

あいずみ

12月号

まちづくりに関する 協定書締結

11月21日、ゆめタウン徳島の竣工式に先立ち、町と株式会社イズミの間でまちづくりに関する協定書の調印式を行いました。
(関連記事6、7ページ)



笑顔で握手を交わす石川町長(左)と山西社長(右)

今月の主な記事

- 平成24年度保育所入所申込受付 P 2
- 福祉手当を支給します P 2
- 成人式のご案内 P 2
- 守れ人権 許すな差別 P 8
- 情報NOW P10~14

住民の動き

平成23年11月末現在()内は前月比

人 口	33,812人(+17)	15歳未満	5,435人(- 4)
男	16,262人(+ 4)	65歳以上	5,718人(+31)
女	17,550人(+13)	平均年齢	41.37歳
世帯数	12,588戸(+29)		

平成24年度 保育所入所申込受付

平成24年度保育所入所児童を募集します。

受付期間 12月21日(水)・22日(木)

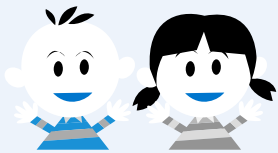
午前9時～午後5時

受付場所 入所を希望する保育所

対象児童 町内に在住し、住民基本台帳に登録または外国人登録されている家庭で、保護者の仕事や家庭事情で保育に欠ける0歳から満3歳までの児童

詳細は、保育所入所申込案内をご覧ください。

保育所入所申込案内と申し込みに必要な書類は中央保育所・東保育所・西保育所と福祉課に備えています。



問 福祉課(☎637・3114)

福祉手当を支給します

町では、毎年12月に福祉手当を支給しています。

支給要件に該当する方には、申請書を送付しますが、これまでに支給されていない方で、次の要件に該当すると思われる場合は、早めにお問い合わせください。

《支給要件》

12月1日現在、本町に引き続き1年以上居住し、次の条件に該当する者

- ① 疾病等により、おおむね1年以上自宅でねたきりの65歳以上の方を常に介護している家族
- ② 療育手帳AまたはB1の交付を受けている方を扶養している保護者
- ③ ②以外の方で、児童相談所等において、知能指数がおおむね50以下と判定された方を扶養している保護者

(特別児童扶養手当受給者)

- ④ 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者手帳1級の交付を受けている方
- ⑥ 一人親家庭等で18歳未満(高校3年生まで)の児童を扶養する方
- ⑦ 18歳未満(高校3年生まで)の交通遺児を扶養する方

《支給》

12月20日(火)・21日(水)・22日(木) 午前9時～午後5時
役場1階 住民相談室(福祉課横)
混雑を避けるため、支給日を指定していません。都合の悪い方は、12月26日以降にお越しください。

問 福祉課(☎637・3114)

成人式のご案内

次の日程で成人式を行いますので、ぜひご参加ください。

日時 平成24年1月8日(日)

午前11時(午前10時受付)

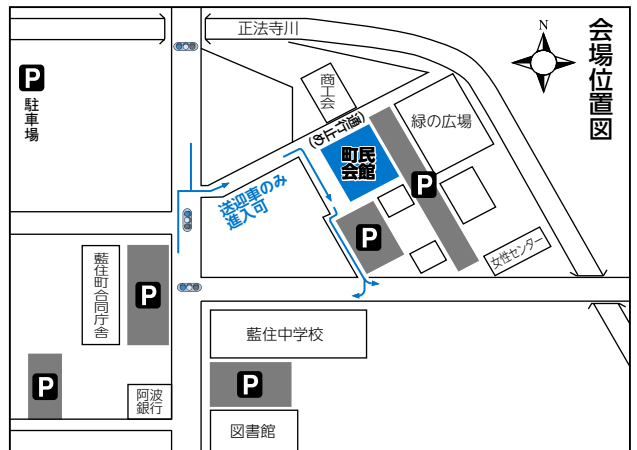
場所 町民会館

※記念撮影は式典終了後に行います。

※住民票が他市町村にあっても、藍住町での成人式に出席を希望される場合は、ご連絡ください。

※当日は、混雑が予想されるため、会場周辺は下記のとおり一方通行となります。お車の駐車は、福祉センター周辺または合同庁舎駐車場をご利用ください。

会場位置図



問 教育委員会(☎637・3128)

藍住町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴う藍住町議会議員一般選挙を平成24年2月12日に行う予定です。

この選挙に立候補を予定している方への説明会を開催します。

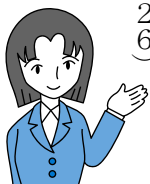
説明会では、立候補届出に関する説明と必要な書類をお配りします。立候補予定の方や関係者の方はご出席ください。

日時 平成24年1月12日(木)

午前10時から

場所 町民シアター(役場4階)

問 選挙管理委員会事務局(☎637・3126)



非木造冷蔵倉庫(家屋)をお持ちの方へ

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から非木造冷蔵倉庫の固定資産税評価額の計算方法が変わります。

これまで「冷蔵倉庫(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)」については「一般倉庫」と同じ評価基準で取り扱ってききましたが、平成24年度からは「冷凍倉庫(保管温度がマイナス20℃以下に保たれる倉庫)」と同様に一般の倉庫より早く評価額が減少する基準表が適用されます。(建築時から相当年数経過している場合は評価額が下がらないことがあります)

町内に対象となる倉庫をお持ちの方は、税務課までご連絡ください。

◆非木造冷蔵倉庫(家屋)とは、次の①から③を全て満たす倉庫を指します。

- ①主体となる構造が非木造であること(鉄骨造、鉄筋コンクリート造など)
- ②倉庫自体が冷蔵機能を有しており、庫内の保管温度が常に10℃以下に保たれていること(倉庫内に単に業務用冷蔵庫やプレハブ方式冷蔵庫を設置の場合は非該当)
- ③家屋に占める冷蔵部分の面積が総床面積の50%以上であること

問 税務課(☎637・3117)

個人住民税の特別徴収のお願い

●県と県内全市町村が連携し、個人住民税について特別徴収を実施していない事業主の方へ、特別徴収へ移行していただくよう取り組みを行っています。

●給与支払いを行う事業者は地方税法と各市町村の条例の規定により、原則としてすべて特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収していただくことになっています。

●特別徴収を実施していない事業主の方は、法律の趣旨をご理解いただき特別徴収に移行してくださるようお願いいたします。

問 税務課(☎637・3117)

年末年始の交通安全県民運動

年末年始の交通安全県民運動が、12月10日(土)から平成24年1月10日(火)まで、実施されています。

運動の重点を守り、事故のない町、安心して暮らせる町づくりを目指しましょう。皆さんのご協力をお願いします。



運動の重点

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転等無謀事故の追放
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材の効果的活用

今月の税金と保険料の納付のお知らせ

12月は、国民健康保険税(第5期)、介護保険料(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期)の納付月です。

普通徴収の方の納期限は、国民健康保険税、介護保険料は12月26日、後期高齢者医療保険料は来年1月4日です。

納め忘れないよう注意しましょう。

問 税金は税務課

(☎637・3117)

保険料は健康推進課

(☎637・3115)

平成24年 経済センサスー活動調査にご協力をお願いします

平成24年2月1日現在で全国一斉に、平成24年経済センサスー活動調査が行われます。この調査は、我が国の全産業分野における事業所や企業の経済活動の状況を全国的、地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団整備を図ることを目的としています。

調査の実施に当たり、調査員が来年1月に調査票をお届けし、2月に回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

問 企画政策課(☎637・3124)



平成23年度 全国体育指導委員功労者表彰を受賞



11月10日に東京体育館で第52回全国スポーツ推進委員研究協議大会が開催され、谷野桂一郎氏(矢上)が全国体育指導委員功労者表彰を受賞さ

れました。

谷野氏は、平成3年から本町体育指導委員としてストレッッチ体操講習会等の企画、運営や生涯にわたりスポーツに親しむことができるニュースポーツの普及、その環境づくりと指導者の育成などに努められました。その多岐にわたるスポーツの振興や町民の健康増進に貢献された功績が認められ、このたびの受賞となりました。

毎日農業記録賞の優秀賞を受賞



農業や食、環境に対する思いや提言、体験をつづる「2011年(第39回)毎日農業記録賞」の表彰式が11月28日、毎日新聞東京本社で開催され、

安崎三代子さん(乙瀬)が全国で10編選ばれる優秀賞を受賞しました。

安崎さんは「人との出逢いに守られて」として、野菜の専業農家に嫁いでから町新作物研究会に参加しミニ野菜の栽培に取り組んでいることや、野菜をもっと知るために「ジュニア野菜ソムリエ」の資格を取得したことなどをつづり、「今後も農業の楽しさを若い後継者に伝えていきたい」と話されています。

冬の節電・省エネ

東日本大震災の影響により、この冬は伊方原子力発電所をはじめ、全国各地における原子力発電所の運転停止等の影響を受け、我が国全体で電力の需要が逼迫する懸念があります。このため、本町でも、暖房時の温度を19℃に設定し、室内の温度が19℃でも快適な服装(ウオームピズ)をする等、節電・省エネに取り組むこととしています。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(実施期間：平成24年3月31日まで)

街路灯の寄贈を受け、より明るく安全な町へ

このたび四国電力株式会社徳島支店から藍住町へ、街路灯(LED)3灯が寄贈されました。10月24日、贈呈式が行われ四国電力株式会社徳島支店長、岡川和彰氏から石川町長に目録が手渡されました。目録の内容は、街路灯(LED)3灯を器材・設置も含めて寄贈されるもので、この街路灯寄贈は18年前から「よんでんグループふれあい旬間行事」の一環として、明るく安全な町づくりに寄与するために実施されて

いるものです。町では、今回寄贈された街路灯(LED)をかねてから要望のあった町道3か所に「より明るく安全な町へ」を願い設置していただきました。新設街路灯の近所にお住まいの皆さんは「明るくなって、散歩に出やすくなった」と大変喜ばれていました。また、贈呈式の後この冬の電力事情などについて説明があり「皆さんの節電への協力を、ぜひお願いします」との言葉がありました。

冬季の省エネルギー対策

11月から3月は

冬季の省エネキャンペーン

11月から3月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調整する等の省エネルギー対策を実施しましょう。

また、今冬は、四国管内でも電力不足が懸念されていますので、節電へのご協力をお願いします。

特に心がけていただきたい 冬季の取り組み

- 暖房中の室温は、原則住宅では20℃、ビルは19℃に徹底する。
- 暖房効果を高めるため、こまめにエアコンのフィルターを掃除する。
- 不必要時のこまめな消灯に努める。
- 冷蔵庫は、扉の開閉回数を減らす、食品を詰め込み過ぎないようにする。
- 購入するときは、省エネルギー性能の高い機器を選択する。

問 四国経済産業局 資源エネルギー

環境部エネルギー対策課
(087-811-8555)

- できる限り鉄道、バスなどの公共交通機関を利用し、近距離は徒歩や自転車で移動する。
 - 自動車を利用する場合には、エコドライブ(ふんわりアクセル、早めのアクセルオフ、アイドリングストップ等)を実践する。
 - など、こまめな消灯、省エネ製品の購入など、できることから実施しましょう。
- 家庭・オフィスで「家庭の省エネ大事典2011年版」を活用し、より一層の省エネを実践しましょう。
- <http://www.ecj.or.jp/dict/>

国保のはなし

第6回

特定疾病療養受療証

- ①血友病 ②人工透析治療を行う必要のある、慢性腎不全 ③血液凝固因子製剤に起因するHIV感染症
 ①～③の厚生労働大臣の指定する特定疾病の場合、認定申請書を提出し『特定疾病療養受療証』の交付を受けましょう。医療機関の窓口で提示すれば、1か月10,000円以内の支払ですみます。
 注)人工透析が必要な70歳未満の上位所得者については、1か月20,000円以内となります。
 ※上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の人です。

出産育児一時金

被保険者が出産した時に支給されます。妊娠13週以降であれば死産・流産でも支給されます。
 直接支払制度を利用し、費用が出産育児一時金の金額より少額の場合、差額分のみ支給されます。(直接支払制度を利用してもなお、医療機関へ費用の支払いが発生している場合は国保からの支給はありません)

葬 祭 費

被保険者が死亡したときに喪主に支給されます。

療 養 費

次のような場合はいったん全額自己負担となりますが、療養費支給申請し審査が決定すれば、保険給付分(自己負担を除いた分)があとから支給されます。

- 急病などで、やむをえず国保を取り扱っていない医療機関にかかったときや保険証を持たずに治療を受けたとき
- 医師が治療上必要と認めた、はり・きゅう・あんま・マッサージの施術料
- 医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代
- 骨折・ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき
- 輸血したときの生血代(親族からの提供は除く)

海外療養費

海外渡航中に病気やけがの治療を受けた場合、いったん全額自己負担となります。その後、帰国して海外療養費支給申請すれば、保険給付分(自己負担を除いた分)があとから支給されます。

- ※担当の医師等からの治療内容や、かかった金額についての証明書が必要です。
- ※日本で保険適用とされていないものや、治療目的で渡航した場合には対象になりません。

問 健康推進課(☎637・3115)

ハ〜イ、こくねんです!!

国民年金保険料を納めることが困難なときは、免除・猶予制度をご利用ください

①免除申請(全額免除・一部免除)

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除(4分の3、2分の1、4分の1)であれば、残りの保険料を支払わないと未納になるので、一部免除に該当した場合には送られてきた納付書で納付してください。

②若年者納付猶予申請

30歳未満で本人・配偶者所得が一定額以下の場合に、申請することにより保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生(大学・都道府県知事の認可を受けた各種学校など)で、本人の前年の所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。申請には、学生証か在学証明者が必要となります。

問 徳島北年金事務所(☎655・0200) 住民課(☎637・3113)



友好都市から田宮町長・庄司議長が来町

11月22日、友好都市の山形県河北町から田宮栄佐美町長、庄司勝美議長が交流事業の協議のため来町されました。

藍住町と河北町とは平成3年に友好都市を締結して本年度20周年であることから、記念行事や町民号訪問など計画していましたが、東日本大震災が発生し東北地方の



田宮町長、庄司議長来庁

海岸沿いを中心に多くの方が被災されました。河北町は震災による被害は少なかったものの東北地方の現状を考慮して本年度の交流事業は見合わせていました。

しかし、友好都市締結20周年という節目を迎えたことから、改めて来年度に交流事業を計画したいとの河北町の強い思いもあり、石川町長、永浜議長と田宮町長、庄司議長との協議の結果、来年度に交流事業を行うこととしました。河北町では友好都市締結記念式典や阿波踊り連を招いての夏祭り、町民号やスポーツ少年団による河北町訪問、写真の展示などを申し合わせました。

ゆめタウン徳島に藍住コミュニティスペースが誕生

ゆめタウン徳島の正面西入口に藍住町ブースが設置されました。現在、このコーナーでは藍住町の紹介DVDを放映しているほか、藍の館の藍染め製品や勝瑞城館跡で発掘された出土



藍住コミュニティスペース

品を展示しています。

また、同コーナーでは藍住町はもとより県内各地の観光パンフレットを取りそろえ、県内の観光情報の発信スペースとしても活用しています。

なお、営利を目的としない町内のイベント情報などは同コーナーの掲示板を使用できる場合もありますので、ポスターの掲示等について企画政策課へご相談ください。

問 企画政策課(☎637・3124)

恒久平和を願い 戦没者追悼式を挙

世界平和記念日の11月11日に合同庁舎4階町民シアターで、戦没者追悼式が行われました。

当日は遺族ら150人を超える関係者の出席があり、日清戦争から第二次世界大戦までに戦没され



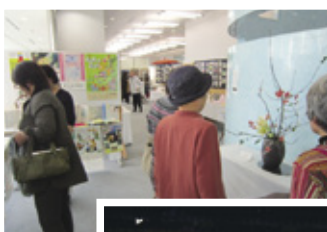
追悼の言葉を述べる石川町長

た437人の方のご冥福をお祈りしました。

菊花で飾られた祭壇には、遺族代表の高橋豊子さん(奥野)、佐藤輝子さん(勝瑞)による献灯と、石川町長、池内慶治住吉遺族会会長、東小学校6年松永蒼生さんの献花が行われ、町長をはじめ来賓の方々や、東小学校6年高曾根雄也さんから追悼の言葉や平和への誓いが述べられました。最後に遺族を代表して白川潔藍園遺族会会長からお礼の言葉があり、厳かな内に式典は終了しました。

交流を深めた あいずみ文化祭

11月12日、13日の両日、町コミュニティセンター(役場4階)で、町文化協会主催の第8回あいずみ文化祭が開催されました。



作品展



勝瑞風流三好踊り

12日は、10時からの開会行事では、町華道協会の活動報告と柳亭こみちさんの落語会が行われました。13日には、すずめの学校など9団体による舞台発表があり、町郷土史研究会「あいきょう」が「三好記」の風流踊りを参考に復活させた「勝瑞風流三好踊り」などを披露し、来場者の拍手を浴びました。

また、可れん花クラブや連合俳句愛好会など9団体が、会場いっぱい展示した作品展では、来場した約500人が熱心に鑑賞していました。そのほか、藍交会によるお茶席などもあり、文化で交流を深めた2日間となりました。

まちづくりに関する協定書締結

11月21日、町と株式会社イズミの間で、まちづくりに関する協定書の調印式を行いました。

この協定は、町とゆめタウン徳島が共に、活力ある地域社会の実現を目指して協働でまちづくりを進めることを目的に締結しました。

協力事項は①地域づくりへの参画 ②地域産業の活性化③雇用の確保④障害者への配慮⑤児童・生徒の健全育成⑥環境対策⑦安心・安全対策の7項目です。

協定の締結にあたり、町長は「ゆめタウン徳島の竣工には、大きな期待を寄せている。本町のまちづくりの良きパートナーとして、共に協力をしながら歩んでいきたい」と挨拶しました。また、株式会社イズミの山西社長は「ゆめタウンの最大のコンセプトであるあなた(you)と私(me)のまち(town)を、協定の締結という形で具体化できることを大変嬉しく思う。今後は町と一緒に地域の振興・活性化に取り組んでいきたい」と述べられました。

折紙飛行機を飛ばそう

12月5日、科学への関心を地域で高めることを目的に、県の事業として実施されている「地域で！科学体験支援事業」を活用して、町内4小学校の5年生を対象に「折紙飛行機を飛ばそう教室」が開催されました。講師として、京都折紙飛行機倶楽部のメンバー9人が4グループに分かれ、



飛行機がどうして飛ぶかの説明を受ける北小児童



一斉に紙飛行機を飛ばす西小児童

各小学校で授業を行ってくれました。1時間目には、金属製の飛行機が空を飛ぶ原理や、金属製の飛行機と紙飛行機との違いについて、動画を用いてわかりやすく説明があり、児童たちは飛行機の不思議に真剣に耳を傾けていました。

2時間目以降は、クラスごとに「アロー」という輪ゴムを使った紙飛行機を自分たちで作り、体育館で飛ばしました。西小学校の大塚巨晟君は「紙飛行機は初めて作った。よく飛んでかつこよかった」また、同校の笠井響友君は「飛行機のがよくわかった。今まで作った紙飛行機の中で一番飛んだ」とうれしそうに話してくれました。

戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

●対象者は、旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は、対象となっておりません)

●請求受付期間は、平成24年3月31日までです。まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。

●請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りしますので、至急、当基金にお電話ください。

※既に特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

受付時間 平日午前9時～午後6時

(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当

(0570・059・204ナビダイヤル)
(IP電話、PHSからは03・5860・2748)

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫 国民生活事業)

高校、大学等への入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 融 資 額 学生・生徒1人あたり300万円以内
- 利 率 年2.55%(母子家庭の方は年2.15%) (固定利率、平成23年11月10日現在)
- 返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方については18年以内)
- 使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート、マンションの敷金・家賃
- 保 証 (財)教育資金金融保証基金(連帯保証人による保証も可能)

問 「国の教育ローン」コールセンター(☎0570・008656、☎03・5321・8656)



マイバッグ持参運動にご協力を!!

障がい者の気持ち伝わる本

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

ある新聞の書籍紹介コーナーで「障がい者の気持ち伝わる」と、大きな文字が目に入ってきました。養護学校の教師を20年以上務めた児童文学作家、丘修三さんの短編集『ぼくのお姉さん』を紹介する見出しでした。

この本には六つの作品が収められていて、さまざまな障がいをもった子どもたちへの思いが伝わると同時に、差別、いじめ、偏見といった問題に自分自身がどう向きあっているかを改めて考えさせられた一冊でした。

【歯 型】

手も足も自由に動かない男の子に、肉がくいちぎられるほどの勢いで咬みつかれ歯型がついた五年生のしげる。本当は、その男の子に足をひっかけて転がしたりなぐったりして、いじめていたにもかかわらず、親に咬みつけられた理由を聞かれても正直に話さず、学校で事情を聞かれた時も、しげるとぼくは口裏を合わせてその子を一方的に悪者にしてしまう。しげるを咬んだ男の子のくやしさとともに「みんなウソです。ぼくたちがあの子をいじめたのです！」と、叫びたい思いにかられながらも、できなかったぼくの胸の痛みも伝わってきて「ぼくの心に、あの子の歯型がくっきりと残った。」と、中学生になった現在も後悔している心境が切なく伝わってくる作品です。

【ワシントンポスト・マーチ】

美雪ちゃんとたけし君、2人は脳性マヒ。それぞれにお兄ちゃん、お姉ちゃんの結婚式に出席することを楽しみにしています。しかし、2人には対照的な結果が待っていました。2人の前に現れた固くて高い世間体という壁に対し、美雪ちゃんの家族は彼女を出席させない道を選びました。たけし君は、結婚式に出席したはずの美雪ちゃんが、涙とよだれでグシャグシャになりながら悔しがっている姿を施設で目にしました。そして帰宅すると、親せきの人が「たけし君が憎い訳ではないけど、親せきじゅうに恥をかかせるから出席させないで。」と伝えに来たことを知り、自分から出席しないと家族に伝えます。しかし、お姉ちゃんと未来のお兄ちゃんは「そんな親せきは出てくれなくても良い。たけし君は出席してよ！」と…。たけし君は美雪ちゃんが出席できなかった理由を悟り、施設では「結婚式には行かなかった。」と美雪ちゃんを気遣います。なんだか嬉しそうなお姉ちゃんを見て、複雑な思いを持ちつつ自分への応援歌ワシントンポストマーチを心の中で大声で歌う、たけし君の姿が描かれています。

【ぼくのお姉さん】

言葉もままならず、ひらがなも読めないダウン症のお姉ちゃんが、福祉作業所で働いて初めてもらった給与で家族に夕飯をごちそうします。この予想外の行動に、両親は「こんなにおいしいごちそうは、生まれてはじめてだよ。」と、涙を浮かべて喜びます。その両親を見てニコニコ顔ではしゃぐお姉ちゃんを、弟の目を通して描いた作品ですが、そのレストランの情景が目浮かぶようで「おもいやり」の五文字が心に広がり、あたたかい気持ちにさせてくれます。

残りの3編「あざ」・「首かざり」・「こおろぎ」も、それぞれにテーマを持った作品です。できれば子どもと一緒に読んで欲しいと願う一冊です。

藍住福祉スポレク代表 長江 規子



人権標語

藍住東小学校児童作品

助け合おう	いじめをなくす	第一歩	6年	安岡 孝優
温かい一言が	きっと誰かの	ためになる	6年	杉本 亜希
いじめはね	してはいけない	ぜったいに	6年	山下 萌
友達の	陰で悪口	ゆるさない	6年	市瀬 亮太
温かく	友達励ます	やさしい心	6年	林 光太郎

平成23年度健康づくり朝食アイデア献立最優秀作品

子どもたちの朝食アイデア献立を町HPで紹介しています。健康づくりのために参考にしてください。

- ★包丁なし部門最優秀賞 もりだくさんヨーグルトとハムコーン トースト 日下 真輝 (北小1年)
- ★スピードクッキング部門最優秀賞 簡単朝食 富永 綾 (東中1年)
- ★ヘルシーモーニング部門最優秀賞 パンプディング、アスパラのグリル、ビーンズサラダ 秦 麻梨子 (南小6年)
- ★審査員特別賞 食物繊維大作戦 小濱 達哉 (西小4年)

問 保健センター (☎637・3132)

★包丁なし部門 最優秀賞★ もりだくさんヨーグルトとハムコーントースト 藍住北小学校 1年 日下真輝

●材料4人分

もりだくさんヨーグルト

A ★プレーンヨーグルト…400g ★コーンフレーク…120g ★フルーツグラノーラ…40g

a ★きなこ…小さじ1 ★シナモンパウダー…小さじ1 ★抹茶…小さじ1

b ★手作りいちごジャム…100g ★ぶどう…8粒 ★はちみつ…大さじ1

ハムコーントースト

★食パン(6枚切り)…4枚 ★ハム…8枚

B ★コーン…120g ★マヨネーズ…大さじ2と1/2(コーンとマヨネーズ混ぜ合わせる)

にんじんジュース…200ml

●作り方

もりだくさんヨーグルト

①/器にAを入れ、その上にaをふりかけたら、bをのせる。

ハムコーントースト

①/食パンにハムをおいて、Bをのせて焼く。

●献立のいいところ、工夫したところ 包丁も火も使わないので、危なくない。短い時間で簡単にできる。

◆エネルギー:570kcal ◆タンパク質:17.4g ◆脂質:14.6g ◆炭水化物:93.9g ◆カルシウム:154mg ◆塩分2.4g



や
鏑場には
久米義弘の
義戦の
跡

藍住歴史 かるた 紹介

NO.8
や行

ゆ
夢追って
京畿を制した
阿波の
武士



よ
至鎮が
愛でた
臥竜の
梅の
坊

▶鏑場には 久米義弘の 義戦跡
天文22年(1553)、阿波守護細川持隆が家臣の三好義賢に自害に追い込まれるという、事件が occurred。この事件に対して芝原城主(徳島市国府町)、久米安芸守義弘らは義賢に兵を挙げましたが、戦いは多勢に無勢でことごとく討ち死にしました。この戦いを鏑場の義戦といひます。古戦場は、徳島市国府町東黒田と藍住町東中富字大塚傍の両方で言い伝えられています。

▶至鎮が 愛でた臥竜の 梅の坊
徳島藩初代藩主蜂須賀至鎮は、文芸や風情を愛する文化人でもあり、毎年春先には徳命の梅の坊(千光寺)に咲き誇った臥竜梅を好みました。至鎮は、観梅を心から楽しみつつ、和歌や俳句も残しています。臥竜梅は1本の太木から大きく周囲に枝を張り、梅の坊には境内いっぱい花を咲かせ、その芳香は付近一帯に漂っていたと伝えられています。

▶夢追って 京畿を制した 阿波の武士
阿波守護細川氏の3代目頼之は、將軍義満の後見役として招聘され、幕府の管領に就任しました。以後嫡流(京兆家)は代々管領に任ぜられました。また、細川氏の家臣三好氏も畿内で活躍しました。三好之長は特に軍事面で細川氏を支え、着実に力を蓄えていき、元長の頃には幕政を大きく左右するまでに成長します。さらに子の長慶は自らが最高権力者として約5年半にわたり畿内を直接支配しました。このように、室町時代は阿波の武將が京畿を支配した時代でもありました。

藍住歴史かるたは教育委員会で1,500円で販売しています。また、町のホームページでも見ることができます。

問 教育委員会 (☎637・3128) 町ホームページ <http://www.town.aizumi.tokushima.jp/>



募 集

第5回 人権講座

日 時 1月25日(水)
午後7時30分～9時

場 所 町民シアター〔役場4階〕

演 題 「ひと・すまい・まちのバリアフリー」

講 師 中村 正則さん
県建築士会バリアフリーデ
ザイン研究会代表幹事

対象者 町内在住者・在勤者

受講料 無料

申込方法 講座の前日までにご連絡
ください。

主 催 町人権教育推進協議会
共 催 町・町教育委員会

申・問 教育委員会 ☎637・3128

男性料理教室(受付19日から)

日 時 12月26日(月)
午前10時～午後1時

場 所 福祉センター 2階

対象者 男性

準備物 エプロン、三角巾、タオル

内 容 ローストチキン 他

定 員 20人(申込順)

参加費 500円

申込日 12月19日(月)～21日(水)

主 催 食生活改善推進協議会
「藍愛グループ」

申・問 保健センター
(☎692・8658)

藍住歩こう会

「ドイツ館へいこう」

年の瀬は第九の里ドイツ館へ
約10km

日 時 12月18日(日)
午前9時45分～午後1時
10時出発

集合場所 緑の広場管理棟前

参加費 300円(保険料)

★スポーツクラブ個人会員は無料
※昼食をご用意ください。

※小学生以下は保護者同伴

申・問 あいずみスポーツクラブ
(☎692・5000)

「スキー教室&スノーボード体験」

毎年恒例！岡山県恩原スキー場で白銀の世界を満喫しましょう！

◆初級スキー教室コース
(インストラクターによる指導)

◆スノーボード体験コース
(初心者対象)

◆フリーコース
(各自が自由に楽しむ)

日 時 平成24年1月28日(土)
午前5時30分プール跡駐車場出発
(午後8時ごろ帰町)

場 所 岡山県恩原スキー場

対象者 町内在住者・在勤者

※小学生以下は保護者同伴

参加費 スポーツクラブ会員…小学生以下4500円、中学生以上5500円
会員外…小学生以下6000円、中学生以上7500円

※ウェア、靴等はレンタルできます。
(別途料金が必要)

定 員 36人(申込順)

申込開始 12月17日(土)から

※教室の参加は小学生以上です。

申・問 あいずみスポーツクラブ
(☎692・5000)

誰もが、いつでも、気軽に、参加できます 徳島県立総合高等学校 オンリーワン とくしま学講座

皆さんが知っておくべき「口臭の科学」に触れ、自分の歯や口の健康を見直すとともに、薬と食との相性関係に注目し、薬の上手な使い方について考えながら「生涯健康とくしまづくり」について共に学びを深めていきましょう。

と き 1月8日(日)

演 題 「口臭はどこから？」

講 師 徳島大学大学院HBS研究部 口腔保健衛生学分野 日野出大輔 教授

と き 1月21日(土)

演 題 「薬と食の関わり」

講 師 徳島文理大学薬学部 櫻井栄一 教授

会 場 県立総合教育センター

時 間 午前10時から(約2時間)

定 員 300人

受講料 無料

*ただし、1講座につき資料代が100円必要

問 県立総合高等学校「まなびーあ徳島」

統括本部事務局総合教育センター
(☎672・7770)



相談

高齢者の相談窓口

● 高齢者の介護や健康、生活に関すること

● 高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった

● 近所の独り暮らしの高齢者が心配等さまざまな相談に応じます。

● 地域包括支援センター
 (保健センター内) ☎637・3175

こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

● こころの病気・ストレス・悩みなど

▼ 地域活動支援センター「ことじ」

☎694・6606

▼ 「オリーブの木」 ☎685・5524

▼ 保健センター ☎692・8658

● 精神障害者家族会・作業所について

▼ 地域活動支援センター

「すみれ・あいちずみ作業所」
 ☎693・0032

心配ごと相談所カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
				15	16 税金相談	17
18	19	20 一般相談	21	22 法律相談	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 一般相談	11	12 法律相談	13	14
15	16 人権相談	17	18	19	20 税金相談	21
22	23 行政相談	24	25	26 法律相談	27	28
29	30	31				

※法律相談については完全予約制となっています。 ※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 福祉センター1階相談室
- こども相談(月曜日～金曜日 午前中)「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞の各児童館」
- 保健相談(毎週月曜日 午後)…「保健センター」
- 介護相談(随時受付)…「地域包括支援センター」
- 年金相談(随時受付)…「住民課」
- 時間 人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話 ☎692・6222

「12月・1月相談日のお知らせ」

日本司法支援センター 法テラス

情報提供

法的トラブルでお悩みの方に、法制度に関する情報と、相談機関・団体等相談窓口に関する情報を無料で提供します。

日時 月～金午前9時～午後4時
 *面談も行っています(予約優先制)

無料法律相談

経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用立て替えを行います。

ただし、保有財産、収入等が定額以下であるなど資力要件を満たしていることが条件となります。

日時 弁護士相談 月～金
 司法書士相談 月

場所 法テラス徳島

*情報提供・予約・問い合わせは、次のところまでお願いします。

- 徳島市新蔵町1丁目31番地
- 徳島弁護士会館4階
- 日本司法支援センター徳島地方事務所(法テラス徳島)

*日本司法支援センター(法テラス)は、国が設立した法的な法人です。

☎050・3383・5575

献血にご協力ください!!

次の日程で移動採血車が来町します。皆様のご協力をよろしくお願いします。

実施日	時間	場所
12月26日(月)	午前9時30分～11時30分	400ml献血 藍住町役場
	午後1時30分～4時30分	400ml献血 コーナン藍住店

※献血の受付の際に、ご自身を証明できるものの提示にご協力をお願いします。
 ※献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



催し・その他

問 社会福祉協議会 ☎692・9951 / FAX692・1626

藍の館イベント

藍の灯り展

と き 12月25日(日)まで
 ところ 藍の館 西寝床
 主 催 舞工房

(☎090・4330・7169)
 担当 多田

「藍と舞」コラボ展藍の家具開催中

徳島伝統産業の阿波藍と、かつての日本三大産地であった徳島の木工、二つの異業種によるコラボレーションから生まれた新感覚の家具、未来形藍の家具展示販売

ところ 藍の館 西寝床
 主 催 舞工房

(☎090・4330・7169)
 担当 多田

* 藍の館では、染め物を持ち込んで藍染体験ができます。

思い入れのある古くなった洋服(しみが付いたもの・黄ばんだもの)などを藍染めでよみがえらせてみませんか。

自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。

持ち込み体験価格 1g 15円・シルクのみ 1g 30円

第1日曜日 琵琶演奏体験
 第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡隊穂会

* 各演奏・体験は午前10時〜午後3時まで

年末年始のお知らせ

休 館 12月27日(火)〜1月1日(日)

正月開館 1月2日(月)午前9時〜

午後5時(体験午後4時まで受付)

問 藍の館(☎692・6317)

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日 午後2時〜2時30分

あかちゃん絵本の読みかかせ会

12月28日(水)、1月11日(水)

午前10時30分〜11時

井限読書会

第1木曜日 1月5日 午前10時〜

↑1月の課題図書

「葉っぱのフレディー」

レオ・バスカーリア

◎休館日

毎週月曜日……祝日

振替休日……1月10日(火)

図書整理日……12月15日(木)

▼ 年末年始の休館日

…12月29日(木)〜1月4日(水)

問 図書館(☎692・0070)

役場業務年末年始のお知らせ

	仕事納め	仕事始め
役場窓口業務 戸籍関係の届出(出生・死亡等)は当直者が受け付けます。	12月28日(水)	1月4日(水)
自動交付機(住民票・印鑑証明)	12月28日(水) 午後10時まで	1月4日(水) 午前8時30分から
ごみ収集 いずれも燃やせるごみについてのお知らせです。 その他については「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。	南地区12月29日(木) 北地区12月30日(金)	南地区1月5日(木) 北地区1月6日(金)
し尿の取り扱い	12月28日(水)	1月4日(水)
コミュニティセンター	12月28日(水)	1月4日(水)
町民体育館・体育センター	12月27日(火)	1月5日(木)
勤労女性センター・勤労青少年ホーム・福祉センター・藍翠苑	12月28日(水)	1月4日(水)
図書館	12月28日(水)	1月5日(木)
藍住町歴史館「藍の館」	12月26日(月)	1月2日(月)

確認先

記事名	担当課へのお問い合わせ		HPの掲載	エーアイ テレビの掲載	掲載ページ
	担当課	電話番号			
保育所入所申込受付	福祉課	☎637・3114	●	●	2ページ
福祉手当支給	福祉課	☎637・3114	●	●	2ページ
成人式のご案内	教育委員会	☎637・3128	●		2ページ

藍住歌壇

つがなく迎えた暮れに君がいて今宵しずかに酒酌み交す
 東欧のクリスマス市めぐりを幻のごとおもう菜畑 岡田 博子
 朝つゆの光る草はら村雀みつめあつたり接吻したり 四宮 千代
 青春に通いし街のにぎわいに想いめぐらし杖つきあゆむ 福井 美代子
 国会の議論たけなわとなる真昼皇帝グリア咲き揃いたり 石躍 芳江
 眠れない夜のすさびに三味ひけば猫騙しのごと音が笑いぬ 山本 藍香
 樺太の産物言い合う下校の子鯨鮭鱈鱈蟹昆布 長山 雅則
 われが鳥だった日のこと飛ぶときに電線がいつも邪魔だったこと 大塚 容
 山本 枝里子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
12月16日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 生け花
12月19日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操 (運動指導士)
12月21日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ
1月10日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
 内容：健康チェック(血圧測定・検尿)を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
 地域包括支援センター (☎637・3175)

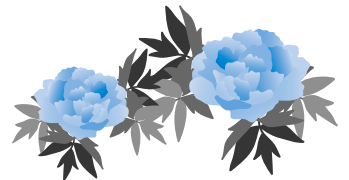


こんにちは赤ちゃん 11月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
藤井 大空翔	(たくと)	男	康 史	恵	勝瑞字成長
越久 麟太郎	(りんたろう)	男	達 也	裕 子	徳命字元村
坂東 創友	(そうすけ)	男	弘 康	先 子	富吉字富吉
中妻 譲一郎	(じょういちろう)	男	辰 嘉	絵 美	徳命字元村
村上 来夢	(らむ)	女	達 哉	優 香	乙瀬字乾
松久保 楓華	(ふうか)	女	誠 一	梨 香	富吉字豊吉
牧本 一颯	(いぶき)	男	真 児	典 子	住吉字千鳥ヶ浜
藤原 莉緒	(りお)	女	雄 一	早 希	奥野字乾
真鍋 悠琉斗	(はると)	男	雄 基	彩 香	富吉字豊吉
矢野 夢叶	(ゆめか)	女	達 也	美 紀	東中富字権現傍示
山田 悠月	(ゆづき)	女	伸 伍	衣里子	富吉字穂実
志摩 亮佑	(りょうすけ)	男	祐 一	美由紀	住吉字若宮
森岡 宗宥	(そうすけ)	男	史 晶	真理子	奥野字乾
武本 愛梨	(あいり)	女	由樹夫	奈 央	住吉字神蔵
谷野 健文	(たけふみ)	男	浩 之	明 香	矢上字川向
山添 絢加	(あやか)	女	浩 二	純 子	徳命字前須西
矢野 武俊	(たけとし)	男	藍 游	彩	矢上字江ノ口
山根 希実	(のぞみ)	女	真人	香 菜	奥野字猪熊
笹田 真里	(ま り)	女	久 雄	まどか	乙瀬字中田
中村 天希	(てんき)	男	秀 征	真 澄	乙瀬字青木
西 琉斗	(るいと)	男	泰 司	美 香	勝瑞字東勝地
吉田 将樹	(まさき)	男	恵	美 咲	矢上字春日
吉川 結	(ゆい)	女	昌 宏	さやか	笠木字西野
瀧上 莉緒那	(りおな)	女	裕 工	優 子	勝瑞字西勝地
多田 圭佑	(けいすけ)	男	晃	尚 子	住吉字乾
竹田 とあ	(と あ)	女	泰 士	友紀子	住吉字神蔵
坂東 絆	(きずな)	女	幸 司	弥 生	富吉字地神

11月 おくやみ申し上げます

(氏名)	(年齢)	(住所)
三崎 祥一郎	83歳	奥野字猪熊
漆原 初恵	72歳	富吉字須崎
森本 キヨ子	98歳	勝瑞字東勝地
平岡 明光	80歳	矢上字春日
濱 勝信	92歳	矢上字春日
田中 福夫	64歳	東中富字鎚場傍示
近藤 公明	84歳	徳命字前須西



地域の子どもは、
 地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
 藍住町民生委員児童委員協議会
 藍住町PTA連合会
 板野西部青少年補導センター

藍住町の 特産野菜 コマツナ(小松菜)

コマツナは、カブやハクサイ同様アブラナ科の野菜で、ハウス栽培や露地栽培で1年を通じて生産されています。冬が旬で、寒さに強く、霜にあたると甘味が増しておいしくなります。



町でも周年栽培がされており、近年の調査では、栽培面積は約4ヘクタール、生産量は約46トンで、県下第5位の生産地となっています。葉肉が厚く柔らかい、甘味の増した町産のコマツナをお楽しみください。コマツナは中国から伝来したツケナの中から交配され、江戸時代に生まれた品種で、東京都江戸川区小松川で栽培されていたことからこの名称が付けられました。現在も東京都を中心に関東地方で全国の約8割が生産されています。

コマツナは、栄養価の高い緑黄色野菜で、鉄分やカルシウムはほうれん草以上。特にカルシウムの量は牛乳並みで野菜の中では、ずば抜けています。骨粗しょう症予防にも効果があり、成長期の子どもにもぜひ食べさせたい野菜です。カルシウムはビタミンDと一緒にとることで吸収が高まるのでビタミンDを多く含むキノコと一緒に調理しましょう。また、豊富なビタミンCは風邪予防や美容効果があり、カロテンは動脈硬化やガンの生活習慣病に効きます。アクが少なく下ゆでが不要なため手軽に調理ができるので、和え物・炒め物・汁の具のほかバターやクリームとの相性もよく幅広い料理に使えます。

保存はしめらせた新聞紙で包み、ビニール袋に入れて立てて置くか、硬くゆでて冷凍保存すると良いでしょう。傷みやすいので購入してから2〜3日で使い切りましょう。



町ホームページにレシピを載せていますので、参考にしてください。

建設産業課 ☎637・3120



増田クリニック

TEL: 088-693-3020
藍住町役場東500m

予防接種・健診・禁煙指導承ります。

●診療科目：内科・循環器科・
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:30	○	○	○	/	○	5:30まで

医療法人 健美会 とくしま耳鼻咽喉科クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(サンキューナ)

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	/	●	●	●
14:30~18:30	●	●	/	●	●	●

院長 榎本 洋文
(社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
(社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

12月30日~1月4日年末年始で休診です。
1月5日から診察しています。

救急告示・日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 凌雲会 稲次整形外科病院

理事長 稲次 正敬 / 院長 湊 省 ☎692-5757

★診療時間★
午前 / 9:00~12:00
午後 / 2:00~6:00
※日・祝日は急患のみ

★主な施設基準★
・総合リハビリテーション施設
・言語聴覚療法(I)
・脳血管・運動器リハビリテーション(I)
・回復期リハビリテーション病棟

365日・24時間
院内託児施設あり
「ちびっこ園」

適高齢者専用賃貸住宅
メディシオン凌雲
(稲次整形外科病院より50m) ☎679-8880

クリニックとヘルパーステーションが併設されています!

入居者募集中

診療科	月	火	水	木	金	土
リハビリ科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
形成外科	AM	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○	-	-
脳外科	AM	-	-	-	-	○
	PM	○	-	-	-	-
神経内科	AM	-	-	-	○	-

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。