

あいずみ

9 月号



友好都市交流記念事業「絆」 災害相互応援協定締結 (藍住町・山形県河北町・宮城県石巻市)

(前列向かって左から石川藍住町長、田宮河北町長、亀山石巻市長)
(後列向かって左から江西藍住町議会議員、庄司河北町議会議員、阿部石巻市議会議員)

8月4日(土)に、山形県河北町で友好都市交流記念事業が開催され、藍住町・山形県河北町・宮城県石巻市の1市2町による災害相互応援協定を締結しました。(関連記事6ページ)

今月の主な記事

- 勝瑞フェスティバル P2
- 新しい民生・児童委員さんをご紹介します P3
- 気持ちよく眠れていますか? P4
- 100歳おめでとうございます P7
- 守れ人権 許すな差別 P8
- 情報NOW P9~16

住民の動き

平成24年8月末現在()内は前月比

人	□ 34,090人 (+29)	15歳未満	5,445人 (+26)
男	16,397人 (+13)	65歳以上	6,007人 (+42)
女	17,693人 (+16)	平均年齢	41.5歳
世帯数	12,886戸 (+31)		

※7月9日付で外国人の方にも住民票が作成されたことにより、先月号から外国人の方を含めて表示しています。

第27回国民文化祭・とくしま2012 国文祭成果継承事業

勝瑞フェスティバル

日程

10月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時

※開会行事は20日(土)の9時から。

開会行事では「あいきょう」の皆さんが風流踊りを披露してくれます。

場所

勝瑞城館跡

DISCOVER AWA-STYLES
あ!わ 発見伝

※ 第27回国民文化祭・とくしま2012
2012年9月1日[土]——→12月14日[金]

内容

◆勝瑞の空に鷹が舞う～放鷹術の実演～

放鷹術とは、鷹を使った狩りのことで、1,500年余りの歴史を有する日本古来の伝統文化です。その放鷹術が勝瑞で見られます!!



photo by Tambako the Jaguar

◆ミニわんわん凧(たこ)を作ってみよう!! ～わんわん凧作り教室～

鳴門市の無形文化財にも指定されている「わんわん凧」の製作教室です。

※1日50セット限定です。



そのほか、期間中、戦国時代の料理を復元した弁当を1日50食限定で販売します。

また、昔懐かしい遊びのコーナーやお茶席、藍染体験、河内木綿の糸繰り実演・体験のコーナーもありますので、ぜひ会場へ足をお運びください。

◆三好氏とかかわりの深い市町が集結します!!

大阪から、三好氏全盛期の城として有名な芥川城のある高槻市、永禄3年(1560年)から三好長慶が本拠とした飯盛山城のある四條畷市・大東市、三好氏本家の最後の当主三好義継が本拠とした若江城のある東大阪市、三好氏とかかわりの深い堺市、三好実休が本拠とした岸和田城のある岸和田市が今回のフェスティバルに参加してくれます。

また、徳島県内では三好氏の出身の地である三好市、三好氏の拠点の城であった脇城や岩倉城などがある美馬市、三好氏の重臣である篠原自遁が本拠としていた木津城のある鳴門市がここ勝瑞に集結しました。

各市の概要や歴史、三好氏とのかかわりを紹介していただくとともに、各地の物産なども販売しています。

◆戦国夢街道シンポジウム

①講演会(20日(土)午後1時から)

「三好氏のまちづくりを現代に活かす～史跡の整備・活用の意義～」というテーマのもと、大阪市立大学教授の仁木宏氏にご講演いただきます。

②講演・シンポジウム(21日(日)午前10時から)

大阪から参加していただく高槻市、四條畷市、大東市、堺市、岸和田市、東大阪市の方々には「わが町と三好氏」というテーマのもと、リレー講演をしていただきます。

また、今後これらの各市町村とのつながりを持つことを目指し、「戦国夢街道の構築に向けて」というテーマで、コーディネーターに四国大学の須藤茂樹氏を迎えてディスカッションを行います。

がん検診委託医療機関追加の

お知らせ

がん検診を受診できる医療機関が新たに増えました。

〈大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルスメ検診〉

医療機関名 地域リハビリテーション稲次

(☎679・8883)

住 所 藍住町矢上字安任175番

地5

受診方法 町発行の各がん検診受診券

が必要です。

検診期間 平成24年10月31日まで

〈乳がん検診〉

医療機関名 田岡病院

(☎622・7788)

住 所 徳島市万代町4丁目2番地2

受診方法 必ず事前に電話予約をして

ください。

町発行の乳がん検診受診券

又は無料クーポン券が必要

です。

検診期間 平成25年3月31日まで

※がん検診対象者(40歳以上、乳がん

検診については2年に1度の案内)

には、6月ごろに受診券を個人通知

しています。転入された方など受診

券が無い方は、お問い合わせくださ

い。

問 保健センター

(☎692・8658)

不活化ポリオワクチン予防接種

のお知らせ

9月から、ポリオ予防接種が生ワクチン(口から飲む)から不活化ワクチン(医療機関で皮下注射)に変わっています。

生ポリオワクチンを2回接種されていない場合は、無料で接種できる予約票をお渡ししますので、保健センターまでお申し込みください。

対象月齢 3か月〜90か月未満

問 保健センター

(☎692・8658)

今月の税金と保険料の納付のお知らせ

9月は、固定資産税(2期)と後期高齢者医療保険料の普通徴収(2期)の納付月です。

納期限 固定資産税(9月25日)

後期高齢者医療保険料(10月1日)

納め忘れのないよう注意しましょう。

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 税金に関することは税務課(☎637・3117)

保険料に関することは健康推進課(☎637・3115)

新しい民生・児童委員さんを

紹介します



井浦 芳文 氏

〔担当地区〕

敷地東・敷地西・藍愛自治会

相談される方は、委員へ気軽にお申し出ください。

ハッピー退職です!

○退職(失業)による特例免除制度をご利用ください。

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されますと、市町村役場で国民年金の加入手続を行い、月額1万4980円(平成24年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職(失業)した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、住民課国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

問 住民課(☎637・3113)

徳島北年金事務所

(☎655・0200)



スタジアムに行こう!

- ホームゲームご案内
 - 9月17日(月・祝)午後6時30分から
VS 水戸ホーリーホック
 - 9月30日(日)午後4時から
VS 京都サンガF.C.
- 試合会場
ポカリスエットスタジアム



気持ちよく 眠れていますか？

徳島県精神福祉センター所長
石元 康 仁 先生

日本人の5人に1人は不眠症

今年の夏は電力不足のための節電の上に猛暑が重なりましたね。寝苦しい夜が続いていますが、皆さんよく眠れていますか？人の一生のうちの約1/3は睡眠に費やされます。健康を保つために良い眠りは、なくてはならないものです。

さて、全国調査によると、日本人の5人に1人が不眠で悩んでいます。

睡眠が不足すると、空腹感を高めるホルモンが増え、満腹感をもちたすホルモンが減り、空腹感が強まり食欲が上がります。そのため、肥満となり、糖尿病や高血圧などの生活習慣病になりやすくなります。また、睡眠不足は日中の集中力を低下させるだけでなく、心にも影響を与えます。健康な人から眠りを奪いますと、うまく考えられなくなったり、悪い考えばかりが浮かんできたりするようになります。

つまり、睡眠が不足すると体にも心にもどんどん疲れがたまって、糖尿病や高血圧などの体の病気やうつ病などの心の病にかかりやすくなりますので、快眠を心がけましょう。良い睡眠をとるためのヒントを表にしてみましたので、これらを参考に、良い睡眠がとれるよう工夫してみてください。

**9月10日(月)～16日(日)は
自殺予防週間です。
心の健康を
見直してみましよう！**

徳島県精神保健福祉センターとは

「心の健康」を守るために活動している県の精神保健福祉の専門機関です。自殺予防センターとひきこもり地域支援センターも併設しています。相談には、精神保健福祉士、臨床心理士、保健師、精神科医が担当します。専門嘱託医（精神科医）による毎週木曜日午後の思春期相談、第1と3水曜日午後のアルコール相談も行っています。相談は予約制です。まずは、お電話（☎602・8911）ください。



こころの健康づくり よい睡眠のために



- 睡眠時間は人それぞれ●
8時間にこだわらないで。
日中の眠気で困らなければOK！
- 寝る前にはリラックス●
ぬるめの入浴、好きな香り、音楽…。
あなたのリラックス法は？
- 毎日同じ時刻に起きる●
早起きが早寝につながる。
休日に朝寝をすると月曜がつらい…。
- 寝酒は不眠のもと●
「眠れないから飲む」？いやいや。
アルコールは深い眠りを減らしますよ！
- 睡眠薬は正しく使えば安全●
医師の指示を守って、
正しい量を、正しい時間に。
- 規則的な運動習慣●
適度な身体の疲れが熟睡をもたらします。
- 寝る前の刺激物は避ける●
寝る前4時間のカフェイン摂取、
寝る前1時間の喫煙は避けて。
- 昼寝は15時前の20～30分●
長い昼寝はボンヤリのもと。
短い昼寝は夜の睡眠に悪い影響が。
- 眠くなってから布団に●
「眠ぞ！」と意気込むと逆効果。
- 光を上手に利用しよう●
朝は日光を取り入れて、スイッチオン。
夜は明るすぎない照明を。
- 規則正しい3度の食事●
朝食は心と体の目覚めに重要！

参考文献：『睡眠障害の対応と治療のガイドライン』

2週間の不眠は、うつ病発見のキーワード

逆に、不眠はうつ病の症状の1つで、2週間の不眠はうつ病を発見するキーワードです。

うつ病の症状の多くは自覚しにくく、家族や周りの人も気づきにくいものです。症状の中で、もっとも自覚しやすく気づかれやすいのは不眠です。1日や2日でなく、疲れているのに2週間以上ずっと眠れないのは、うつ病のサインの1つです。さらに、食欲が無く体重が減っている、だるくてやる気がわからないなどの症状もあれば、うつ病の可能性が高まりますので、早めにご相談ください。

●その他の相談機関 徳島保健所(☎602・8905) 町保健センター(☎692・8658)

徳島県ドクターヘリ運航開始

平成24年10月から、徳島県でもドクターヘリの運航が開始されます。

○ドクターヘリとは？

ドクターヘリとは、別名『空飛ぶ救急車』と呼ばれ、重傷な救急患者の救命率を向上させるため、救急隊の要請により医師等が直接現場に出向き、必要な治療を行いながら、短時間で医療機関に搬送する救急医療用ヘリコプターです。

ドクターヘリは徳島県立中央病院を基地病院としています。

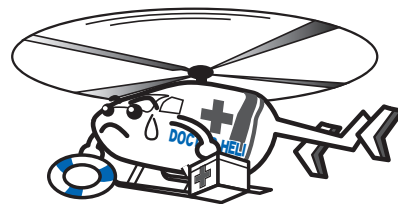
○運航時間は？

原則として、午前8時から日没までです。

○離発着場所はどこ？

板野東部消防管内では次の3か所が指定されています。

- | | | |
|----------|---------------------|----------------|
| 1 | 藍 住 中 学 校 | 藍住町奥野字矢上前 18-1 |
| 2 | 北島中央公園スポーツ広場 | 北島町中村字中内 45-1 |
| 3 | 徳島県立防災センター | 北島町鯛浜字大西 165 |



運航開始に先立って、ドクターヘリの離着陸訓練が行われます

○訓練日時 9月20日(木) 午後2時～3時30分

○場 所 藍住中学校グラウンド

ドクターヘリが離着陸する際には大きな音や強風が生じ、大量の砂ぼこりが舞い上がるおそれがあります。付近住民の方は洗濯物等を家の中に取り込み、窓を閉めてください。

皆さまのご協力をお願いします。

※天候などの条件により中止する場合があります。



問 板野東部消防組合警防課 (☎698・9903)

藍住町の文化財5

徳島県指定天然記念物「矢上の大クス」
指定年月日 昭和31年2月7日



矢上の大クスは、樹齢1200～1400年と推定される県内で最も古いクスノキの巨樹で、幹周りは11・95m、高さ約15mを測ります。文化八年(1811)出版の『阿波名所図会』には「矢上の大樟」として紹介されており、阿波を代表する名木として県下一円に知れ渡っていたようです。

クスのある春日神社は、建仁三年(1203)に奈良春日大社へ寄進して成立した荘園・矢上庄の鎮守として設けられたといわれています。

友好都市交流記念事業

絆

8月4日（土）に、山形県河北町で友好都市交流記念事業が行われ、石川町長と江西議長が出席しました。

この記念事業は「絆」をテーマに、河北町が友好都市締結をしている宮城県石巻市と本町を招待し、開催されたものです。

記念事業では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓として、大規模災害が発生した場合、互いに応援・協力体制を確保するための「災害相互応援協定」を締結しました。

本町と河北町が友好都市となって今年で21年目となります。

これまでに培い、はぐくんできた交流を防災にまで広げ、また、石巻市を加えた3市町による災害協定が締結できたことにより、さらに一歩踏み込んだ防災体制の整備を進めることができるようになりました。

南海・東南海地震で想定されているような大規模災害に対処するためには、市町村が互いに信頼と連携を深め、手を取り合っって強固な結束に基づいたまちづくりを目指す必要があります。本町では、今後30年以内の発生確率が約60%と予想されている南海地震に備えるため、このたび築いた絆を防災に役立てていきたいと考えています。



災害相互応援協定書署名



記念品目録交換



藍住物産店



河北町の皆さんと阿波踊り

町民体育館安全祈願祭



完成イメージ

藍住町町民体育館（仮称）の新築工事に際し、8月8日（水）に建築予定地の旧藍住中学校体育館跡で安全祈願祭を行いました。当日は晴天に恵まれ、石川町長、奥村教育委員長、江西町議会議長をはじめ、町議会議員や各スポーツ団体の会長など、総勢45人が出席しました。

出席者は、おごそかな雰囲気の中、今後町を代表する施設となる体育館の建築が安全に行えるよう、祈りを捧げました。

建築する町民体育館は、3階建てで、2階には観覧席を536席設置する予定です。

また、バスケットボール、バレーボール、バドミントンなどの公式試合が行えますので、スポーツ振興の拠点施設としての活用が期待されています。

そのほか、南海地震などの災害が発生した場合の避難所となることから、震災時の安全性も考慮した施設となっています。



100歳おめでとうございます



柏木 ナミさん (富吉)

大正元年 8月31日 生まれ



8月31日(金)に、柏木さんが入所されている施設を石川町長が訪れ、祝辞とともに賞状を手渡しました。当日は施設の敬老会が行われており、家族や入所者の皆さんがお祝いをしたほか、柏木さんのプロフィールがスライドショーで披露されました。

施設では洗濯や料理を手伝われるなど積極的で、また、亡くなられたご主人と一緒に過ごされていた時は、何よりもご主人を大切にされ、その時間がとても楽しかったとのことでした。

これからも、笑顔でお元気にお過ごしください。



上野 信子さん (勝瑞)

大正元年 8月26日 生まれ



8月26日(日)に、上野さんが入所されている施設を北口副町長が訪れ、祝辞とともに賞状を手渡しました。当日は誕生会が行われており、入居者の皆さんと楽しい時間を過ごされていました。

大変お元気なご様子で、趣味の俳句は、ご自分で季語を調べる熱心さです。当日も作品を手に持って、笑顔で読み上げてくださいました。

これからも俳句を楽しみながら、お元気に過ごしてください。



(9月1日現在、町内の100歳以上の方は、男性0人 女性6人)

藍住町防災・避難訓練を行いました

9月2日(日)に、北小学校が指定避難所となっている住民の方を対象とした防災・避難訓練を行い、地域住民のほか、消防団や防災団など関係者を含め350人が参加しました。

参加した住民の方は、災害時に落ち着いて安全に避難できるよう、自宅から北小学校までを徒歩や自転車で移動しながら避難経路や所要時間の確認を行いました。

避難所までの移動に要した時間は、5分から20分程度という方が多く、避難経路で気になったこととしては、「道路にそのようなブロック塀がある」、「地震で歩道橋が倒壊しないか?」といった話を聞くことができました。



(避難状況)



(地震体験)

そのほか、防災週間における取組みの一環として、防災意識を高めていただくための体験コーナー(地震体験車、非常食の試食、AED講習など)を設けました。

地震体験車で震度7の揺れを体験した方からは「体が飛ぶような感じだった」、「立つことができないほどの揺れで怖かった」などの感想を聞かせていただき、改めて災害の恐ろしさや、日ごろからの備えが大切であることを認識していただくきっかけになったと感じました。

町の取組みとして、これまでに学校・幼稚園の耐震化を行っているほか、現在も木造住宅の耐震診断・改修事業、非常食の備蓄、防災啓発などに努めていますが、引き続き具体的で実用性の高い防災対策を町民の皆さんとともに進めていきたいと考えていますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



(非常食の試食)

インターネットモラルについて

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

「斉藤さん」…って何のことかわかりますか？答えは…日本で比較的に数多くいる人の名字…ではありません。これはスマートフォンで利用できるアプリ（アプリケーションプログラムの略で特定の仕事を処理するために作られたコンピュータのプログラム）の一つで、無料で不特定多数の人とTV電話などができるものです。

中学生や高校生の間では、面白いということで多くのユーザーがいるようです。「けっこうヤバイよ」という情報を聞いてインターネットで検索してみると、動画投稿サイトに何例か公開されていました。未成年と思われる女性（TV電話でしたが、女性は顔が見えないようにしていた）を際どい言葉で口説いているもの、口げんかをしたというタイトルでののしり合っているもの等、見るに堪えない動画が流れていました。公開されている動画でこのような状態ですので、子どもたちが言っていた服を脱いで見せていたものがあったという話もあり得ることだと思いました。



その他にも同様に無料で不特定多数の人と話やメールができるアプリがあります。もちろんこれらを利用して多くの人がはじめに自分の意見を主張したり、情報の伝達や交換の手段として利用していたりしています。しかし、匿名性を悪用して、いじめに利用されたり、犯罪のきっかけになったりしているのも現実です。携帯電話が普及し始めたころは、子どもたちに持たさないということが子どもたちを守る一番の手段と考えられていました。しかし、今やそんなことは不可能です。スマートフォンは電話ではなくパソコンです。それは全世界につながっているということなのです。フィルタリング（一部のサイトを使用できないようにする方法）も大切ですが、正しい利用方法や危険性をしっかり教えること、子どもたちの心を育てていくことが本当に大事なのです。

大津市のいじめによる自殺の問題でもインターネット上で加害者の名前や写真が早々に公開され、また、加害者の親族や母親であると間違った情報を流されるなど被害を受けている方もいます。加害者の子どもたちがしたことは許されることなく、本人たちがしっかりと反省し、相応の償いをしていかなければなりません。しかし、このことに代表されるように、正確な情報もなく、また間違った知識をもった第三者が一方的な正義を振りかざして、個人情報や偏見をばらまきます。このような社会には首をかしげたくなくなります。まず私たち大人がより正しい人権意識を身につけていかななくてはなりません。それが子どもたちを導いていくことになるのではないのでしょうか。

藍住町人権教育推進協議会 運営部会



人権標語

藍住西小学校児童作品

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 「あなた色」 地球に一つだけの 心の色 | 6年 植地 日菜子 |
| なくそうよ いじめや差別 心のキズはずっと深い | 6年 西田 葵 |
| なくそうよ 男子と女子の 境界線 | 6年 笠井 響友 |
| 一人じゃない 信じ合える 仲間がいる | 6年 酒井 沙樹 |
| 大丈夫？ その一言が 友をすくう | 6年 鳥羽 郁夫 |



募 集

統合失調症家族教室

統合失調症は、およそ100人に1人の割合で発病するとされており、決して特殊な病気ではなく治療法も進歩してきています。再発や悪化を予防し、社会で自分らしく生活を送るために、家族としてできることを考えてみませんか。

日 時 9月24日(月)

午前10時～正午

内 容 「家族対応について」

講 師 田岡東病院 臨床心理士 阿部 直美先生

会 場 徳島保健所(2階大会議室) 徳島市新蔵町3丁目80

対 象 者 「統合失調症」で治療中の方のご家族

定 員 30人

申込締切 9月20日(木)

申・問 徳島保健所 健康増進担当

(☎092・8905)

ソフトテニス大会

日 時 9月30日(日)

午前8時30分～午後4時30分

※小雨決行【雨天中止の場合10月7日(日)に順延】

場 所 町民テニスコート

申込締切 9月20日(木)

申・問 教育委員会

(☎0927・3128)

健康料理教室

郷土料理を含めた健康料理教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 9月27日(木)

午後6時から8時30分まで

場 所 福祉センター2階

内 容 生活習慣病予防のための調理実習と試食

講 師 管理栄養士・保健師

準 備 物 手拭きタオル・三角巾・エプロン

対 象 者 町民 25人

定 員 25人

参加費 500円

申込期間 9月18日(火)

～9月24日(月)

申・問 保健センター

(☎092・8658)

ノルディックウォーキング教室 (初級編) 町国民健康保険事業

今話題のノルディックウォーキング初級編の教室を開催します。ぜひご参加ください。

日 時 10月5日(金)・19日(金)

の2日間

両日とも午前10時～11時30分

場 所 体育センター

内 容 ノルディックウォーキング 実技(初級編)

講 師 健康運動指導士

準 備 物 上履き・タオル・バスタオル・水分補給の飲料

対 象 者 20歳～74歳までの町民の方

※両日とも受講可能な方が対象です。

定 員 30人

参加費 無料

申込期間 9月18日(火)

～10月1日(月)

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

あなたも環境ボランティアに参加してみませんか?

町と協働で公共施設の清掃活動や環境意識の啓発活動に取り組んでみませんか?

一緒に活動していただける環境ボランティアを募集しています。

活動日時

10月の毎週火曜日・木曜日の午後4時～5時

活動内容

○ 正法寺川公園、東中富桜づつみ公園、小中学校周辺の清掃

○ 「たばこのポイ捨て」「犬のふん害」

防止の啓発活動

申込期限

9月21日(金)までに電話などでお申し込みください。

申・問 生活環境課

(☎637・3116)

男性料理教室

日 時 9月26日(水)

午前10時～午後1時

場 所 福祉センター2階

対 象 者 男性

準 備 物 エプロン、三角巾、タオル

内 容 魚料理(魚のさばき方ほか)

定 員 20人(申込順)

参加費 500円

申込期間 9月18日(火)～21日(金)

主 催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」

申・問 保健センター

(☎092・8958)

人権講座

第2回 人権講座

日 時 9月24日(月)
午後7時30分～9時

場 所 町民シアター(役場4階)

受講料 無料

講 師 久保 修さん

演 題 心のバリアフリー

申込期限 9月19日(水)まで

内 容

メタボリックシンドロームの予防に
ついてのお話や寸劇
*教室の最後に、希望者の方には血圧・
体脂肪測定・個別相談を行います。

第3回 人権講座

日 時 10月5日(金)
午後7時30分～9時

場 所 町民シアター(役場4階)

受講料 無料

講 師 森口 健司さん

演 題 「ひとごと」から「わがごと」
へ

幼児いきいき健康教室

不足しがちな野菜をおいしく食べよ
う！

申込期限 10月2日(火)まで

主 催 町人権教育推進協議会

共 催 町・町教育委員会

申 問 教育委員会
(0637・3128)

日 時 10月4日(木)午前10時～正午

場 所 福祉センター2階

対 象 者 幼児のいる家庭の方
(3歳～6歳まで)

「ぼろぼろ」メタボ!!教室

メタボリックシンドロームを予防す
るために、専門職といっしょに楽しく
学びましょう。

日 時 10月14日(日)
午後1時30分～3時

場 所 保健センター

定 員 15人(申込順)

内 容 野菜料理と簡単おやつ調
理実習・試食

参 加 費 1人200円

準 備 物 エプロン・三角巾・タオル

申 込 期 間 9月18日(火)～25日(火)

主 催 食生活改善推進協議会「藍
愛グループ」食育部

申 問 保健センター
(06622・86558)

健康づくり講習会

保健栄養推進員による講習会を次の
とおり行います。ぜひご参加くださ
い。

【徳命地区】

日 時 10月12日(金)
午前10時から午後1時まで

場 所 徳命老人憩の家

対 象 者 徳命地区にお住まいの方

内 容 *調理実習(午前10時から)
*健康づくりについての話
(午前11時30分から)

定 員 25人

準 備 物 エプロン、三角巾・手ふき
タオル

【東中富地区】

日 時 10月19日(金)
午後3時～3時15分まで

場 所 東中富老人憩の家

対 象 者 東中富地区にお住まいの方

内 容 *健康づくりについて
*不足しがちな野菜のとり
方について

定 員 20人

※当日は、午後1時30分～3時まで
「いきいきサロン」が行われますの
で、合わせてご参加ください。

申 込 期 間 9月18日(火)～28日(金)

申 問 保健センター
(06622・86558)

コミュニティビジネス創業 セミナー参加者募集

近年、地域の特性を生かした地域社
会づくりを行うコミュニティビジネス
が注目されています。住民が主体と
なって、地域ぐるみでネットワークを
構築し、地域を豊かにしていくコミュ
ニティビジネスを始めてみませんか。
コミュニティビジネスの立ち上げを
考えている方、起業、創業、独立を目
指している方、地域活性化に興味のあ
る方、地域資源の活用や開発に興味の
ある方、ぜひご参加ください。

日 程 11月7日(水)
11月14日(水)
11月21日(水)
11月28日(水)
12月12日(水)の全5日間

会 場 徳島市中央公民館
(6階第2研修室)

定 員 30人(先着順)

受 講 料 無料

申 問 経済産業課
(0637・3120)

受付開始 10月1日(月)
午前8時30分から

軽登山教室「一ノ森・剣山」

徳島といえばこの山。みんなで制覇しましょう。

日 時 10月20日(土)

午前7時出発(小雨決行)

集合場所 プール跡駐車場

対象者 小学4年生以上の町民・町

内事業所にお勤めの方

参加費 スポーツクラブ会員4500円

会員外6千円

定 員 20人(先着順)

申込開始 9月18日(火) から

※昼食をご用意ください。

※10月5日(金)以降のキャンセルは、参加費を返金できません。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

大麻山登山教室

秋風とともに頂上を目指しましょう！

日 時 9月29日(土)午前9時集合

10月6日(土)午前10時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 スポーツクラブ会員 無料

会員外 500円(保険料)

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は

集合時間の30分前に体育センターへ

お越しください。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

応急処置講習会

ケガが起こったときに

スポーツ中によくあるケガの応急処置法を学びます。

この機会に再確認してみませんか。

日 時 9月26日(水)

午後7時30分～9時

場 所 町民シアター(役場4階)

講 師 日本赤十字社徳島県支部

対象者 スポーツクラブ会員及び指導者

参加費 無料

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

ママチャリ教室「しらさぎ大橋と阿波十郎兵衛屋敷」

家庭用の自転車に参加できます。のんびりいきましよう。

日 時 10月14日(日)午前10時出発

集合場所 体育センター

対象者 町民又は町内事業所にお勤

めの方で20kmの距離を自転

車走行できる方

参加費 スポーツクラブ会員 無料

会員外 500円(保険料)

定 員 30人(先着順)

申込開始 9月18日(火) から

※昼食をご用意ください。

※小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

勤労女性センターヘルシー料理教室 後期受講生募集

女性センターでは、糖尿病などの生活習慣病予防のためのヘルシー料理の講座を開講します。

カロリー計算されたお料理を学び、バランスの取れた食生活を目指しましょう。

町内在住、又は町内事業所に勤務の女性ならどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

講 師 県栄養士会会員

小林 雅代先生

期 間 平成24年10月25日(木)

平成25年3月28日(木)

毎月第4木曜日の午前9時

から

定 員 20人

受講料 無料(別途材料費3千円が必要です)

受 付 9月18日(火) から

※託児をご希望の方はお申し付けください。一人1回200円でご利用いただけます。

詳しくはお問い合わせください。

申・問 勤労女性センター

(☎692・6266)

相談

成年後見制度無料相談会

認知症等によって、判断能力が十分になつたために、日常生活に不利益を被ったりすることのないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

偶数月第1水曜日に無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

日 時 10月3日(水)午後1時～3時

場 所 福祉センター(1階相談室)

主 催 一般社団法人コスモス成年

後見サポートセンター徳島

県支部

問 徳島市かちどぎ橋1丁目41

県行政書士会内

(☎266・2083)

行政書士による無料相談会

行政書士が次の書類の作成について、無料で相談に応じます。

対象書類

○官公庁に提出する書類

○権利義務に関する書類

○事実証明に関する書類

日 時 10月29日(月)

午後2時～5時

主 場 所 町役場(1階住民相談室)

主 催 県行政書士会徳島北部支部

(☎637・5778)

募集!

平成24年度後期コミュニティセンター教養講座

講座名	曜日	時間	定員	受講料	場所	備考
民謡 (唄)	第1・3 土曜日	午後3時30分～4時30分	20人	3,500円	研修室	
民謡 (三味線)		午後4時30分～5時30分	15人	3,500円	研修室	
文化 (入門)	第2・4 土曜日	午後3時～5時	15人	4,000円	研修室	
中国語 (入門)	毎週 土曜日	午前10時～11時30分	20人	4,500円	研修室	
英会話 (昼)	毎週 金曜日	午後2時～3時30分	15人	4,500円	研修室	
英会話 (夜)	毎週 水曜日	午後7時～8時30分	15人	4,500円	研修室	
陶芸 (初級)	第2・4 金曜日	午後7時～9時	10人	3,500円	藍工房	
いけばな (嵯峨御流)	第2・4 木曜日	午後7時30分～9時30分	20人	2,500円	藍工房	
いけばな (小原流)	第1・3 木曜日	午後2時～4時	20人	2,500円	藍工房	
ガーデニング (※新講座)	月1回 第2又は 第3水曜日	午後1時30分～3時	20人	2,000円	藍工房	受講回数6回

- 受講期間 10月1日(月)～平成25年3月31日(日)
 受講資格 町内在住、又は在勤者で20歳以上の方(学生を除く)
 申込期間 9月15日(土)～21日(金) 午前9時～午後5時
 ☆ 各講座、定員を超えた場合は初めての方を優先して抽選を行います。
 当選者の方には、9月30日(日)までに書面で通知します。
 ☆ 応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。
 ☆ ガーデニング講座は、全6回(予定)となります。
 ☆ 各講座の受講料は、6か月分となります。
 ☆ 各講座は、材料費等が別途に必要となります。
 ☆ 受講日は都合により変更、又は休講にする場合があります。



申・問 コミュニティセンター (☎ 637・3130) (火曜日休館)

場 所 徳島とくとくターミナル駐
車場横の畑
松茂町中喜来字前原東四番越
*オレンジの旗が目印です

日 時 10月13日(土)
午前10時集合

催し物・その他
お芋掘りを楽しもう!
板野東部ファミリリー・
サポート・センター交流会

参加資格 板野東部ファミリリーの会員
・板野東部ファミリリー地区で小学生ま
でを子育て中のファミリリー

定 員 先着 150組
参加費 無料
申込 10月2日(火)～9日(火)
午前9時～午後5時
(土・日・祝日除く)

※当日、車でお越しの方は、近隣の有
料駐車場をご利用ください。

申・問 板野東部ファミリリー・
サポート・センター
(☎ 693・3033)



徳島航空基地公開

徳島航空基地開隊54周年記念行事に
合わせて、基地を公開します。

日 時 9月29日(土)

午前9時～午後3時

内 容

- 開隊54周年記念式典
 - 編隊飛行
 - 飛行展示
 - 航空機・戦車地上展示
 - 陸自車両体験乗車
 - シミュレーター体験飛行など
- ※基地内に駐車場はありません。松茂
工業団地内特設駐車場(無料)をご
利用ください。

※特設駐車場と徳島航空基地の間に無
料のシャトルバスを運行します。

問 海上自衛隊徳島教育航空群司令部

広報室(松茂町)

(☎699・5111)

琵琶楽に親しむひびき

日 時 9月17日(月)

琵琶楽に親しむひびき

(午前10時から)

薩摩琵琶正派演奏会

(午前11時から)

場 所 町民シアター(役場4階)

入 場 料 無料

主 催 絃翠琵琶の会

問 絃翠琵琶の会

(☎641・2315)

農業振興祭

日 時 9月29日(土)

午前9時30分から(小雨決行)

※大雨の場合は30日(日)
に順延

場 所 緑の広場

イベント内容

- 写生大会(お絵書き道具はご持参く
ださい)
- 農産物の即売(開会式終了後、販売)
- 藍住産新米、新鮮野菜、農産加工物
- 各部会コーナー
- ポップコーン、パットライス、わた
菓子、乳製品・金魚すくい等

主 催 町自立経営農業振興会

問 経済産業課(☎637・3120)

あいずみファミリ スポーツフェスティバル

今年、10月28日(日)に開催する
予定です。

家族で、友だちで、また一人でも自
由に楽しめます。運動不足の方、メタ
ボリックが気になる方は、ぜひこの機
会に参加してみましよう。

詳しくは、来月号(10月号)に掲載
します。

問 教育委員会(☎637・3128)

藍の館イベント

肌にやさしい藍

～藍の館作品展即売～

紳士用カッターシャツ・婦人用ブラ
ウス・子ども用Tシャツ(サイズ80～
150)のれんなど、ぜひ見に来てく
ださい。

期 間 10月31日(水)まで

場 所 藍の館(展示室)

※藍の館では、染め物持込みによ
る藍染体験ができます。

思い入れのある古くなった洋服
(しみが付いたもの・黄ばんだも
の)などを藍染めでよみがえらせ
てみませんか?

自然素材の木綿・麻・シルクは
よく染まります。

持込み体験価格

1g15円(シルクのみ1g30円)

第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめぎ演奏

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡隊總會

*各演奏・体験は午前10時～午後3時
(ぞめぎ演奏のみ午後2時まで)

問 藍の館(☎692・6317)

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日 午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みかかせ会

9月26日(水)、10月10日(水)

午前10時30分～11時

井隈読書会

10月4日(木) 午前10時～

テーマ本「それから」夏目漱石

◎休館日

毎週月曜日

・祝日、振替休日

9月17日(月) 9月18日(火)

9月22日(土) 10月8日(月)

10月9日(火)

・図書整理日:9月20日(木)

◎読み聞かせボランティアを募集して
います!

図書館で絵本の読み聞かせをしてい
ただける方を募集しています。

興味のある方は図書館までご連絡く
ださい。

問 図書館(☎692・0070)



「正法寺川を考える会」
環境学習会



環境ボランティア団体「正法寺川を
考える会」が、宝くじの助成（青少年
健全育成事業）を受けて7月15日（日）
に環境学習会を行いました。

今回の学習会では高知県を訪れ、
テーマを「高知県のNPO活動を学ぶ
こと」「子どもたちに少しでも自然の環
境に直接ふれあう体験の機会を設ける
こと」として、会員・非会員合わせて
31人が環境学習に取り組みました。

参加者は、NPO法人「きらりこ
ち都市づくり」を訪れ、現在行われて
いる遊覧船運行活動（鏡川・土佐湾）
を体験しながら、自然の変化や環境状
態を観察しました。また、西日本科学
技術研究所では「鏡川の天然鮎の再生
に向けた取り組み」を研究している矢
野研究員から研究報告をしていただい
たほか、近代自然工法の第一人者であ
る福留氏に講演をしていただき、大変
実りのある環境学習会となりました。

ワンニャンだより
～ 犬猫の殺処分数を減らす努力を～

本県では平成23年度に合計3,215頭もの犬猫が殺処分されています。野良犬や野良猫になりたく
なっただけではないのに、捕獲されて殺処分される犬猫にすればこんな理不尽なことはないでしょう。
不幸な犬猫の数を減らす一番有効な手段は、不妊・去勢手術です。これ以上無駄に処分される命を増やさ
ないために、不妊・去勢手術は必ず受けさせるようにしましょう。

また、安易な気持ちで飼い始めた犬や猫を飼い切れないという様々勝手な理由から殺処分のために動物
愛護管理センターに持ち込んでしまう飼い主もいます。犬猫を飼い始めるには、家族全員の同意が必要で
す。そして、飼うための十分な環境が整っているかをよく考えましょう。犬や猫は健康であれば20年近
く生きられる動物です。最後まで十分な医療や管理を受けさせることができるかなどをよく考え、かわい
いからと衝動的に飼い始めることはやめましょう。

行き場所が無く、優しい家族を求めている犬猫たちはたくさんいます。「徳島県動物愛護管理センター」
又は「いつでも里親募集中」のホームページをご覧ください。不幸な犬猫たちを減らすために、ご理解ご
協力をお願いします。

（社）県獣医師会では、犬・猫の不妊・去勢手術助成制度の受付を、10月1日から31日（必着）の
期間で予定しています（申込多数の場合は抽選）。

詳しくは（社）県獣医師会（☎663・6607）までお問い合わせください。

そのほか、9月20日から26日の動物愛護週間には、町民ホール（役場1階）にて写真展を行います。
（役場業務時間内にご覧ください。）

徳島県動物愛護推進委員 花木・西岡

問 生活環境課（☎637・3116）



総務省統計局が就業構造
基本調査(10月1日現在)
を実施します

就業構造基本調査は「統計法」(国の
統計に関する基本的な法律)に基づい
た基幹統計調査として、国が5年ごと
に実施する重要な統計調査です。

この調査は、ふだん仕事をしている
かどうかや就業に関する希望などにつ
いて調査し、その結果は各種雇用対
策、少子・高齢化対策などの基礎資料
となります。

全国の約47万世帯に住む15歳以上の
世帯員約100万人を対象に行いま
す。

統計調査員が調査票の記入のお願い
に伺った際には、ご協力をお願いしま
す。

問 企画政策課（☎637・3124）

平成25年版県民手帳予約受付中

徳島の主要データ・お役立ち情報が
満載です。

表紙は県章版のオーク色とすだちく
ん版の2種類ありますので、好みに応
じてお選びください。

定 価 1冊500円

申込期限 9月28日（金）

申・問 企画政策課

（☎637・3124）

あいずみ俳壇

藍芳園 紫水 選

加章
連れ添うて共に米寿の敬老日

新涼や阿波の宴の幕閉じる
止るかに見えて秋蝶狭庭去る
秋の旅足湯に浸る道の駅
地蔵の手静かに止まる赤トンボ
一雨が一気に秋の風誘う
趣味多き事が自慢の敬老日
追憶に浸る一刻星流る
紫陽花の寺にて学ぶ仏道
天守閣鳶を間近に秋惜しむ
秋めくや小さき草にも実が宿る

紫水

石山吉一 奥住佐小宮秋
川本田宮村吉藤西本月
恭義善チ文一博よし秀
子子子子子子子子子子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時間	場所	内容
9月19日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月19日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ
9月21日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月24日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック レクリエーション
9月24日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック レクリエーション
10月1日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
10月2日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ
10月3日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ
10月15日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容：健康チェック（お話・体操・レクリエーション等）を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん 8月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
佐竹 ことは	(ことは)	女	雅幸・範子	子	東中富字北傍示
住江 未羽	(みわ)	女	隆志・佳寿子	子	勝瑞字成長
新田 春馬	(はるま)	男	慎哉・綾香	子	笠木字中野
渡邊 優斗	(ゆうと)	男	潤・純子	子	笠木字西野
佐々木 幹太	(かんた)	男	健一・恵	子	矢上字原
中矢 紗良	(さら)	女	翔太・裕紀	子	勝瑞字幸島
兼板 琉可	(るか)	男	良・知可	子	富吉字豊吉
青木 桃愛	(ももか)	女	克師・理恵	子	矢上字安任
岸上 淳之介	(じゅんのすけ)	男	新一・恵子	子	徳命字小塚東
高曾根 晴一	(はるいち)	男	洋介・友紀	子	徳命字小塚東
湯浅 凱斗	(かいと)	男	満・光恵	子	乙瀬字青木
林 羽己	(うみ)	男	康之・香織	子	矢上字江ノ口
大倉 涉	(しょう)	男	康裕・あかり	子	住吉字藤ノ木
林 将生	(まさき)	男	利彦・明美	子	徳命字名田
岡田 愛奈	(あいな)	女	太一・智恵	子	住吉字藤ノ木
白木 茉緒	(まお)	女	雄太・美菜	子	住吉字若宮
津村 花音	(かのん)	女	智洋・和子	子	勝瑞字正喜地
大西 咲嬉	(さき)	女	晃弘・実希	子	勝瑞字新田
松村 蒼士郎	(そうしろう)	男	昭彦・香那子	子	徳命字元村
伊勢 由衣加	(ゆいか)	女	祐矢・香織	子	富吉字富吉
羽地 愛茉	(えま)	女	登志晃・陽子	子	矢上字北分
前田 丈	(じょう)	男	宏明・美帆	子	富吉字穂実
山岸 茉彩	(まあや)	女	一雄・智子	子	勝瑞字西勝地
篠丸 結	(ゆい)	女	潤哉・志津	子	住吉字乾
金村 健	(たける)	男	亮・いづみ	子	富吉字穂実
新居 歩夏	(ほのか)	女	秀信・桂子	子	富吉字豊吉

8月 おくやみ申し上げます

(氏名)	(年齢)	(住所)
辻 八重子	96歳	乙瀬字青木
木内 菊男	83歳	勝瑞字東勝地
高橋 フクエ	95歳	東中富字長江傍示
吉川 實	67歳	奥野字乾
緒方 カクノ	83歳	富吉字穂実
石川 中一	82歳	富吉字穂実
山内 郁子	66歳	徳命字小塚北
住友 賀藏	78歳	矢上字春日
松浦 滋	56歳	奥野字乾
佐藤 勝	72歳	徳命字元村
栗原 久子	89歳	勝瑞字幸島
岡本 正明	87歳	笠木字東野

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター

**快進撃！藍住中学校女子柔道部が
全国大会で銅メダル！！**

第43回全国中学校柔道大会が、8月21日から24日にかけて、神奈川県川崎市等々力アリーナで開催され、女子団体の部において、藍住中学校女子柔道部が、これまでの徳島県勢最高となる3位入賞、銅メダルに輝きました。

四国総体を初めて制した勢いに乗り、予選リーグ一戦目は、先鋒の古川主将、中堅のエース田北が果敢に攻め、喜多方第三中（福島県）を破り、二戦目の高田中（大分県）では、大将の船瀬が堂々たる一本勝ち、抜群のチーム力で決勝トーナメント進出を決めました。

決勝トーナメントでは、保護者の声をかちらしての声援を受けて準決勝に進出し、体重差2倍の帝京中（東京都）には大きさと力に屈しますが、ひるむことなく技をかけ、持てる技を出し尽くしての見事な全国第3位でした。

これまでの徳島県勢の過去最高成績はベスト16。藍住中学校女子柔道部は、県女子柔道界に大きな足跡を残してくれました。



前列 船瀬選手、田北選手、古川選手、嘉重選手
後列 林校長、和田教育長、石川町長、森口監督
※前列、後列とも向かって左からの順

借金のお悩み・過払い相談窓口

- 10月1日◎電話予約受付中!**
徳島相談会 あわぎんホール開催
- ◎女性対応窓口あり
 - ◎秘密厳守
 - ◎費用分割
 - ◎督促止まります
 - ◎夜間・土日祝出張します



私たち司法書士があなたの権利を守ります

ai あい 司法書士法人 過払い金・借金問題

**藍住町
出張相談
承ります**

神戸市中央区相生町 5-12-7 生田ビル3F

一般窓口
フリーダイヤル

0120-533-848

女性対応
フリーダイヤル

0120-513-848

兵庫県司法書士会所属 司法書士 黒田 哲 (登録番号第1732号) | 個人再生・自己破産・相続登記・会社登記・司法書士業務全般 / 任意整理の場合 基本報酬無理なく分割1社 29,000円 / 完済業者の場合 基本報酬 不要
永田 紗代 (登録番号第1497号 認定番号第712173号) | 過払金報酬 回収額の21% その他訴訟による場合は別途実費等加算 / 家計の事情で費用のお支払いが困難な場合は、法テラスの法律扶助制度を利用して
青葉 洋明 (登録番号第1483号 認定番号第612291号) | できる場合があります ※案件によってはお受けできない場合がございます。 ※司法書士法第3条第1項第6号の業務の範囲内にすぎります。
福木 結香 (登録番号第1771号 認定番号第912211号)

**医療法人 とくしま耳鼻咽喉科
健美会**

クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL088-683-3987(サンキュール)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

院長 棚本 洋文
社団法人日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
社団法人アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

(5分待ち付)

予約専用電話 **088-683-3381**

●はなまるうどん
マルナカ成長店 ● エネオGS
●陸運局 ●とくしま耳鼻咽喉科
●釣具店
徳島環状線 ●洋服の青山
四国三郎橋

増田クリニック

TEL:088-693-3020
藍住町役場東 500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科・
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	5:30 まで

ASK
for safety and happiness

あなたの街の保険屋さん

生命保険・損害保険・無料相談
等々…何でもお気軽にご連絡下さい

株式会社 **ASK**
10:00~18:00 休日・夜間の
時間帯のご予約可

徳島市応神町東北方北野 106-1
(088)678-6502
http://www.ask-hoken.com

移転しました!!

マルナカ成長店 ● エネオGS ● とくしま耳鼻咽喉科 ● ASK ● 応神町産業団地 ● 陸運局 ● 四国三郎橋

広報あいずみ広告主募集

平成24年度の広告主を募集しています。
詳細については、HPをご覧になるか、
次までお問い合わせください。

広告料 1回1枠 18,000円
広告枠 1枠 縦60mm×横90mm

申・問 企画政策課(☎637・3124)

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。

この広報紙は再生紙を使用しています。