

# aiZumi



広報あいずみ

2

平成16年2月15日 No.709

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



住吉子育て支援のための拠点施設「ふくろうの家」落成式

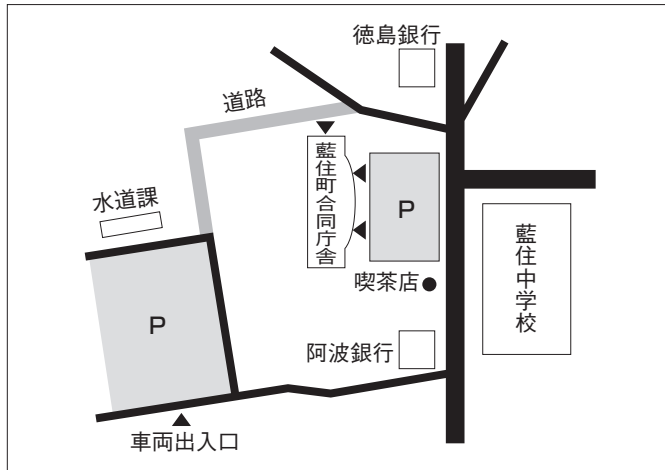
## 今月の主な記事

- 確定申告 .....p2~3
- 戸籍届出の際に本人確認を行います .....p6
- 粗大ゴミ .....p7
- 情報NOW .....p10~17
- 町民のみなさんから .....p15
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます .....p17

この施設は、学童保育、地域の子育てサークル、手づくりおもちゃ教室などの子育て支援のための拠点施設として建設されました。「ふくろうの家」という名称は数年前まで敷地内のクスノキでふくろうが子育てをしていたことから、子どもたちが名付けました。

# 確定申告は3月15日までに

申告会場は藍住町合同庁舎1階税務課です



**受付時間** 午前9時～正午  
午後1時～4時

月曜日～金曜日（土曜・日曜日は休み）

私たちが健康で豊かな生活をするために重要な役割を果たす税金は、自らが所得と税額を正しく計算して納税するという「申告納税制度」が取り入れられています。

平成15年中の所得と税額を正しく計算して、早めに申告をしてください。

## 確定申告相談

確定申告を期限までにしなかったり少なく計算すると、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。申告相談の日程は、混雑を避けるために次ページのとおり地区別となっていますので、町内全戸に配布した案内状をご覧ください。該当する指定日にお越しください。（指定日に都合のつかない方は、他の日に変更してください。）

### 申告をする必要がない方

1. 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書の提出があり、他に所得がない人
2. 平成15年中に所得がなかった人  
（国保加入者以外）
3. 非課税者  
生活保護法の規定による、生活扶助を受けている人等

### 次のような方は必ず申告を

1. 平成16年1月1日現在、藍住町に住所を有し、平成15年中に所得のあった人
2. 給与所得者で次の要件に該当する場合  
・給与所得以外に営業・農業・不動産等による所得があるとき  
・2カ所以上から、給与の支払いを受けているとき  
・平成15年中に退職し、その後就職をしなかったために年末調整を受けていないとき
3. 次の要件により、税の還付（払戻）を受けようとする場合  
・所得税の納税者で、住宅ローンにより住宅を取得したとき  
（住宅借入金等特別控除）  
・火災や盗難にあったとき  
（雑損控除）  
・一定額以上の医療費の支払いがあったとき  
（医療費控除）

### 申告相談に必要なもの

1. 印鑑
2. 所得の計算に必要な書類・帳簿・記録簿
3. 給与所得や年金所得のある人は、源泉徴収票または支払証明書
4. 生命保険料・損害保険料の証明書や社会保険料の領収書
5. 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書と保険などで補てんされる金額の明細書

・一定額以上の特定寄付金の支払いをしたとき  
（寄付金控除）

4. 藍住町国民健康保険加入者  
平成15年中に所得がない場合も、税の軽減を受けるために申告書の提出が必要です

### \*問い合わせ\*

役場税務課

（☎637・3117）

鳴門税務署

（☎685・4103）

藍住町での税務署による相談は行っていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のためにアドバイザーを行いますのでご利用ください。

# 申告相談日程表

( 地区指定日に都合がつかない方については、他の日に変更してください。 )

	午前9時～12時	午後1時～4時
2月16日(月)	正喜地 正喜地団地 正喜地西団地	勝瑞東 勝瑞西 林アパート 専売団地 ロイヤルハイツ ニュータウン西勝地
17日(火)	馬木南 成長団地 成長南団地 成長平和団地 南成長団地	馬木東 馬木西 南陽団地 新田東 友成ハイツ 勝瑞団地 リッチランド
18日(水)	みどりヶ丘団地 県営幸島団地 幸島団地 幸島会北	こぼと団地 町営馬木団地 中成長団地 住吉敷地 馬木西地団地
19日(木)	珍成 畑中、池ノ淵 寿団地 若宮団地 若宮ふれあい団地	笠木東 笠木西 杉尾東団地 瑞穂西団地 笠木団地 町営笠木団地 中村
20日(金)	住吉中筋東 住吉中筋西 光洋シーリングテクノ社宅 町営中村団地	宮内 千鳥東自治会 すみよし団地 笠木東野団地 東野団地 杉尾自治会
23日(月)	江ノ口 江ノ口西 江ノ口東 ゆたか団地 住吉北団地	藤ノ木団地 藤ノ木台団地 みずほ団地 住吉第三団地 南藤ノ木団地
24日(火)	住吉中央団地 神蔵団地 奥野ニュータウン	矢上原 矢上西 矢上北 双葉団地 大住ハイツ 大住ビル
25日(水)	春日 春日東 新春日森団地 春日北	安任 乙瀬中 町営安任団地 春日森団地 乙瀬乾団地
26日(木)	乙瀬北 町営乙瀬団地 乙瀬団地 中田団地 青木団地	乙瀬東 乙瀬西 青木西団地 青木北団地 出来地東団地 出来地西団地
27日(金)	猪熊 前川 町営安任北団地 町営江ノ口団地	乾 西乾 矢上原第一団地 矢上原第二団地
3月 1日(月)	東前川 町営原団地 雇用促進住宅	四軒屋 西中筋 中筋 乾分譲
2日(火)	和田 原 猪熊北 北傍示団地 奥野東	大塚 東郷 西郷 矢上前団地 矢上前北団地
3日(水)	祖母ヶ島東 祖母ヶ島西 町営敷地団地 陽光台団地	龍池 敷地東 敷地西 町営中富団地 藍愛自治会 龍池東自治会 龍池西自治会 龍池北自治会
4日(木)	前須東 小塚団地 新居須北団地 新居須西団地	前須西 小塚東 小塚西 南小塚 光洋団地 光洋精工寮
5日(金)	徳命東 徳命西 名田橋ハイツ	名田東 名田西 名田団地 若葉台団地
8日(月)	新居須南 新居須北	竹ノ瀬南 竹ノ瀬北 竹ノ瀬南団地 藍西団地
9日(火)	成瀬南 成瀬南団地 中新田団地 穂実団地	成瀬北 本村 本村中団地
10日(水)	地区指定なし 大変、混雑することもありますので できる限り、それぞれの相談日にお越しください。	
11日(木)		
12日(金)		
15日(月)		

※個別に案内状は発送せず町内全戸に発送致しましたので、確定申告に該当する方は上記日程表により申告相談にお越しください。

## インターネットで いつでも自宅で申告書の作成ができます!!

国税庁ホームページで、所得税の確定申告書を簡単に作成することができます。ぜひ一度試してみませんか？

アクセスは、<http://www.nta.go.jp>

### ◇操作は簡単！

画面に基づき、収入金額や所得控除金額等の必要事項を入力すれば、申告書が作成されます。

作成した申告書はカラープリンターで出力し、添付書類とともに税務署へ郵送してください。(国税局・税務署)

税務署では、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

場 所  
鳴門 税務署  
鳴門 税務署  
お問い合わせ  
(鳴門市撫養町南浜字東浜39の3)  
鳴門 税務署  
(☎ 685・4103)

還付申告相談

# 434人が大人の仲間入り

1月11日(日)、町民会館で開催された成人式には338名の新成人が出席し、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちに町長をはじめ、来賓の方々から祝辞や激励の言葉が贈られました。

新成人を代表して中野達朗さんが、成人としての責任と実感を力強く述べました。

式典終了後には、懐かしい友との話はずみ、あちらこちらで歓声が沸き、写真を撮る姿が見られました。



# 消防団が年末警戒を実施

町内消防団(7分団)が、12月29・30日の二日間、恒例の年末警戒を実施しました。

各消防分団は、地域住民の安全に努めるため、管轄地域の巡視などを深夜まで行いました。板野警察署長・石川町長・東部消防長・消防幹部らが、29・30日に分かれそれぞれ警戒中の各分団を順次巡回し、状況報告を受けるとともに、激励しました。

今年例年以上に空気が乾燥しています。火の元には十分注意していただき、火災のない安全な町づくりに御協力ください。

# 川は生きています



シリーズ⑦

## 下水道の話②③

### 下水道工事について

以前にもお知らせしましたが、現在、藍住町奥野において藍住町公共下水道中央・中央2号幹線管渠工事を施工しています。このため、工事区間において、車輛の片側交互通行及び一部通行止め等の交通規制を実施しています。

工事期間中は、町民のみなさまにご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしく申し上げます。

#### 工事概要

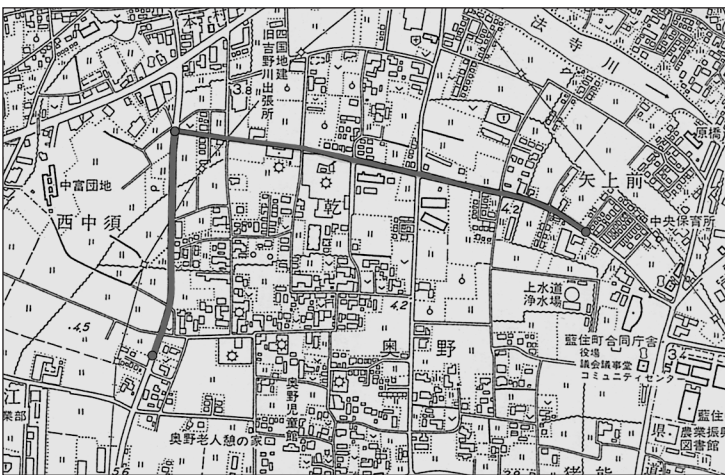
1. 工事場所 藍住町奥野  
(上図に示す範囲で施工します。)
2. 工事完了 平成16年3月31日
3. 総延長 1,226m
4. 管径 450mm
5. 管径 250mm
5. 工事方法 推進工法

(推進工法とは、立坑と呼ばれる深い穴を2カ所以上掘り、その穴同士をモグラの穴を掘る形で結ぶことをいいます。)

※下水道事業についてのお問い合わせ

藍住町下水道課

☎637・3123







## 消防出初式 「火災ゼロを願い「火の用心」

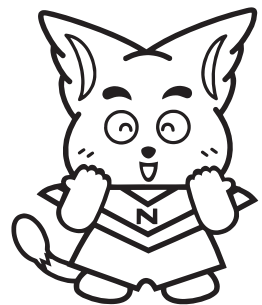
1月10日、午前10時から松茂町総合会館で、板野東部消防組合の出初式が開催されました。

県知事代理や管内警察署長をはじめ、多くの関係者が出席して行われたこの式典は、組合格旗入場、管理者式辞、消防団長訓辞など整然と進められ、出席者は最後に全員で「火の用心」を三唱し、管内住民の安全と火災ゼロを願うと共に、防火活動への決意を新たにしました。

## 出初式被表彰者

(本町関係者・敬称略)

- 徳島県知事表彰
  - ▽ 井上義博
- 徳島県消防協会長表彰功績章
  - ▽ 近藤孝公▽大住秀樹
- 徳島県消防協会長表彰功績章
  - ▽ 角村敏則▽三好元明
- 板野地方分会長表彰
  - ▽ 近藤晃司▽笹田隆▽生越久敏
  - ▽ 勝浦靖夫▽高橋和孝▽鹿島祐二郎
  - ▽ 石川速
- 板野警察署長表彰
  - ▽ 角村敏則▽大住秀樹▽松浦亨
- 消防団長表彰功績章
  - ▽ 下村輝明▽中島博▽安山昌利
  - ▽ 前田宏明▽大伏正裕▽徳前新一郎
  - ▽ 藍原桂太郎
- 消防団長表彰勤続章十年該当
  - ▽ 近藤孝公▽田中仁久
- 消防団長表彰勤続章十五年該当
  - ▽ 森満司▽浜口和彦▽佐野和也



老齢年金を受けている方へ  
源泉徴収票は届きましたか？

国民年金保険料納付相談所の  
開催について

老齢年金を受けられているみなさんに、社会保険業務センターから平成15年分の「源泉徴収票」が1月末までに到着するよう送付されています。

これは、昨年中に支払った年金の総額や、年金から差し引いた所得税などをお知らせするものです。税金の確定申告を行う際には、必要です。ので大切に保管してください。

※障害年金・遺族年金は課税の対象となっていないので、送付されません。

「源泉徴収票」を紛失された場合の再交付などにつきましては、最寄りの社会保険事務所へお問い合わせください。

徳島北社会保険事務所では、2月

26日(木)から27日(金)までの2日間、午後2時から午後6時まで、藍住町合同庁舎1階フロアで、国民年金保険料納付相談所を開催します。相談は無料で、保険料の納付もできます。当日は、年金手帳をご持参ください。詳しくは、徳島北社会保険事務所国民年金課 (☎655・0911) までお問い合わせください。

国民年金についてのお問い合わせ

徳島北社会保険事務所

(☎)652・2800

藍住町役場 住民課国民年金係

(☎)637・3112

## 町の行政情報を タッチパネルで検索

このほど、総務省補助事業「地域イントラネット基盤施設整備事業」により、町有施設間の通信設備を整備するとともに、役場各課が発信する行政情報を見られる『キオスク端末』を合同庁舎1階に設置しました。

タッチパネル式の簡単な操作で検索できますので、お気軽に触れてみてください。

また、この行政情報提供システムは、インターネットでもご覧いただけます。



▲合同庁舎1階中央に設置された『キオスク端末』

リニューアルした藍住町公式ホームページの「暮らしのガイド」に掲載しており、詳しいお問い合わせなども、電子メールで簡単に送信することができます。ぜひ、ご利用ください。

○藍住町公式ホームページURL

<http://www.town.aizumi.tokushima.jp>

## 平成16年3月1日から婚姻や 養子縁組などの戸籍の届出の 際には本人確認を行います

最近全国的に、本人の知らない間に婚姻届や養子縁組等の戸籍届書が提出されるという事件が発生しています。

そこで、藍住町では、このような事件の防止と早期発見を目指し、戸籍の届出（婚姻届・協議離婚届・養子縁組届・協議離婚届）の際に身分証明書の提示をしていただくことになりました。なお、身分証明書をお持ちでない方も届出はできますので、窓口にお申し出ください。

窓口で届出人の本人確認ができなかった場合や使用者による届出、休日・夜間に届出があった場合は、届出があったことの連絡を、届書に記載されている届出人の方に後日郵便でお知らせさせていただきます。

皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

※戸籍の届出をされる方は、次のような身分証明書の提示をお願い致します。

運転免許証やパスポートなど、顔写真が貼付されている官公署発行の身分証明書

お問い合わせ 住民課戸籍係 (☎637・3112)

### にせ税務職員にご注意!!

最近、当局管内において、税務職員でない者が国税庁・国税局・税務署の職員を装い、電話で個人的な情報（生年月日、勤務先、申告状況、取引先、取引銀行等）を聞き出そうとする事件が発生しています。

納税者の皆さまがこのような被害に遭われることのないよう、次の点に注意していただくようお願いいたします。

① 税務職員が電話で納税者の方々に照会を行うこともあります。不審な点がある場合には、例えば「後ほどこちらから連絡するので、電話番号を教えてください。」などと対応し、安易に即答することのないよう注意してください。

② 税務職員が調査で納税者の自宅等に伺う場合には、質問検査章と身分証明書（顔写真ちよう付）を、また滞納処分を行う場合には、徴収職員証票と身分証明書（顔写真ちよう付）をそれぞれ携帯していますので、所属、氏名等を確認してください。

③ なお、不審な点がある場合には、国税局または税務署にお問い合わせください。



### 善意銀行

▼11月5日、藍住郵便局長様より、藍・LOVE・フェスティバルでの収益金を町福祉のために。

▼11月25日、全国カラオケ指導協会徳島支局様より、チャリティーカラオケ時の収益金を町福祉のために。

▼12月22日、徳島ふれあいボランティアグループ会長会田智悠様より、24時間テレビチャリティーカラオケ時の収益金を町福祉のために。

▼12月24日、松田隆雄様（矢上北）より、電動ベトナム・おむつ・タオルをいただき、町内の独り暮らし高齢者の方へお渡ししました。

温かいご芳志に心よりお礼申し上げます。

## 今月の納税

2月は、国民健康保険税（第6期）の納付月です。

**納期限は、2月25日です。**

納め忘れのないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

税金に関するお問い合わせは

税務課 (☎637・3117)

(☎637・3118)







藍住町のスローガン  
**守れ人権許すな差別**  
**頑張ってます! ほじょ犬!**

「身体障害者補助犬法」って?

身体障害者補助犬(以下「ほじょ犬」)たちの育成および「ほじょ犬」と共に生活している身体障害者が施設等を利用する際の「バリア」をなくし、それにより身体障害者の自立、社会参加を促進する目的で作られた法律です。

①「ほじょ犬」の定義を明確にする。

②「ほじょ犬」育成についての規定の明文化

③「ほじょ犬」同伴での活動の制限をなくすことにより身体障害者の社会参加をスムーズにする。

などの事柄を定めています。

どうして、「身体障害者補助犬法」が必要になったの?

障害者の日常生活を支援するパートナーとして「盲導犬」が約900頭おり、みなさんに広く知られていますが、道路交通法による規定しなく、宿泊施設や飲食店で同伴を断られることがありました。

また、「介助犬」や「聴導犬」については、法的な位置づけがなく、ペットと同様に扱われていたため、「盲導犬」以上に公共施設や公共交通機関等への同

伴がスムーズに受け入れられていない状況にあり、身体障害者の自立および社会参加に支障が生じていました。

これらの状況を踏まえ、平成15年10月に「身体障害者補助犬法」が全面施行されました。

ほじょ犬って?

「ほじょ犬」は文字通り障害を持つ方々の日常生活における「サポーター」として働く犬たちです。

「身体障害者補助犬法」で定められている「ほじょ犬」は次の3種類です。

①盲導犬

目の不自由な方の歩行等を誘導する犬

なお、視覚障害者以外の者が盲導犬を連れて歩くことは、道路交通法違反となります!

②介助犬

肢体不自由により日常生活

に著しい支障がある方に、物の拾い上げ、運搬、衣類の着脱等の補助を行う犬

③聴導犬

聴覚障害者のためにブザー音、電話の呼び出し音等を聞き分け、聴覚障害者に必要な情報を伝え、必要に応じて音源(例えばファックスの呼び出し音が鳴ればファックスのある所へ)誘導を行う犬

この3種類が「身体障害者補助犬法」に定められた「ほじょ犬」です。ただし、「ほじょ犬」として活躍するためには、厚生労働大臣が指定した法人の認定

が必要です!

ちよっと一言……。

あらためていうまでもなく、「ほじょ犬」たちは他人に危害を加えたりすることはありません。また衛生面も管理されています。

県内では、まだ「ほじょ犬」と呼ばれる犬たちの活躍を目にすることが少ないのが現実です。ただ、数が少ないとはいえ日常生活を送る上での「パートナー」として「ほじょ犬」と共に暮らしている方たちがいます。

もし……明日……いや、いつか街で、職場で「ほじょ犬」たちを見かけたら、その活躍ぶりを見守ってください。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

藍話サークル代表 森 誠吾



身体障害者補助犬同伴OK!のマークです。

人権標語

藍住中学校生徒作品

差別の輪 なくしてつくりよう 笑顔の輪  
 人百人 そしたら思いも 百とおり  
 みんなのまち 差別なくして 明るい未来  
 勇気ある その一言が 未来へつながる第一歩  
 ぬぐいさろう あなたのの中の 差別意識  
 友達は 心をみがく パートナー

1年	林 春菜
1年	沖本紗矢香
2年	上田 瞳
2年	佐藤 万葉
3年	中江美由希
3年	西殿 絃平



介護保険 Q&A

**Q** 私は、介護サービスを受けていますが、3か月に1回「介護給付費通知書」が送付されてきます。金額が非常に高いように思われますが、どうしてですか？

**A** 介護サービスを受けている方については、3か月に1回毎月のサービスを受けていた全部のサービス費をお知らせしているため、非常に高い金額が表示されています。しかし、介護サービスを受けている人は、その金額の1割を支払っており、残りの9割は40歳以上64歳の第2号被保険者と65歳以上の第1号被保険者が納付する介護保険料及び国・県・町の負担金で支払っています。

本町は、介護保険料が高いと言われております。過剰なサービスを受けることなく、自分に必要なサービスを受けるよう介護計画（ケアプラン）をたてましょう。

あなたにあった介護計画を

介護保険に関するお問い合わせ

保健衛生課 (☎637・3115)

渋滞対策についてお願い

藍住町のみなさん、渋滞でイライラしたことがありますか。渋滞によって経済効率の低下、環境問題等の渋滞損失が深刻になっています。

徳島都市圏の渋滞緩和のため、バスや鉄道等の公共交通機関の利用促進、時差通勤の奨励等にご協力をお願いいたします。

○徳島地区渋滞対策推進協議会

<http://www.tokushima-tdm.jp/>



違法な貸金業者にご注意！

ダイレクトメールを送付したり、電柱等に違法に広告物を掲示して顧客を勧誘し、法外な高金利で融資をし、強引な取り立てを行う悪質な業者による被害が大きな社会問題となっています。この問題に対処するため1月1日からヤミ金融対策法が施行されました。（罰則の強化などについては、平成15年9月1日から施行されています。）

か、無登録業者はダイレクトメールやチラシ等による広告・勧誘を行うだけで罰則が適用されるようになり警察の取締りも強化されます。また、暴力団関係者を排除するためのチェック手続の導入などにより、貸金業者の登録審査が厳しくなります。利息計算・返済方法などをきちんと説明しない業者、契約書等を交付しない業者からは借りないようにしましょう。好条件の広告・宣伝等の甘い融資にも十分注意してください。

お問い合わせ

四国財務局徳島財務事務所

(☎622・5181)

徳島県商工政策課

(☎621・2318)

徳島県消費生活センター

(☎623・0110)

警察総合相談センター

(☎653・9110)

悪質商法110番

(☎623・9999)

最寄りの警察署

あいずみ俳壇

山田民恵 選

共白髪ペアのセーター似合いけり

湯浅佐代子

冬波にすなどり船の見えかくれ

井上悦子

呼び込みに誘われし入る文化祭

上藤富子

碾白の石目うすれて石路の花

佐野知恵

時雨るるや高野の僧のティータイム

久次米民子

冬帽子振ってもう声届かざり

高塚富子

トロッコの窓につき来て散り紅葉

安芸澄衣

急ぐ雲じゃれて行く雲枯蓮田

伊藤たつお

ひと時の西日の恵み実千両

吉田善子

本好きの児の目まばたく夜長かな

高岡アイ子

加章

旧正や時計もの憂く正午つく

山田民恵





# 情報now

## 町の掲示板

### 小規模工事の 発注について

藍住町に住民票を有する方で、平成16年度において、藍住町が発注する小規模工事（50万円以下の建設工事・修繕工事等）の受注を希望される方は、次により参加登録申請書を提出してください。

ただし、すでに指名願を提出されている場合は、再度登録申請書の提出は必要ありません。

**提出書類**

- (1) 参加登録申請書（建設課で配布）
  - (2) 納税証明書（地方税）
  - (3) 登記簿謄本（法人の場合）
  - (4) 各種許認可等の証明書
- 提出期間**

平成16年3月3日(水)から平成16年3月31日(水)まで

**提出先およびお問い合わせ**

建設課 (☎637・3122)

## がんばれ健康づくり

### 子どもの虐待③ ～ 私たち子どもいっしょ～



子どもが虐待死した事件を追ってみると、必ずといっていいほど子どもも虐待が起こっていたことを知っている人がいます。周囲が知っていたのに子どもが死んでしまうといういたたまれない結果を防ぐためには、直接虐待しているところを見なくても、親の養育が著しく不適切であると思われる場合は、通告することが大切です。児童福祉法第25条で「保護者のいない児童又は保護者に監護させることが不適当であると認める児童を発見した者は、これを福祉事務所又は児童相談所に通告しなければならぬ」と定められており、虐待を発見した人には、通告の義務があります。この場合、通告することは、秘密漏示や守秘義務違反に当たるものではありません。

しかし実際は、通告しなければならぬ状態になる前に、助けを求められるような地域づくりが大切です。

虐待の引き金を引くのは多くの場合、ストレスという燃料です。行き詰まっているような親子に出会ったときは、ストレスを取り除けるような方法を一緒に考えてあげましょう。難しく考えず、まずは話を十分に聞いてあげ、相談機関を紹介するのもよい方法です。地域には身近な相談者として、民生委員さんや主任児童委員さんがいます。町の機関としては、役場保育所・保健センター・児童館・中央保育所や東保育所に併設された子育て支援センターなどがあります。

県の機関としては、児童相談所・中央福祉事務所・徳島保健所などがあります。

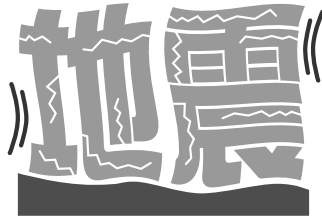
この他にもかかりつけ医などを利用したりするのも良い方法でしょう。このような相談機関は、子ども自身が相談することもできます。緊急時の逃げ場所としては、警察などもあります。困ったときや助けてほしいときに助けを求められるような町をつくることで子ども虐待を防止しましょう。

子どもが虐待死した事件を追ってみると、必ずといっていいほど子どもも虐待が起こっていたことを知っている人がいます。周囲が知っていたのに子どもが死んでしまうといういたたまれない結果を防ぐためには、直接虐待しているところを見なくても、親の養育が著しく不適切であると思われる場合は、通告することが大切です。児童福祉法第25条で「保護者のいない児童又は保護者に監護させることが不適当であると認める児童を発見した者は、これを福祉事務所又は児童相談所に通告しなければならぬ」と定められており、虐待を発見した人には、通告の義務があります。この場合、通告することは、秘密漏示や守秘義務違反に当たるものではありません。



### 地震への備えは 万全に！

現在、当町では地震防災ハンドブックを無料配布しています。



このハンドブックは、FM徳島が発行し、当町に寄贈されたもので、災害時の応急手当やマイホーム地震対策、非常用品チェックなど、いざという時に役立つ情報が詳しく説明されています。

役場1階ロビーの案内係と、3階の総務課で配布していますので、今後の地震防災対策の参考としてご利用ください。

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

幼児いきいき健康教室

子どもたちがすこやかに成長していき  
るよう、食べることの大切さや楽しさ  
について、この機会に一緒に考えてみま  
せんか。(ご参加いただいた方には、ヘル  
スサポーター21登録証を発行します。)

日 時 3月8日(月)・3月10日(水)

※実施内容は同じです。どち  
らか1日をお選びください。

午前10時～午後1時  
受付 午前9時45分～

場 所 福祉センター2階

定 員 20人(申込順)

対 象 幼児のいる家庭の方

内 容 調理実習

参加費 無料

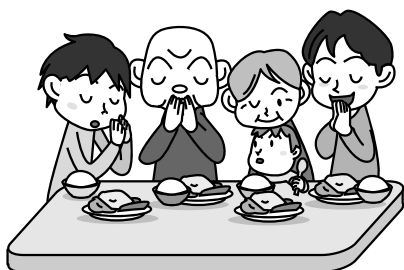
申込締切 2月23日(月)

申し込み・お問い合わせ

保健センター(☎6692・8658)

※託児の必要な方はご相談ください。

主 催 藍愛グループ



健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会

健康づくりの会「藍愛グループ」

ヘルスサポーター養成講習について

「誰もが世話をかけずに元気な老後を過ごしたい」多くの  
人がこうした思いを抱いていると思います。介護が必要な  
期間をできる限り短くしようというのが、健康日本21の考  
え方であり、健康でいられる期間が長ければ一人ひとりの  
人生が豊かになります。そして将来急激に増えると思込ま  
れている医療や介護の費用を軽減することができます。私  
たちは平成12年から健康日本21推進のため、ヘルスサポー  
ターを育成する事業に取り組んでまいりました。ヘルスサ  
ポーターとは、自分自身の身体レベルや生活スタイルを見  
直し、生活習慣を一つでも改善したいという意欲をもつ多  
くの人々にヘルスサポーター21事業を広め、コミュニティ  
全体で健康づくりを考えることにより、高齢者は健康寿命  
をのばし、若い人は正しい食習慣を身につけ、健康な人生  
を送ってもらう事業です。幼児から高齢者を対象とした栄  
養料理教室や運動講習会を開催したり、将来的には、ヘル  
スサポーターの会が結成できることを願っております。

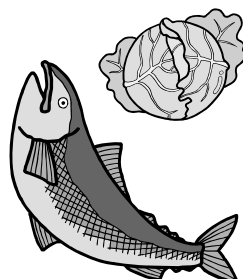
今回は「幼児いきいき健康教室」として、ヘルスサポー  
ターの養成をかねた講習会を行います。ぜひ、ご参加くだ  
さい。

◎塩分測定

日 時 3月15日(月) 午後1時30分～3時

場 所 保健センター

持参物 みそ汁またはすまし汁をコップ半分位



★おすすめの一品料理

生鮭とキャベツのグラタン

魚が苦手な方やお子さんもグラタンにすると食べやすく  
なると思います。休日などに家族で作ってみませんか。

《作り方》

- ①生鮭は3等分に切り分け塩・こしょうをして、小麦粉を  
軽くふり、バターを熱したフライパンで色よく焼く。
- ②キャベツは2cm位のたんざくに切り、フライパンにバタ  
ーを熱していたため、塩・こしょうをする。
- ③玉ネギはうす切りにし、フライパンにバターを熱してい  
ため、その中に小麦粉を加えていたため、牛乳を加えなが  
らホワイトソースをつくる。コンソメの素を加える。
- ④プロッコリーはさつと塩ゆでにする。小さく切り分ける。
- ⑤グラタン皿に炒めたキャベツをしき、上に鮭をのせ、上  
にホワイトソースをのせて、プロッコリー・パン粉・チー  
ズを加えてオーブンで色よく焼く。180℃位で10分。

材料(4人分目安)

生鮭	4切(400g)
キャベツ	50g
玉ネギ	30g
プロッコリー	20g
牛乳	300cc
小麦粉	大さじ1・1/2
バター	40g
パン粉	10g
ピザ用チーズ	20g
塩	小さじ1
こしょう	少々
アルミホイル (グラタン皿)	4枚
コンソメの素	2個

1人分の栄養価

エネルギー	317kcal
タンパク質	28.3g
脂質	16.9g
カルシウム	174mg
塩分	3.1g

## ヘルス教室のご案内

「病気は突然起るかもしれない！」

「血圧のことをもっと知って、循環器病を予防しよう！」

町の検診が終了して数ヶ月経ちますが、いかがお過ごしでしょうか？

毎年血圧が高くなってきたという方、寒い冬になると血圧が高くなりがちな方、今まで血圧は低いと思っていたのにいつの間にか高いと言われるようになった方など、血圧に不安をお持ちの方にぴったりの教室を開催します。血圧のことをもっ

と理解して、脳卒中や心臓病などの循環器病を予防しましょう。ご参加お待ちしております。

## 参加費

無料（第3回では、試食代として300円いただきます。）

申込締切 2月20日(金)

申し込み・お問い合わせ

保健センター

(☎692・8658)

## 第1回

開催日時 2月25日(水)  
受付 午前9時30分～10時  
教室 午前10時～11時30分  
開催場所 保健センター  
内 容 「高血圧とつきあう」  
東徳島病院内科医長 石本 武男 先生

## 第2回

開催日時 3月5日(金)  
受付 午後1時30分～2時  
教室 午後2時～3時30分  
開催場所 保健センター  
内 容 「家でできるかんたん運動」  
健康運動指導士 井上 澄 先生

## 第3回

開催日時 3月16日(火)  
受付 午前9時30分～10時  
教室 午前10時～午後1時  
開催場所 福祉センター2階  
内 容 「おいしく食べる高血圧予防食」  
徳島県栄養士会管理栄養士 末田 博子 先生

## 健康づくり講習会

健康な体づくりのためには、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です。次のとおり講習会を行いますので、ぜひご参加ください。

## ★保健栄養推進員

健康づくりに関することを学び、その内容を地区のみなさまにお知らせする役割を担っています。



## 東部地区

日 時 3月1日(月)  
午前11時～午後1時（受付 午前10時50分～）  
場 所 東部老人憩の家  
対 象 東部地区にお住まいの方  
内 容 ●「バランスのとれた食事とは」  
●健康料理の試食  
定 員 25名（申込順）  
担 当 東部支部保健栄養推進員

## 奥野地区

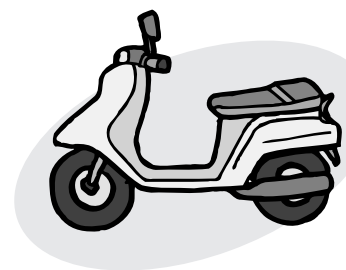
日 時 3月1日(月)  
午前11時～午後1時（受付 午前10時50分～）  
場 所 奥野老人憩の家  
対 象 奥野地区にお住まいの方  
内 容 ●「バランスのとれた食事」  
●健康料理の試食  
定 員 30名（申込順）  
担 当 奥野支部保健栄養推進員

申し込み・お問い合わせ 2月20日(金)までに、保健センター（☎692・8658）へお申し込みください。

## 自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられている保険です。車検制度のないバイク・原付自転車は、特に期限切れ、かけ忘れにご注意を！

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。





いきいきサロンのご案内

地域のみなさまが健康で活力ある生活を送れますよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で開催します。お誘い合わせてお気軽にご参加ください。

今回のテーマ…「地震の備えについて」

2月16日(月)	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム
2月17日(火)	午前9時30分～11時30分	笠木老人憩の家
	午後1時30分～3時30分	西部老人憩の家
2月20日(金)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家
	午後1時30分～3時30分	富吉老人憩の家
3月3日(水)	午前9時30分～11時30分	奥野老人憩の家
	午後1時30分～3時30分	東中富老人憩の家
3月8日(月)	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム
3月12日(金)	午前9時30分～11時30分	徳命老人憩の家
	午後1時30分～3時30分	東部老人憩の家

お問い合わせ 基幹型在宅介護支援センター (☎637・3167)

※いきいきサロンの企画運営等、協力していただける方を募集しています。最寄りの会場にお立ち寄りください。

心配ごと相談所カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 行政相談	17 一般相談	18	19 保健相談	20 税金相談	21
22	23 人権相談	24	25	26 交通相談	27 教育相談	28
29						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 行政相談	2 一般相談	3	4 年金相談	5 保健相談	6
7	8 人権相談	9	10	11 法律相談	12 介護相談	13
14	15 行政相談	16 一般相談	17	18 保健相談	19 税金相談	20
21	22 人権相談	23	24	25 交通相談	26 教育相談	27
28	29	30	31			

ご存じですか

◎交通遺児等へ育成資金貸付

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます

対象者

自動車事故が原因で死亡した方、または重度の後遺障害が残った方のお子様で、義務教育終了前の児童

貸付金額 一時金 155,000円

毎月 20,000円

入学支度金 44,000円

返済期間 中学卒業後20年以内

(高校・大学等に進学する場合は、卒業まで猶予)

◎重度後遺障害者へ介護料支給

対象者

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方

支給金額

①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方

月額 68,440円～136,880円

②上記①以外で常時介護が必要な方

月額 58,570円～108,000円

③随時の介護が必要な方

月額 29,290円～54,000円

詳しくは

独立行政法人自動車事故対策機構徳島支所

(☎631・7799)

〒770-0003

徳島市北田宮2丁目14番50号

(徳島県トラック会館2階)

※法律相談については完全予約制となっております。

※相談は無料・秘密厳守です。

●場所 藍住町福祉センター1階相談室

※保健相談…「保健センター」

※介護相談…「藍寿苑」・「昴」

●時間 午後1時(半)～3時(半)

●相談センター専用電話(☎692・6222)

## 町立図書館

## ◆新刊案内◆

## ■一般書

○秘湯&amp;ひなびた一軒宿 全国編

(JAF出版社)

○ぜひ知っておきたい農業と農産物

(坂井 道彦著・辛書房)

○もう一度おさらい中学校の英語

(間地 秀三著・ベレ出版)

○雪ひらく(小池真理子著・文藝春秋)

○黒蠅 上・下

(パトリシア・コーンウエル著・講談社)

## ■児童書

○ボクがベルナのためになるよ!

(郡司ななえ著・ハート出版)

○はじめのちいさないつぱ

(サイモン・ジエームス著・評論社)

○算数を忘れた国の冒険

(GAKU-MAN編集部・学校図書)

○おしゃれなだじゃれ 第1巻〜第3巻

(しばはら ち編・汐文社)

○ぼくもぼくのことすき

(野田 道子著・毎日新聞社)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

## 読書会の案内

井隅読書会では毎月図書館で読書会をおこなっています。興味のある方は是非ご参加ください。

日時 2月19日(木)

午前10時〜11時30分

場所 藍住町立図書館会議室

(2月の課題図書は「永遠の仔・天童荒太著」です。)

## 図書館より休館日のお知らせ

2月18日(水)から27日(金)までの間、蔵書点検のため図書館を休館いたします。

2月28日(土)から平常どおり開館いたします。



## 平成15年度 情報技術(IT)基礎講習会の受講生の募集

IT基礎講習会の実施により、パーソナルコンピュータの基礎操作や、インターネット・電子メールソフトの基礎技能を習得するための講習会を、県のIT講習講師派遣事業を受けて実施します。

受講資格 町内在住の20歳以上の方

コース	曜日	時間	開催日	時間内容
I	金曜日	9:00~12:00	3/5・12・19・26	3時間×4回
II	金曜日	13:30~16:30		
III	土曜日	9:00~12:00	3/6・13・20・27	
IV	月曜日	9:00~12:00	3/8・15・22・29	
V	月・水曜日	13:30~16:30	3/8・10・15・17	

※祝日も実施します。

受講内容 パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信。

【合計12時間】

定員 各10名

受講料 無料

教材費 テキスト・フロッピー代(1,000円程度)

受講場所 藍住町コミュニティセンター情報プラザ(合同庁舎4階)

申込期間 2月16日(月)~ 定員になりしだい締め切ります。

申込時間 午前9時~午後5時

申込場所 藍住町教育委員会(☎637・3128)

※電話でのみ受付しています。(上記時間以外では受け付ける事はできません。)

※在住者対象に実施している事業なので、在住者以外の方はご遠慮ください。

※在住者以外で受講希望の方は、住所地の市町村教育委員会等にお尋ねください。

お問い合わせ 藍住町教育委員会(☎637・3128)

# 町民のみなさんから

## 高齢者技能講習受講生募集

**受講内容** 花壇（草花）づくり講習会  
**受講日** 3月18日(木)～25日(木) 6日間  
**受講資格** 60歳代前半の方  
 藍住町在住で全課程を受講できる方  
**募集人員** 25名（ただし申込者多数の場合は抽選により決定）  
**受講料** 無料  
**受講場所** 福祉センター他  
**申込期間** 2月16日(月)～3月1日(月)  
 午前9時～午後4時  
**申込場所** (社)藍住町シルバー人材センター  
 藍住町奥野字矢上前32-1  
 電話での受付はしていません。

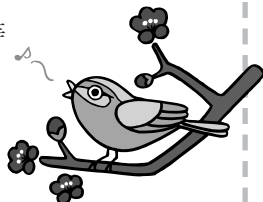
**お問い合わせ**  
 (社)藍住町シルバー人材センター  
 (☎692・1830)

## 第4回 レインボーコンサート

**日時** 2月28日(土)  
 午後1時 開場  
 午後1時30分 開演  
**場所** 藍住町合同庁舎4階 町民シアター  
**入場料** 無料  
**内容** 徳島県邦楽愛好会による  
 邦楽コンサート  
 「さくら21」「六段の調べ」「春の海」  
 「お立ち酒」「北海民謡調」など

**お問い合わせ**  
 藍住町精神障害者地域生活支援センター  
 『虹の里』(☎692・2312)

☆同時開催☆  
 精神保健福祉展（午後1時～3時）  
 ◎パネル展示  
 精神保健に関する資料の展示  
 ◎作品展示即売  
 共同作業所・社会復帰施設等



## 親子でワクワク人形劇

**日時** 3月7日(日)  
 午後1時～3時  
**場所** 藍住町合同庁舎4階  
 町民シアター



**定員** 親子70組（先着順）  
**申込締切** 2月26日(木)まで  
**申込先** 保健センター (☎692・8658)  
 板野東部ファミリー・サポート・センター  
 (☎693・3033)  
**主催** 藍住町はぐくみクラブ実行委員会

## 藍住子ども劇場

第77回合同例会

「ニコリのたね」劇団青芸

ニコリの種。それは伝説の花が咲くという不思議な種。その花は大冒険を乗り越え、種を手に入れた者が自分の手で咲かせなければ見ることができないのです。

**日時** 2月22日(日) 午後6時30分開演  
**場所** 藍住町合同庁舎4階 町民シアター  
**お問い合わせ**

藍住子ども劇場 (☎692・7374)

火・木・土 午前9時30分～午後1時

**ストレッチ体操&  
ニュースポーツ**

**親子会農場体験活動**

**日時** 2月23日(月)  
午後7時30分～午後9時

**場所** 体育センター

**内容** (勤労者体育センター)  
ストレッチ体操・インディアカ  
フライングディスク

**参加料** 無料

※小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

※個人参加でもOK

**主催** 藍住町教育委員会  
藍住町体育指導委員会

「じゃがいも」植えを実施します。今回植えた「じゃがいも」は6月に収穫いたします。

**日時** 2月28日(土) 午前9時30分

**場所** 親子会連合会農場

**対象** (近藤外科・内科の前)  
親子会会員及び町内小学生

※参加者は直接農場へお越しください。

**主催** 藍住町親子会連合会

**町民シアター ビデオ上映会**

**「魔法の剣 キャメロット」  
(アニメ・吹替版)**

**あらすじ**

アーサー王が治める平和な国キャメロット。その息子ケイリーは、父に憧れ騎士になることを夢見ていました。ところが平和の国に突如災いが起こります。邪悪な男ルーバーが裏切り、アーサー王の伝説の剣を奪ってしまったのです。果たしてケイリーは伝説の剣を取り返すことができるのでしょうか？

**とき** 2月21日(土) 午後2時～ 上映時間86分

**ところ** 町合同庁舎4階町民シアター

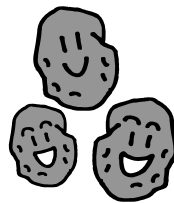
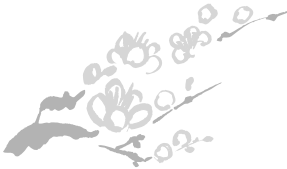
**入場料** 無料(整理券等は必要ありません)

※シアター内での飲食・喫煙は禁止です。

※喫煙は指定の場所をお願いします。

**お問い合わせ** コミュニティセンター (☎637・3130)

教育委員会 (☎637・3128)



**スポーツの広場**

**ねんりんピック**

**太極拳交流大会に参加して**

萬藤 武徳



ねんりんピック徳島2003太極拳交流大会が小松島市で開催され、私も選手の一人として参加いたしました。前年のプレ大会から、選曲や隊列の組み換え等苦勞しましたが、全国大会という晴れの舞台にそなえて、チーム一丸練習に励んだことが、昨日のように思い出されます。結果は16位と



いう思わぬ好成績を挙げることができ大変満足し

ております。これも普段の練習や、当日の大会を支えてくださった大勢のみなさんのご支援があつてのことと感謝しております。

感動の開会式から宿舍での他県のみなさんとの交流、フィナーレで全国のみなさんと踊った「阿波踊り」等思い出深い大会でした。今後も太極拳を通じ、健康保持のため地域のみなさんといっしょに続けていきたいと思っています。毎週土曜日、午後6時から東中学校の武道館で練習をしています。若い方からお年寄りまでどなたでもできます。一度太極拳を体験してみませんか。

**まちの情報は**

**広報あいずみ** 毎月15日新聞折り込みで

**A1テレビ** 1日6回(AIタウン情報)

**町政だより** 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

**ホームページ** URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>

E-mail [aizumi@town.aizumi.tokushima.jp](mailto:aizumi@town.aizumi.tokushima.jp)

**フレッシュタウン** 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～

(ラジオ) エフエム徳島80・7メガヘルツ



## 第20回藍住町スポーツ少年団駅伝大会

藍住町スポーツ少年団本部の主催で第20回藍住町スポーツ少年団駅伝大会が1月12日(月)成人の日に藍住中学校周回コースで行われ、15団18チームがタスキをつなぎ健脚を競いました。

### スポーツ少年団駅伝大会成績表

男子	チーム名	
	優勝	藍住西ファイターズ
準優勝	藍住北キング	
第3位	藍住南タイガースA	

女子	チーム名	
	優勝	藍住エンジェルA
準優勝	藍住西ジュニアエース	
第3位	藍住南JVC	



#### 区間賞

区間	性別	氏名	チーム名
1区	男	高田 圭佑	藍住南タイガース
	女	神原 靖奈	藍住エンジェルA
2区	男	福本 浩希	藍住北キング
	女	堀江 智子	藍住西イレブン
3区	男	岡 拓磨	藍住北キング
	女	水口 愛梨	藍住エンジェルA
4区	男	布川 裕貴	藍住北キング
	女	好映 理香	藍住エンジェルB
5区	男	近藤 柊人	藍住西ファイターズ
	女	松友 美佐紀	藍住エンジェルA
6区	男	澤本 宏紀	藍住北キング
	女	宮崎 友望	藍住エンジェルA
7区	男	山本 耕平	藍住西ファイターズ
	女	三木 朗子	藍住西ジュニアエース
8区	男	吉田 忠浩	藍住北キング
	女	佐々木 遥香	藍住エンジェルA
9区	男	林 聖也	藍住南タイガース
	女	藤本 香那	藍住エンジェルA

### ●こんにちは赤ちゃん

平成16年1月1日～1月31日届出分

子の氏名・性別  
父母の名・住所

大前 直斗 (なあと) 男 博行・香織 奥野字矢上前	笠居 未来 (みく) 女 隆二・由夏 東中富字権現傍示
山口 大翔 (ひろと) 男 誠・多恵子 住吉字逆藤	笹 希美 (のぞみ) 女 英和・奈美 東中富字西傍示
梅原 南実 (みなみ) 女 誠司・三恵子 勝瑞字西勝地	楠本 航世 (こうせい) 男 明宏・美幸 勝瑞字正喜地
蔭山 歌 (うた) 女 好輝・八重子 徳命字元村	佐藤 妃湖 (きこ) 女 靖・みゆき 勝瑞字成長
近藤 亮太 (りょうた) 男 実・美幸 笠木字西野	葦沢 友音 (ともね) 女 裕康・くみ 富吉字豊吉
大西 陽人 (はると) 男 真一・優香 東中富字東傍示	川西 かれん 女 貴久・恵 富吉字豊吉
下村 梨乃 (りの) 女 光雄・恵美 東中富字長江傍示	小林 未帆乃 (みほの) 女 義典・容子 乙瀬字青木
山口 沙弥 (さや) 女 隆博・直美 東中富字直道傍示	牧野 初音 (はつね) 女 裕美・香織 住吉字乾
西岡 美優 (みゆ) 女 誠・智子 徳命字小塚北	山田 嶺矢 (れいや) 男 剛・恵美 矢上字西
米原 成貴 (なるぎ) 男 稔明・里織 徳命字元村	高橋 海斗 (かいと) 男 達・沙弥香 勝瑞字成長
亀濱 颯太 (そうた) 男 公也・弘江 東中富字権現傍示	渡邊 真帆 (まほ) 女 真由 (まゆ) 女 奥野字乾
山崎 亜姫 (あき) 女 貴行・亜里沙 矢上字春日	泰久・利子 奥野字乾
垣内 心愛 (のあ) 女 勇人・愛 徳命字前須東	谷崎 光 (ひかる) 女 光重・浩子 乙瀬字中田
高橋 伶奈 (れな) 女 修史・美奈 東中富字長江傍示	小西 悠里 (ゆり) 女 智・宏美 奥野字和田
林 凌太郎 (りょうたろう) 男 秀樹・聖 富吉字豊吉	田村 亜深 (つぐみ) 女 浩章・由賀 住吉字江端
吉田 瑚雪 (こゆき) 女 仁・磨美子 住吉字若宮	谷水 星斗 (せいと) 男 洋・優子 富吉字穂実
中川 瑠音 (るん) 女 裕司・砂智子 奥野字猪熊	東條 綾菜 (あやな) 女 和男・敦子 徳命字西張

### ●おくやみ申し上げます

平成16年1月1日～1月31日届出分

東 條 キミ子 82歳	徳命字前須西
井 上 カノコ 93歳	乙瀬字乾
木 内 繁 夫 82歳	勝瑞字正喜地
村 上 守 56歳	奥野字和田
鈴 江 重 吉 86歳	乙瀬字中田
石 井 一 男 81歳	勝瑞字成長
大 高 裕 志 34歳	住吉字逆藤
松 島 シズエ 93歳	勝瑞字東勝地

### 人の動き

(平成16年1月末現在)

	人口	前月比
人口	31,902人	(-3)
男	15,417人	(-15)
女	16,485人	(+12)
65歳以上	4,185人	(+13)
15歳未満	5,320人	(-11)
世帯総数	10,923戸	(+23)
平均年齢		38.66歳



## 藍住エンジェル

### 第12回全国小学生バドミントン大会選手権大会

日時 12月20日(土)~23日(火)

場所 宮城県仙台市体育館

団体戦 (女子都道府県対抗)

優勝 (徳島県初優勝)

松友美佐紀・神原 靖奈・水口 愛梨

藤本 香那・宮崎 友望・田上 祐子



### 個人戦

女子シングルス 6年生以下

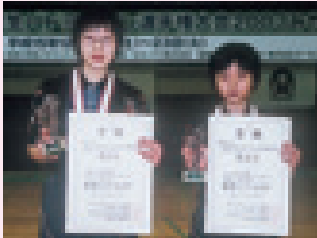
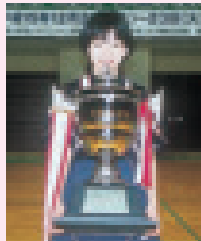
優勝 松友美佐紀

ベスト8 神原 靖奈

女子ダブルス 6年生以下

3位 水口 愛梨

藤本 香那



## 藍愛クラブ

12月14日、香川県高瀬町総合体育館において四国卓球選手権大会が行われ、男子バンビの部で、窪祐樹君が優勝。四国一の栄冠を手に入れました。

12月23日、鳴門県民体育館において徳島県小学生学年別大会が行われ、男子2年の部で窪祐樹君が優勝、女子2年の部で楠川愛子さんが優勝、女子3年の部で楠川陽子さんが3位という成績を挙げました。

なお、楠川陽子さんは3月27、28日に栃木県で行われる3年生以上の全国大会に出場する予定です。



## グラウンドゴルフ大会

日時 12月14日(日)

場所 藍住中学校グラウンド

参加者 77名 (協会会員、一般参加者等)

結果

協会会員 (同等者)	一般参加者	学生 (小学生)
優勝 近藤 当頼	細田千栄子	北古賀綾香
準優勝 三澤 重美	正木 博之	細田 愛美
3位 近藤 和夫	藤木 孝光	
4位 藤原 忠		
5位 湯浅佐代子		
6位 角尾 安夫		

## 平成15年度朝食アイデアコンクール

### 優秀賞 カリカリコーンフレークピザ 佐原勇次(西小4年)

#### 材料 (4人分目安)

玄米コーンフレーク	120g
溶けるチーズ (細切り)	120g
赤ピーマン	20g
青ピーマン	20g
ハム	60g
パセリ	20g



#### 1人分の栄養価

エネルギー	291kcal
タンパク質	18.3g
脂質	11.9g
カルシウム	407mg
塩分	2.1g

#### \* 献立のいいところ、工夫したところ

ピーマンやパセリが苦手でも食べられる。

コーンフレークをそのまま使うと固まりにくかったが、細かくつぶすことで裏返しやすくなった。

#### 作り方

- ①玄米コーンフレークをビニール袋に入れて手で細かくつぶす。
- ②溶けるチーズは100g分を細かく切る。ピーマン、ハムを細切りにする。パセリをみじん切りにする。
- ③①と②のチーズをよく混ぜて、薄く油をしいたフライパンに、丸く平らに広げて2~3分弱火で焼く。
- ④裏返して、上にピーマン、ハム、パセリ、残りの溶けるチーズを並べる。
- ⑤ふたをして、1~2分おき、チーズが溶けたらできあがり。