



2010. 5月号 No.49 (平成22年5月1日発行)

広報

海陽

総人口/11,207人 世帯数/4,811戸
男/5,284人 女/5,923人 (22年3月末日現在)



5月1日(土) 徳島県立南部防災館オープン

(於：まぜのおか)

◆◆◆ 主な内容 ◆◆◆

● 特定健診を受けられた国民健康保険加入者のみなさまへ/5月1日徳島県立南部防災館開館	P 2
● 婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ/乳がん・子宮頸がん無料検診対象者へのお知らせ/母子保健推進員紹介	P 3
● 子ども手当がはじまりました	P 4
● 平成22年度後期高齢者医療制度の健康診査について/軽自動車税納付のお知らせ	P 5
● 木造住宅の耐震診断・改修補助金の申し込み受付のお知らせ/平成22年度歴史文化講座のご案内/博物館ボランティア募集	P 6
● 住宅用笠井警報器共同購入までの手引き/国家公務員中途採用者選考試験	P 7
● 太陽光発電システム設置補助金利用案内/ほたる祭出店募集/阿南法人会講演会ご案内	P 8
● 成年後見制度/ご存じですか? 総合型地域スポーツクラブ	P 9
● 元気になる「和」だより第13号	P 10~11
● 社協だより「ひだまり」第39号	P 12~13
● 図書館だより	P 14
● 木工・藍染体験/駐在所だより/行政・人権相談/婚姻・出生・死亡届	P 15
● フォトコンテスト2010 in 海陽/みんなで集落の農業を考えよう「集落営農」のススメ	P 16

特定健診を受けられた国民健康保険加入者のみなさま

第2弾

健診を受けていただきありがとうございました!!

平成20年度は健診を受けていただいたのに、平成21年度は健診を受けていただけなかった人が236人もいました。もしも受けていただけていたら受診率は41.6%でした。結果として約20%の236人の方には、健診に満足していただけなかった何かがあったのだと思います。



でも、受診率以上に受けてもらいたいのには訳があるのです。



毎年健診を受けていなかった
59歳Aさん、心筋梗塞で倒れてしまいました!

軽症高血圧	← 未受診 →					左室肥大 高脂血症 重症高血圧				心筋梗塞
	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳

- ・自分の体はなんともない。忙しくて毎年は受けられない。
- ・要注意・やや高めなら、数年おきていいだろうと思っていた。
- ・健診で何を見ているのかわからない。

昨年初めて健診を受けた 40歳Bさん

「オレは絶対に健康だ。健診でひっかかるはずがない。ちょっと度が出ているだけじゃないか。」と言っていましたが、イヤイヤはじめて健診を受けてみると・・・

初年度健診

BMI	23.3
ウエスト径	90cm
中性脂肪	290mg/dl
HDLコレステロール	45mg/dl
LDLコレステロール	141mg/dl
血圧	112/82mmHg
血糖	89mg/dl
HbA1c	5.6%
尿酸	6.8mg/dl
クレアチニン	0.9mg/dl

「こんなはずじゃなかった。高い数値もあるが、正常値ギリギリの数値も多い。」
数値がわかると下げたくなる。次回も受けたい。

改善しました。

今年度健診

BMI	23.3
ウエスト径	86cm
中性脂肪	140mg/dl
HDLコレステロール	45mg/dl
LDLコレステロール	130mg/dl
血圧	112/82mmHg
血糖	89mg/dl
HbA1c	5.0%
尿酸	6.8mg/dl
クレアチニン	0.9mg/dl

継続して健診を受けていただくことや、自覚症状がない時から健診を受けていただくことがとても大切です。今年度、特定健診の受診券が届いたら、ぜひ、健診を受けてください。又、「時の健診は受けませんが、自分で人間ドック等に行っているよ。」という方もお知らせいただけたら有り難いです。

問い合わせ先：海陽町役場 保健福祉課 TEL. 73-4311

5月1日 徳島県立南部防災館開館

徳島県立南部防災館が5月1日開館しました。

徳島県立南部防災館は災害時においては防災活動拠点機能等を有する「命の拠点」として、さらに、平常時は防災教育・防災訓練などの「県南部の防災啓発拠点」として「安全・安心とくしま」の実現を目指しています。

※徳島県南部防災館は海陽町が指定管理者として、管理・運営しています。

- 位置**：徳島県海部郡海陽町浅川字西福良43番地 「オートキャンプ場 まぜのおか」内
構造：鉄筋コンクリート造 2階建
1階：事務室・備蓄集配室・給湯炊飯室・機械室・電気室・体験コーナー・展示コーナー
2階：災害対策活動室(多目的ホール)・仮眠室(研修室)・情報機器室

徳島県立南部防災館当面の行事予定

オープン記念訓練

- 日時**：平成22年5月15日(土) 午前10時00分～11時30分
内容：各防災機関による「図上訓練」及び地元住民による「避難所体験訓練」
 避難所体験訓練には、どなたでも参加・見学できます。
 9時30分までに防災館へお越し下さい。

サテライト講座

- 日時**：平成22年5月29日(土)「細部未定」
内容：県立防災センター(北島)で実施される防災講座、シンポジウムの生中継
 県立南部防災館開館記念優秀防災標語・優秀キャッチコピーの表彰他 どなたでも参加できます。

徳島県立南部防災館 TEL：0884-73-2211



婦人がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

～がん予防・骨粗しょう症予防のためにぜひ検診を～

下記の日程で、婦人がん検診・骨粗しょう症検診をおこないます。なお、乳・甲状腺検診、マンモグラフィー検査は待ち時間の短縮を図るため、希望時間の予約をしたいと思います。受診を希望される方は5月17日(月)までに海部庁舎保健福祉課(TEL. 73-4311)までお申し込み下さい。折り返し問診票等お送りします。

検診日：5月23日(日)

【場所・検診時間・内容】

午前	場 所	時 間	内 容
	海 部 庁 舎	8:30～ 9:30	○乳・甲状腺検診(視触診) ○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診
	穴喰老人憩いの家	10:00～11:00	
午後	場 所	時 間	内 容
	穴喰老人憩いの家	0:00～ 0:30	○子宮がん検診 ○乳・甲状腺検診(視触診) ○マンモグラフィー ○骨粗しょう症検診
	海 部 庁 舎	2:00～ 2:30	

【内容・料金】

健康手帳を
ご持参下さい。

子宮がん検診	500円
骨粗しょう症検診	500円
乳腺・甲状腺検診・マンモグラフィー (1方向)	800円
(2方向)	1000円



お申し込み先 海部庁舎 保健福祉課 TEL. 73-4311



乳がん・子宮頸がん 無料検診対象者へのお知らせ

21年度に引き続き「がん検診無料クーポン券」の配布が決まりましたが、対象者の方には、まだお送り出来ていません。該当される検診は自己負担が無料となります。

【対象者】前年度に(昨年の4月2日から今年の4月1日までのあいだに)

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方には「子宮頸がん」無料検診、
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方には「乳がん」無料検診
を受けていただくことが出来ます。(40歳の方の場合は、乳がん・子宮頸がんの両方です。)

こんにちは 母子保健推進員です。

氏 名	担当地区	氏 名	担当地区
船本佳余子	海南・浅川	磯口 美江	海 部
西尾 美咲	海南・川東	山上 由紀	海 部
乃一美智子	海南・川東	徳岡千枝美	穴 喰
舩 昌代	海南・川東	藤川 加奈	穴 喰
古川 恵	海南・川上	谷口貴美子	穴 喰

連絡先 海陽町役場保健福祉課 TEL. 73-4311

出産・育児についての不安はありませんか？私達母子保健推進員は、妊婦さんやお母さん方のよき相談相手として、お役に立ちたいと思っています。出産育児などで不安や心配事があった時、各地区で相談を受けるのが私たちの仕事です。現在、海陽町では10名の母子保健推進員が活動しています。みんな出産・育児に関して経験豊富ですので、遠慮なくご相談下さい。

子ども手当がはじまりました



子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、創設された制度です。

●誰がもらえるの？

中学校修了までのお子さんを養育している方が対象となります。（所得制限はありません）

●いくらもらえるの？

お子さん一人につき月額13,000円が支給されます。

●いつもらえるの？

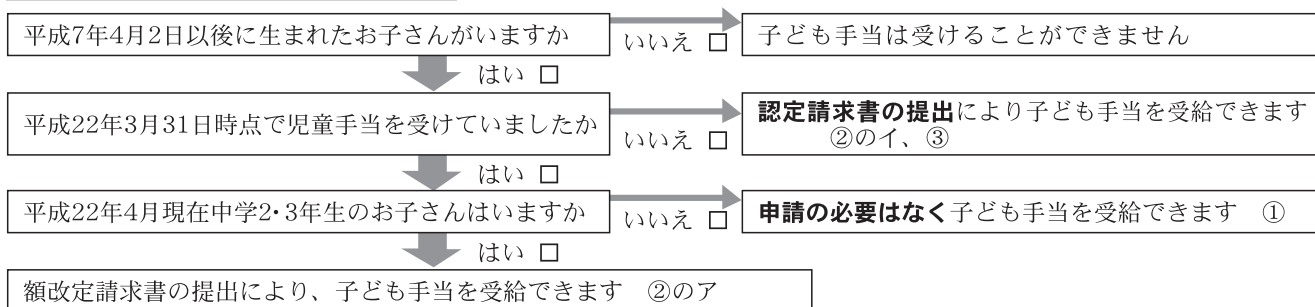
平成22年度の支給月は次のとおりです。 4・5月分→6月／6～9月分→10月／10～1月分→2月

●もらうのに手続きは必要？

手当を受給できる方の中で申請が必要な方、不要な方があります。いくつかのパターンがあるので、次にあげる事項で、該当となる部分の手続きをお願いします。

- ①平成22年3月31日時点で児童手当を受給しており、4月時点で中学2・3年生のお子さんがいない方 → **申請の必要はありません。** **子ども手当を受給できます**
- ②平成22年4月時点で中学2・3年生のお子さんを養育している方のなかで、
ア. 平成22年3月31日時点で児童手当を受けられていた方
→ **額改定請求書の提出が必要です** **提出により、子ども手当を受給できます**
イ. 平成22年3月31日時点で児童手当を受けられていない方
→ **認定請求書の提出が必要です。** **提出により、子ども手当を受給できます**
※中学2・3年生のお子さんがある方は、上記②のいずれかの申請が必ず必要です。
- ③平成22年4月時点で中学校修了までのお子さんを養育しており、所得超過等により児童手当を受給できなかった方
→ **認定請求書の提出が必要です。** **提出により、子ども手当を受給できます**

【申請についてのフローチャート】



※公務員の方については勤務先での手続きとなりますので、申請方法など各勤務先へお問合せください。

●いつまでに手続きすればいいの？

該当者については4月下旬に申請書を送付する予定です。最初の支払いは、本年6月となっており、6月に手当の支給を受けるためには、5月末までに申請をいただく必要があります。お早めの手続きをお願いします。また、子ども手当法施行に伴い、新たに該当となる方や増額となる方については平成22年9月30日までに申請を行えば、4月分までさかのぼって受給できます。

●手続きには何が必要？

認定請求書を提出される方…申請書、印鑑、申請者の健康保険証の写し

振込先口座のわかるもの（申請者名義）、その他必要な書類

額改定請求書を提出される方…申請書、印鑑、その他必要な書類

ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、5月になっても通知等が届かない場合は、必ずご連絡をお願いします。

◆お問い合わせ先：海陽町役場 保健福祉課 子ども手当担当 TEL. 0884-73-4312

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には『健康診査受診券』をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

○入院をされていない方、または生活習慣病と診断されていない方 …… 平成22年8月（予定）

※上記以外の方で、過去1年間に血液検査や尿検査をしていない方

平成22年8月以降準備が出来次第、市町村担当窓口健康診査申込書を備え付けますので、受診を希望される方は、担当窓口健康診査申込書を提出してください。

○平成22年1月1日から平成22年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申込みください。受診券を後日送付します。



健康診査申込書の送付時期（予定）

- ① 1月1日から3月31日までの間に加入された方 …… 5月
- ② 4月1日から5月31日までの間に加入された方 …… 6月
- ③ 6月1日から7月31日までの間に加入された方 …… 8月
- ④ 8月1日から9月30日までの間に加入された方 …… 10月

入院をされていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健診項目	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
受診費用	無 料
受診期間	受診券を受け取られたときから平成22年12月末日まで

後期高齢者医療制度の健康診査に関するお問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
 徳島市川内町平石若松78番地1 電話：088-677-3666

軽自動車税の納付は5月31日までに！

4月1日現在、軽自動車等（原動機付自転車等を含む）を所有する方へ5月中旬までに軽自動車税の納税通知書を送付します。
 お近くの金融機関または海陽町役場各庁舎・出張所へ、お納めください。



納期限 5月31日(月) □座振替日 5月25日(火)

※軽自動車税：毎年4月1日現在、町内に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に対して課税されます。

お問い合わせ先：海陽町役場 税務課 TEL.73-4153

木造住宅の耐震診断の申し込みを受け付けます

Q 1. どんな住宅が対象になるの？

- ①昭和56年5月31日以前に着工されたもの。 ②在来軸組工法や伝統構法により建築されたもの。
- ③平屋または2階建て住宅（併用住宅、共同住宅、長屋、借家も含みます。）
- ④現在、居住している住宅。 ⑤住宅の所有者は、町税の滞納がないこと。

Q 2. 申し込み受付期間と募集戸数は？

平成22年4月1日～平成22年12月25日 募集戸数40戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

Q 3. 自己負担金はいくら要るの？

- ①1戸建ての場合 3,000円 必要です。 ②2戸以上の共同住宅等の場合、6,000円 必要です。

Q 4. 申し込み方法〈次の書類を役場海南庁舎建設課に提出して下さい。〉

- ①診断申込書 ②位置図（住宅地図等） ③外観写真（2方向から撮影）

木造住宅耐震改修補助金の申し込みを受付します。

耐震診断を実施した家屋で、地震に対する強さが不足している場合、木造住宅耐震改修の補助を受けることができます。

Q 1. 申し込み受付期間と募集戸数は？

平成22年4月1日～平成22年12月25日 募集戸数10戸（募集戸数になり次第締め切ります。）

Q 2. 申し込み方法

申請書は海陽町役場海南庁舎建設課に備えています。その他必要書類をご説明いたしますので、ご面倒ですが役場建設課までお越し下さい。

※申し込みは簡単です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

■耐震診断・耐震改修の窓口・お問い合わせ先…

海陽町役場 建設課 TEL. 73-4159（直通）

平成22年度 歴史文化講座のご案内

今年度の歴史文化講座を次の要領で開催します。海陽町立博物館で開催される企画展と関連するテーマも含め、徳島県の歴史や民俗について、分かりやすくお話しします。奮ってご参加ください。

●主催 海陽町立博物館・徳島県立博物館

●会場 阿波海南文化村 海南文化館

●日時・内容

5月23日（日）13:30～15:00

高島芳弘（県立博物館副館長）「忌部山古墳群と横穴式石室」

6月27日（日）13:30～15:00

郡司早直（海陽町立博物館学芸員）「戦国時代の海部刀」

7月25日（日）13:30～15:00

庄武憲子（県立博物館学芸員）「徳島県内の河童伝承」

8月29日（日）13:30～15:00

大橋俊雄（県立博物館学芸員）「阿波の画人いろいろー近世以前ー」

●受講無料。申し込みはいりません。直接会場にお越しください。

●お問い合わせ先 海陽町立博物館 電話 0884-73-4080

博物館ボランティア募集

海陽町立博物館の展示物の説明や、展示作業の補助をしていただけるボランティアを募ります。
◆詳しくは、海陽町立博物館（TEL 73-4080）までお問い合わせください。



住宅用火災警報器共同購入までの手引き

海部消防組合では、地域や事業所での共同購入（まとめ買い）を推奨しています。
現在、地域や事業所の代表の方などに呼びかけを行っています。

共同購入のメリット

- 1 大量に購入することで、求めやすい価格が期待できます。
- 2 地域全体で購入すると、地域全体の防火対策になります。
- 3 「どこで、どれを買ったらいいの?」といった悩みがなくなります。
- 4 悪質な訪問販売防止対策となり、心配がなくなります。

住宅火災警報器



【地域のみなさん】



支援します。



【地域・団体の代表者みなさん】



共同購入の仕組み

【消防】・住宅用火災警報器に関すること。
・共同購入に関すること。
・購入先に関すること。

【販売業者】



注意点

- 1、消防では共同購入に関するご相談を受け付けていますが、商品の紹介や販売の仲介等を行うことはありません。
- 2、購入の申し込みや商品説明、集金、メンテナンスなどについてのお問い合わせは直接販売店へお願いします。

住宅用火災警報器に関するご相談は、海南消防署（TEL.73-0999）までお問い合わせ下さい。

国家公務員中途採用者選考試験

【受験資格】昭和45年4月2日～昭和56年4月1日生まれの者（学歴・職歴は問いません。）

【採用予定数】全区分合計で130名程度
（詳細については、5月10日(月)から配布する受験案内を参照して下さい。）

【採用予定日】採用はおおむね平成23年4月1日になります。

【受付期間】平成22年6月22日(火)～29日(火)

【試験の区分等】※申し込むことができる「試験の区分」は一つに限ります。

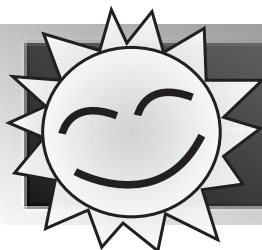
試験の区分	仕事の種類
行政事務	国の官署における一般の行政事務
税務	税務署などにおける国税の賦課・徴収等の事務
機械	地方運輸局などにおける自動車の検査、整備事業の発達、改善等の技術的業務
林業	森林管理局などにおける森林の保護・管理、造林等の森林施業等の技術的業務
皇居護衛官	天皇皇后両陛下・皇族各殿下の護衛業務と皇居・御所等の警備業務
刑務官 (刑務A男子) (刑務B女子)	刑務所、拘留所などにおける被収容者に対する日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導及び保安警備等の業務（刑務Bの場合は、主として女子収容施設に配置されます。）
入国警備官	入国者収容所及び各地方入国管理局などにおける不法滞在者の摘発、被収容者の処遇、送還等の業務

※職場に配属された後は、管理・監督者の指導・指示を受け、係員としての定型的な業務から経験していくことになります。

【受験案内等の請求先】（受験案内及び申込用紙は5月10日(月)から配布します。）
この試験の受験案内と申込用紙は、5月10日以降、下記の受験案内等請求先に請求して下さい。請求には、「140円の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号・A4判）」を同封して下さい。

【この試験の問い合わせ先等】人事院人材局試験課 〒100-8913 千代田区霞が関1-2-3
電話 (03)3581-5311 内2333・(03)3581-5326（直通）FAX (03)3581-2795

この試験に関する詳細情報は、人事院ホームページ（<http://www.jinji.go.jp/>）でも順次掲載していきます。



太陽光発電システム設置補助金をご利用ください

地球環境の保全やエネルギーの安定供給の確保等、自然環境に優しい循環型の町づくりを推進するため、自らが居住する住宅に新たに太陽光発電システムの設置に要する経費に対して補助金を交付します。(1世帯につき1回限り)

■補助対象となる「太陽光発電システム」とは

- (1) 屋根等の設置に適したもので、電気事業者の配電線と逆流ありで連係し、太陽電池モジュールの公称最大出力10キロワット未満のもの。
- (2) 電力会社と電灯契約及び余剰電力の売電契約を締結できるもの。



■交付対象となる方

次の(1)～(3)を全て満たす方

- (1) 居住を目的とする町内の住宅(店舗等の併用住宅を含む)に対象システムを設置する方
- (2) 町内に住所を有する者であること。又は、対象システム設置後1年以内に町内に住所を有する見込みである方
- (3) 申請時において、町税の滞納のない方

■補助金申請受付期間

平成22年5月1日～平成22年12月31日まで

※ただし、予算がなくなり次第、募集を締め切ります。

■補助金額

太陽電池モジュールの公称最大出力1KWあたり4万円(補助上限16万円)

■申請方法

海陽町役場環境衛生課(海南庁舎)へ提出してください。

なお、申請書類等は海陽町役場環境衛生課(海南庁舎)に取りにきていただくか、または町のホームページからでもダウンロードできます。

※詳しいことは、下記の申請受付等窓口にお問い合わせください。

＜申請受付等窓口＞ 〒775-0203 海陽町大里字上中須128
海陽町役場環境衛生課(海南庁舎) 電話：0884-73-4162

ほたる祭出店募集!!

6月5日より6月12日までの一週間、母川(海陽町高園)では、毎年恒例のほたる祭が始まります。6月5日初日に限り、海陽町商工会青年部主催で夜店の出店をしたいと思います。下記の内容に賛同できる出店希望団体は商工会青年部事務局までお問い合わせ下さい。

- ・海陽町内の公的団体に限る
- ・従来の祭の景観・空気を壊さない団体に限る
- ・商工会青年部に小間料3,000円(1小間 幅2.7m)を納め、且つ全権を委任できる団体に限る
- ・〆切は5月14日午後5時までとする

海陽町商工会青年部事務局 TEL(0884)73-1404

阿南法人会主催「星野知子さん」講演会

講演テーマ「世界を旅して」 入場無料 定員150名

NHK連続テレビ小説「ウェルかめ」の主人公がめざした名編集長を演じた女優の星野知子さんの記念講演会を次のとおり開催します。参加後ご希望の方は、5月7日(金)までに電話にてお申し込みください。

日時:5月21日(金) 午後4時～5時30分 場所:ホテル石松(富岡町)

お問い合わせ・申し込みは 阿南法人会 (電話 0884-23-1055)

成年 後見制度 スタートから10年

現在の成年後見制度がスタートしてから、平成22年4月で10年を迎えました。成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方（ご本人）について、家庭裁判所が、ご本人の権利や利益を守る成年後見人等（保佐人、補助人等も含めます。）を選ぶことで、ご本人を支援する制度です。

●**事件数の動向**…基本的に毎年増加しており、平成21年の事件数は約2万7500件と、この制度が始まった平成12年の事件数の4倍に達しています。また、成年後見人等が行った仕事の報告を受け、必要な指導を行う後見等監督事件数も増えており、平成21年の事件数は約5万7000件と、平成12年の事件数の15倍以上になっています。

●**成年後見人等選任の実情**…弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職を含む親族以外の第三者が成年後見人等に選任される事件の割合は年々増加しており、平成21年には、全体の約37%を占めています。



家庭裁判所では、成年後見制度を更に利用しやすくすることを目指すとともに、様々な工夫を重ねてきた結果、申立てから審判までの審理期間は年々短縮しています。成年後見制度が安定して運用されるためには、ご本人を取り巻く社会全体が緊密な連携を図りつつ、成年後見制度に関する様々な役割を適切に分担していくことが重要な鍵になるものと考えます。

成年後見制度について更に詳しくお知りになりたい場合には、お近くの**地域包括支援センター**にご相談下さい。また、申立てを行うための手続や書類等についてお知りになりたい場合には、**裁判所ウェブサイト** (<http://www.courts.go.jp/>) をご覧いただくか、お近くの**家庭裁判所の窓口**にお問い合わせください。

(なお、平成21年の数値は、今後異同訂正が生じることがあります。)

ご存じですか？ 総合型地域スポーツクラブ!!

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめるのが総合型地域スポーツクラブの特徴です。

海陽町では、健康で豊かな町民生活の一層の充実を図るため、総合型地域スポーツクラブの2年後の設立を目指して、海陽町体育指導委員会が中心となって進めています。5月には設立準備委員会を設置して9月頃より各種教室を試行的に開始する予定です。皆様お誘いあわせてご参加下さい。

* 総合型地域スポーツクラブってなに？ (Q & A)

(Q) どんなスポーツをするクラブなの？

(A) 「これでないとダメ」という決まった種目はありません。クラブのみんなが話し合ってみんながやりたいと思う種目を取り入れることができます。

(Q) クラブにはどんな人が集まるの？

(A) 子供から高齢者まで、男女の区別なく参加できます。スポーツを上手になりたいと思っている人も体を鍛えたい人も、仲間を作りたい人も、いろいろな目的を持って集まります。



* 各種スポーツ教室 (案) 9月～2月

・ のんびりウオーキング (今まで、春に実施していた事業です。)
・ 元気アップ体操 ・ 3B体操 ・ 健康フラダンス ・ ソフトテニス ・ 各種ニュースポーツ

● 上記の「のんびりウオーキング」は、5月に実施していましたが、今年度よりスポーツクラブの事業に含めて秋に実施します。

● 以上の他にもみなさんが希望される種目がありましたらお知らせ下さい。

● 具体的な教室設定、参加者募集は7月～8月頃から行う予定です。

お問い合わせ先：海陽町教育委員会 (社会体育担当) TEL. 73-3100



大豆栽培者を募集します

地産地消の新たな取組として大豆の栽培を推進しています。
昨年度は、8名の生産者により906kgの大豆が収穫できました。収穫した大豆を使用して、町内食品加工業者の協力により海陽町元気豆腐を販売しています。

今年も引き続き大豆の栽培を推進します。
助成内容等をご理解の上、皆様の積極的な取組をお願いします。

助成内容

- ・大豆の種子代の補助(栽培面積により補助)
- ・栽培推進補助(収穫した大豆1kgあたり200円)

※なお、買入価格については30kgあたり10,000円を予定しています。



海陽町産大豆100%の豆腐

★栽培希望者の方は 5月14日(金)までに

役場産業観光課 海南庁舎 73-4161
突喰庁舎 76-1511

までご連絡ください。後日、栽培説明会を開催します。



大豆栽培ほ場のようす



大豆買入のようす

元気な和

地産地消

第13号

海陽町で生産された農林水産物を海陽町内で消費、活用する「地産地消」により、人もまちも元気になる「和」事業を推進します

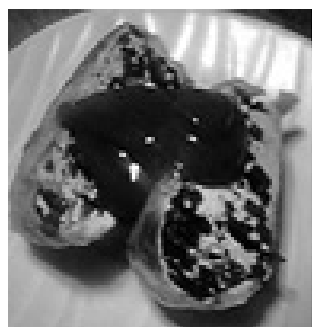


～カラダにうれしい栄養たっぷり～

黒潮の恵み。ひじき

ひじきの煮物を作った翌日のリメイクメニューにいかが？

ひじきの袋焼き



●材料(2人分)

ひじきの煮物	80g
木綿豆腐	1/4丁
チーズ	20g
油揚げ(四角)	2枚
塩・コショウ	少々
サラダ油	適宜
ケチャップ	

●作り方

- ①豆腐は水切りする。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、1箇所切り口を作っておく。
- ②ボウルに豆腐を入れて手でこまかくくずしながらひじきの煮物と小さく切ったチーズを混ぜ、塩・コショウする。
- ③油揚げに②を平たく詰めて、つまようじで止める。
- ④フライパンにサラダ油を少し入れて熱し油揚げを並べてこんがり両面焼く。
- ⑤つまようじをはずして切り口を見せて盛り、ケチャップをかける。

※つまようじには気をつけてください。

★大人向きにはケチャップでなく、辛し醤油やポン酢で食べてもおいしいですよ！

ひじき★豆知識

分類：ホンダワラ科ホンダワラ属

●プロフィール

縄文、弥生時代の遺跡からも土器に付着して発掘されている。

日本では北海道から本州、四国、九州、南西諸島に分布する。

長さは50～100cm。岩上に付着する。根から1本の主枝を伸ばし葉と小枝を出す。3～5月の干潮時に鎌などで刈って収穫する。

●食べ方と効能

旬の季節に出回る生ひじきは1度沸騰したお湯でゆでてから調理する。

乾燥ひじきは水で20分くらい、ぬるま湯で10分くらいもどしてから沸騰したお湯でサッとゆでてから調理する。

砂糖、しょうゆで煮る煮物がポピュラーだが白和え、サラダ、炊き込みごはんなど広く利用されるようになった。

食物繊維、カルシウム、鉄分、マグネシウム、葉酸などを多く含んでいる。

つながろう！ひろげよう！元気になる「和」

海陽町有機農業研究会の設立に向けて



海陽町元気になる「和」事業では農業の発展と多収穫・高品質栽培、地域ブランドづくりのため、有機農業の栽培技術を学び、習得し、地域の農業振興をけん引するような有機農業技術者の育成が必要だと考えます。

そこで研究会を立ち上げ、勉強会や情報交換、栽培試験、地域資源の利活用方法など有機農業の技術を習得するための取組を行っていきます。

本会の目的を理解し、年間を通してご参加いただける方で、栽培技術を習得、今後技術を活用し、また技術を広めていただける意欲ある生産者を募集します。

●入会対象者 有機農業の技術を習得し、生産に取り組もうとするもの

●年間行事予定 勉強会(土壌分析・土壌づくり・施肥設計・地域資源の利活用等)
ほ場研修(現場指導・堆肥づくり) 等
年6回程度

※なお、行事内容、回数等は変更する場合があります。ご了承ください。

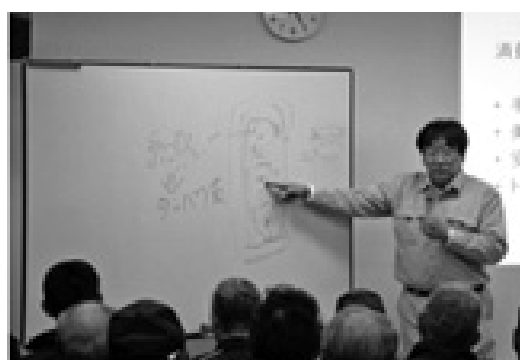
●技術指導者 (株) ジャパンバイオファーム
代表取締役 小祝政明 氏 他

●年会費 あり(金額未定)

※事前に説明会を行いますのでご参加ください。
(説明会参加申込書の提出が必要)

説明会参加申込：平成22年5月14日(金) 15時まで

役場産業観光課(海南庁舎・大城庁舎)に説明会参加申込書を提出してください。(申込書は産業観光課にあります)



研究会入会までの流れ

- ①説明会への参加申込受付後、説明会の日時を後日通知します。
- ②説明会を開催(研究会の目的、行事予定、年会費等を説明します)。
- ③説明会終了後、趣旨・目的等にご賛同いただいた方に入会申込書を提出していただき入会していただきます。

●お問い合わせ先

海陽町元気になる和推進委員会事務局
(海陽町産業観光課 76-1511)

海陽町 元気になる「和」 栽培推進作物情報「玉ねぎ」

昨年9月より育苗し、11月に定植した「玉ねぎ」が今年の天候不順にも大きな影響を受けずに順調に育っています。
これからが一番玉ねぎが大きくなる時期です。早いもので5月下旬から収穫ができ、6月に入ってからが収穫のピークになると思います。収穫が楽しみです。
収穫状況については、また後ほど報告します。



玉ねぎ栽培ほ場のようす

海陽町元気になる「和」推進委員会事務局(海陽町産業観光課 TEL 76-1511)

ホームページも要チェック!! → <http://www.town.kaiyo.lg.jp/genki-wa>

地産地消を推進する協力店や生産者の情報、食育活動の様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。

「児童・青少年を支える会」をご存知ですか！？

月に一度の「びっくり箱」の企画・運営を行っているのが、「児童・青少年を支援する会」です。

びっくり箱は、平成14年4月から学校完全週5日制が実施されることになり、子どもたちの休日の過ごし方が問題視されたときに、「豊かな心は豊かな体験を通して育つよね!」

『将来を担っていく子どもたちを「社会の宝である」と認識して、地域で子育て支援をしていきたい!』との思いから、発足しました。そして毎月第4土曜日に、子どもたちに呼びかけ、次の4つのテーマの下に様々な取り組みを行ってきました!



ひだまり

第39号

海陽町社協

2010年 5月

TEL 73-1980

FAX 73-3471



②人とふれあう喜び



①ものを作り出す喜び



④季節を知る喜び



この4つの喜びを体験、味わうことのできる場として、「びっくり箱」を開催しています。

③地域を知る喜び



児童・青少年を支援する会

日時：毎月第1木曜、午後7時半～
場所：海陽町 海部庁舎 2階

※次回開催日は

5月6日(木)

です。子育てに関心のある方のご参加をお待ちしております!

この「児童・青少年を支援する会」のメンバーを募集します!

この活動に賛同いただける方、びっくり箱で子どもたちを支援してくださる地域の連人の皆さん、会のメンバーとしてご参画いただき、地域みんなでの子育てを進めていきましょう!

海南で始まったびっくり箱も今年で9年目を迎え、海部・穴喰からも子どもたちが参加してくれるようになり、参加人数はどんどん増えてきています。

しかし、児童・青少年を支援する会のメンバーは立ち上げたときの方々がほとんどで、子どもたちの広がりほどには、会は広がっておりません。

そこで!

2.1年度の取り組み内容

8月②「キャンプ場で遊ぼう！」
8月③「24時間TV募金」

8月① 流しそうめん・盆踊り



6月「昔遊び」ペーゴマ
7月「肝試し」今年も大絶叫！

5月 出羽島探検！



4月「もち米のお菓子作り」

1月「もちつき大会！」
2月「ニュースポーツ大会！」
3月「野草の料理教室」

12月「松原清掃・流木で焼き芋」



10月「元気キッズセミナー」
11月「愛宕さんで絵画教室」

9月「YMCAの大学生とまぜのおかでデイキャンプ」



ひとりでもできるボランティア
◎（収集ボランティア）
【フルタブ】
現在 96.5kg

福田文子様
浦山能弘様
笠原恭平様
井内笑子様
高知まち子様
鍛冶崎郁次様
酒呑みクラブバックス様
匿名希望様

【わりばし】

泉お好み焼様

村瀬君枝様

匿名希望様

【古切手・はがき他】

岡崎ハルエ様

土屋君代様

【エコキヤップ】

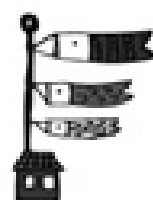
浦山能弘様

笠原恭平様

匿名希望様



今度も、たくさんの方から鬼
いやりが届きました。ありがと
うございました。
今後ともご協力をよろしくお
願いいたします。



ひとボラ情報局

◎使わなくなった硬式
のテニスボールを集
めています。



学校の教室で、
いすや机の脚に
はかせて使用します。



ギーギーという不快な音を防止
する聞こえにやさしい取り組み
です。

◎受付・お問い合わせ



海陽町社協 73-1980

穴喰支所（わしずみ荘）

デイスーパービスさつき荘・城山荘



編集後記

みなさんに親しんでいただい
ている、ボランティア情報誌の
ひだまりは本年度、地域をキー
ワードにレポートしてきた「地
域のちから」を紹介したり、知
って得する「いいもの見つけた・
いいこと聞いた」コーナーを企画
したりと、ボランティアやコミ
ュニティに関する様々な情報や
地域のみなさまの活動を紹介し
ていきたいと思っています。ご
協力よろしくお願いいたします。



図書館だより

TRC図書館流通センター
『新刊全点案内』より

新着ご案内

（海）は海南図書館所蔵
（穴）は穴喰図書館所蔵

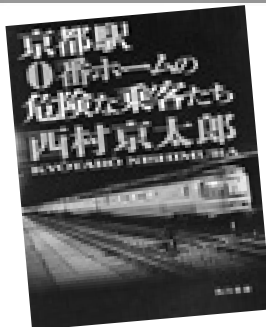


鼠、闇に跳ぶ

赤川 次郎 著
角川書店（海・穴）

その名も世に聞こえた盗賊・鼠小僧。しかし昼の顔は遊び人?! 情け深く、気っ風のよい次郎吉が、

小太刀の達人・妹の小袖とともに、江戸の正義を守って、夜な夜な大活躍する、胸すく熱血時代小説。



京都駅0番ホームの危険な乗客たち

西村 京太郎 著
角川書店（海・穴）

交通事故で死亡した女性の財布に、不思議な新聞広告の切り抜きが残されていた。十津川警部は、

このメッセージに隠された国家を揺るがす陰謀計画を推理する。だが恐るべき計画は、京都駅のホームですでに動き始めていた…。



おいしくたべよう。 素材をいかすレシピ 133

栗原 はるみ 著
集英社（海）

素材のちからを知っている栗原さんならではのとおきレシピ。身近な野菜を

中心に、季節の味、肉や魚介も含めた 39 素材を取り上げ、それぞれの料理を紹介します。



もりのおとぶくろ

わたり むつこ 作
でくね いく 絵
のら書店（海・穴）

「森の音が聴けたら、元気になるかしら」けがをしたおばあちゃんに森の音を届けようと、4 匹の

子うさぎは春の森へ向かいます。そこで見つけた、不思議な“おとぶくろ”とは…?

一般書

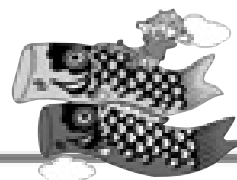
- ・神苦楽島 上・下巻/内田 康夫/文藝春秋（海・穴）
- ・マドンナ・ヴェルデ/海堂 尊/新潮社（海・穴）
- ・ブラックチェンバー/大沢 在昌/角川書店（海・穴）
- ・六条御息所源氏がたり1 光の章/林 真理子/小学館（海・穴）
- ・空が割れる/藤田 宜永/集英社（海・穴）
- ・天国旅行/三浦 しをん/新潮社（海・穴）
- ・1Q84 BOOK3 10月-12月 a novel/村上 春樹/新潮社（海・穴）
- ・人間的なアルファベット/丸谷 オ一/講談社（海・穴）

児童書

- ・くいしんぼう/今江 祥智・高島 純/文研出版（海・穴）
- ・もぐらバス/佐藤 雅彦・うちの ますみ/偕成社（海・穴）
- ・ぞうくんのおおかぜさんぼ/なかの ひろたか/福音館書店（海・穴）
- ・どこでもない場所/セーラ・L. トムソン/ほろぶ出版（海・穴）
- ・ほんとののおきさ水族館/小宮 輝之 ほか/学研教育出版（穴）
- ・はなかつぱとエゴロウ/あきやま ただし/メディアファクトリー（海・穴）

おはなし会の お知らせ

日時:5月8日(土)
10時30分～
場所:穴喰図書館
多目的室



5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

印は休館日

6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

印は休館日

●利用案内

開館時間:午前 10 時～午後 6 時
貸出冊数:本・雑誌は 20 冊
ビデオ・CD は 2 点、DVD は 1 点
貸出期間:3 週間
ビデオ・CD・DVD は 1 週間
返却:海南・穴喰、どちらの図書館でも可能です。

海南図書館 TEL. 73-3591 FAX. 73-3551 e-mail:ktosyo@tk3.nmt.ne.jp
穴喰図書館 TEL. 76-1030 FAX. 76-1040 e-mail:sisilib@lily.ocn.ne.jp
図書館HPアドレス http://www.mmpt.town.kainan.tokushima.jp/tosho/tosho_top.asp

木工体験

※その他材料により異なります。

- ◇と き…午前 9 時より午後 4 時まで
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…鍋敷き 300 円・小物入れ 300 円
オリジナル作品・1000 円



5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 木工
2 木工	3	4	5 木工	6	7	8 木工
9 木工	10	11	12	13 木工	14	15 木工
16 木工	17	18	19 藍染	20 木工	21	22 木工
23 木工	24	25	26 藍染	27 木工	28	29 木工
30 木工	31					

※変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせ下さい。

藍染め体験

※団体予約等がある場合お断りすることもあります。

- ◇と き…午前 9 時 30 分より午後 3 時まで
(午前 9 時 30 分開始、午後 1 時 30 分開始)
- ◇と こ…阿波海南文化村・工芸館
- ◇料 金…Tシャツ 3000 円・バンダナ 800 円・ハンカチ・500 円
※白生地(木綿)新しい物に限り持ち込みも OK! (重さで料金をいただきます。)
- ◇体験時間…ハンカチ 1 時間 30 分以上・Tシャツ 2 時間以上
- ◇準 備…手袋・エプロンは準備してあります。
- ◇予 約 等…5 名以上の団体は、電話予約して下さい。

【問い合わせ先】海南文化館 TEL. 73-3100

どなたでも体験できます。お気軽にお問い合わせ下さい。



駐在所よりお知らせ

〈事件・事故は110番〉

3月中における海陽町の事件、事故

- * 交通事故について 人身事故… 5 件
物損事故… 17 件
- * 事件について 職場盗(奥浦)… 発生 1 件
オートバイ盗(穴喰)… 発生 1 件
侵入窃盗(穴喰)… 発生 1 件
さい銭盗(浅川)… 発生 1 件



穴喰駐在所 TEL. 76-2029
奥浦駐在所 TEL. 73-0878
大里駐在所 TEL. 73-0867
浅川駐在所 TEL. 73-1064

牟岐警察署 TEL. 72-0110

相談窓口ご案内

ストーカー・DV・悪質商法・薬物・
けん銃・廃棄物・性犯罪・交通関係
等様々な相談に応じます。
● #9110(プッシュ回線のみ)
(088)653-9110
● 犯罪被害者相談・心のケア
(088)656-8080
● 子どもたちの悩み事相談
(088)625-8900
● 子どもたちのいじめに関する相談
(088)623-7324
● 運転免許に関する相談
(088)662-0561

行政 相談

日時：5月11日(火)
9:00～12:00
場所：穴喰老人憩いの家

人権 相談

日時：5月17日(月)
10:00～12:00
場所：海部公民館

山由(居平濱中)北川上喜曾川福中多片片(海
穴 海 南地区)
口岐喰村岡川野部上端原多木口田村田山岡
地 地
昇ト区愛大 吉区悦友房善初茂久キ良ハ
二ヨ 次 ヨ マ
郎子 子吉清申 子一江郎子夫惠ミ一エ勉
※ 65 84 68 88 89 90 82 30 88 73 95 61 81 95 100 85 87
才才 才才才才 才才才才才才才才才才
正正 中 新山 相相若小松浜前四多吉伊
梶梶 芝 方 方 方 方 方 方 方 方
南北 山 町下 川川松川原崎田原良野下

◆ 謹んでご冥福をお祈りします

白濱 陽健太郎 長女 柚子
田窪 陽久 長男 海生
千頭 瑞孝 長女 初実
中島 育恵 三女 実果
溝口 聡靖 長男 巧貴
【海南地区】
【穴喰地区】
板取東

◆ お誕生おめでとうございます

妻夫 山吉 下田 真健 紀次
妻夫 和福 田家 温裕 子司
妻夫 中堀 島川 真貴 奈央正
前熟田(海南地区) 牟松原(海南地区) 飯柳持川(海南地区)

◆ ご結婚おめでとうございます

フォトコンテスト 2010 in 海陽



1. 目的 昨年に引き続き、フォトコンテストを開催します。今年度の対象は、下記に限定させていただきます。写真は、ポスターや雑誌などに掲載するためのものです。カメラ愛好家の皆様におかれましては、ぜひ参加して下さい。
2. 対象 1. 竹ヶ島神社夏祭 2. 穴喰祇園祭 3. 大里八幡神社大祭
4. 湊柱神社奉納赤ちゃんの土俵入り 5. 轟夏祭 6. 轟秋祭
3. 賞品 **総額100,000円** 審査会で優秀作品を10点選考し、10,000円相当の賞品を授与します。また、優秀作品から最優秀作品を1点選出し、海陽町観光ポスターを作成します。
4. 募集期間 **平成22年5月1日から平成22年11月30日まで**
5. 応募方法
 - a) 応募する写真は、CDなどの媒体にデータを入れて提出してください。また、産業観光課まで持参していただければ、データのみで提出できます。
 - b) ポスターに使用するため、写真のデータ容量は、**5メガバイト以上**とします。
 - c) 現像した写真、フィルムでは応募できません。
 - d) 募集期間中に撮影し、未発表の写真に限ります。
 - e) 写真の枚数は、1対象1枚とし、合計6枚までとします。
 - f) 応募した写真の全ての権利は、海陽町に無償で譲渡することになります。
 - g) 応募した写真は、当選の有無に関わらず返還いたしません。
6. 提出先・問い合わせ先 **海陽町役場産業観光課 フォトコンテスト2010 in 海陽係**まで
〒775-0502 徳島県海部郡海陽町久保字久保49 TEL.0884-76-1511
7. 当選者発表 平成23年1月初旬（ホームページ及び1月広報）
8. 参考 昨年度のフォトコンテストで作成した観光ポスターは、役場に掲示しています。

みんなで集落の農業を考えよう「集落営農」のススメ

こんな悩みや不安はありませんか？

- 後継者がいない。
- いつまで農業ができるかわからない。
- 作業や農地の受け手がいない。
- 機械が高く更新できない。
- 耕作放棄地や鳥獣被害が増えた。



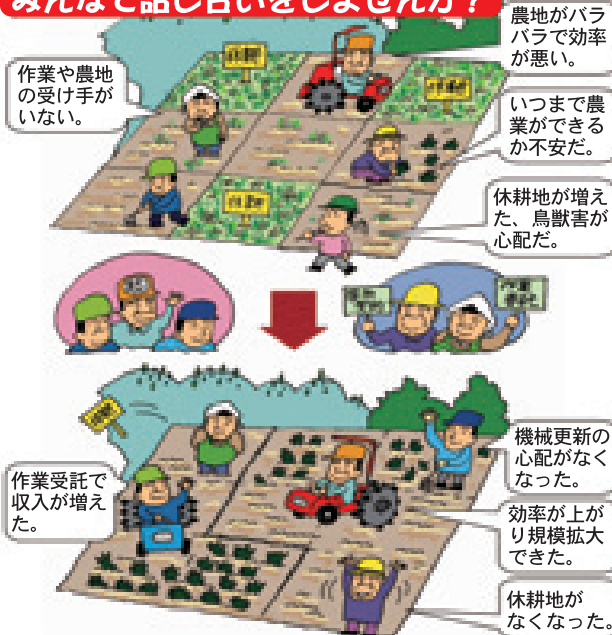
集落営農で解決！

集落みんなで話し合い、力を合わせることで多くの問題が解決できます。

集落営農は、農作業受託組織や営農組織などを「集落の担い手」に位置づけ、できる範囲で参加し、**集落を活性化**することです。

農地を取り上げるものではありません。農業を続けたい人は引き続き農業ができます。

みんなで話し合いをしませんか？



「集落営農」について話を聞きたい!! 「集落営農」に取組んで機械や鳥獣被害対策用資材の購入。集落で勉強会をしたい!!
という場合は、お気軽にご連絡下さい。

役場産業観光課 穴喰庁舎 76-1511 海南庁舎 73-4161 美波農業支援センター 74-7491