

# aiZumi



広報あいずみ

3

平成18年3月15日 No.738

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel : 088-637-3124 (毎月15日発行) 印刷／株式会社 栄青写真社



## 今月の主な記事

- 臨時議会 .....P2
- 統計功労者表彰 .....P2
- 藍住町奨学金の募集 .....P8
- 守れ人権 許すな差別 .....P9
- 情報NOW .....P10~20
- 平成18年度前期コミュニティセンター教養講座受講生募集 P14~15
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます .....P19

3月3日西保育所で、健康ですくすく成長することを願ってひな祭りと、お誕生会がありました。

かわいらしいお内裏さまとお雛さまが揃って記念撮影。子ども達が手作りした表情豊かな作品も、飾られていました。



# 臨時議会

平成18年第1回臨時議会が2月28日に開催され、奥野乾第四分区公共下水道管渠布設工事の請負契約の締結について（契約の相

手方が藍住町矢上、大徳建設（株）契約金額75・495・000円、工期は平成18年3月1日から3月31日まで）、1件が原案どおり可決されました。

また専決処分報告（町営住宅明け渡し請求訴訟）も行いました。

## 「地域包括支援センター」を設置

介護保険の基本理念「自立支援」をより推進するため、平成18年4月1日から改正介護保険法が施行されます。新しい介護保険制度は予防重視型に転換し、できる限り要介護状態にならないよう適切な介護サービスを提供するとともに、要介護状態になっても高齢者の方の必要や状態の変化に応じてサービスが切れ目なく提供される包括的・継続的な体制の確立を目的とします。

このため、藍住町では平成18年4月から、「基幹型在宅介護支援センター」を「地域包括支援センター」と改め、介護予防の拠点として整備します。地

域包括支援センターには複数

の専門職員（保健師、介護支援専門員等）を置き、多職種の連携・協働により地域の高齢者の方の在宅生活を支援する予定です。

また、制度改正にあわせて、さまざまな介護予防事業の展開を予定しています。介護予防の取り組みについて詳しくは、保健衛生課（☎637・3115）までお気軽にお問い合わせください。



## 統計功労者

### 篠原、松本さんらが受賞

2月15日、第54回徳島県統計大会が、県庁で開催されました。

席上、松本晃子さん（徳命）が長年の毎月勤労統計調査の功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞したほか、篠原正明氏（奥野）が、農林水産大臣表彰、齋藤明善氏（奥野）が国勢調査活動中の、人命救助により徳島県統計協会会長表彰をそれぞれ受賞しました。

同時に統計グラフィコンクール作品の表彰も行われ、横山美紀さん（東小学校5年）の作品が入選となりました。

統計調査の結果は、行財政、学術研究、会社・企業などの各方面で幅広く利用され、私たちの生活に活かされています。今後とも皆様方のご協力をよろしく願います。



齋藤 明善氏



篠原 正明氏



松本 晃子さん

## 宝くじの助成で獅子舞用品を整備

富吉獅子保存会はこのほど、宝くじの助成（平成17年度コミュニティ助成事業）を受け、太鼓、獅子頭、法被などの伝統芸能用品の整備を行いました。

コミュニティ助成事業とは、財団法人自治総合センターが、宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に助成を行いコミュニティの健全な発展を図る目的で実施している事業であり、平成14年度の勝瑞獅子保存会に続き今年度は富吉獅子保存会が採択され助成を受けました。富吉獅子保存会では「これを機に地元の伝統芸能の後継者の育成と地域コミュニティの活性化に力を入れていきたい」と、話しています。



## 国民健康保険証は 3月19日以降に 郵送 ㊦ します

～記載事項に間違いがないか  
確認しましょう～



平成18年度国民健康保険証を郵送します。

現在ご利用のものは、3月末日が有効期限です。4月1日以降は新しい保険証を医療機関窓口で提示してください。

なお、4月になっても保険証が届かない場合は保健衛生課へご連絡ください。

国民健康保険税滞納世帯には、短期保険証を交付することがあります。対象者には連絡をしますので、保健衛生課窓口まで印鑑・現在使用の保険証をご持参ください。

### ○お問い合わせ

・保険証交付

保健衛生課 (☎637・3115)

・税に関すること

税務課 (☎637・3117)

### 広報あいずみは、

新聞折り込み・郵送でお届けしています。もし、ご近所で広報が届いていないお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

## みなさんの納める保険税が 国保を支えています

国民健康保険は、みなさんが保険税を納めることで成り立っている制度です。

みなさんが病気やケガなどで治療を受けたとき、医療費の一部を負担するだけで済むのも国民健康保険が残金を支払っているためで、国保税を納めない人がいると国保のお金が不足し、ほかの人の負担が重くなったり、お医者さんでの負担金が増えたりしかねません。

国保税は自分のため、みんなのために必ず納めなくては行けないのです。

### 保険税を納めないと…

- 1 納期限を過ぎると督促が行われます。
- 2 通常より期間の短い保険証を交付します。
- 3 滞納が1年を超えると、資格証明書が交付されお医者さんにかかるとき全額自己負担することになります。
- 4 国保から支給される療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費等が差し止めになります。
- 5 さらに滞納が続いた場合、財産の差し押さえなど処分を受けることがあります。

### お早めにご相談ください

特別な事情があるときは、申請により保険税の分割納付等ができる場合がありますのでご相談ください。

### 口座番号表示方法変更のお知らせ

町では、個人に関する情報を保護するため、領収案内等で表示している金融機関情報のうち、口座番号を平成18年4月発行分から全て「\*\*\*\*\*」で表示します。ご理解のうえご了承くださいませようお願いします。

※希望がありましても表示はできませんのでご了承ください。

## 麻しん・風しん 予防接種について

平成10年10月2日から平成16年12月31日生まれで、麻しん・風しんの予防接種を受けていないお子さまは、平成18年3月31日までにどちらも接種を済ませてください。

### ○お問い合わせ

保健センター(☎692・8658)

独立行政法人国立病院機構

東徳島病院から

小児救急輪番の中止について

平成18年3月末をもちまして、毎週水曜日に行っていました小児救急輪番を中止することになりましたので、ご連絡します。

## 善意銀行

○12月19日、ふれあいグループ会田智悠様より12月18日チャリティーカラオケ収益金を町福祉のために  
○12月26日・2月1日、コンテナ組合様から売上金の一部を町福祉のためにと寄贈されました。  
温かいご芳志に心からお礼申し上げます。

# 平成18年4月1日 「障害者自立支援法」が施行されます。

障害者が地域で安心して暮らせる社会の実現をめざして、障害者福祉サービスが変わります。利用者負担額の変更、自立支援医療は平成18年4月から、新しいサービスへの移行は、平成18年10月から始まります。

## \*障害者自立支援法とは

### ◎3障害を一元化

障害の種類(身体障害、知的障害、精神障害)によってばらばらだった制度を一元化し、障害種別にかかわらず、障害のある人が必要なサービスを利用できるように、サービス利用のための仕組みを一元化し、障害種別ごとの複雑な事業体系、施設体系を再編します。

### ◎障害のある人もサービスの利用量と所得に応じた負担をします。

サービスの利用料は原則1割負担ですが、負担が重くならないように、世帯の所得に応じての上限や、軽減措置が設けられます。

### ◎就労支援を強化します。

就労支援のための事業をあらたに創設します。

### ◎支給決定の仕組みを明確化します。

全国共通の障害程度区分の導入、審査会の意見聴取など支給決定のプ

ロセスを透明化します。

## \*介護給付・訓練等給付

障害程度が一定以上の人に生活上必要な介護を行ったり、身体的、社会的なリハビリや就労支援を行います。

## \*自立支援医療

精神通院医療、更生医療、育成医療が一本化され、「自立支援医療」となります。指定医療機関で医療を受けた場合、原則として医療費の1割を負担します。(事前の申請、認定が必要です。)

## \*補装具・日常生活用具の給付

義肢や装具、車いすなどの「補装具」にかかる自己負担額も10月から変更され、原則1割負担となります。

「日常生活用具」給付も地域支援事業の中で、新たな負担額が設定されます。

## 「障害者自立支援法」についての

お問い合わせ

福祉課 (☎637・3114)

(FAX637・3150)

## ◎ 町有地の売却についてのお知らせ ◎

町事業の計画変更により、下記の町有地を一般の方に売却します。土地の利用(建築・造成等)に際しては藍住町土地利用指導要綱に基づく事前協議が必要な場合がありますので、町建設産業課で必ず確認してください。また、電気・ガス・水道の引き込み等は個人負担になります。

- 1 入札形式 一般競争入札
- 2 入札資格 住民票のある市(区)町村において市(区)町村税(法人の場合は本店所在地の市(区)町村税)の滞納がない方(ただし、藍住町職員は入札できません。)
- 3 最低価格 55,500,000円
- 4 入札方法
  - ①入札期間 3月22日(水)午前9時～3月24日(金)正午まで
  - ②受付時間 午前9時～午後5時(ただし24日は正午まで)
  - ③入札場所 企画調整課(役場3階)
- 5 開札
  - ①開札日時 3月24日(金)午後0時10分
  - ②開札場所 役場 入札室
- 6 物件
  - ①物件所在地 藍住町奥野字矢上前68-1
  - ②地目 雑種地
  - ③実測面積 1,221㎡
- 7 その他
  - ①入札書提出時に入札保証金として最低価格の10%以上の保証金が必要です。落札者は入札保証金を契約保証金の内金とします。また、落札者以外の方には入札保証金を返金します。
  - ②入札に参加しようとする方は企画調整課で必ず物件についての説明を受けてください。
  - ③物件に関する調書及び入札に関する書類のお問い合わせについては、企画調整課までお願いします。(☎637・3124)



## 浄化槽法の一部が2月1日から 改正されました

- (1) 浄化槽からの放流水の水質基準が定められました。  
BOD20mg/L以下及びBOD除去率90%以上
  - (2) 法定検査(浄化槽設置後の検査と年1回の定期検査)を受検しない方に対して、県が指導や勧告命令を行うことができるようになりました。  
命令に従わない場合などは罰則(30万円以下の過料)が適用されることもあります。
  - (3) 浄化槽の使用を廃止したときは、その旨を県に届け出ることが義務づけられました。  
これに違反すると罰則(5万円以下の過料)が適用されることもあります。
- ◎県環境技術センターから検査案内が届いたら、法定検査を必ず受検してください。
- ◎下水道への接続や転居などで、浄化槽を使用しなくなったときは、徳島保健所へ「使用廃止届」を提出してください。
- ◎お問い合わせ  
下水道課(☎637・3123)  
法定検査について 徳島県環境技術センター(☎636・1234)  
廃止届について 徳島保健所 環境係(☎622・6116)

## 正法寺川を考える会 活動報告・意見交換会

正法寺川を考える会は、毎月の清掃活動や環境観察会等を実施しています。設立10周年を迎え、活動報告会を開催します。地域の方々との意見交換も予定しております。ぜひご参加ください。

※庁舎北側の出入口からお越しください

- ◎参加料 無料
- ◎申込・受付 当日会場で行います
- ◎受付開始 午後0時30分から
- ◎お問い合わせ

正法寺川を考える会事務局  
建設産業課内(☎637・3122)

- ◎日時 3月25日(土)  
午後1時~3時30分
- ◎場所 町民シアター  
(合同庁舎4階)

## 正法寺川クリーンアップ大作戦

住民・行政・企業、そしてジュニアからシニアまで大勢の方々とともに正法寺川公園周辺の清掃活動を行います。ぜひボランティア活動にご参加ください。

- ◎日時 4月9日(日)  
午前8時~10時
- ◎集合場所 正法寺川公園(みどりの広場ステージ前)  
清掃活動のできる服装  
でご参加ください。
- ◎服装

- ※手袋・長靴等も持参してください。
- ◎参加料 無料
- ◎申込・受付 当日会場で行います
- ◎受付開始 午前7時30分から
- ※雨天の場合は中止します。
- ◎お問い合わせ

正法寺川クリーンアップ大作戦  
事務局 建設産業課内  
(☎637・3122)

## 川は 生きている

シリーズ⑤  
下水道の話④⑥



### 工事完了のお知らせ

10月から施工してました奥野乾第三分区区公共下水道管渠布設工事が、みなさまのご協力によりまして、無事終えることができました。工事区間の町道、825メートルに管径200~250ミリの下水道管を地中に埋設しています。工事期間中は、近隣の方をはじめ町民のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしました。

### 下水道が整備されたら

- ◎すみやかに下水道へ接続を  
台所・浴室・洗面所・浄化槽などの汚水は、すみやかに下水道に流していただくようになります。
- ◎トイレの水洗化は  
下水道が整備された区域では、くみ取りトイレは、3年以内に水洗トイレに改造していただくようになります。
- ◎建物を新築・増築するときは  
水洗化を  
家屋を新築したり、増改築する場合は水洗トイレで下水道に流していただくようになります。  
下水道の整備には、町民のみなさまのご理解とご協力が必要です。今後ともよろしくお願います。

下水道事業についての  
お問い合わせ  
下水道課(☎637・3123)

## 今月の納税

町税の納め忘れはありませんか

3月から5月にかけて、町税の未納があるお宅を訪問するなど徴収に力を入れていきます。

口座振替をご利用の方で、残不足のため未納となっている場合も多く見受けられます。いま一度ご確認のうえ、納め忘れがありましたら早急に納めるようお願いいたします。

納付書を紛失された方や、納税についての相談がある方は、税務課までご連絡ください。

税金に関するお問い合わせ

税務課 (☎637・3117) (8)

## 技能検定試験の

## ご案内

○とき・ところ

6月から9月にかけて、実技試験と学科試験が県内各会場で行われます。

○職種 造園など29職種

○申し込み

4月4日から14日までに、県職業能力開発協会、徳島・阿南・西部テクノスクール、鳴門地域職業訓練センター、牟岐町商工会までお願いします。

○お問い合わせ

県職業能力開発協会

(☎663・2316)

## 国民年金保険料は 口座振替で前納するとおトクです。

平成18年度の国民年金保険料は月額13,860円です。  
保険料納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。  
また保険料を「前納」すると割引があります。

①保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えおトクです。

1年分の保険料(166,320円)を

◎現金前納すると・・・2,950円の割引(6ヶ月前納なら680円割引)

◎口座振替前納すると・・・3,490円の割引(6ヶ月前納なら940円割引)

口座振替日は4月末日(本年は4月30日が休日のため5月1日)です。

申請は口座をお持ちの金融機関や社会保険事務所でできますが、平成18年4月からの1年・6ヶ月前納については、平成18年3月20日頃までに社会保険事務所に提出されるようお願いいたします。

②毎月の口座振替も早割(当月保険料の当月末引落し)にすれば割引がありおトクです。

口座振替を早割にすると保険料が月50円割引になります。ただし、半額免除の承認を受けている方は早割の利用はできません。

早割を申請すると、翌月末の初回口座振替時に2ヶ月分の保険料(申請月分の定額保険料と申請翌月分の割引された保険料)が引き落とされ、その後毎月の保険料が割引額で引き落とされます。

口座をお持ちの金融機関や社会保険事務所で申請できます。引き落としを希望する前月20日頃までに提出されるよう申請してください。

(すでに口座振替前納や早割申請をされている方は改めて申請する必要はありません)

こいねんきん  
は  
おトクです!



## 国民年金保険料納付相談所の開設について

徳島北社会保険事務所では、次の日程で国民年金保険料納付相談所を開設します。

年金、社会保険関係の相談および国民年金保険料の納付もできます。ぜひ、この機会にご利用ください。

詳しくは徳島北社会保険事務所国民年金課(☎655・0911)までお問い合わせください。

●日時 3月22日(水)～24日(金) 午前10時～午後4時

場所 フジグラン北島 1階フロア(南側通路)

●日時 3月27日(月) 午後5時～7時

場所 徳島北社会保険事務所 1階業務相談コーナー

※相談の際は年金手帳等をご持参ください。

国民年金 のお問い合わせ

徳島北社会保険事務所 (☎652・2800)

住民課国民年金係 (☎637・3112)

## 「貸します詐欺」にご注意



最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者DM(ダイレクトメール)や携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手口の詐欺が急増しています。

このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。被害にあわないよう十分ご注意ください。

### だまされないための心構え三ヶ条

#### 第1のポイント

取引関係のないところから突然送られてくる、「お金を貸します」とのダイレクトメール(DM)・携帯メール等に注意。(低金利で、しかも高額を貸し付けるかのような広告に注意)

#### 第2のポイント

融資をする前に、様々な口実でお金を振り込まそうとする手口に注意。(保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます)

#### 第3のポイント

「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に以下にお問い合わせください。

#### 「貸します詐欺」被害ホットライン

(☎03・5320・4775) (東京都貸金業対策課)  
平日:午前9時~正午 午後1時~4時30分  
\*夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

## 「ごみ収集カレンダー」を配布します

平成18年度版「ごみ収集カレンダー」は、3月中旬から下旬にかけて各家庭へ配布を予定しています。ごみ収集カレンダー等をよくご覧になって、正しい方法で分別し、決められた収集日ごみを出してください。  
\*3月末までに届かない場合は、お手

数ですが西クリンステーションもしくは生活環境課までご連絡ください。  
○お問い合わせ  
西クリンステーション

生活環境課

(☎692・7411)

(☎637・3116)

## 万一の交通事故に備えましょう

### 町民交通傷害保険加入者募集のご案内

現在、平成18年度の町民交通傷害保険加入者を募集しています。

○申込受付期限(受付最終日)  
平成18年3月31日(金)まで  
(土・日・祝日を除きます)

○受付時間

午前8時30分~午後5時

○申込先 総務課(役場3階)

○必要なもの 申込書(総務課に備えてあります)・印鑑・保険料

○保険対象期間

平成18年4月1日から1年間

○保険料

1口 480円(ひとり2口まで)

○保険金(1口につき)

・死亡・後遺障害を被ったとき

100万円

・けがをしたとき

5千円~12万円

○お問い合わせ

総務課 (☎637・3111)

## キャラクターに名前をつけてください!!

藍住町国際交流協会では、この度、協会の愛称I'sにちなんだキャラクターを作成しました。I'sとは、I(私)・International(国際的)・Indigo(藍)の頭文字、そして、藍住町・相愛・出会いの「あい」。読み方の「あいず」は、「私の」・「私たち」と平和への「合図」も意味しています。



どうぞ、このキャラクターに、みんなに親しまれる名前をつけてください。採用させていただいた方には、図書カード(1万円相当)を差し上げます。

#### ★応募方法

キャラクター名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえはがきまたはFAX、電子メールで送ってください。

○応募締切 4月10日(月)

○発表 5月予定

○お問い合わせ・応募先

〒771-1203 藍住町奥野字矢上前32-1 藍住町国際交流協会事務局(社会福祉協議会内) (☎692・9951) (FAX692・1626)  
E-mail ; aizumi\_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

# 藍住町奨学生の募集

勉学に意欲を持ちながら、経済的理由により修学が困難な高校生、大学生に対して奨学金を貸付することにより修学の機会を確保し、人材を育成する奨学金制度があります。

○次の学生が申請できます。

- (1) 町内に住所を有する方の子であること。
- (2) 高等学校、高等専門学校、大学に平成18年度入学予定者であること。
- (3) 平成15年度以降入学で現在、大学に在学していること。
- (4) 平成16年度以降入学で現在、高等学校、高等専門学校に在学していること。
- (5) 経済的理由により修学が困難と認められること。

※一定の所得以下であること。

(例) 4人世帯(子2人)の日安所得

所得2,900,000円以下(給与収入の場合4,330,000円以下)

※賃貸住宅の居住の場合

所得3,320,000円以下(給与収入の場合4,830,000円以下)

(金額は平成16年度参考です。家族構成等により異なります。)

○**貸付月額**

高校8,000円・県内大学13,000円・県外大学20,000円となっています。

○**利息**

無利息とします。ただし、正当な理由がなく期日までに返還しなかったときは、年7.25%の延滞利息が日数に応じてかかります。

○**貸付期間**

入学する学校の卒業までの最短年限です。休学、留年や留学した年度は貸付が停止となります。

○**申請方法と提出先**

貸付を受けようとするときは、本年は4月末日

までに指定の様式に関係書類を添えて藍住町教育委員会まで申請してください。

**関係書類** 在学証明書平成18年4月1日以降証明分

○**認定の可否と支払方法**

認否については通知します。

支払方法は、本人(学生)名義の口座振込とします。

○**保証人**

連帯保証人(父母でも可)及び保証人(同一世帯でない第三者)が必要です。

なお、連帯保証人及び保証人については、この奨学金についての返済能力がある人でなければなりません。

○**貸付が打ち切られる場合**

学校を退学した場合や保護者が藍住町に在住しなくなった場合です。

○**奨学金の返還**

奨学金は、学資として貸付するもので、返還金が後輩の原資となりますので、次のとおり返還していただきます。

奨学生が卒業した月から6ヶ月の据え置き期間において、高校生については、8年以内、大学生については10年以内に返還していただきます。

ただし、繰上げ償還も可能です。

○**奨学金の返還の猶予**

失業、疾病、修学のため、返還が困難な場合には返還猶予が受けられます。

○**その他**

他の奨学金制度(徳島県奨学金の貸付等)が認める場合は、本奨学金との併用は可能です。

お問い合わせ 教育委員会(☎637-3128)

国の教育ローン  
(国民生活金融公庫)

入学金や授業料、教科書代、アルバイトの敷金、家賃など入学時や在学中に必要な資金を融資する公的制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。

◎ご利用いただける方

大学、短大、専修学校などへ入学または在学される方の保護者で前年の年収が990万円(事業所得者は770万円)以内

◎ご融資額

学生・生徒お一人あたり200万円以内

◎ご融資期間

10年以内(在学期間以内で元金措置が可能)

◎利率 1.85%

(固定金利 平成18年1月10日現在)

◎お問い合わせ

・「国の教育ローン」コールセンター  
(☎0570・008656)

(ナビダイヤル)

※全国から市内通話料金でご利用いただけます。

・国民生活金融公庫徳島支店

(☎622・7271)



藍住町のスローガン

# 守れ人権許すな差別

## 「藍住町人権講座」からのメッセージ

町人権講座は、平成15年度から開催されています。

本年度は次のような内容で開催されました。

### 第1回（9月26日）開講式

◇「三番叟まわし・箱廻し」を復活して

講師 中内 正子さん

自身が運ぶ三番叟の『福』を迎えてくれる人たちとの心の交流が嬉しいと顔をほころばせる中内さん。かけがえない伝統芸能・文化を次世代に残してほしいと思えました。

### 第2回（10月15日）

◇「ハンセン病とわたし」

講師 松浦 徳男さん

36才で強制隔離され、80才近くまで生きられたことをもつたいたいと話す松浦さん。「特別扱いされたい人間として終わりたい」と、穏やかな顔で静かに語られた松浦さんの生きざまに、真実を知ることの

大切さを学びました。

◇「これからの障害者福祉を考える」

講師 藤河 一夫さん

地域の中で障害者が当たり前に暮らせる『支援』の制度化のなかで、障害者とかかわってもらわなければ理解を得られない現実を説き明かしてくれた藤川さん。障害者を特別視するのではなく、地域の仲間として助け合い、共に生きていく気持ちを持つことが大切だと思えました。

### 第4回（12月4日）

◇「町外現地研修：吉野川市山川町八坂会館

フィールドワーク（現地調査）

後、八坂会館祭に参加し、子どもから大人までの人権学習の発表を聞かせてもらいました。自分の居場所があることが幸せだと笑顔で発表する子どもたちに、社会を変える

られないでいる大人の一人として心が痛みました。

◇「ヤマトから見たウチナー」

講師 寺前 学さん

琉球・沖縄の歴史を知ることによって、沖縄の差別が見えてくると言う寺前さん。見えない差別をしつかり見ていくことの大切さに気づかされた講座でした。

### 第6回（2月22日）

◇「みんなで人権 話そう会」

司会 漆原 初恵さん

町人権講座を振り返って思ったことや学んだことを話し合いました。

・人権に関する視野が広がった。  
・差別はなくならないかもしれないが、気づくことが大切だと思った。  
・自分の子どもと同和地区の人との結婚にOKを出せる

かが問われている。

・差別をなくすことは、自身自身の問題である。

・この講座で、はじめて差別の深さを知ることができた。  
・情報は、時には誤って流されることがある。真実を知ることが大切だと思った。

その他にも多くの貴重な意見が出されました。今後の講座や日頃の生活に活かしてほしいと思います。

町人権講座は、人権問題を自分の問題ととらえてその解決のため、主体的に取り組む住民一人ひとりの学びの場です。この講座を一人でも多くの方が受講し、人権尊重の自分づくりを、まちづくりを推進していきましょう。

みんなで人権 話そう会  
漆原 初恵

## 人権標語

藍住東中学校  
生徒作品

- 人と人 つながりあって 差別なし
- まず先に 相手の気持ち 考えよう
- 差別とは 人の思いを くだくとげ
- 口だけじゃ いままでたつても かわらない
- みんな違う それでもそれは あたりまえ
- 人権と 心が築く 私たちの未来
- 心から 人を思える 世の中を
- 人、傷つける そんな権利は 誰にもない

- 1年 大西 淳
- 1年 市瀬 彩華
- 2年 檜原 希歩
- 2年 平島 利紗
- 3年 河野 良輔
- 3年 沢口 純子
- 3年 住田 結花
- 3年 檜原 杏奈



## 「周知の埋蔵文化財 包蔵地」内で土木工事 を行う場合について

平成18年3月31日付で「徳島県遺跡地図」が刊行されます。この地図には文化財保護法で規定された「周知の埋蔵文化財包蔵地」（遺跡）が記載されています。

「周知の埋蔵文化財包蔵地」内で土木工事を行う場合、事前に文化財保護法に基づく届出が必要となります。工事予定地が「周知の埋蔵文化財包蔵地」であるかどうかについては、お問い合わせください。

○お問い合わせ  
教育委員会 (☎637・3128)

## 一時・特定保育事業

一時・特定保育とは、普段は家庭で保育している幼児を保護者の就労や私的理由により、週3日以内保育所でお預かりする事業です。

1 対象幼児 町内在住の満1歳以上の幼児

(※食事は完了食になります。)

2 実施保育所

中央保育所

3 保育時間

東保育所  
月曜日から金曜日  
午前7時30分～午後6時

4 日 額

2,000円(当日払)  
ご利用には、事前に登録が必要です。詳しくは、次の保育所にお問い合わせください。

中央保育所 (☎692・3105)  
東保育所 (☎641・3045)

## 地域子育て 支援センター事業

地域子育て支援センター事業が4月27日(木)から始まります。

地域子育て支援センターとは、子育て家庭等に対する育児不安についての相談、親子交流や遊び環境の場として、保育所を開放しています。

1 実施保育所

中央保育所

2 開放時間

東保育所  
毎週火曜日・木曜日  
午前9時30分～11時30分

子育ての不安や悩みごとがありましたら、いつでも気軽に相談ください。

## 健康づくり講習会

健康な体づくりのためには、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です。次のとおり、講習会を行いますので、ぜひご参加ください。

### 「富吉地区」(対象:幼児、小学生)

日 時 3月27日(月) 午後3時から  
受付 午後2時50分から  
場 所 富吉老人憩の家  
内 容 おやつ選び方について、手作りおやつ  
の試食  
定 員 30人(申込順)  
担 当 富吉保健栄養推進員  
申込期間 3月17日～23日

## 安心して暮らせる町づくり講演会

日 時 3月26日(日)  
午前9時30分～正午  
受 付 午前9時から  
場 所 町民シアター(合同庁舎4階)  
講 演 演 題 「雪国を襲った大地震・今私たちにできること～災害ボランティアセンターと復興プロジェクト～」  
講 師 新潟県中越地震「立ち上がれ!中越」プロジェクト長 宮崎 悦男氏

○申し込み・お問い合わせ 保健センター (☎692・8658)

## ストレッチ体操

日 時 3月27日(月) 午後7時30分～9時  
場 所 体育センター  
内 容 ストレッチ体操・グリーンソフト・  
チュックボール

\*参加料無料  
\*小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。  
\*個人参加でも可能です。  
主 催 体育指導委員会  
教育委員会

○お問い合わせ 教育委員会 (☎637・3128)

町立図書館

〈新刊案内〉

■一般書

○靖国問題入門 決定版

(河出書房新社)

○子どもの心のコーチング

(菅原裕子著・リヨン社)

○はじめての野菜づくり12か月

(板木利隆著・家の光協会)

○オリバーツイスト 上・下

(チャールズ・ディケンズ・角川書店)

○草津逃避行

(西村京太郎著・徳間書店)

■児童書

○戦国大名の大常識

(青木一平著・ポプラ社)

○みんなが知りたい!「理科のなぜ? どうして?」がわかる本

(コスモピア著・メイツ出版)

○手づくり大好きさんの料理・お菓

子大百科1〜5

○歩けない犬

(藤井 恵著・学習研究社)

○おべんとうバス

(森 哲郎著・鳥影社)

(真珠まりこ著・ひさかたチャイルド)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

お問い合わせ ☎692・0070

図書館の行事

春のおたのしみ会

○日時 3月19日(日)

午後2時から

○場所 図書館2F

(農業振興センター大

会議室)

演題

・三番叟まわし

・傾城阿波の鳴門

(阿波木偶箱廻しを復活する会

の皆さん)

・「おひなさま」のお話し

折り紙の「おひなさま」を作りま

す。

(おはなし「にじの会」の皆さん)

○入場料 無料

★おはなし会

毎週日曜日 午後2時から

★あかちゃんの読みきかせ会

毎月第2、第4水曜日

3月22日(水)・4月12日(水)

午前10時30分から

★井隈読書会

毎月第3木曜日

3月16日(木) 午前10時から

《3月の課題図書》

「穴」 ルイス・サッカー著

ごみ減らしアイデア ~地球にやさしい暮らしのために~

日本人の心、「もったいない精神」を大切にしよう

「もったいない」という言葉は、世界中の多くの国で非常に訳しにくい言葉なのだそうです。しかしこの言葉の中には、ものを大切にすると、日本人の古からの真心がこめられています。ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイさんは、「もったいない」という言葉に感動し、この精神を世界中に広め、地球環境を守ろうと訴えています。

もったいないから

食べものは、捨てちゃダメ! 残さず使おう、食べきろう!

たまに冷蔵庫を整理してみると、使いかけの野菜がでてきたりしませんか? こんなときは、まずは全てを細かくきざんでみることです。全てが一緒になったとき、きついいアイデアが浮かびます。

\* なんでもスープ

様々な野菜のうまみは、スープにとっておいしだいとなってくれます。こくが足りないと思ったら、鶏肉の皮やベーコンをプラスして。コンソメ1つを入れれば、市販のスープに劣らない味がつくれます。

\* なんでも餃子

野菜だけでなく、残った漬け物なども混ぜて大丈夫。トマト入りならチーズをトッピングしたり、キムチの残り汁だけ追加してもおいしい。

日常のさまざまな場面で、無理なく簡単にできるアイデアをお持ちの方、また「REDUCE(減らす)」「REUSE(再利用)」「RECYCLE(リサイクル)」「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rを実行されているグループがありましたら、はがきやFAX、メールなどでお寄せください。

○送付先・お問い合わせ 生活環境課 ☎637・3116 FAX637・3152)Eメール Kankyou@towm.aizumi.tokushima.jp

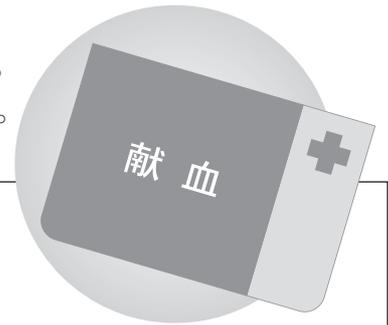
## あいずみ歌壇

春あらし過ぎたる朝あした雑壇に桃のひと枝手折りて飾る  
 太書きの国内産の丸大豆パーセントに日々を託せり  
 悲しみをあざむくような供物籠喪服の人に運ばれてゆく  
 氷雨ふる午後のひととき妹と紀子さまご懐妊のテレビみている  
 「バカから一人笑顔になるのよ」と高校合格知りし日の子は  
 夜も更けて静まりかえる奥の闇いたたまれずにテレビをつける  
 水仙の香りほのかなわが庭を覆うごとくにぼたん雪降る  
 つくづくと見れば卵はいさかいを好まぬかたち殻割つてみよ

岡田 博子  
 青木 みどり  
 四宮 千代  
 山本 藍香  
 大塚 容  
 三原 光代  
 木元 由美  
 山本枝里子

## 献 血 に ご 協 力 を !

移動採血車が来町し献血を実施します。  
 みなさんのご協力をよろしくお願いします。



## 実施日 3月22日(水)

## ○成分献血

藍住町役場前 午前9時30分～午後3時

## ○200・400mL献血

藍住町役場前 午前9時30分～正午

キョーエイ藍住店前 午後1時30分～4時

\*献血の受付の際に、ご自身を証明できるものの提示にご理解ご協力をお願いします。

\*献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

\*献血者には、検査(肝臓、コレステロール等の検査)を行っています。健康チェックもかねてぜひご協力ください。

## ○お問い合わせ

社会福祉協議会

(☎692・9951 FAX692・1626)

## 料理・お菓子教室 前期受講生募集\*講師 佐藤 絹代先生

女性センターでは4月から9月にかけて季節感あふれる料理、料理に合ったお菓子作りの講座を開講します。町内にお住まいの女性の方ならどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

## 料理教室

受講期間 4月13日(木)～9月14日(木)  
 毎月第2木曜日・午前9時～午後1時  
 募集人数 20人(申込順)  
 受講料 無料(材料費 6,000円)  
 受付 3月20日(月)から

月	メニュー
4月	豚肉とレタスのカレー味、カボチャのバター煮
5月	とりもも肉のらっきょあえ、レンコンのごまネーズ
6月	とりムネ肉の変わり炒め、ふるふきかぶらのごま汁
7月	ウナギともやしの炒め物、玉葱とワカメの酢みそあえ
8月	大豆と豚肉のトマトジュース煮 切り干し大根とワカメのツナ煮
9月	ロールポーク、ジャガイモなま酢

## お菓子教室

受講期間 4月27日(木)～9月28日(木)  
 毎月第4木曜日・午前9時～午後1時  
 募集人数 20人(申込順)  
 受講料 無料(材料費 3,000円)  
 受付 3月20日(月)から

月	メニュー
4月	豆腐のみたらし団子、人参蒸しパン
5月	アップルケーキ
6月	豆腐ケーキ
7月	黒糖蒸しパン、キウイフルーツのはちみつかけ
8月	ごまプリン、ボンボネット
9月	スイートポテト

○両講座への申し込みも可能ですが、参加は全課程受講できる方に限ります。

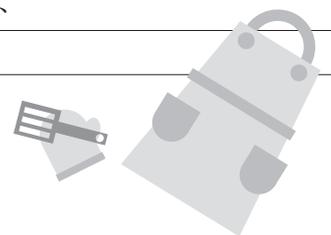
また、材料費は前納していただき、休まれた場合も返金しません。

○募集人数が極端に少ない場合は、開講できない場合があります。

○材料等の都合により、メニューが変更になる事があります。

○開講間近のキャンセルは受け付けできません。キャンセルされる場合は、代理の方を探していただく場合があります。

申し込み・お問い合わせ 勤労女性センター (☎692・6266)

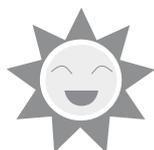


## 春です！いきいきサロンに出かけませんか

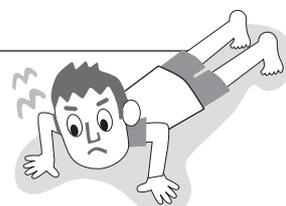
開催日	場所・時間	内容・講師	
3/15 (水)	江ノ口老人ルーム 午前9時30分～11時30分	楽しく筋力アップ運動 深田比加里先生	災害に備えて～自分でできる活動～ 地域防災推進員 田中 佐代先生
3/17 (金)	東中富老人憩の家 午後1時30分～3時30分	楽しく筋力アップ運動 宮坂 由紀先生	災害に備えて～自分でできる活動～ 地域防災推進員 田中 佐代先生
3/27 (月)	乙瀬老人憩の家 午前9時30分～11時30分	楽しく筋力アップ運動 内藤 公子先生	災害に備えて～自分でできる活動～ 地域防災推進員 田中 佐代先生
3/27 (月)	奥野老人憩の家 午後1時30分～3時30分	楽しく筋力アップ運動・朗読 内藤公子先生・ボランティア協力者	災害に備えて～自分でできる活動～ 地域防災推進員 田中 佐代先生

○参加費:無料 どこかの会場でも、お気軽にご参加ください。

○お問い合わせ:基幹型在宅介護支援センター(☎637・3167)



## がんばれ健康づくり ご存知ですか?藍住町の糖尿病



徳島県は、平成5年から糖尿病死亡率(SMR)が全国1位となっており、糖尿病の合併症と考えられるその他の生活習慣病も非常に多くなっています。

私たちの町・藍住町はどのような状況にあるのでしょうか?

藍住町は平均年齢39歳と県内で最も若い町ですが、基本健診結果をみると、糖尿病検査「要指導」「要医療」に該当する方は比較的多いことがわかります。

平成15年50歳代基本健診受診者の糖尿病「要指導・要医療者」の割合  
男性……32.9% 女性……16.4%

外食には便利な町ですが、車移動による運動不足も関係し、糖尿病を発症しやすい環境にあるのかもしれない。忙しい生活に追われ健康管理は二の次になりがちですが、自分の健康状態の再確認と生活習慣の見直しをしてみましょう。

気がかりなことがありましたら、気軽に保健センター(☎692・8658)にご相談ください。

### 材料(4人分)

牡蠣	280g
ほうれん草	200g
たまねぎ	160g
バター	20g
小麦粉	20g
牛乳	280g
チーズ	40g

### 1人分の栄養価

エネルギー	203kcal
タンパク質	11.1g
脂質	10.6g
カルシウム	236mg
塩分	1.4g

- ① ほうれん草を下茹でし、3cm長さに切っておく。
- ② 牡蠣は流水で丁寧に洗う。
- ③ 千切りにしたたまねぎをバターで炒め、しんなりしてきたら小麦粉をふるい入れる。弱火でじっくりいため、重たくなってきたら、牛乳を少しずつ加えながら、とろっとするまで炒める。
- ④ 器に③のホワイトソースの半量をしき、①のほうれん草をのせ、牡蠣をのせて上から残りのホワイトソースをかける。
- ⑤ チーズをのせて、180度のオーブンで15分焼く。



★おすすめの一品料理

牡蠣グラタン

健康づくり応援団  
健康づくり改善推進協議会  
健康づくりの会「藍愛グループ」

# 平成18年度前期 コミュニケーションセンター 教養講座 受講生募集

## 募集講座 COURSE MENU

- 受講期間 平成18年4月7日(金)～9月29日(金)
- 受講資格 藍住町在住及び在勤者で20歳以上の方(学生は除きます)
- 申込期間 3月15日(水)～3月20日(月) 午前9時～午後5時
- \*土曜及び日曜日は、コミュニケーションセンター事務所です。\*
- \*締切後も定員に余裕がある講座は、引き続き受付します。
- \*締切後も定員に余裕がある講座は、引き続き受付します。
- 申し込み・お問い合わせ  
教育委員会(☎637・3128)  
コミュニケーション事務所(火曜日休館)(☎637・3130)

**\*電話でのみ受け付けます。**

◎同じ種類の講座を2つ以上申し込むことはできません。  
◎各講座とも定員を超えた場合は、初めての方を優先して抽選を行います。  
抽選日 3月23日(木)  
午前10時(公開抽選)  
抽選場所 合同庁舎4階  
コミュニケーションセンター研修室  
※応募人数が極端に少ない講座は、開講できないこともありますのでご了承ください。  
※受講決定者には3月29日(水)までに決定通知を送付します。

講座名	曜日	時間	内容	講師	定員	受講料	教材費	用意する物	教室
民 唄	第1・3 土曜日	15:00 ～ 16:00	日本の古くから唄い継がれてきた盆踊り唄、祝い唄、仕事唄等、三味線伴奏で、お稽古します。	梅若 冨志 龍	20人	3,500円	テキスト代	筆記用具	研修室
		16:00 ～ 17:00	文化譜を活用して、民謡三味線が弾けるようになることを目的として、基礎からお稽古します。						
アラブ アレンジメント	第2・4 月曜日	19:30 ～ 21:30	生花を使って、オアシスでテラアラブアラブをデザインしませんか。アラブなども染してみよう。(1年間を通じて受講できる方に限ります。) ※5月13日から開講します。	北 島 里 佳	10人	5,000円 (1年分)	花 材 代 (半年 11,000 円程度)	花切ばさみ 新聞紙・ご み袋・台拭 き・水入れ	藍 工 房
		19:00 ～ 21:00	一塊の土のぬくもりを感じながら、世界に一つしかない。自分だけのオリジナル作品を作りませんか。(初心者の方に限ります。)						
陶 芸 (初級)	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	文化事は、筆を約半分に小型化したかわいひ楽器です。数字譜で曲が弾けるように工夫されています。	松 下 慶 一 吉 田 敏 明	10人	7,000円	材 料 代	筆 記 用 具 雑 巾	藍 工 房
文 化 筆 (入門)	第2・4 土曜日	15:00 ～ 17:00	文化事は、筆を約半分に小型化したかわいひ楽器です。数字譜で曲が弾けるように工夫されています。	佐 野 万 博	10人	4,000円	テキスト代	文 化 筆 筆 記 用 具	研 修 室
中 国 語 (入門)	毎週土曜日	10:00 ～ 11:30	目覚ましい発展を果たしている中国にもっと触れたいか、もっと分かってみたいか。この講座へようこそ。(1年間を通じて受講できる方に限ります。)	陳 師	20人	9,000円 (1年分)	テキスト代	筆 記 用 具	研 修 室

講座名	曜日	時間	内 容	講 師	定員	受講料	教材費	用意する物	教室
茶道 (裏千家)	第2・4 金曜日	14:00 16:00 18:00 20:00	一盛のお茶をいただくことにより感謝の心思いやり の心魂の触れ合う場が展開されることを願って。	天野 宗 栄	6人	5,000円	生菓子 抹茶代 月500円 程度	帛紗一式	和 室
	第1・3 木曜日	10:00 12:00							
銀 粘 土	第1・3 土曜日	14:00 16:00	子供の頃に遊んだ粘土細工の感覚で造る楽しさと 身に飾る喜びが味わえます。 月に1〜2個アクセサリーが仕上がります。	福 島 美 佳	7人	5,000円	銀粘土代 月2,000円 程度	密封容器(フイルムケース等)、 下敷、ウエット テッシュ、小筆、 ヤスリ、カッ ター	藍 工 房
	第1・2・3 木曜日								
い け ば な	第1・2・3 木曜日	14:00 16:00	シズアルな基本スタイルで花と楽しく遊んでみませ んか。美しいお花で素敵なるれあい空間をつくりま しょう。	田 中 豊 梅	20人	3,500円	花 材 料 (1回 900円) テキスタイル代	花切ばさみ 花包・雑巾 筆記用具	藍 工 房
	毎週木曜日	19:30 21:30							



◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など

地域生活支援 センター虹の里 (☎692・2312)

◎精神障害者の家族会・作業所について

すみれ・あいずみ作業所 (☎693・0032)

◎こころの病気・ストレス・悩みなど

保健 センター (☎692・8658)

こころの  
相談窓口

**ま ち の 情 報 は**

広報あいずみ  
A1テレビ  
町政だより  
ホームページ

毎月15日新聞折り込みで  
1日6回(A1タウン情報)  
毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載  
(4月からは第1木曜日だけがとなります)  
URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>  
E-mail [aizumi@town.aizumi.tokushima.jp](mailto:aizumi@town.aizumi.tokushima.jp)

◎中国語・フラーアレンジメント講座は、1年間の受講となります。

◎受講料には一律1,000円の半年分の使用部屋代が入っています。

# 平成18年度 あいずみスポーツクラブ会員募集!

総合型地域スポーツクラブ さあ!!できることから始めよう♪

3つの基本理念

→ クラブの運営は地域住民が主体的に行います

→ クラブの主な財源は会費によってまかなわれます

→ 共通の目的を持ったクラブ会員の集まりです

健康で明るく生きがいを!  
いつでも♪ だれでも♪ 気軽に♪  
はじめてみませんか?

## 平成18年度 年会費(4月1日から3月31日までの1年分)

・一般会員(59歳まで)	6,000円	スポーツ安全保険(4月1日~3月31日)
・一般会員(60歳から)	4,000円	
・幼、小、中学生	4,000円	
・障害のある方	4,000円	
・ファミリー会員(同一世帯・人数制限なし)	12,000円	
・団体会員 10人から20人まで	16,000円	
21人から30人まで	800円×人数	
31人から60人まで	3,000円+(700円×人数)	
61人から90人まで	9,000円+(600円×人数)	
91人から	18,000円+(500円×人数)	
個人会員取得料1人につき	4,000円(16歳から59歳までの一般会員)	中学生まで 500円
	2,500円(幼・小・中学生・一般会員(60歳から)・障害のある人)	高校生から 1,500円

### 申請時にご持参いただく物

- 申請は常時受け付けています
- ※金融機関の通帳(口座番号確認用)
- ※お届け印
- ※顔写真(2.5×2cm)スナップ写真可(会員証に使用します)

～クラブ事務局(藍住町教育委員会 体育係内)～

- ①入会申込書記入
  - ②口座振替依頼書記入
  - ③会員証作成
- ※受付は、先着順になっておりますのでお早めにお申し込みください

お問い合わせ  
(☎637・3128)

## 定員残りわずかです!!

平成18年度の入会者多数により、どの教室も定員まであとわずかになってきました。  
次の教室はまだ余裕があります。お申し込み、お急ぎください!!



### ★一般成人対象プログラム

曜日	教 室	時 間	場 所	
火	第1・3	藍こなし(踊り)	19:30~21:30	女 性 セ ン タ ー 1 F
土	毎 週	初級軟式テニス	10:30~12:30	町 民 テ ニ ス コ ー ト

### ★幼児・児童対象プログラム

曜日	教 室	時 間	場 所	対 象	
土	毎 週	ジュニア軽スポーツ	9:30~11:30	体 育 セ ン タ ー	小 学 3 年 生

### ★各種特別教室(年会費と実費が必要です)

曜日	教 室	時 間	場 所	実 費 (半期分)	
火	毎 週	初中級エアロビクス	19:30~21:30	藍 中 体 育 館	3,000円
火	第2・4	ボウリング教室	9:30~12:00	住 吉 ボ ウ ル	5,000円
水	第1・3	中高年のリズム体操	13:00~14:30	女 性 セ ン タ ー 2 F	2,000円

**ボウリング教室は送迎付きです!飛び入り参加も大歓迎!**

※まだ入会をされていない方はお早めにスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

1000万人の  
がバカサポート!!

# スポーツ安全保険

5人以上の団体で  
ご加入ください。

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

団体	加入区分	掛金 (1人年額)	対象範囲	保 険 金 額				共済 見舞金		
				障 害 保 険					賠 償 責 任 保 険 (支払限度額)	
				死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (1日につき)	通 院 (1日につき)			
子どもの 団 体	A	中学生以下の子ども スポーツ活動を行わない 大人(高校生以上)	500円	団体活動中と その往復中 (学校管理下を除く。)	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人1億円/1事故5億円 財物賠償 1事故500万円(各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など)
	AW	子どもが 中学生以下の子ども と一緒に加入 できます。	1,050円	団体活動中と その往復中 (学校管理下を除く。) 上記以外の個人練習、 個人活動など (学校管理下を除く。)	2,100円	3,150円	5,000円	2,000円	上記補償に身体・財物賠償合算で 1事故500万円を加算	160万円
	AC	A.AW(多装)の 子どもの指導・ 支援として一緒に スポーツ活動を行 う大人(高校生以上)	1,000円	団体活動中と その往復中 (学校管理下を除く。)	1,000円	1,500円	2,500円	1,000円	身体賠償 1人1億円/1事故5億円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など)
大人 の 団 体	C	同上	1,500円	同上	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	財物賠償 1事故500万円 (各免責金額1,000円)	160万円
	A	高校生以上の 文化活動団体	500円	団体活動中と その往復中 (学校管理下を除く。)	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人1億円/1事故5億円 (各免責金額1,000円) 財物賠償 1事故500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	B	老人クラブなどの団体	800円		600円	900円	1,800円	1,000円		
	C	高校生以上の スポーツ活動団体	1,500円		2,000円	3,000円	4,000円	1,500円		
D	危険性の高い スポーツ活動団体	9,000円	500円		750円	1,800円	1,000円			

対象となる事故 ★グループ活動中の事故 ★往復中の事故

保 険 期 間 平成18年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時まで  
(申込受付は平成18年3月から)

保険の詳しい内容、資料の請求はホームページをご覧ください。

URL <http://www.sportsanzen.org>  
●資料請求はFAXでも受け付けております。0120-104442 (FAX専用)

**徳島県スポーツ安全協会**  
〈共同保険会社〉  
 あいおい損害 共栄 火災 損保ジャパン 大興 火災  
 東京海上日動 日新 火災 ニッセイ同和損害 日本興亜損害  
 富士 火災 三井住友海上  
**徳島県支部** (徳島県体育協会内)  
 〒770-0939 徳島市からどき橋1-41 TEL 088-655-3660

## 第25回町内マラソン大会成績一覧

日 時 2月5日(日)午前9時 場 所 河川敷運動公園周回コース  
 参加人数 小学生 331人 中学生 53人 一般 2人 計386人

○小学生男子の部(低学年 2Km・高学年 3Km)

学年	1 位			2 位			3 位			
1	戸梶 佑磨	西小	大岸 洸之	東小	日野 洸太郎	西小	戸梶 佑磨	西小	大岸 洸之	東小
2	佐藤 侑紀	東小	虎尾 湧人	西小	虎尾 魁人	西小	佐藤 侑紀	東小	虎尾 湧人	西小
3	木内 瑛	南小	佐藤 秀斗	西小	中尾 優生	東小	木内 瑛	南小	佐藤 秀斗	西小
4	小林 力斗	南小	水口 恭兵	東小	佐藤 和哉	東小	小林 力斗	南小	水口 恭兵	東小
5	西條 一真	西小	牛尾 誓良	北小	柏木 将吾	北小	西條 一真	西小	牛尾 誓良	北小
6	木村 友輔	西小	三角 和輝	東小	木内 敦	南小	木村 友輔	西小	三角 和輝	東小

○中学生男子の部(3Km)

1 位			2 位			3 位		
齋藤 勝也	藍中	高田 圭佑	藍中	仲 祐樹	藍中			

○中学生女子の部(3Km)

1 位			2 位			3 位		
佐々井美紗	東中	橋本 愛	藍中	土橋 美保	藍中			

○小学生女子の部(低学年 2Km・高学年 3Km)

学年	1 位			2 位			3 位			
1	轟 亜紗実	西小	長岡 梨彩	南小	佐藤 明佳	北小	轟 亜紗実	西小	長岡 梨彩	南小
2	大西 優衣	西小	坂野 里奈	南小	横川 香菜子	西小	大西 優衣	西小	坂野 里奈	南小
3	田中 里佳	東小	広瀬 さくら	南小	久保田 萌	西小	田中 里佳	東小	広瀬 さくら	南小
4	岩崎 綾子	西小	森 江莉香	西小	庄野 布美	南小	岩崎 綾子	西小	森 江莉香	西小
5	虎尾 里彩	西小	坂本 あかり	西小	近藤 あすか	西小	虎尾 里彩	西小	坂本 あかり	西小
6	吉野 優花	東小	橋本 瑞希	東小	小倉 彩加	西小	吉野 優花	東小	橋本 瑞希	東小

○一般男子の部(3Km)

1 位
佐藤 勝美

○一般女子の部(3Km)

1 位
中川 裕子



## 試合予定

◆3月18日(土) 14:00(開場12:00) vs横浜FC(\*長州小力さん来場決定)

◆3月25日(土) 14:00(開場12:00) vsヴィッセル神戸

◆4月 5日(水) 19:00(開場17:00) vs湘南ベルマーレ

\*会場はすべて徳島県鳴門総合運動公園陸上競技場

○入場券

A席(メインスタンド) 大人 前売2,000円 当日2,500円

B席(ゴール裏、バックスタンド) 大人 前売・当日共1,500円

小中高校生(A席・B席共通) 前売・当日共500円

\*A席チケットでB席への移動可能

\*バックスタンドは芝生席です

\*サポーターエリアはゴール裏です

徳島ヴォルティス

お得なファンクラブ会員も募集中!  
 詳細は、徳島ヴォルティス(☎666・2822)  
 ホームページ <http://www.vortis.jp>

## 藍住真導

第13回福家薫杯少年柔道大会が、12月23日に愛媛県の新田高校柔道場で開催されました。園児から中学生まで、各学年1人ずつで結成されたチームで戦うめずらしい大会で、立派な成績を収めました。



準優勝 藍住真導スポーツ少年団Aチーム

先鋒	嘉重 春樺	(北幼)
次鋒	佐藤 貴成	(北小1)
七将	田北明日香	(南小2)
六将	黒田綿士郎	(南井上小3)
中堅	田北健太郎	(南小4)
四将	長谷川綾一	(西小5)
三将	片岡 志乃	(堀江南小6)
副将	大久保将人	(藍中1)
大将	井上 樹	(藍中2)

## 藍住南FC

第10回板野少年サッカー大会が、12月17日・23日の両日、板野田園パーク他で県内外から24チームが参加して開催されました。試合は両日もあいにく雪が舞うという悪天候の中で行われましたが、見事優勝することができました。



## 藍住フェニックス

第37回全国ミニバスケットボール大会県予選会が1月7日から順次開催され、42チームが参加する中、決勝戦まで進み、2点差でおしくも全国大会への切符はのがしましたが、準優勝に輝きました。



藍住フェニックスでは、随時団員を募集しています。

◇練習日 月・木 午後5時45分から

土・日 午前9時から

◇場所 西小体育館

## ◆お詫び

スポーツ・芸術部門等で優秀な成績を収めた団体、個人を紹介させていただく記事について、これまでではみなさんから情報をお寄せいただき掲載をしていましたが、2月号において、十分な情報確認がなされていなかったことにより、関係者の方々に多大なご迷惑をおかけいたしました。心からお詫び申し上げます。

今回のことをふまえ、公共性と品位を重んじ、町民のみなさんに信頼される広報づくりに努めるとともに、掲載方法等についても検討している最中です。今後は十分な確認、検討を行つたうえで掲載したいと思っておりますので、今後ともみなさんの尚一層のご理解とご協力をお願い致します。

# 町民のみなさんから

## 藍住南小学校こども作品美術展

優秀な工芸作品をご鑑賞ください。

- 日時 3月26日(日)まで
- 場所 藍住町歴史館 藍の館

## 藍の館

琴 三弦雅楽古今調子の名曲 別所都 梢光  
日本古来の楽器演奏披露をお楽しみください。

- 日時 3月19日(日) 午前10時30分～午後3時
- まんが展発表会

個性的自由な作品をご鑑賞ください。

- 日時 3月29日(水)～4月24日(月)

## 藍住子ども劇場

### 第18回低学年例会

「ぬればやまのちいさなにんじゃ」

- 日時 3月25日(土) 午後6時30分開演
- 場所 福祉センター2階
- お問い合わせ

藍住子ども劇場(☎・FAX 692・7374)  
火・水・金の午前9時～午後1時

# 花づくりボランティア\*「花友会」からお願ひ

花づくりボランティア「花友会」では、花のあるまちづくりに取り組んでいます。

私たちとともに季節の花を咲かせましょう。  
○作業日  
・毎月第2土曜日の午前中(体育センター前)  
・毎月第4土曜日の午前中(チューリップ跡花壇)その他

活動は主に、体育センター前、正法寺川側面の花作り、緑の広場チューリップ跡(ゲートボール場横)の花壇作りをしています。このチューリップ跡花壇に、プランターなどの使わなくなった土をご提供いただけませんか。毎月第4土曜日に花壇づくりをします。ですので、来ていただくか、ご連絡いただければ取りにうかがいます。また、一緒に花壇作りをしています。ぜひ、

○活動内容  
花壇づくり・美化作業・視察研修  
ガーデンング教室等  
○申し込み・お問い合わせ  
花友会事務局  
教育委員会社会教育課  
(☎電話637・3128)

## ●こんにちは赤ちゃん

平成18年2月1日～2月28日届出分

子の氏名・性別  
父母の氏名・住所

村上 侑音(ゆうと) 男 稔幸・美和 笠木字西野	佐藤 はるか 女 功二・まち子 東中富字東傍示
山本 真実(まみ) 女 幸三・未希 勝瑞字幸島	鎌田 陽菜(はるな) 女 敏宏・めぐみ 乙瀬字乾
吉原 志穂(しほ) 女 正明・美香 徳命字前須東	永田 心愛(ここあ) 女 大輔・かおり 奥野字矢上前
楠本 冬羽(ふう) 女 靖・香代美 矢上字安任	金田 龍斗(りゅうと) 男 拓也・和美 矢上字安任
片岡 星太(せいた) 男 裕介・麻実 勝瑞字正喜地	永田 和(のどか) 女 良太・喜子 笠木字中野
櫻間 薫乃(ゆきの) 女 淳也・千恵美 勝瑞字西地	元木 大悟(だいご) 男 優・麗子 住吉字江端
木村 斗愛(とうい) 男 雅裕・友紀 奥野字矢上前	吉田 遥香(はるか) 女 憲司・貴子 住吉字千鳥ヶ浜
田頭 侑也(ゆうや) 男 直也・朱里 住吉字乾	藤井 華乃(かの) 女 喜朗・浩美 奥野字原
宮内 遥輝(はるき) 男 真孝・美帆 乙瀬字出来地	中村 晴空(はるく) 男 秀征・真澄 乙瀬字青木
佐藤 聖悟(せいご) 男 元通・あき 東中富字龍池傍示	秦 悠仁(ゆうじん) 男 健司・さゆり 奥野字原
中尾 颯太(そうた) 男 真司・実輝 笠木字中野	

## ●おくやみ申し上げます

平成18年2月1日～2月28日届出分

齋藤 和美 72歳 徳命字元村東	藤 和 95歳 住吉字藤ノ木
郡 ヨシエ 92歳 矢上字安任	小松 茂 95歳 徳命字新居須
福本 ツネミ 50歳 奥野字乾	藤井 信子 90歳 勝瑞字東勝地
森内 ヒサエ 79歳 勝瑞字東勝地	中川 泰一 47歳 矢上字安任
佐藤 和也 78歳 東中富字龍池傍示	高橋 幾代美 23歳 勝瑞字幸島
佐藤 克彦 92歳 勝瑞字西勝地	金山 忠正 98歳 奥野字乾
山田 マサエ 70歳 勝瑞字西勝地	山本 永次子 76歳 東中富字慶長
富野 忠行 80歳 住吉字藤ノ木	神野 登代子 84歳 徳命字名田
羽山 越ヤス子 83歳 矢上字西	生 越 69歳 富吉字豊吉
山本 慈子 77歳 矢上字春日	中野 兼助

### 人の動き

(平成18年2月末現在)

	前月比
人 口	32,545人 (+11)
男	15,684人 (+2)
女	16,861人 (+9)
65歳以上	4,470人 (+18)
15歳未満	5,353人 (-5)
世帯総数	11,341戸 (+25)
平均年齢	39.27歳

お知らせ 藍住町社会福祉協議会  
心配ごと相談所カレンダー

3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6 行政相談	7 一般相談	8	9 法律相談	10	11
	12	13 人権相談	14	15	16	17 税金相談	18
	19	20	21 一般相談	22	23 法律相談	24 交通相談	25
	26	27	28	29	30	31	

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3 行政相談	4 一般相談	5	6	7	8
	9	10 人権相談	11	12	13 法律相談	14	15
	16	17	18 一般相談	19	20	21 税金相談	22
	23	24	25	26	27 法律相談	28 交通相談	29

※法律相談については予約制で初めての方を優先します。  
※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 福祉センター1階相談室  
保健相談(毎週月曜日)…「保健センター」  
介護相談(随時受付)…「藍寿苑」・「昴」  
年金相談(随時受付)…「役場住民課」
- 時間 人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、  
その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話(☎692・6222)

藍住北小学校美術工芸絵画作品展

2月4日から26日に、藍の館で藍住北小学校美術工芸絵画作品展が開催されました。

館内には1年生から6年生までの児童が、創意工夫をして制作したおしゃれなバッグや貯金箱などがたくさん展示されていました。



4月のとしょかん カレンダー



● 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

平成17年度朝食アイデア料理コンクール  
優秀賞 かぼちゃのパンケーキ & ささみのサラダ

10分早起き! しっかり朝ごはん!  
扶川 沙樹(藍中1年)

- かぼちゃのパンケーキ**  
材料(4人分目安量)
- かぼちゃ 200g
  - ホットケーキミックス 200g
  - 卵 1個
  - 牛乳 3/4カップ
  - ヨーグルト 100g
  - 黒ごま 大さじ1
  - マーガリン 小さじ1
- ささみのサラダ**  
材料(4人分目安量)
- ささみ 200g
  - レタス 4枚
  - トマト 2個
  - ブロッコリー 1/2株
  - コーン(冷凍) 20g
  - ドレッシング 大さじ4
- オレンジ(4人分目安量)**  
オレンジ 2個



- \*献立のいいところ、工夫したところ**
- かぼちゃのパンケーキは、かぼちゃを皮ごと使うので、たくさんの栄養がとれる。ごまも入っていて食べやすい。
  - ささみのサラダはささみを使っているため、低カロリーにできます。ゆでるだけなので簡単!

- 作り方(かぼちゃのパンケーキ)**
- ① かぼちゃを皮つきのまま、一口大に切り、電子レンジで約5分加熱する。
  - ② ボールに★の材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
  - ③ ①をフォークでつぶし、②のボールにごまと一緒に入れ、混ぜ合わせる。
  - ④ ホットプレート(フライパン)を熱し、マーガリンを入れ、③を流し入れて、両面を焼く。
- 作り方(ささみのサラダ)**
- ① ささみはゆでて、手でさく。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。レタスは太めのせん切りにする。トマトは食べやすい大きさに切る。コーンは水少々を加え、電子レンジ強で30秒加熱する。
  - ② ①を彩りよく皿に盛り、ドレッシングをかける。

1人分の栄養価

エネルギー	442kcal
タンパク質	22.6g
脂質	13.3g
カルシウム	188mg
塩分	1.1g

