11月25日(木)



今月の納税

11月は町県民税(3期分)・固定資産税(3期分)の納期です。期限までにお近くの金融機関または役場窓口に納付してください。

【納期限】 **11月30日(火)** 【口座振替日】 **11月25日(木)**

【主な内容】

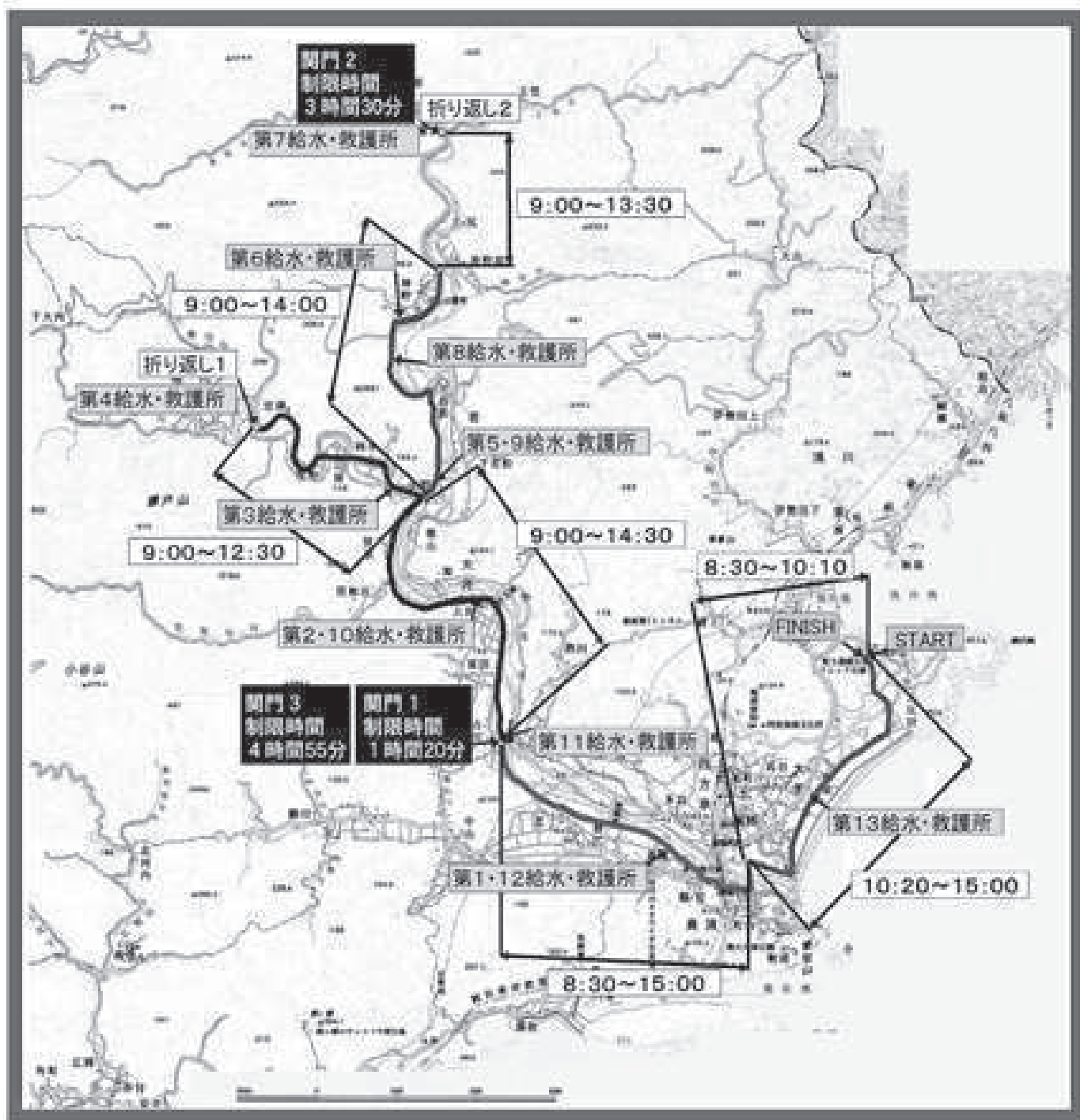
- 元気になる「和」だより 第19号…P 11
- 社協だより「ひだまり」 第44号…P 12
- 図書館だより…P 14
- 駐在所だより ほか…P15

第3回海部川風流マラソン 交通規制について



平成23年2月20日（日）に開催の「第3回海部川風流マラソン」の交通規制、給水箇所など概ね次のとおり進めております。

住民の皆さまには、多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただけますようお願い申し上げます。



※矢印の区間は通行規制箇所及び時間です。なお、規制中は自転車を含め車両全面通行止めとなります。

■お問い合わせ

海部川風流マラソン大会事務局（海陽町役場 企画防災課内）

TEL 73-4156

④保育料を決定するための書類

状 況	提出書類
会社員、公務員等の給与所得者	○平成22年分の源泉徴収票の写し
自営業、給与所得者で確定申告をした方	○平成22年分の所得税確定申告書の写し ※3月18日までに申込受付場所へ提出してください。
平成23年1月2日以降に海陽町に転入された方で、平成22年分の所得税が課税されていなかった方	○平成22年分の市町村住民税課税証明 ※平成23年1月1日に住んでいた市町村で交付してもらってください。

■今後の予定

- 3月下旬 保育所入所の承諾
4月下旬 保育料の仮決定
6月下旬 課税額確定後、税額に変更があったときは、4月にさかのぼり保育料の修正を行います。

■その他

- 保育所の状況や定員等により、希望する保育所へ入所できない場合があります。
○年度途中に入所を希望される方も申し込みをして下さい。(近年、途中入所の方が増えております。保育士の確保等受け入れ態勢の準備もあるためできるだけ早めの連絡・申込をお願いします。)

■お問い合わせ

海陽町役場 保健福祉課 (海部庁舎)
福祉担当 TEL 73-4313

父子家庭への児童扶養手当

8月1日から、父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます。11月30日までに忘れずに手続きをしてください。

■支給要件は？

次のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

児童扶養手当の支給は、監護・養育されている児童が18歳に達した年度末までです。

ただし、公的年金を受けている方は、この手当を受けることができません。

平成23年度 保育所入所のお知らせ

平成23年度の保育所(園)入所を希望される方は申込手続きを行って下さい。

また、現在入所中の児童についても手続きを行ってください。

■保育所(園)へ入所できる児童

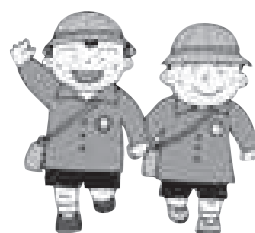
就労など保護者の事情により保育できない児童(詳しくは入所申込書の裏面に記載してあります。)

■申込受付日時

11月8日(月)～18日(木) 9:00～17:00

■申込受付場所

- ・保健福祉課(海部庁舎)
TEL 73-4313
- ・住民人権課(海南庁舎)
TEL 73-4152
- ・穴喰振興課(穴喰庁舎)
TEL 76-1513
- ・各保育所



※印鑑をご持参ください。

※入所申込書、就労証明書等の各用紙は、申込受付場所にあります。

■必要書類

(1)今回提出する書類

- ①入所申込書(児童1人につき1枚)
- ②入所申込チェックシート(世帯につき1枚)

(2)平成23年2月18日までに提出する書類

- ③保育に欠ける状況を確認するための書類

状 況	提出書類
お仕事をされている方	○就労証明書 ※平成23年度中に働く事業所で証明してもらってください。 ※父母ともに提出ください。 ※源泉徴収票を提出するときは不要です。 ※求職中の方は仕事先が決まり次第提出して下さい。
妊娠中か出産間もない方	○母子手帳の写し
病気など	○医師の証明書等(病気を証明できるもの)

特定健診のお知らせ

特定健診はもう受けられましたか？

期限は11月30日(火) までです。まだ受診されていない方は集団健診か、医療機関でぜひ受診してください。医療機関で受診する方は、まずお電話で予約してから受診してください。今年度最後の集団健診の日程は下記のとおりです。

■集団健診

11月8日(月)	
場 所	受付時間
海陽町役場海部庁舎	7:30～9:30
穴喰老人憩いの家	10:30～12:00
	13:30～14:30

※穴喰老人憩いの家の午後からの健診は、胃がん検診がありません。

※健診申込み後、問診票をお送りします。問診票を、直接取りにおいでになる方は海南庁舎(住民人権課)、海部庁舎、穴喰庁舎(穴喰振興課)においてあります。

■特定健診及びがん検診料金

特定健診 (従来の基本健康診査です)	1,000 円
肝炎ウイルス検査	500 円
前立腺がん検診	500 円
肺がん検診	胸部X線 100 円
	喀痰検査 500 円
胃がん検診	800 円
大腸がん検診	400 円

今年度受診券を使わず人間ドックや医療機関で健診を受けられた方で健診結果を見せていただける方はご連絡下さい。基準の検査項目が満たされていれば、受診したとみなされます。健康手帳や、分かりやすいパンフレットなどで健診結果の説明をさせていただきます。

今年度から年度の途中で国民健康保険に加入された方も特定健診を受けられるようになりました。ご希望の方は保健福祉課までご連絡下さい。受診券を発行します。

■お問い合わせ

海陽町役場 保健福祉課 (海部庁舎)
TEL 73-4311
TEL 73-3880



【手当の対象となる児童】

- ・ 父母が婚姻を解消した子ども
- ・ 母が1年以上遺棄している子ども
- ・ 母が死亡した子ども
- ・ 母が1年以上拘禁されている子ども
- ・ 母の生死が明らかでない子ども
- ・ 母が婚姻によらないで懐胎した子ども
- ・ 母が一定程度の障害の状態にある子どもなど

■手当額(月額)は？

受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

○児童1人の場合

全部支給：41,720 円

一部支給：41,710 円～9,850 円

○児童2人以上の加算額

2人目：5,000 円

3人目以降1人につき：3,000 円

■受給するためには？

児童扶養手当を受給するためには、役場保健福祉課へ申請が必要です。

申請書類は、役場からそれぞれのご家庭へは、発送しません。窓口にお越しいただき、申請書類を提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

- ・ 7月31日までに支給要件に該当している方
→11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
- ・ 8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→11月30日までに申請をすれば、「支給要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
※8～11月分の手当の支給は、同年12月です。
※11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。

■申請受付と申請手続きに必要なものは？

現在、保健福祉課で申請を受付けています。申請には受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票・年金手帳が必要です。また住民票等交付の際には、本人確認書類(免許証等)が必要です。

■お問い合わせ

- ・ 海陽町役場 保健福祉課 (海部庁舎)
児童扶養手当担当 TEL 73-4312
- ・ 南部総合県民局保健福祉環境部 (美波)
地域支援担当 TEL 74-7368

日 時：11月28日（日）
午後1時30分から3時まで
場 所：海部公民館 4階
内 容：講演
「高齢期に特有の
精神の不調や疾患について」
講 師：岩城クリニック
院長「兼田 康宏」先生
*参加費は無料、申し込みも不要ですの
でふるってご参加ください。

■お問い合わせ

海陽町地域包括支援センター
TEL 73-0620

国民年金のお知らせ

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、海陽町役場または年金事務所へお申し出ください。

■お問い合わせ

徳島南年金事務所
TEL 088-652-3114
海陽町役場住民人権課（海南庁舎）年金担当
TEL 73-4152

徳島県国民年金基金

- ・掛金は全額所得控除で、税金がお得
- ・掛金は自由に設定
- ・基本は終身年金 だから、一生お受取り
- ・万が一の時にはご家族に一時金も

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方（国民年金

健康サロン

11月の健康サロンでは富田公民館と馳馬集会所で介護予防教室出前講座『認知症予防のための食事』を開催します。管理栄養士が認知症予防に役立つ「葉酸」の効用や毎日の食事に取り入れるヒントなどをお話します。順次、他の地区の健康サロンでも開催していく予定です。

健康サロンでは毎回テーマを決めて健康づくりや介護予防に役立つ活動を実施しています。どなたでも自由に参加できますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

また、健康サロンを実施していない地域の皆様も、出前講座のご要望がございましたら地域包括支援センターまでご連絡ください。



サロン参加の様子

介護予防サポーター養成講座受講者の皆さんが各地域のいきいきサロンで体操、ゲーム、踊りなどを披露して、楽しい時間をすごしました。

■11月の健康サロンの日程

場 所	日 時
★ 富 田 公 民 館	11月 4日 9:00～
櫛 川 平 成 館	11月 4日 13:30～
奥浦老人福祉センター	11月11日 13:30～
海部老人ルーム	11月18日 9:00～
芝 公 民 館	11月18日 10:00～
鞆浦福祉会館	11月18日 13:30～
★ 馳 馬 集 会 所	11月25日 13:30～
若 松 分 館	11月26日 9:30～

★印のサロンは介護予防教室出前講座『認知症予防のための食事』を開催します。

介護予防・健康づくりセミナー開催のお知らせ
「高齢期に特有の精神の不調や疾患について
～認知症とうつ病の見分け方～」

■機械利用料

	作業内容	金 額
1	耕作放棄地草刈のみ (フレールモア・トラクターにて 草刈作業)	8,000円/反
2	耕作放棄地耕運作業 (草刈後トラクターでの耕運)	8,000円/反
3	1・2の作業セットの場合 (セット価格)	15,000円/反
4	耕作放棄地草刈のみ (刈馬王使用の場合)	6,000円/反

※上記草刈作業は、畔及び四隅の草刈は含まれていません。また、遠方の場合には現地までの運搬について別途追加料金を頂く場合があります。現場状況等により価格の変更がありますので価格についてはその都度話し合いをします。

■お問い合わせ

海陽町担い手育成総合支援協議会
(産業観光課内) TEL 76-1511
かいふ農協アグリサポート事業部
TEL 73-1231

町営住宅入居者募集

■募集住宅

多良 片山団地	場所 構造 戸数	海陽町多良字片山1番地1 耐火構造3階建(3DK) 1戸(1階101号)
高園団地	場所 構造 戸数	海陽町高園字松木谷49番地1 簡易耐火2階建(3DK) 1戸(53-2)駐車場無し
高園 第2団地	場所 構造 戸数	海陽町高園字松木谷158番地8 簡易耐火2階建(3DK) 2戸(56-3)(56-5)
雇作団地	場所 構造 戸数	海陽町高園字雇作1番地1 簡易耐火2階建(3DK) 1戸(59-6)
松原南団地 (更新住宅)	場所 構造 戸数	海陽町大里字松原34番地5 木造平屋建(3DK) 1戸(3号)

■家賃 入居者の収入に応じた家賃
■条件 町内在住者で2人以上の世帯等、海陽町町営住宅管理条例による。ただし、更新住宅は地元地域住民の方を優先する。

■申込期限 11月19日(金) 午後5時まで
※休日は除く

■申込方法 海南庁舎管財課備え付けの「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入の上、入居希望家族全員の住民票謄本及び税務課発行の所得証明

第1号被保険者)が加入できる公的な年金制度です。

■お問い合わせ

フリーダイヤル
0120-65-4192

耕作放棄地の解消をお助けします

耕作放棄地は、担い手不足や農産物価格の低迷などにより増加しています。しかしながら、農業生産活動を行うための基礎的な資源である農地の確保及び有効活用が食糧自給率の向上と良好な生活環境の保全を図るために耕作放棄地の解消は必要不可欠です。そこで、大切な財産である農地の適正な管理を行うために機械により耕作放棄地解消のお手伝いします。作業内容、作業金額等についてお気軽にお問い合わせ下さい。



草刈作業



耕運作業

※荒れ果てた耕作放棄地を短時間で耕作できる農地に復旧できます。積極的な活用をお願いします。

行政相談・人権相談

■行政相談

と き 11月9日(火) 9:00～12:00

ところ 海部公民館

■人権相談

と き 11月15日(月) 10:00～12:00

ところ 海部公民館

エクストリームチャレンジin 四国の右下

「エクストリームチャレンジin 四国の右下」の応援をお願いします！

11月6日、7日に海陽町の海・山・川などの自然を舞台に、西日本最大級のアドベンチャーレースが行われます。お陰様で両日合わせて約250名の参加者が集まることとなりました。

参加者はゼッケンを付けておりますので、もし見かけられたら暖かい声援で参加者を元気づけてあげてください。なお、参加者の通過が集中すると予想される場所と時間帯は次のとおりです。お近くの方はぜひお越しください。

6日 加島の浜 13:30～15:00

7日 海部駅周辺 10:30～11:00

穴喰駅周辺 12:10～12:25

浅川駅周辺 12:35～12:50

税務署からのお知らせ

税を考える週間

期 間：11月11日(木)～17日(水)

テーマ：「IT化・国際化と税」

～国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用促進～

■e-Taxを始めよう！

○国税に関する各種手続

①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告

②全税目の納税

③申請・届出等が自宅やオフィスからインターネットを通じて行えます！

○特に、源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続きには大変便利です！



～ご利用いただく前に～

e-Tax を始めるには、事前に電子証明書とICカードリーダーライタの準備が必要です。

書を添えてお申込みください。

■選考方法 公営住宅入居者選考委員会で決定
※選考結果は、12月中旬頃に郵送にて連絡させていただきます。

■入居予定日 12月予定

■お問い合わせ

海陽町役場 管財課 (海南庁舎)

TEL 73-4169

平成23年 成人式

日 時 平成23年1月2日(日) 午前10時

場 所 海南文化館 ホール

該 当 者 平成2年4月2日から

平成3年4月1日生まれの方

行 事 式典他

連 絡 該当者の方には通知いたしますので、
お互い連絡しあって是非ご出席して下さい。

事務局では卒業生名簿等を参考に該当者への案内を差し上げることにしておりますが、卒業前に転出された方や卒業後転入された方など、万一通知が届かない場合は住所・氏名・連絡先を 教育委員会までご一報下さい。

■お問い合わせ

海陽町教育委員会 TEL 73-3100

きむら ゆういち 講演会

■学校応援オープニング講座(対象：一般)

日 時 11月21日(日)

午後1時30分～午後3時

場 所 海陽町役場 海南庁舎 3階 大会議室

演 題 「絵本の読み聞かせ、
子どもの本の選び方」

講 師 きむらゆういち氏

代表作品 『あらしのよるに』

『オオカミのおうさま』

■お問い合わせ

海陽町立海南図書館 TEL 73-3591

海陽町立穴喰図書館 TEL 76-1030

- よび夏季特別休暇、年次休暇
- ・福利施設 防衛省共済組合施設（宿舎、野球場、テニスコートなど）

■入校先

陸上自衛隊高等工科学学校
（神奈川県横須賀市御幸浜 2-1）

■試験細部案内

資格		中卒（見込含）17歳未満の男子
受付期間	推薦	平成22年11月1日（月）～ 平成23年1月6日（木）
	一般	平成22年11月1日（月）～ 平成23年1月7日（金）
験一期時 日試	推薦	平成23年1月15日（土）～ 17日（月）までの指定日
	一般	平成23年1月22日（土）
入校		平成23年4月上旬

■お問い合わせ

自衛隊阿南地域事務所
（阿南市富岡町内町 164）
TEL 0884-22-6981



古い電話帳の回収にご協力を

NTTグループでは、地球にやさしい取り組みとして、新しい電話帳をお届けする際に古い電話帳を回収し、それを新しい電話帳の原材料とする『電話帳クローズドループリサイクル』を行っております。11月に新しい電話帳をお届けした際には、配達員に古い電話帳をお渡しください。

なお、ご不在の場合は後日改めて回収にお伺いいたしますので、お手数ですがタウンページセンタまでご連絡ください。

また、タウンページセンタでは電話帳に関する各種ご要望（お届け先や配達冊数の変更等）も承っております。お気軽にお申し付けください。

■タウンページセンター

フリーダイヤル 0120-506-309



■受付時間

平日：午前9時～午後5時
※休み：土・日・祝日、年末年始（12/29～1/3）

全国一斉労働トラブル110番

日 時 11月23日（火）勤労感謝の日
10:00～16:00

①電子証明書

公的個人認証サービスに基づく電子証明書を利用する場合、住民票のある市区町村の窓口で、住民基本台帳カード（ICカード）を入手し、電子証明書発行申請書等を提出して電子証明書の発行を受けてください。詳しくは、住民票のある市区町村へお問い合わせください。

②ICカードリーダライタ

家電販売店やインターネット販売などで購入できます。

平成22年分 年末調整説明会

と き 11月16日（火）13:30～15:30
場 所 海陽町役場 海南庁舎3階 大会議室

相続又は贈与等に係る生命（損害）保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳しくは国税庁ホームページ
（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。阿南税務署にお問い合わせください。

■お問い合わせ

阿南税務署 TEL 0884-22-0414

陸上自衛隊高等工科学学校生徒募集

- 高機能・システム化された自衛隊の装備を駆使・運用できるようにするため、中学校卒業予定者等を対象に採用する制度です。
- 入校と同時に高等学校の通信課程に入学し、3年間で高校卒業資格を取得できます。
- 生徒課程を修了（見込みを含む。）すると、防衛大学校学生・航空学生の受験資格が得られます。

■身分及び処遇

- ・身 分 特別職国家公務員
- ・手 当 生徒手当 94,900円
期末手当 2回 6月・12月
- ・衣 食 住 全員が駐屯地で生活し、宿舎は無料で、食事・制服類・寝具は、支給又は貸与
- ・休日・休暇 週休2日制、祝日、年末年始お

また、11月15日(月)から21日(日)までの7日間は「女性の人権ホットライン」の全国一斉強化週間として、平日は午前8時30分から午後7時まで、土・日曜日は午前10時から午後5時まで電話相談を受け付けます。

相談用電話番号
0570-070-810
ゼロナナゼロのハートライン

■お問い合わせ

徳島地方法務局 人権擁護課
TEL 088-622-4892

仕事なんでも相談室

■相談事項

○賃金等の労働条件 ○解雇 ○退職 ○労働問題
○労働福祉をはじめとした労働問題全般および雇用能力開発 ○就業支援事業について

■受付時間

月～金 午前 9:00～午後 8:00

土・日 午前 10:00～午後 4:00

※祝日、国民の休日、お盆、年末年始はお休みいたします。

■相談用電話番号

フリーダイヤル
0120-783-072
なやみ はなあに？

■お問い合わせ

社団法人 徳島県労働者福祉協議会
仕事なんでも相談室 TEL 088-625-5112

放送大学 4月生募集

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。（出願期間は、2月28日まで）放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■資料請求・お問い合わせ

放送大学徳島学習センター
TEL 088-602-0151

場 所 徳島県司法書士会会館 3 階
(徳島市南前川町 4 丁目 41 番地)

相 談 料 無料

相談形式 相談・電話

相談専用 088-611-3555 (11/23 のみ利用可)

■お問い合わせ

徳島県司法書士会 TEL 088-622-1865

URL <http://toku-sihoushosi.jp.org/>

全国一斉生活保護110番

と き 11月21日(日) 午前10時～午後 4 時

形 態 無料電話相談 フリーダイヤル 0120-052-088

会場での無料相談 徳島県司法書士会館3階

■お問い合わせ

司法書士 内田正和 TEL 0883-76-4337

徳島県最低賃金

「必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も」

徳島県最低賃金

平成22年10月16日から

ムシ せられんよ この最賃

時間額 **6 4 5** 円

*特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

■お問い合わせ

徳島労働局労働 基準部賃金室

TEL 088-652-9165

又は最寄りの労働基準監督署まで

女性の人権ホットライン

職場における男女差別やセクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関する専用電話相談です。ひとりで悩まず気軽に相談してください。人権擁護委員及び徳島地方法務局職員が土・日及び祝日を除く毎日 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

閉校記念誌申込について

海南中学校 海部中学校 浅川小学校 川上小学校

平成23年4月1日の学校統合に伴い、各校の閉校記念誌を刊行いたします。発行部数に限りがありますので、予め購入の予約を受け付けいたします。ご希望の方は次の要領でお申込みください。なお、以後増刷の予定はありませんのでこの機会にぜひご購入ください。また、町外にお住まいの方にもご周知いただきますようよろしくお願いいたします。

※海南小学校は閉校となりますが、校名等についてはそのままですので、簡単な閉校記念誌を作成し、現在在籍している児童及び関係者に無料配付する予定です。ご理解、ご了承下さいますようお願いいたします。



■装丁 ■内 容

上製本
★海南中学校閉校記念誌(96P)
★海部中学校閉校記念誌(104P)
★浅川小学校閉校記念誌「浅川っ子」(120～140P)
★川上小学校閉校記念誌「清流」(80P)
※各校共通(巻頭言、グラビア、寄稿、学校のあゆみ(沿革誌)、思い出のアルバム、資料(卒業生名簿、教職員名簿等))

■頒布価格 ■頒布方法

1冊 2,000円(各校共通)
※町内の方については、平成23年4月1日以降に代金と引換に直接お支払いいたします。(引換場所は、後日連絡いたします。)
※町外の方で郵送を希望される場合は代引き郵便にて送付いたします。

■申込方法

締切日 11月30日(火)までに(期限厳守)申込先まで右の申込書に必要事項をご記入の上持参又は郵送・FAXにてお申し込みください。

■申 込 先

- ◆海陽町教育委員会
〒775-0202 海陽町四方原字杉谷73
FAX 0884-73-3833
- ◆海南中学校
〒775-0203 海陽町大重字松原34-83
FAX 0884-73-2500
- ◆海部中学校
〒775-0302 海陽町奥浦字盛ノ外32
FAX 0884-73-0068
- ◆浅川小学校
〒775-0101 海陽町浅川字カミノ41-3
FAX 0884-73-3369
- ◆川上小学校
〒775-0413 海陽町神野字高尾54
FAX 0884-75-2716

※複数校希望の場合はどちらの申込先に申し込まれても結構です。

■お問い合わせ

海陽町教育委員会
電話 0884-73-1246 FAX 0884-73-3833
E-mail kaikyo@town.kaikyo.lg.jp
※混乱を避けるため1本化します。ご了承下さい。

線 取 り 切

閉校記念誌申込書

希望部数			
希望記念誌(学校名)			
ご連絡先			
ご住所			
お名前			

おいしい野菜が育つといいナ...



2列にナノハナの苗を植えていく海陽小児童



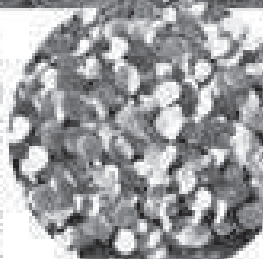
10月15日(金)、海陽小学校の3・5年生の子どもたちが、プロコリーとナノハナの苗の定植と、ダイコン・ホウレンソウの種まき作業を体験しました。

幅90cmの畝に30cm間隔で2列に穴をあけ、苗を植えていきます。ダイコンとホウレンソウは、黒いビニール製のマルチに空けた穴の中に、3粒ずつ種を埋めていきました。

元気になる和

第19号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費・活用する「地産地消」により、人もまとも元気になる「和」事業を推進します



フロコリーの苗



ホウレンソウの種まき

今回子どもたちが農業体験したのは、旧農業改良普及所のほ場です。

ここでは、慣行栽培と有機栽培のふたつの方法で比較栽培を行うなど、農業技術向上を目指していきます。

●イベント開催予告●

海陽町元気になる「和」とれとれ市

昨年大好評の町内三漁協主催「とれとれ市」を今年も開催予定です。

開催日 2010年12月5日(日)
(予定)
会場 轄浦漁業協同組合

※詳しくは、次号広報でお知らせします。



つながろう！ひろげよう！
元気になる「和」

レピ ユズ 食材情報

ゆず風味チキン南蛮

フライパンで焼くからさっぱりヘルシー



ユズ★豆知識

分類:ミカン属カンキョウ科
原産地:中国長江上流域

●プロフィール

奈良・飛鳥時代に渡来したとされる。ミカン属の中では最も寒さに強く、栽培の北限は東北地方まで。

果実の表面は凸凹で強い香りを放つ。冬至にゆず湯に入る習慣は、ゆずの香りと黄色に腎臓を温めようがあるといわれる。

●食べ方と効能

さわやかな酸味と香りを持っており、食欲を増進させる。

果汁は焼き魚やフライにかけたり、ポン酢に使われ、果皮は漬物や菓子の香りづけに使うなど、様々な料理の調味料や薬味にされる。

クエン酸を多く含む腐敗菌の増殖を抑えるはたらきがあり、疲労回復にも効果的。



●作り方

- ①鶏肉は1枚を半分に切り厚い部分は切れ目を入れて開く。塩・コショウして小麦粉をまぶし、サラダ油を入れたフライパンを熱して火が通るまで焼く。
- ②パットに甘酢たれの調味料を入れて砂糖を溶かし、熱い鶏肉を入れて何回か返して味をつける。
- ③タルタルソースの材料をよく混ぜあわせる。切った鶏肉を皿におき、タルタルソースをかける。

▼Point /

- ・鶏肉は小麦粉をつけて焼き、たれに漬けるのでばさつく感じはありません。
- ・たれにたまねぎやきゅうりのスライスと一緒につけてアレンジしてもいいですね。

●材料 (4人分)

鶏胸肉	2枚
塩・コショウ	少々
小麦粉	大さじ3
サラダ油	大さじ2
(甘酢たれ)	
炭疽酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
(タルタルソース)	
マヨネーズ	大さじ4
ゆず酢	小さじ1/2
たまねぎ	大さじ2
(みじん切り)	
パセリ	少々
(みじん切り)	
砂糖	ひとつまみ

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(産業観光課TEL 76-1511)
ホームページもチェック → www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa
地産地消を推進する協力店や生産者の情報、イベントの様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。

『人生は楽しむために存在する』

ひだまり

第44号

2010年11月
海陽町社協
(海部庁舎2階)
TEL 73-1980
FAX 73-3471



老人クラブ便り



9月28日に川東高齢者クラブ親睦スポーツ大会が開催されました。

良き仲間たちが集い、夢中になって競技に参加し楽しいひと時を過ごしました。

競技も、種目ごとにチーム編成をするので、参加された人たちの連帯感も強まり、又の再会を楽しみに終了しました。



ボール送り

はよーはよーっ！隣に負けなよ～



(Bさん)「見よっても楽しかった。皆の顔が若々しく変わっていた。」

「何やら、顔色も表情も若返



グランドゴルフ

狙って狙って～(こっ)っ
ホールインワンっ！！



参加者の声
(Aさん)「久しぶりに童心にかえり、お護の森から声援し楽しみました」
「ボール送りの時、キヤーキヤーはようはようしいーと、夢中で大声を出し楽しかった」



(Cさん)「賞品を買うのが嬉しかった。」
「百均の賞品でも、皆と競い合って買うとうれしい」

運営委員の声

「本当に楽しい会でした。海部・大喰地区のみなさんも開催してみませんか？」

お問い合わせ

海陽町社協地域福祉課

73-3727

ほら行けっ ストライク！



フワフワボールでボーリング

「出場しどうしてしどうてたまらんかったが、目の前で人数制限で出れなんだ時は残念やったなあ。」



◆善意銀行だより◆

「ありがとうございました」

皆様から温かい善意のご預託を頂きました。心より感謝申し上げますとともに有益にご活用させていただきます。

【金銭預託】

中島小 山田南 基初 一栄夫 様様様



Thank you



少ない人数でも元気いっぱい

熟田ふれあいサロン

これまでいろいろなサロンを紹介させていただきましたが、今回は、熟田のふれあいいきいきサロンを紹介します。熟田のふれあいいきいきサロン、始まった当初は3人でした。手芸をしたり、簡単な体操をしたり、脳トレをしたり、おしゃべりをしたり。

「3人やったらさびしいなあ」

「頑張って近所の人声かけてみようか」と3人が近所の人をお声かけて回りました。今では、5人の方が集まっています。

「家で一人でご飯を食べてもおいしいな」という参加者の思いから、9月はお弁当を注文してみんなで食べました。

熟田ふれあいサロン



皆で食べた美味い

「やっぱり笑いもって、しゃべりもって食べるご飯はおいしいなあ」
ささやかではありますが、参加している方の思いで運営しているサロンです。

今日は何をするにゃへ



昼食後、折り紙できれいな箱を作りました。

サロンには、いろいろな運営の仕方があっていいと思います。お昼ごはんを作って食べるのもよし、おやつだけをおしゃべりをするのもよし、ゲームをして楽しむのもよし。自分の地域に合った方法でふれあいいきいきサロンを初めてみてはいかがでしょうか。

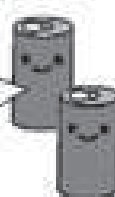
ひとりでもできるボランティア

◎(収集ボランティア)

【ブルタブ】

- 藤倉三枝子様
- 田中 駿様
- 橋本育子様
- 徳村菊代様
- おつちやんの焼き鳥様
- 井内笑子様
- 中上愛子様
- 海部西保育所様
- 坂本政枝様
- 吉村玉恵様
- 奥村恒夫様
- 中島貴博様
- 井口喜弘様
- 浅川小学校様
- 浦山能弘様
- 笠原恭平様
- 森下美智子様
- 海陽幼稚園様
- 蛭子ハツ子様
- スマイル調剤薬局様
- 吉田福代様
- 梅森優希様
- 匿名希望様
- 【わりばし】
- 食事処うえた様
- 浅川小学校様
- 【古切手・はがき】
- 穴喰杉の子パレー部様
- 海南病院様
- 蛭子ハツ子様
- 折野胃腸科内科様

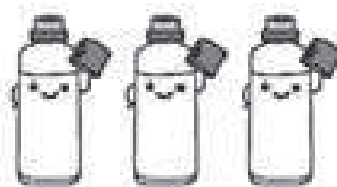
ブルタブは、アルミの集めてます。磁石でくっつけないのがアルミだよ！



中島貴博様

【エコキャップ】

- 徳島バス南部様
- 山本りお様
- 谷口未来様
- 海部西保育所様
- 奥浦婦人会様
- 阿波銀行様
- 浅川小学校様
- 浦山能弘様
- 笠原恭平様
- 海陽幼稚園様
- 梅森優希様
- 匿名希望様
- 【その他】
- テニスボール・佐川富美様
- テレホンカード・海南病院様
- ベルマーク・匿名希望様



☆何かボランティアに参加したいと鬼ったとき、手軽に始められるのが収集活動ボランティアです。みなさんも是非参加ください。

★受付・お問い合わせ

海陽町社協 フリー980
穴喰支所・おしぞみ荘
ダイソー・ビスヤつき荘
高山荘

図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

〔海〕は海南図書館所蔵
〔突〕は突喰図書館所蔵



優しいおとな

桐野 夏生 著
中央公論新社 (海・突)

近未来の渋谷でしたたかに生き抜くホームレスの少年・イオン。彼は家族をもたず、信じることを知らない。イオンの孤独な魂はどこへ行くのか…。



往復書簡

湊 かなえ 著
幻冬社 (海・突)

手紙だからつける嘘。手紙だから許せる罪。手紙だからできる告白。「あのこと」の真相が、封筒から零れ出す。書簡のみで綴った連作ミステリ。



孤舟

渡辺 淳一 著
集英社 (海・突)

大手広告代理店を定年退職した威一郎。バラ色の第2の人生のはずが、彼を待っていたのは、夫婦関係と親子関係の危機だった。人生最大の転機をいかに乗り切るか!?



ふうとはなとし

いむら かずお 作
童心社 (海・突)

子うさぎの「ふう」と「はな」は、野原に遊びに出かけました。やさしい風が吹いている野原で楽しく遊んでいると、農場で暮らす牛が近づいてきて…。自然からたくさん学ぶ、子うさぎの驚きと発見を描く。

一般書

- ・まるごと柑橘レシピ/脇 雅世/家の光協会 (海)
- ・屁のような人生/水木 しげる/角川書店 (突)
- ・通じゃんせ/宇江佐 真理/角川書店 (海・突)
- ・シューマンの指/奥泉 光/講談社 (海・突)
- ・烈日 東京湾臨海署安積班/今野 敏/角川春樹事務所 (海・突)
- ・輝跡/柴田 よしき/講談社 (海・突)
- ・エウスカディ 上・下巻/馳 星周/角川書店 (海・突)
- ・白銀ジャック/東野 圭吾/実業之日本社 (海)

おはなし会のお知らせ

11月のおはなし会はお休みします。

児童書

- ・ぼくはぼくのえをかくよ/荒井 良二/学研教育出版 (海・突)
- ・怪僧タマネギ坊/川端 誠/BL出版 (海・突)
- ・ねむいねむいねずみとどろぼうたち/佐々木 マキ/PHP研究所 (海・突)
- ・まどれーぬちゃんとまほうのおかし/小川 糸/小学館 (海・突)
- ・プーさんの森にかえる/デイヴィッド・ベネディクトス/小学館 (海・突)

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

印は休館日

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

印は休館日

●利用案内

開館時間: 午前10時～午後6時
貸出冊数: 本・雑誌は20冊
ビデオ・CDは2点、DVDは1点
貸出期間: 3週間
ビデオ・CD・DVDは1週間
返却: 海南・突喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail: ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
突喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail: sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前9時より午後4時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き300円・小物入れ300円
オリジナル作品・1000円



藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前9時30分より午後3時まで
(午前9時30分開始、午後1時30分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ3000円・バンダナ800円・ハンカチ500円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みもOK!
(重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ1時間30分以上・Tシャツ2時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5名以上の団体は、電話予約して下さい。

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 木工
7 木工	8	9 藍染	10	11 木工	12	13 木工
14 木工	15	16	17	18 木工	19	20 木工
21 木工	22	23	24 藍染	25 木工	26	27 木工
28 木工	29	30				

※変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせ下さい。

12月から来年の4月まで『藍染め体験』はお休みとさせていただきます。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL.73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所だよ

〈事件・事故は110番〉

9月中における海陽町の事件、事故

- *交通事故について
人身事故…9件 物損事故…25件
- *事件について…5件
窃盗(車上狙い)(奥浦)…1件発生
窃盗(非侵入窃盗・その他)(大里)…1件発生

※このコーナーは、注意喚起のため地域で発生した事件・事故をお知らせするものです。
※()内は、当該事件が発生した地域を指し、事件や事故を起こした者を特定するものではありません。
※「廃棄物処理及び清掃に関する法律」とは、特定の事業者により適用されるものではなく、一般の方が不法にゴミを焼いたり、不法投棄をした場合などにも適用される法律です。



穴喰駐在所 TEL.76-2029
奥浦駐在所 TEL.73-0878
大里駐在所 TEL.73-0867
浅川駐在所 TEL.73-1064

牟岐警察署 TEL.72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・
けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係
等様々な相談に応じます。
●#9110(プッシュ回線のみ)
(088)653-9110
●犯罪被害者相談・心のケア
(088)656-8080
●子どもたちの悩み事相談
(088)625-8900
●子どもたちのいじめに関する相談
(088)623-7324
●運転免許に関する相談
(088)662-0561

勝皆濱小島戎丸佐木谷的浦岡後福
穴海海
浦津口南田谷喰岡藤内部崎田西川藤長南
地地地
弘長花貞文富区睦ス区清テ敏繁区
マール
文吉江男夫子公コ茂文覺子昭雄久
※70 84 90 80 76 92 93 86 98 83 73 93 74 81 80
才才才才才才才才才才才才才才才才
板船北日日浜中中山神小熟浜
取柳比比南中山下野川浜西
西津西裏裏中山山下野川田崎

◆謹んでご冥福をお祈りします

九月

戎田 田中 松本 薦岡 櫛田
佐篤 美宗 千賢 久美僚 香吉
知生 子豊 明司 二男 織宏
長女 二男 長男 二男 長男
花孝光凛成
生宗生音来
板取 日比 市場 久保 櫛
西前 町 東 川

◆お誕生おめでとうございます
九月

第13回徳島県民文化祭「もつとみんなで参加事業」

音楽朗読劇「お山の杉の子」

吉田テフ子物語

2010 **11月27日(土)**

海南文化館

13:30 開場 14:00 開演

入場料：一 般 1,000円（当日券 1,200円）
高校生以下 500円

【出演団体】

徳島朗読協会：風、ことだま、和、
ひまわり、銀の小笛

海陽町の合唱団：たんぼぼ、ときわ会童謡クラブ
穴喰小学校3年生全員

チケット販売所：海南文化館／海陽町役場／海部庁舎／穴喰庁舎
牟岐町海の総合文化センター
リーブル若山（ピアカイフ）
リパティ（牟岐）

お問い合わせ先／岩瀬弥永子：090-8696-2835
岸 積：088-674-1294
岩藤のり子：090-1170-7328

主催／徳島朗読協会
徳島県民文化祭開催委員会

後援：NHK 徳島放送局、四国放送、テレビトクシマ、海陽町教育委員会
徳島新聞社、徳島ペンクラブ、徳島市女性センター