



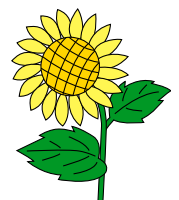
大湊町にあるB&G海洋センターでは、ヨットやカヌーなどの練習会が開かれており、子どもたちは楽しそうに参加していました。(7月11日撮影)

広報

# あなん

平成21年(2009年)  
**8**月号 [No.613]

発行/平成21年8月1日  
編集/阿南市企画部秘書広報課  
阿南市富岡町トノ町12-3 TEL0884-22-1110  
印刷/米崎印刷有限公司



阿南市の花 ひまわり

## 今月号の主な内容

特集：伊島の魅力 … 2  
市長通信 … 8  
輝く阿南人 … 15  
ニュースオアシス … 16  
市民の情報ひろば … 20  
健康いきいき情報 … 22

―離島・伊島の魅力―

# 島の優しさにふれる

四国で一番最初に朝日が昇る島「伊島」

黒潮と瀬戸内海の水が混ざり合う紀伊水道にあって、翼を広げたように静かに佇む島は周囲10キロにも満たない小さな島だ。

潮の流れと無数の岩礁群から育つ海自然の恵みを受けて、180人余りの島民が仲良く暮らす。

本土との交通機関は、一日三便の連絡船しかないが、毎年約3000人も観光者が島の魅力に誘われて渡っていく。そのほとんどがリピーターだといわれている。

確かに伊島には本土にない魅力がたくさんある。それは自然の美しさであったり、豊かな海産物であったりするが、一番の魅力は島でゆったりと暮らす人たちの口ハスな生き方であり、優しさであるように思う。

その答えを見出すべく、たくさんの出会いを求めて、伊島へと渡った。

注1 何度も繰り返し行う人。

注2 健康で持続可能な社会を志向するライフスタイル。

## 連絡船「みしま」

白い船体に島のシンボルであるピンク色のサユリが描かれた「みしま」は、エレガントな雰囲気を持つ美船だ。その性能は最新鋭の530馬力エンジンで、30分で行き来することができる。頼もしさも持っている。

ゆつくりと港の船着場を離れた船は、湾外に出たとたん一気にスピードを上げながら東へと進んでいく。船内を見渡すと乗客以外にもさまざまな生活物資が積み込まれており賑やかだ。

うなり声を上げていたエンジン音が静かになると、もうそこは伊島だ。着港を知らせる警笛が上がり、物資を受け取りにくる人や客を出迎える人たちが港に集まってくる。

## 島の人、兄弟以上のつきあいなんよ。

港で迎えてくれたのは、島の老人会の会長を務める神野弘子さん（81歳）だ。弘子さんは戦後、島外から嫁いでこられた。

「初めて、島の浜に着いたとき、何てきれいなところなんやろと思たんよ」と、嬉しそうにしゃべってくれる。その気持ちは50年以上たった今も色あせることはない。

「もう、伊島は最高よ。きれいし、住んどう人もええし、みんな何ぞあつたら自分のことのように心配もするし、手伝いもするし、兄弟以上のつきあいなんよ。」

## 子どもは島の宝

取材によって今まで、数多くの感動を得てきたが、胸が熱くなりすぎて取材を断念したことがある。

それは4年前に訪ねた伊島中学校での卒業式だった。体育館では「一人だけの卒業生」を祝うために、大ぜいの島の人が出席していた。卒業生は4月から徳島市内の高校に進学するという。送る側、送られる側双方からお祝いや感謝の言葉が交わされるなか、「島の自然が、人が、守り育ててくれた。人の体温」が分かる心を財産に……

との言葉に感極まり、出席者のほとんどが目頭を押さえた。

「子どもは島の宝なんよ」とは、取材

して随所で聞く言葉だが、大人たちは我が子のように見守り、子どももその温かさを常に感じていたからこそ、「人の体温」が分かるのだろう。

「一番嬉しいことは島に若者が増えたこと。そして子どもが増えたこと。漁から帰って来て子どもが遊んでいる姿を見てもものすごく励みになるんですよ」と町会長の岡本新三郎さん（69歳）は目を細める。

6年前、中学生以下の子どもの数が14人となり、次の年には中三の3人が進学のために島外へ出ることから、このままいくと島から子どもの姿が消えてしまうのではないかと心配したこともあった。

それがここ数年間で、外に出ていた若者たちが帰ってきたり、赤ちゃんが生まれたり、明るい兆しが見え始めた。しかしながら過疎化の進行を止めるのは容易ではない。それだけに島の将来を担う子どもは、島の大事な宝といえよう。

## 島の昔を振り返る

過疎化は伊島だけの問題なのだろうか。

財団法人日本離島センターによると、日本には周囲1000m以上の陸地を持つ島は6852島もあるという。そのうち、離島振興法等に指定されている有人島は、314島で、大きさをいうと伊島は175番目の面積で、人口も174番目にランクされている。

今でこそ、人口1800人余りとなったが、かつては7000人を超えていたこともあった。

それは外地や県外に出ていた人が終戦によって帰郷してきたり、当時の出産数が多かったこともある。人口の減少は他の地方でも同様であって過疎化は伊島だけでない。昭和22年〜24年の阿南市（旧那賀川、羽ノ浦両町を除く）でも毎年2300人を超える出産があったほどだ。

その当時の島のようすはどうだったのだろうか。お年寄りの方たちから話を聞くために「老人憩いの家」へと向かった。

集まってくれたのは10人ほどのおばあちゃんたちだったが、「おばあちゃん」と表現しているものかどうかわからない。皆さん元気で若々しい。

「島に水がないといつても、昔は井戸が13ほどあって、お風呂や洗濯用の水の井戸と飲み水の井戸と分かれて、その水を運ぶのが子どもらの役目で、それを肩に担ぐと重たあてね」

「父親らは漁に出るやろ、母親らは畑仕事をしようし、ほの時分の子どもはどこもほうやつたんよ」

「小さい弟や妹を背負って学校に行つてね。教室も子どもでいっぱいやったわ」

昔の暮らしぶりを口々に話してくれるおばあちゃんたち。電気も水道もテレビも本土に比べると確かに整備は遅れたが、その当時は別段不便とは感じなかったそう。今は、上下水道も完備されており、電気は海底ケーブルで、高速通信システムによるインターネット環境は、診療所や学校など4施設で整備されている。

# 伊島ササユリ

島には固有種「イシマササユリ」が5月下旬から6月上旬にかけて、淡いピンク色に染まった可憐な花びらを見せることで知られている。

「私らが子どもの頃には前島の山がピンクで埋まるほどやったんよ」と漁協の婦人部長を務める岡本和代さん(66歳)は教えてくれる。



▲伊島小学校の子どもたち。1年生3人と2年生1人、4年生3人の7人だ。



▲町会長の岡本新三郎さん。

しかし、それが今では数千本にまで減ってしまった。その原因として、雑木を燃料にしなくなったため木が生い茂り、地表に陽が射さなくなつたためとか、乱獲や盗掘によるものとか言われているが、はつきりしたことは不明だ。

島では町会が呼びかけて11月には、山の下草刈りを実施したり、中学生の調査活動に婦人会や老人会が協力をするなど、島

民挙げて、保護活動に取り組んでいる。また、昭和62年から新野高校のバイオ技術で育てられた球根の移植が行われており、この20年間

で累計して数万個が植えられたが、全てが花びらをつけ

るまでには至らず、「昔はササユリの甘い匂いといっぱいだった」という状態にはまだまだ程遠い。伊島ササユリはやはり絶滅してしまうのだろうか。

この問いに対して、ある人は「眠っているだけだ」と表現する。咲く条件さえ合えば地表に現れて花びらをつけるので、それまでは地中で眠っているというのだ。

しかし、それも球根があつたこと。毎年、シーズンともなると多くの観光者が島にやってくるが、中には球根ごと持ち帰る人や植えているところを踏み



▲老人会会長の神野弘子さん。

荒らして帰る人もあるという。

島の人人ちにとつて、ササユリへの思いは格別だ。

島では昔、ササユリが群生していた頃、花を売って中学校の修学旅行の費用にしていたときがあつた。その当時のいきさつについて、神野幸子さん(72歳)は次のように話してくれた。

「ササユリを売り始めたのは私らの学年からやね。それまでは修学旅行といえは高松の栗林公園に行つてたんが、私らの時代から京阪神に行くことになつたんよ。担任の先生はクラス全員で行かんと意味がない、そのためにはみんな花を売ろうつて言つて、それで始めたんよ」



▲老人会の皆さんたち。「記者さん、これ食べやんせ」と熱心にお菓子を勧めしてくれる。皆さん明るく、笑いが絶えなかった。

出席者：神野弘子さん(81)、檜垣道子さん(80)、撫養リマエさん(77)、川西ナルコさん(76)、神野絹代さん(74)、尾崎令子さん(77)、神野幸子さん(73)、神野弘子さん(73)、撫養美重子さん(72)

に出稼ぎに出た父母も多く、修学旅行で再会させてやりたいというねらいもあつたようだが、一方では貧しい家庭も多く、全員が参加できる豊かな時代ではなかつた。そこで、「ササユリを売つてみんな修学旅行を」という発想になつたらしい。

「私らの同級生は27人。いい思い出やわ。今考えても、先生の気持ちを思うと涙が出てしまふんよ」と幸子さんは話す。

静かな山中に美しく咲くイシマササユリに秘められた話はたくさんある。

観光の島ではなく、生活する島であることをわかって欲しい。

「島に来てくれる人は嬉しいんやけど、マナーだけは守って欲しいなあ」と町会前副会長の川西勲さん（73歳）はいう。

昭和42年から、全国離島振興協議会の役員をしている勲さんは、活動のために今まで約200島の離島を訪ねるなど、多くの事例を見てきた。

参考になったのは、住民自身がPRをしている島がたくさんあるということだ。そこで自分もやろうと決意し、得意の絵筆を握って、島の風景やササユリ、アワビやイセエビなどの海産物をモチーフにした絵はがきを作り、島の連絡船待合所で無人販売をしている。



▲デッサンをする川西 勲さん。

ことで他の人にも伊島を知ってもらいたい。今まで400枚以上を描き、その半数がすでに売れている。

はがき代込みで一枚50円の販売価格。売上金は全て、島内でボランティア活動をする女性グループに寄付されていく。

「島の活性のためには外から来るお客さんとの交流は絶対に必要やし、マナーが悪い人にそうそうきついことも言えれんのが現状じやね。」

連絡船待合所で、そんな話をしていくうちに、目の前でカップラーメンをすすっていた待合客が食べ終わったゴミを置き捨てたまま、いつの間にか出て行ってしまった。

本土ではある程度許されるかもしれないちょっとしたマナー違反でも、島のダメージは大きい。持ち込んだゴミは持ち帰る。ゴミをポイ捨てしない。人間としての最低限のルールは守るべきだ。

## 阿波アワビ

島のもう一つのシンボルはアワビだ。持つとずしりとした重さを感じる



▲漁協参事の伊勢秀雄さん。

ことができる。

「昔から、阿波アワビと言えば伊島もんやたんよね」と漁協参事の伊勢秀雄さん（54歳）は胸を張る。漁協に入って33年、県外に出ていた伊勢さんを当時の組合長が説得し帰郷させた。以来、漁協の実務全般に携わってきた。

秀雄さんが就職した昭和51年当時、組合員は80人を超えていた。その年の一年間の水揚げ数量は鮮魚類で99トン、貝類で84トンを記録。それが今では準組合員を含めても65人しかいない。水揚げ数量は昨年で鮮魚類が80トン、貝類は41トンまで減少している。

「これでも回復したほうよ。平成16年の台風23号被害で、ほ

ぼ全滅に近かったんだから」と説明する。16年の台風被害はそれほどすさまじく、島の被害は昭和36年に起こった第二戸台風以来とまで言われ、海の中の景色が一変してしまった。

## 海の世界が 変わりつつある。

県内屈指の好漁場を持つ伊島の海域だが、それでも魚介類の水揚げ数量は減り続けている。

それは、漁業に従事する漁師が少なくなり、かつ高齢化になっただけでなく、温暖化による水温の上昇も関係している。

「確かに、昔は見えなんだ南方系の魚や、岩場の海藻も見えるようになったなあ」と組合長の柚友光明さん（62歳）も肯定する。光明さんは海士として伊島の海に潜ること40年のベテランだが、

「他の海域の海と比べても伊島の海は最高にきれいだった」と力をこめる。それが、今徐々に変化している。

「アワビやトコブシなんかは水温が高かったら育たんのよ。ほなけん、室戸のほうなんかは昔から無いんやけん、最近、穴喰のほうでもトコブシなんかはもう採れんようになってきやうみたいやね。反対に鳴門のほうではアラメが付き始めたつて言ようし、だいぶ海も変わつてきようなあ」と心配する。

アワビやトコブシが好むコンブやアラメは高温に弱く、栄養分に富んだ冷たい水が供給されないと衰退してしまう。自然な水温の変動の範囲であれば1、2年で回復するが、10年、20年先はわからない。

自然は永久不変ではない。漁業資源に恵まれた伊島海域だが、



▲漁協組合長の柚友光明さん。

島の海産物は荷捌場で直接買うことができるが、漁協に問い合わせることもできる。問い合わせは 伊島漁協 ☎33-1271

環境の変化や地球温暖化の影響はまぬがれない。

海の宝を育てるための対策もすでに始まっている。漁協ではアワビの稚貝を放流したり、大きなアワビを育てようと独自の漁獲サイズを検討したり、漁期を短縮したりしている。

## 助け合う

取材の翌日、島では空き家となった古い家を解体する作業が早朝から行われていた。

島には重機がなく、集落は密集しているため、解体は全て手作業の一日仕事となる。それでも特段、呼びかけずとも自然と、手伝いにやってくる。

「みんなで助け合わんと、島の生活は成り立たんのです」と話す岡本新三郎町会長。その視線の先には屋根に上がる若者らを見つめている。

人口180人あまり。65歳以上は4割に近いが、老若男女、性別も世代も超えて、仲良く助け合いながら、生き生きと暮らしている。

# 人 インタビュー

島で出会った人たちに話を聞きました。

▼中学生が部活動の練習をしているようです。

少人数なため団体競技はできず、大会等へ出場できる競技は限られる。そんななか、伊島中学校では「砲丸投げ」を主とした練習が行われている。4月11日に行われた徳島県陸上競技カーニバル大会では、2年生になったばかりの伊勢遥香さんが見事優勝を果たした。

練習するのは、学校から歩いて10分以上かかる前島だ。



▲小中学生たちによる町そうじ

島では、毎週金曜日の午後からは子どもたちによる「まちそうじ」が行われる。60年以上も続いている伝統行事だ。子どもたちは集落の小路を通りながら、落ちていたペットボトルやカン、吸殻などを拾い集めるとともに、漁協前に設置された収集かごに入れられた空き缶をつぶすなどの作業を行っている。



▲神野敏治さん（75歳）と川西市治さん（82歳）

漁で使用する網の修理をする神野さんと世間話を楽しむ川西さん。

神野さんは若いころは潜水士として各地の海を潜っていたという。一方の川西さんは連絡船に乗っていたが定年で辞めてから、73歳まで海士として活躍していたという。今はともに人生を楽しんでる二人。「伊島は何でも助け合いが多いし、安心して住みよいよ」と話す。

▼神野悦次さん（77歳）と伊勢清美さん（79歳）

「この人はね、船大工なんよ。腕がええんでよ」と神野さんを褒める伊勢さん。

「こっちはガシラ釣りの名人なんじゃ」と伊勢さんを紹介する神野さん。「仕事が違うけんこそ、うまが合うんだらな」と二人は話す。



# 海中20メートルを潜る若き海士たち



▲伊島青年団の皆さん。  
出席者：川西直也さん(31)、神野譲二さん(25)、川西祐作さん(29)、川西 徹さん(30)、神野 太さん(30)、伊勢拓也さん(24)

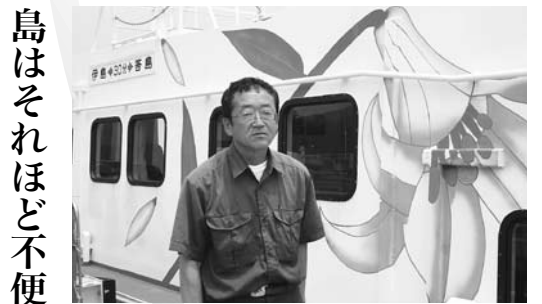
青年たちが相次いで帰って来たことから島は活気づき、2年前にはついに青年団が復活。現在12名の団員がいるという。

「若いし体力があるから、頼りにされるのが嬉しいね」と団長の川西直也さん(31歳)。教職をめざしているが、弟の祐作さん(29歳)が帰島して海士として活躍している



▲青年団長の川西直也さん

るのに感化されて帰島。同級生の川西徹さん(30歳)や神野太さん(30歳)もUターン組だ。一番深くまで潜れる人は誰かと尋ねると、一斉に相手を指差そうと腕が交差する。お互いの実力を認め合う好青年たちだ。



▲連絡船「みしま」船長の川西正義さん(58歳)。「人命を預かるだけに安全運航を第一に考えています」と話す川西船長。波が高いときは運航を見合わせることもしばしばある。嬉しいのは、島の出身者が乗船して、なつかしい顔を見せるときだ。「陸ではいるいる(高速道路割引)やっているので、海も考えて欲しいですね」と話す。

島はそれほど不便ではありませんよ。



▲神野頭正さん(65歳)18歳のときに島を出た神野さんだったが、8年前に病気がちの親の面倒を見るために帰島。すでに親は亡くなってしまったが島内はみんな親戚みたいなもの。「大阪で働いていたころはストレスがあったが、こっちはまったくないよ」と話す。昔から器用で自転車や一輪車など頼まれれば修繕してあげる島の自転車屋さんだ。



▲袖友八千代さん(58歳)「島は自然も人柄もものすごくいいでしょ」と袖友さん。島の保育所で子どもたちを見はじめてから20年が経った。小さいときにお世話した子どもたちが結婚して成長していくようすを見ることがものすごく幸せだと話す。



▲川西加奈子さん(30歳)「子育て環境は抜群です」と話す加奈子さん。藍住町の出身で、夫、直也さんとの結婚式は「連絡船で来た花嫁、18年ぶりの島での挙式」と話題をよんだ。直也さんに見送られて、所要のため3歳と8ヶ月のお子さんと一緒に連絡船へ。「欲をいえばもう少し便数が増えたらいいんですけど」と申し訳なさそうに話す。幸せなようすがカメラレンズからも伝わる。



▲婦人会の方たち。皆さん優しい方たちばかり。  
出席者：撫養万里子さん(57)、岡本和代さん(66)、撫養美也子さん(61)、佐藤留里子さん(50)、川西兆子さん(63)

出身だ。現在、婦人会のメンバーは33人。男の人は昼間漁に出ているため、島内の雑務は婦人会が担わなければならない。その主な活動は、集まったゴミの分別や浜の清掃、サユリの保護活動や祭りや催しものの諸準備など多種にわたる。

「みんなで助け合って行事をこなしています」と撫養万里子さん。困っているのは島に流れ着くゴミだ。ペットボトルや発泡スチロールなどの小物類から冷蔵庫までが流れてくるという。

「お医者さんがいないとか、欲を言えばきりがありませんが、しつこく強いて不便と言えどゴミの問題ですね」と皆さん口をそろえる。

## おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金一封

羽ノ浦町 久保田君恵様から御主人恵博様の香典返しに替えて社会福祉事業活動資金として

●金四万八千六百八十九円

見能林町 翔カラオケ愛好会様から第16回チャリテイー歌謡ショー「あじさいの宴」におけるチャリテイー募金を社会福祉事業活動資金として

阿南中学校・津乃峰小学校へ

●金貳百万円

津乃峰町 吉田眞由美様御尊父敏夫様より教育充実資金として

吉井小学校へ

●金一封

東京都墨田区 海山家隆様から図書と教育充実資金として



## 平和を祈り 1分間の黙とうを

昭和20年、広島と長崎に原爆が投下され、日本は唯一の被爆国となり、終戦を迎えました。犠牲者のごめい福と、核も戦争もない平和な世界を願い、家庭や職場及び地域で1分間の黙とうをささげましょう。

日時

広島 8月6日 午前8時15分  
長崎 8月9日 午前11時2分  
終戦 8月15日 正午

企画政策課

## 阿南市成人式について

平成22年「阿南市成人式」は平成22年1月10日(日)午後1時から市民会館で開催いたします。(受付は12時30分から)

☆高校生ボランティア募集中！  
※くわしくは広報あなん11月号でお知らせいたします。

問い合わせは 教育委員会生涯学習課(☎22-3391)へ

## 船瀬温泉

【8月の休館日は】

3・10・17・24・31日

☎21-3030

## エトツリーズムの島「伊島」

島という字は、鳥の省略形と、山を組み合わせた形。山は海中に突出している岩島で、無人の岩の島には、海鳥が多く集まるものがあり、そのよつな「しま」を島というそうです。

日本離島センターによると、日本の島の総数は、68852島。北海道、本州、四国、九州、沖縄本島を除く、6847島が離島であり、そのうち住民登録がある離島が314島のことです。

伊島は、蒲生田岬の東方約6kmに浮かぶ、四国最東端の島です。昔、島に湯が湧いたので湯島という古名があり、上空から見た島の形が「い」という字に似ていることから「伊島」という名前がつけられたという説もあります。本島(伊島)、前島棚子島の3つの島から成り、島にいつごろから人が住みついたかは不明ですが、古墳時代と思われる土器片が発見されていることから、6世紀には定住者がいたものと推測され

—市長通信—

## お元気ですか

阿南市長 岩 浅 嘉 仁



ています。

平安期には空也上人(諸国を巡礼し空也念仏を伝え、京都に六波羅密寺を建立した。)が来島したという伝説があり、僧渡浜という地名もあります。サザエ、赤ウニ、トコブシ、ナマコ、アワビ、イセエビ等の新鮮な海の幸に恵まれ、島の固有種であるイシマササユリが、来島者を温かく迎えてくれます。

へ鳴門おとせば(下れば)ほのかに見ゆる恋しなつかし我が島伊島 金波銀波に輝きて…(信仰心の篤い島民に唄い継がれている「伊島小唄」の出だしである。)

かつて、青年団員だけでも1000人も居た時代もありましたが、現在は180人余りの島民が楽しく生活をされています。

あらゆる幸は海からもたらされ、海はあらゆるものを浄めるエトツリーズムの島「伊島」を一度お訪ねください。





## 政策監を新設しました

阿南市はこのたび、副市長に次ぐ常勤特別職として、「政策監」を新設することといたしました。



阿南市政策監  
勝瀬 修平

## 就任ごあいさつ

去る、6月定例議会におきま

して阿南市特別職指定条例が改正され、市長が指定する直轄の特定重要施策について市長を補佐する政策監職が新たに設置されることとなり、7月1日付をもちまして阿南市政策監を拝命いたしました。現下の状況は、本市の将来を左右し市民生活に密着した重要事業を数多く抱え、又、地方分権、行財政改革の潮流の下厳しいものがありますが、これらの諸事業、諸課題解決に向け、微力ではございますが、誠心誠意職責を果たす所存でございますので市民皆様方のご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。政策監就任のご挨拶といたします。

## 阿南市ねたきり 高齢者見舞金の 支給申請について

阿南市では、在宅のねたきり高齢者に対し、見舞金を支給します。

**対象者** 平成21年4月1日現在において、年齢が満65歳以上の方で、9月1日現在、阿南市に居住されている方（入所又は長期入院等を除く）で、かつ、次の条件に該当する方に限ります。

阿南市内に1年以上居住している方であり、かつ、引き続き3カ月以上老衰等のため、常時ねたきり状態が継続すると認められる方。（生活活動の範囲が屋内に限られる方）

**支給金額** 6,000円（年1回です。）

**申請方法** 該当すると思われる方は、8月15日までに、お近くの民生委員児童委員へご相談ください。

**問い合わせ** ながいき課（☎22-8064）へ

## 南部総合県民局からのお知らせ

### 羽ノ浦町で実施します

#### ○基礎調査実施のご案内

徳島県では、土砂災害危険箇所の基礎調査を順次実施しています。今年度は8月から3月にかけて、羽ノ浦町で、土砂災害が発生する恐れのある箇所の調査を実施します。調査に伴い、身分証明書を携帯した調査員が、皆様の住宅の裏山などに、立ち入りをさせて頂く事があります。ご理解ご協力の程、よろしく申し上げます。

なお、調査結果については、後日、説明会などによりお知らせする予定です。

#### ○基礎調査とは？

基礎調査とは、土砂災害が発生した場合に危険な区域を把握するための調査で、土砂災害防止法に基づき実施するものです。この調査により「土砂災害警戒区域」や「土砂災害特別警戒区域」が明らかになります。

「土砂災害警戒区域」では、危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。また、「土砂災害特別警戒区域」では、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制、建築物の移転勧告等が行われます。



土砂災害防止法のくわしいことは、国土交通省河川局ホームページ (<http://www.mlit.go.jp/river/>) をご覧ください。

#### 【問い合わせは】

徳島県・南部総合県民局（阿南）・砂防担当 ☎0884-24-4256  
徳島県・県土整備部・砂防防災課 ☎088-621-2540  
阿南市・建設部・土木課 ☎0884-22-1595

## 阿南市夏季文化祭・国民文化祭継承事業

### BAND GRAND PRIX ANAN

ティーンズのためのバンドコンテストが開催されます。

あなたも、審査員の一人として参加しませんか。学生アマチュアバンドの熱気に溢れた演奏と、ゲストミュージシャンのライブを楽しんでください。入場無料です。

**日時** 8月22日(土) 正午開演

**場所** 市民会館大ホール

**問い合わせ**

文化振興課 ☎22-1798

阿南市市民会館 ☎22-7000 へ

## 阿南高専で国際会議開催！

半導体ナノ構造国際会議  
(SemiconNano 2009)



第一線で活躍している国内外の研究者を阿南市に招き、「国際会議」が開催されます。

オープニングセレモニー・基調講演は見学自由です。

**開催日** 8月10日(月)

**場所** 文化会館（夢ホール）

**日程** 午前10:00～正午

オープニングセレモニー・基調講演

**問い合わせ** 阿南工業高等専門学校

材料工学（日亜化学）講座

植田有紀子 ☎23-7258 へ

## 甲種防火管理 新規講習について

甲種防火管理新規講習を次のとおり実施します。

日時 9月17日(木)・18日(金)  
午前9時～午後5時

※両日受講のこと

場所 消防庁舎3階(辰巳町)  
受講料 無料ですが、テキスト代として、3,000円程度必要です。(当日あつせん)

申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)

なお、定員50名になり次第締め切ります。

申し込み及び問い合わせは 消防本部予防課(☎22-3799)へ

## 物品等の指名競争入札参加資格審査申請書(追加申請)の受付

平成21年度に市が発注する物品等の指名競争入札に参加を希望される方は「指名競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

ただし、平成20年2月・8月と平成21年2月に申請されている方は不要です。

提出期間 8月3日(月)から8月

31日(月)まで

物品等の種類 備品、消耗品類及び原材料品(工用原材料を含む)など。

提出先・問い合わせは 管財課(☎22-3804)へ

## 9月9日は 救急の日です

9月6日(日)～12日(土)までは救急医療週間となっています。

阿南市消防署では、救急講習を実施しており、もしもの時のための心肺蘇生法やAEDの使用法など、応急手当の基本を学んでみてはいかがでしょうか。

### ○普通救命講習

毎月(9月を除く)第1日曜日 午後1時～4時(3時間)

### ○上級救命講習

9月6日(日) 午前9時～午後6時(8時間)

受講対象 市内に居住又は勤務している15歳以上の方 定員30名(先着順)

講習場所 消防庁舎3階(辰巳町)

申し込み・問い合わせは 阿南市消防署救急係(☎22-1120(代))へ

## 第45回衆議院議員総選挙から 一部投票所において閉鎖時刻 の繰上げ及び投票区の併合・ 投票場所の変更が行われます

### ■閉鎖時刻を繰り上げる投票所

投票時間  
(午前7時から午後7時まで)

大田井・蒲生田・後・椿泊に  
大井・阿瀬比・新野西・福井  
上分を加えた8ヶ所

### ■投票区の併合による投票場所の変更

投票区 投票場所	該当する地域
荻屋投票所 那賀川スポーツセンター	原・西原・大 京原・古津・ 工地・荻屋・ 上福井
赤池投票所 平島小学校体育館	赤池・三栗・ 北中島・中島

### ■投票場所の変更

投票所名	投票場所
中庄投票所	羽ノ浦地域交流センター
山口投票所	桑野公民館山口分館

問い合わせは 選挙管理委員会事務局(☎22-3791)へ

## シリーズ 災害に備える

No.13



### 避難場所プレートの掲示

市では、避難場所の周知徹底と防災意識、避難意識の高揚を図ることを目的に、市指定の保育所、幼稚園、小・中学校、高等学校、公民館、体育館など89カ所に、災害時の避難場所であることを表記したプレートを表示いたしました。

また、言語、生活習慣等の異なる外国人がわかるように英語・中国語・ハンゲル語でも表示いたしました。

### ●避難場所の確認をしておきましょう!

災害はいつやってくるかわかりません。家族が離ればなれになった時のために、避難場所を確認しておきましょう。できれば、家族そ



ろって避難場所への順路の下見をしていただき、倒れそうな看板など、危険な箇所がないか注意しながら歩いてみてください。避難する順路の様も変わることがありますので、定期的にチェックしたいものです。

なお、インターネットの市のホームページに、一次避難所と二次避難施設の一覧表を掲載しておりますので、ご確認ください。

問い合わせは 市民安全局(☎22-9191)へ

## 阿南市ケーブルテレビ 工事の開始について

地上デジタル放送の難視聴と  
双方向での高速インターネット  
に対応するため、阿南市情報  
通信基盤整備工事が、8月から  
本格的に始まります。

この工事では、光ファイバー  
網が四国電力及びN T Tの電柱  
に敷設されます。

また、センター・サブセンタ  
ー設備等が設置される那賀川支  
所、橘小学校、椿小学校、新野  
小学校及び加茂谷公民館では、  
工事車両等の出入りが予定され  
ております。

工事期間中は、皆様にご迷惑  
をお掛けいたしますが、安全を  
第一に作業を行いますので、ご  
理解とご協力をお願いいたしま  
す。

**問い合わせ** 地域支援課（☎  
22-7404）へ

## 臨時保育士募集

平成21年度に市立保育所で勤  
務する臨時保育士を募集してい  
ます。

保育士または幼稚園教諭資格  
を持ち、保育に意欲がある人は、  
臨時保育士として登録してくだ

さい。

**登録方法** 履歴書（市販のもの  
に写真添付）・保育士証等の写  
しを、人事課へ提出してください。

**採用** 面接等で決定します。  
※必ず採用されるものでないこ  
とをご承知おきください。

**問い合わせ** 人事課（☎22-  
1112）へ

## 平成21年度阿南市 奨学金貸付申請二 次募集について

奨学資金（無利子）の貸付を  
希望される方は、市教育委員会  
総務課へ申請してください。

**受付期間** 8月3日（月）～9月8  
日（火）

**申請方法** 市所定の申請書に必  
要書類を添付

**貸付要件** ◎市の区域内に1年  
以上住所を有し、又は有してい

た人で、保護者が市の区域内に  
住所を有する人。◎修学意欲が

あり、学校長の推薦する人。◎  
経済的理由により修学が困難と

認められる人。◎他の奨学金制  
度による奨学金の貸与又は給付

を受けていない人。

**貸付金額（月額）** 高等学校（通  
信課程を除く）9,000円、  
高等専門学校（4・5年生）2  
0,000円、大学・専修学校

（高等課程及び一般課程を除く）  
40,000円

**募集人員** 高等学校10人以内、  
大学（高専4・5年生）専修学  
校4人以内。

**問い合わせ** 教育委員会総務  
課（☎22-3299）へ

## 共同募金会助成 モデル事業募集

阿南市社会福祉協議会では地  
域福祉推進助成モデル事業を募  
集しています。審査により選考  
された団体には阿南市社会福祉

協議会助成事業実施要綱により  
事業費を助成します。

**対象** 地域福祉推進事業や活  
動を行う諸団体

**テーマ** 「誰もが安心して生活  
できる福祉のまちづくり」

**募集期間** 8月1日（土）～31日（月）  
まで

※詳しくは社協事務局までお問  
い合わせください。尚ホームペ  
ージでもご覧いただけます。

[http://www4.plala.or.jp/  
ananshi-shakyo/index.html](http://www4.plala.or.jp/ananshi-shakyo/index.html)

**問い合わせ** 社会福祉協議会  
（☎23-7288）へ

**お詫び** 先月紹介しました輝く阿  
南人の西田さんの本名が間違っ  
ていました。正しくは百江さんです。

## 阿南警察署からのお知らせ

**1 自転車の鍵掛けの徹底につ  
いて**

自転車の盗難は、全体の約8  
割が、無施錠の状態です。駐輪  
していた時に発生しています。  
夏休み中は、自転車に乗って買  
い物や遊びに行く機会が増える  
と思われれます。

自転車に駐輪した際は、短時  
間であっても、必ず施錠しまし  
よう!!

**2 車に乗る際は、シートベル  
トを締めましょう**

7～8月は、シートベルト・  
チャイルドシート着用推進県民  
運動期間中です。

車に乗った際は、全員全員、  
シートベルト着用100%を目  
指しましょう!

シートベルトの着用は、生命  
を守るだけでなく、正しい運転  
姿勢の確保にも効用があります。

**3 警察官B（高卒程度）採用  
試験について**

徳島県警察では、警察官B  
（高卒程度）の採用試験を実施  
します。

受付期間は、8月17日（月）～9  
月3日（木）です。試験案内・申込  
書は県警本部、各警察署で配布

してまいります。  
**4 振り込め詐欺にご注意**

行政機関等の職員を名乗り、  
「医療費の還付がある」などと  
電話をかけて、言葉巧みにAT  
Mに行かせて携帯電話で話しま  
しながら機械を操作させ、被害者の  
口座から被疑者口座へ振替入金  
をさせ、現金をだまし取る詐欺  
被害が発生しています。

行政機関等の職員が、ATM  
の操作を促すことは絶対にあり  
ません!!

**問い合わせ** 阿南警察署（☎  
22-0110）へ

## あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	179件(1,179)
	死者	0人(0)
救急	傷者	49人(215)
	搬送人員	206件(1,387) 202人(1,368)
火災	件数	1件(14)
	損害額	2,951千円(16,046千円)

●阿南署管内平成21年6月分合計 ( )内は1月からの累計

人権教育・啓発  
〈連載70〉

平成21(2009)年度  
人権問題啓発標語・ポスター及び  
人権作文を募集します！

「阿南市人権尊重のまちづく  
り条例」の趣旨に基づき、すべ  
ての人の人権が尊重される明  
く住みよい阿南市の実現を図  
るため、同和問題をはじめ女性  
の人権、子どもの人権、高齢者  
の人権、障がい者の人権など、様  
々な人権問題の解決を目指す啓  
発活動の一環として、人権問題啓  
発標語・ポスター及び人権作文  
を募集します。

**応募資格** 阿南市民、阿南市内  
の事業所に通勤する児童・生徒  
内の学校に通学する児童・生徒  
**応募部門** ①小学校低学年(1・  
2年) 部門②小学校特別支援学  
級・阿南養護学校小学部低学年  
(1・2年) 部門③小学校中学  
年(3・4年) 部門④小学校特  
別支援学級・阿南養護学校小学  
部中学年(3・4年) 部門⑤小  
学校高学年(5・6年) 部門⑥  
小学校特別支援学級・阿南養護  
学校小学部高学年(5・6年)  
部門⑦中学校部門⑧中学校特別  
支援学級・阿南養護学校中学部  
部門⑨高校・高専部門⑩阿南養

護学校高等部門⑪市民(P T A  
を含む)の11部門  
**応募規定** 作品は自作で未発表  
のものとし、  
ポスターは、四つ切り画用紙  
(38cm×54cm)を使用してくだ  
さい。  
作文は400字詰原稿用紙を  
使用してください。小学生は3  
枚程度(低学年は2枚程度)、  
中学生、高校生、阿南市民及び  
阿南市内事業所等に勤務する方  
は4枚程度。  
**募集期限** 9月9日(水) 必着  
**審査方法及び発表** 主催者によ  
る標語・ポスター・人権作文審  
査会において、最優秀・特選・  
入選を決定し、最優秀・特選に  
ついては、本人(児童・生徒は  
学校)に通知します。  
**表彰等** 最優秀及び特選に選出  
された作品の作者には、阿南市  
文化祭で開催する表彰式におい  
て賞状及び賞品を贈呈します。  
また、人権作文の最優秀作品  
は当日発表していただく予定です。

最優秀・特選作品については  
阿南市ホームページで紹介する  
ほか、人権教育・啓発資料や物  
品等に活用させていただきます。  
**提出先** 〒774-8501  
阿南市富岡町トノ町12-13  
阿南市人権啓発課  
**問い合わせ** 人権啓発課(☎  
22-3094)へ

阿南市体育祭のお知らせ

競技名	実施期日・場所	締切	競技対象者
ソフトテニス	8/19 那賀川中学校テニスコート	8/7	中学生
	9/6 羽ノ浦健康スポーツランド	8/28	一般(高校含む)・シニア
硬式テニス	8/29 羽ノ浦健康スポーツランド	8/22	小学生・中学生
	9/12 阿南高専はつらつランドコート	9/5	高校生
	10/4 羽ノ浦健康スポーツランド 他	9/26	一般
バドミントン	8/23 阿南市スポーツ総合センター	7/29	市内在住又は通勤通学者 市内クラブ練習者
水泳	8/30 サンアリーナ温水プール	8/21	小学生・中学生 高校生・一般
ソフトボール	9/6 那賀川河川敷グラウンド 9/13	8/20	一般男子・壮実年・ レディース
サッカー	10/17 富岡小学校グラウンド及び 10/18 阿南市立東部自然公園		小学生
剣道	8/30 那賀川スポーツセンター	8/8	小学生・中学生・高校生
バレーボール	9/6 阿南市スポーツ総合センター	8/25	14地区対抗 男女(14地区体協対抗)
相撲	9/6 橘町ふれあい公園相撲場	8/14	市内在住の小・中学生
銃剣道	9/6 阿南工業高校体育館	8/30	市内在住又は通勤・通学者
ゲートボール	9/5 長生町明谷コート	8/1	協会加入の団体(クラブ)
柔道	9/13 阿南市武道館	8/16	幼児・小学生・中学生 高校生・一般
陸上	9/5 阿南高専陸上競技場	8/20	小学生・中学生 高校生・一般・中高齢者
民謡・フォークダンス	9/12 阿南市文化会館		阿南市民踊愛好者
軟式野球	9/13 阿南市民グラウンド(新野町)	8/29	一般 壮年 (地区体協対抗)
	9/20 アグリあなんスタジアム 他 9/23		
卓球	9/27 阿南市スポーツ総合センター	9/17	市内居住者 及び通勤・通学者
バスケットボール	9/6 那賀川スポーツセンター	8/25	協会加入の各団体 及び招待チーム
グラウンドゴルフ	10/2 橘港中浦緑地	9/22	協会加入の各団体 (クラブチーム)
ホッケー	11/3 橘港中浦緑地	10/16	小学生・中学生 高校生・一般
ラグビーフットボール	11/28 よんでんWaンダーランド	11/14	小学生・中学生
体操	12/20 阿南市スポーツ総合センター	当日受付	幼児・小学生・中学生

問い合わせは スポーツ振興課 (☎22-3394) へ

一宝くじ文化公演  
青島広志の  
おしゃべりクラシック  
前売り券発売中

阿南市文化会館開館10周年を  
記念して、青島広志さん指揮・  
ナビゲーターによる「大阪シン  
フォニカー交響楽団」のコンサ  
ートを開催します。

現在、前売り券を発売してい  
ますのでお早めにお買い求めく  
ださい。  
とき 9月20日(日) 午後2時  
開演  
ところ 夢ホール(文化会館)  
前売料金 一般2,000円、  
高校生以下1,000円(当日  
は、いずれも500円増し)  
問い合わせは 文化会館(☎21  
10808)へ

## 科学センターからのお知らせ

### ★企画展「徳島県でよく見かける虫たち」 「地質遺産・ジオパーク阿南」

夏休み中、体験館エントランスホールで、徳島市の昆虫研究家、加藤雅史先生が県下で集めた昆虫標本の展示と、徳島県下に分布する鉱石、岩石や科学センターで集めた化石の展示を行います。(8月30日(日)まで)

### ★特別観望会「ペルセウス座流星群を見よう」(有料:予約不要)

毎年お盆の時期にピークを迎える「ペルセウス座流星群」の観望会を行います。流れ星の観望には天体望遠鏡は必要ありませんが、この日は平行して、口径113cm大型望遠鏡による観望会も行います。

と き 8月12日(水) 19:30～22:00 ※雨天曇天中止  
参加料 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料

### ★夏休み星空教室 (有料:事前申込が必要)

小学校4年生で学習する内容に合わせて行いますので、夏休みの宿題にも役に立ちます。

と き 8月16日(日) 19:00～21:00 ※雨天曇天決行  
対 象 小学校4年生～6年生 各回定員30名

内 容 星座早見盤の工作と使い方の説明、夏の大三角の探し方と解説(悪天候の場合は、プラネタリウムを使います。)

申し込み お電話か、ホームページより事前にお申し込みください。先着順に受け付けをし、定員に達し次第締め切ります。

参加料 ひとり200円(引率される保護者は無料)

### ★夏休み科学相談 (参加無料)

と き 8月2日(日)、23日(日) 10:00～16:00

夏休みの理科の宿題で質問や相談があったら科学センターの先生に聞いてみよう。

上記のイベントの他に、おもしろ科学実験、科学の広場、大型天体望遠鏡を使った昼間・夜間の観望会を実施しています。詳細はお問い合わせください。

### ★「宇宙の日」スペシャルウィーク

今年是世界天文年です。科学センターでは、9月19日～23日の5連休の間、「宇宙の日」スペシャルウィークと題して講演会や、実験、特別観望会、天体望遠鏡工作などを行います。くわしくは広報9月号をご覧ください。

### ★木工教室「光と科学の木工教室」(事前申込が必要、有料)

大工さん、設計士さんの集まりである(社)徳島県建築士会と阿南高専の皆さんが建築現場から出た端材を使って工作指導してくれます。

と き 8月30日(日) 9:00～16:00(昼食等は参加者持参)  
対 象 小学校1年～6年生(保護者同伴のこと。) 定員20組

場 所 科学センター 工作室

参加料 おひとり500円(同伴する保護者は無料)

申し込み・問い合わせは

(社)徳島県建築士会 阿南・那賀支部  
村上さん ☎44-4485 へ

### ★「市民の星空探訪」参加者募集(事前申込が必要) (阿南高専公開講座)

科学センターでは、「市民の星空探訪」を実施いたします。星や天文に興味がある方はどうぞご参加ください。

対 象 中学生以上

募集人数 先着15名 定員になり次第締め切り

実施日時 9月16日(水)～11月25日(水)の隔週水曜日

(雨天曇天開催) 原則19:00～21:00 全6回  
※天候によっては、開催を延期する場合があります。

参加料 3,700円(観望料、教材費含む)

参加方法 科学センターや阿南市主要各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、科学センターまでお申し込みください。(電話申し込み不可)

問い合わせは

阿南市科学センター ☎42-1600 FAX 42-3652 へ

◎休館日: 8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◎ホームページ: <http://www.ananscience.jp/science/>

## 情報文化センターからのお知らせ

### ●「第2回・コスモホール音楽祭」出演者募集

音楽愛好家の市民のみなさん。今年もコスモホールで演奏してみませんか。ご応募お待ちしております。

開催日 9月26日(土)「邦楽の部」/9月27日(日)「洋楽の部」

会場 コスモホール(阿南市情報文化センター)

出演資格 阿南市在住の18歳以上の方

※グループの場合はメンバーに阿南市民1名以上を含むこと。  
※児童を含む場合は全メンバーの半数以下であること。

演奏部門 ①洋楽の部/ピアノ、フルート、ヴァイオリン、ギター、声楽など

②邦楽の部/琴、三味線、尺八、大正琴など

演奏形態 独奏、重奏、合奏、独唱、重唱、合唱

※合奏は40人、合唱は60人以上とします。

演奏方法 原則として音響拡声装置(マイク、フォーン等)を使用しない生演奏

演奏時間 10分以内

※セッティングおよび調律に要する時間は含まれません。

参加料等 参加料は無料です。出演料は支払われません。

申込方法 「出演申込用紙」をご記入のうえ情報文化センターまでお申し込みください。

用紙は情報文化センター、文化会館「夢ホール」、市民会館にあります。

締切は8月23日(日)です。

なお、申し込み多数の場合、洋楽・邦楽ともに各15組程度を抽選にて選出させていただきますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせは 阿南市情報文化センター ☎44-5000 へ

◎8月の休館日: 3日、10日、17日、24日、31日

# 阿南市立図書館だより

(3館休館日) 3日・10日・17日・24日・28日・31日

## 阿南図書館 ☎23-2020

(開館時間) 平日 午前9時～午後6時 (土・日は午後5時まで)

(おはなしひろば) -おはなしひろば・ひまわり主催-

2日・9日・16日・30日 午後2時～3時

第5日曜日は、人形劇団ぶくぶくのみなさんがお手伝いしてくれま

(夏休みおたのしみ会) 23日(日) 午後2時～3時30分

大型絵本やパネルシアター、マジックや手あそびなどを

(びよちゃんくらぶ)

-赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会-

13日(木)・27日(木) 午前10時30分～11時

## 那賀川図書館 ☎42-3111

(開館時間) 午前10時～午後6時

(ボランティアからのお知らせ)

・阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業 8月はお休みです。

・学生ボランティアによるピアノ演奏

毎週土曜日 午前10時～(約10分間)

図書館エントランスホール

(おはなし会) -おはなしのポケット主催-

2日・9日・16日・23日・30日

午前11時～ おはなしコーナー

(市民ギャラリー) ～どなたでもご覧いただけます～

「平和原爆写真展」

8月4日(火)～8月18日(火) 原水爆禁止徳島県協議会

「ひのき☆こども美術アート作品展 2009年」

～夏は、やっぱりアートだね!～

8月22日(土)～9月6日(日) (最終日は午後1時まで)

3～14才までの子どもたち約100名のアートTシャツや

工作などの作品

## 羽ノ浦図書館 ☎44-2100

(開館時間) 午前10時～午後6時

(おはなし会) -こすもすお話し会主催-

1日・8日・15日・22日・29日 午後2時～



### としかんライフ

図書館は市民の皆さんの読みたい本を集めてくる窓口です。毎日の生活の中で、図書館をどんどん利用しましょう!

Vol.3 読みたい本が図書館にない! どうしたらいいの? ↓

本は予約・リクエストすることができます!!

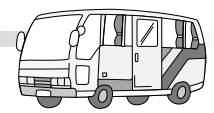
**予約って何?**  
図書館で所蔵している本が貸出中のとき、予約することができます。予約の本は返却されると取り置きをして、予約者に図書館から連絡します。

**リクエストって何?**  
読みたい本が図書館にないときは、リクエストすることができます。リクエストされた本は、徳島県立図書館や他の自治体の図書館から取り寄せたり、図書館で購入するなど、できる限りご要望にお答えします。

**でも、本の題がわからない...**  
お探し本の内容や著者、本を知ったきっかけなどを図書館職員に伝えてください。また、知りたいことを教えてください。図書館で調べて、本を探します。



## 移動図書館「わかたけ号」巡回日程表



どなたでも無料でご利用いただけます。なお、雨天の場合は日程を変更することがあります。

### 阿南図書館 ☎23-2020

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
8月4日	火	中央病院阿南荘前	13:30～14:00
		老人ホーム福寿荘	14:20～14:50
		王子製紙社宅前	15:00～15:30
5日	水	新野公民館前	13:45～14:20
		新野 駅 前	14:30～15:00
6日	木	加茂谷中学校前	12:50～13:20
		吉井町集会所前	13:40～14:20
		大野公民館前	14:30～15:00
7日	金	桑野コミュニティーセンター前	14:10～14:40
		山 口 分 館 前	14:50～15:20

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
19日	水	福井中学校前	12:50～13:30
		旧福井南小学校前	13:45～14:15
20日	木	上 中 分 館 前	14:20～15:00
21日	金	大 瀧 分 館 前	14:00～14:30
		見能林公民館前	14:40～15:10
25日	火	椿 公 民 館 前	13:45～14:15
		旧椿泊保育所前	14:30～15:00
26日	水	長 生 公 民 館 前	13:30～14:00
		宝 田 公 民 館 前	14:10～14:40
27日	木	橘町井内新聞店前	13:50～14:30
		阿南県営住宅前	14:40～15:10

# ひと輝く阿南人

輝く人がいる。  
がんばる人がいる。  
まちの主人公は「ひと、市民」。  
ひとが輝き  
阿南のまちも輝く。



普段練習する浜で、武知実波さん。

新型インフルエンザへの恐怖に揺れた5月。国内の騒ぎを尻目に米国のカリフォルニアで開催された世界大会で各国の強豪選手と闘った若き女性サーファーがいました。

表情はまだあどけなさが残る普通の女子高生ですが、毎週末練習する海岸から、見つめる視線は世界の大道です。

今月号の輝く阿南人は、武知実波さん（15歳・桑野町）をご紹介します。

者として自分の存在が認められているということだった。

実波さんが、本格的にサーフィン競技の世界に入ろうと決意したのは小学校5年生になってからだという。それまでは、県内サーフィン界の先駆者であった父の影響もあって、物心ついたときからサーフィンは常に身近な存在であったが、遊びで楽しむのと競技の世界は写る景色はまったく違うものだ。

特にサーフィンは波に乗るタイミングとバランスが瞬時に要求されるスポーツだ。きれいなスタイルになるまで何度も何度も塩辛い水を飲み込み身体で覚えなければならぬ。

また、自然の波は同じ条件では二度とは来ないもので、そうしたなかで技術を高めようとするれば、どれだけ多くの波と出会うことができたか、いわば経験量が必要だ。たとえ、凍てつくような冬の季節であっても、ウエットスーツに身を包み、寒風にさらされながらも沖合いでひたすら波を待つこともしばしばだった。

であり、「あんなふうにはやりたくない」と願う強い思いだけだった。「この子のいいところはね、気持ちの切り替えが早いことなんです」と父親の和一さんはそつと教えてくれる。

荒波との練習が終わり、疲労感でいっぱいになるなかでも、家に帰ると、きちんと机に座って勉強する。試合でいい結果が出なかったとしても、決して後には引きずらない。

「自然が相手だから、そんなにいつも自分に都合のいい波が来るわけじゃない。大事なのは過ぎた波でなく、これから来る波をどう見極めるかでしょうね」。和一さんの眼差しは常に実波さんを温かく包み込んでいく。

「やるべきことは全てやって自分の限界に挑戦して、世界のトップと闘いたい。どうせやるなら世界をめざしたいじゃないですか」と笑いながら、さらりと言う実波さん。

今月（8月）末には、全日本選手権大会が三重県の国府の浜で行われる。4位以内なら来年開催される世界大会への出場権が得られるが、めざすのはもちろん優勝の二文字だ。

## 阿南高専・落語研究会による 交通安全落語会

6月28日、羽ノ浦公民館では阿南高専落語研究会による「交通安全落語会」が開かれ、集まった約60人の聴衆を笑いの渦に誘っていました。

同研究会は、学校創立後に設立された古いクラブで、関西を中心に落語家として活躍中の桂七福さんを輩出するなど、「落研」の名称で知られています。

部長の栗飯原佑美さんが出題し、即興で答える「大喜利」では即妙なやりとりで爆笑と大きな拍手がおくられていました。

「短い答えのなかにも、しっかり落ちも入っていて楽しかったですね」と岡本英見さん（60歳：羽ノ浦町）は広報インタビューに答えてくれました。

なおこの催しは、阿南市交通安全推進協議会・阿南警察署などが主催しました。



いるようす。



## ふるさとの海をきれいに 海岸清掃

本格的な海のシーズンを前に市内の主な海岸では、地元子どもたちや漁協関係者たちが中心となって漂着したゴミを拾い集める清掃活動が実施されました。

6月5日、北の脇海岸で行われた清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」では、見能林小学校の児童や幼稚園児のほか、電力会社職員や行政関係者等約600人が参加し、約2kmにわたる広大な砂浜に打ちあがったゴミを一つ一つ拾い集めていました。

木くずやビニール類などのゴミに混じって、カンやビン、ペットボトルなど、明らかに人の手によって捨てられたと思われるたくさんのゴミの多くは川や岸壁から捨てられたものが海に出た後、流れに乗って陸地へと帰っています。夏にはウミガメも産卵に訪れにくる阿南の海。いつまでも美しく守りたいですね。



漂着したゴミを拾う参加者たち

## 将棋「全国中学生選抜大会」に 出場する川原由子さん

6月7日に行われた「第6回徳島県小中学生将棋大会(主催:徳島新聞社)」において、川原由子さん(12歳:羽ノ浦町)が見事女子の部で優勝しました。

川原さんは徳島県代表として8月2日～4日の日程で、将棋のまちで知られる山形県天童市で開催される全国大会に出場します。

幼稚園の頃、お兄さんとお父さんがやっているのを見て将棋を覚えたという川原さん。小学生の頃には、家族で一番将棋が強いお爺ちゃんを師匠に、めきめきと腕を挙げるとともに、月二度の割合で公民館で行われている「羽ノ浦っ子伝統文化将棋教室」にも通っています。

指導者の中飯和志さんによると川原さんの将棋は「隙を見せないすごい棋風」とのことで、全国大会での活躍が楽しみです。



観戦し意外な一手を見るのが好きと話す川原由子さん。



## 野球のまちが、大阪市大 野球部夏季合宿の誘致に成功

野球のまち阿南推進協議会が昨年  
から誘致活動を進めていた「阿南市  
への野球キャンプ」に、大阪市立大  
学野球部から正式の申し入れがあり、  
8月5日～11日の一週間、阿南で  
夏季合宿をすることが決まりました。

このたびの合宿には選手やスタッ  
フなど大学生約50人が市内に宿泊  
し、桑野町のアグリあなんスタジア  
ムや宝田町の阿南工業高校のグラウ  
ンドで練習をする予定です。

大阪市大は近畿地区の18大学が  
所属する「近畿学生野球連盟」に所  
属しており、昨年一部リーグに昇格  
したばかりでチームの状態は上り調  
子です。

近畿学生野球連盟の会長を務める  
大阪市大の金児暁嗣学長も元野球選  
手で阿南市の野球による地域おこし  
を高く評価していました。

## 元球児、現熱血営業マン 池高・江上が熱く講演

かつて、高校野球界を賑わした池田高  
校野球部の主力選手だった江上光治さん  
の講演会が、6月29日阿南市役所で行  
われました。

闘将蔦監督の指揮のもと、昭和57年  
夏、58年春と連続で甲子園を制覇した  
黄金時代に主将を務めた江上さんですが、  
意外なことに、野球はそれほど上手くな  
かったそうです。しかしながら運よく1  
年生からレギュラー格に抜擢され、それ  
に伝えるために毎日深夜まで必死で素振  
り練習を続けて本当の実力をつけていき  
ました。その姿に周囲も発奮。寮の中庭  
では部員の素振り練習が当たり前のよう  
になり、どんどんチームの力が強くなっ  
ていった話などを織り交ぜながら、「決  
めたことを愚直に継続することの大切  
さ」を熱く語りました。

なおこの講演会は市の環境保全推進員  
を対象に実施されたものです。

## 海の安全を願って、 海開き式

美しい水と遠浅、広大な松原と2km  
にも及ぶ長い砂浜を有する“北の脇海  
水浴場、と、昭和の時代に「赤い靴」  
や「シャボン玉」など数々の童謡歌を  
作詞した詩人・野口雨情が絶賛した眺  
めを望める“淡島海水浴場、が7月1  
日オープンしました。  
(8月20日まで開設中。)

恒例の海開き式では、行政や観光協  
会等の関係者が出席し、期間中の無事  
故と安全を願って神事が行われた後、  
「阿南の海を、多くの人たちに親しん  
でもらいたい」と岩浅市長が挨拶した  
後、関係者たちによってテープカット  
が行われました。

両浴場には期間中約9万人の出入が  
予想され、「あなんマリノフェスティ  
バル」をはじめ、さまざまなイベント  
が行われています。楽しみにどうぞお  
越してください。



7月2日、岩浅市長が大阪市立大学金児学長を表敬訪問し、阿南市の歓迎の意向を表明した。



現在は、中学・高校・大学と主将を務めた江上さん。現在は、民間企業の営業部長をしている。



海に向かってテープカットをして



高専落語研究会の大喜利に大喜びの皆さん。

# News Oasis



## 小さな夢

私は、仕事柄、毎日車を使います。ある時、旧国道を南に行こうとしたとき、富岡西高校前へ阿南駅南の踏み切りへの道を通ってしまいました。いつもは込んでいた時間帯だったので、しまったと思いました。



柳島町 木村宗吉さん

折車を優先することによって、スムーズな流れになる」とテレビでは説明していました。それ以来私は、右折車に道を譲るよう心がけています。譲ると右折車も、お辞儀をしてくれますし、右折車の後方車両も手を上げてくれます。私の心の中は小さな喜びと幸せな気持ちでいっぱいになるのです。

この区間

だけでも、「譲り合い道路・阿南」と名づけて、

警察や行政が協力しあい、啓発キャンペーン

活動をやってくれたらどんなにいいことでしょう。そして一人でも多くの方が譲り合いの気持ちで、明日の「住みよい阿南・ボランティア阿南」に取り組んでくれればいいのになあと、いつも小さな夢を見ています。

次は、上中町の芝山ひとみさんをお願いします。

以前、テレビで渋滞のメカニズムを実験していたことがありました。「混雑する道路でも右

## 市民文芸

### 短歌

平成21年阿南市春季短歌大会作品入選作品

岩佐 保恵

思い出が一杯あるから私は一人ではないと桜に言い切る

村上 富子

片腕にひよいと嬰兒抱く吾を産後の娘目を丸くして見る

井出 喜子

枕辺に本三冊を積みしママ菜の花が咲き田植近づく

倉橋寿満子

全身に桜の花びら纏まといたる車止まれり朝のコンピニ

高野 富江

風が揉む幼らの髪小気味よし春ただ中の陽にかがやけり

岡部恵美子

娘の渾名は魔女と言うらしむづかしき学級担任を今年も終える

丸山三千代

米安く採算取れぬと言いつつも田畑守りて農機具の増え

原 公美子

お札所の空展けたる梅雨時間

湯浅 芙美

一峰を越すや紫陽花迫りくる

安部 和子

茄子もいで双手にあまる紺の色

車田マサ子

笹百合の溪深く咲き鳥の声

中富 範子

看護師の白より白に更衣

加藤 和子

石斛の花なだれ咲く古木かな

竹谷 由美

紫陽花の一色なれど寺美事

野中 茂敏

活餌を扱う早き鱧漁師

田中ゆり子

蛍追う兎の片言に父の声

高尾 房枝

### 川柳

阿南川柳会会長 喜多倉吉 選

曾孫来て老いの心が春になる

芝 恵美子

生き生きと朝の厨にケセラケセラ

林 満子

欠席と書いて心が揺れている

原 公美子

こころではいつでも夫に感謝状

鈴木レイ子

生き生きとさせていたくて派手を着る

二階千代美

### 俳句

阿南市俳句連合会選

大西 榎木

待つといふ時こそよけれ蛍狩り

# 阿南ふるさと探訪

その42

阿南市文化財保護審議会会長 湯浅良幸

## 室町幕府・平島公方(六)

九代義尚 寛正五(一四六

四)年十一月二十三日生、延徳元(一四八九)年三月二十六日没。

八代將軍足利義政の長男。母は日野富子。義政に嗣子が無く寛正五年弟義視(義尋)を還俗させて後嗣とした。ところが、翌年義尚が生まれた。富子は義尚を後嗣にしようと山名持豊(宗全)を頼った。一方、義視

は細川勝元を頼った。

將軍の後継争いが応仁の乱の一因となった。文明五(一四七三)年義尚が征夷大將軍に任命された。しかし、幼弱のため政務は義政がとった。義尚は近江の六角高頼を攻めたが延徳元年陣中で病死した。二五歳だった。義尚は、政治ではなく学問・芸術の分野で才能を發揮した。

一〇代義植 文正元(一四六六)年七月二十九日生、大永三(一五二三)年四月七日没。

義政の弟義視の子。初め義材、次いで義尹、義植を名乗った。母は日野富子の妹。

將軍義尚が近江の六角高頼を攻めた際病死。義植は父義視とともに上洛、義政の義嗣子となり翌年征夷大將軍となった。明応二(一四九三)年河内の畠山義豊を討つため出陣。その出陣中に細川政元に背かれ、将

軍を辞めさせられた。越中へ逃れ、更に越前の朝倉貞景を頼って上洛を図ったが、敗れて周防の大内義興を頼った。

永正五(一五〇八)年大内義興に奉じられて上洛。細川政元、將軍義澄とともに近江へ走った。

以来、両派の抗争は激化した。永正一五(一五一八)年義興が周防へ帰国後、大永元(一五二一)年一月二十五日、高国に追

われて淡路島洲本へ逃れ、やがて將軍職を退いた。のち阿波の撫養へ移り五八歳の生涯を閉じた。生涯のほとんどを流浪したため「流れ公方」また「嶋公方」と呼ばれた。

義植に子がなく、養子義澄の子義維(のち義冬と改名)を養子とした。義維は平島公方の祖である。

一二代義澄 文明一二(一四八〇)年二月一日生、永正

八(一五一二)年八月四日没。

義澄の二男。大永元(一五二一)年細川高国に擁立され、同年二月征夷大將軍になった。享祿元(一五二八)年三好元長に追われ近江の朽木植綱を頼った。やがて細川晴元に擁せられて帰洛した。義晴は晴元を管領とした。ところが晴元に追われて近江坂本へ逃げた。將軍職を子義輝に譲って隠退。近江の穴太で没した。義晴は有名無実の將軍だった。

八(一五一二)年八月四日没。

堀越公方政知の子。政知は六代將軍義教の四男である。寛正二(一四六一)年一月、鎌倉公方成氏が背いたとき討伐に向けられた。

政知は関東へ入れず伊豆の堀越にとどまらざるを得なかった。堀越公方の始まりである。義澄は堀越で生まれた。

細川政元によって義澄は將軍に擁立された。永正五(一五〇八)年に義植が大内義興に奉じられ上洛したため、近江の六角高頼を頼って近江へ走り、岳山で病死した。

一二代義晴 永正八(一五一二)年八月五日生、天文一九(一五五〇)年五月四日没。

義澄の二男。大永元(一五二一)年細川高国に擁立され、同年二月征夷大將軍になった。享祿元(一五二八)年三好元長に追われ近江の朽木植綱を頼った。やがて細川晴元に擁せられて帰洛した。義晴は晴元を管領とした。ところが晴元に追われて近江坂本へ逃げた。將軍職を子義輝に譲って隠退。近江の穴太で没した。義晴は有名無実の將軍だった。

八(一五一二)年八月四日没。

堀越公方政知の子。政知は六代將軍義教の四男である。寛正二(一四六一)年一月、鎌倉公方成氏が背いたとき討伐に向けられた。

政知は関東へ入れず伊豆の堀越にとどまらざるを得なかった。堀越公方の始まりである。義澄は堀越で生まれた。



▶8代將軍足利義政の祐筆として仕えた飯尾常房の書(写真・徳島城博物館提供)

常房は阿波の国出身で青蓮院流をおさめ、飯尾流を創始した。通称は彦六、左衛門尉と称する。応仁の乱のようすを詠んだ「汝や知る都は野辺の夕雲雀あがるを見ても落つる涙は(京の都、それは焼け野原に変わってしまった。合戦の勝敗はつかないまま膠着状態に入っている)」。はよく知られている。

掲載の書は「竹亭夏来」と題され、「けさよりは夏きにけらし水ちかき竹の一よに春をへだてて 常房」と書かれており、昭和55年12月に徳島県有形文化財に指定され所有者から委託を受けて、徳島城博物館が管理している。

(続く)

# 市民の情報

## ひびくば



### 阿南テクノスクール 10月入校生募集

**対象** 離転職者で、公共職業安定所から受講あつせんを受けた人。  
**募集訓練科** O A 処理科 (定員15名)  
**申込期間** 8月3日(月)～9月4日(金)  
 ※訓練期間は6ヶ月です。くわしくはお問い合わせください。  
**問い合わせ** 阿南テクノスクール (☎2610250) へ

### 放送大学10月生募集 のお知らせ

放送大学では平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。  
 放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
**出願期間** 8月31日(月)まで  
 ※資料を無料で差し上げています。

※お気軽に放送大学徳島学習センター(☎088160210151)までご請求ください。  
 放送大学ホームページでも受け付けております。

### 英語教室 受講生募集

阿南市国際交流協会が主催しています。一緒に楽しく学びましょう。ご参加ください。  
**日時** 毎月第2・第4月曜日 午後7時30分～9時  
**場所** 富岡公民館  
**講師** フランシス・リ先生  
**参加費** 4,000円(3ヶ月6回分) 資料代は別途  
**問い合わせ** 同協会事務局・林(☎2315599) へ

### 初心者講習会の開催

未経験者の方も歓迎していますので、ご参加ください。  
**日時** 8月29日(土)～9月19日(土)の毎土曜日4回 午後7時～8時40分 (雨天予備…9月26日)  
**場所** 羽ノ浦健康スポーツランド  
**対象者** 未経験者、初心者及び初級者(高校生以上) 20名程度  
**参加料** 3千円(4回分、保険料含む)、貸しラケット有り。  
 ※8月19日(水)までに、氏名、住所、生年月日、電話番号を明記のうえ、anan.tennis@gmail.comまでお申し込みください。  
**問い合わせ** 阿南市テニス協会 横手(☎0901117218969) へ

### 合気道教室 練習生募集

合気道を学びながら、日本武道の礼儀や心を養ってみませんか。子どもたちの強く、優しく、たくましい心と身体の育成を願って合気道の教室を開いています。お気軽にご見学、お問い合わせください。  
**対象年齢** 5～15歳  
**稽古日時** 毎週金曜日 午後7時～8時  
**場所** 武道館(大湊町)  
**会費** 入会金2,000円、月謝2,000円  
**問い合わせ** 合気道徳島支部阿南道場 川越(☎4914077) へ

### 阿南中学校より 演奏会のお知らせ

夏の暑さを忘れさせる爽やかな吹奏楽と涼やかなお琴の音色にふれて、心安らぐひとときを過ごしてみませんか。どちらも入場無料で、たくさんの方の市民の方のお越しをお待ちしております。  
**吹奏楽部定期演奏会**  
**日時** 8月16日(日) 午後1時30分開演(開場1時)  
**場所** 夢ホール(文化会館)  
 ※お楽しみ抽選会あり。

### 第7回夢ホール コンサート出演者募集

クラシック音楽演奏者に日頃の研鑽の成果を発表していただき、市民の皆さんに音楽を気軽に鑑賞していただく「夢ホールコンサート」が、今年も12月19日、20日に行われます。  
 ついては、左記のとおり出演者を募集していますので、ご応募ください。

**応募資格** ①大学及び短期大学の音楽科の卒業生②継続的に演奏活動を行っている20歳以上の方。  
**演奏種目** 器楽、室内楽、声楽、演奏形態 独奏、重奏、合奏、独唱、重唱、合唱  
**演奏方法** 原則として音響機器を使用しない自然音  
**演奏時間** 15分程度  
**申し込み方法** 申込書が必要で、くわしくは、お問い合わせください。  
**締め切り** 9月1日(火)必着  
**問い合わせ** NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん(☎2315599) へ

## 第25回阿南市民平和のついで

阿南市は1982年9月27日に平和擁護非核都市の宣言をしました。平和のついで実行委員会と阿南市は共催で毎年「子どもたちに核のない世界を」をテーマに「阿南市民平和のついで」を開催しています。映画を楽しみながら親子で平和について考えてみませんか。映画のほかに平和に関する各種コーナーもありますのでぜひご参加ください。

とき 8月9日(日) 開場 午後12時30分 開演 午後1時

ところ 市民会館

映画 「100ばんめのサル」・「マダカスカル2」

※入場無料(先着200名様) 花火をプレゼント)

問い合わせは 市職員組合連合会内 同実行委員会 (☎23-1618) へ

## 第26回 那賀川夏まつり

楽しい催し物が沢山ありますので、夕涼みを兼ねて、ご家族おそろいでお越しください。

日時 8月23日(日) 午後5時30分(荒天時は8月29日(土)順延)

場所 那賀川中学校グラウン

ド

内容 ラムネ早飲み、自衛隊音楽隊演奏、バンド演奏、婦人会踊り、阿波おどり、餅・菓子投げ、花火大会、夜店いろいろ

問い合わせは 那賀川町商工会 夏まつり実行委員会事務局 (☎42-1772) へ

## 8月は「電気使用安全月間」です

感電などの電気事故は、夏季に集中しています。

そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主催のもと電気の使用安全に関する行事が、全国一斉に行われています。

電気機器は安全に使いましう。

問い合わせは (財)四国電気保安協会徳島支部阿南事業所 (☎22-18177) へ

## 海外派遣高校生募集

阿南市国際交流協会「AIAユースフォーラム」として、海外派遣高校生を募集します。

市内に在住する、または市内の高校・高専に通学する生徒はどなたでも応募資格があります。

派遣先 オーストラリア ブリスベーン市(添乗員は同行しません。)

滞在先 現地家庭でのホームステイ(1名ずつ分宿となります。)

派遣期間 平成22年2月中旬の予定(昨年度実績…2月6日〜17日)

募集人数 3名程度

参加費用 個人負担5万円ですが、関西空港までの国内旅費、保険、パスポート取得費用、空港使用料などは自己負担です。

選考方法 面接にて選考(面接は9月26日を予定。簡単な英語筆記テストあり。)

応募方法 氏名、学校名、学年、住所連絡先を明記の上、将来の夢やホームステイを通じて伝えたいこと、学びたいことなどを400字詰原稿用紙2〜3枚程度にまとめてください。様式は自由です。なお、提出にあたっては、面接日時の連絡用として返信用のはがきを必ず同封してください。

応募締切 9月5日(土)必着

提出先 阿南市国際交流協会事務局 〒774-10005 向原町天羽除103-1 西野建設内

問い合わせは 石川 (☎36-2970) または夢ホール市民協議会内・林 (☎23-5599) へ

## 羽ノ浦中学校マンドリン部 第18回定期演奏会

日時 8月30日(日) 午後2時(開場…午後1時30分)

場所 情報文化センター(コスモホール)

※入場無料です

マンドリンオリジナル曲から童謡、時代劇、ポピュラーまでさまざまなジャンルの曲を演奏します。ぜひお越しください。

主催 羽ノ浦中学校マンドリン部保護者会

問い合わせは 羽ノ浦中学校 (☎44-2045) へ

## 海上保安大学及び海上保安学校学生募集

海上保安庁職員となる学生を募集しています。試験合格者は来年4月に入校となります。

受験資格及び試験日等、くわしくは左記までお問い合わせください。

■海上保安大学(広島県呉市) 申込受付期間 8月27日(木)〜9月8日(火)

■海上保安学校(京都府舞鶴市) 申込受付期間 8月4日(火)まで

問い合わせは 徳島海上保安部 (☎0885-33-2246) へ

## 阿南高専 公開講座のご案内

阿南工業高等専門学校公開講座の受講者を募集します。

申込方法 本校所定の申込書にてお申し込みください。

問い合わせは 阿南高専総務課 企画係 (☎23-7215) へ

※平成21年度の公開講座一覧を阿南高専公式ホームページに掲載しています。

講座名	「市民の星空探訪」 口径113cm望遠鏡で観た宇宙	三次元CAD設計入門
日時	9/16、30、10/14、28、 11/11、25(計6回)	9月12日
場所	阿南市科学センター	阿南高専総合情報処理室
対象者	中学生以上・一般の方	企業従事者
受講料	3,700円	6,400円
定員	15人	20人
申込期間	8月26日〜9月7日(土・日を除く)	

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

来月号の原稿の締め切りは、8月5日(水)となっています。  
掲載基準等、くわしくは秘書広報課 (☎22-1110) までお尋ねください。

# 健康体操教室

対象年齢	教室名	日時	講師	内容	持ってくるもの
どなたでも	阿波踊り体操教室	8月7日(金) 午前10:00～11:00	あなん阿波踊り体操愛好会	阿波踊り体操(基本編・シニア編)など	タオル・水分補給用飲み物
40～64歳	やせたい人のための健康フィットネス	8月28日(金) 午前10:30～正午	健康運動指導士 関本 真美 先生	体脂肪減少を目的としたエアロビクス体操	タオル・ヨガマット(なければバスタオル)・水分補給用飲み物・健康手帳(お持ちの方)

※すべての体操の前に血圧を測定します。なお、当日の体調によっては、体操への参加をお断りすることがあります。

場所 ひまわり会館

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ



▶加茂谷地区で行われた達者である健康教室の様子。



## 8月 献血実施一覧

実施日	採血場所	所在地	採血時間
20日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00～16:30
24日(月)	日本電工(株)徳島工場	橘町	13:30～16:00
26日(水)	四国加工機(株)阿南食品工場	山口町	13:00～14:20

※400ml 献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

65歳以上の方を対象にした「高齢期からの筋力アップ体操教室」と「達者である健康教室」は、8月はお休みです。

## 健康相談のお知らせ

あなたは、自分の体組成の状態を知っていますか？  
今月は、体内年齢・基礎代謝量・筋肉量・推定骨量などの体組成測定をします。自分の体の状態を知り、生活習慣病の予防等健康管理にお役立てください。  
日時 8月7日(金) 午前10時～11時  
場所 ひまわり会館  
持ってくるもの 健康手帳  
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

## 「ザ・男の料理教室」のお知らせ

普段料理をしていない男性の方、料理上手な男性の方、どなたでも参加大歓迎です。簡単にバランスよくできる料理をみんなと一緒に作ってみませんか？  
対象者 今回は羽ノ浦町・那賀川町在住の65歳以上の男性です。なお、他地区でも順次開催する予定です。くわしくは、9月号広報にてお知らせします。  
日時 ▼1回目…9月7日

日(月)▼2回目…9月14日(月)  
両日とも、午前10時～午後1時  
※できるだけ2回ともご参加ください。

内容 調理実習と講話  
※材料費として200円必要です。  
場所 勤労女性センター(羽ノ浦町春日野)  
申し込み・問い合わせは 8月28日(金)までに保健センター(☎22-1590)へ

## 生活習慣病予防講座 「脂質異常症(高脂血症)編」 受講生募集

食事での予防・改善しませんか。  
対象 市内在住で65歳以上の中性脂肪・コレステロールが気になる方  
日時 8月26日(水) 午前10時～午後1時  
募集人数 30名(事前の申し込みが必要です。)  
内容 講義と調理実習  
※調理実習費として400円必要です。  
場所 ひまわり会館  
申し込み・問い合わせは 8月17日(月)までに保健センター(☎22-1590)へ

がん検診  
一口メモ

## ～もっとがん検診を受けよう！～



平成19年度に阿南市の方で228名（内男性130名 女性98名）の方が何らかのがんで死亡されています。阿南市で一番死亡率の高い病気ですが、きちんとがん検診を受ければ、がんで死亡するリスクを、20%～50%も減らせます!!

### ● 検診を受けましょう!!

1個のがん細胞が1cmのがんの塊になるまでに、10年から15年かかります。しかし1cmから2cmの大きさになるには1年半しかかかりません。早期発見できるのは、この1～2年の間です。定期的に検診を受ける意味がそこにあるのです！胃がん、肺がん、大腸がん検診は1年に1回、乳がん、子宮がん検診については2年に1回の検診を勧めています。

### ● 阿南市のがん検診の状況

昨年阿南市のがん検診を受診された方で**16人**にがんが発見されました!!

胃がん 2人

肺がん 4人

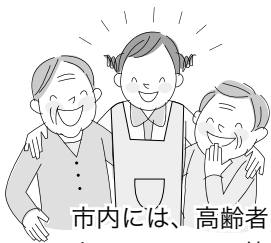
子宮がん 1人

乳がん 3人

大腸がん 6人

今年も7月からがん検診がはじまっています。  
大切なご家族とあなた自身を守るために受診してください!!

保健センター



## 「介護予防サポーター」募集

～あなたの笑顔を待っている人がいます～

市内には、高齢者の交流の場として「いきいきサロン」があるのをご存知ですか？サロンは、会食や体操・レクリエーション等を通して、人々とのふれあいを大切に楽しい時間を仲間と共有し元気づくりの場となっています。このサロンでの手助けをしてくれるボランティアさんを募集しています。自分のちょっと余った時間、誰かのために手助けをしてみませんか。あなたの元気がみんなの元気を支えます。まずは、自分から！「集って！動いて！楽しんで！」の輪を広げ、高齢者がいきいきと元気になれるお手伝いをしてみましょう！

月 日	時 間	場 所	内 容	講 師
9月15日(火)	午前9時30分～ 11時30分	ひまわり 会館	開会式・レクリエーション「仲間同士で交流を図ろう」	徳島県レクリエーション協会 小西 佳昭 先生
9月29日(火)	午前9時30分～ 12時		講話「転倒・骨折予防～転倒予防はなぜ必要？～」 実技「転倒予防体操①～手軽にできる転倒予防～」 健脚度測定「大丈夫？あなたの転倒危険度」	
10月6日(火)	午後1時30分～ 3時30分		実技「転倒予防体操②～手軽にできる転倒予防～」 レクリエーション①「これは使える！レクリエーションの手法」	
10月13日(火)	午後1時30分～ 3時30分		実技「転倒予防体操③～手軽にできる転倒予防～」 レクリエーション②「これは使える！レクリエーションの手法」	
(10月末予定)			サロン 閉会式	

対 象 全ての講座に受講できる方で、修了後ボランティアとして活動できる方  
締め切り 9月4日(金)まで  
申し込み・問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

# 平成21年度 がん検診等のお知らせ

- ★がん検診を受ける際には必ずがん検診等受診券（6月末に各個人に郵送しているハガキ）をご持参ください。
- ★阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者被保険者の方は、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診が無料になりますので、必ず保険証等をご持参下さい。

## 医療機関がん検診

※医療機関での検診期間は7月～9月です。ただし大腸がんは11/1～12/15

検診項目	実施場所
肝炎ウイルス検診（B、C型） 前立腺がん検診（55歳以上の男性）	市内医療機関 （阿南共栄病院は未実施です。）
胃がん検診（胃部X線） （40歳以上） 前日午後10時以降は、飲食を控えてください。	原田病院、岸医院、健生阿南診療所、玉真病院、松崎内科医院、三谷内科、天羽クリニック、板東医院、板垣内科、廣瀬医院、井坂クリニック、島内科眼科医院、森本内科胃腸科、和田胃腸科内科医院、生野外科胃腸科、富永医院、宮本病院、村上内科外科医院、王子製紙株富岡診療所、益崎胃腸科内科医院、岩城クリニック、阿南医師会中央病院 阿南医師会中央病院は(火)金の午前に実施。要予約 ☎23-6303
子宮がん検診 （2年に1回、20歳以上の女性）	稲井産婦人科医院、木下産婦人科内科医院、森本内科胃腸科、阿南共栄病院、阿南医師会中央病院 阿南共栄病院は(月)水の午後実施。要予約 ☎44-3131 阿南医師会中央病院は不定期に実施。9/13日含む。詳細をお問い合わせのうえご予約ください。要予約 ☎23-6303
乳がん検診 （2年に1回、40歳以上の女性）	森本内科胃腸科、天羽クリニック、是松医院、三谷内科、木下産婦人科内科医院、益崎胃腸科内科医院、村上内科外科医院、阿南共栄病院、阿南医師会中央病院 阿南共栄病院は(月)～(金)の午前に実施。要予約 ☎44-3131 阿南医師会中央病院は不定期に実施。9/13日含む。詳細をお問い合わせのうえご予約ください。要予約 ☎23-6303
大腸がん検診（40歳以上）	市内医療機関 11/1～12/15（診療時間内）に実施

## ひまわり会館等でのがん検診

※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん検診を下記の日程で実施します。  
※★印の日は、歯周疾患検診も実施します。

月日	受付時間	実施場所	月日	受付時間	実施場所
9/24(木)	9:00	那賀川社会福祉会館	10/27(火)	9:00	★羽ノ浦公民館
10/6(火)	?	★阿南ひまわり会館	11/3(火)		阿南ひまわり会館
10/13(火)	10:00	★阿南ひまわり会館	11/24(火)	10:00	★阿南ひまわり会館

※上記の日程で同時に保険者実施主体の特定健診、後期高齢者の健診も行っております。受診の際には、必ず特定健診専用受診券、後期高齢者の受診券と保険証をお持ち下さい。

## 婦人がん検診

※ひまわり会館での子宮がん検診は今年度はありません。  
※乳がん、骨粗しょう症検診を下記の日程で実施します。  
※\*の日は、午後から子宮がん検診も行います。

月日	実施場所	受付時間・検診内容		申し込み
9/13(日)	阿南ひまわり会館	9:00～10:00	13:30～14:30	※乳がん検診のみ申し込みください。(定員40名) ※お申し込みは、保健センター（☎22-1590）へ
10/14(水)	*羽ノ浦公民館	●乳がん検診 ●骨粗しょう症検診	●*印の日は子宮がん検診も行います。	
10/21(水)	阿南ひまわり会館			
11/12(木)	*那賀川社会福祉会館			
11/18(水)	阿南ひまわり会館			

## JAでの巡回健診

※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん検診、肺がん検診を下記の日程で実施します。

月日	受付時間	場所	月日	受付時間	場所
8/7(金)	8:30 ? 9:30	那賀川公民館	11/2(月)	8:30 ? 9:30	加茂谷総合センター
8/21(金)		羽ノ浦公民館	11/27(金)		JAあなん新野支店
8/28(金)		JAあなん阿南支店	12/4(金)		那賀川社会福祉会館
10/19(月)		JAあなん南部支店	12/7(月)		JAあなん大野事業所
10/23(金)		加茂谷総合センター	12/18(金)		JAあなん椿事業所
10/26(月)		アグリあなん			

※上記の日程で同時に保険者実施主体の特定健診、後期高齢者の健診も行っております。受診の際には、必ず特定健診専用受診券、後期高齢者の受診券と保険証をお持ち下さい。

がん検診等に関するお問い合わせは 保健センター（☎22-1590 FAX22-1894）へ





▲今津こどもセンターで行われている「ここにひろば」のようす。

## 阿南市子育て支援センターだより

家庭で子育てをしている保護者の皆さん、阿南市地域子育て支援センター事業として、お子さんがすこやかに成長することを願って、お子さんとその家庭に対する育児を支援しています。お子さんと一緒に遊びにお越しください。  
無料で施設を開放しております。

### みんなのひろば (羽ノ浦子育て支援センター)

- 《8月の日程》
- 4日(火) ベビーマッサージ  
講師・手東志帆さん  
午前10時30分から
  - 7日(金) おばあちゃんの手づくりおやつ「かぼちやの炊飯器でつくるケーキ」講師・佐々木みどりさん
  - 11日(火) 新聞であそぼう
  - 21日(金) 折り紙をしよう  
(カニさんを作ります)
  - 25日(火) お誕生会
  - 28日(金) 親子ふれあいあそび 18日(火)、  
\*子育て相談は随時お受けしております。

時間 平日午前9時～午後2時  
問い合わせは 親子ふれあいセンター (☎44-5059) へ

### ここここひろば (今津こどもセンター)

- 《8月の日程》
- 4日(火) 保健講座(身近な応急手当について)
  - 11日(火) みんなで遊ぼう  
(水遊びをします)
  - 18日(火) お話ポケット
  - 25日(火) お誕生会(一日保育ママ)

時間 毎週月～金曜日…午前9時30分～午後4時

場所 子育て支援センター室

\*子育てに関する相談も随時お受けしております。

\*水筒にお茶を入れてお越しください。

問い合わせは 今津こどもセンター (☎42-0720) へ

### ふれあいひろば (橋保育所)

- 《8月の日程》
- 4日(火) 交通安全教室(チャイルドシート講習会)
  - 11日(火) 作って遊ぼう
  - 18日(火) お話いっぱい
  - 21日(金) 山下助産師さんの育児

講座  
25日(火) お誕生会  
\*水筒にお茶を入れてお越しください。

時間 毎週月～金曜日…午前8時30分～正午・午後2時30分～4時  
問い合わせは 橋保育所 (☎27-1441) へ

### なかよしひろば (平島こどもセンター)

- 《8月の日程》
- 4日(火) 身体計測  
午前10時から
  - 11日(火) プール遊び
  - 18日(火) 作って遊ぼう(うちわづくり)
  - 25日(火) お誕生会  
午前10時30分から

健康相談(阿南保健センター三木保健師)

プール遊び

作って遊ぼう(うちわづくり)

お誕生会

午前10時30分から

\*毎日プールをしています。プールあそびをする子は、バスタオル・着替え・帽子をご持参ください。

時間 毎週月～金曜日…午前9時30分～午後4時

問い合わせは 平島こどもセンター (☎21-2002) へ

## こどもの広場・ すくすくは阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

### 《8月の日程》

12日(水) 桑野公民館  
14日(金) 新野公民館  
19日(水) 長生公民館  
26日(水) 福井公民館  
28日(金) 加茂谷公民館  
ひまわり会館すこやかルームでの開催は、5日(水)、7日(金)、

11日(火)、18日(火)、21日(金)、25日(火)  
時間 午前9時30分～11時30分  
問い合わせは こども課(☎2211593)へ

## おひさまひろば

4日(火) 英語であそぼう  
6日(木) ミュージックケア(乳児の部)  
7日(金) お年寄りとのふれあい食事会  
10日(月) 発育計測 & 健康相談

込みが必要となりますのでお問い合わせください。  
開園 9時～16時  
問い合わせは 那賀川子育て支援センター(☎088513811163)へ

## 児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届の提出を

受給資格者の方には、提出書類等を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。

### 児童養育手当

提出期間 8月3日(月)～31日(月)  
提出場所 市役所こども相談室  
なお、提出時は面接により受付いたします。窓口が混雑しますので日程表の日時にお願ひします。

提出に必要なもの 「現況届お知らせ通知書」に記載してあります。

### 特別児童養育手当

提出期間 8月11日(火)～9月10日(木)  
提出場所 市役所こども相談室  
提出に必要なもの 「所得状況届提出通知書」に記載してあります。

問い合わせは こども相談室(☎2211677)へ

## ポリオ生ワクチンの 投与

8月の日程 11日(火)、28日(金)  
時間 午後1時30分～2時  
ところ ひまわり会館  
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票  
※料金は無料です。  
※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけた日程で受けてください。

## 子育てハガキ通信

阿南市在住で初めて子育てする方に、赤ちゃん誕生から1歳の誕生日まで毎月1回、成長に応じた子育てのアドバイスを送付します。

希望される方は、ハガキに住所、氏名、生年月日をご記入のうえ、〒774-0023 橘町豊浜36-3 橘保育所(☎27-1441)へお申し込みください。子ども課

## 親子教室「シルバーママ」のご案内

名称	内容	実施日	申込期間	定員
親子で遊ぼう！ 英語で遊ぼう！	ラバパーティの先生と一緒に英語の歌で手遊びをして楽しみましょう	8月19日(水)	8月3日(月)～ 随時受付中	15組

※シルバー人材センターでは資格保持者や経験豊富な高齢者の皆さんが多数登録しています。

この機会に育児の悩みや子育ての不安をお話ししてみたい方はいかがですか。

時間 午前10時～11時30分 場所 ひまわり会館

参加料 1組 500円

対象者 阿南市在住の就学前の子どもと保護者(託児をしています。)

申込方法 電話にて事務局にお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

※参加者全員に特典付き出席カードをお渡しします。

※シルバーでは平成21年度も毎月1回親子教室「シルバーママ」を行います。

問い合わせは (株)阿南市シルバー人材センター事務局(☎23-2630)へ

17日(月) 休園  
21日(金) 発育計測  
27日(木) ミュージックケア  
28日(金) おはなし  
28日(金) ころりん  
※自衛隊造成工事が行われています。来所時には安全運転でお越しください。  
※行事によっては有料で事前の申し込み。

## 子育て一言メモ

### - 育てたい心 -

犬と散歩をしていると、横道から飛び出てきた3歳くらいの男の子が弾んだ声で、「あっ！ワンちゃんじゃ。ワンちゃんこんにちは。」と挨拶をしてくれました。その様子がとても自然で子どもらしく、元気さと笑顔が相まって、心が温かくなりました。思わず、「こんにちは。ワンちゃんもうれしいっというよ。ありがとう。」と返しました。

人とかかわってうれしい楽しい体験だけでなく、時として、悲しい悔しいネガティブな感情なども体験することで、心のひだぎ豊かに織りなされていきます。心が育まれていくのです。いろいろな出会い、様々な人とのかわりのなかで、心を育てていきたいですね。

学校教育課

# 8月の相談日

※相談は無料です。ご予約が必要なものもありますので、くわしくは直接担当課までお問い合わせください。

相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせは
行政相談	11・25日(火)	午前9時30分～ 11時30分	市役所市民相談室	市民生活課 ☎22-1116
法律相談	6・20日(木)	午後1時30分～ 4時30分 <b>要予約</b>	市役所市民相談室 ※9月の法律相談の予約は、8月3日から受け付けています。	市民生活課 ☎22-1116
消費相談	14・28日(金)	午後1時～3時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
登記相談	28日(金)	午後1時～3時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
心配ごと相談	3・10・17・24・ 31日(月)	午前10時～ 午後3時	市民会館内 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎23-7288
出前 心配ごと相談	3日(月)	午前10時～ 午後3時	宝田公民館	社会福祉協議会 ☎23-7288
特設人権相談	今月はありません			人権啓発課 ☎22-3094
人権相談所	20日(木)	午後1時30分～ 4時	ひまわり会館	人権啓発課 ☎22-3094
健康相談	7日(金)	午前10時～11時	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
栄養相談	20日(木)	午前10時～11時 <b>要予約</b>	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
農業者 年金相談	17日(月)	午前8時30分～ 午後5時	市役所 農業委員会事務局	農業委員会事務局 ☎22-3790
年金相談	今月はありません			徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511
女性の生き方 何でも相談	4・18・25日(火) 6・20日(木)	午後1時～5時 <b>要予約</b> 午後1時～4時 <b>要予約</b>	市民会館内2階相談室	男女共同参画室分室 ☎22-0361

## 休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
2	井原医院	見能林町	☎21-0021
9	富永医院	羽ノ浦町	☎44-2123
16	松崎内科医院	中大野町	☎23-5778
23	馬原医院	新野町	☎36-3339
30	宮本病院	羽ノ浦町	☎44-4343

※変更の場合があるので、事前に各医療機関に確認してください。

●夜間(毎日) 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内  
※阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

## スポーツ施設8月の休館日

サンアリーナ	3・10・17・24・31日
那賀川スポーツセンター	5・12・19・26日
羽ノ浦健康スポーツランド	3・10・17・24・31日

## 今月の市税

市 県 民 税 (第2期)

国民健康保険税 (第3期)

納期限は、8月31日(月)です。

納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせは 納税課(☎22-1792)へ  
～市税の納付は口座振替が安全で便利です。～

※8月30日の市税日曜窓口は、衆議院議員選挙の投票日と重なった場合は中止します。

## 人口と世帯数

人口	78,494人 (- 31)
男	37,902人 (- 8)
女	40,592人 (- 23)

世帯数 28,990世帯 (+ 27)

●平成21年6月末日現在 ( )内は前月対比

# ぶらりまち紀行

## 阿南の港風景 Part2

季節や時間、潮の満ち干きによって、微妙に表情を変える海。港には人の生活の匂いがあります。



**橘港(重要港湾)**  
古くから天然の良港として栄えた橘港には、今も小さな漁船から15万トンの大型船舶までが碇を下ろしている。



### 後戸漁港(第1種漁港)

国内最大級の橘湾石炭火力発電所を近くに臨みながら、たおやかな表情を見せる静かな港だ。



### 曲漁港(第1種漁港)

奥まった湾内に美しく輝くエメラルドグリーンの海。近くの山からは銅鐸が出土するなど、古代の歴史を感じる。



**小杭漁港(第1種漁港)**  
竹林から原生林へと曲がりくねった道を抜けると視界が開ける。小さな湾内にはほとんど小船が佇み、情緒を醸し出す。



### 椿泊漁港(第2種漁港)

江戸期阿波水軍の総帥、森甚五兵衛の本拠地であった。2年前には映画「奇跡の海」の主要舞台にもなった。



### 伊島漁港(第4種漁港)

紀伊水道を航行する漁船、船舶の避難港として、県下唯一の第4種漁港である。入口にある全国初の防波水門は荒天時には頼もしい存在だ。

### 編集室の窓

梅雨空のはっきりしない天気は今月号は泣かされた。予定していた取材が流れたり、思い描いた写真が撮れず、はてさてどうしたものかと悩んだ。そうまくいかないのが当たり前なのに、昔から僥倖に恵まれてきたつけが巡ってきたのだろう。気持ちを切り替えるために伊島へと渡った。島の優しさにふれて、再び立ち上がらせてくれる魅力がこの島にはある。(Y)

※先月号に掲載した地図で、伊島漁港が第2種漁港のように色表記されていましたが印刷の誤りです。