

# 郷土資料で健康情報を知る



郷土資料のなかから病気や薬、健康の知識に関して参考となる資料を紹介しま  
す。

わからないことがありましたら、郷土カウンターでおたずねください。

なお、収録の内容は、経年とともに変わることがあります。また、特定の治療  
法・団体などを推奨するものではありません。診断・治療などの判断は、医療機  
関へおたずねください。

お問い合わせ先：徳島県立図書館 〒770-8070 徳島市八万町向寺山 文化の森総合公園内  
TEL：088-668-3500 FAX：088-668-6904

平成27年3月作成 平成29年8月改訂

徳島県立図書館

### 1. 『[県薬だより](#)』（『薬事情報とくしま』併載）

請求記号：T490L トク11

徳島県薬剤師会 編・発行

徳島県薬剤師会の会員向け情報誌。さまざまな疾患の紹介や基本的な治療法を掲載する。「ミニ情報室でちょっとひと息」などの連載がある。また、医療関係団体が発信するお役立ちWebサイトの紹介「ネット情報探索ログ」もある。

○ ミニ情報室でちょっとひと息：薬学実習生がテーマを選んで作成した質疑応答事例。

（例）「医療用薬品の添付文書の右肩に「赤色の帯」が印刷されているものがある。これは何を意味しているのか？」

○ Webサイト：「ネット情報探索ログ」で紹介された中から一般利用で役立ちそうな身近なサイトを拾ってみました。

日本ジェネリック製薬協会	<a href="http://www.jga.gr.jp/">http://www.jga.gr.jp/</a>
Minds ガイドラインライブラリ（診療ガイドライン解説などを公開）	<a href="http://minds.jcqhc.or.jp/">http://minds.jcqhc.or.jp/</a>
薬局機能情報検索システム （県内の薬局を調べる）	<a href="http://www.pharmacy-tokushima.jp/">http://www.pharmacy-tokushima.jp/</a>
有害紫外線モニタリングネットワーク	<a href="http://db.cger.nies.go.jp/gem/ozon/uv/index.html">http://db.cger.nies.go.jp/gem/ozon/uv/index.html</a>

### 2. 『[いきいきらいふ](#)』

請求記号：T498 トク8 4

徳島大学病院 編・発行

徳島大学病院が発行する小冊子型の病院広報誌。特集として毎号、疾患などの簡単な概要が図解入りで2頁にわたって掲載される。「病院のお仕事いろいろ」は病院の中で働く人の実に様々な仕事を紹介するコーナー。

○ 特集

（例）「TAVI 経カテーテル的大動脈弁置換術」「歯周病と糖尿病の関係について」等

○ 病院のお仕事いろいろ

（例）「がん看護専門看護師」等

### 3. 『[みんなのメンタルヘルスー自殺防止のために](#)』

請求記号：T369L アフ 2

NPO 法人アプローチ会と同行二人 発行

高齢者、働き盛り、思春期の各年代層で助けとなるメンタルヘルス強化本。医師会の自殺予防対策委員会の協力で作成されている。自助努力、自助活動から社会的アプローチ（互助活動）までを解説。症状の特徴、自分でできることや職場の対応などが簡潔にまとめられている。

### 4. 『[あなたのメンタルランドー思春期～青年期編](#)』

請求記号：T493L アフ 2

NPO 法人アプローチ会と同行二人 発行

『みんなのメンタルヘルス』の姉妹版。心が不安定で悩んでいる思春期のあなたに心の持ち方や強くする方法を伝授する本。環境の変化に対する考え方や対人への理解などがやさしく学べる。

5. 『[楽しい食育！～お口の体操とホネホネダンス](#)』  
とくしま食育推進研究会 制作・発行 2013

請求記号：T497 トク5

DVD 資料。口腔ケア編と食事バランス編で構成。高齢者を対象に、どうしたら食事が食べやすくなるか唾液の大切さと唾液腺マッサージのしかたを解説する。また、子どもと大人向けに、5大栄養素について1日の目安量を図解する。貸出可能。

参考

〈図書館資料の探し方〉

- ① 図書館内のパソコンや、お家のパソコン、携帯電話を使って、徳島県立図書館などの資料を探ることができます。  
書名、著者名、キーワードなどから検索できます。  
検索結果が出たら、書名をクリックしてください。資料の場所がわかります。書名、請求記号、所蔵場所をメモ（印刷）してください。
- ② 請求記号の示す棚に行ってください。  
郷土資料は「日本十進分類法（NDC）」に準じて、テーマで分類された数字の順番に並んでいます。このため、同じテーマの本は、同じ棚に並んでいます。棚に行ったら、周りの本も見てみてください。徳島県出身者による著書は郷土資料になっています。

分類記号	テーマ	本の例
T493	内科	『 <a href="#">CRAFT 薬物・アルコール依存症からの脱出</a> 』
T498	予防, 栄養	『 <a href="#">応用栄養学</a> 』第3版 『 <a href="#">とくしま病院ガイド 2017</a> 』

※ 請求記号…図書館内で、資料の位置を示すための記号。分類記号と図書館記号などからなる。資料の背にこのラベルが貼られている。「T」は郷土資料をあらわす記号。

〈健康応援コーナー〉

徳島県内外の、健康に関する新しい情報を集めたコーナーです。パンフレットなど、ご自由にお持ち帰り頂ける資料もあります。

場所：一般資料コーナー 27 の棚、中ほど。

