

aiZumi



広報あいずみ

12

平成15年12月15日 No.706

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



今月の主な記事

- 各種功労者表彰p2~4
- 税についての作文p4
- 藍住町議会議員一般選挙についてp5
- 情報NOWp10~16
- 年末年始のお知らせp17
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げますp17

12月6日、西部児童館でおもちつき&クリスマス会が行われました。地域の子どもたちや保護者をはじめ、地区協、福寿会の方々など300人以上が参加し、ひとあし早くクリスマスとお正月気分を味わって、楽しい一日を過ごしました。

恒久の平和を願い

戦没者追悼式を挙行

世界平和記念日である、11月11日に合同庁舎4階町民シアターにおいて、戦没者追悼式が行われました。

当日は、遺族をはじめ関係者270名の出席があり、454柱の御霊の冥福を祈りました。

式典に先立ち菊花で飾られた祭壇に森内重代さん（徳命）、栗本一江さん（矢上）による献燈をし、石川町長、白川潔藍園遺族会会長、東小学校6年新居名菜子さんがそれぞれ献花を行いました。

式典では、石川町長をはじめ来賓の方々から追悼のことばが述べられ、東小学校6年齊藤史さんから平和を願う作文の披露があり、最後に、宮本武文住吉遺族会会長のお礼の言葉があり、厳かな内に終了しました。



「とくしまボランティア賞」

10月29日(水)、とくしまボランティアフェアフェスティバルの式典において、小西茂之さんが徳島県知事表彰を受賞されました。

小西さんは、長年にわたり本町親子会連合会指導者として、青少年健全育成に積極的に関わり、その功績が認められました。



「正法寺川を考える会」に

環境県民会議表彰

環境の保全及び創造に顕著な功績のあった団体等を対象とし

た「平成15年度とくしま環境県民会議表彰」の伝達式が10月25日アステいとくしまで行われ、正法寺川の清掃及び環境啓発活動を行っている環境ボランティア団体「正法寺川を考える会」に表彰状が贈られました。

正法寺川を考える会は、川を清流にしようと平成9年3月に発足しました。毎月の清掃活動を行う一方で環境学習会、正法寺川の川岸を散策したり水質調べ等の催しのあるエコウォッチングを開催しています。



統計功労者総務大臣表彰

高度情報化社会における統計の重要性を認識し、統計関係者の意識の高揚と県民の統計に対

する関心と理解を深めることを目的として、第52回徳島県統計大会が11月21日、徳島県立21世紀館で開催され、その席上、瀬尾真紀子さん（勝瑞）が総務大臣表彰を受けられました。

瀬尾さんは、永年統計調査に深い理解と協力を示され活躍されており、平成14年度全国物価統計調査での功績が認められました。



臨時議会を開催

第五回臨時議会が、11月27日開催されました。町長から議案4件が提出され、審議の結果、原案どおり可決されました。

◆平成15年度一般会計補正予算の専決処分の報告に対する承認（衆議院議員総選挙に伴う補正で一千五百五十万円を増額し、歳入歳出の予算総額を八十八億八千四百五十万円とするもの）

◆会議議員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正（期末手当を○、二ヶ月減額するもの）

◆常勤特別職の給与に関する条例の一部改正（期末手当を○、二ヶ月減額するもの）

◆職員給与に関する条例の一部改正（給料月額を平均一・一%減額・扶養手当月額の減額及び通勤手当の改定・期末手当を○、二五ヶ月減額するもの）

おこわり

1月1日発行の広報特別号は、厳しい財政状況を踏まえ、中止します。

このため、町長の年頭のあいさつは、1月15日号で掲載します。また、成人式該当者の掲載は紙面の都合上取りやめることとなりました。



今日の行政を取り巻く環境は、住民ニーズが高度化かつ多様化し、行政施策の目標を見極めづらくなっております。一方で景気の低迷等による財政の危機的状況の中で、簡素で効率的な行政運営が強く求められています。このため、町の基本的かつ総合的な地域ビジョンや戦略・計画等を企画立

案するに当たって、広く町民の意見を求め、それを反映したまちづくりを住民と協働して進めるため、「藍住町町民委員会」を設置しました。12名の委員が町長から委嘱され、第1回町民委員会が11月11日午後7時から議会委員会室において開催されました。ま

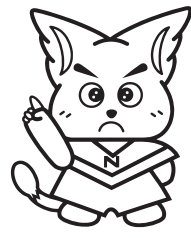
ず会議において、委員長に高橋文弘氏（東中寛）を副委員長に橋本貞夫氏（徳命）を選任しました。次に、審議事項として町長から、「藍住町行政改革大綱」素案及び「実施計画」素案が示され、概要説明が行われました。今後は、素案に対する審議が進められ、町民委員会としての意見等が答申されることとなります。

町民委員会を設置

西小学校PTA 文部科学大臣表彰



11月19日ホテルニューオータニで、西小学校PTAが、文部科学大臣表彰を受けました。今回の受賞は、PTAを中心とした地域と一体となったボランティア活動を評価されたものです。とくに、西小PTAでは、総合的な学習の時間に藍の栽培から刈り取り・藍染めまで全ての作業を支援する「藍の風」や、その他に、読みきかせグループ「おはなしばれつと」・長期休暇中の学習支援のボランティアや人参の体験学習の支援活動が注目されました。



◎ 社会保険職員を装った不審者にご注意ください!!

最近、社会保険事務所の職員を装い、ご家族の勤務先の名称、所在地、電話番号などを聞き出すといった、個人情報収集が全国で多発しています。社会保険事務所では、電話により個人情報をお聞き出すことはしていませんので、不審な照会と思われるものにはお答えにならないよう十分ご注意ください。

また、実在する協会名を騙って、年金受給者に不審文書を送りつけるといった事例も報告されておりますので、

◎ 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

年金は、老後やもしものときに大きな安心として支えてくれるものです。しかし、保険料の納付期間が足りない、将来年金を受けられない、障害による障害年金が受けられないということもあります。いざというときに困らないように、保険料はきちんと納めましょう。

国民年金のお問い合わせ
徳島北社会保険事務所
(☎) 652・2800
藍住町役場 住民課国民年金係
(☎) 637・3112

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方に、内閣総理大臣名の賞状などを贈呈しています。

*旧軍人軍属で恩給などをうけていない、いわゆる恩給欠格者の方（請求を行うことなく亡くなられた恩給欠格者のご遺族の方）
*終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方
詳しくは、独立行政法人平和祈念事業特別基金（☎0120・234・933）まで

納税功労者表彰



齊藤 勝氏

竹田正一氏

江口 正氏

11月7日、高松市で平成15年度納税功労者表彰式が開催され、江口正氏（藍住町納税貯蓄組合連合会会長）が高松国税局長表彰を受賞されました。また、11月20日、徳島県庁において平成15年度納税功労者表彰式が開催され、竹田正一氏（藍住町納税貯蓄組合連合会副会長）が徳島県知事表彰を、齊藤勝氏（藍住町納税貯蓄組合連合会副会長）が徳島県納税貯蓄組合連合会会長表彰をそれぞれ受賞されました。長年のご尽力に敬意を表しますとともに、ますますのご活躍を祈念いたします。

税に関する作品

入賞者の紹介

社団法人徳島県法人会連合会、鳴門税務署管内納税貯蓄組合連合会、鳴板租税教育推進協議会の主催により税に関する作文及びポスターを募集しました。

多数の応募者の中から入賞された、本町関係者の方々を紹介します。

小学生作文の部

- 入選 麻植久視子(西小5年)
入選 丸西真奈美(西小6年)
入選 元木 美緒(北小6年)
佳作 桑村のぞ実(西小6年)
佳作 木内友里奈(南小6年)
佳作 住友 香苗(北小6年)
佳作 西村 和也(北小5年)
佳作 齊藤 史(東小6年)
佳作 志田 勇気(東小6年)
佳作 藤本 香那(東小6年)

中学生作文の部

- 特選 新田 光哲(藍中3年)
入選 近藤 公美(藍中3年)
入選 松崎 那奈(東中3年)

小学生ポスターの部

- 佳作 仁木 希(東小6年)
佳作 近藤 美良(西小5年)

鳴門税務署管内納税貯蓄組合連合会
特選 『私達が税を考える時』

藍住中学校3年 新田光哲

私達の、学校には、プールがありません。だから、町のプールを、使っていました。だけど、古くなって、使えなくなり、泳ぐ事が出来なくなりました。

だからいつも「早くお泊して、くれたら良いのに」と、学校の行き帰りにプールの、近くを通るたびに、友達と話していました。

父に、学校の事を話している時に、プールの事を、聞いてみました。すると父は「どこも景気が悪くて、町も税収が少なくなっているから、プールをなおすのも、新しく作るのも大変だろ」と、言いながら、会社の工場の事を、話してくれました。

今、製品を生産する工場では、原料代は高くなるいっぽうなのに、作った製品が売れないから、出荷する製品の値段が下がり、利益が少なくなっていて「作るほど損をする」と、言った現象が、起きていて、利益を出すため製品を作る工程の、コストダウンに、たいへん力を入れてい

るそうです。働いている人の給料も、上がらなったり、利益の少ない所は、給料が下がったり、ボーナスが出ない所もあって、とても厳しいそうです。

会社の利益や給料が、少なくなると、それにかかる税も少なくなり、町の税収は少なくなる。だから公共施設の、修理や建設の、予算が立てられなくなり、この事が、ますます景気を悪くする、悪循環に、なっているそうです。

よく考えてみると、私達だって、今は、自分の思うように、こづかいが、もらえないので、必要な物以外の、買い物は、しなくなっています。だから私達が、消費税として、払っている税も、自然に少なくなっている、と、思います。

そこで、どうしたら、景気が良くなり、税収が増えるか、学校で習った税の勉強を、もたして、少し考えてみました。

景気が良くなるには、物の流通が盛んになり、作った製品が、

たくさん売れることが、大切だと思います。今の日本は、景気が悪くなってしまっているの、物売れるかという、なかなかむずかしい、と思います。

日本は、技術の国なのだから、外国になくて、輸出コストの少ない、小さな電子部品とか、この国にも負けない、良い技術製品を、たくさん作り、輸出するのが、景気を良くするには、一番良い方法だと、思います。

輸出が盛んになると、会社も利益が上がって、働いている人の、給料も上がり、国や地方自治体の、税収も増えるから、公共施設が整い、私達の生活も、安定すると思います。

本間に、早く景気が良くなると、税収が増え、必要な物に、必要なだけ、予算が付くような時が、早く来ると、良いと思います。

プールの事で、私は税の大切さを知り、税が私達の、身近な物だという事を、学ぶ事が出来ました。

藍住町議会議員一般選挙の

立候補予定者説明会について

任期満了に伴う藍住町議会議員一般選挙を平成16年2月15日(日)に行うこととなり、この選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。関係者の方は御出席ください。

日時 平成16年1月15日(木) 午前10時から

場所 藍住町農業振興センター大会議室(町立図書館2F)

お問い合わせ 藍住町選挙管理委員会事務局(☎637・3126)

期日前投票制度について

公職選挙法の一部が改正され、新たに「期日前投票制度」が創設されました。この制度により、従来の不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名するといった手続が不要となり、投票がしやすくなります。

●対象となる投票

従来の不在者投票のうち、名簿登録地の市町村の選挙管理委員会で行う投票が対象となります。病院、老人ホーム、郵便などにおける不在者投票については従来どおりです。

●投票を行うことができる者

選挙期日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由(現行の不在者投票事由)に該当すると見込まれる者です。したがって、投票の際には、現行の不在者投票と同じく、宣誓書に列挙されている一定の事由(現行の不在者投票事由と同じ)の中から、自分が該当するものを選択し宣誓書を提出します。

●投票期間

選挙期日の公示日又は告示日の翌日から選挙期日の前日まで

(不在者投票もこの期間になりますので、ご注意ください)

(※平成16年2月15日執行予定の藍住町議会議員一般選挙の場合は、平成16年2月11日から平成16年2月14日までとなります。)

●投票時間

従来の不在者投票と同じく、午前8時から午後8時までです。

●投票場所

町選挙管理委員会の指定する「期日前投票所」で行います。(事前に告示を行います。)

※詳しくは、選挙管理委員会事務局(☎637・3126)までお問い合わせください。

「自転車の盗難にご注意を」 秋の地域安全活動を実施



板野警察署主催による秋の全国地域安全活動が、10月11日、勝瑞駅周辺で

藍住町農業振興地域 整備促進協議会からの お知らせ

藍住町農業振興地域整備促進協議会で、毎年2月と8月に協議会を開催し農用地区域からの除外申請(青地から白地)を審議してきましたが、農業をめぐる情勢の変化に対処するため、これまで5年に一度であった編入申請(白地から青地)を次回より毎回除外申請とともに審議することとなりました。

したがって、除外・編入ともに1月末日あるいは、7月末日までに役場産業商工課(☎637・3120)まで申請書を提出してください。

行われ、藍住町防犯推進委員協議会など、各種団体が参加しました。

駅前駐輪場内に、自転車盗難注意を呼びかける看板を設置し、駐輪されている自転車に、施錠や防犯登録、路上放置の防止を促すカードを取り付けました。その後、駅前を通りかかる人たちに、自転車の鍵などの防犯啓発用品を手渡し、防犯意識の啓発を行いました。

また、これから年末にかけて、家を空ける機会が増えますが、この時期を狙って空巣等の犯罪も多くなりますので、外出時には必ず施錠の確認をするなど、防犯対策を十分に行ってください。

役場合同庁舎のキャッシュコーナーが廃止になります

現在ご利用いただいております、合同庁舎内のキャッシュコーナーが、12月26日をもって廃止されることになりました。

ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

循環型社会を目指して家電リサイクル法にご協力ください!

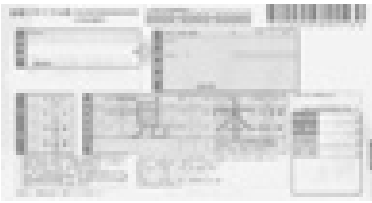
家電リサイクル法とは

家電リサイクル法は、家庭や事業所で不要になった家電製品を小売店等が収集し、製造した家電メーカーが有用な部品や材料を回収・リサイクルすることにより資源の有効活用を図ろうという法律です。

家電リサイクル券を受け取りましょう

家電リサイクル券は、各廃家電の流れを把握・管理し、メーカーのリサイクルを確実にするためのものです。

廃家電の引渡・リサイクル料金を支払ったときには、小売店から、必ず家電リサイクル券を受け取ってください。



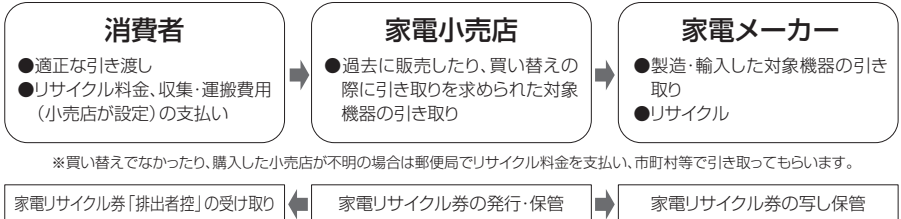
- 小売店が準備している家電リサイクル券(5枚複写)に、氏名、電話番号等を記入します。
- 家電リサイクル券「排出者控」を小売店から受け取ります。廃棄する家電製品にも同じ家電リサイクル券「現品貼付用」が貼られ、その後の処理を管理します。
- 引き渡した家電製品がきちんとリサイクルされているかを確認しましょう。家電リサイクル券センターのホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp/>)内にある「排出者向け引取確認」のサイトでは、廃家電のリサイクルの状況が分かります。(引き渡しを行った小売店でも確認できます。)

【対象機器・リサイクル料金】

	●エアコン	3,500円
	●テレビ (ブラウン管式)	2,700円
	●冷蔵庫	4,600円
	●洗濯機	2,400円

*リサイクル料金はメーカーによって異なる場合があります。この他、消費税、収集、運搬費用が必要です。

リサイクルの流れ



家庭の使用済みパソコンの回収リサイクルについて

使用済みパソコンの再資源化により、廃棄物の削減と資源の有効利用を促進するもので、「資源有効利用促進法」に基づいて10月1日より行われています。家庭で不要になったパソコンは、メーカーが回収リサイクルを行うこととなります。

※西クリーンステーションにおいては、使用済みパソコンができる限り回収・再資源化のルートに乗るように、受け入れはいたしません。

リサイクル対象機器

- デスクトップ型パソコン (本体・ディスプレイ)
- ノート型パソコン

リサイクル料金

(主なメーカーが公表している料金) ●各3,000円/台(税別) = デスクトップ型パソコンの本体、ノート型パソコン、液晶ディスプレイ、液晶ディスプレイ一体型パソコン ●各4,000円/台(税別) = ブラウン管ディスプレイ・ブラウン管ディスプレイ一体型パソコン
※本年10月1日以降に販売されるパソコンには、「PCリサイクルマーク」が貼付されています。マークが貼付されているパソコンは無償でメーカーに回収されますが、マークが貼付されていないパソコン(本年10月までに販売されたもの)は、回収時にリサイクル料金が必要です。詳細は、<http://www.pc3r.jp>



川は 生きている

シリーズ⑦

下水道の話②



今回は、下水道のしくみについて考えてみましょう。

○下水道のしくみ

私たちが家庭で使った後の汚水は、どのようにしてきれいな水になって、川に戻されるのでしょうか。

下水道の施設は大きく分けると、下水管渠・ポンプ場・終末処理場から構成されています。

○下水管渠

家庭や事業所から排出される汚水は、それぞれの排水施設から汚水ますに流れ込み、それから下水管渠(以下管渠)によって処理場へ流れていきます。この管渠には、清掃や検査をするためのマンホールが所々に設けられています。

下水道には、合流式と分流式の2種類があります。合流式は、汚水と雨水を同じ管で処理場まで運びます。分流

式は、それぞれを別の管を使い汚水は処理場まで運びますが、雨水は道路側溝を流れ、途中の川などに直接放流されるしくみになっています。藍住町では、分流式の下水道を採用しています。

○ポンプ場

管渠は、こう配を利用して下水を運ぶ仕組みになっていますが、管渠を埋める場所が地面からあまり深くならずると、清掃などがやりにくくなります。

そこで、中継ポンプ場を設けて下水をくみ上げ、水位を高くして再びこう配によって下水を流すようにしています。

ポンプ場は、台風や大雨の時に大量の水をくみ上げて川などに放流し、道路や家屋が水につかるのを防ぐ役割も持っています。

○終末処理場

管渠の中を流れてきた汚水を生物学的に処理し、きれいになった水を川に放流するための施設で、下水道施設の心臓部ともいえます。

このようにして汚水は、処理施設で新しい生命を吹き込まれ自然に戻っていくのです。

今後も、下水道事業の推進のために、町民のみなさまのご理解・ご協力をよろしく願います。

※下水道事業についてのお問い合わせ

下水道課 (☎637・3123)

最低賃金改正のお知らせ

徳島県では、県内で働くすべての労働者に適用される「徳島県最低賃金」と特定の産業に従事する労働者に適用される「産業別最低賃金」があり、それぞれの改正額についてお知らせします。

また、「産業別最低賃金」は平成15年度から日額が廃止され、時間額のみとなりました。

	時間額	効力発生日
徳島県最低賃金	611	平成14年10月1日
紡績、織物業	652	平成15年12月21日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	748	平成15年12月21日
一般機械器具製造業	760	平成15年12月21日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	711	平成15年12月21日

※お問い合わせは、徳島労働局労働基準部賃金室（☎652・9165）または最寄りの労働基準監督署まで。

藍住町合併処理浄化槽 設置整備事業補助金について

藍住町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。

補助金の対象となる方（①・②の条件を満たす方）

- ①専用住宅または、床面積の1/2以上が住居用である建築物に浄化槽を設置
 - ②処理対象人員が10人槽以下の小型合併処理浄化槽を設置
- ※公共下水道の事業認可により、認可を受けた区域は、当事業の対象外となりますので、ご注意ください。

補助金額	人槽区分	補助金区分
	5人槽	354,000円
	6~7人槽	411,000円
	8~10人槽	519,000円

この補助金制度をご利用される方は、必ず浄化槽の工事施工前に補助金の申請をお願いします。

浄化槽は、日頃の維持管理がたいへん重要です。

必ず、定期的な保守点検と年1回の水質検査を実施しましょう。

浄化槽事業についてのお問い合わせ

下水道課（☎637・3123）

介護保険 Q&A

Q 私は、現在、介護サービスを利用していますが、サービス等に不満があり介護計画（ケアプラン）を変更したいと思います。どのような手続きをすればよろしいか？

A また、計画通りサービス支給のない場合は、どうすればよろしいか？

A 実際にサービスを利用し始めたが、不都合がありサービスの種類・内容やサービス事業者を変更したい場合は介護計画（ケアプラン）を作り直すことができます。その介護計画を作ってくれた介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談してください。介護計画だけでなく、介護支援専門

員を替えることもできます。

また、サービスを利用していて計画通りサービス支給がなく、事業所に話しても充分な対応がされない場合には、「県国保連合会」の中にある苦情処理機関に苦情を訴え、改善を求めることができます。

介護計画や介護支援専門員の変更及び苦情に関する相談や書類等については、役場保健衛生課窓口までお越しください。

あなたにあった

介護計画を

介護保険に関するお問い合わせ

保健衛生課（☎637・3115）

あいずみ歌壇

初どりのカリフラワーの出荷終え家路を急ぐ時雨れる夕べ
極月の夕べ匂える柗の奥のがよひ愛しきまで
電子メールの電波とび交う冬の夜を辞書ひきながらわれはふみ書く

岡田 博子
木元 由美
山本 藍香

暮れなすむ川辺近くに見るたき火原始に帰る暖かき色

四宮 千代
青木みどり

コンビニはコピーなす所わが生活片方によりて静かに番待つ

三原 光代
大塚 容

在りし日のやさしき夫に誘われて行きし海辺の景色侘しき
わが子の手払いて紅のゴム風船青空深く消えてゆきたり

母の背の松の家紋をみてをればじっとしている母こそが松

水野 綾

福祉手当の手続きをお忘れなく!!

本町では、重度心身障害者や母子家庭等を対象として、毎年12月に7千円の福祉手当を支給しています。

昨年の受給者で、本年も受給要件に該当する方には、個人宛に申請書を送付しますが、これまでに受給されていない方で次の要件に該当する場合は、早めに申請をしてください。(申請書は福祉課窓口にあります。)

受給要件

- 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方
- 療育手帳の交付を受けている保護者の方
- 18歳未満の子どもを養育する母子家庭等の方
- 18歳未満の交通遺児
- 疾病等により、おおむね1年以上寝たきりの65歳以上の方を常に介護している家族の方

(ただし、基準日は12月1日とします。)

支給日 12月24日(水) 午前8時30分～午後5時
町合同庁舎1階(住民相談室)

* 当日お越しただけない方は出来るだけ早く福祉課へ受け取りに来てください。

* なお、来庁が困難な方は、お近くの民生委員ご相談ください。

お問い合わせ 福祉課 (☎637・3114)

製造事業所の皆様へ

— 統計調査にご協力ください —

経済産業省では、平成15年工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営むすべての事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

お問い合わせ 企画調整課 (☎637・3124)



藍住町における建築規制基準の見直しについて

藍住町における容積率や建ぺい率などの建築物の形態に関する規制基準は、現在、全国の多くの地域で同じ内容となっています。しかし、平成12年の建築基準法改正により、地域の特性やこれからのまちづくりの方向性に応じ県が規制基準の内容を選択して定めることになりました。

平成16年5月頃に行われる指定に向けて、県で基準値の見直しが行われていますが、本町における基準値は、次のように予定されておりますのでお知らせします。

	容積率	建ぺい率	道路斜線	隣地斜線	日影規制
現 行	40/10	7/10	1.5	2.5	地域外
改正案	20/10	6/10	変更なし	変更なし	変更なし



○容積率制限

建物の規模が道路等の公共施設の能力に応じたものとなるよう、建物の延べ面積を制限します。

○建ぺい率制限

衛生や防災上の安全性が確保できるよう、敷地内の空地部分を確保するための制限です。

○道路斜線制限

建物と反対側の道路境界までの距離に応じて建物の高さを制限します。

○隣地斜線制限

周囲の採光や通風などを確保するため、一定の高さを超えた部分について建物と隣地境界までの距離に応じて建物の高さを制限します。

○日影規制

日照の確保のため、建物により作られる日影時間を制限します。

お問い合わせ 藍住町建設課 (☎637・3122)
県建築開発指導課 (☎621・2595)



「ランナー」2002年度
交通事故で走ることをうばわれ、目標を失った陸上部のエース。友だちの励ましにもかかわらず、自暴自棄になっていきます。そんなときに一人の車いすの青年（隼一）が現れます。彼もまた病気のために夢を絶たれた青年でした。彼は自分には死が目前に迫っていたにもかかわらず、同じ境遇の主人公を放っておかず、立ち直らせるために絵を描くことをすすめます。隼一の命をかけた思いを受け、主人公（駿）は新たな道、絵の世界でまた、走り始めるのです。

藍住町のスローガン

守れ人権許すな差別

「人権劇」に思いを込める 東中学生

藍住東中学校では、3年前から人権劇に取り組んでいます。「文化祭で人権劇をしよう」という呼びかけに、全校生徒の中から20名の有志が集まってくれました。それがスタートでした。演劇経験のない人ばかりでしたが、小説「ハッピーバースデー」をもとに、熱心に練習を重ね、見事に文化祭当日の舞台を成功させました。また、中部ブロック中学校演劇交流会でも上演し、好評を博しました。人権劇に取り組む生徒たちの思いは後輩へと受け継がれ、一昨年から生徒が自作した脚本で演劇に取り組んでいます。

【青空】2001年度

転校生との会話の中でアクセントの違いからおこる違和感、ふとしたことばのすれ違いから不信感が生まれ、無視が始まります。それがいじめへと発展する中で主人公はその問題に巻き込まれながらもそのおろかさにつき、みんなまで考え、解決していきます。

【ランナー】2002年度

交通事故で走ることをうばわれ、目標を失った陸上部のエース。友だちの励ましにもかかわらず、自暴自棄になっていきます。そんなときに一人の車いすの青年（隼一）が現れます。彼もまた病気のために夢を絶たれた青年でした。彼は自分には死が目前に迫っていたにもかかわらず、同じ境遇の主人公を放っておかず、立ち直らせるために絵を描くことをすすめます。隼一の命をかけた思いを受け、主人公（駿）は新たな道、絵の世界でまた、走り始めるのです。

【ランナー2】2003年度

「ランナー」の続編。リハビリを続けている主人公（駿）の前に一人の少女が現れます。その少女はいじめを受け、生きる意味を見いだせず、自殺未遂を繰り返しています。主治医や母親の願いを受け、何とかしようと試みますが、二人の心はすれ違い、さらに傷ついていきます。駿は自分の心に問いかけます。「かつてしつこくかえって少女の心を傷つけてしまったんじゃないか。」駿は少女に語りかけます。命をかけて自分を救ってくれた青年のこと。リハビリ中に出会った思いハンデキャップのある子どもたちの限らない優しさ。どんな命にも生きる意味はある。しんどい思い、つらい思いをしている人だからこそ本当の優しさがわかる生き方が出来ること。その思いを受け、少女もまた生きる希望を取り戻し、走り始めていきます。

人権劇に取り組む中で、この作品のテーマは何か、自分たちのつくる劇で見る人に何を伝えたいか、生徒たちは、そんな話し合いをもちながら、練習をくり返します。そして、いつしか真剣に人権劇をとらえていけるようになっていきました。生徒たちにとって身近な問題を題材

にすることで、自分たちの生活とダブらせて演劇を見ている生徒たち家庭や、学級の中でしんどい思いをしている人がいるかもしれないということに気づいて、周囲に気を配り始める生徒たちもいます。これからのこの取り組みを続けていきたいと思っています。

最後に、今年度人権劇に取り組んでくれた生徒たちの意見を紹介したいと思います。

「この劇を通して私は今の社会にこそ『駿』のような人も必要なのではないかと感じました。」

「人権劇をしていたら私も勉強になりました。台詞が多く大変だったけど楽しかったです。」

「人権劇を通して私は人権について改めて学ぶ事ができました。中学生最後の年に楽しく人権について考えることができよかったです。」

藍住東中学校 教諭 阿部 哲也

人権標語

藍住東小学校生徒作品

いじめめるな	自分も人も	大切な	4年	栗本 淳
差別して	楽しいことが	あるもんか	4年	渡部 侑子
大切なもの	それは人権	さあ守ろう	4年	田淵 弘之
差別は	やめよう	みんな	4年	岸淵 竜輝
助け合う	やさしい心を	わすれない	4年	後藤みなみ
作ろうよ	みんなが楽しい	町づくり	4年	馬代 晃宏



女性のための相談日

家庭・地域・職場など女性の悩みについての相談を受け付けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

相談日 1月14日(水)、2月18日(水)、3月10日(水)

時間 午前9時～午後5時

場所 勤労女性センター

お問い合わせ 勤労女性センター

(☎692・6266)

※勤労女性センターは、働く女性や勤労家庭の女性を支援するための施設です。お気軽にご利用ください。



おとなへの第1歩 成人式のご案内

次の日程で成人式を行いますので、ぜひご出席ください。

とき 1月11日(日)

受付 午前9時～

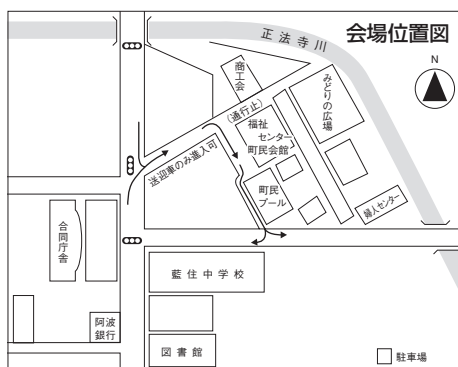
式典 午前10時～

ところ 藍住町町民会館

※記念撮影は式典終了後に行います。

※住民票が他市町村にあっても、藍住町での成人式に出席を希望する場合はご連絡ください。

当日は混雑が予想されるため、会場周辺は左図の→のとおり一方通行となります。



お車の駐車は、福祉センター周辺・合同庁舎および藍住中学校駐車場をご利用ください。

連絡先・お問い合わせ

教育委員会 (☎637・3128)

平成16年度藍住町臨時職員の登録者を募集

職員に欠員が生じたとき、登録者の中から臨時的に採用します。募集要項は次のとおりです。

《一般職員》

事務員、調理員、清掃員、作業員等

《保育士・教諭》

勤務先 町立保育所、幼稚園、児童館

資格 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する者

《介護員・介助員・看護師》

勤務先 町特別養護老人ホーム「藍寿苑」他

資格 看護師については看護師免許または准看護師免許を有する者

《ナースバンク》

保健センターで実施する各種健康診査や予防接種等に従事します。

(パート勤務)

資格 看護師については看護師免許または准看護師免許を有する者

★15年度中に登録している方も16年度は新たに登録してください。

役場総務課(合同庁舎3階) (☎637・3111)

勤務内容については

藍寿苑(☎692・5166)

保健センター(☎692・8658)

採用方法 書類選考および面接(採用する場合のみご連絡します)

◎お問い合せ

◎登録申込

市販の履歴書を役場総務課へ提出してください。

※保育士・教諭・看護師については、資格証等の写しを添付のこと

◎申込期間 12月19日(金)まで

◎採用方法 書類選考および面接

◎お問い合せ

役場総務課(合同庁舎3階)

(☎637・3111)

勤務内容については

藍寿苑(☎692・5166)

保健センター(☎692・8658)

労働相談 あっせん を開始

県地方労働委員会では、賃金の支払いや解雇、配置転換・出向など、個々の労働者と使用者の間の労働条件等に関する紛争を解決するため、「労働相談」と「あっせん」を実施しております。お気軽にご利用ください。

【対象】

県内事業所の労・使いずれも利用できます。

【あっせん員】

公益側(大学教授・弁護士など)、労働者側(労働者団体役員など)、使用者側(会社経営者・使用者団体役員など)の三者で構成します。

○くわしくは、県地方労働委員会 (☎621・3234)へ



いきいきサロン

高齢者のみなさまが、元気でいきいきと毎日を送れますよう、身近な老人憩の家で開催します。お気軽にご参加ください。

- 12月15日(月) 午前9時30分～11時30分 江ノ口老人ルーム
- 12月25日(木) 午前9時30分～11時30分 住吉老人憩の家
- 12月25日(木) 午後1時30分～3時30分 富吉老人憩の家
- 1月9日(金) 午前9時30分～11時30分 奥野老人憩の家
- 1月9日(金) 午後1時30分～3時30分 東中富老人憩の家

内容 血圧測定など健康相談、健康体操、お話やレクレーション

※12月は年忘れ会

お問い合わせ 基幹型在宅介護支援センター (☎637・3167)

今月の納税

12月は、国民健康保険税(5期)の納付月です。

納期限は、12月25日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。口座振替をご利用の方は、前日までに口座へ入金ください。

税金に関するお問い合わせは

税務課 (☎637・3117)

(☎637・3118)

健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会

健康づくりの会「藍愛グループ」

「親子ピザづくり教室」

11月16日に「親子ピザづくり教室」を開催いたしました。参加者は親子11組、総数29名の多数のご参加をいただきました。

まず始めに「健康日本21」栄養・食生活分野では、2010年までの目標として、食塩1日あたりの摂取量を10g未満とすることや栄養成分表示は食品の栄養に関する情報源であり、ゼビ目を通すこと。また、ナトリウム(g)×2.54≒食塩(g)で、食塩相当量を割り出すことが出来ることなどを伝達しました。

今回の「親子ピザづくり教室」では、ほとんどの人が初めてピザを作るという事で、ご指導いただいた横手さんの説明を皆さん熱心に聞いておられました。生地作りでは、子どもたち全員が参加して、一生懸命こねていました。「気持ちいい。」という声も上がり、子どもたちには結構好評でした。トッピングの準備では、子どもたちが上手に包丁を使い、野菜やウインナーを切りました。ウインナーを「カニさん」に切っていたお子さんもいました。生地の成形では、四角・丸・だ円にのぼし「ハート型」にのぼしているお子さんもいました。トッピングにも生地の端に沿ってウインナーを円を描くように置いていっているお子さんもいて、「カニ



さん」ウインナー、「ハート型」生地、トッピングにも、子どもたちの創意工夫の努力があり、私たち大人とはひと味違った視点を持っているのだと改めて感じました。また、男の子が「僕、洗い物得意だよ。」と言って、食器の準備を手伝ってくれました。子どもたちはピザ作りの手順に沿って、各自がキビキビと動き、楽しんで調理をしていました。

焼き上がったピザの試食では、シーチキン・玉ねぎ・ピーマン等具がたくさんのもっていました。臭みもなく、子どもたちも美味しいと言っていました。野菜嫌いな子どもが増えている昨今、美味しいと言って残さず食べてくれたので、調理の仕方によって、野菜嫌いを少しでもなくすことが出来るかなと思います。

最後に皆さんの感想を聞くと「以外に簡単だった。家でも作ってみよう。美味しかった。楽しかった。生地がぶよぶよして気持ちよかった。」等、皆さんにご好評いただいたので、主催いたしました方も、嬉しく思います。これからもいろいろと教室を主催していきますので、またのご参加をお待ちしています。また、まだ参加されたことのない方は、ぜひ一度ご参加ください。お待ちしております。

★おすすめの一品料理

ピーマンときのこの

鶏みそ炒め

《作り方》

- ①ピーマンはへたを取り、乱切り。ねぎは斜め切り。しょうがはせん切り。しめじは根元を切り落として小房に分ける
 - ②フライパンにごま油を熱し、ひき肉をよく炒める。
- ひき肉がポロポロになってきたら、ねぎ、しめじ、ピーマンの順に加えて炒め、Aを加えて炒め合わせる。

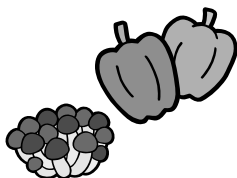
ピーマンは、必要なビタミン類をすべて含んでいて、特にビタミンAとCが豊富です。カルシウム、カリウム、鉄分なども多く、上手に利用してほしい野菜です。

材料(4人分目安)

鶏ひき肉	160g
ピーマン	6個
ねぎ	10cm
しょうが薄切り	4枚
しめじ	2パック
みそ	大さじ2・2/3
湯	小さじ2
A さとう	大さじ1・1/3
酒	大さじ1・1/3
ごま油	大さじ1・1/3

1人分の栄養価

エネルギー	163kcal
タンパク質	11.7g
脂質	8.4g
カルシウム	27mg
塩分	1.6g



平成16年度保育所入所申込受付

町内には、中央保育所、東保育所、西保育所の3保育所があります。

3保育所とも乳児から3歳児までの保育を実施していますが、保育時間は午前7時30分から午後6時までとなっていますが、ご希望により、午後7時までの延長保育が可能です。

受付期間 12月24日(水)・25日(木) 午前9時～午後5時

受付場所 入所を希望する保育所

対象児童

町内に在住し、住民基本台帳に登録または外国人登録されている家庭で、保護者の仕事や家庭の事情で保育に欠ける乳児及び満3歳までの児童。

提出書類

- 1 入所申込書
- 2 保育に欠ける証明書(就労等証明書・医師の証明書等)
- 3 税関係書類(平成15年分源泉徴収票〈写し可〉)

なお、申込に必要な入所申込書及び就労等証明書は、3保育所及び役場福祉課にあります。

詳しくは、役場福祉課(☎637・3114)までお問い合わせください。

幼稚園入園案内

教育委員会では、幼稚園への入園該当児がいるご家庭に入園願書を送付しています。

入園を希望される方は、次のとおり願書受付を行いますので必要事項を記入のうえ、提出してください。

受付期間 1月14日(水)・15日(木)・16日(金)

午後2時～4時

受付場所 各入園幼稚園

該当児 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた幼児

なお、願書は12月20日頃に送付する予定です。12月中に願書が届いていない家庭や平成15年12月1日以降に転入・転居した家庭で入園を希望される方は、教育委員会(☎637・3128)までご連絡ください。



がんばれ健康づくり

ウィンター・ブルー「冬季気分障害」

寒くなってくると、外に出るのがおっくうになったり、憂うつになったり。なかには、気分がどっと落ち込んで日常生活に差し支えるという人もいます。これはうつ病の一種で、ある特定の季節にだけ、うつ状態に陥ってしまうというものです。

ある調査によると、程度の差こそあれ、大体10人に1人がウィンター・ブルーといわれており、20～30歳代に多く、男性より女性が2倍近く多いといわれています。

次のような特徴的な症状がみられることも分かっています。

● 気持の変化と行動の変化

いつも気分が沈んで、考えがスムーズに進まなくなる。普段は問題なくできるような動作がうまくいかなかったり、積極的に何かをするのもいやになるため、家事をしたくない、仕事でミスが増える、成績が下がるといったことに悩む。

● 睡眠時間が長くなる

他の季節に比べて、冬の睡眠時間が明らかに長くなる。しかし、眠りが浅くなって熟眠感がない。

● たくさん食べる

食欲が高まり、特にご飯やうどんといった炭水化物や甘いもの(糖分)を多くとるようになる。太る人も多い。

ウィンター・ブルーの対処法は、光を浴びる「光療法」が効果的と分かっています。

ます。十分な光を浴びれば70～80%の人はよくなるといわれています。冬の晴れた日なら、30分ほど日光の下で過ごすだけで十分です。症状の軽い人なら、窓際に机を移動する・照明を増やす・周囲の色調を明るくするだけでも効果があります。ただし、光過敏症の人など、光療法が向かない人もありますので、その場合は、抗うつ薬が必要となる場合もあります。冬は苦手という方は、まずは晴れた日にのんびりと散歩でも始めてみてはいかがでしょうか。

また、季節に関係なく、何らかのストレスからうつ病を発症するケースも増えています。「気分が重く沈み込む」、「何をやっても楽しくない」という症状が2週間以上続く場合は、うつ病が疑われますから早めに医療機関(精神神経科)を受診しましょう。

★こんな制度をご存じですか? 通院医療公費負担制度

精神疾患の治療は長期にわたることが多く、医療費もかかります。そこで、精神科の通院に必要な医療費について医療保険と都道府県で95%を負担する制度です。これにより自己負担は5%となります。申請の窓口は、保健センターです。制度に適用する疾患かどうかは、主治医にご相談ください。



初心者のための藍染め講習会 受講生募集

- 対象者** 町内在住で藍染の初心者
内容 初心者を対象に簡単に楽しめる藍染めを基礎から講習します。
- 時期**
 1班(土曜日)
 1月10日、17日、24日、31日、
 2月7日、14日
 2班(水曜日)
 1月7日、14日、21日、28日、
 2月4日、18日
 午後1時30分～午後3時30分
- 定員** 各班10名(先着順に受付)
受講料 無料(材料費は自己負担)
申込期間 12月15日～17日
 (火曜日を除く)
 午前9時～午後5時
申込先 藍の館(☎692・6317)

ひきこもり等個別相談のご案内

- 思春期・青年期(18～30歳代)の、ひきこもり等の問題をお持ちの方やそのご家族を対象に専門のスタッフが相談を行います。
- 日程** 12月26日(金)・1月23日(金)・2月27日(金)
場所 徳島保健所(徳島市新蔵町3丁目)
相談内容 ・部屋に閉じこもっている
 ・対人関係がとれない
 ・家でひきこもっており、社会生活ができない
 ・暴力をふるう など
- ※不登校をきっかけに長期のひきこもりにいたってしまう場合が多いようです。早めの対応が肝心です。まずは相談してみましょう。
- スタッフ** 精神科医師、子どもソーシャルパートナー、保健師 など
申込 予約制
 (相談日の3日前までに電話でお申し込みください)
 費用は無料です
申込先 徳島保健所(☎652・5151 内線141)

町民のみなさんから

じゃが芋収穫祭

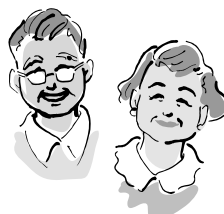
- 親子会連合会恒例のじゃが芋収穫祭を次のとおり実施しますので、ふるってご参加ください。
- 日時** 12月21日(日) 午前9時～
 (雨天の場合、23日(火) 午前9時～)
- 場所** 親子会連合会体験農場
 (近藤外科内科の斜め前)
- 対象** 町内小学校児童
参加費 会員は無料
 会員以外の幼児・児童は100円
主催 藍住町親子会連合会
お問い合わせ 教育委員会(☎637・3128)

母子福祉ふたば会

- クリスマスケーキ・おもちつきについて
- 日時** 12月21日(日) 午前9時30分～
場所 勤労女性センター
対象 町内の母子父子家庭の方
参加費 500円
準備するもの 三角きん・エプロン
申込先 藍住町社会福祉協議会(☎692・9951)
 ※会員以外の方もお子さま連れでご参加ください。
 ※昼食は用意いたします。

技能講習受講生募集

- 目的** 高齢者の雇用機会の確保と技能習得のため
受講日 1月13日(火)～26日(月)の10日間
場所 (社)藍住町シルバー人材センター 藍住町奥野字矢上前32-1
受講資格 藍住町在住で概ね60歳以上の男女
内容 襖・障子張り替え技術講習
定員 20名(ただし申込み多数の場合は抽選により決定します)
受講料 無料
受付 12月15日(月)～26日(金)
申込み・お問い合わせ (社)藍住町シルバー人材センター(☎692・1830)



町立図書館

〈新刊案内〉

■ 一般書

○ 北朝鮮崩壊へのシナリオ

(黄長燁著・河出書房新社)

○ 図説・明治の群像296 決定版

(オールカラー人物データファイル)

(学習研究社)

○ 車が輝いていた時代

(富岡畦草記録写真集)

(富岡畦草著・日本カメラ社)

○ 草笛の音次郎(山本一力著・文藝春秋)

○ 近藤勇 (童門冬二・潮出版社)

■ 児童書

○ そのままのキミがすき

(木村裕一著・PHP研究所)

○ トーマスとクリスマスツリー(きかん

しゃトーマスとなかまたち)

○ (ウィルバート・オードリー著・ポプラ社)

○ 道具の使い方がよくわかる工作のコツ

絵事典 (PHP研究所)

○ でんきおぼけしんがた

(矢玉四郎著・岩崎書店)

○ アフリカないしょだけどほんとだよ

(竹下文子著・ポプラ社)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

和紙ちぎり絵展

日時 12月21日(日)まで

場所 図書館開架室

入場料 無料

(藍住町勤労女性センター「和紙ちぎり絵教室」の皆さんの作品を展示しています。)

犬・ねこを愛するみなさんへ

— ルールとマナーを守りましょう —



● 犬はつないで飼いましょう

犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、野犬繁殖の原因となります。

● 捨て犬・捨てねこは絶対にやめましょう

捨てられた犬やねこは、のら犬やのらねことなり、社会に対し大きな迷惑となっています。

● 犬の運動・散歩時に必ずフンの始末をしましょう

公園や道路などの公共の場所や他人の敷地内をフンで汚さないように、必ず袋等を持参して後始末をしましょう。

“ワード&エクセル” 講座

初心者を対象にした、ワードXPとエクセルXP講座を開設します。

受講資格 町内在住及び在勤者で20歳以上の方
(但し学生を除く)

受講期間 1月～3月(全12回講座)

ワード入門講座(毎週水曜日 午後8時～9時30分)
(毎週金曜日 午後8時～9時30分)

エクセル入門講座(毎週木曜日 午後8時～9時30分)

内 容 基礎講座共通

ウインドウズの基本操作(基本のマウス操作から実施します)文字の入力・印刷

ワード基礎講座 文章の作成等

エクセル基礎講座 表計算等

定 員 各10名

受講料 9,600円

教材費 入門講座テキスト・フロッピー代(2,000円)

受講場所 藍住町コミュニティセンター 町民情報プラザ

“中・高年対象ワード” 講座

中高年の方を対象にワープロソフト“ワード”講座を募集します。

受講資格 町内在住及び在勤者で50歳以上の方

受講期間 1月～3月(20回講座)

毎週月・木曜日 午後1時30分～3時

毎週水・金曜日 午後1時30分～3時

(祝日及び休館日は休講となります。)

内 容 ウインドウズの基本操作

(基本のマウス操作から実施します)

文章の作成、印刷、書式変更、罫線をつかった表の作成など。

定 員 各10名

受講料 15,000円

教材費 テキスト・フロッピー代等(2,000円程度)

受講場所 藍住町コミュニティセンター 町民情報プラザ

申込期間 12月15(月)～12月21(日) 午前9時～午後5時

申込場所 教育委員会・コミュニティセンター事務所

※電話で受け付けています ※土曜日・日曜日・祭日も、コミュニティセンターにて受付します

※定員を超過した場合は、初めての方を優先的に抽選します

抽 選 日 12月22(月) 午前10時～

抽選場所 藍住町コミュニティセンター研修室 ※受講決定者のみ文書にて、12月25(木)までに通知いたします。

お問い合わせ 教育委員会(☎637・3128) 藍住町コミュニティセンター(☎637・3130)

第9回藍住町 スポーツフェスティバル



いつでも、どこでも、だれにでもできるスポーツ・レクリエーションを通じて、多くの人々との交流を深め、生涯にわたりスポーツを楽しむことを目的としたスポーツフェスティバルが、藍住中学校グラウンドを中心に開催されました。

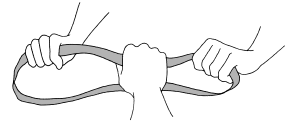
9月27日～28日にかけて行われたチャリティソフトボールをかわきりに10月26日には、ソフトバレーボール・グラウンドゴルフなど16種目のニュースポーツに約1400人が参加し、子どもから高齢者まで世代を超えた交流が図られ、親睦を深めました。

第40回板野郡町対抗駅伝大会

11月8日(土)土成町緑の丘スポーツ公園周辺コース(7区間24Km)において板野郡町対抗駅伝大会が開催されました。

前年度優勝の藍住町は、各選手が練習の成果をいかんなく発揮し、序盤から安定した走りで2連覇を達成しました。

- 1区 坂東秀宣(関西大学)
- 2区 佐竹宏紀(藍住中学校)
- 3区 柳川英樹(徳島教育航空群)
- 4区 瀬部貴史(藍住東中学校)
- 5区 石川佑子(徳島北高校)
- 6区 三木裕哉(徳島東工業)
- 7区 喜田康稔(徳島東工業)
- オープン 石部竜太(藍住中学校) 小倉慎司(藍住中学校)



区間賞

- 2区 佐竹宏紀
- 3区 柳川英樹
- 4区 瀬部貴史
- 5区 石川佑子



第30回藍住町新人卓球大会

期 日 11月16日(日) 場 所 体育センター(勤労者体育センター)

結 果

個人戦

男子の部	優勝	秋月 均詞
	準優勝	後藤 健
	第3位	岸田 穰二・河口 明義
女子の部	優勝	岸田 春美
	準優勝	吉田 民子
	第3位	高橋 京子・国岡 裕美
小学生の部	優勝	大塚 悠嘉
	準優勝	窪 祐樹
	第3位	西浦 悠太・阿部 由花

ダブルス

1部	優勝	大塚 悠嘉・野口 章一
	準優勝	秋月 均詞・田村 照人
	第3位	光田 晃久・河口 明義
2部	優勝	国岡 裕美・吉田 宏路
	準優勝	横手 末男・鳥羽 秀明
	第3位	吉田 民子・奥村みづほ
3部	優勝	阿部 詩織・楠川 陽子
	準優勝	樫原 壮史・住忠 智哉
	第3位	阿部 由花・楠川 愛子
4部	優勝	窪 叡智・大島 萌
	準優勝	大島 茜・窪 祐樹
	第3位	原田 捺稀・宮本 晴香

福祉スポレククラブよりお礼

9月に開催されました、ソフトボール協会主催の「24時間ソフトボール大会」に参加された方々から寄せられた募金を、福祉スポレククラブにご寄付いただきました。クラブ員がたのしく参加させていただいた事とあわせてお礼申し上げます。ありがとうございました。

福祉スポレククラブ代表 長江 規子

ま ち の 情 報 は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで
A1テレビ 1日6回(AIタウン情報)
町政だより 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp
フレッシュタウン 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～
(ラジオ) エフエム徳島80・7メガヘルツ

町民シアター ビデオ上映会

「アイ・ラブ・トゥイーティー」(吹替版)

あらすじ 愛くるしいカナリアのトゥイーティーと、いたずら猫のシルベスターの
 愉快的な知恵比べ。今回は、「トゥイーティーSOS」、「わうい猫たん」ほ
 か10エピソードを放映。

声の出演：こおろぎさとみ、江原正士。

と き 12月20日(土) 午後2時～ 上映時間67分

と ころ 町合同庁舎4階町民シアター

入 場 料 無料(整理券等は必要ありません)

※シアター内での飲食・喫煙は禁止です。

※喫煙は指定の場所でお願います。

お問い合わせ 町コミュニティセンター(☎637・3130)

町教育委員会(☎637・3128)



中退共で退職金を

退職金の準備は万全ですか？

中退共は中小企業で働く従業員のための退職金制度です。

安全・確実・有利な中退共制度をぜひご利用ください。

制度の特色は

◆適格退職年金制度からの移行先です。

◆掛金の一部を国が助成します。

◆パートタイマーの方も加入できます。

◆掛金は税法上、金額非課税になります。

スポーツの広場

乳幼児の発育と運動 No.7

～3歳児親子スポーツ教室に～



現在、藍住町では、生涯スポーツの一環として、親子で一緒に体を動かしスポーツの楽しさを体験すると共に親子のふれあいを目的とした3歳児親子スポーツ教室を開催しています。開講して4年目を迎えたこの教室ですが、毎年たくさんの3歳の子供達と関わって、純粋な心と無限の能力、可能性が小さな体から溢れているように感じます。そんな子供の能力を引き出すためには、いろいろな体験が必要です。

幼児期における運動は、日常生活のあらゆる活動の基礎となるものです。子供の発達状態を知り、発達段階に即した適切な指導を目指し、子供の持つ能力を効果的に伸ばしていきたいと考えています。

運動能力の要素は、運動を起こす力(筋力)、運動を維持する力(持久力)、運動をまとめる力(調整力)の3つに分けられますが、運動能力を高めるためには、これらの働きに関係する身体の諸機能(筋肉、神経、呼吸器、循環器など)が協応して働くことが大切になってきます。

また、幼児が一つの運動技能を獲得するためには、単に体型や運動能力などの身体的条件だけではなく、決断力や注意力、最後まで頑張る粘り強さなど精神的な側面にも深く関連しているのです。

現在の子供達が昔の子供に比べて運動能力が落ちているというデータもありますが、身体的機能は誰しも共通している、違っているのは子供達の生活環境ではないでしょうか。

- 高度経済成長・・・物的豊かさ、物を大切にしない飽食、肥満
- 核家族、少子化・・・わがまま、甘やかし
- 遊び環境の変化・・・運動不足、友だち不足、社会性欠如、作って遊ぶ玩具の減少

と子供を取り巻く環境が変化し、その中で子供にもストレスを与えてしまっているように思います。

広い体育館の中で、お母さんやお父さんがいてくれる安心感の中で思いっきり走り回り、ときには、友だちとケンカもしながら、大きな声を出して笑いあう子供達を見ていると良い環境を与えていくのは私たち大人の役割であるように感じます。

また、同じ年代の子供を持つお母さん同士も、仲間づくりが出来る良い機会ではないでしょうか。少子化、核家族で悩み事のあるお母さんも子供と一緒にいろんな活動に参加して楽しい時間を過ごして頂けたら・・・と願います。

藍住町教育委員会 社会体育指導員 川口 貴子

年末年始のお知らせ

役場業務

	仕事おさめ	仕事はじめ
役場窓口業務 戸籍関係の届出(出生・死亡等) は当直者が受け付けます。	12月26日(金)	1月5日(月)
自動交付機 住民票・印鑑証明	12月28日(日) 午後10時まで	1月4日(日) 午前8時30分から
ゴミの収集 ※いずれも燃やせるゴミにつ いてのお知らせです。その他に ついては「ゴミ収集カレンダー」 をご覧ください。	南地区 12月29日(月)	南地区 1月5日(月)
	北地区 12月30日(火)	北地区 1月6日(火)
し尿の取扱い	12月26日(金)	1月5日(月)
藍の館 コミュニティセンター	12月27日(土)	1月5日(月)
町民体育館 体育センター	12月27日(土)	1月6日(火)
勤労女性センター 勤労青少年ホーム	12月26日(金)	1月5日(月)
町立図書館	12月27日(土)	1月6日(火)

救急当番医のお知らせ

年末年始の救急当番医については、板野東部消防署本部へお問い合わせください。

◎期間 12月29日(月)～1月3日(土)

◎連絡先 板野東部消防 本部(☎699・4211)

「放送大学」4月入学生募集

放送大学は、いつでも、どこでも、だれでもが学べる文部科学省・総務省所管の正規の大学です。フレキシブルな学習システムが魅力です！大学院を新設し、学生を受け入れています。

◎募集学生

教養学部(全科生・選科生・科目生)

大学院(修士科目生)

☆在職在宅のままテレビ・ラジオを視聴しマイペースで学習できます。

☆学費が安く、入学試験もありません。

☆学部300、大学院約70の科目を開設、1科目からでも学べます。

☆土曜・日曜も開所しています。

☆大学卒業資格がとれます。

☆認定心理士・学芸員・司書等の資格、各種国家試験受験資格取得・一次試験免除に必要な単位の一部またはすべてを修得できます。

☆短大・一定の基準を満たす専門学校等卒業者は学部3年次に編入可能。

応募方法、学費等詳しいことは学習センターにお問い合わせください。

◎平成16年4月入学願書受付 平成16年2月29日(日)まで

◎資料請求・お問い合わせ

放送大学徳島学習センター(土・日も開所)

徳島市南常三島町2-1 徳島大学工学部内

(☎602・0151)

●こんにちは赤ちゃん 平成15年11月1日～11月30日届出分

子の氏名・性別
父母の名・住所

山田 菜月(なつき) 女
芳久・倫子 勝瑞字西勝地

月岡 玖愛(くれあ) 女
祐次・寿恵 乙瀬字中田

笹川 拳慎(けんしん) 男
武・理恵子 笠木字中野

仲間 悠(ゆう) 男
勲・真紀 住吉字神蔵

漆原 琴美(ことみ) 女
景司・千春 矢上字川向

北野 花楓(かえで) 女
寛敏・友実子 東中富字鐘場傍示

廣島 稜也(りょうや) 男
昌昭・里美 乙瀬字青木

遠藤 愛深(まなみ) 女
弘也・由美子 東中富字権現傍示

坂本 雄輝(ゆうき) 男
道彦・弥生 東中富字長江傍示

米田 芽生(めい) 女
光宏・沙緒里 東中富字敷地傍示

坂口 みずき(みずき) 女
誠・美沙代 勝瑞字成長

今井 美里(みさと) 女
良典・仁美 笠木字東野

坂 虎琉(たける) 男
国彰・一恵 富吉字大向

丸橋 未夢(みゆ) 女
博司・美枝 徳命字元村東

小磯 有莉(ゆり) 女
正嗣・京子 富吉字豊吉

橋本 亜己(あみ) 女
俊二・有可 徳命字前須西

友川 愛美(まなみ) 女
裕史・弘美 乙瀬字出来地

佐藤 綾起(りょうき) 男
文昭・由布子 勝瑞字西勝地

岸本 紗弥(さや) 女
健志・恵美子 東中富字東傍示

國原 美涼(みすず) 女
勝寿・弓子 住吉字乾

重本 琉唯(るい) 男
祐介・文子 乙瀬字中田

岩瀬 操紀(とき) 男
泰功・真理 富吉字豊吉

吉田 美樹(みき) 女
正・美佐枝 奥野字和田

宮本 純成(じゅんせい) 男
康史・奈津代 勝瑞字東勝地

梅津 慶次郎(けいじろう) 男
勤・明美 住吉字若宮

●おくやみ申し上げます

平成15年11月1日～11月30日届出分

中西 清 86歳 徳命字名田

福永 富美雄 75歳 富吉字須崎

近藤 イシ 97歳 勝瑞字西勝地

森 秋 義 76歳 住吉字藤ノ木

楠本 勝子 56歳 東中富字龍池傍示

井上 勝 義 77歳 矢上字西

福井 國 男 80歳 徳命字元村東

岡 忠 義 65歳 徳命字新居須

白神 浄子 96歳 富吉字穂実

伊坂 マツエ 92歳 住吉字逆藤

人の動き

(平成15年11月末現在)

	前月比
人口	31,911人 (+34)
男	15,437人 (+11)
女	16,474人 (+23)
65歳以上	4,178人 (+9)
15歳未満	5,341人 (-11)
世帯総数	10,908戸 (+15)
平均年齢	38.57歳

藍住真導スポーツ少年団 団体戦28連覇達成!



10月26日、第29回徳島県少年柔道大会が鳴門市運動公園武道館で行われ、団体戦28連覇を達成することができました。今後も選手一丸となって優勝を目指し頑張っていこうと思います。

団体の部

長谷川綾一(西小3年)・古川 堅也(北小5年)
大久保将人(南小5年)・井上 樹(北小6年)
朝日 誠二(北小6年)

個人の部

3位 黒田錦士郎(南井上小1年)
準優勝 田北健太郎(南小2年)
優勝 長谷川綾一(西小3年)
準優勝 長谷川絢香(西小5年)
優勝 古川 堅也(北小5年)

藍住南タイガース優勝

第21回徳島県選抜少年野球新人鳴門大会が県内45チーム参加のなか11月3日から15日に開催され、投打共にバランスのとれた藍住南タイガースが圧倒的強さで優勝しました。



1回戦 藍住南 19-7 児安ドラゴンズ
2回戦 藍住南 5-3 昭とスポーツ
3回戦 藍住南 9-5 黒崎スポーツ
4回戦 藍住南 4-0 加茂谷若帖
準決勝 藍住南 6-0 林崎スポーツ
決勝 藍住南 5-1 佐古スポーツ

藍住南FC(サッカー)

11月1日、2日に行われた、第1回板野郡ジュニア杯(4年生の部)において、藍住南FCが見事優勝に輝きました。初戦から決勝戦まですべて接戦の苦しい戦いでしたが、念願の金メダルを目指しチーム一丸となり持っている力以上のものを出してくれました。目標の板野郡一を達成し、次は県下一を目指して今後なお一層の努力をしていこうと誓い合いました。



エンジェル

11月16日(日)、日和佐ジュニアオープンバドミントン大会が日和佐町総合体育館にて開催されました。

6年男子シングル 優勝 金森 優太
6年ダブルス 準優勝 金森 優太・佐々木遥香
5年以下(女子)ダブルス 3位 土橋 美保・金森 望
4年以下(女子)ダブルス 3位 坂東 由奈・三好映理香
4年以下(男子)ダブルス 3位 木村 友輔・折部 雄太

日頃の練習の成果が実り、輝かしい成績をおさめることができました。



平成15年度朝食アイデアコンクール

最優秀賞 たまごごはんおやき 市瀬雅貴(北小3年)

作り方

- ①スライスハムを1cm角に切る。ボールに卵、ごはん、ハム、かつおぶし、ちりめんじゃこ、しょうゆを入れて混ぜ合わせる。
- ②フライパンにサラダ油をしいて、①を丸く薄めに焼く。
- ③焼き上がったら、青のりをふる。
- ④皿に盛り、レタス、ミニトマトを添える。

* 献立のいいところ、工夫したところ *

簡単にでき、カルシウムがたっぷりとれるようにした。



1人分の栄養価

エネルギー	533kcal	タンパク質	22.9g
脂質	16.9g	カルシウム	306mg
塩分	2.1g		

材料(4人分目安)

ごはん	茶碗4杯分
卵	8個
しょうゆ	少々
ちりめんじゃこ	大さじ8
スライスハム	4枚
かつおぶし	小2袋
青のり	少々
サラダ油	大さじ1
レタス	8枚
ミニトマト	12個
牛乳(4人分)	
牛乳	800cc