

# 「子育て」について



もうすぐパパ・ママになる方や、現在子育てをしている方。

悩んでいること、気になることはありませんか？

ここでは、「子育て」に役立つ資料の調べ方をご案内します。

ここに挙げているのは、ほんの一例です。

わからないことがありましたら、参考カウンターでおたずねください。

お問い合わせ先：徳島県立図書館 〒770-8070 徳島市八万町向寺山 文化の森総合公園内  
TEL：088-668-3500 FAX：088-668-6904

2021.8作成

## 1. キーワードを考える

はじめに、自分が探している情報の手がかりとなるキーワードを考えましょう。子育てと言っても、調べる対象はさまざまです。できるだけいろいろな角度から考えてみましょう。

妊娠、出産、産前、産後、マタニティ、名づけ、乳児、幼児、育児、子育て、授乳、離乳食、幼児食、偏食、小児栄養、アレルギー、予防接種、子供服、あそび、遊戯、子育て支援、児童福祉、家庭教育、育て方、発達、しつけ、育児ノイローゼ、ワーキングマザー など

## 2. テーマを知る ～基本的な情報を得る～

百科事典、辞典などの参考図書を調べると、テーマをより詳しく知ることや、新たなキーワードを増やすことができます。

書名	出版者	場所	請求記号
日本子ども資料年鑑	中央出版	児童資料室	050 /ニツ/
赤ちゃんのために知っておきたいこと	PHPエディターズ・グループ	子供の本	498.7 /幼/子育て
図説 子ども事典	一藝社	参考資料	371.4 /ヤ/

## 3. 図書を探す

① 図書館内のパソコンや、お家のパソコン、スマートフォンを使って、徳島県立図書館などの資料を書名、著者名、キーワードなどから検索できます。

検索結果が出たら、「タイトル」をクリックしてください。資料の場所がわかります。書名、請求記号、場所をメモしてください。

② 請求記号の示す棚に行ってください。図書は「にほんじっしんぶんるいほう日本十進分類法（NDC）」によって、テーマで分類された数字の順番に並んでいます。このため、同じテーマの本は、同じ棚に並んでいます。

分類記号	テーマ	本の例
019	絵本（ブックリスト）	『七田式究極の読み聞かせ』『子育てを元気にする絵本』
148.3	名づけ	『赤ちゃんの幸せ名前事典』『赤ちゃんの名前ハッピー漢字事典』
366.3	ワーキングマザー 産休・育休	『働くママを支援する最新制度とお金まるわかりガイド』 『男性育休の教科書』『男が育休を取ってわかったこと』
379.9	家庭教育	『Q&Aでわかる！育児のヒント100』『エール』『良家の子育て』
493.9	小児医学・ 小児栄養	『小児科医ママとパパのやさしい予防接種BOOK』 『子どもの食物アレルギーあんしんBOOK』『医師が教える子供の食事大全』
495	産婦人科学	『男性も女性も知っておきたい妊娠・出産のリテラシー』『妊活力！』
593/594	裁縫/手芸	『かんたんに手作りできる赤ちゃん小物と服』『通園・通学グッズの超きほん』
596	食品・料理	『子どもと食べたいレッチン作りおき』『妊娠中のラクうまごはん』
598.3	家庭医学	『コウノドリはじめての妊娠・出産ガイド』『子どもの病気SOS』
599	育児全般	『育児やることリスト大全』『こどもおうちあそび大全』 『3・4・5歳のこどもの「なんで？」早引き事典Light』
599.3	授乳・離乳食	『赤ちゃんのための補完食入門』『ママのらくちん授乳BOOK』
599.4	入浴・睡眠	『子育てで眠れないあなたに』『夜泣きが止まる本』

#### 4. 雑誌・新聞の記事を探す

図書に比べて、新しい情報を知ることができます。

a. 雑誌 \*最新号以外は貸出できます。

所蔵検索画面の検索項目を、「内容細目」または「全項目」にして調べたい言葉を検索すると、図書だけでなく、雑誌記事も一部調べることができます。

雑誌名	号	記事	場所	請求記号
ひよこクラブ	2021年7月号	赤ちゃんの正しい夏の肌ケアを知っておこう!	子供の本	599L /ヒヨ/ 子育て
チャイルドヘルス	2021年2月号	口腔機能の発達と離乳食の進め方	ブラウズ	490.5 /我/

b. 新聞

- 新聞社が出版している年鑑には、1年間の主な出来事がまとめられています。
- データベースでお調べできる記事もあります。参考カウンターでおたずねください。

#### 5. インターネットで調べる

新しい情報を知ることができます。ただし、信頼のおける情報かどうか注意が必要です。ホームページの一例を紹介します。

とくしま はぐくみネット	<a href="https://www.tokushima-hagukumi.net/">https://www.tokushima-hagukumi.net/</a> 徳島県内の妊娠・出産、子育てに関するポータルサイトです。
『とくしま子ども・若者支援機関マップ』について	<a href="https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kyoiku/seishonenikusei/5040730">https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kyoiku/seishonenikusei/5040730</a> 子ども・若者に関して、学校や家庭での生活、修学や就労、発達に関する様々な悩み、心配ごとなどに関わる相談・支援機関を掲載しています。

#### 6. ほかの図書館を利用する

ほかの図書館の資料を利用できることがあります。参考カウンターでおたずねください。

徳島県内図書館横断検索	<a href="https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page_id=179">https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page_id=179</a> 県内の図書館の蔵書を検索できます。
国立国会図書館サーチ	<a href="http://iss.ndl.go.jp/">http://iss.ndl.go.jp/</a> 国立国会図書館や全国の都道府県立図書館等の蔵書を検索できます。

#### 7. 資料一覧

資料の一部を紹介します。

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	所蔵場所
知っておくべき産後の妻のこと	東野 純彦/著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.6	367.3 /材	一般資料
0・1・2歳未満児の食事	食べもの文化編集部/編	芽ばえ社	2017.7	376.1 /外	一般資料
働く母の暮らしマネジメント	主婦の友社/編	主婦の友社	2020.6	590 /㊦	一般資料
子どもの命と未来を守る!「防災」新常識	奥村 奈津美/著	辰巳出版	2021.3	369.3/初/子育て	子供の本

# 「子育て」に関する資料マップ

596 食品・料理

493.9 小児医学  
小児栄養

366.3 ワーキングマザー  
産休・育休

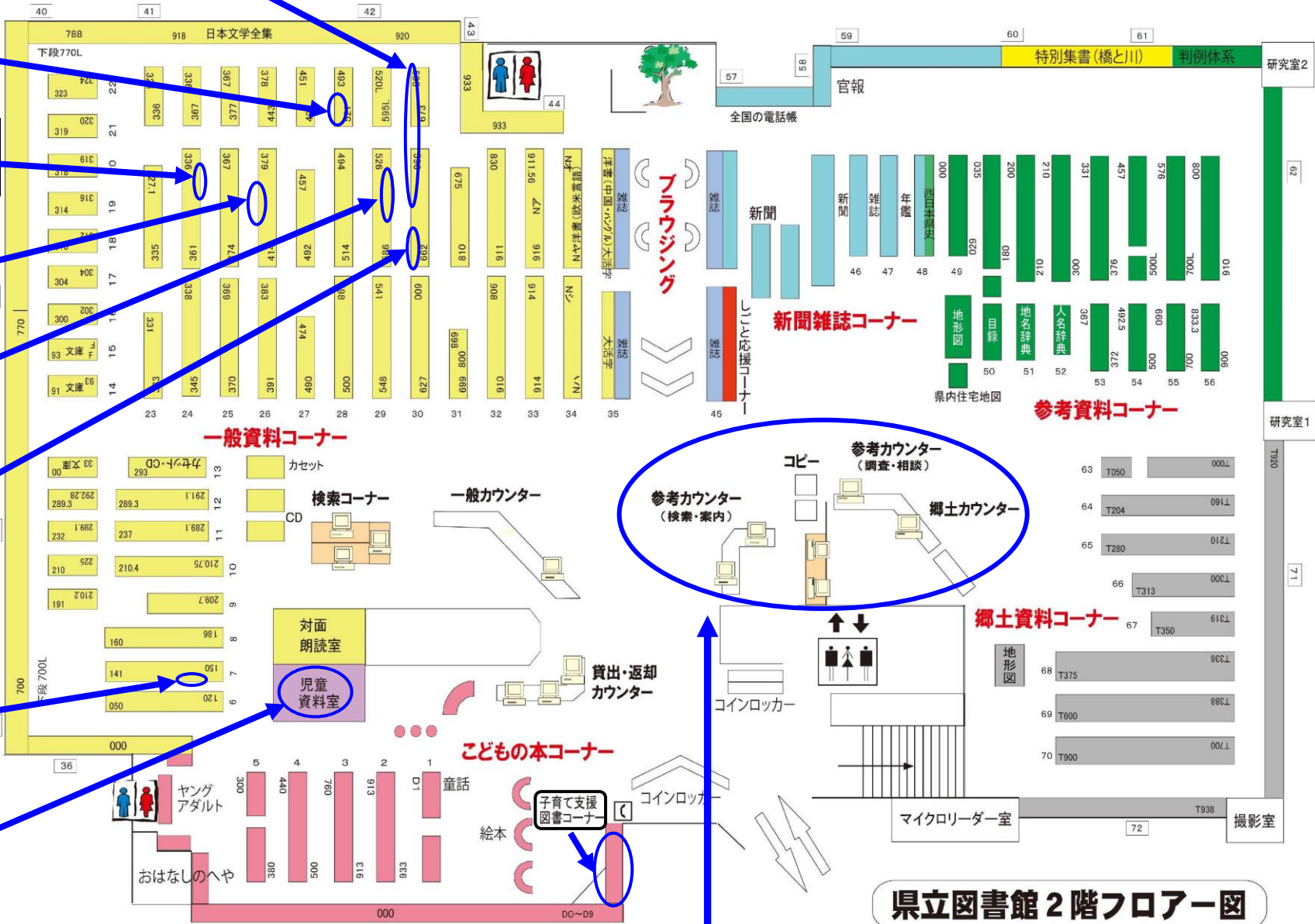
379.9 家庭教育

593 衣服・裁縫  
594 手芸

598.3 家庭医学  
599 育児全般  
599.3 授乳・離乳食  
599.4 入浴・睡眠

148.3 名づけ

019 ブックリスト



県立図書館2階フロア図

ご不明な点は、参考カウンターにおたずねください。